



Virum Sorgenfri Avis.dk

Dine lokale nyheder hver 14. dag GRATIS



Læs om Arnes tur til sydpolen
Læs side 12



Så åbnede mandeklubben på
CCH: side 11



Cheflægen fra Virum
læs side 11

FORKÆL DIN BIL HOS AUTO SPA

- * Indvendig og udvendig bilvask
- * Polering & Keramisk coating
- * Lakforsøgling

Book din tid på
www.Auto-Spa.dk



Kongevejen 166 kl. 2830 Virum Tlf.: 42 49 64 64

TMT

Rengøringservice, haveservice
ejendomsservice.
Gå ind på TMT.dk og bestil tilbud.



VIRUM

ÅBENT ALLE DAGE 8-20

Tlf: 45 95 09 99



Brudekjoler Festkjoler Konfirmationskjoler

Bride Fashion

Kongevejen 139 2830 Virum T 45 85 51 51
bridefashion.dk



ELHOLM BEGRAVELSE

Grønnevej 83 • 2830 Virum • elholmbegravelse.dk

Uddannede og certificerede
LONE ANDERSEN
CHRISTINA GAUGUIN

Tlf. 45 83 45 30



DP Autoteknik



Dit lokale værksted

Virumgårdsvej 5 - 2830 Virum
45 85 06 09



VI HAR FUNDET
DE BEDSTE LOKALE
DANSKE
MADSKATTE.
DU KAN FINDE DEM
I BUTIKKEN



SE MERE OM DE
DANSKE MADSKATTE HER

Fastelavn



Hans-Jørgen Bundgaard.

Med februar's indtog er det som om, naturen selv hvisker om forandring. De første spæde blomster bryder frem fra jorden som små farvestrålende budbringere om det kommende forår. Landskabet, der engang var dækket af et tæppe af sne, begynder at vågne til live med et farverigt skær, der fortryller sanserne og bringer et løfte om varmere dage.

Fastelavnsens glade festligheder spreder sig som en bølge gennem byens gader. Børnene går gennem gaderne klædt ud i deres fineste kostumer, og latteren fra deres glade stemmer fylder luften. Katten af tønden, en tradition, der går århundreder tilbage, bringer en følelse af samhørighed og leg til selv de koldeste vinterdage.

Selvom februar er den sidste vinter-

måned, kan man ikke undgå at føle, at noget nyt er under opsejling. Mørket begynder at give plads til længere dage, og solen kaster sine stråler med en varme, der varsler om forårets ankomst. Det er som om, verden omkring os tager et dybt åndedrag, klar til at springe ud i en ny cyklus af vækst og fornyelse.

Mens vi vinker farvel til vinteren, bringer februar også tankerne hen på forventningen om forår. Det er en tid, hvor haver planlægges, frø købes, og folk begynder at drømme om blomsterbede og grønne hække. Foråret er ikke kun en sæson; det er en følelse af håb og fornyelse, der spirer i hjertet hos dem, der har ventet tålmodigt gennem vinterens kolde dage. Så lad os byde februar velkommen som en bro mellem vinter og forår.

Lad os omfavne de første blomster, deltage i festlighederne og glæde os over, at selvom vinteren endnu ikke har sluppet sit tag, så bringer februar et løfte om lysere tider og det vidunderlige forårs komme.



Du kan følge avisen
på facebook



Din køreskole i Sorgenfri



- * *Små Hold*
- * *Eleven i centrum*
- * *Trygt læringsmiljø*
- * *Høj beståelsesprocent*

Sorgenfri Torv 8, Tlf: 48 73 41 85
www.denjovialekøreskole.dk

Vær sikker på du får din avis

Bestil en omdeling – så får du din avis leveret til døren

hver gang den udkommer

Pris: 200 kr. for 10 numre eller 400 kr. for et helt år.

Bestil på www.virumby.dk eller på abb@virumsorgenfriavis.dk

Men du kan stadig abonnere på avisen i din inbox – helt gratis



Alternative portrætter

Lyngby Kunstforening viser i februar måned en udstilling med værker af billedkunstneren Signe Rømer

Af Karin Sandved

Udstillingen ”Opposite Attraction” omfatter portrætter af mennesker, der befinder sig på det yderste af følelsesregisteret. Motiverne er primært søgt i filmens verden. Det er øjeblikke-billeder, hevet ud af deres kontekst. Sammen danner de en portrætserie med ansigtsudtryk, der normalt ikke hører portrætgenren til. Værkerne er opbygget af små papirudklip fra modeblade. Udstillingens titel refererer til talemåden ”Modsætninger mødes”, der er omdrejningspunktet for flere af værkerne.

Signe Rømer er uddannet fra Kunstsolen Spektrum i København. Hun har udstillet på JANUS-Vestjyllands Kunstmuseum, Tistrup, Annaberg i Hillerød, Pakhusgalleriet i Nykøbing Sjælland, hvor hun også var kurator, og Dronninglund Kunstcenter.

Udstillingen i Portnerboligen ved Sophienholm, Nybrovej 401 A, Kgs. Lyngby, åbner lørdag den 10. februar



og slutter søndag den 10. marts. Der er åbent tirsdag til søndag kl. 12-15. Der er gratis adgang. Fredag den 9. februar er der

fernisering kl. 16-18, og søndag den 18. februar er der artist talk kl. 14-15. Alle er velkomne til både fernisering og artist talk.

Shell på Kongevejen i Virum bliver til Uno-X

Skiftet forventes at foregå i uge 8

Tekst og foto: Ole Fendt



Shell lukker en del tankstationer landet over. Ifølge Søren Møller Mæretti, direktør i DCC Energi Mobility A/S, der driver Shell stationerne i Danmark, drejer det sig om i alt 57 tankstationer. Alle disse tankstationer skifter navn til Uno-X, hvoraf de fleste fortsætter med en 7-Eleven butik.

Shell-kunder, der har Shell Card Erhverv vil fortsat kunne bruge kortet på alle 57 tankstationer, der skifter til Uno-X. Shell har stadig en del tankstationer her i området som f.eks. på Kongevejen i Holte, Nybrovej i Lyngby og Skodsborgvej i Nærum.

Faktaboks:

Uno-X Mobility Danmark A/S og 7-Eleven Danmark er en del af norske Reitan Retail, der har ønsket at samle begge varemærker på deres

egne servicestationer. Samarbejdet med Shell udløb ved udgangen af 2023 og skiftet til Uno-X forventes at forløbe over de første fem måneder af 2024.



Tip kommunen om vejhuller

Kommunen er begyndt at lappe de huller, der er opstået på vores veje og cykelstier. Den har brug for vores hjælp til at finde frem til hullerne

Tekst og foto: Kim Engelbrechtsen

Som de fleste nok har bemærket, er der mange huller i vejene og på cykelstierne i Virum og Sorgenfri. Rigtigt mange endda!

Kombinationen af regn og frost har skabt huller i et sjældent set omfang.

Kommunen opfordrer nu os borgere til at melde ind, hvis vi ser et hul i vejen.

- Vi har brug for jeres hjælp til at tippe os om de huller, der nu er opstået, står der på kommunens hjemmeside.

- Vi er startet på lapning, og lappevognen vil være i bybilledet de kommende måneder for at reparere hullerne. Brug denne app: Tip

Lyngby-Taarbæk



Den kan downloades fra både App Store og Google Play.

Åbn appen, når du står ved det sted, hvor du ønsker at give et tip. Vælg hvor og hvad problemet er og beskriv det.

Tag et billede af problemet. Tag også et billede, der viser de umiddelbare omgivelser, så "Lapperne" nemmere kan finde frem til stedet.

Det er nemt og sjovt!

Selv om jeg ikke er en ørn til det med apps, lykkedes det mig at downloade den til min telefon.

Det er sjovt at finde, registrere og fotografere hullerne. Brug mobilen til at tage billederne med, det dur ikke med et rigtigt kamera.

Udsigt til flere huller

Februar plejer at være den hårdeste måned for vejene i kommunen

Jeg er blevet lidt at en vej hul nörd, efter at jeg har indrapporteret nogle af de værste huller til kommunen. Derfor tænkte jeg, at det kunne være interessant at lave et interview med at lave et interview med Søren Mariegaard, der er Arealdriftschef. Det kommer her:.. Det kommer her:

Det ser ud til at det står værre til med vejhuller i kommunen end i tidligere år, er det rigtigt?

- Lige nu ser vi det samme antal vejhuller som tidligere år, men vi er desværre ikke ovre vinterperioden. Vi kan derfor ikke endeligt sige, om vi får flere vejhuller i denne sæson, da der stadig er en risiko for flere perioder med hård frost og skift til tøvejr i denne sæson. Tidligere år har februar været den hårdeste måned for vores veje, så vi har stadig til gode at se det endelige 'resultat'. Der kommer løbende tips ind til kommunen og arealdrift er selvfølgelig selv opmærksomme på huller i vejene. Vores udbedring sker typisk i prioriteret rækkefølge sådan at de veje med mest trafik hurtigst udbedres. Situationen lige nu har givet os arbejde til de næste tre uger, og der vil løbende komme flere opgaver til vores asfalt-lappevogn der kører dagligt.

Har du et bud på, hvad det kommer til at koste kommunen at lappe hul-



lerne med asfalt?

- I forhold til økonomi har vi et budget til vejvedligeholdelse som også dækker mange andre ting end vedligeholdelse/reparation af huller i vej/cykelstier. Kommunen kommer til at prioritere reparation af huller i vejen, for at holde vejene trafikksikre og i god og forsvarlig stand. Vi prioriterer generelt vejvedligehold efter de mest nødvendige behov, og dette giver muligheden for at løfte opgaven med at få lappet vejene. Det er stadigvæk for tidligt at sige hvad det kommer til at koste, men hvis vi kommer til at opleve hård frost og skift til tøvejr igen i februar må vi forvente et merforbrug.

Nytter det med disse "lappeløsninger" i længden? Var det ikke bedre at asfaltere vejene på ny?

- Der er selvfølgelig altid vejstrækninger, der indstilles til at få nyt slidlag. Hvis vi fortsat har koldt vintervejr forude, og masser af frost/

tø i vente, så bliver det formentlig mere drifts- og omkostningstungt end normalen. Samtidig anser vi også de midlertidige løsninger som effektive, idet de bidrager til at stoppe skaden og minimere ødelæggelserne. Dette kan sammenlignes med at lappe et hul i taget. Det er afgørende at holde de bærende lag tørre, ligesom det er vigtigt for et hus. Valget af ny asfalt baseres på forskellige kriterier, såsom levetid, antallet af skader, slaghuller og revner, hvor der foretages en samlet vurdering af strækningerne. Disse faktorer kombineres for at danne en såkaldt skadescore, som prioriteres ud fra de ressourcer, der er afsat til området.

Derfor kommer der huller:

Et slag hul opstår, når der – igennem revner – trænger fugt ned i vejbelæg-

ningen, og frosten så sætter ind. Så vil vandet udvide sig og ødelægge styrken i asfalten. Slidlaget slipper underliggende asfalt og skiftevis tø og frost vil hurtigt ødelægge vedhæftningen mellem asfaltlagene.

Kilde: Lyngby-Taarbæk Kommune



af Niels-Kristian Petersen

Lidt historie - Fra holdeplads til station i Virum

Fortalt gennem gamle billeder fra Lyngby-Taarbæk Stadsarkiv. Nordbanen taget i brug 1. oktober 1863 fik ikke megen indflydelse på den gamle landsby Virum, der nærmest fortsatte med at sove Tornerosesøvn indtil 1928, hvor der blev etableret en holdeplads, hvor jernbanen krydsede Virumvej, men ganske få år efter i 1936 blev den nedlagt. Jernbanestrækningen fra København til Holte blev nemlig elektrificeret og mellem Lyngby og Holte, blev der brug for to nye stationer. En 700 m mod syd, Sorgenfri Station og en 700 m med nord, Virum Station. I starten af 1930'erne havde Lyngby-Taarbæk Kommune købt landbrugsjorden både på vest- og østsiden af banen. LTK, ved kommuneingeniør C.J. Rastrup, var gået i gang med at planlægge en hel ny bydel, nemlig Virum.



Virum med jernbanen, der skær igennem billedet fra syd mod nord. Øverst til venstre Fuglsangsgård til højre Virumgårds forsøgsmarker. Virumvej (Viurmgade fra 1950), hvor overskæringen blev nedlagt, og viadukten, over den nuværende Virumvej anlagt 1950, bygget fra vest mod øst. Foto 1942.

Toget kørte forbi landbyen Virum i 65 før sognefoged Rostgaard Andersen fik stoppet damploket i 1928 og Virum Holdeplads blev anlagt, men allerede efter 8 år var det fobi. En ny station blev opført længere mod nord.



Tv. Virum Holdeplads, trinbrættet ved Virumvej, set fra perronen med nord. Huset til venstre er nedrevet, men det hvide hus bagved findes stadigvæk, i dag som Virumgade 2. I forgrunden til venstre en gammel vognkasse, der brugtes som ventesal ca. 1930. Th. Viadukten over Virumvej ca.1955.



Tv. Virumvej med jernbaneoverskæringen. Foto fra 1940'erne. Th. Så er Virumvej blevet til Virumgade og overkørslen nedlagt. Efter 1950.



Tv. Her Virum Station, der afløste Virum Holdeplads i 1936. Her indgangen til Virum Station fra Frederiksdalsvej Ca. 1950.



Tv. På østsiden af stationen ud mod Frederiksdalsvej) Foto ca. 1950.
Th. Samme sted nu med Føtex og Rema1000 lidt mere mod øst.



De mange pendlere på vej på arbejde her på perron mod København. Ca. 1980. Den gang der var personale på stationerne. Ukendt fotograf. Ca. 1950.

Pelles fortællinger

Af Pelle Ørsted



Import af sne fra Norge

Nordbanens åbning i 1864 medførte omgående en stærkt stigende udflugts- trafik til vores område på søn- og helligdage.

Fra Holte station var det muligt med picnickurv at foretage et utal af skønne spadsereture, spise frokost på en af de hyggelige traktørsteder eller fra 1895 at sejle med Baadfarten helt til Lyngby.

Om vinteren kunne man nyde skisport i Geels Skov, især langrend og slalom, men fra 1943 også skihop.

I februar 1943 åbnede et efter danske forhold imponerende stort skihop anlæg med en højde på 44 meter og en banelængde på 146 meter.

Her blev holdt flere store skihop konkurrencer med international deltagelse, den største var nok i 1952, hvor der var over 30.000 betalende tilskuere.

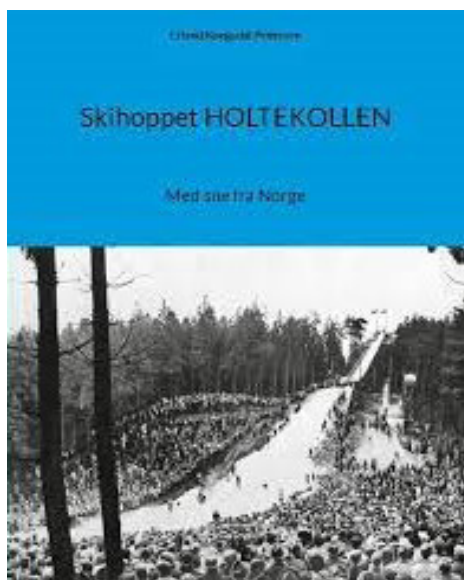
Det længste spring, som blev registreret, var på 36 meter.

Sne om vinteren dengang var nærmest en selvfølge, men det kunne

dog alligevel forekomme, at man måtte importere sne fra Norge for at kunne gennemføre de planlagte stævner.

På det tidspunkt blev der i godsvogne kørt mange fødevarer til Norge, og godsvognene, der ellers skulle køre tomme tilbage, kunne nemt og billigt fyldes med sne.

Selve skihop anlægget var i 1980 udtjent og blev nedtaget. Holtekollen bakken bruges i dag som kællebakke, når ellers der er sne til det.



Lyngby-Taarbæk på plakaten

Stadsarkivet Frieboeshvile inviterer til åbning af en udstilling af plakater, som har et budskab og fortæller en spændende del af lokalhistorien i Lyngby-Taarbæk

Torsdag den 8. februar kl. 16 åbner borgmester Sofia Osmani udstillingen ”Lyngby-Taarbæk på plakaten” på Stadsarkivet Frieboeshvile.

Plakater har gennem tiden været med til at skabe blikfang for kultur og politik og har sat kulør på facader og lygtepæle i Lyngby-Taarbæk.

Med plakatudstillingen sætter Stadsarkivet Frieboeshvile fokus på et væld af sjove, smukke og finurlige værker fra egen samling.

De historiske plakater er primært fra 1970’erne og frem. Nogle er skabt af professionelle kunstnere, andre er hjemmelavede for at støtte den gode sag.



Udstillingen kan ses tirsdag, onsdag & torsdag kl. 14-16 & lørdag kl. 10-14 - frem til den 27. juni 2024.

Det er gratis.

Se mere her: <https://stadsarkivet.ltk.dk/>

Historiske plakater om Dyrehavsbakken med Pjerrot er blandt de plakater, der udstilles

Fredsplakat vinder Danmarks konkurrence

Den 6. november 2023 var der udstilling af de plakater, som 7.-klasses hold i billedkunst på Kongevejens Skole havde skabt.

Det var Mathilde Vinthers plakat, der fortolkede emnet for Fredsplakatkonkurrencen ”at turde drømme” om fred, som vandt.

Mathildes plakat vandt også Sjællands konkurrencen og nu også Danmarks konkurrencen.

Det betyder, at Mathildes plakat går videre i den internationale konkurrence.

Det er Lions International i samarbejde med FN, der er arrangører af Fredsplakatkonkur-



Mathildes plakat går nu videre i den internationale konkurrence.

rencen.

Lokalt er det Lions Virum, som i samarbejde med Kongevejens Skole står for konkurrencen.

Den 22. januar blev Mathilde fejret. Mathilde og klassen fik overrakt en præmie.

Det var Sofia Osmani, der overrakte præmien til Mathilde.

Hun har i de år, Kongevejens Skole har deltaget i konkurrencen, været med til at udvælgelse af vinderplakaten.

Lions Virum havde sørget for forfriskninger til elever, lærere og forældre, der deltog i fejringen af Mathilde.

ELHOLM BEGRAVELSE 24
Grønnevej 83 • 2830 Virum • tlf. 45 83 45 30

Rigtige bededamer
elholmbegravelse.dk

Uddannede og certificerede
LONE ANDERSEN
CHRISTINA GAUGUIN

Forbrugerrådet
TÆNK anbefaler ISO9001

Danske Bedemænd
DS ISO9001
Kvalitetssystem

Siden 2014 har vi plantet et træ
for hver kiste vi har solgt

Åbningsreception
2. februar kl. 15-20
Sorgenfri Torv 8

Kom og hils på os

SPIN & VIND
I forbindelse
Med køb på dagen

- * Let anretning
- * Bobler
- * Snacks
- * Ekstra lektioner
- * Rabatter

Lav en aftale på dagen til
en yderst fordelagtig
INTROPRIS

DEN JOVIALE
KØRESKOLE



Nyt fra Lundtofte Kirke

*Af Sussie Thyra Simonsen
Kirke- og kommunikationsmedarbejder*

Vi har et godt tilbud til børnefamilierne i vinterferien:

Teater og spaghetti

Tirsdag den 13. februar kl. 17.00 i Lundtofte Kirke (Fri entré og gratis mad)

Hvad skal du lave i vinterferien?

Forkæl dine børn og dig selv med en unik teateroplevelse i Lundtofte Kirke.

Noas Drømmerejse ved Måle Fortælleteater.

”Nu skal I høre om en mand, der turde drømme store drømme... han drømte om en verden, hvor alle var venner under regnbuen...”

Sådan begynder fortælleforestillingen om Noas ark.

En poetisk og underholdende fortælling om enhver børnegruppes evige rejse fra uvenskab mod venskab.

Fortælleren danser bl.a. de forskellige dyr på vej op i arken, og børnene byder ind med forslag til dyr, de gerne vil have med om bord. Fortælles med helt enkle virkemidler, og børnene involveres med stemme og krop undervejs.

Forestillingen varer i ca. 50 min.

Efter forestillingen spiser vi spaghetti sammen i sognegården.

Tilmelding til kirkekontoret senest d. 11. februar kl. 12.00.



Møde om træfældning i kommunen

Af Hans Kristensen, formand for Furesækvarterets Grundejerforening

Der var mødt 50-60 grundejere op på Fuglsangård Skolen til det dialogmøde Lyngby-Taarbæk kommune havde indkaldt til om fældningen af vejtræerne på Furesøvej tirsdag d. 30. januar kl. 18.

Kommunens chef for Arealdrift Søren Mariegaard indledte med en uforbeholden undskyldning for den manglende information og dialog forud for fældningen. Det var en oplagt fejl fra kommunens side. Han fremlagde også grundlaget for beslutningen om fældningen af træerne: så godt som alle træerne var enten syge eller udgjorde en fare for trafikken. Dernæst kom der en række meget vrede og frustrerede indlæg fra de berørte grundejere, hvor begrundelsen (sygdom og misvækst) for fældningen af så godt som alle træerne (33 ud af 39) blev draget meget kraftigt i tvivl af grundejerne.

Anden del af mødet handlede om, hvad der nu skal ske. Fra kommunens side overvejes en ændret

udformning af vejen, som med sin kun 4 m. brede kørebane har vanskeligheder med at afvikle sin nuværende trafik. Der blev også gjort rede for forskellige muligheder for genplantning af træer. Fra grundejerside kom der rigtigt mange forslag – de fleste med et ønske om, at det omhandlede stykke af Furesøvej igen får sit særkende som en ”grøn vej”, en allé med store træer. Der kom også rigtigt mange ønsker om reduceret hastighed på vejen af hensyn til cyklende skolebørn og gående (pensionister). Muligheden for ensretning af vejen blev nævnt. Og et forslag om at gøre vejen til stillevej eller gågade, hvor fodgængere og cyklister har forrang (men biler tolereres), blev også lagt frem.

Kommunen lovede at vende tilbage med et forslag til en plan for både vejens status, udformning og beplantning på et nyt dialogmøde i april. Inden da vil man undersøge muligheden for en hurtig, midlertidig hastighedsbegrænsning til 40 km. Den videre proces vil så bestå i



en endelig udformning af planen hen over sommeren og gennemførelse af planen, herunder genplantningen af træer, i efteråret 2024.



Så blev Mandeklubben indviet

Der var stor tilstrømning til åbningen af Mandeklubben, der havde borgmesteren til at klippe snoren tirsdag den 23. jan. på Classic Car House.



Foto: Jan Carlsson

Ikke mindre end 71 mænd var kommet for at deltage.

Bestyrelsesformand Tommy Wedel, næstformand Christian Carpentier, kasserer Johannes Vedtofte, sekretær Henrik Agersted, bestyrelsesmedlem Michael Bune var naturligt glade for en så vellykket indvielse.

Nu skal klubben så mødes tirsdage i lige uger kl. 10-12. Til det første møde får vi besøg af historikeren Niels-Kristian Umelik, der vil fortælle den spændende historie om Virumgård.

Læs hvordan du melder dig til på: www.mandeklub.com



Foto: Jan Carlsson

Martin Schultz fra Virum, ny cheflæge

Af Annette Lausten, Kommunikationsmedarbejder

Fra 1. januar har Amager og Hvidovre Hospital fået Martin Schultz som cheflæge i Afdeling for Ældresygdomme*. Martin Schultz er 43 år gammel, bor i Virum og er speciallæge i geriatri. Han er desuden forperson i Dansk Selskab for Geriatri.

Om visionen for Afdeling for Ældresygdomme siger han, at:

”Den skal være blandt landets bedste – med fokus på gode helhedsorienterede og inddragende patientforløb, på udvikling og forskning og med et stærkt samarbejde på tværs af hospitalet, specialer og sektorer.”

I kan læse mere her: <https://www.hvidovrehospital.dk/presse-og-nyt/pressemeddelelser-og-nyheder/>



Martin Schultz

nyheder-fra-hvidovre-hospital/Sider/Ny-cheflaege-Jeg-har-verdens-mest-tilfredsstillende-arbejde.aspx

*Afdeling for Ældresygdomme er etableret i forbindelse med sammenlægningen af Medicinen i Syd, hvor

de medicinske afdelinger på Glostrup Hospital blev lagt sammen med de medicinske afdelinger på Amager og på Hvidovre Hospital.

**Virum Torv
Advokater**

– din lokale advokat –



Eva Meiling, indehaver, advokat

Vi rådgiver i øjenhøjde



**VIRUM TORV
ADVOKATER**

Frederiksdalsvej 70,3

Tlf: 45 85 64 02

www.virumtorvadvokater.dk



Fantastisk oplevelse

At løbe på ski på Antarktis, der er på størrelse med Australien, og hvor der ikke er andet end sne, er helt enestående. Der er ingen vegetation eller dyr på det indre af kontinentet. Kun sne og store vidder, frost og vind, og bjerge i det fjerne

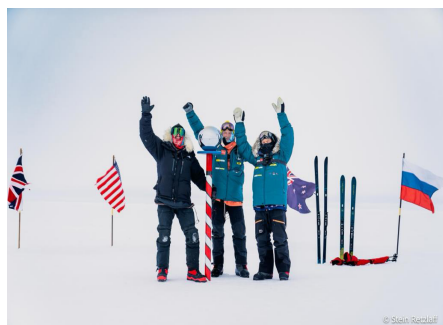
Af Arne Christensen

I 5 år har jeg sammen med min ledsager Claus Geleff forsøgt at komme til Nordpolen, men det er ikke lykkedes på grund af Covid-19 og krigen i Europa.

Derfor ændrede vi i efteråret 2023 kurs og sigtede mod Sydpolen i stedet.

Det var en kæmpe sejr for mig, da vi efter 8 hårde døgn på ski og med pulk nåede Sydpolen den 13. januar 2024. En distance på 111 km.

Jeg mærkede på forunderlig vis glæden brede sig i kroppen, da vi nærmede os polen, og især følte jeg den fede indre tilfredsstillelse, det er, når man når et af sine store mål – får



en drøm opfyldt.

Jeg er den første blinde dansker, som har stået på ski til Sydpolen, og jeg er muligvis den ældste af de blinde fra andre lande, som har gjort det. Jeg er glad og enormt lettet over, at det lykkedes.

Mine særlige udfordringer
Efter den lange rejse via Chile til Antarktis fik vi endeligt skiene på og satte kurs mod Sydpolen.

Vi trak hver især en pulk med vores personlige udstyr, som vejede mellem 30 og 40 kg. Trods mange års fysisk træning og specifik træning hen imod

ekspeditionen til Sydpolen, så slog forberedelserne ikke helt til.

Jeg blev overrasket over, hvor hårdt det var. Der lå mellem 5 og 10 cm løs, tør sne, og det gjorde, at pulken var en del tungere at trække, end jeg havde forventet. Den meget tørre og kolde sne bevirkede, at der ikke var meget glid i skiene.

Det hårde arbejde medførte også en anden udfordring i forhold til kulden. Der var i gennemsnit minus 25 grader. Let vind 4 til 5 m/sek. Vi vidste godt, at det ville være sådan, og derfor skulle vi være særligt opmærksomme på, at vi ikke kom til



at svede. Den inderste uldundertrøje må ikke blive våd af sved, da man dermed kan blive rigtig kold, og det kan være svært eller umuligt at blive varm igen.

Det skete imidlertid flere gange, at jeg blev for varm, og min inderste uldundertrøje blev drivvåd, og jeg mærkede kulden brede sig i kroppen. Det betød, at jeg to gange måtte skifte undertrøje ude i det fri.

Det var begge gange på en af de 4-5 pauser på cirka 10 minutter, som vi holdt hen over dagen for at spise og drikke. Jeg fik god hjælp til at skifte undertrøje af min ledsager Claus og guiden Taylor Sweitzer fra Polar Explorers.

Jeg måtte af med pulk, træksele, jakke og undertrøje, for hurtigst muligt at få en tør undertrøje, jakke og træksele på igen. Der gik cirka 45 minutter, inden jeg havde fået varmen i kroppen tilbage.

Da jeg var blevet varm, sagde Claus til mig, at det havde været en

form for nødhjælp, som jeg havde fået. Det understregede det alvorlige i forhold til den kraftige kulde.

Det var også en overraskelse, at jeg havde meget svært ved at holde varmen om hænderne. Jeg har ikke tidligere haft problemer med det.

Jeg måtte flere gange stoppe for at svinge med armene, så jeg fik blod ud i hænderne. Jeg brugte dagligt håndvarmere, og det var dem der reddede mig.

Forfrysninger er alvorlige, og det er en af de faktorer, som ville have kunnet medføre, at ekspeditionen måtte stoppes. Men heldigvis gik det ikke så galt.

Jeg undgik dog ikke helt forfrysninger. Jeg fik overfladiske forfrysninger i overlæben og på næsetippen. Det skete på trods af, at ansigtet var dækket helt til, når vi var på ski, hvilket var vigtigt dels på grund af kulden og dels på grund af solen.

Jeg havde endnu en udfordring. Da jeg er blind, så er jeg vant til at bruge mine hænder til at finde mine ting,



skelne det ene fra det andet osv. Vi blinde siger, at vi ser med hænderne.

Dette var ikke muligt uden for teltet. Hænderne blev hurtigt kolde, så jeg ikke kunne mærke noget med dem. Det betød, at jeg måtte bede om mere hjælp fra Claus og Taylor.

Vi gik på ski 7-8 timer om dagen, og der var perioder, hvor jeg kæmpede med kulden næsten minut for minut. Når man har rigtig kolde hænder,

så retter man al sin opmærksomhed på dem, og det påvirker den øvrige indsats: teknikken på skiene, tempoet og det at holde retningen.

Der var flere perioder, hvor jeg virkelig følte, at det var en kamp mod kulden.

Eventyrlig tur trods strabadserne Vi havde fantastisk godt vejr. 7 ud af 8 dage havde vi fuld sol hele døgnet rundt. Blå himmel, frost og klart vejr.

Den gode sol var med til at varme vores lille telt op. Når vi havde besluttet os for at slå lejr, så kom teltet op at stå som det første. Efter en halv time inde i teltet var der rimeligt lunt og rart. Det var fedt at vågne op i et varmt telt, vel vidende at der var minus 25 grader udenfor.

Vi var nærmest euforiske, da vi efter 8 dages strabadser nåede Sydpolen. Da vi nåede frem, fik vi hurtigt noget varmt tøj på, fik krammet og takket hinanden for kampene undervejs, fik taget en masse fotos og fik skålet i champagne.

På Sydpolen var der mulighed for at komme på toilet, få et bad, og der var et stort opvarmet opholds- og spisetelt.

Og så det allerbedste: Vi fik ikke vabler på fødderne i de 8 dage, hvor vi var på ski. Det var en kæmpe ting at undgå. Under de fem års forbedrelse har vi hvert år kæmpet med vabler.

Endelig vil jeg nævne det meget positive samarbejde, som vi havde.

Jeg kender min ledsager Claus Geleff som god kammerat og skiledsager i gennem mere end 30 år.

Vores guide fra Polar Explorers havde vi kun mødt på forberedende online møder inden ekspeditionen. Vi fandt dog hurtigt sammen, og samarbejdet døgnet rundt om at nå Sydpolen fungerede rigtig godt i højt humør og god stemning.

Alt i alt en krævende men eventyrlig tur, som jeg vil bære i mig for altid.

Ski4Ever

Greens Boghandel som andelsboghandel

Vi har fået en kort status om Greens Boghandel fra tovholder på projektet Ole Danielsen

Initiativgruppen bag Greens Boghandel er i fuld gang med at skabe en spændende forandring i lokalsamfundet. Med visionen om at omdanne boghandlen til en andelsdrevet virksomhed, har gruppen sat gang i et projekt, der ikke kun tiltrækker opmærksomhed, men også støtte fra lokale beboere. Dette initiativ har skabt en positiv bølge af entusiasme og engagement.

Stigende Tilslutning: Projektet har oplevet en imponerende stigning i tilslutning fra lokalsamfundet. Hvis du endnu ikke har skrevet dig på interesselisten i boghandlen, er det nu tid til at gøre det. Ved at tilføje dit navn til listen bliver du ikke kun en del af denne spændende forvandling, men du vil også være blandt de første, der modtager opdateringer og nyheder om projektet.

Online Præsens: Initiativgruppen er i gang med at skabe en digital tilstedeværelse for projektet. En dedikeret hjemmeside forventes at blive lanceret inden længe, hvor interesserede borgere og potentielle andelshavere kan finde opdateringer, baggrundsviden og tilmelde sig projektet. Dette skridt vil gøre information mere tilgængelig og sikre, at alle interesserede kan følge med i udviklingen.

Nyhedsbrev til Interesselisten: For at holde alle, der har skrevet sig på interesselisten, opdateret, vil der inden længe blive udsendt et nyhedsbrev. Dette nyhedsbrev vil indeholde eksklusive opdateringer, planer for



fremtiden og andre relevante informationer. Det er en fantastisk måde at engagere interesserede personer og skabe en følelse af fællesskab omkring projektet.

Støt Projektet

Initiativgruppen opfordrer alle, der ønsker at støtte projektet, til at træde frem. Hvis du har råd og dåd at bidrage med, eller hvis du ønsker at give en hånd med i initiativgruppen, er dine kompetencer og idéer mere end velkomne. Kontakt initiativgruppen via den angivne mailadresse, eller besøg Søren og Liv i Boghandlen for at få mere information og blive en del af dette spændende projekt.

Afslutning: Greens Boghandel står over for en inspirerende forvandling, drevet af en dedikeret initiativgruppe og støtte fra lokalsamfundet. Bliv en del af denne spændende rejse ved at skrive dig på interesselisten, følg med på den kommende hjemmeside og engagere dig aktivt i initiativgruppen. Dette projekt viser, hvordan fællesskab og initiativ kan forme og forbedre lokale institutioner til glæde for alle.

Kontaktlink til Greens Boghandel i forbindelse med omdannelsen:

redgreenboghandel@gmail.com



Har du en studievært i maven
eller har du lyst til at lave TV som fotograf,
tekniker, klipper eller blot være en del på
Holdet – så kontakt redaktionen

Vi har brug for frivillige til opstart af vores WEB-TV kanal

Operettens forførende toner

Fra flagermus til Leopold genlød i Sorgenfri Kirke da Solgårdens Musikalske venner afholdt koncert

Tekst og foto: Jan Carlsson

Formanden for Solgårdens Musikalske venner, Tommy Wedel, havde stablet et meget fornemt program på benene.

Under ledelse af Knud Rasmussen, akkompagneret af Erik Theodor Danciu på violin, blev der spillet op til de smukkeste toner som vi kender det fra operettens verden. Det var fire meget veloplagte sangere der trådte op i den næsten fyldte kirke. Sangerne var Anna Carina Sundstedt, Kiki Brandt, Joachim Knop, og Per Jellum.

I pausen fik gæsterne et glas bobler og et par stykker kransekage sponsoreret af henholdsvis Holte Vinlager

på Virum Torv og Bager Winther på Sorgenfri torv. De mange gæster fik en fortsættelse

af de smukke toner efter pausen og alle gik fra kirken en smuk musikalsk oplevelse rigere.



Fra venstre: Joachim Knop, Anna Carina Sundstedt, soloviolinist Erik Theodor Danciu, pianist og kapelmester Knud Rasmussen, Kiki Brandt og Per Jellum



Skal PUK'S varetage din visiterede hjemmehjælp

- Personlig pleje og praktisk hjælp
 - Fast hjælper / fast team
 - Faste aftaler og tidspunkter for din hjælp
 - Mulighed for tilkøb af ydelser
 - Uddannet / oplært personale
 - Overenskomst med FOA
 - Tæt dialog med dig evt. dine pårørende
 - Hjemmehjælpen er gratis til visiteret borgere
- Ring og hør nærmere. Vi kommer gerne på et uforpligtende besøg.

PUK'S
HJEMMEHJÆLP

Mesterlommen 1 - 2820 Gentofte
www.pukshj.dk

Tlf. nr.: 2613 5046

STØT DE LOKALE ERHVERVSDRIVENDE

KØB LOKALT I VIRUM & SORGENFRI - PÅ FORSVARLIG VIS



Følg med på virumsorgenfriavis.dk

TRYKSAGER i små og store oplag

Altid laveste pris

- festsange
- flyers - reklamer
- laminering
- Indbinding
- Textiltryk
- plakater – foto
- folietekster – skilte
- fotokopier

Salg af T-shirts, hoodies, sweatshirt kasketter, huer, forklæder m.m.

PREMIERSKILTE

Sorgenfri Torv 4 – 60 66 76 26

Lidt om at slå katten af tønden:

Fra onde katte til godbidder

Af Kim Engelbrechtsen

Foto: Frilandsmuseet

Det er som bekendt snart Fastelavn, og hermed er det vel på sin plads at dykke lidt ned i, hvorfor man fejrer denne dag i mange kulturer rundt om i verden.

Traditionen stammer fra katolske lande og markerer overgangen fra vinter til forår.

En af de mest karakteristiske aktiviteter forbundet med fastelavn i Danmark er legen ”Slå katten af tønden”.

Skræmme onde ånder væk
Historien bag denne tradition går tilbage til middelalderen, hvor det oprindeligt var en rituel aktivitet forbundet med at skræmme onde ånder væk.

Nogle kilder antyder, at katte i gamle tider blev betragtet som symboler på det onde, og ved at slå katten af tønden blev man symbolsk befriet fra det onde og rensset for synder.

Traditionen involverer normalt en trætønde, der er udsmykket med en sort kat. Børn og voksne deltager i at slå tønden i stykker ved hjælp af en kølle, indtil godbidder og legetøj falder ud.

Den person, der slår den sidste del af tønden i stykker, bliver kåret som ”kattedronning” eller ”kattekonge”.

Det er vigtigt at påpege, at tradi-

tionen ikke har nogen ondskabsfuld hensigt over for katte. Den symbolik, der måske engang var knyttet til onde ånder, er i dag mere en legende og en festlig begivenhed.

Spredt glæde i kulden
Katte spiller ikke længere en central rolle i Fastelavnstraditionen. Fokus er

på fællesskab og sjov. Fastelavn er en tid, hvor folk klæder sig ud i farverige kostumer, deltager i optog og får fastelavnsboller fyldt med flødeskum eller syltetøj.

Traditionen med at slå katten af tønden er blevet et sjovt og festligt indslag, der samler folk i fællesskab og spreder glæde i den kolde vinter.



Her kan du fejre Fastelavn

Frilandsmuseet byder på ringridning med kæpheste, klovneshow og fastelavn Rundvisning alle dage fra den 10.-18. februar.

I krea-værkstedet kan I lave kæpheste, farverige fastelavnsris, -masker og -hatte. Vær også med til tøndeslagning for både børn og voksne hver dag! Traditionen tro udnævnes der kattekonger og -dronninger.

24.-25. februar er der Mini-Fastelavn for dem, der ikke havde mulighed for at opleve Fastelavn på museet i vinterferien.

Vær med til tøndeslagning for børn og voksne, deltag i ringridning med kæpheste og få et godt grin til det store klovneshow.

På Stadsarkivet Frieboeshvile fejres Fastelavn lørdag den 10. februar, kl. 12-14. Gratis, men tilmelding nødvendig.

Der er præmier for bedste udklædninger. Efter tøndeslagningen kan I lave jeres eget fastelavnsris og høre om de gamle fastelavnstraditioner.



Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening holder fastelavn med tøndeslagning, boller m.m. på Sorgenfri Torv lørdag den 10. februar kl. 10.30 og på Den Grønne Legeplads kl. 12.00 med boller, slikposer og kaffe til de voksne.

Virum Kirke: fastelavnsgudstjeneste søndag den 11. februar kl. 10.00.

Sorgenfri Kirke: Fastelavnsgudstjeneste søndag den 11. februar kl. 10.00

Lundtofte Kirke: Fastelavnsgudstjeneste: Søndag den 11. februar kl. 10.30

Lyngby Kirke: Fastelavn for børn og voksne, lørdag Lørdag den 10. februar kl. 11.00

Høkeren i Brede: Søndag den 11. februar kl. 10.30

Kort nyt

Virumvej lukket i 3-4 uger

Som mange sikkert har opdaget er Virumvej midlertidig lukket for biltrafik mellem Grønnevej og Virumgårdsvej. Vi har haft fat i teknisk forvaltning som skriver: "Virumvej blev lukket i går da der skal udføres fjernvarme til Virum vest og bymidte, og da der ikke er plads, sikkerhedsmæssigt har kommunen valgt at give tilladelse til at lukke Virumvej mellem Grønnevej og Virumgårdsvej.

Arbejdet forventes at ville tage ca. 3 uger, men jeg kan godt love dig at der ikke er lukket mere end højst nødvendigt, og så vil der blive åbnet op igen.

Der er dog lavet en smutvej så du rent kan køre med bil fra Geels Plads til Fuglsanggårds Alle.



Pia Reesen Brønnum signerede sin nye bog

Der var stor interesse for Virumforfatterens seneste bog: "Lad der blive mørke". Vores fotograf fangede Pia, mens der var besøg af Borgmester Sofia Osmani.



Den Joviale køreskole holder indvielse

Den nye køreskole på Sorgenfri Torv holder reception med fine præmier fredag den 2. februar kl. 15-20



Mangler du en bog til en af de mange regnfulde dage, vi har til gode, vil jeg gerne anbefale min nye bog "Lyngby som det var engang og nu". Greens Forlag.

Flere artikler
online
Læs dem på
www.virumby.dk



Læserens Billede

Har du også et flot lokalt billede. Så send det til redaktionen.

Vinterbillede
Foto: Hanne Fendt





DP Autoteknik

Dit værksted for fremtiden



Reparation af alle bilmærker



- 3D 4-hjuls udmåling
- testudstyr til alle mærker
- rudeskift med laser kalibrering

- reparation af el-biler
- online booking
- følg os på Facebook



Virumgårdsvej 5 - 2830 Virum

45 85 06 09

SIDSTE
CHANCE

START ÅRET
STÆRKT!

49 KR.

TRÆN DE FØRSTE 30 DAGE

LOOP

Læs gældende vilkår for tilbuddet på loopfitness.dk/tilbud





Af vand skal jeg igen opstå!

Så er der kun min røde hat, mine tynde arme, min orange næse og mine øjne tilbage. Men pyt med det.

Af vand er jeg kommet, og af vand skal jeg igen opstå!

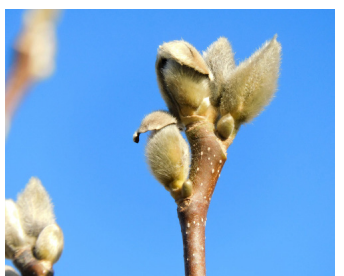
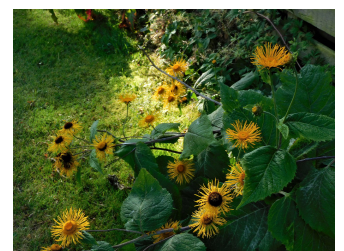
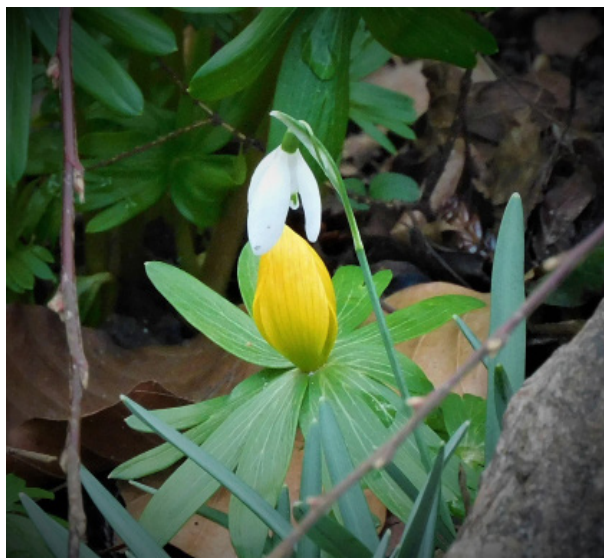
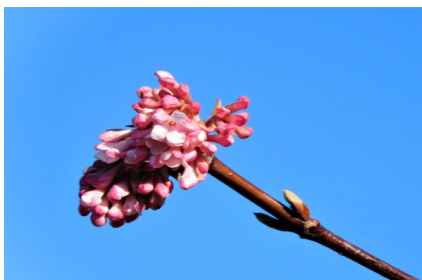
Kim og hans barnebarn Felix vil - når den tid kommer - givetvis genrejse mig som det pragteksemplar af en snemand, jeg jo er, i deres smukke baghave på Frugtheget.



Ja, jeg led måske nok en krank skæbne, men det er jo snemænds lod. Vi smelter og bygges op igen, smelter og bygges op igen. Personligt er jeg overbevist, om at jeg vil genopstå en skønne snevejrsdag på Frugtheget

Om en måned starter foråret

Billederne her stammer fra 1. marts 2022, så med mindre alt har ændret sig siden da, kan vi godt regne med at se de samme skønne, spirende tegn på foråret komme om en måned.



Køkkenskriverens madtips



af Kaare Lausten



Mere restemad - nu med italiensk inspiration

Jeg lader mig gerne inspirere af en god madoplevelse. Vi har igennem mange år kommet på restaurant Italia i Holstebro, og vi har ofte spist den samme ret der, "fettuccine al salmone e gamberi" (båndspaghetti med laks, rejer, cherrytomater og rødløg i fløde-tomatsovs).



Restaurant Italia i Holstebro ved Storeåen

For mig er restemad noget, hvor vi har én rest, jeg kan "bygge videre" på med ting og sager fra bl.a. køleskabet.



Så er der gjort klar til madlavning

Så er der gjort klar til madlavning. Vi havde en rest pandestegt laks, dertil har vi fra køleskabet m.m. nogle rejer, gulerødder, rødløg, hvidløg, små tomater, kapers, citronsaft, tomatpuré og madfløde. For at have alle råvarerne klar har jeg købt en pakke frisk båndspaghetti.



Fløde-tomatsovsen er i gryden

Først tilberedes fløde-tomatsovsen. Rødløg skæres i tynde skiver og kommes i gryden med lidt olie, et par fed hvidløg presses ned til løgene. Det varmes op og efterhånden kommer de forskellige dele i. Kapers har en stærk smag, der bruger jeg højest to små teskefulde. Så kommer fløden i, og nå det småsimrer, kommer jeg laksestykker og rejer i. Jeg har i mellemtiden kogt båndspaghettien, og når den er dryppet af, blandes det hele sammen. Det smages til med salt og peber, hvis det er nødvendigt. Jeg måtte konstatere, at jeg godt kunne have brugt lidt mere madfløde. Det må jeg huske til en anden gang. Jeg synes det er rart med lidt brød



Så er der serveret

til. Det får man ikke hos Restaurant Italia. Med til gengæld er portionerne meget større.

Hos restaurant Italia serveres retten



Billede fra Restaurant Italia

i dybe tallerkener. Du får tilbudt at spise retten med en ske. Der er så meget mad, måske især spaghetti, at det er sjældent, vi kan spise op. Og så er der noget særligt ved at sidde ude og spise en lun sommeraften.



Vær sikker på du får din avis

Bestil en omdeling –
så får du din avis lige til døren
hver gang den udkommer



Pris: 200,- for 10 numre
eller 400,- kr. for et helt år.



Bestil på www.virumby.dk eller på
abb@virumsorgenfriavis.dk
Du kan stadig abonnere på avisen
online og få den i din inbox

Det er helt gratis

VirumSorgenfriAvis.dk



Lokal handlekraft

Private Banking & Wealth Management

Ring
76 249 550

Kompetence, handlekraft og ordentlighed. Hvad mere har du brug for?

Private Banking Holte
Kongevejen 272A - 2830 Virum
Tlf. 76 249 550
landbobanken.dk/privatebanking



Se filmen, og lær vores afdeling at kende.




STONECLEANERS

Sommertilbud 4000,-*
op til de første 50 m² (inkl. alge- og nanobehandling). Herefter kun 65,-/m².
*Priser er inkl. moms.

Få sommerens flotteste fliser med Stonecleaners

Vi tilbyder dine fliser den mest effektive rengøring og imprægnering ved alge- og nanobehandling. Behandlingen beskytter og hindrer indtrængen af vand, og besværliggør væksten af alger og mos på overfladen. Dette gør at overfladen bibeholder det rette resultat i mange år.

Vi gør ikke brug af højtryksen, så det har en skånselig effekt på flisens overflade.

Stonecleaners – nyt liv til dine fliser.

Kontakt os for en uforpligtende prøverens, pris m.m. på
Tlf. 53 89 53 53

Proverens af fliser

Husk håndværkerfretdraget

www.stonecleaners.dk



Malerfirmaet M.L.
V/ Michael Lerche



Frederiksdalsvej 136
2830 Virum
Danmark

Tlf. 45 83 17 71
Bil. 20 99 17 71
info@malerfirmaetml.dk
www.malerfirmaetML.dk



Helges Ost

Køb ost hos din lokale osteforretning

Onsdag: 10-14.00
Torsdag-fredag 10-17.30
Lørdag: 10-14.00

Geels Plads 26, 2830 Virum



Mads Christensen
indehaver

Stig Henrik Lauritsen
indehaver

Fordi vi er lokale

Nybolig Virum A/S
Virum Torv 4
2830 Virum
2830@nybolig.dk
Tlf: 4583 1444



Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer



Virum-Sorgenfri Cykler
v/Kenneth C. Hansen

Engbakken 31 G
2830 Virum

fotokch@hotmail.com
www.virumsorgenfriicykler.dk
www.facebook.com/VirumCykler

45 85 36 20



thrane-rasmussen.dk
thranevvs

Service, badeværelser, gasinstallationer, kloakarbejde
GRØNNEVEJ 139, 2830 VIRUM. Tlf: 45858395
Siden 1950 i Virum

WWW.BEDREBAD-VIRUM.DK

Netrådgiveren

Louise Maria Dahl
Privatpraktiserende socialrådgiver

Lyngby Hovedgade 53C, 2. sal
2800 Kongens Lyngby

Telefon: 29 727 424

Kontakt@netraadgiveren.dk
www.netraadgiveren.dk




Behandling i hjemmet
Akupunktur | Fodpleje | Smerteklinik

Fodmanden

Onlinebooking:
www.fodmanden.dk
SMS: 42 437 537
info@fodmanden.dk



CLINIC ADORE
Skønhedsklinik
clinicadore.planway.com

Kongevejen 172 st.
2830 Virum
Tlf: 42 33 70 23



Virum Rens og Vask
www.rekordvask.com

Vi tilbyder ALT indenfor rens, vask,
rul, reparationer, skind, pels.

Fx. persienne-rens, pelsopbevaring,
forandringer på tøj, skind, pels mm.

Virumvej 84b, 2830 Virum

Henter bringer **Tlf. 45 85 17 39 eller 52 65 13 37** Henter bringer

Pensionist rabat



Køreskole med mere end **13 års erfaring**
i Birkerød åbner nu i **Virum**

KONTAKT
Frederik B. Borring: 51 50 19 02
Jan V. Andersen: 24 21 32 65
www.koreklarnu.dk - info@koreklarnu.dk

Havearbejde

Frisk og erfaren havemand udfører alt indenfor:

- Alm. havearbejde
- Sten- og flisearbejde
- Vedligeholdelse
- For- og efterårsklæring
- Nyanlæg / Rullegræs
- Græsslåning / Mosbehandling
- Træfældning / Beskæring
- Tømmerarbejde / Hegn
- Fliserens og imprægnering
- Algebehandling / Tagmaling
- Tagmembraner til paptage

Kontakt mig for et uforpligtende møde på:
91 86 40 60



POSTKORT

Gamle postkort fra før 1950 købes af privat samler
Tlf: 45856762 eller 20228121

TÆT PÅ BAGSIDEN →

BÅDEN MASKI- NER	STANDEN INSTRUK- TØR	BY BYTE STÆVNE	SLÆDE	DYRE- LIV POSTAL FORK.	BYBO NAT	GL. AFGIFT	LÆSE GUD	UDLØ- BEREN FORNAVN
NED- SÆTTE TAGE			STYKKE DYR			ANEL- SE ORGANI- SATION		
		LAV- NING MØNT		KLO- GERE- RER			GUD SKAM- LØS	
MYLDER KURS			GR. TEGN BILLEDE		MÅLERE FODTØJ			PAR- TIK- LER
		GUDINDE UDBRUD			SMIG- RER SKUESP.		GUDINDE LAND	
DÆK- NAVN	DANS FARVEL		HÅND- ARBEJDE GR. TEGN			ABRIET PINE		MÅLE- ENHED
				FRANSK VEJ LUNS			TÆNDT MENING	
INSEKT SKUESP.		SPANSK FLOD X		BY KEND- BOGST.			FORNAVN TONE	
			RACE- MÆS- SIGT			SMUT- TET		
500 AC- CENT					HAVE			SVÆR 146

GRINEREN

- Lidt sjov skal der være

FAR HVAD ER EN forlovelse egentlig? spurgte min håbefulde søn mig om, da vi forleden var ude at kælke i skoven.

Efter en pause, mens de trak kælken op ad bakken, kom faderens svar.

-Jo, ser du, det svarer nogenlunde til, at hvis du nu fik en cykel i julegave - men først måtte køre på den til påske.

Det unge menneske så alvorlig ud, mens han tyggede på det svar, så lyste hans ansigt op, og han sagde:

-Jo-eh, men man har vel lov til at ringe lidt med klokken?

FORLEDEN LØB JEG på Helge og under vor lille samtale fortalte han, at han var blevet vegetar.

-Du vegetar? Hvorfor i al verden er du dog blevet det? spurgte jeg ham. Dig som elsker en god bøf.

-Det - æh - det er fordi jeg er dyreven, fortsatte Helge.

-Dig dyreven, siger du... Og så æder du endda deres mad.

HVAD SØREN LÆSER du avis i arbejdstiden? spurgte en kollega mig.

-Ja, med den korte arbejdstid vi har, kan jeg jo ikke begynde på en bog.

FORLEDEN LØB JEG på Helge og under vor lille samtale fortalte han, at han var blevet vegetar.

-Du vegetar? Hvorfor i al verden er du dog blevet det? spurgte jeg ham. Dig som elsker en god bøf.

-Det - æh - det er fordi jeg er dyreven, fortsatte Helge.

-Dig dyreven, siger du... Og så æder du endda deres mad.

EN ADJUNKT PÅ GYMNASIET spurgte en dag til sine elever, hvem der kunne skrive den korteste stil der dækker over tre emner, nemlig religion, kærlighed og mystik.



VirumSorgenfriAvis.dk

Redaktører:

Hans-Jørgen Bundgaard (ansv.) hjb@virumsorgenfriavis.dk
Kim Engelbrechtsen - ke@virumsorgenfriavis.dk

Øvrige frivillige redaktionsmedarbejdere:

Thomas Leo Hansen - tlh@virumsorgenfriavis.dk
Jan Carlsson, journalist (DJ) - jc@virumsorgenfriavis.dk
Kaare Lausten - kl@virumsorgenfriavis.dk
Natan Dammas - nde@virumsorgenfriavis.dk
Ole Fendt - of@virumsorgenfriavis.dk

Freelancemedarbejdere

Niels Kristian Pedersen, Erling Gothenborg, Birgitte Wested

Redaktionelt stof:

Sendes som word-fil/PDF eller lignende, som færdigt materiale.
Billeder sendes som j-peg eller PNG til
Redaktion@virumsorgenfriavis.dk
Tekster der indeholder billeder skal sendes med billederne separat
Vi forventer at du har tilladelse til brug af de billeder du sender os

Næste udgivelse. 16. februar 2024

Deadline 11. februar

Om Virum-Sorgenfri Avis.

Virum-Sorgenfri Avis er udelukkende drevet af frivillige. Der er derfor kun omkostninger til produktion af den trykte avis, samt driftsomkostninger til møder, programmer m.m. Avisen har altid behov for midler gennem annoncering og private sponsorer. Du kan sende et bidrag på Mob. pay: 525099

Vil du være en del af avisen, er du altid velkommen til at kontakte os.

Du behøver ikke i forvejen have kendskab til avisproduktion - blot du har lyst til at gøre en indsats.

Du er også altid velkommen til at kontakte redaktionen med et tip, hvis du ved, der sker noget specielt eller spændende i området.

Det du kan bidrage med er enten som freelance eller en fast del af redaktionen.

Vi har brug for: Fotografer, journalister, tegnere, udbringere, sælgere og meget mere.

Redaktion og tryk

Premier - Skilte - Tryk - Foto
Sorgenfri Torv 4
2830 Virum
Tlf: 60 66 76 26

Avisen udgives i samarbejde
Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening



Annoncepriser:

Helside: 1.400,- kr. / side 2: 1500,- kr.
Halvside 1.050 kr.
Kvartside: 800,- kr. - side 3 fornedet: 1.050,- kr.
1/8 side: 550,- kr / 10 numre 4.750,- kr.
Bagside: 1/2: 1.200,- kr.
Annonce ved krydsord: 650,- kr.
Forside fornedet: 800,- kr. / 10 stk 5.500,- kr.
Spalteannonce: 650,- kr. / 1/2 spalte: 400,- kr.
Rubrikannoncer: 10 stk 4. 500,- kr. /et år. 3.900,- kr.
Ring til os - så vi kan lave en annonceplan og give dig en god pris på annoncering.

Annoncering på vores facebookside: 500,- kr.

Medlemspris: 15% rabat

Er du medlem af Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening får du rabat på dine standardannoncer.

Dog kun annoncer der ikke er omfattet af andre rabatter.

Privatannoncer under rubrikken borger-borger: 200,- kr.

Navnenyt er gratis (Fødselsdage, bryllupper, dødsfald)

Distribution og oplag

Avisen kan afhentes gratis hos Meny i Virum, Irma i Sorgenfri, Brugsen på Parcelvej, REMA 1000, Fotex, Igen på Virum Torv, postbutikken på Grønnevej samt på redaktionen, Sorgenfri Torv 4.

Oplag ca. 1800 eller behov

Distribueres digitalt med en rækkevidde op til 10.000 brugere.

Udleveres endvidere til biblioteker, skoler, foreninger, venneværelser og institutioner i Virum, Sorgenfri, Brøde og omegn.

Film og TV-produktion

Ved siden af avisfremstilling har vi også mulighed for at lave levende billeder.

Takket være en bevilling fra Veluxfonden har vi købt udstyr, så vi kan lave film og tv produktion som foregår under navnet Virum-Sorgenfri medier.

Du kan se, hvad der indtil videre er optaget ved at gå ind på vores youtube kanal.

Frivillige søges

Ønsker du at lave film og TV - er du altid velkommen til at kontakte os, så du kan blive en del af teamet. Så snart vi har frivillige medarbejdere nok, vil vi udvikle vores film og TV del mere til stor gavn for lokalsamfundet.

Kontakt os på mail: post@virumsorgenfriavis.dk eller på tlf: 60667626

Abonnement

Avisen er gratis, men skal du have den bragt hjem til din adresse i 2830 Virum, samt visse dele af 2800 Lyngby

Er prisen: 10 Aviser - 200,- kr.

Helt år: 400,- kr.

Ring eller skriv til os (se nedenfor)

Telefon: 60 66 76 26

Mail:

redaktion@virumsorgenfriavis.dk

www.virumsorgenfriavis.dk

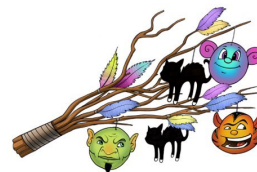
men
brugsen
holder
en
større

Kom til fastelavn i

Virum og Sorgenfri



Lørdag den 10. februar kl. 11.00



Sorgenfri Torv kl. 9.30

Den Grønne Legeplads kl. 12.00

Mød udklædt – gratis deltagelse



Virum • Sorgenfri
HANDELS OG BØRGERFORENING

VirumSorgenfriAvis.dk

HVOR BOR DU?

Har du en sjov historie fra din vej eller det hus du bor i, så skriv til redaktionen – vi er altid glade for spændende historier fra lokalområdet.

Kontakt: post@virumsorgenfriavis.dk

KONKURRENCE – Vind med VSA

Stor lækker købmandskurv fra Rema 1000

Spørgsmål:

Hvor mange fastelavnskatte er gemt i avisen?

Send dit svar til

konkurrence@virumsorgenfriavis.dk

Eller aflever det på redaktionen
senest den 11. februar.



Vinder af gevinsten i seneste avis: Helle Linaa