



Nr. 11. 16-17. juni 2024 – 7. årgang  
Frivillige bidrag på mob.pay. 525099



# Virum Sorgenfri Avis.dk

Dine lokale nyheder hver 14. dag GRATIS



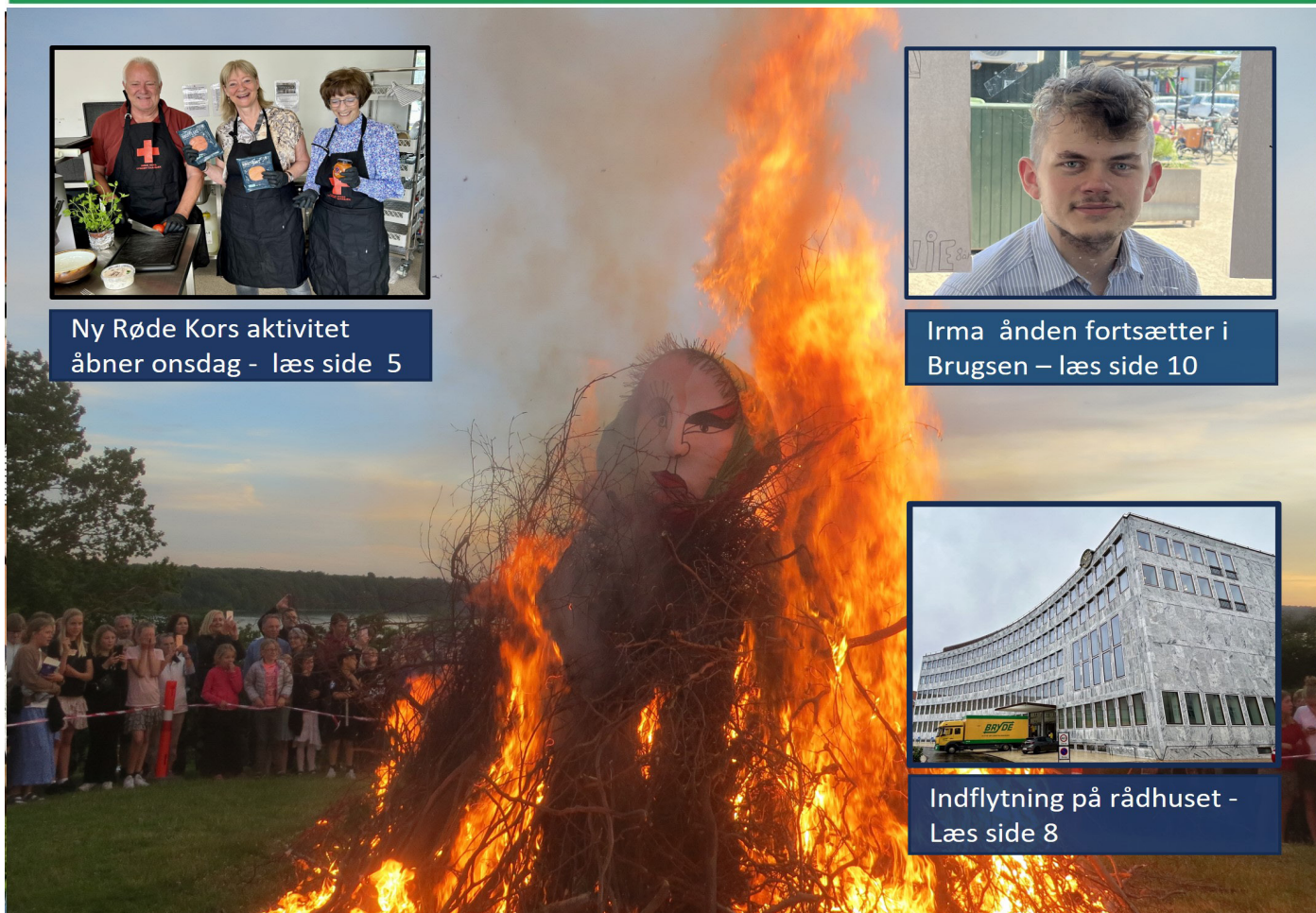
Ny Røde Kors aktivitet  
åbner onsdag - læs side 5



Irma ånden fortsætter i  
Brugsen – læs side 10



Indflytning på rådhuset -  
Læs side 8



Her kan du holde Sankt Hans aften - læs side 19

## FORKÆL DIN BIL HOS AUTO SPA

- Indvendig og udvendig bilvask
- Polering & Keramisk coating
- Lakforsegling

Book din tid på  
[www.Auto-Spa.dk](http://www.Auto-Spa.dk)



Kongevejen 166 kl. 2830 Virum Tlf.: 42 49 64 64

## TMT

Rengøringservice, haveservice  
ejendomsservice.  
Gå ind på [TMT.dk](http://TMT.dk) og bestil tilbud.



## ELHOLM BEGRAVELSE

Grønnevej 83 · 2830 Virum · [elholmbegravelse.dk](http://elholmbegravelse.dk)

Uddannede og certificerede  
LONE ANDERSEN  
CHRISTINA GAUGUIN

Tlf. 45 83 45 30



♥ Begravelse Nordsjælland  
tlf: 25 16 22 00

Ring når behovet opstår

Vi tilbyder en uforpligtende samtale  
- og kommer gerne hjem til dig.

Få en smuk og god afsked.

[www.begravelse-nordsjælland.dk](http://www.begravelse-nordsjælland.dk)  
Kongevejen 204, 2830 Virum



Ejvind Jacobsen  
Daglig leder

## DP Autoteknik



Dit lokale værksted

Virumgårdsvej 5 - 2830 Virum  
45 85 06 09



VIRUM

ÅBENT ALLE DAGE 8-20

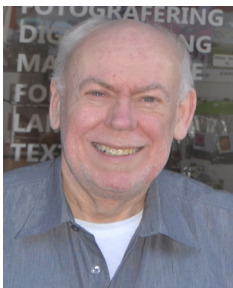
Tlf: 45 95 09 99

A photograph of a flock of sheep in a lush green landscape. The sheep are in the foreground, some looking towards the camera. The background features rolling hills, trees, and a clear sky. The text 'OMHU' is prominently displayed at the top in orange, underlined. Below it, 'VÆLG LAM MED OMHU' is written in large, white, textured letters. At the bottom, there is a paragraph of text in white.

# OMHU

## VÆLG LAM MED OMHU

OMHU Frilandslam nyder tilværelsen på de åbne græssletter i New Zealand, hvor de frit kan græsse. Det naturlige liv bidrager til den milde og bløde smag. Se det spændende udvalg lige her i butikken.



Hans-Jørgen Bundgaard.

Ifølge kalenderen er det nu sommer, og vi kan håbe på, at vejrguderne vil kigge lidt mere på kalenderen, så vi over sommeren får lidt mere sol og lidt mindre regn.

Det ville være rart, men vi kender jo den danske sommer, som ofte er ret ustabil vejræssigt.

Uanset vejret er der over sommeren store skift på skoler og institutioner rundt om i landet. Børnene i vuggestuerne, som før var de store, bliver nu, når de kommer i børnehave, bittesmå i forhold til de fleste andre børnehavebørn.

I skolerne oplever børn pludselig at rykke op for at høre til de ”store”, mens de ældste skal videre til et nyt sted. Igen var de i skolen de største, og kommer de nu videre på gymnasiet eller andre uddannelsesinstitutioner eller arbejdspladser, bliver de igen blandt de yngste, og skal til at finde sig i en ny status.

For de 3.g'ere, der i øjeblikket sveder til eksamen, venter en fremtid, der er mere uvis end før. Gennem hele livet har de kommende studenter været sikre på, hvad der skulle ske efter sommerferien, for sådan har det været hele livet.

Jeg husker selv den fornemmelse, da jeg forlod Virum Statsskole (i dag Virum Gymnasium) og pludselig stod med en lidt tom fornemmelse af, at den sikkerhed, jeg havde efter sommerferien, hvor jeg var vant til at møde mine kendte klassekammerater, ikke var der mere.

Mange skal videre på de videregående uddannelser, andre tager et sabbatår eller to, men den trygge sikkerhed og de faste rammer, man har været vant til gennem hele livet, er væk. De venner, man har fået gennem livet, om det så er fra folkeskolen eller gymnasiet, bliver spredt for alle vinde. Mange holder på venner, de har fået gennem barndommen/ungdommen, men det er alligevel ikke det samme som den automatiske genforening efter sommerferien i de faste rammer.

Et nyt hold studenter bliver færdige og får deres eksamen den 28. juni. Herefter følger fest og farver, og huen skal naturligvis fejres. Den traditionelle ferie er planlagt, enten i sommerhuset eller på en rejse til mere eksotiske steder.

Men hvad så?

Når ferien er forbi, kan tomheden ramme, når de sikre rammer er væk. Samtidig tænker mange på at flytte hjemmefra, hvilket tilføjer endnu mere, man som ung skal tage stilling til.

Men vi er alle kommet igennem det på en eller anden måde. Lige nu kan vi kun ønske alle vores ældste folkeskoleelever og de nye studenter al muligt held og lykke med den sidste del af eksamen og tillykke med eksamensbeviset. Vi ved, at I har knoklet for det og fortjent det, og vi ønsker hermed alle en rigtig god sommerferie.

Virum-Sorgenfri Avis går også på ferie og udkommer første gang efter ferien den 1. august. Mon ikke vi har en **stor overraskelse** fra avisen, når vi når den 1. august? Mere om det til den tid.

(NB! Jeg ved, at jeg i denne tekst generaliserer, da der er unge, der ikke helt følger samme spor, men det er trods alt størstedelen, der kan forholde sig til dens indhold).



## MIDSOMMER I FURESØPARKEN

### Hjælpere søges

**Vi håber rigtig mange vil støtte op omkring arrangementet. Du kan bidrage enten ved at tilbyde din arbejdskraft og tage en vagt 1-2 timer på dagen- Kontakt os på tlf: 60667626 eller på mail: [post@virumby.dk](mailto:post@virumby.dk)**



# Mobilfotos og malerier

Af Karin Sandvad

Fra lørdag den 22. juni viser Lyngby Kunstforening en udstilling med værker af billedkunstneren Ulla Hauer.

På udstillingen "Mobil korrektion - en leg med mobiltelefonens kamera" viser Ulla Hauer både fotografiske pigment-prints og malerier på lærred, hvor fotografiet ikke er direkte synligt, men ligger i baggrunden som afsæt og inspiration. Hun vil gøre opmærksom på, hvordan billeder præger vores liv som aldrig før ved at give det omkringliggende billedunivers modsvar ved at bearbejde sine egne mobilfotos og bruge dem i sine værker.



Ulla Hauer har en bachelorgrad i litteraturvidenskab fra Københavns Universitet. Den kunstneriske uddannelse har hun fået ved Det Kongelige Danske Kunstakademi, Designlinjen, og Kunstsolen Spektrum,

København. Hun har bl.a. udstillet på Charlottenborg, på Dronninglund Kunstcenter samt i Galleri KUNST i København.

Udstillingen i Portnerboligen ved Sophienholm, Nybrovej 401 A, Kgs. Lyngby, slutter søndag den 14. juli. Der er åbent tirsdag til søndag kl. 12-15. Mandag lukket. Der er gratis adgang.

Der er fernisering fredag den 21. juni kl. 16-18 og artist talk lørdag den 29. juni kl. 14-15. Alle er velkomne til både fernisering og artist talk.

## Aktive seniordage skudt i gang

Arrangementet gav inspiration til, hvordan vi kan få et godt og aktivt seniorliv

Tekst, foto og video: Kim Engelbrechtsen

Sådan en ældre fyr som mig (67) skal til at være mere aktiv. Det skal jeg, fordi det er godt for min sundhed – både fysisk og mentalt. Og fordi jeg trænger til at få udvidet mit netværk og knytte nye venskaber.

Det mener Lyngby-Taarbæk Kommune, som sammen med 100 frivillige og omkring 50 frivillige foreninger fredag den 7. juni åbnede Aktive Seniordage.

Borgmester Sofia Osmani, udvalgsformand Casper Strunge og seniorrådsformand Claus Kolding-Jørgensen bød velkommen til de mange, som havde lagt vejen forbi Lyngby Idrætsby, hvor arrangementet fandt sted.

Her kan du se og høre Sofia Osmanis velkomsttale:



Derefter gik jeg en tur på pladsen, og jeg må sige, at der er imponerende mange aktivitetstilbud til os seniorer.

Overalt var der teltboder, hvor vi kunne høre nærmere om disse tilbud. I flæng kan nævnes Boblberg, Røde Kors, Frilandsmuseet, hvor frivillige



fortalte om, hvordan det er at arbejde de steder.

Der var også en bod "Cykling uden alder – ret til vind i håret", en bod for interesserede i stavgang og en bod for en mandeklub.

Både personligt og som repræ-

sentant for vores lokalavis, hvor vi i redaktionen i øvrigt alle er frivillige seniorer, vil jeg gerne slå et slag for arrangementet og anbefale mine aldersfæller (plus/minus) at overveje at blive frivillig i en af mange foreninger og organisationer. Du kan Google dig frem til dem og finde deres hjemmesider.



Borgmester Sofia Osmani bød de mange gæster velkommen til Aktive Seniordage

# Hygge og samvær

Frokostcafé for seniorer er en ny Røde Kors aktivitet for alle, der har lyst til at være en del af et fællesskab med andre over 60

Tekst og foto: Kim Engelbrechtsen

Jeg var i sidste uge på besøg i køkkenet i Røde Kors Huset på Kongevejen 192 for at høre om en ny aktivitet: Frokost for seniorer.

Her mødte jeg de tre frivillige, som arbejder i cafeen - Lasse, Bente og Hanne. Alle tre er gået på pension, men de har lyst til at holde sig i gang ved at være aktive i en god sags tjeneste hos Røde Kors i Virum.

Lasse Larsen har en baggrund i IT, Bente Bay Schmith er tidligere sygeplejerske, og Hanne Karleby har arbejdet i køkken og på kontor.

De havde læst om Røde Kors mange aktiviteter på internettet og kom til et orienteringsmøde. Her meldte de sig til frokostcafeen, der har åbent onsdage i ulige uger og har premiere onsdag den 19. juni kl 11-14.

## Traditionel dansk frokost

Gruppen lægger ud med en helt traditionel dansk frokost.

- Vi aftaler fra gang til gang, hvad vi vil lave til det kommende træf i cafeen, fortæller Lasse, som jeg i øvrigt har kendt i mange år fra en privat madklub. Han er en rar og sjov "fætter".

Lasse, Bente og Hanne har talt om på sigt at knytte forskellige aktiviteter til frokosterne - det kunne f.eks. være banko-spil, fortæller Bente.

- Vi vil meget gerne have input til andre aktiviteter. Og vi er i øvrigt også meget åbne over for forslag til menuer.

## Smør-selv

Maden, de tre køkkenskrivere indkøber, stilles frem til husets seniorgæster. Der er ingen servering, det er smør-selv frokoster, hvor maden er nok er i fokus, men hvor samvær og det gode humør er det vigtigste!

Her kan du læse mere om Frokostcafeen:



Og her kan du læse om alle Røde Korsaktiviteterne:



## Lyst til at være med?

Du møder bare op, hvis du kunne tænke dig at få en frokost i cafeen og møde Lasse, Bente og Hanne.

Hvis du som senior får lyst til at være frivillig i frokostcafeen - eller i en anden Røde Kors aktivitet, så send en mail til Hans Boensen.

hanjoe@rodekors.dk

**Røde Kors har i Lyngby-Taarbæk Kommune 500 frivillige tilknyttet til de mange aktiviteter i en god sags tjeneste. Men der er altid brug for flere**



Lasse, Bente og Hanne åbner frokostcafé for seniorer i Røde Kors Huset i Virum onsdag den 19. juni fra klokken 11-14. Kom og mød dem på Kongevejen 192, hvis du også har lyst til at blive frivillig i cafeen. Der er smør-selv frokost, godt humør - og kaffe ad libitum



Da den store genbrugsbutik åbnede i Virum, stod Røde Kors Huset på den anden side af Kongevejen tomt. Men Hans Joensen, der er bestyrelsesmedlem, fik ideen om at bruge huset til aktiviteter. Dem fortalte Hans om til de mange gæster ved åbningen af det "nye" hus



Anders Ladekarl, generalsekretær i Røde Kors, og Sofia Osmani klippede den røde snor, og formanden Tony Lindemann Bøgh bød gæsterne velkommen

## Lidt lokalhistorie fortalt



af Niels-Kristian Petersen

### Dennegang lidt om et naboopråde - Lundtofte



Lundtofteparkens Butikscener. Lyngby-Taarbæk Stadsarkiv. Lb.nr. B409. Ca. 1975

Vi er i Lundtofteparkens Butikscener, der sammen med resten af bebyggelsen blev bygget på landbrugsjord fra Købmands-gården, der i forbindelse med flere handler med jordstykker fra Bjælkeagergård og Rævehøjgård, drevet under navnet "Lundtoftegården". På Bjælkeagergård efter jorden var solgt fra, og Lundtofteparken bygget, fik forpagter Karen Hansen, kendt i lokalområdet den ide at holde høns. 600 fritgående høns skulle forsyne de mange tilflyttere i Lundtofteparken med æg. Ja, der skulle tænkes anderledes nu for at få indtægter. På Rævehøjgård blev der indrettet hestebokse i starten til kaperkuskene fra Dyrehavsbakken, så private. Det med hestebokse viste sig at være en god ide, er fortsat til i dag på flere af de bevarede gårde i den gamle landsby i Lundtofte.

Lundtofteparkens Butikscener åbnede i 1959, men om købmand Florin i Lundtofte Supermarked, sidst Aldi, nu tom, solgte Karen Hansens æg, vides ikke. Centret bestod af bagermester P. Mortensen, Salon Nimet, Schous Udsalg, Lundtofte Herremagasinet, Trikotage, Park-Kiosken med håndkøbs-udsalg, Richs Farvehandel, Lundtofte Installationsforretning v/

O.K. Baltzer og Lundtofte Sparekasse. En lægepraksis og tandlægeklinik. Et bibliotek fandt plads i en af bebyggelsens lejligheder. Tilbage i dag vel nærmest kun bageren og kiosken Nu, hvor Lundtofteparken bygget, fra 1947 til 1957, var under opførelse og folk flyttede ind, blev den gamle skole for lille. Alt var taget i brug, selv vaskehuset; det var ikke muligt at klemme flere ind, så i 1953, hvor den nye skole næsten var færdigbygget og kunne tages i brug, flyttede elever og lærere ind. Lundtofte nye skole blev indviet d. 26. marts 1953. Hele 24 klasseværelser og faglokaler, der skulle fyldes op med elever i underskolen, mellemskolen til realen. Elever fra Lindegårdsskolen blev flyttet for at fylde den helt op. Den gamle skole blev dog brugt som aflastning



Florins Supermarked, første selvbetjenings-butik i DK, i Lundtofteparken.

f.eks. som fritidshjem, bibliotek i den gamle gymnastiksal og ind imellem undervisning og til sidst som Medborgerhus, der i forbindelse med den sidste udvidelse af skolen blev lukket. Aktiviteterne skulle flyttes til den nyrenoveredes skole. Det faldt ikke i god jord hos de lokale.

Det åbnede i 1956. Igennem rigtig mange år havde bebyggelsen et godt indkøbscenter med skiftende storkøb til sidst ALDI. Nu har butikken stået tom i lang tid. Om der nogensinde kommer en købmand igen, må stå hen i det uvisse. Der var planer om en Meny, men butikksarealet er vist for lille til en sådan, har jeg hørt.



Park-Conditoriet. Ca. 1970. Tilbage i Lundtofteparkens Butikscener er nu kun Park-Conditoriet, kiosk m.fl.



Lundtofteparkens Butikscener. Foto Henning Andersen. 22.08.202



I 1982 medborgerhus i den gamle skole; en funktion der blev kæmpet hårdt for at beholde. I 2021/22 var en meget omfattende om- og nybygning af Lundtofte Skole, og ikke mindst en stor opgradering af alle de gamle klasse- og faglokaler, er nu færdige. Børn og unge og ikke mindst lærerne har set frem til at få en helt ”ny” skole. Skolen er nu “Det nye Kulturhus Medborgerhus” i Lundtofte.



Den østlige del af butikscentret med Bikuben, Baltzer m.fl. Ca. 1970

I 1947 startede opførelsen af Lundtofteparken med Boligselskabet Samvirke med lidt erfaring for LTK i Virum med opførelsen af boligblokkene på Frederiksdalsvej, de røde blokke på østsiden af jernbanen. Det var blevet muligt vha. af Statslån at opføre boliger, som der står ”til børnerige familier-socialt alment byggeri”, der var en afgørende faktor for hele efterkrigstidens boligbyggeri. Det var kommunerne, der skulle stå for kontrollen. Opførelsen af Lundtofteparken tog 10 år med nye bebyggelser i 1991, 1995 (en ekstra etage på 7 af blokkene) og 2005. Hele byggeriet må betegnes som etagebyggeri. Der er i alt 630 lejligheder, 30 ungdomsboliger og 14 lejligheder i Rosenhaven, der administreres af Boligselskabet Samvirke. Antal beboere ca. 2.000 med en stor gruppe af anden etnisk herkomst. I forbindelse med opførelsen af en

Letbane føjes endnu et element til Lundtofteparken. I dens nærhed vil Hovedstadens Letbane (Ring 3-letbanen) opfører endestationen på linjen, ”Lundtofte Station”, med forventet indvielse i 2025. Lidt pudsigt, at Letbanen kommer til at løbe langs og i tracéet, hvor den aldrig færdiggjorte S-bane, Lundtoftebanen, fra Jægersborg Station påbegyndt i 1951, og nu helt opgivet, var projekteret.



**Pyt Knap**  
Nu på lager igen

**PREMIER SKILTE - TRYK - FOTO**  
SORGENFRI TORV 4, 2830 Virum - Tlf: 60 66 76 25 - post@premierkilde.dk  
www.premierkilde.dk

## Mød Anne-Grethe Bjarup Riis og Thomas Rydahl

### Bogsigning hos Greens Boghandel



Lørdag den 29. juni kl. 13 gæster det nyetablerede forfatterpar Anne-Grethe Bjarup Riis og Thomas Rydahl Greens Boghandel. De vil

fortælle om og signere deres seneste udgivelse i den serie, der hedder

Egeskov. Første bind hedder Ulykkens år og er allerede velanmeldt mange steder. Romanserien er inspireret af virkelige hændelser og personer, men de to forfattere har tilført bogen mængder af deres levende fantasi. Kom og hør mere og få en bog med på sommerferie på Sorgenfri Torv



**Anne-Grethe Bjarup Riis**

**Thomas Rydahl**

## Klaverkoncert i Sorgenfri Kirke

Det knap 20-årige multitalent Jonas Hasager Emtkjær Jensen giver mandag 17. juni kl 19:30 Solorecital i Sorgenfri kirke med et timelangt program af: Johann Sebastian Bach: Goldberg Variationer og Franz Liszt: Transcendentale Etuder

Jonas startede som 13-årig med at spille klaver og studerer i øjeblikket hos Bella Zapolski. Han har vundet priser i internationale og nationale

klaverkonkurrencer.

Jonas er også komponist: han har fået opført en orkesterouverture til SAG-Show 2024 og en koncert for 3 klaverer og strygeorkester uropføres snart med Zapolski Stryger-ne med Jonas selv og to andre unge pianister bag flyglerne.

Jonas var i oktober 2023 solist ved en ARCO koncert i Sorgenfri kirke med Beethovens 3. klaverkoncert.

Udover musikken dyrker Jonas også bl.a. historie, kultur, filosofi og han

mestrer snart et dusin sprog.

Når han er blevet student fra Sankt Annæ Gymnasium, skal han på konservatorium i Budapest.

Programbilletter á 50 kr ved indgangen.

Jonas Hasager Emtkjær Jensen



# Genåbning af det renoverede Lyngby Rådhus

## Lyngby Rådhus på Lyngby Torv åbner gradvist. Den officielle åbning sker i september

Af Jacob Holm Hansen

Fra den 20. juni 2024 flytter kommunens medarbejdere tilbage på Lyngby Rådhus, og der bliver åbent for besøgende til Borgerservice i stueetagen. Rådhuset bliver gradvist taget i brug, da der stadig mangler forskellige mindre og afsluttende renoveringsarbejder.

Det fredede rådhus var før renoveringen i kritisk stand og det har derfor været gennem en omfattende og nødvendig renovering, hvor centrale bygningsdele er blevet istandsat med omhu og respekt for fredningsbestemmelserne, blandt andet Slots- og Kulturstyrelsens krav til farve- og materialevalg som eksempelvis marmor, marmorer mm.

Samtidig er bygningen moderniseret og optimeret til en tidssvarende arbejdsplads, hvor centrale mødelokaler både kan anvendes til aktiviteter for medarbejdere og borgere udenfor almindelig arbejdstid.

Der er også gjort plads til 150 ekstra arbejdspladser, så i alt 390 medarbejdere fremover vil have arbejdsplads på Lyngby Rådhus.

Kommunen fraflytter derfor lejemålet i Lyngby Storcenter og opnår en driftsbesparelse på administrationen.

Den officielle indvielse af Lyngby Rådhus finder sted i begyndelsen af september, hvor borgere og andre interesserede får mulighed for at se de nye faciliteter og deltage i indvielsen.



Lyngby Rådhus er ved at være klar til indflytning den 20. juni. Foto: Kim Engelbrechtsen

Det nærmere program for åbningen følger. Ved åbningen mangler fortsat en udvendig renovering af trappetårnet mod vest. Tårnet indgik ikke i det oprindelige renoveringsprojekt og

skal istandsættes efterfølgende. Der vil inden for kort tid blive sat stillads op omkring tårnet, men det udestående arbejde forhindrer ikke brugtagningen af rådhuset.

Lyngby Rådhus vil blive taget i brug til forskellige aktiviteter og arrangementer året igennem for borgerne, når alt er på plads i bygningen. Indtil da vil der være adgang til Lyngby Rådhus i Borgerservice i stueetagen, hvis man har en forudgående aftale.

Vi ser frem til at byde alle velkommen til det renoverede og moderniserede rådhus.



Så flyttes der tilbage. Foto: Kim Engelbrechtsen

### Vigtig information om Borgerservice, Jobcenter og Center for Social Indsats

Hvis du har booket tid til personlig betjening i Borgerservice, skal du fra torsdag d. 20. juni møde op i stueetagen på Lyngby Rådhus, Lyngby Torv 17.

På grund af flytningen har Borgerservice lukket for personlig henvendelse og afhentning af pas den 18. og 19. juni 2024. Du træffer kommunen på telefon, præcis som du plejer.

Har du en aftale med Jobcentret eller Center for Social Indsats, skal du fra fortsat henvende dig på deres nye adresse: Lyngby Hovedgade 94.



# Frivillighedens Skyggesider: En Nødvendig Debat

Af Hans-Jørgen Bundgaard

I den seneste udgave af Virum-Sorgenfri Avis berørte jeg i min leder et emne, der har affødt mange henvendelser: frivillighedens skyggesider. Formålet var at skabe debat om de potentielle konflikter, der kan opstå i forbindelse med frivilligt arbejde. Det er vigtigt at understrege, at avisen både støtter frivilligt arbejde og bæredygtighed. Vi er ikke imod nogen af delene, men det er essentielt at være opmærksom på de udfordringer, der kan følge med.

En af de frivillige grupper, der reagerede på lederen, var Repaircaféen i frivillighedshuset i Lyngby. De sendte os et læserbrev, som vi efter aftale har omskrevet til denne artikel, da deres pointer er yderst relevante.

## Henvendelse fra Repaircaféen

Af Susanne Høidrup

Repaircafé Lyngby holder åbent 3-4 timer én gang om måneden, den sidste søndag i hver måned fra kl. 13 til ca. 17. Her kan lokale borgere møde op med deres defekte genstande og få dem undersøgt og repareret gratis - noget, der lykkes i omkring 70 % af tilfældene. Vi reparerer dog ikke cykler, hårde hvidevarer, smartphones og lignende, da dette overlades til de professionelle. For at undgå at konkurrere med lokale skræddere, tilretter vi ikke nyt tøj eller syr lynlåse i, men fokuserer på at reparere huller og revner i brugt tøj. Vi har derimod genoplivet utallige kaffe- og køkkenmaskiner, fået gamle lamper til at lyse igen og bragt lyd på gamle cd-afspillere. Siden vores start i 2020 har



Der arbejdes på Repaircaféen

vi sparet den lokale genbrugsplads for adskillige tons affald.

Vi er enige i præmissen om, at frivilligt arbejde aldrig må underminere det lønnede arbejdsmarked. I Danmark, med vores stærke traditioner for frivilligt arbejde og faglige organisationer, er vi ikke bekymrede for denne balance.

Det, der bør bekymre os alle, inklusive de lokale forretningsdrivende, er vores brug-og-smid-væk-kultur, som driver kloden mod et klimamæssigt kollaps. Vi skal tænke nyt, innovativt og bæredygtigt, og her er genbrug og reparation essentielle og nødvendige områder. Disse områder kan på sigt åbne for nye forretningsmodeller, som de lokale forretningsdrivende kan drage fordel af. For eksempel arbejder vores moderorganisation, Repaircafé Danmark, på at få etableret skattefradrag for reparationer på linje med håndværkerfradraget. Måske vil der om få år dukke mange lokale reparationsbutikker op i vores

lokalområde - og så lukker vi selvfølgelig Repaircafé Lyngby!

Denne debat er vigtig, og vi håber, den kan bidrage til en større forståelse for de komplekse forhold omkring frivilligt arbejde og dets rolle i vores samfund.

NB! Virum-Sorgenfri Avis vil bringe en artikel om Repaircaféen i Lyngby i avisen den 1. september.



Repaircafé har åbent den sidste søndag i hver måned fra kl. 13 til ca. 17



Haveskammel  
225,- kr. Spar 50,- kr.



Vandkande: 10 liter: 45  
5 liter: 35

Se vore mange haveartikler i butikken

**PREMIER SKILTE**

Sorgenfri Torv 4 tlf: 60667626

# Fra Irma til Brugsen

Benjamin fra nuværende Brugsen på Sorgenfri Torv fortæller her, hvordan det var at skifte ham

Tekst og foto: Thomas Leo Hansen

- Ja, hvordan går man fra en Irma til Brugsen. Det er svært, og jeg har nogle gange måtte se tingene fra en helt anden vinkel. Det har været tumultarisk. Der har været usikkerhed. Både med hvornår og hvordan. Nu er alt faldet på plads. Ikke helt måske, men det er på vej. Og det er både godt og meget bedre. Det er jeg sikker på.



Slagtermester Kenneth Verup i samtale med Benjamin

## Irma i hjertet

Både Martin og jeg, faktisk hele personalet er rundet af kulturen fra Irma. Vi holder den gode tone, og har rigtig mange gode irmavarer på hylderne, og de bliver stadig revet væk. Vinafdelingen bugner af vine fra irmaæraen. Spørg bare vores vinmand Peter Salløv. Og jeg kan nævne en stor portion varer, der stadig er de samme. Der er måske kommet en anden indpakning, men det er så det.

## Information

Vi holder en del informationsaftener, idet vi endnu ikke har en bestyrelse, men det kommer. Har du spørgsmål, så spørg uddeler Martin Stannieder. Vi har kun heddet Brugsen, ja, ikke



Butiksassistent Janni Junget

engang et år.

Når du nu spørger, så har jeg været i Coopregi i otte år. Faktisk begyndte jeg i Fakta i Bagsværd. Jeg er nu treogtyve år og er ikke svær at få fat i, for jeg er her ret meget. Det har været en hård tid, sådan at gå og arbejde med, hvordan vi skal gå fra blåt til rødt. Nu er det sket, og vi er egentlig kommet fint igennem det hele.

Kunderne går jeg meget op i, lidt fra irmatiden måske. Og vi har set, at alle de gamle kunder, næsten dem alle, stadig er hos os. Vores varelager er i øvrigt blevet forøget, så der er virkelig noget at komme for.

## Benjamin fortsætter

Der er faktisk kommet ro på. Det gælder os alle. Og vi følger igen et



Butiksassistent Nadja Hansen

irmaissue, vi stræber efter ordentlighed, vi giver noget til hinanden og ikke mindst til kunderne. Det er vores kultur. Vi bestræber os og vi er taknemmelige. For vi er jo noget for hinanden.

Så fra nu af er det tungen lige i munden; det er en proces, vi bliver bedre dag for dag.

I dag er vi femogtyve personer på lønninglisten. Vi har en del assistancer fra 15-17 år. Uden dem kunne vi ikke nå, det vi skal.

Og jo,

Vi er stadig Irma inden i. Irmas kultur er stærk. Indeni har vi stadig et blåt hjerte.

Du kan i øvrigt læse vores artikel om selve overgangen fra Irma til Brugsen i nr. 16. 2023



Vinmanden Peter Sallov

**ER DU GLAD FOR DIN LOKALE AVIS?**

**Send bidrag – lille som stort - så er du sikker på  
avisen også udkommer næste gang**

**Mobile Pay: 525099 – Bank: 4490 1550020016**

# MIDSOMMER I FURESØPARKEN

Søndag d. 23. juni kl. 14 - 22

## PROGRAM

**Kl. 14:00**

Pladsen åbner

**MAKIT** Kreaværksted - lav din egen Sankt Hans heks.

Hoppeborg åbner (Gratis)

**Kl. 15:00**

Kim Larsen for børn (Gratis)

**Kl. 16:00:**

**Boogiz** Dance Challenge (Gratis). Kom og vær med til en sjov dans med i instruktør Maja Juel-Hansen. (For børn og unge i alle aldre.)

**Kl. 16:45**

Silent Disco part 1 (Gratis)

**Kl. 17:00**

Kåring af mest kreative heks fra **MAKIT** kreaværksted. **Spoken Word 1**(Gratis): Poetry slammere **Kim Linnet** og **Malene "Pixie" Rasmussen** tager os med i deres ord-univers.

**Kl. 17.15**

Silent disco part 2 (Gratis)

**Kl. 18:00**

Kåring Boogiz Dance Challenge

**Kl. 18:05-18:20**

Spoken Word part 2

**Kl. 18.10 - 20.10**

**Radio MARS** - Danmarks Nye Radiokanal - med

Alex Nyborg Madsen og Søren Rebbe laver radio.

**Kl. 18:30**

Silent Disco Part 3 (Gratis)

**Kl. 19:00**

Live band: **Beats & Pieces**

**Kl. 19.45 + 21,45**

Silent Disco Part 4 (Gratis)

**Kl. 20:00**

Fællessang med **Beats & Pieces**

**Kl. 21:00**

Båltale v **Thomas Wivel**

**Kl. 21:30** Båltænding og fællessang

Tag din madkurv under armen eller besøg en af madboderne.  
Vi har sørget for borde og bænke men du er også velkommen til at tage dit eget tæppe med.

- DJ Mudvar spiller svedige beats
- Bål&brand**: Kommer med deres bud på "Sankt Hans i Lys"
- Stort Sankt Hans bål med udsigt over furesøen.
- Silent Disco - Dans og find din egen fest. (Gratis)
- Boder med kølige drikkevarer, madboder med lette snacks, isboder, kaffevogne, slush.ice, pop corn... you name it.

Arrangeret af Virum- Sorgenfri Handels- og Borgerforening, Virum Grundejerforening med støtte fra Furesøkvarterets Grundejerforening, Kollelev Grundejerforening og Lyngby Taarbæk Kulturfond



# Studentertid på Virum Gymnasium

Af uddannelsesleder Pia Gars Jensen

De skriftlige eksaminer er nu afsluttet og alle venter spændt på deres karakterer. Alle opgaver bliver sendt ud i landet til eksternt censur. Censormødet holdes i næste uge mandag, tirsdag og onsdag og så bliver de skriftlige karakterer sendt til skolen. De første mundtlige eksaminer begyndte torsdag den 6. juni og 7. juni med Studieretningsprojektet. Alle skulle op og forsvare deres SRP. Det er en god proces for eleverne at forsvare deres projekter. Når de læser videre på deres uddannelser, vil de opleve lignende forsvar på store opgaver om det så er korte, mellemlange eller lange uddannelser.

Mandag den 24. juni hejser rektor Mette Kynemund flaget med de første studenter kl. ca. 8.30. og den sidste student udklækkes onsdag den 26. juni sen eftermiddag. Herefter er der Studenterfest, hvor også alle lærerne er inviteret. Studenterfesten i år er noget anderledes end de forrige år. Vi håber på godt vejr og begynder allerede kl. 17.00, hvor eleverne spise med deres lærere. De vil så blive fotograferet i hold, så alle får et fint studenterbillede. Efterfølgende vil der blive skålet i Studiesalen og sunget studentersang, hvorefter selve festen begynder.



Når studenterne springer ud fra mandag den 24. juni og til onsdag den 26. juni, er det vigtigt at påpege, at det kun er den allernærmeste familie og max 5, som må stå udenfor eksamenslokalet klar med studenterhuen. Vi skal respektere alle de elever som sidder i forberedelse og som venter på deres eksamen på gangene. Der vil være mulighed for at fejre studen-



Her fra sidste års flaghejsning den 19. juni 2023

terne med familien i Ydre gård og i Studiesalen.

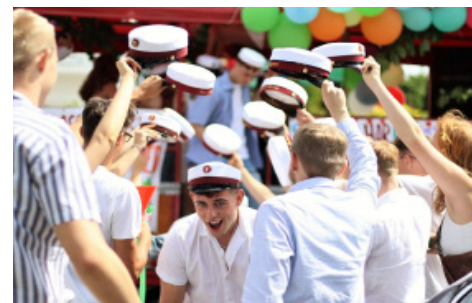
Der vil sidde eksamensvagter klar til at anvise de rette lokaler.

Fredag den 28. juni har vi Translokation kl. 10.00 i VG-hallen (dørene åbner kl. 9.30). Det er vigtigt at påpege at man ikke kan parkere på skolens arealer, da P-pladserne bruges til studenterbilerne. De pyntes alle af 1g eleverne fra tilsvarende bogstavklasse. Det endelige translokationsprogram kommer på hjemmesiden mandag den 24. juni, hvor rækkefølgen af studenter også vil blive anvist. Selve programmet vil vare ca. to timer med taler af både rektor Mette Kynemund og elev fra 3c Fiona Alberte Kieffer-Jonansen, som holder elevtalen. Der vil også blive uddelt legater og



sunget fællessange. VGV uddeler tre store legater i år på hver 10.000 kr. til tre gamle elever.

Når Translokationen er færdig, vil alle studenterne komme ud til deres pyntede vogne og køre rundt til de stolte og glade forældre. Det er en rigtig dejlig dag både for studenter, deres lærere, ledelse og forældre.






FRUIT OF THE LOOM®

**110,- kr.**  
dag - dag

Valgfri tekst  
mange farver og str.

**PREMIER SKILTE**  
Sorgenfri Torv 4 tlf: 60667626

## TV optagelser på Skovridergårdsvej

Tekst og foto: Ole Fendt

I løbet af foråret har der været TV optagelser til en serie på otte afsnit, der senere bliver vist på DR Ultra. Optagelserne foregik i en villa på Skovridergårdsvej. Nanna Mosegaard, der er produktionsleder på Nordisk Film TV fortalte lidt om hvad programmerne handler om.

Ti yngre kendte mennesker er samlet i villaen hvor de får pulsarmbånd på og bliver udsat for uhyrlige ting som f.eks. slanger og stødstoledans. Det gælder for deltagerne om at holde pulsen nede og dem, der tager det mindst roligt ryger ud i hvert program. Programmerne bliver først vist på DR Ultra om et års tid.



### Virum Torv Advokater



Eva Meiling, indehaver, advokat

- din lokale advokat -

## Vi rådgiver i øjenhøjde



## VIRUM TORV ADVOKATER

Frederiksdalsvej 70,3

Tlf: 45 85 64 02

[www.virumtorvadvokater.dk](http://www.virumtorvadvokater.dk)

**TURBOHOLD**  
Gennemfør lovpakken på  
kun 5 uger

Pris: 14.995,-  
Holdstart: 23/5

Har du brug for kørekort på (re) kort tid?

**Sommer lynhold**  
Gennemfør lovpakken på  
kun 2 uger

Pris: 16.495,-  
Holdstart: 29/6

Vi tilbyder lige nu:

TURBOHOLD

LYNHOLD

DEN JOVIALE KØRESKOLE

Sorgenfri Torv 8 [www.denjovialekøreskole.dk](http://www.denjovialekøreskole.dk) 28734185



Avisen er gratis, men ikke gratis at producere  
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099

## Holte Dagen 24

Tekst Jan Carlsson –

Foto Jan Carlsson og Vedbæk Garden

Vejrguderne var nådige

Selvom det så lidt uldent ud, startede dagen fint ud med højt til loftet og til tonerne fra Vedbæk Garden, der som altid leverede en glimrende parade omkring Holte Havn.



Det var starten på en lang række underholdende indslag med de forskellige kunstnere, startende med borgmester Ann Sofie Orths velkomst tale.

Der var en lang række boder fra lokale erhvervsdrivende, hvor man kunne smage en masse spændende råvarer, få gode råd til brylluppet eller måske lave en aftale om at tage et kørekort.

Alt imens man bevægede sig rundt imellem boderne, kunne man lytte til Holte Kammerkor, og man kunne nyde danserne fra Karine Frimodt danseinstitut.

Danserne blev afløst af Rudersdal Big Band, der blæste det hele et stykke eller to.

Inden Mathilde Falch gik på scenen, var der uddeling af præmier fra FC Holte. Og senere overtog Falling Hazard scenen.

Og man kunne pendle fra den store scene på havnen til den mindre scene på parkeringspladsen hvor Balrock spillede gode gamle travere fra da mormor var yngre, og de blev afløst i pauserne af de forskellige politiske partier, der lige skulle ud med det sidste inden næste dags EU parlamentsvalg.

På parkeringspladsen var også Nordsjællands Brandvæsen til stede med en sprøjte, som var velbesøgt af de mange børn, der var med deres forældre til Holte Dagen. Andetsteds

på parkeringspladsen var der trylleshow med Jungle Jim, der også samlede en stor mængde børn.

Alt i alt en vellykket dag.

## Nye æg i Storkereden

Tekst og foto Jan Carlsson

Åbning af den relancerede Storkerede

I 1959 kunne man første gang stifte bekendtskab med den bemandede Rasteplads Storkereden, her kunne man tage et hvil og nyde noget rigtig lækker mad i de hyggelige omgivelser. Det var blandt andet smørrebrød af høj kvalitet samt et stort udvalg af andre retter.

Den nye version af Storkereden drives af OK som har lejet den i en årrække frem. Det vil ikke være muligt at købe benzin på rastepladsen, men kun opladning af el-biler.

Til det brug er der opstillet 4 ladestandere med hver to udtag á 400W, og på den anden side af motorvejen på rasteplads Lærkereden er der opstillet 2 lade standere ligeledes med to udtag hver, der også giver 400W. Convenience eller på dansk bekvemmelighed er typen af butik, man vil drive på stedet. Det er da også bekvemmeligt at kunne nyde det store udvalg, mens bilen får ny energi.



Michael Djarnis og Sofia Osmani klippede snoren til Storkereden.

Den officielle klipping af snoren blev foretaget af Borgmester Sofia Osmani, og Michael Djarnis fra OK Plus. På dagen blev der serveret gratis kaffe og croissanter samt is til børnene. Og så er der åbningstilbud på opladning frem til d. 28 juni, hvor man kan

tanke el til 1,75 kr. pr. kWh i forhold til normal prisen på 3.49 pr. kWh. Det nye bestyrerpar Christine og Michael Jakobsen er gamle i gårde i OK familien, hvor de tidligere har drevet et andet af OKs etableringer.



Den daglige ledelse af Storkereden Christine og Michael Jakobsen

## Designmarked på Kærgården i Virumgade

Tekst og foto: Ole Fendt

Søndag den 9. juni blev der igen i år afholdt designmarked på Kærgården i Virumgade. På trods af flere kraftige regnbyger var der heldigvis mange besøgende ved det store udvalg af boder. Som tidligere år kunne man blandt andet købe delikatesser, tasker, tøj, smykker, mad og drikkevarer.



# GLARMESTER NIELSON

Nielson glas – det er klart

Din lokale glarmester

[www.nielsonglas.dk](http://www.nielsonglas.dk)



Åbningstider: Mandag og onsdag 15-17.30

Fredag: 14-16.00 - Tirsdag og torsdag efter aftale

Telefonen er altid åben

**Virum Stationsvej 109 - Tlf: 45 85 33 99**

## Virums nye sushi

### Restaurant

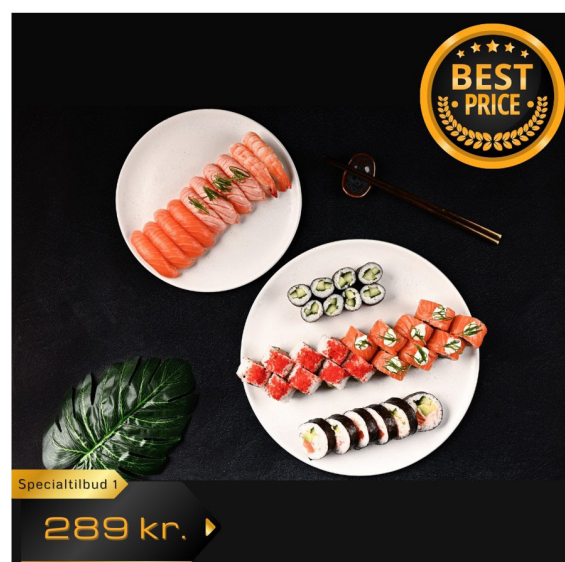
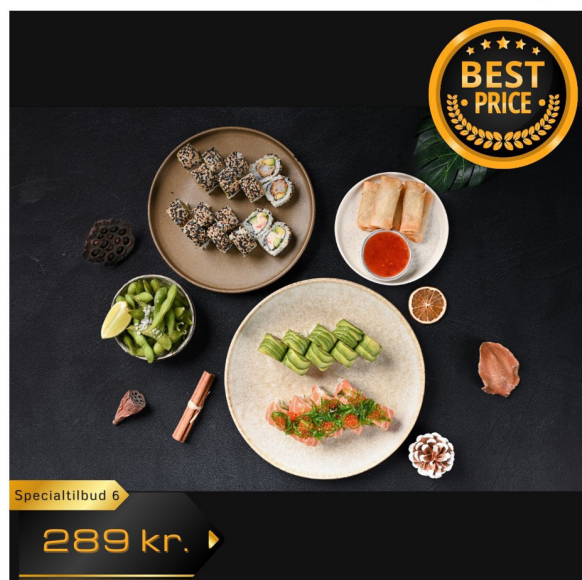
Kom ind og oplev den gode stemning  
eller bestil på [KUMOSUSHI.DK](http://KUMOSUSHI.DK)

og få **10% RABAT** (Undtagen specialmenuer)

TLF: 91 97 88 99

**KU  
MO SUSHI**

Kongevejen 196  
2830 Virum



# Mød Radio Mars i Furesøparken

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Sankt Hans Aften får Furesøparken besøg af de kendte radioværter Alex Nyborg Madsen og Søren Rebbe, som står bag den nye radiokanal, Radio Mars. Begge værter har tidligere gjort sig bemærket på Danmarks Radio, hvor de gennem årene har opbygget en solid lytterskare. For nogle år siden oplevede Danmarks Radio fyringsrunder, og af uvisse grunde valgte man at skille sig af med Alex Nyborg Madsen. Mange, inklusive undertegnede, så det som en katastrofe. Madsen var kendt for sin enorme musikkundskab og evne til at bringe de ofte oversete perler frem fra musikkens skatkammer, i stedet for kun at fokusere på de samme hitnumre, som dominerer alle platforme. Madsens program på P5 var unikt, fordi det gav plads til de mange glemte numre og bragte variation og kvalitet til æteren. Mange af denne avis' artikler er blevet til, mens jeg havde Madsen på P5 i øregangen. Det hele går ofte lidt nemmere med god musik i ørerne. Derfor var det en stor



Søren Rebbe og Alex Nyborg Madsen.  
Foto: Radio Mars

skuffelse, da programmet forsvandt samtidig med Madsens afgang fra DR.

Men glæden var stor, da jeg for et par måneder siden erfarede, at Alex Nyborg Madsen var tilbage i æteren – denne gang på den nye radiostation, Radio Mars, som han har startet sammen med sin gode ven og tidligere kollega Søren Rebbe.

Radio Mars har hurtigt fundet sin plads blandt lytterne, og det er lyk-

kedes os at få stationen til at deltage med deres radio i et par timer til Sankt Hans Aften i Furesøparken. Kom og hils på de to erfarne radioværter og få en snak om deres spændende planer for fremtiden. Radio Mars skiller sig ud ved at undgå reklamer. I stedet har de indført brugerbetaling, hvor man kan høre med for kun 20 kr. om måneden. Men som de to værter selv siger under udsendelserne, er man velkommen til at give lidt mere, hvis man har lyst. Vi ser frem til en hyggelig aften med masser af god musik og spændende samtaler. Kom og vær med til at fejre Sankt Hans med Radio Mars i Furesøparken – det bliver en aften, du ikke vil gå glip af.



## Boogiz Dance App Challenge

Kom og dans i Furesøparken og vind fine præmier

Dans med når Maja Juel-Hansen fra Boogiz Danse App og Skole OL når de kommer forbi til Sankt Hans i Virum. ”Vi starter med fælles opvarmning og efterfølgende sættes strøm til Boogiz Dance App Challenge - hvor der er præmier til den gruppe der danser mest og samler flest points.

Sankt Hans Furesøparken får besøg af den professionelle danser og underviser Maja Juel-Hansen som har været med til at udvikle Boogiz danse App er et nyt interaktivt socialt dansespil for børn og unge. Med inspiration fra Just Dance og PokemonGo, gør Boogiz det sjovt at lære og danse! Boogiz er gratis og sikkert for børn.

Maja som står bag Boogiz er selv professionel danser og underviser



Boogiz Danse App Challenge kl. 16 søndag d. 23. juni. Og for børn og unge i alle aldre.

igennem mere end 20 år og hun glæder sig til at komme og danse med alle de friske danseben.





# Lav din egen Heks

Mød Makit i en af boderne og lav din egen heks



Jytte Kløve lavede heksen til bålet i Furesøparken i 2019. Det er spændende, hvem der vinder konkurrencen i 2024

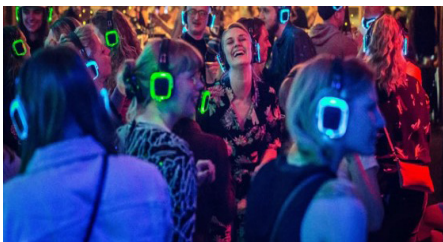
## Silent Disco

En sjov måde at danse disco på

Vælg selv hvilken musik du vil have i ørerne og du kan danse og bevæge dig helt vildt til musikken uden at alle andre kan høre det, men de kan se det - tro mig vel.

Du kan være med til Silnet Disco kl. 16.45, 19.00 og 21.45

Det er ret underholdende både for dig selv og alle andre.



Musik og dans uden lyd i det offentlige rum

Hos Makit kan du for 25,- kr. deltage i konkurrencen om at lave den flotteste heks.

Makit vejleder dig, men det er dig selv, der skal være den kreative.

Vi fra redaktionen tager billeder af de flotte hekse og bringer dem på et senere tidspunkt.

Makit er på pladsen fra kl. 14.00, og kl. 17.00 vil vinderen blive udråbt fra scenen.

## Fællessang og musik fra Beats & Pieces

Det lokale band, som ofte har leveret musik hos Villa Vi og Sorgenfri Social Club, spiller til Sankt Hans-Festen.

Udover koncert med egne numre leverer de også musikken til fællessangen før båltalen. Fællessangen foregår fra kl. 20.00



Beats & Pieces leverer musikken til Sankt Hans

## Fælles fitness med Fitness X

Instruktør i Fitness X, Marie Johnsen starter hele festen op med lidt fælles fitness foran scenen.

Kom og vær med og få læst op i musklerne.

I

## Hør Thomas Wivel holde båltalen.

Thomas Wivel vil lægge op til, at bålet bliver tændt, og det skal nok blive sjovt, for Thomas er altid klar med lidt sjove og spændende bemærkninger og skal nok være med til at få sat fut i bålet.



Thomas Wivel

## Tag madkurven med

Tag din madkurv under armen eller besøg en af madboderne.

Vi har sørget for borde og bænke men du kan også tage dit eget tæppe med.

Der er masser af muligheder for drikkevarer, slush ice, popcorn og meget mere.

## Hjælpere søges.

Har du lyst til at hjælpe til i en af boderne, med fadøl, salg af øl og vand og meget mere kan du kontakte os på tlf. 60667626 eller på mail: [post@virumby.dk](mailto:post@virumby.dk)



## Vær sikker på du får din avis

Bestil en omdeling – så får du din avis leveret til døren

hver gang den udkommer

Pris: 200 kr. for 10 numre eller 400 kr. for et helt år.

Bestil på [www.virumby.dk](http://www.virumby.dk) eller på [abb@virumsorgenfriavis.dk](mailto:abb@virumsorgenfriavis.dk)

Men du kan stadig abonnere på avisen i din inbox – helt gratis





## Sommer TænkeTankeStreger

Er det virk'lit VIRK'LIT ?

at eng,

en fold,  
med heste ...

må skabe,  
så meget påstyr,

at no'en vi har valgt,  
har valgt at bestemme,  
at de sku' foretrække erhverv,  
som guld,

uden grønne skove,  
og dyr,

på jordene,  
der i dag,  
er placer't med 2 hektar,  
ved Dyrehavegård ?

Nogen af dem,  
vi stemte,  
til at bestemme ...

ville sælge mer'  
for GULD ...

andre ...

mente thi' ver'ti' fald SELV,

de selv ku' plante de skove,

for så til sidst,  
**ik' engang at ku' se ...**

se skoven,  
for bar' træer!

Pist og væk,  
i sommervarmen,

er da al tro og viden om,

det grønne,  
med diversitet,  
med rekreation,  
og det med CO2,  
med levende liv og glade lemmer!

"Nu be'r jeg dem,  
Fru Heilbndt !" \*

Det MÅ da vær'  
sommervarmen !

\*Tak til Gustav & Hr. Wied !

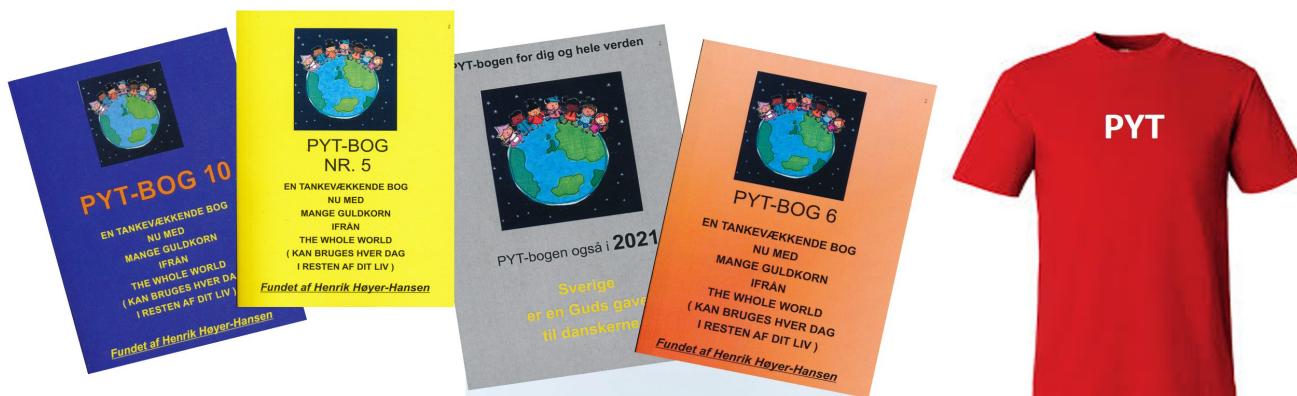
Og nej og tak til fler' kommunale  
skærmydsler !

Med ønsket om God Sommer,  
til dem der,  
tror de ved bedre,

og dem,  
der tæller og tæller træer,

og taler solen sort,  
i 2 hektar !

Kærlig hilsen din TankeTegner



Vi har alle de  
tidligere bøger  
på lager.

**PREMIERSKILTE**  
Sorgenfri Torv 4

Køb PYT artikler  
Og støt et godt formål



# FODBOLD EM FEST '24 I KGS. LYNGBY



Lyngby-Taarbæk Kommune inviterer til fodboldfest.

Lyngby-Taarbæk Kommune viser Danmarks tre indledende kampe på storskærm  
Den første blev sendt i søndags hvor Danmark spillede uafgjort mod Slovenien.

De næste 2 bliver vist

• 20. juni kl. 18.00 Danmark / England – Opvarmning fra kl. 16.30 med

DJ Kasper Haagensen

• 25. juni kl. 21.00 – Danmark / Serbien – Opvarmning fra kl. 19.00 – med DJ Kasper Haagensen

I forbindelse med kampene vil der være salg af mad og drikke fra madboder i Kanalvejsparken.

Det er Lyngby-Taarbæk Kommunes

Byliv og Kultur Pulje der står bag storstorskærmsvisningerne og fodboldfesten.

Arrangørerne håber selvfølgelig på sol og varme men i tilfælde af silende regn aflyses arrangementet.

Storskærmsvisning sker i Kanalvejsparken på Kanalvej bag Lyngby Storcenter



**FRILANDSMUSEETS RESTAURANT  
SELSKABSLOKALER - CAFÉ**

**KONGEVEJEN 100 – Tlf: 45 85 34 80**



**Store eller små selskaber – ude eller inde**

Bryllupper – konfirmationer – begravelser – runde fødselsdage

**FRILANDSMUSEETS RESTAURANT**

**SELSKABSLOKALER – CAFÉ**

**[www.frilands-restaurant.dk](http://www.frilands-restaurant.dk)**

# Sankt Hans i Lyngby-Taarbæk Kommune

Der foregår mange mindre Sankt Hans arrangementer med og uden bål, afholdt af lokale borgerforeninger eller spisesteder. Vi har her valgt at bringe oplysninger om de fire store traditionsrige arrangementer, der foregår i kommunen.

Af Hans-Jørgen Bundgaard

## Furesøparken i Virum

Musik, dans og underholdning for hele familien, med fællessang, picnic i det grønne og meget mere. Arrangementet starter kl. 14.00. Bålet tændes kl. 21.30  
Læs mere side 11.



## Ved Sorgenfri Kirke

Aktiviteter for børn og voksne fra kl. 17.30. Tag madkurven med. Bålet tændes kl. 20.00



## Taarbæk Havn

Sankt Hans Festen starter kl. 18.00  
Bålet tændes kl. 22.30

## Folkeparken - Lyngby

Spændende underholdning for børn og voksne med lotteri og musik. Arrangementet starter kl. 18.00. Bålet tændes kl. 21.00



**VSA** Online  
VirumSorgenfriAvis

**Kommer  
snart**

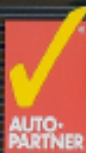
fredagsbar

fra kl. 17  
fredags i juni, juli og august

Villa Vi

Obs vi holder ferie i uger  
28, 29 & 30  
[www.villavi.dk](http://www.villavi.dk)

god sommer!



# DP Autoteknik

Dit værksted for fremtiden



## Reparation af alle bilmærker



- 3D 4-hjuls udmåling
- testudstyr til alle mærker
- rudeskift med laser kalibrering

- reparation af el-biler
- online booking
- følg os på Facebook



Virumgårdsvej 5 - 2830 Virum

**45 85 06 09**

Lokal  
handlekraft

Private Banking  
& Wealth Management



Ring  
76 249 550

Kompetence, handlekraft og ordentlighed. Hvad mere har du brug for?

### Private Banking Holte

Kongevejen 272A · 2830 Virum  
Tlf. 76 249 550  
landbobanken.dk/privatebanking



Se filmen, og lær vores  
afdeling at kende.



# Hvidvaskeren

## En bog af Svante Karlshøj Ipsen

Af Thomas Leo Hansen

Her er en bog, som alle burde læse. Den handler om hele Danmark, men er centreret om én person. Nok er det ham, der bær. Men omgivelserne er også med som forstærkning. Og hvilken en forstærkning.

Bogen følger toårige Wael tykt og tyndt, og det går op og ned både for Wael og en del andre.

Værket indleder med et forord og en prolog. Læs det før viderelæsning. Wael er blot to år han bor i Akacieparken i Valby han og familien er lige flyttet ind. Året er 1995. Forfatteren/fortælleren kalder første kapitel for Ghattobarn, og det har sin rigtighed. Det er næsten synd, at nævne noget af handlingen. Og handling er også et forkert ord en livsbane dækker bedre. Dog uden at nævne for meget kan jeg røbe, at vi kommer rundt i London, Tyrkiet og det meste af Danmark. Wael vil rigtig gerne komme ind i hos politiet og blive politimand.

Wael kommer i uføre, og det bringer så meget med sig.

Han bliver kastet ind i så mange svindelnumre, vold, afpresning og ... ja, vi lærer Wael godt at kende. Vi bliver også indført i slem svindel.



Svante Karlshøj Ipsen

Noget jeg aldrig har vidst noget om. Man spørger sig selv: Er det virkeligt Danmark, det her.

Her nogle sætninger fra bogen. Vi er cirka midtvejs:

“Vi vil gerne hjælpe, det koster 30.000 kroner”

“Jeg pustede ud. LTF vil hjælpe mig”

“Fint, så siger vi 50.000”

“Aftale” sagde jeg og ringede til Mustafa.

Og

Mit højre øje var hævet og lukket til, mit ansigt hævet fra slag, håndklædet var rødt af blod. Mine hænder rystede. Jeg tog et par streger og bestilte vodka.

Jeg har forkortet lidt af teksten

Denne bog er ikke skønlitteratur - Det er sådan, det er i Danmark.

Hvad end der sker, bli' væk fra vort kvarter. Som Peter Belli sang.



Titel: Hvidvaskeren

Forfatter: Svante Karlshøj Ipsen

Forlag: Lindhardt og Ringhof

## Er du forberedt på skybrud

### Sommeren er højsæson for skybrud er du forberedt

Fra Lyngby-Taarbæk Forsyning

Langt de fleste skybrud finder typisk sted i perioden maj til september. For store mængder regn på kort tid kan overbelaste kloaksystemet og føre til oversvømmelser i lavtliggende områder. Her er kældre særligt udsatte.

Lyngby-Taarbæk Forsyning ejer de mere end 450 kilometer offentlige kloakledninger i Lyngby-Taarbæk og har derfor ansvaret for at vedligeholde disse.

Men som grundejer, er det dig, der ejer stikledningen inde på din private grund. Det er derfor op til dig at sikre, at der ikke kommer vand ind i dit hus, fx i din kælder, i forbindelse

med skybrud og kraftige regnbyger. Der er forskellige måder, du kan skybrudssikre dit hus:

Rens dine tagrender og tagbrønde, så der ikke er blade og/eller grene, der forhindrer regnvandet i at løbe væk fra dit hus.

Når det regner kraftigt, kan du mindske presset på kloaksystemet ved at spare på vandet. Undlad fx at tage bad eller at bruge vaske- eller opvaskemaskine.

nstaller et højvandslukke, hvis du har afløb i kælderen. Det forhindrer, at spildevand fra den offentlige kloak ude ved vejen kan løbe baglæns i ledningerne og op igennem afløbet i din

kælder. Hvis du er klar på en større investering, kan du indrette din indkørsel sådan, at regnvandet kan sive ned i jorden fremfor at lægge sig på fliserne. Fx ved at nøjes med at have fliser, der hvor det er nødvendigt, og lade resten være græs eller grus.



# Madmarked på Friboeshvile

## HVORFOR SKAL DU KOMME TIL MADMARKED PÅ LØRDAG?

- For at spise og drikke dig igennem dagen af hjemme- og lokalproducerede lækkerier?
- For at fylde indkøbsnettet med varer du ikke får i bedre kvalitet nogen steder - slet ikke i et supermarked?
- For at møde naboen eller mødregruppen en lørdag i lyngby?
- For at støtte og hylde lokale producenter og ansvarlige madsystemer?
- For at høre lokale ildsjæle og lokale producenter fortælle hvorfor de knokler hver dag, for at vende globale kriser, til lokal kærlighed ?

Der er mange gode grunde til at komme på lørdag - og vi glæder os vildt meget til at byde jer alle velkommen

## Succesrig bæredygtigheds byfest

De Grønne Nabofællesskaber stod i spidsen for den første bæredygtighedsbyfest på Lyngby Torv. Mange deltog i festen med både interessante foredrag og boder der præsenterede bæredygtig mad og mange andre spændende bæredygtige aktiviteter.

Da redaktionen kom forbi var de fleste aktiviteter ved at være forbi, men Niels Haxthausen der var en af de meget aktive omkring byfesten, fortalte at der havde været rigtig mange besøgende og byfesten generelt var en succes.



## Fællessang i Villa Vi.

Ca. 30 sangglade medborgere deltog i sidste uge hos Villa Vi, hvor den lokale club Social Club Sorgenfri havde inviteret til fællessang. Vejret holdt og vi kunne alle skråle med på de festlige danske sommersange.

Vi kan kun opfordre til at man melder sig ind i Social Club der i løbet af året holder mange spændende arrangementer med base i Villa Vi men også med udflugter og ture i og omkring nærområdet.



# Danske kvinder kører rally i ørken

Avisen sendte tidligere en artikel om kvinderne før de tog afsted - nu har de gennemført løbet trods sandstorm og uden erfaring i ørkenkørsel.

Som eneste danske team "Les Gazelles Danoises", er de to 49 årige kvinder Louise Søborg og Karina Wedell van der Leeden fra henholdsvis Allerød og Virum, netop kommet hjem efter at have gennemført det internationale kvinderrally Rally Aicha des Gazelles du Maroc - et 8 døgns off-road rally på tværs af Marokkos ørken, hvor alle deltagere kaldes for gazeller.



Deltagere bruger gerne flere år på at forberede sig, men det var først i oktober 2023, at brikkerne faldt på plads og Louise og Karina endeligt sammen kunne tilmelde sig det udfordrende rally.

## Opbakning fra sponsorer

Nu gik sponsorsøgningen i gang, da det var grundlaget for, at det kunne lade sig gøre, at tage afsted.

- Det har været et kæmpe arbejde at indhente sponsorater - og vi er meget taknemmelige for den store opbakning, vi har oplevet fra vores sponsorer, der var med til at sikre vores deltagelse i det anstrengende rally", udtaler Karina van der Leeden.

## Kørte uden GPS

Det lå ikke i kortene, at de to kvinder dette forår ville tilbringe 8 døgn sammen i Marokkos ørken, hvor de i dagtimerne skulle finde checkpoints kun ved hjælp af kort og kompas - og om natten overnatte i telt i ørken-camp sammen med de knap 400 andre kvindelige deltagere.

De har nemlig i forvejen rigeligt at se til, da de begge er kvindelige iværksættere med egne virksom-

heder; Louise Søborg er stifter af Champagne Stories, Karina van der Leeden af firmaet Indret til salg.

## Fuldstændig offline

Da al navigation foregik off line, blev alle devises afleveret og forsejlet før starten gik - og dermed var de to kvinder for første gang i mange år, fuldstændig off-line, så længe rallyet varede.

- Det var selvfølgelig en udfordring at skulle slippe tøjlerne til vores virksomheder, men samtidig også en sund øvelse at lukke helt ned for kommunikationen for en relativ kort periode", udtaler Louise Søborg.

## Kursus i off-road kørsel

Forberedelserne til rallyet indebar kursus i off-road kørsel samt kendskab til kort og kompas. Det var ikke muligt, at tage til Marokko og øve kørsel i de store sand dunes. Det blev dermed en god og frisk udfordring, at køre i det dybe sand for første gang, da rallyet-starten gik.

## Bilen gik i stykker

At plote de mange koordinater ind på kortet viste sig at være overraskende nemt, at gå til. Det svære var, at omsætte det, de så på kortet til terrænet. Der var bjerge overalt og det



var meget udfordrende, at planlægge en rute og holde den.

Ja, udfordringer var der masser af. Bilen gik i stykker flere gange, men heldigvis lykkedes det hver gang at få



den repareret af en af de 40 mekanikere, der hver nat skruede løs på bilerne. Det var bl.a støddæmperne, der gik i stykker, fordi der blev kørt off-road i al slags terræn, som også indebar meget kuperet og stenet terræn.

Rallyet er bygget op omkring værdierne: Udholdenhed, søstersind og tolerance. Det stemte godt overens med oplevelsen af at køre rallyet.

Vinderne var dem, der tilbagelagde løbet med færrest kørte kilometer. Det danske hold vandt ikke, men blev alligevel klappet af, at mange deltagere, når de gang på gang under den bagende sol i Sahara hjalp andre teams med at trække bilerne fri af sandet.

## Utrolig fattigt ørkenfolk

Selv i de mest øde landskaber oplevede Louise og Karina, hvordan børn og mødre dukkede op ud af ingenting for at tigge mad fra bilerne, der kørte rallyet.

Ørkenfolkene levede i utrolig fattigdom og de danske gazeller så, hvilken forskel det gjorde, at der samtidig med rallyet blev bygget en humanitær base op, som hjalp ørkenfolket med lægehjælp og fornødenheder, som for os herhjemme virker helt åbenlyse, at have adgang til.

Organisationen "Coeur de Gazelles" (Gazellens hjerte) står bag og ud over hjælpen under rallyet, iværksætter de mange andre tiltag fx at bygge skoler.

En helt igennem unik oplevelse har



det været for de to danske kvinder at gennemføre rallyet, som også bød på sandstorm og overnatning på toppen af et bjerg i fuldmånens skær.

De oplevede, hvordan de selv i pressede situationer formåede at holde hovederne kolde, humøret højt og tænke igennem, hvordan de skulle komme videre.

Før de tog afsted havde de tænkt, at det var en udfordring, de ville kaste sig ud i én gang i livet. Hjemme igen og med mange nye indsigter i alt fra manøvrering af bil i sand, kortlægning og navigation efter kompas, har de fået endnu mere lyst til at komme afsted igen.

### Vil afsted igen

-Nu ved vi jo, hvad det egentlig går



ud på. Det er lidt som at have fået kørekort og rigtigt skulle ud at køre, så nu har vi bare helt vildt lyst til at tage udfordringen op på ny - og selvfølgelig klare os meget bedre i konkurrencen”, udtaler Louise Søborg - hvortil Karina tilføjer: ”Ja, men jeg skal lige have effektiv franskundervisning fra august, for ca. 99% af deltagerne er jo franske og elsker at tale fransk”.

### Foredrag i Hillerød

Foredrag om rallyet afholdes d.18.6. i Festsalen i Hillerød.

Mere information og køb af billet på linket:



Følg dem på instagram Les\_gazelles\_danoises, hvor de løbende poster om rallyet.

## Ugentlig afhentning af rest- og madaffald

Fra Lyngby-Taarbæk Forsyning

Lige om lidt træder vi officielt ind i sommermånederne. Og det betyder forhåbentlig, at vi det næste stykke tid får glæden af en masse solskin og varme temperaturer.

Men sol og varme kan også skabe problemer med fluer, maddiker og lugtgener

De sidste par år har vi haft stor succes med at afhjælpe dette ved at tømme 2-kammerbeholdere til mad- og restaffald hver uge fremfor hver 14.

dag i juni, juli og august.

Derfor vender ordningen med ugentlig sommertømning endnu en gang tilbage. Fra den 1. juni og frem til den 1. september kommer skraldebilen altså forbi hver uge hos de af jer, der har jeres egen 2-kammerbeholder. Husk stadig at dryppe madaffaldet godt af, inden det smides i posen, undgå at overfylde, brug evt. to af de grønne poser i stedet for én til særligt lugtende og letfordærligt madaffald, bind gode knuder og læg

poserne forsigtigt i beholderen for at undgå huller



## Din lokale Fruit of the Loom butik



FRUIT OF THE LOOM®



**T-shirts**  
**Fast lav pris**

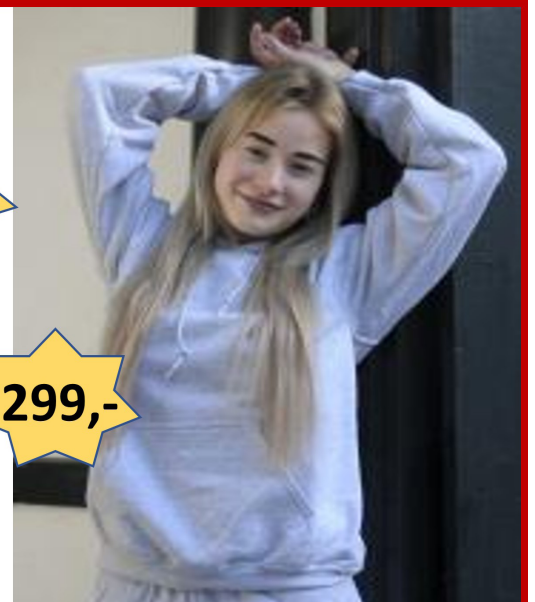
**55 -**

**Hoodie (Classic)**

**179,-**

**Tag et par jog pants med**  
(Samlet pris)

**299,-**




**PREMIERSKILTE**  
Sorgenfri Torv 4 – 60 66 76 26

**KUNSTUDSTILLING**

Lyngby Nordre Mølle, den 13. - 28. juni 2024  
 Fernisering torsdag 13. juni kl. 15.00  
 Åbningstale: Bodil Kornbek, kommunalbestyrelsesmedlem  
 Lyngby Hovedgade 24 • 2800 Kongens Lyngby

Åbne Døre i Lyngby-Taarbæk



**Åbningstider**  
 hverdage kl. 13-18  
 weekend kl. 11-16  
 mandag lukket  
 FRI ENTRÉ

FOTOGRAFI GRAFIK KERAMIK MALERI MOSAIK SKULPTUR  
 Facebook/LTkunst - www.ltkunst.dk - Instagram @lt\_kunst



**Stort udvalg af  
T-shirts  
til børn og voksne**

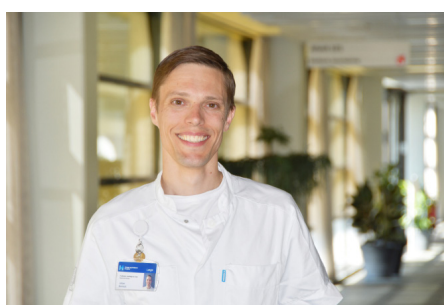
**55,- kr.  
5 for 200**

Tiltryk af  
 Navn: + 60,- kr.  
**PREMIER SKILTE**  
 Sorgenfri Torv 4 tlf: 60667626

## Navne

### Ny Virum-professor er Danmarks yngste på sit felt

Han drømmer om at kunne forebygge inflammatoriske tarmsygdomme – og indtil da at optimere behandlingen markant. Og nu kan Johan Burisch, som bor i Virum, sætte yderlige skub i sine forskningsmål som nyslået professor i gastroenterologi på Hvidovre Hospital og Københavns Universitet. Med sine 39 år er han den yngste professor på sit felt i Danmark. Gastroenterologi omfatter sygdomme i fx tarmsystemet, og Johan Burisch' forskning zoomer ind på inflammatoriske tarmsygdomme, som 58.000 danskere lider af. Det er uforudsigelige sygdomme, hvor nog-



Johan Burisch

le forløb er milde, mens andre medfører nedsat livskvalitet, sygefravær og social isolation.

Der er dog sket en positiv udvikling i de senere år, men Johan Burisch og hans forskerhold stiler imod at kunne tilpasse behandlingen til den enkelte og kunne forudsige sygdomsforløbe-

ne bedre - foruden det helt ambitiøse mål: forebyggelse.

Johan Burisch læste medicin på Københavns Universitet, hvor han blev færdiguddannet i 2010. Han har siden fået både en ph.d., post.doc og en mastergrad, har modtaget flere håndfulde anerkendte priser og har en magnetisk tiltrækning på økonomisk støtte til sin forskning. Til eksempel var han sidste år med til at få tildelt 7,5 mio. euro fra Horizon Europe til et stort europæisk forskningsprojekt, miGUT, som 11 partnere i ni forskellige lande samarbejder om.



De altædende snegle mæsker sig i morgenmaden

## Dræbersnegle

I forrige nummer af denne lille klumme handlede det om myg og mitter. Nu er turen kommet til dræbersnegle.

Med et navn som det, skulle man tro, at det var os mennesker, der var i farezonen. Men nej, det er faktisk os, der er på jagt efter disse slimede små banditter.

Men hvorfor kalder vi dem dræbersnegle? Fordi de elsker at gnaske i sig af vores skønne pryddplanter og urter. Det er selvfølgelig helt uacceptabelt! Men sneglene er også glade for ukrudt som skvalderkål, så måske de skulle have en plads i havearbejdet? Tænk, hvis de kunne rydde op i alt det uønskede grønt for os!

Har banditterne da slet ingen naturlige fjender, der æder dem? Svaret

er – utroligt nok – jo! Pindsvin, frøer, skovsnegle, fugle som solsorte og gråpurve, og visse insekter som igler og nogle biller sætter gladelig ”tænderne” i dem. Men især i år, hvor et varmt og fugtigt forår har fået det til at vrimle med snegle, er det langtfra nok til at holde dem i ave.

Nogle mennesker dræber dem derfor ved at komme dem i plastikposer og smide dem i skraldespanden. Andre tramper dem ihjel eller klipper dem over med en saks. Der er også dem, der hælder kogende vand eller salt over sneglene eller prøver at lokke dem i døden med en lækker øl.

Men er der da ikke en mere human måde at skaffe sig af med dem på? Personligt er jeg begyndt at samle

dem sammen i en spand, som jeg tømmer ude i skoven. Håbet er, at de kan finde et nyt hjem der, hvor de



ikke er i vejen for vores prydhaveprojekter.

Næste gang du støder på en dræbersnegl i haven, så overvej, om du virkelig vil udføre en massakre. Måske kan du og sneglene finde en fredelig løsning og trives i harmoni.

”And now for something **completely** different”:

## Rødt flertal ved EP-valg

SF blev ved valget til Europaparlamentet det største parti i Lyngby-Taarbæk og sikrer, at rød blok er større end blå blok.

S, Radikale, SF, Enhedslisten og Alternativet kunne tilsammen mønstre 14.138 stemmer ud af de 27.252 gyldige stemmer, der blev afgivet i kommunen. Blå blok med partierne

Konservative, LA, Moderaterne, DF, Venstre og Danmarksdemokraterne fik i alt 13.314 stemmer.

Men det får ikke vores konservative borgmester, Sofia Osmani, til at ryste på hånden:

- Lyngby-Taarbæk har altid landspolitisk ligget tæt i forhold til rød/blå blok. Det er mit indtryk, at vælgerne

tager stilling til det konkrete valg og de konkrete kandidater - og at ens stemme til et EP-valg, et folketingsvalg og et kommunalvalg, derfor kan ende meget forskelligt.

- Det tænker jeg egentlig er rigtig fint - for det viser jo, at man tager stilling og ikke bare følger fx en landspolitisk tendens, siger Osmani.



SF og Radikale blev de helt store vindere ved valget - også her i Lyngby. Men det får ikke vores konservative borgmester Sofia Osmani til at ryste på hånden.

- Det er udtryk for, at man tager stilling til det konkrete valg og de konkrete kandidater - og at ens stemme til et EP-valg, et folketingsvalg og et kommunalvalg, derfor kan ende meget forskelligt, siger Osmani, der her ses til åbningen af Røde Kors Husset på Kongevejen 192.

# Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer

## STONECLEANERS

Få sommerens  
flotteste fliser  
med  
Stonecleaners

Sommertilbud  
4000,- kr.

Kontakt os for  
uforpligtende tilbud  
Tlf: 53 89 53 53

[www.stonecleaners.dk](http://www.stonecleaners.dk)

## Malerfirmaet M.L

V/ Michael Lerche



Frederiksdalsvej 136  
2830 Virum  
Danmark

Tlf. 45 83 17 71  
Bil. 20 99 17 71

[info@malerfirmaetml.dk](mailto:info@malerfirmaetml.dk)

[www.malerfirmaetML.dk](http://www.malerfirmaetML.dk)

Onsdag: 10-14  
Torsdag-fredag: 10-17  
Lørdag: 10-14

## Helges Ost

Geels Plads 26, 2830 Virum

Er det svært at vælge? – Køb ost hos Helge



Mads Christensen  
indehaver



Fordi vi er lokale

Stig Henrik Lauritsen  
indehaver



## Nybolig Virum A/S

Virum Torv 4  
2830 Virum  
[2830@nybolig.dk](mailto:2830@nybolig.dk)  
Tlf: 4583 1444



Behandling i hjemmet  
Akupunktur | Fodpleje | Smerteklinik

## Fodmanden

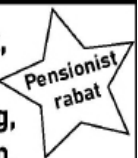
Onlinebookning:  
[www.fodmanden.dk](http://www.fodmanden.dk)  
SMS: 42 437 537  
[info@fodmanden.dk](mailto:info@fodmanden.dk)



## Virum Rens og Vask

[www.rekordvask.com](http://www.rekordvask.com)

Vi tilbyder ALT indenfor rens, vask,  
rul, reparationer, skind, pels.  
Fx. persienne-rens, pelsopbevaring,  
forandringer på tøj, skind, pels mm.



Virumvej 84b, 2830 Virum

Henter  
bringer

Tlf. 45 85 17 39 eller 52 65 13 37

Henter  
bringer

## POSTKORT

Gamle postkort fra før 1950 købes af privat samler  
Tlf: 45856762 eller 20228121

## ER DU GLAD FOR DIN LOKALE AVIS?

Send bidrag – lille som stort - så er du sikker på  
avisen også udkommer næste gang

Mobile Pay: 525099 – Bank: 4490 1550020016

# Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer



**Virum-Sorgenfri Cykler**  
v/Kenneth C. Hansen

Engbakken 31 G  
2830 Virum

fotokch@hotmail.com  
www.virumsorgenfricykler.dk  
www.facebook.com/VirumCykler

**45 85 36 20**



thrane-rasmussen.dk  
**thranevvs**

Service, badeværelser, gasinstallationer, kloakarbejde  
GRØNNEVEJ 139, 2830 VIRUM. Tlf: 45858395  
Siden 1950 i Virum

**WWW.BEDREBAD-VIRUM.DK**

**Netrådgiveren**

Louise Maria Dahl  
Privatpraktiserende socialrådgiver

Lyngby Hovedgade 53C, 2. sal  
2800 Kongens Lyngby

Telefon: 29 727 424

Kontakt@netraadgiveren.dk  
www.netraadgiveren.dk




**Texpert**  
www.texpert.dk  
vi gir dine tekstiler nyt liv...

**Vi giver dine tekstiler nyt liv**

Skovridergårdsvej 69  
2830 Virum  
Tlf: 45 85 28 30  
Åbningstider:  
Mandag – fredag: 9.00-17.30  
Lørdag: 9.00-13.00

**ELHOLM BEGRAVELSE** 

Grønnevej 83 · 2830 Virum · Tlf.: 45 83 45 30

Få personlig og kvalificeret  
rådgivning hele døgnet.

www.elholmbegravelse.dk

Uddannede og certificerede bededamer  
**LONE ANDERSEN**  
**CHRISTINA GAUGUIN**



 **DS ISO9001**  
Kvalitetssystem

**Søren Bager**

Virum Torv 4

Åbningstider: mandag - fredag: 7-18  
fredag – lørdag: 7-16

*Bager med glæde og kærlighed til håndværket*



**Køreskole med mere end 13 års erfaring**  
i Birkerød åbner nu i **Virum**

**KONTAKT**  
Frederik B. Borring: 51 50 19 02  
Jan V. Andersen: 24 21 32 65  
www.koreklarnu.dk - info@koreklarnu.dk

**HAVEARBEJDE**

Frisk og erfaren  
Havemand indenfor

Sten og fliser  
Vedligeholdelse  
Klargøring  
Træfældning  
Tømrerarbejde/hegn  
Fliserens  
Algebehandling  
Tagmembramer




Kontakt os for  
uforpligtende tilbud  
Tlf: 91 86 40 60

# TÆT PÅ BAGSIDEN →



## Hvad hedder hovedpersonen i "Die Hard"- filmene?

MEDIUM 429	LOKALE	UDLÆNDING	2 ENS	LITER	TONER	TV-COACH	ORGANISATION	STONE	GRAM	BUTIKSKÆDE	TALORD	SE	TAND	LEVER	GRAD
TITEL															
FOR				TRÆER FOR- BUND					BY FED- TEDE						
2 ENS			 IN			SPA- NIEN GLANE		BIB. FORK. KANAL			KONGE- DØMME VEJ- FÆLLE			NORGE KÆMPE	
?					→ VÆRE TOSSET								VÆGT- FORK. 550		
ORGANISATION				BARSK TAGER TAG			RUM- VÆSEN SKIMTE					STONE GLOSER			TRÆER
SMALL		BIL- MÆRKE TONE								BAG- VÆRK TITEL- FORK.					
HELE			RØGEN GRAM					GUD JOULE					SAMT VAND- LØB		
DEPO- TER						HAR					BE- HOLDER				

## GRINEREN

### - Lidt sjov skal der være

FORLEDEN MORGEN så jeg Susanne og jeg spurgte hende, om hun ikke også syntes, at mænd med langt hvidt har et intelligent udtryk?

-Det ved jeg nu ikke, hvad jeg skal sige til, svarede Susanne på sin egen raske, friske måde. Forleden fandt jeg et langt hvidt hår på min mands jakke - og han så i hvert fald ikke intelligent ud.

OVER HÆKKEN HØRTE jeg naboen og hans kone tale sammen, mens jeg gik og rev ukrudt væk.

-Jeg har på fornemmelsen, at ham Erik, der et par gange har inviteret vores Ellen ud, ikke er særlig kvik, lød en herrestemme.

-Nej, det kan du måske nok have ret i, sagde husets frue. I aftes kørte han Ellen hjem efter biografturen og han var halvanden time om at køre de tre kilometer.

MIN KONE, LOTTE HAVDE lånt en bog om astrologi af en veninde og sad i aftes og bladede i den, mens jeg sad med aftenavisen.

-Tænk engang, sagde hun pludseligt, hvis du var kommet til verden bare en uge tidligere, ville du have været intelligent og handlekraftig.

GAMLE JOHANNES GIK i vejen ude i køkkenet og kom lige med et til at brænde sig på kaffekanden, der stod på komfuret.

Han hylede op og dansede rundt på gulvet, indtil hans kone kikkede hånligt på ham og sagde:

-Sikken du dog skaber dig, og du er endda bestyrelsesmedlem i ligbrændingsforeningen.

DET KAN VIRKELIG VÆRE farligt at tage afmagringskure. Se nu blot her, hvad der skete for Hans Olafsen. Han blev mere og mere mager, tynd og også ligesom mere benet at se til. Det var efterhånden. så slemt, at hans store Schæferhund tre gange havde forsøgt at grave ham ned.

EN DAG KOM ANTON møgbeskidt ind fra gaden, og hans mor spurgte:

-Hvor kommer alle de fodspor fra?

-Aner det ikke, mor. De har fulgt efter mig hele vejen hjem.

IDET CHEFEN KOM IND i forretningen hørte han den unge ekspedient sige til en kunde:

-Nej, det har vi ikke haft længe og det ser heller ikke ud til at vi får det foreløbig.

Så snart kunden var gået gik chefen, stram i betrækket, hen til den unge ekspedient og sagde: ophidset:

-Sig mig, hvad var det vi ikke havde?

-Solskin.

JEG VAR GÅET OP TIL lægen fordi jeg følte mig lidt mat og uoplagt.

Lægen kikkede lidt på tog nogle prøver, lyttede til både hjerte og lunger og sagde så:

-De skulle spise noget jern.

-Jern? Jamen doktor, jeg kan dårligt nok tygge et stykke franskbrød.

### Redaktører:

Hans-Jørgen Bundgaard (ansv.) [hjb@virumsorgenfriavis.dk](mailto:hjb@virumsorgenfriavis.dk)  
Kim Engelbrechtsen (journ.) [ke@virumsorgenfriavis.dk](mailto:ke@virumsorgenfriavis.dk)

### Øvrige frivillige redaktionsmedarbejdere:

Thomas Leo Hansen - [tlh@virumsorgenfriavis.dk](mailto:tlh@virumsorgenfriavis.dk)  
Jan Carlsson, journalist (DJ) - [jc@virumsorgenfriavis.dk](mailto:jc@virumsorgenfriavis.dk)  
Kaare Lausten - [kl@virumsorgenfriavis.dk](mailto:kl@virumsorgenfriavis.dk)  
Natan Dammas - [nde@virumsorgenfriavis.dk](mailto:nde@virumsorgenfriavis.dk)  
Ole Fendt, salg & reklame- [of@virumsorgenfriavis.dk](mailto:of@virumsorgenfriavis.dk)

### Freelancemedarbejdere

Niels Kristian Pedersen, Erling Gothenborg, Pelle Ørsted

### Redaktionelt stof:

Sendes som word-fil/PDF eller lignende, som færdigt materiale.  
Billeder sendes som j-peg eller PNG til  
[Redaktion@virumsorgenfriavis.dk](mailto:Redaktion@virumsorgenfriavis.dk)  
Tekster der indeholder billeder skal sendes med billederne separat  
Vi forventer at du har tilladelse til brug af de billeder du sender os

### Næste udgivelse. CA. 1. august 2024

### Deadline 26. juli

### Om Virum-Sorgenfri Avis:

Virum-Sorgenfri Avis er udelukkende drevet af frivillige.  
Der er derfor kun omkostninger til produktion af den trykte avis, samt driftomkostninger til møder, programmer, udstyr m.m.  
Avisen har altid behov for midler gennem annoncering, sponsorater og fonde.

Avisen modtager derfor gerne bidrag på mob.pay: 525099 eller på kontonr: 9570 13629110.

### Frivillige søges:

Vil du være en del af avisens frivillige medarbejderstab, enten som en fast del af redaktionen eller som freelance-medarbejder, er du altid velkommen til at kontakte os. Du behøver ikke i forvejen have kendskab til avisproduktion – blot du har lyst til at være med.

#### GIV OS ET TIP!

Du er altid velkommen til at kontakte redaktionen med et tip, hvis du ved der sker noget specielt eller spændende i lokalområdet.

Der er altid brug for fotografer, journalister, tegnere, udbringere, sælgere og meget mere.

### Redaktion og tryk:

Premier Skilte – Tryk – Foto /Toptryk  
Sorgenfri Torv 4  
2830 Virum  
Tlf: 60 66 76 26

Avisen udgives i samarbejde med Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening

### Annoncepriser:

Helside: 1.400,- kr. / side 2: 1500,- kr.  
Halvside 1.050 kr.  
Kvartside: 800,- kr. - side 3 fornedet: 1.050,- kr.  
1/8 side: 550,- kr / 10 numre 4.750,- kr.  
Bagside: 1/2: 1.200,- kr.  
Annonce ved krydsord: 650,- kr.  
Forside fornedet: 800,- kr. / 10 stk 5.500,- kr.  
Spalteannonce: 650,- kr. / 1/2 spalte: 400,- kr.  
Rubrikannoncer: 10 stk 4. 500,- kr. /et år. 3.900,- kr.  
Ring til os - så vi kan lave en annonceplan og give dig en god pris på annoncering.

Annoncering på vores facebookside: 500,- kr.

### Medlemspris: 15% rabat

Er du medlem af Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening får du rabat på dine standardannoncer.

Dog kun annoncer der ikke er omfattet af andre rabatter.

Privatannoncer under rubrikken borger-borger: 200,- kr.

Navnenyt er gratis (Fødselsdage, bryllupper, dødsfald)

### Distribution og oplag:

Avisen kan afhentes gratis i Meny, Føtex og Rema 1000 i Virum, Igen på Virum Torv, Brugsen og Lidl i Sorgenfri samt på redaktionen på Sorgenfri Torv 4.

Trykt oplag ml. 600 og 1000 expl. Efter behov.  
Distribueres digitalt til ca. 1000 faste abonnenter, samt via facebook og instagram med en rækkevidde på 8-10.000 læsere.

Leveres derudover til butikker og virksomheder i Virum og Sorgenfri og til biblioteker, venteværelser m.m. i Virum og Sorgenfri.  
Modtager du den ikke, kan du kontakte redaktionen.

Avisen kan leveres til din hjemadresse gennem et abonnement på 200 kr. for 10 numre. Du kan tegne abonnement ved henvendelse på redaktionen eller via [www.virumby.dk](http://www.virumby.dk)

### Film og TV-Produktion

Ved siden af avisfremstilling laver vi også TV- og videoproduktion.

Takket være en bevilling fra Veluxfonden er der indkøbt udstyr, så vi kan lave TV og film produktion under navnet Virum-Sorgenfri Medier.  
Du kan se vores filmproduktioner på vores youtubekanal.

### Frivillige søges

Ønsker du at lave film- og TV produktion, kan du kontakte redaktionen på tlf: 60 66 76 26 eller på mail til [redaktion@virumsorgenfriavis.dk](mailto:redaktion@virumsorgenfriavis.dk)

### Kontaktinformation:

Telefon: 60 66 76 26  
[redaktion@virumsorgenfriavis.dk](mailto:redaktion@virumsorgenfriavis.dk)



Redaktionen ønsker alle læsere og  
forretningsforbindelser en rigtig god og forhåbentlig  
varm og spændende sommer



Vi vender tilbage igen i  
begyndelsen af august

**VSA Online**  
Virum Sorgenfri Avis

## KONKURRENCE – Vind med VSA

**Gavekort til Netto i Sorgenfri på 500,- kr.**

Hvad tid tændes bålet i Furesøparken  
Løsningen indsendes til  
[konkurrence@virumsorgenfriavis.dk](mailto:konkurrence@virumsorgenfriavis.dk)  
Senest den 23. juni kl. 12.00  
Vinderen udtrækkes på scenen i  
Furesøparken Sankt hans Aften kl. 20.00  
(Man skal ikke være til stese for at vinde)



**Vinder fra seneste nummer: Kristian Møller**