



Nr. 16 . 1. oktober 2023 – 6. årgang
Frivillige bidrag på mob.pay: 525095



Virum Sorgenfri Avis.dk

Dine lokale nyheder hver 14. dag **GRATIS**



Da Irma blev til Brugsen
Læs side 17



Fulldautomatisk
fitnesscenter læs side 27



Foredrag med Julie
Goldschmidt – læs side 19

Brætspil er blevet den store dille side 18

Bride Fashion
BRUDEKJOLER SELSKABSSTYRER Både Friske & Både Friske II

Brudekjoler Festkjoler Konfirmationskjoler

Bride Fashion
Kongevejen 139 2830 Virum T 45 85 51 51
bridefashion.dk

TMT

Rengøringservice, haveservice
ejendomsservice.
Gå ind på TMT.dk og bestil tilbud.

MENY
VIRUM
ÅBENT ALLE DAGE 8-20
Tlf: 45 95 09 99

Din lokale
forhandler af
Fruit of the Loom

PREMIERSKILTE
Sorgenfri Torv 4 Tlf. 60667626
Åbent ma-fr. 12-17.30 – lø. 10-13

ELHOLM BEGRAVELSE
Grønnevej 83 • 2830 Virum • elholmbegravelse.dk

Uddannede og certificerede
LONE ANDERSEN
CHRISTINA GAUGUIN

Tlf. 45 83 45 30

DS ISO 9001

DP Autoteknik

Dit lokale værksted

Virumgårdsvej 5 - 2830 Virum
45 85 06 09



Virum

VI ER UTROLIGT STOLTE OVER, AT VI HAR STARTET ET SAMARBEJDE MED FRYDENLUND SLOT

Slottet hvor Caroline Mathilde og Struensee lagde kimen til den kongelige affære



Frydenlund Slot dyrker frugt med omtanke

“På Frydenlund er vores mål, at intet i plantagen skal gå til spilde, så vi derved kan fremme en bæredygtig drift.

De æbler, der ikke kan bruges til direkte konsum (æbler med skønhedsfejl), går til most og andre forarbejdede produkter.

Selv vores bestøver sorter, som er forskellige paradisæbler, bliver brugt til gelé og som julepynt”.



Vi værner om biodiversiteten og er fra 1. august 2021 begyndt at omlægge til økologi

“Frydenlund plantage er på vej til at blive økologisk. Plantagen er pr. 1. august 2021 under omlægning og kan pr. 1. august 2024 kalde sig økologisk.

Dette betyder at vi nu ikke bruger nogle konventionelle midler på vores frugt og omgivelser.

Vi stræber efter at bevare vigtige steder til nyttedyr og samtidig skåne naturen og miljøet i plantagen”.

Geels Plads 20, 2830 Virum

Åbningstider:
Man.-søn. 8-20



LAGKAGEHUSET



Virum • Sorgenfri

Spil



Hans-Jørgen Bundgaard.

Det ser ud til, at efteråret har været udskudt en måned. Nu er det 1. oktober, og efter vejrudsigterne at dømme, er det nu, vi skal regne med, at efteråret for alvor begynder. Vi ser, hvordan farverne er begyndt at skifte på træerne. Sommerkioskerne lokker rundt omkring, og trafikken på vores søer og vandløb aftager.

Det bliver tidligere mørkt om aftenen. Det er lygtetændingstid, og selv om mange gerne vil have sol og sommer, er der nu også noget hyggeligt ved disse mørke indendørs aftener med stearinlys og brændeovn, hvis man har sådan en.

De indendørs aktiviteter er i fuld gang. Der bliver bagt lidt mere,

brætspillene bliver pillet ned af hylderne, og man kan dyste over en lun kop kaffe eller kakao om, hvem der bliver matador, ludomester eller lave de mest fjollede ansigter i gæt og grimasser.

Når vi nu er ved brætspillene, er det interessant, at der i denne avis er ikke mindre end to foreninger, der afholder brætspilaftener. Den ene er for de unge op til 25, og den anden er for alle, men de der hovedsageligt deltager, er over 50.

Det interessante man kan hæfte sig ved er, at man ved brætspil har et socialt samvær i fællesskab med hinanden. Ser hinandens mimik og nærhed og oplever hvordan man ser ud når man vinder eller taber.

I en undersøgelse fra Indeks Retail, der står for indkøb og salg til danske boghandlere og legetøjsbutikker, fortæller de at der er flere årsager til at salget har fået en renaissance hvad angår puslespil og brætspil på trods af internettets tilstedeværelse.

De skriver i en rapport: ”Selvom der er konkurrence fra skærme, ser det ud til, at brætspil stadig er populære og oplever vækst i salget. Det kan skyldes, at brætspil tilbyder en unik interaktiv oplevelse, som skærbaserede spil ikke kan matche. Brætspil giver mulighed for social interaktion og fysisk engagement, hvilket kan være attraktivt for mange mennesker.”

Det er spændende at vores lokale foreninger i stigende grad vil tilbyde disse spilaftener væk fra elektronikken men hvor man har det hyggeligt og socialt sammen med brætspil ligesom det igennem historien har fundet sted i mange kulturer – blot man har haft nogle sten og lidt sand har man kunne opfinde et brætspil.”



Avisen er interaktiv

Da avisen i høj grad læses online, er der indlagt link i billeder og tekst, så du dirigeres videre og kan finde materiale til de omtalte emner.

Der er også indlagt QR koder af hensyn til læsere af den trykte udgave. QR koderne leder læseren direkte frem til hjemmesider, facebooksider m.m.

Du kan hente din QR-kode scanner til din mobil gratis hvor ellers henter dine app.

Du kan følge avisen på facebook



Vær sikker på du får din avis

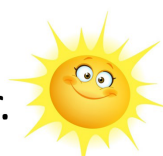
Bestil en omdeling – så får du din avis leveret til døren

hver gang den udkommer

Pris: 200 kr. for 10 numre eller 400 kr. for et helt år.

Bestil på www.virumby.dk eller på abb@virumsorgenfriavis.dk

Men du kan stadig abonnere på avisen i din inbox – helt gratis



Forslag til Cykelstrategi 2023 – 2032 for Lyngby-Taarbæk Kommune

Af Niels Wellendorf

Formand for Cyklistforbundets lokalafdeling for Lyngby-Taarbæk og Rudersdal



Lyngby-Taarbæk Kommune har haft et forslag til Cykelstrategi i høring hen over sommeren. Det har Cyklistforbundets lokalafdeling naturligvis afgivet et høringssvar til. Cyklistforbundet er glade for, at der efter mere end 10 års forarbejde endelig ligger en gennemarbejdet cykelstrategi på bordet, og finder, at den kan medvirke til bedre forhold for både nuværende og kommende cyklister. Cykelstrategien indeholder mange gode intentioner, men samtidig synes ambitionsniveauet desværre noget lavt.

Der er i dag et rimeligt veludbygget cykelnet i kommunen. Men

der er stadig store huller, hvor der mangler cykelstier eller stier i eget tracé. Og der er mange steder, hvor der er usikre og utrygge forhold, ikke mindst omkring skolerne. Og i mange vejkryds. Det er derfor dybt beklageligt, at kommunen i forordet til cykelstrategien lægger ud med at sige, at man ikke prioriterer at investere i bedre cykelforhold, da dette er en helt grundlæggende ting for at få flere til at cykle.

Uden et fysisk sammenhængende cykelnet, med sikre og trygge forhold samt god kvalitet, vil selv den bedste kampagne ikke virke meget. Ellers vælger mange cyklen fra. Netop derfor er det vigtigt, at cykelnettet sikrer den bedst mulige fremkommelighed for cyklister. Derfor må det også være en forudsætning, at fremkommeligheden for biler ikke har negative konsekvenser for fremkommeligheden for cyklister. Også gode cykelparkeringer er vigtige. Her mangler der f.eks. helt cykelstativer på Virum Torv!

Det er også vigtigt at være opmærksom på, at 45,9 % af husstandene i kommunen ikke har bil.

Disse borgere har også ret til et godt transportnetværk med både gode cykelforhold.

Cyklistforbundets lokalafdeling har i høringssvaret indarbejdet en lang række forslag til forbedringer af forholdene for cyklister i kommunen. Herunder også en række forslag for Virum og Sorgenfri. F.eks. en ændring af cyklisters krydsning af Kongevejen fra kun et sted ved Wienerbyen til to steder, nemlig direkte mellem Fuglsangvej og Bredevej og direkte mellem Ahornvej og Lindvangen, så byområderne på de to sider forbindes bedre for cyklister og fodgængere.

Der er også foreslået nogle lokale cykelruter ad mindre veje, herunder mulighed for at cykle hele vejen fra netop Kongevejen via Ahornvej, Askevænget og Byagervej til Virum Stationsvej uden at skulle stå af og trække.

Cyklistforbundets høringssvar i sin helhed kan ses her:



Vild Virus – kom bag kulissen

V. Jens Lundgreen, Professor

Influenzaen er på vej - kom bag kulissen i kampen mod smitte – spørg eksperten.

Hele mit arbejdsliv har virus været i centrum. Som ung læge var fokus på aids, og de seneste år har fokus bredt sig til influenza, coronavirus og virus infektioner blandt personer med lidende immunsystem. Senest har jeg rådgivet og samarbejdet tæt med regeringen samt både det danske og de amerikanske sundhedsmyndigheder for at modkæmpe coronapandemiens

livstruende tag på samfundet. Foredraget har til hensigt at give tilhørerne et enestående indblik i mit arbejde, og hvad der sker, når en virus pludselig lammer samfundet og truer os på livet, samt mulighederne for at trække på egen og andres erfaring og netværk. Der bliver rigelig tid til spørgsmål og diskussion.



Professor Jens Lundgreen

**Foredrag i HALDs SALONER på Frilandsmuseets Restaurant:
Tirsdag den 10. oktober 2023 kl. 17.30 - 20.00
Pris 310,00 (+ gebyr) incl. 1 varm ret, vand, kaffe/the og lotteri**

Advarslen kom i tide.

Mere end 6000 jøder forlod deres hjem i tide.

Tekst og billeder: Natan Dammas

I oktober i år er det 80 år siden, at den tyske besættelsesmagt i Danmark planlagde at deportere alle danske jøder til koncentrationslejre. Det lykkedes dog heldigvis at advare langt de fleste af dem, og med hjælp fra mange danske medborgere kunne over 6.000 jøder forlade deres hjem i tide og flygte til Sverige (472 blev desværre deporteret til Theresienstadt, 53 vendte ikke tilbage).

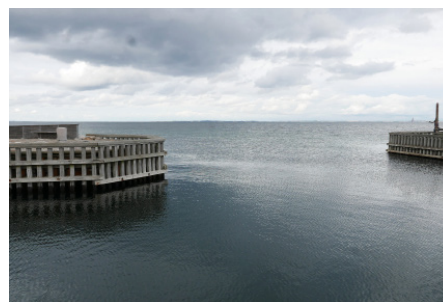
Begivenheden bliver markeret på forskellig vis mange steder i landet. På Det Kongelige Teater holdes der den 8. oktober en særforestilling "Oktober 43 i erindring" i overværelse af H.M. Dronningen og Statsministeren. I Gilleleje er der den 9. okt. indvielse af mindesmærket "Forskudt Horisont" og i Vedbæk Havn indvies den 29. okt. en mindesmærke "Flygtningene".

I vores egen kommune findes der også et par steder, der har relation til begivenheder i okt. 1943. I Taarbæk Havn findes der en mindeplade på en mur (Havnevej 6),

hvorfra danske jøder flygtede til Sverige i fiskerbåde. Tavlen er også til at minde for to unge mænd, Claus Christian Heilesen og Carl Anders Christiansen, der blev dræbt under deres redningsaktion og i modstanden under besættelsen 1940-1945. Mindepladen blev sat op 5. maj 1996.



På Frieboeshvile (Lyngby Hovedgade 2) er der mindeplade for Georg Ferdinand Duckwitz,



(tysk forretnings- og embedsmand), der boede på stedet i perioden 1941 – 1953.

G. F. Duckwitz – der var rådgiver for den rigsbefuldmægtigede Werner Best, havde advaret sine danske kontakter (Hans Hedtoft) om den kommende aktion.

Duckwitz ydede således et afgørende bidrag til, at næsten alle danske jøder blev reddet fra deportation og død i tyske koncentrationslejre.



Rema1000 Virum - regionsmester i købmandsskab

Af Mette Ørgaard Gundersen

Købmand Kenneth Holde og teamet i butikken i REMA 1000 i Virum har gennem klare holdninger til ledelse, godt købmandskab og værdierne i REMA 1000 skabt en imponerende flot og veldrevet butik.

Butikken har dygtige og velinformede medarbejdere, som købmanden er god til at bringe i spil. Sammen med sit team sætter købmanden en stor ære i at være med i fællesskabet og bidrage til REMA 1000 fremdrift.

Købmanden har gennem de sidste år vist stor forandringsparathed, været offensiv og modig i hans beslutninger og har haft et energiniveau med gejst og engagement som er helt i top.



Købmanden har stor opmærksomhed og klare holdninger til struktur. Det ses i butikkens levering til kunden hver eneste dag.

Kontor med idyllisk beliggenhed til leje

Men det kræver en del istandsættelse af lejereren

Af Hans-Jørgen Bundgaard

I en annonce for udlejning fandt vi det meget idyllisk beliggende møllehus i Frederiksdal. Alle, der jævnligt passerer Frederiksdal, kender det gule hus, hvis ene gavl støder op til slusen, og hvor Trelleborg Typehuse havde til huse i over 50 år.

Huset var imidlertid angrebet af skimmelsvamp, og siden 2019 har huset stået tomt. Huset er ejet af interessentskabet Møllestrøm I/S, som bl.a. ejer Møllehuset, Nymølle og Strandmøllen.

I annoncen fremgår det, at lejer kan få nedsat lejen mod at istandsætte huset. For at vejlede en evt. lejer er der lavet en lang liste over den istandsættelse, der skal til for, at huset kan benyttes. I beskrivelsen i udbudsmaterialet står: "Men den historiske bygning med den dejlige beliggenhed



Møllehuset ligger helt op til slusen i Frederiksdal. Foto: Jan Carlson

er samtidig i en ualmindeligt elendig forfatning."

Jeg vil ikke her gå i detaljer med de udbudringer, der skal foretages, men der er ingen tvivl om, at lejer skal være parat til at renovere meget før man kan flytte ind.

Vi har talt med Naturstyrelsen, der fortæller, at det er en fremgangsmåde, der er nødvendig, hvis huset skal kunne lejes ud og være beboeligt.

Jeg talte med et af medlemmerne af interessentskabet Møllestrøm I/S, arkitekt Stig Andersen, som fortalte, at det var nødvendigt, at den nye



Møllehuset kræver en hel del istandsættelse før det kan tages i brug Foto Ole Fendt

lejer var indstillet på at ofre mange penge og arbejdstimer på at få huset op i niveau med almindelige danske standarder. Man så det derfor som en mulighed, at et håndværkerfirma af en eller anden slags kunne overtage lejemålet. Stig Andersen fortalte faktisk, at hans eget firma, der havde til huse på Nymølle, havde haft de samme betingelser, da de overtog møllen. Først efter 20 år som netop er gået er huslejen sat op, så der i dag betales en husleje til markedsprisen.

Jeg spurgte til, hvorfor man ikke i stedet for satte det i stand og så bag efter lejede det ud til en normal leje. Stig fortalte, at det ikke var muligt, for foreningen havde ikke penge til det og det var meget svært at optage lån, da en stor del af Interessentskabet var offentlige aktører. Møllestrøm I/S består udover nogle private aktører også af Nationalmuseet, Lyngby-Taarbæk Kommune og Skov- og Naturstyrelsen.

Min umiddelbare interesse blev vakt, ikke fordi jeg selv var interesseret i at leje det, men fordi jeg gerne ville sikre, at huset kunne bevares og ikke ende med at blive revet ned. Stig Andersen forsikrede mig om, at det aldrig ville ske. Dels fordi han selv har erfaret, at selve konstruktionen i huset, vægge, spær og tag ikke fejler noget. Selv om det ikke var fredet, var det i bevaringsværdi 3, og Lyngby-Taarbæk Kommune skal i sidste ende give tilladelse til nedrivning, og

det vil aldrig ske.

Jeg er dog ikke den eneste, der havde denne mistanke. I et brev fra 2019 af fra Bygningskulturforeningen lå den samme frygt skjult mellem linierne.

Efter mine samtaler både med Naturstyrelsen og med arkitekt Stig Andersen føler jeg mig mere sikker på, at huset nok skal blive bevaret. Man kan så kun håbe på, at en lejer med gode ideer og en stor pose penge kan løse opgaven og gøre huset indflytningsklart hurtigst muligt.

Det skal dog nævnes, at huset ikke må ændres udvendigt. Men en del af opgaven er at få renoveret vinduer og døre udvendigt samt repareret murværk. Skal man have gavn af haven, vil en lejer gøre underværker.



En le skal der til hvis haven skal holdes nede Foto: Jan Carlson

Vær sikker på du får din avis

Bestil en omdeling –
så får du din avis lige til døren
hver gang den udkommer



**Pris: 200,- for 10 numre
eller 400,- kr. for et helt år.**



Bestil på www.virumby.dk eller på
abb@virumsorgenfriavis.dk
Du kan stadig abonnere på avisen
online og få den i din inbox

Det er helt gratis

VirumSorgenfriAvis.dk



NYT FRA VIRUM KIRKE

Af Anders Eriksen

Foredrag og arrangementer

Historien om cybersikkerhed og den aktuelle status

Foredrag med Michael Ørnø, direktør for Statens IT og formand for Datahistorisk Forening

Engang var der ikke noget der hed cybersikkerhed, og nu er det et tema, som nærmest har dagligt fokus i medierne. Michael Ørnø som er formand for Datamuseet fortæller indlevende historien om cybersikkerhed, de aktuelle trusler og status i Danmark inden IT.

Onsdag 4. oktober kl. 19.30-21.00. Gratis adgang. Tilmelding på hjemmesiden.



Foredrag af Michael Ørnø, formand for Datahistorisk Forening

Interesseret i historie? Foredrag om flugten i 1943

I foredraget fortælles historien om de danske jøders dramatiske flugt til Sverige. For hvad skete der egentlig i efteråret 1943, da det nazistiske holocausts brutalitet for alvor nåede Danmark?

Christian Aagaard er historiker og museumsinspektør ved Amagermuseet kommer på besøg og holder foredrag

En digital samtid – den kalder på digital oplysning

Hvad kan og skal vi gøre for at sikre, at vi kan forblive oplyste og myndige borgere i et gennemdigitaliseret samfund? Hvad skal vi forstå

ved digital dannelse, og hvordan kan vi undgå at overlade alle beslutnin-



ger om den fortsatte digitalisering til eksperter og industri?

Foredrag med Klaus Kvorning, formand for styregruppen i Digital Skills & Jobs Coalition Denmark og tidligere medlem af Dansk IT's Udvalg for digitale kompetencer.

Lasagnegudstjeneste

Denne lasagnegudstjeneste afholdes lige før Allehelgensaften, og derfor vil vi her fortælle om den i børnehøjde. Det gør vi ved at tale om lys i vores liv, de mennesker, der



betyder meget for os, og dem, som vi har mistet.

Lasagnegudstjenesterne er for børn og deres voksne, hvor vi lytter, leger, har lystænding og synger med vores organist, Knud Rasmussen. Selve gudstjenesten med tilhørende aktivitet varer ca. 30 minutter, og efterfølgende er der lasagne til alle. Torsdag 12. oktober kl. 17-18.30. Gratis adgang. Tilmelding på hjemmesiden.

Halloween i Kirkeklubben

Igen i år skal vi lave sjove og uhyg-



gelige græskarhoveder, så du kan blive klar til halloween.

Når aftenen er slut, har du mødt andre glade børn fra Virum, der elsker Halloween, og du vil med garanti gå hjem med et spooky græskar



ELHOLM BEGRAVELSE

Grønnevej 83 • 2830 Virum • tlf. 45 83 45 30

Rigtige bededamer
elholmbegravelse.dk

Uddannede og certificerede
LONE ANDERSEN
CHRISTINA GAUGUIN

Forbrugerrådet
TÆNK anbefaler ISO9001




*Siden 2014 har vi plantet et træ
for hver kiste vi har solgt*



Lidt lokalhistorie

af Niels-Kristian Petersen



Sorgenfri slot. Slottet oprindeligt opført 1706 med slotshave. Slottet, hvor vi ser bygningerne, er fra 1756 i nyklassicistisk stil. I dag er slottet til rådighed for H.M. Dronningen. Prinsesse Elisabeth (1935-2018) var den sidste kongelige, der boede på slottet. Foto Henning Andersen. 2014

I avisens navn er Sorgenfri med og de fleste tænker sikkert i først omgang på Sorgenfri som slottet, et kongeligt slot, hvor arveprinsere igennem generationer har boet og ikke bydelen Sorgenfri. Den sidste arveprins Knud (1900-1976), der efter Grundlovsændringer i 1953 beholdt titlen, men hans ældste søn, i dag Ingolf (født 1940) greve af Rosenborg, blev aldrig arveprins. Vi fik også kvindelig arvefølge. Her en række ældre "brune fotos" fra en svunden tid. Her lidt om livet igennem mere 125 år på Sorgenfri slot vist gennem en række fotos, der alle findes i arkiv.dk på Lyngby-Taarbæk Stadsarkiv på Frieboeshvile, Kongevejen 2, Kongens Lyngby- På foto ses De blå Gendarmers indkvarteret på Sorgenfri i "Hof-dameafdelingen". De havde en lidt speciel opgave, nemlig at bevogte anlæggelsen af Københavns Befæstning påbegyndt i 1886, hvor netop vores lokalområde blev en stor del af forsvarsanlægget med den gravede Kanel og vandet i Furesø. De Blå Gendarmers var et selvstændigt gendarmekorps, som



De blå Gendarmers. Foto A.Th. Collin. Kongens Lyngby

blev oprettet i 1885 af konseilspræsident Jacob Brønnum Scavenius Estrup (1825-1913), Det var datidens skatteopkrævere, et statspolitiet i Danmark, der havde samme beføjelser som politiet og kunne derved arrestere folk. De var klædt i lyseblå uniformer og var udstyret med en karabin og en ryttersabel. Der var fire afdelinger i Danmark, nemlig i København, Ringsted, Kolding og Århus. De Blå Gendarmers blev nedlagt i 1897.

I midten prinsesse Victoria af Storbritannien. Fra venstre er det en af de græske prinser, derefter den danske prins Valdemar. Helt til højre er det nygifte prins Christian, gift med prinsesse Alexandrine i 1898. Fra 1912 Kong Christian X.



Den kongelige familie på cykeltur i lokalområdet Her foran slottet. Ukendt fotograf. (A. Th. Collin, Kongens Lyngby?)Ca. 1900.

Den kongelige familie samlet omkring Dronning Louise, Frederik VIII's (1843-1912, konge 1906-12) enke, der sidder på en stol i hvid kjole. Til højre for hende sidder Kejserinde Dagmar gift med Zar Alexander III og Enkedronning Alexandrine efter Edward VII



Den kongelige familie samlet på trappen ud til haven. Foto A. Th. Collin. 1914

Nærmest på jorden til højre for hende sidder prins Knud. Øverst på trappen i matrostøj står Prins Frederik (senere Frederik IX). Den høje mandsperson, der læner sig op ad muren, må være Kong Christian. X og på hans venstre side Dronning Alexandrine.



Pyt Knap

Nu på lager igen

PREMIER SKILTE - TRYK - FOTO

SORGENFRI TORV 4, 2830 Virum - Tlf: 60 66 76 26 - post@premierskilte.dk
www.premierskilte.dk



Prinsesse Margrethe på skødet af dronning Alexandrine og kong Christian X hendes farmor og farfar. Foto Kaj Holbech. 1941



Damerne konverserer under te party. Ukendt fotograf. Kilde Jernbanekilder.dk. 1957

Railway Avertering Associations konference i København, 1957, under ledelse af den nytiltrådte præsident for foreningen, trafikinspektør ved DSB M.B. Hedegaard (1902-1977). Konferencedeltagernes fruer på udflugt til kongelig modtagelse på Sorgenfri slot. Arveprinsesse Caroline Mathilde (i blomstret kjole) i samtale med tre uidentificerede fruer. Læg lige mærke til kvindernes "uniform". Det var "rigtige damer". Handsker, visittaske, broche og hat. Sådant skulle man se ud, når man "gik i byen" mm. Jeg bliver så betaget af de blomstrede gardiner.



Møde på trappen! Fotograf Sigvard Holmer. Ca. 1955

Foran Sorgenfri slot står fra venstre prins Christian, arveprinsesse Caroline-Mathilde, prinsesse Elisabeth og arveprins Knud. På det nederste trin står en ukendt herre i habit med et gevær ved fod. Måske et medlem af Marineforeningen?



Vagtskifte. Den kgl. Livgarde. Ca. 1975. Fotograf. Erling Irving Jensen.

En af de sidste vagtafløsninger på Sorgenfri slot. Efter arveprins Knuds død i 1976 var der ikke længere gardere på slottet.

I dag sover Sorgenfri slot vel nærmest Tornerose søvn. Marineforeningen holder stadigvæk til på slottet, hvilket sikkert vil glæde den afdøde arveprins Knud, der var en meget ivrig deltager i Marineforenings aktiviteter som fugleskydning mm. Dengang på Lotteborg i den grønne træbygning. I dag undrer det en del lokale beboere, at slottet står ubrugt hen og forfalder, så mange kreative forslag dukker op omkring brugen lige fra ungdomsbøger til kulturhus..

Kom til Lyserød Lørdag på Virum Gymnasium

Af Anna Crone, 3.m Virum Gymnasium



Kom til Lyserød Lørdag på Virum Gymnasium d. 7. oktober fra kl. 12-16.

På Virum Gymnasium afholder vi for syvende gang Lyserød Lørdag, en tradition vi er stolte af, at lægge hus til. Kom til en dejlig dag med underholdning og hygge for alle – både store og små. Her bliver der kaffe og kage, krea, musik og gode lotteripræmier hele eftermiddagen.

Begivenheden arrangeres af eleverne i skolens Frivillighedsudvalg, og alle penge indsamlet går til et godt formål, nemlig brystkræftsagen. Virum Gymnasium plejer at klare sig godt på landsplan, når det gælder

indsamlings. Sidste år indsamlede vi 17.180 kr. til sagen.

Kom hjælp os med at gøre en endnu større forskel i kampen mod brystkræft i år!

Lyserød Lørdag bliver afholdt på Virum Gymnasium – Fuglsangvej 66, 2830 Virum – i Studiesalen den 7. oktober fra klokken 12-16. Entré er 20 kr. for voksne, 10 kr. for børn, og betales i døren på dagen. Vi glæder os til at se jer!

Indkaldelse af forslag og ideer Skolebakken/Parcelvej

Lyngby-Taarbæk Kommune planlægger at opføre en daginstitution med tilhørende udendørs opholdsarealer på området omkring Skolebakken, se nedenstående kort med afgrænsning.

I den forbindelse ønskes anvendelsen af ejendommene på Skolebakken 27 og 29 ændret fra boligformål til offentligt formål, hvilket kræver at kommuneplanrammen ændres. På den øvrige del af området mod Parcelvej, er den fremtidige anvendelse endnu ikke fastlagt, hvorfor der også her indkaldes forslag og ideer til planlægningen.

Ændringerne har ikke været beskrevet i den seneste kommuneplanstrategi, Byudvikling i

Balance, hvorfor det kræves, at der indkaldes idéer og forslag. Efterfølgende vil der skulle udarbejdes et forslag til kommuneplantillæg samt lokalplan, som også vil blive sendt i offentlig høring.

Beskrivelse af området

Området er beliggende nord for Virum Skole med vejadgang fra både Skolebakken og Parcelvej. De to ejendomme på Skolebakken anvendes i dag til boligformål. Den ene ejendom grænser delvist op til Virum Skole, ellers er ejendommene omgivet af boliger.

Det videre forløb

Efter behandling af idéer, forslag og bemærkninger præsenteres høringssvarene for kommunalbestyrelsen.

Lyserød Lørdag på VG

Hvor: Virum Gymnasium i Studiesalen, Fuglsangvej 66, 2830 Virum
Hvornår: 7. oktober 2023 kl. 12 til kl. 16
Pris: 20 kr. for voksne, 10 kr. for børn, billetter købes i døren.

Brystkræft er den hyppigste kræftform blandt kvinder. 1 ud af 9 danske kvinder rammes af brystkræft.

Ved at deltage den 7. oktober kan du være med til at støtte brystemel!

Så kom og vær med til en hyggelig eftermiddag, med kaffe, kage og god musik, præmier og så meget mere!



Læs mere her:



Alt afhængig af beslutningen herfra fortsætter forvaltningen med at udarbejde forslag til kommuneplantillæg og lokalplan, som vil blive fremlagt i offentlig høring.

Kommunen vil i forbindelse med udarbejdelsen af planforslagene vurdere, om disse skal miljøvurderes med det formål at beskrive planernes påvirkning af miljøet.



Området det drejer sig om.

Du kan læse mere her



Mangler du lagerplads til din virksomhed?

Personlig service
Fleksible løsninger
Varemodtagelse

2 måneders

GRATIS

lagerrum til nye erhvervs-
kunder på udvalgte rum
og udvalgte sites*

Østerbro • Amagerbro • Sydhavnen • Nordvest • Valby • Ørestad
Gladsaxe • Rødovre • Virum • Hillerød

Ring på **8020 7040**
eller læs mere på **Pelican.dk**


Pelican
Self Storage

*Kampagnen gælder fra d. 2. oktober f.o.m. d. 30. november.

Virum Gymnasium vandt den store pantindsamling til fordel for WWF

Ved vicerektor Birgit Riedel Langvad

Eleverne på Virum Gymnasium vandt den store pantindsamling, hvor der blev samlet ind til fordel for WWF Verdensnaturfonden. Det er WWF Verdensnaturfonden, Lucas Graham, Danske Gymnasiernes sammenlutning og Coca-Cola, der står bag konkurrencen.

Indsamlingen løb fra 10. august til 10. september, og der var en festlig præmieoverrækkelse lørdag 16. september under Bispeengbuen, hvor vinderne blev afsløret.

Eleverrådsformand Mathilde Bolt Wheadon flankeret af øvrige glade VG-elever modtog hovedpræmien: 30 billetter til Lucas Grahams forestående koncert.



Officielt vinderfoto v/fotograf: Maja Lasota Nissen

Danmarkstur for alle 3g-klasserne på Virum Gymnasium – fremover for 1g-eleverne

Af uddannelsesleder Pia Gars

I de sidste 6 år har vi på Virum Gymnasium hvert år i 3g haft en tur i efteråret for alle 3g-klasserne. Destinationerne har været lokaliteter i både nye og ”gamle Danmark”, dvs vi også har haft ture til Skåne og gammel tysk land.



I år var eleverne i Ålborg, Århus, Thy, Odense, Sønderborg, Malmø og Lund. Faglærerne bestemmer selv indholdet og mange af klasserne har stiftet bekendtskab med universiteterne i storbyerne som led i karrierelæring, snuset til højskoleliv og mødt historien, naturen og kulturen i det ganske land. I foråret vil alle 1g-eleverne komme på en Danmarkstur i uge 20 i tre dage. Vi vil prioritere 1g-eleverne fremover til en tre-dage-

stur, da fokus vil være det relationelle arbejde mellem elever indbyrdes og deres lærere. På disse ture vil to faglærere deltage. Vi håber med dette tiltag at 1g -eleverne kan blive rystet endnu bedre sammen i deres studieretningsklasser.

Alle 2g-elever kommer som vanlig på en studietur i foråret, som går til et europæisk land. Denne tur ligger i uge 12.



1g- eleverne er kommet på plads i det nye skoleår

stort fokus på det relationelle og faglige arbejde med eleverne

Af uddannelsesleder Pia Gars

I år har Virum Gymnasium optaget 14 1g- klasser. Da jeg selv startede som lærer på VG i 1989, var der 7 spor. I 2011 kom den nye hal til med 8 spritnye store undervisningslokaler og en dejlig idrætshal. Vi er nu et gymnasium med over 1100 elever. De nye 1g -klassers trivsel er i højsædet. Alle klasser har fra starten haft tre tutorer og et velfungerende Introudvalg bestående af lærere og elever.

Eleverne er blevet fulgt tæt i starten med et godt introforløb med fokus på det relationelle og det nye faglige input. Alle klasser er blevet læse- og matematikscreenet. Dette betyder, at alle, som har behov for en faglig brush-up, bliver sat på et 10- ugers kursus i Mat-X, hvor de gennemgår forskellige kurser, så de opnår de faglige matematikkundskaber, som er nødvendige i matematik.

I år blev 90 elever udtaget til Mat-X. Kurserne finder sted om eftermiddagen med to matematiklærere og 20 matematikelever med matematik på A-niveau, som er specielt udtaget til dette kursusforløb. Læsescreeningerne betyder også, at læse-skrivevejlederne fanger skrive- og læseproblemer hos elever, som måske ellers ikke ville blive opdaget. Dette er af meget stor betydning for elevernes videre gymna-

som fandt sted i Studiesalen, hvor alle udvalg gik på scenen og fortalte om deres udvalg. Flere elever meldte sig ind i udvalgene, og vi håber på denne måde at styrke fællesskabet til gavn for den generelle trivsel blandt de unge.

Den 7. oktober hvor vi afholder Lyserød Lørdag med indsamling til brystkræftforskning, er allerede et stort trækplaster til 1g- eleverne, hvor rigtig mange af 1g'erne har valgt at deltage i arbejdet.

Et andet større arrangement, hvor alle 1g- eleverne var samlet, var i Valby-parken til Ungdommens Folkemøde. Dette er en fast tradition, hvor alle 1g-eleverne i samfundsfag stifter bekendtskab med en masse af demokratiets aktører.

I øjeblikket er alle 1g- eleverne i gang med at beslutte, hvilken studieretning de skal vælge. De har i forri-

ge uge fået præsenteret de forskellige studieretninger og er nu i øjeblikket i gang med at snakke med deres gymnasievejleder.

Mandag var alle 1g-elevernes forældre inviteret til et forældremøde på gymnasiet, hvor de havde mulighed for at stille afklarende spørgsmål. Den 6. oktober har 1g-eleverne en fredagscafe, som de selv er med til at planlægge i samarbejde med Elevrådet, tutorer og Introudvalg. Vi samarbejder i øjeblikket med "Inspiratorium" ved Kristian Engberg, som netop har fokus på det relationelle arbejde mellem eleverne.

Mandag den 2. oktober er det sidste frist for 1g-eleverne til valg af studieretning. Fredag den 27. oktober mødes alle 1g-eleverne i VG-hallen og siger farvel til deres grundforløbsklasser og goddag til de nye



Budgetforliget er på plads.

sieforløb.

Virum Gymnasium har et meget velfungerende Elevråd. Under Elevrådet har vi 16 underudvalg, som spænder lige fra VG- smil til skak- og debatudvalget. I sidste uge stiftede de nye 1g- elever for alvor bekendtskab med alle de muligheder, som VG-udvalgene byder på. 1g- eleverne fik et halvt modul med en udvalgsmesse,

20 ud af 21 medlemmer af kommunalbestyrelsen er blevet enig om det svære budget.

I en fælles udtalelse fra kommunalbestyrelsen står der: ” Det har været en bunden opgave at se grundigt på hele den kommunale økonomi for at skabe balance og møde de udfordringer kommunen står over for. Der er indgået en an-

svarlig aftale inden for et snævert råderum med plads til meget få afvigelser. Det betyder, at overskridelser af budgettet, vil forudsætte kompenserende besparelser”

Virum-Sorgenfri Avis går mere i detaljer med budgettet i næste nr. af avisen.

Yngste danske kvinde på Mount Everest nogensinde

Stærkt besøg på Virum Gymnasium

Af uddannelsesleder Pia Gars

Tirsdag den 19. september var Virum Gymnasium så heldige at få besøg af Emma Østergaard fra Århus. Emma har besteget Mount Everest i maj måned i år og er dermed den yngste kvinde i Danmark med denne bedrift. Idrætsleverne var inviteret til foredraget og de fik en rigtig god indsigt i de både fysiske og mentale kompetencer som bjergbestigning i 8.000 meters højde kræver. Emma fortalte



levende om selve forberedelserne, som blandt andet bestod i træning hver dag i flere timer og akklimatisering til den tynde luft i Nepal. Inden turen til toppen af Mount Everest havde Emma besteget flere bjerge som træning.

Emma viste flere billeder og videoklip fra turen (ses her på siden) og det var helt klart noget af en øjenåbner for eleverne, hvor meget fysisk forberedelse, teknisk kunnen og



vejr-situationen kan spille ind i forsøget på at nå toppen. Emma deltog med Jacob Urd som i 2018 allerede havde besteget Mount Everest og to nepalesiske hjælpere. Undervejs blev flere syge men nåede alligevel toppen i sidste forsøg.



Emma befandt sig 42 minutter på toppen, hvor det ene ben er i Tibet og det andet ben i Nepal i 30 graders kulde. Heldigvis var der ilt nok og alle kom godt ned. Emma fortalte at hun på vejen derop i 8.000 meters højde passerede flere lig, som sikkert har ligget der længe. Selve turen op og ned blev klaret på 48 timer og prisen for overhovedet at gennemføre var 600.000 kr. Heldigvis har Emma fået nogle gode sponsorer og nu går jagten ind på nogle flere bjerge. Emma Østergaards mission er blandt andet at vise at kvinder i lige så høj grad som mænd kan klare udfordringerne ved de højeste og sværeste

bjerge. Eleverne var meget imponeret og klokken blev mange før Emma kunne tage videre efter flere meget relevante og gode idrætsfaglige spørgsmål.

VG ønsker Emma held og lykke med den videre færd. Emma kan følges på Instagram:



Kommuneplan-tillæg for Virumgård Nord

Høring 16. oktober 2023 til 13. november 2023

Lyngby-Taarbæk Kommune ønsker at udnytte Virumgård Nord, Kongevejen 91-93, til publikumsorienterede erhvervsformål, administration og parkering samt ophæve reservation til nordgående frakørsels rampe fra Lyngby Omfartsvej.

Kommunen foreslår at arealet nord for privat fællesvej og sti mellem Kongevejen og Sorgenfri fremover skal kunne rumme lager og udstillingsaktiviteter, administration samt hotel og parkering.



Så skal der plantes ny skov

- og du kan være med

Efter efterårsferien skal der plantes en 20230 skov på Virum Gymnasium.

Men inden da skal der gøres klar med halm og hestemøg som Exmoor stalden hjælper med til.

Det sker onsdag d. 4. Oktober kl. 9-15, og der er brug for brug for både trailere, skovle, river, hænder og godt humør!

Hvordan kan du hjælpe:

Køre halm og hestemøg fra Frederiksdalsvej til Fuglsangvej.

Har du tid og trækkrog, men ingen trailer, vil projektet gerne betale for lejen.

Fat en rive eller skovl, og kom og hjælp med at sprede halm og møg på det areal, der bliver til en lille skov.

HUSK!

Kom mellem 9 og 15, men ikke nødvendigvis i hele tidsrummet. Alt

tæller!

Gå ind på gymnasiets facebookside og fortæl hvad du evt. kan deltage med.:



Brug det som en anledning til at møde dine grønne "naboer" og være

med til skabe lokal klimahandling sammen.

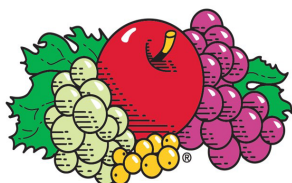
Skriv hvis du kan sammen kan vi meget mere.

Den nye skov er et samarbejde mellem Virum Gymnasium samt Virum og Lyngby Grønne Nabofællesskaber.

Læs mere om 2030 skov her:



Her er det markerede område hvor skoven skal plantes



FRUIT OF THE LOOM®



Sæt med Hoodie
og jog pants:

269,-

Sæt med Sweatshirt
og jog pants:

249,-

Hoodie 149,-
Sweatshirt 129,-
Jog Pants 119,-



PREMIERSKILTE

Sorgenfri Torv 4 – 60 66 76 26

TINA'S VERDEN

Avisen er gratis, men ikke gratis at producere
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099

Da blå skiftede til rød

Da Irma holdt skiftedag myldrede historien frem bag facaden

Tekst og foto: Hans-Jørgen Bundgaard

Som nabo til den hedengangne Irma, har vi naturligvis i redaktionen løbende kunne se de markante ændringer der er sket.

Det har været en langvarig ombygning hvor kunder og personale ofte har måttet træde henover ledninger og brædder på gulvet, men nu er det ved at være slut. Alle har dog taget det med godt humør.

Fredag var den officielle skiftedag hvor noget af det sidste der er blevet skiftet, er tøjet der nu ikke mere er lyseblåt men mørkeblåt eller hvidt uden tegn på irmapiger.

.Det var lidt nostalgisk i sidste uge hvor de gamle Irma skilte og facader blev taget ned, for bag de store skilte gemte sig et stykke Sorgenfri historie. Da Sorgenfri Torv blev bygget og stod færdigt i 1956 åbnede Suma (Sorgenfri Supermarked) der var det store nye supermarked som dengang var en slags pioner.



Sorgenfri Supermarkeds gamle skilte.

Der var godt nok åbnet et supermarked i Islev i 1953 men i vores område var det ikke tidligere set. Det var i en tid hvor der stadig lå små butikcentre rundt på hvert et gadehjørne med den traditionelle købmand, bager, grønthandler og slagter. Suma lå på Sorgenfri Torv frem til midt i firserne. Herefter overtog Irma butikken.

Men Brugsen har ligget her før. I 1997 var første gang hvor vi oplevede Irma i krise. Her lukkede Irma på Sorgenfri Torv og forretningen blev lavet om til Brugsen. Det var kun en kort periode før det igen blev



Her ses de gamle skilte fra SUMA og et enkelt fra en tidligere tobaksforretning. Til højre kom der skilte frem fra Kajs Frugt og grønt, men håndværkerne var hurtige så jeg fik desværre ikke taget billeder af denne tekst før den var væk.

til Irma.

Irma havde ansat Alfred Josefsen som direktør i 1999 og han var ansvarlig for at vende Irmas underskud og lukning af butikker til ekspansion og overskud samt en profil med fokus på økologi.

Irma åbnede igen på Sorgenfri Torv.

Historien vingesus kom frem da der skulle ændres skiltning til den nye forretning. Da håndværkerne tog de gamle blå plader ned over taget på Irma kom de gamle skilte frem fra Suma Supermarked, og på bagsiden



Sumas gamle skilte var genbrugt da bagsiden var de blå skilte man kunne ske upfront på facaden.

af de blå plader stod der SUMA. På langsiden kom der endvidere skilte frem til en en tobaksforretning samt Kajs Frugt og Grønt. Man kunne på den måde se at Irma med tiden havde opslugt 3 forretninger.

Med nedtagningen af de gamle skilte ændrede facaden sig fra blå til rød.

Fredag var der festligheder i forbindelse med den endelige overgang hvor der bl.a. var kagemand og kaffe og kl 11.00 kom kokken Claus Holm serverede smagsprøver til kunderne. men brugsen holder en større "ændringsfest" den 10 oktober når alle Irmas forretninger er blevet ændret.



Noget af det første man gjorde, var at afdække Irmas logo, men i mørket kunne det ikke skjules.



Et historisk billede før den nye påsætning af skilte. I midten et vindue med SUMA, til højre med den blå Irma afdækning og bagerst det nye BRUGSEN. Idag er det hele rødt.



Claus Holm uddelte smagsprøver i Brugsen

Farven er rød men indholdet det samme

Vi har haft en snak med uddeler Martin Stannieder om at skifte Irma ud med Brugsen

Tekst og foto: Hans-Jørgen Bundgaard

I forbindelse med ændringen af Irma besøgte jeg uddeler Martin Stannieder til en lille snak omkring hans tilgang til Brugsen, for vi ved alle, at der er mange følelser omkring lukningen af Irma.

Martin gav da også udtryk for, at han jo havde håbet at skulle ende sin karriere i den blå Irma-skjorte, men når det nu skulle være, så mener han, at det er den bedste løsning for alle parter at blive en del af Brugsen. Snart er tiden med håndværkere i butikken også overstået.

Martin Stannieder er 39 år og bor med sin kæreste, datter og bonusdatter i Roskilde og har været indenfor branchen hele sit liv. Martin har været i Irma i 11 år. Han startede sin karriere som kassemedarbejder i Dalgaard Supermarked i Hørsholm og har også før han kom til Irma arbejdet 4 år i SuperBrugsen.



Annie Vetter - tidligere bestyrer af Irma i Sorgenfri modtog i 2018 kommunens erhvervspris for bedste virksomhed. Her sammen med borgmester Sofia Osmani, Søren P. Rasmussen og kunstner Stine Ring

Da Martin for et par år siden kom til Irma i Sorgenfri, byttede han og den tidligere bestyrer af Irma Sorgenfri, Annie Vetter, butikker. På denne måde kom Annie, som mange nok vil huske fra Sorgenfri, til Gilleje, mens Martin overtog butikken på Sorgenfri Torv.

Men lad os vende tilbage til, at Irma nu hedder Brugsen. Martin fortæller, at der er omkring 300 varer, der stadig sælges under brandet IRMA. Mange varer fortsætter med ny indpakning, men med samme indhold indeni.



Benjamin (souschef), Martin (uddeler) samt Kenneth (Slagtermester) - fotograferet den 29. september 2023 - sidste dag i den lyseblå Irmatrøje/skjorte.

I Brugsen Sorgenfri har man valgt ikke at samle de enkelte Irma-brands ét sted, men fordelt dem på hylderne i de kategorier, hvor de hører til – så bare rolig, du kan stadig finde Irmas blå kaffe og bearnaisesauce. Dette fortæller noget om, at selvom Brugsen i Sorgenfri er en del af en større butikskæde, er der stadig mulighed for i den enkelte brugs at til- eller fravælge varer. Butikken har også selv mulighed for at være aktiv i lokal tilpasning af butikken.

Martin vil meget gerne bevare den gode butiksdrift fra Irma-tiden, hvor personalet er til for kunderne – en butik hvor det skal være hyggeligt at komme og hvor vejledningen fra personalet er i top.

Jeg spurgte Martin til sortimentet, for udover at en del Irma-varer fortsætter som nævnt, udvikler butikken også hele tiden sit sortiment med flere økologiske varer – det gælder også slagtervarer. Forretningen er i øvrigt bygget om, så slagteren fremover er mere synlig, og han har bl.a. fået sin helt egen disk, hvor han vil være i bedre stand til at vejlede kunderne. Generelt har butikken fået et større udvalg af varer. Det er der skabt plads til ved at udskifte det gamle inventar, så butikken nu har mange

flere hyldemeter.

Mange kunder i nærheden af Irma synes, det er lidt underligt, at Irma-pigen er væk. De skal nu blive vant til at handle i Brugsen i stedet for Irma, der altid har stået som en meget lokal butik. Martin forsikrer, at Brugsen på mange områder vil fremstå som en endnu mere lokal butik end Irma gjorde. Det begrundes han med, at Brugsen nu nedsætter en bestyrelse via en generalforsamling. Det betyder, at forretningen i højere grad får mulighed for at lytte til kundernes ønsker.

Fredag blev der afholdt åbningsfest for den nye Brugsen, hvor bl.a. kokken Claus Holm kiggede forbi. Der blev også serveret kagemand for kunderne.

Den 12. oktober bliver der fælles åbningsfest for alle de ombyggede Irma-butikker. Dette sker med flyers med ekstra gode tilbud til alle.



Mindeplade opsat i Irma - Sorgenfri

Brætspil for unge Templet

Kom og spil brætspil på Templet for unge mellem 15 og 25 år.

Hver anden onsdag 18.00 - 22.00 er der brætspilsaften på Templet, hvor alle unge mellem 15 og 25 år, kan komme spille spil, lære andre at kende, se hvad man kan spille, købe en sodavand og bare have det mega fedt. Det er gratis at komme. De næste onsdage er 4/10, 1/11, 15/11, 29/11 og 13/12.

De unge som står bag eventet, står klar til at hjælpe dig med at finde det rette brætspil. Vi brænder for at skabe nogle fede rammer for alle os unge



i kommunen. Derfor kom endelig forbi og få en fed aften. De og unge og Sk@b står bag dette event. Sk@b er det nye kreative sted for ungekulturværksættere i Lyngby-Taarbæk Kommune. Sk@b er for dig som vil ud at skabe noget. Har du en fed idé, kan du altid skrive til Ronnie, som er lederen af sk@b på ronnie@templet.dk



Brætspilaften med Social Club

Brætspilaften i Villa Vi

Er du vild med brætspil? Eller kan du bare godt lide at hænge ud til et spil backgammon eller skak med en god ven i hyggelige omgivelser? Hvis ja, så kom og vær med.

Torsdag d. 12/10 kl. 19-21 afholder Sorgenfri Social Club sammen med Villa Vi endnu et arrangement og denne aften står i BRÆTSPILLENES TEGN.



Uanset om du holder af at flekse din paratviden i Besserwisser, om du sværger til avancerede strategispil med sindrige backstabbing muligheder, eller om du foretrækker spil hvor held og tilfældighed råder, så er du meget velkommen! Der vil være et bredt udvalg af spil i alle genrer og sværhedsgrader til rådighed, men har du kastet din kærlighed på et spil, du gerne vil indvie andre i, så tag det endelig med. Du må selvfølgelig også godt komme bare for det sociale og være med på en kigger,

men så misser du selvfølgelig muligheden for at vinde en af aftenens vinder-præmier!

Det er faktisk ikke så mærkeligt, at der udvikles og spilles gammeldags, analoge brætspil som aldrig før, og at spillecafeer skyder op i små og store byer som paddehatte i efterårsmuld. Det er simpelthen rart (og godt for vores mentale helbred siger viden-skaben) at få lov til at sætte verden udenom på pause for en stund, være nærværende med en eller flere venner i samme rum, spille efter de samme regler og have fokus på det der foregår lige her og nu. Helt basalt.

Men alt det spekulerer vi nu ikke så meget på i Sorgenfri Social Club - vi kan bare godt lide at støtte op om lokallivet, at lave sjove og hyggelige ting med andre, og så synes vi det er fedt at mødes med gamle og nye venner i de uformelle og hyggelige rammer hos Villa Vi, hvor kaffen er sublim og man kan få lækre kager og snacks. Måske har du været med til vores andre arrangementer som fællessang eller musikquiz - til bbq i sommer eller den seneste tur til Friboeshvile? Vores allerførste arrangement var i øvrigt brætspilaften - og selv om vi var få, var det en sjov aften som kaldte på en gentagelse, så



Fra en tidligere brætspilaften

nu har du chancen....!

Vi mødes kl. 19 i Villa Vi hvor baren er åben for salg af drikkevarer og snacks/kage - og så fordeler vi os ud i grupper alt efter spil-præferencer.

Det koster 20 kr at deltage for medlemmer og 40 kr for gæster. Et årsmedlemskab koster blot 100 kr og så er der reduceret pris på adgang til alle arrangementer som afholdes en gang om måneden på vekslende ugedage. Du kan tilmelde dig ved at indbetale på mobile pay 6537EK (foreningens mobile pay).

Spændende foredrag med Julie Goldschmidt

Den kendte sognepræst Julie Katrine Goldschmidt fra Lyngby Kirke vil tale over emnet, ”hvordan vi selv kan medvirke til at få et aktivt liv, hele livet”

Som præst møder Julie Goldschmidt i sin dagligdag alle aspekter af menneskelivet, fra stor lykke til dyb sorg og vil dele ud af sin livserfaring med hovedvægt på, hvad man selv kan gøre, for at forbedre sit eget liv.

Foredraget ledsages af guitar-musik, leveret af kirkens organist, Aleksander Krejniuk, samt kgl. musiker Kirsten Thomsen på fagot.

I forbindelse med foredraget serveres der kaffe og lidt sødt, og der vil være mulighed for spørgsmål og for almindeligt fællesskab.

Du tilmelder dig ved at skrive en mail til lbomib1@gmail.com. Der er et begrænset antal pladser, du bliver KUN kontaktet efterfølgende, hvis du har fået en plads. Husk at melde fra, hvis du bliver forhindret, så en anden kan få glæde af oplevelsen!

Arrangør er Foreningen Fitness 60 +
Arrangementet finder sted på TRC. Møllebo i Cafeen
Onsdag den 25. oktober kl. 16.15 og

varer ca. 1,5 time



Julie Goldschmidt

Forslag til planstrategi for 3 områder i kommunen

I udvalgsbehandlingen september/oktober 2023 lægger forvaltningen i sag om Planstrategi 2023 op til beslutning om indarbejdelse af beskrivelser af principielle forespørgsler om mulighed for udvikling på større private ejendomme.

Nedenfor beskrives tre forespørgsler; A, B og C, fra tre grundejere, som ønsker udvikling, af deres ejendomme, som kommuneplanen og/eller en lokalplan i dag ikke giver mulighed for. Beskrivelserne følges i notatet her op af udkast til tekst, der kan indarbejdes i Planstrategi 2023.

Kommunalbestyrelsen skal i sagen; ”Planstrategi 2023 – forslag til at sende i høring” beslutte, om udkast til tekst om A, B og C skal indgå i forslag til Planstrategi 2023. Kommunalbestyrelsen skal efter høring af Planstrategi 2023 tage stilling til indkomne forslag og bemærkninger generelt. Ved at indarbejde de tre forespørgsler i Planstrategi 2023 får

kommunalbestyrelsen mulighed for en offentlig debat om de pågældende ønsker, inden der træffes beslutning, om der skal arbejdes videre med områderne.

Ved den endelige vedtagelse af strategien skal kommunalbestyrelsen desuden tage stilling til, om de tre ønsker om udvikling fortsat skal indgå i strategien med deraf efterfølgende mulighed for revision af de relevante rammeområder i kommuneplanen.

Ved offentliggørelsen af den endelige vedtagne strategi skal kommunalbestyrelsen bekendtgøre, om der er foretaget ændringer i strategien.

De tre forespørgsler er følgende (se udvalgte uddrag af fremsendt materiale bagerst i notat):

- A. Blomstervænget 52 - ASA-studierne
 - B. Lyngby Hovedgade 4
 - C. Nord- og Sydtorvet i Sorgenfri bymidte
- det er især pkt. C der er interessant fra vores område:
- C. Nord- og Sydtorvet i Sorgenfri bymidte

Sorgenfri Torv er udlagt til centerområde; detailhandel og anden publikumsorienteret service i stueetagen. Førstesal kan anvendes til boligformål med mulighed for liberalt erhverv og offentlige formål med en bebyggelsesprocent

på 70%. Lokalplan for Sydtorvet fra december 1991 giver mulighed for ny bebyggelse langs banen. Kommunalbestyrelsen besluttede i april 2020 en ny helhedsplan for Sorgenfri bymidte. For Nordtorvet besluttede kommunalbestyrelsen en bebyggelsesprocent på op til 65 og for Sydtorvet en bebyggelsesprocent på op til 63.
Side 3 af 22

Ejer af Sorgenfri Torv har henvendt sig til kommunen med et ønske om en højere bebyggelsesprocent på 95 og 85 for henholdsvis Nord- og Sydtorvet, idet særligt de lave bebyggelsesprocenter udfordrer rentabiliteten i et fornyelsesprojekt. Den ønskede udbygning vil kræve, at beslutning om områdets mulighed for fortætning ændres

Breaking News

Det er netop blevet oplyst at det konservative Folkeparti ønsker dette punkt fjernet fra planstrategien.



**FRILANDSMUSEETS RESTAURANT
SELSKABSLOKALER - CAFÉ**

KONGEVEJEN 100 – 45 85 34 80

Store eller små selskaber – ude eller inde

Bryllupper – Konfirmationer – Begravelser – Runde fødselsdage

Husk også – Halds saloner afholdes i restauranten.

FRILANDSMUSEETS RESTAURANT

SELSKABSLOKALER – CAFÉ

www.frilands-restaurant.dk



DP Autoteknik

Dit værksted for fremtiden



Reparation af alle bilmærker



- 3D 4-hjuls udmåling
- testudstyr til alle mærker
- rudeskift med laser kalibrering

- reparation af el-biler
- online booking
- følg os på Facebook



Virumgårdsvej 5 - 2830 Virum

45 85 06 09

Faglitterær festival

De klogeste og sjoveste bøger om verden og mennesket fejres med en Faglitterær Festival for børn og unge i Lyngby den 7. og 8. okt.

Programansvarlig for festivalen Sophie Fuglsang udtaler:

'De seneste år har vi set en spændende tendens, hvor den faglitterære genre udvikles, afprøves og formes. Det åbner genren for en bredere gruppe af børn, og så giver det nogle helt nye forførende inkluderende læseoplevelser, hvor historierne er ligeså vigtige som fakta. Til årets festival ønsker vi ikke kun at løfte faglitteraturen, men også de aktuelle temaer der optager børn og unge i dag.

At bygge bro mellem gode læseoplevelser og den virkelige verden som vi oplever den, er festivalens fornemste opgave.'

ER DU NORMAL?

Inge Thorup, tidligere vært fra DR Ultra, og ungepanelet fra YouTube-kanalen SPOR23 er værter på Faglitterær Festival for børn og unge ER DU NORMAL? På festivalen kan de 11-16-årige møde tre forfattere, som alle har skrevet om ungdomslivets tabuer, følelser og fordomme: Tinashe Williamson som fortæller om sin bog: 'Håndbog for unge antiracist', Tomas Lagermand Lundme tager afsæt i sin udgivelse 'Alting begynder et sted';



der handler om ungdomsliv og identitet. Og så kommer forfatteren Gunver Ganer Krejbjerg som har skrevet bogen om unge med handicap: 'Den som alle ser'.

SANGBOG TIL BØRN: af Katrine Muff. Hele Danmarks sangdronning Katrine Muff kommer forbi og viser, hvordan man kan give den gas uanset hvilken stemme man er født med.

Lyngby-Taarbæk Musikskole giver koncert med sange fra den udødelige bog: 'DE SMÅ SYNGER'.

DIT MIT OG DYRENES HJERTE: Faglitteratur for børn skrevet af dyrlæge og forsker i hjertesygdomme Lisbet Højer Olsen, som kommer og

fortæller om dyrenes og menneskets vigtigste muskel.

FANATASY OG FORTID: Mange fantasyfortællinger har en krog i gamle tiders fantastiske fortællinger. Mød tre seje fantasyforfattere: Merlin P. Mann, Silja Okking, og Kenneth Bøgh Andersen, som har skrevet om fortidens monstre og helte.

SE HELE PROGRAMMET HER



Overrækkelse af arkitekturpris - Basecamp er på spil

Kom med til Arkitektursens Dag 2. oktober – se vinderne af Arkitekturpris 2023 og Lyngby-Taarbæk Kommunes nye arkitekturpolitik □

Arkitektursens Dag er en årligt tilbagevendende begivenhed, hvor kommuner, kulturinstitutioner, foreninger, tegnestuer, arkitekter mf. inviterer landets borgere til at se, mærke og tale om arkitektur.

Her i Lyngby-Taarbæk fejrer vi dagen med uddeling af Arkitekturpris 2023 og offentliggørelse af

vores nye arkitekturpris - det foregår på Frieboeshvile, Hovedgaden 2, kl. 17-18 den 2. oktober.

Det er gratis at deltage, og alle er velkomne □

I forsommeren har en dommerkomite bestående af medlemmer fra Byplanudvalget, Bygningskultur Foreningen og Akademisk Arkitekt Forening behandlet 15 indkomne forslag – hvor af syv er nomineret. Ud af de syv bygninger har dommerkomiteen udvalgt to kandidater til at modtage Arkitekturpris 2023 og én kandidat til at modtage hædrende

omtale.

Samtidig med prisuddelingen offentliggøres vores nye arkitekturpolitik, som blev endeligt vedtaget den 31. august.



Basecamp. Foto Lyngby-Taarbæk Kommune

Kort nyt

Åben biograf i Lyngby

150 unge fik en kæmpe oplevelse under åben himmel

Torsdag den 21. september deltog 150 unge på tværs af alle skoler i LTUs Åben Biograf. Der blev dystet i diverse boldspil inden den helt store rundboldkamp. Der var gang i salget af sodavand, popcorn og franske hotdogs, inden den film de unge selv havde valgt: Transformers, blev vist under åben himmel.



Ny i redaktionen

Natan Dammas er ny på redaktionen. Natan kommer oprindeligt fra Polen men har boet i Danmark i 44 år hvor han i mange år har arbejdet som civilingeniør. Vi byder Natan velkommen



Til efterårets fester

Stort udvalg i lange og korte kjoler



Bride Fashion

Brudekjoler Festkjoler Konfirmationskjoler

Kongevejen 139 2830 Virum T 45 85 51 51
bridefashion.dk

Skandaløst



Ejerne af Sorgenfri Torv er bl.a. i forbindelse med Irmars overgang til Brugsen ved at restaurere og istandsætte torvet.

For ganske nyligt begyndte arbejdet med at male murene op i friske hvide farver.

I weekenden gik det galt.

Hørværksmænd malede store graffiti-symboler på den helt nymalede væg.

Nogen må have set det eller have mistanke til hvem der kan være hørværksmænd.

Meld gerne til redaktionen hvis I har mistanke - så lader vi det gå videre til rette vedkommende - politiet.

I næste nummer af avisen bringer vi i øvrigt mere om planerne for istandsættelse af Sorgenfri Torv.

Navne

Den 11. oktober 2023 fylder Henning 101 år. Han lider af en voldsom kløe – men ellers er han frisk til at montere for sin søn, der kommer med arbejde til ham. De giver en den dejlig afveksling i hverdagen og en glæde ved at hjælpe sin søn med gratis arbejde.

Desværre er der ikke kræfter til at ”rode” i haven, men nyde den fra en havestol er fint, især når robotten ”slår” græsset.

Ellers er det godt med TV’et, gerne vist der er tennis kampe og fodbolds kampe, selv om de næsten er blevet såls kampe mellem spillerne.



Brunst i Dyrehaven

tekst og foto Jan Carlsson

Netop i disse dag kan man opleve et skue, med en fantastisk lyd kullise.

Kronhjortene er i brunst. Og jeg kan varmt anbefale at tage ud og høre og se det spektakulære scenarie der udspiller sig på sletterne rundt omkring i den nordlige del af Dyrehaven.

Min anbefaling vil være at man tager derud om eftermiddagen, her sker der ofte spændende ting. Og man kan nemt lytte sig frem til hvor løjerne foregår.

Af hensyn til dyrene skal man holde sig til vejene så man ikke generer parringsritualet. Dels skal dyrene have fred, men de kan også føle sig truede og gå til angreb. Hvis der er stille og man ikke lige kan få øje på nogen af han hjortene så prøv at kigge mellem træerne om ikke deres gevir stikker op og ligner grene fordi de ligger og slapper af.



Parringen foregår i lyn tempo og man skal holde godt øje med hvad der sker i flokken - pludselig går det løs.



Man vil opleve at hunnerne går i flokke og spiser lystigt, mens hannerne ikke indtager føde i brunst perioden.

Hannerne har sit revir, hvor han huserer indtil en anden han trænger ind på området og forsøger at lokke hunnerne over til sig, det er her de drabelige kampe udspilles. Lyden af gevirerne der støder mod hinanden kan høres langt væk. Heldigvis er det sjældent at nogen af dem kommer til skade, men det sker, og så bliver de naturligvis aflivet, hvis skovfogeden skønner det nødvendigt.

Vær forsigtig og tag hensyn til dyrene. – God fornøjelse.





**BOOK
EN GRATIS
PRØVETIME**

**VI HOLDER FØDSELSDAG
2 FOR 1
TRÆN I 2 MÅNEDER
BETAL FOR 1**

Du behøver ikke at være hårdt pumpet eller have en fedtprocent på 0 for at komme i LOOP. Her handler det om at styrke kroppen for at nyde livet. 16 enkle maskiner, 24 effektive minutter og så er du videre.

Læs gældende vilkår for tilbuddet på loopfitness.dk/tilbud

LOOP
Geels Plads 2, 2830 Virum

Avisen er gratis, men ikke gratis at producere
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099

**AUT. BOLIGADVOKAT
TESTAMENTER
DØDSBOBEHANDLING**



ADVOKAT NIELS RAMBERG
Certificeret boligadvokat

Abildgårdsvej 75, 2830 Virum
45830500 / 40925600
niels@ramberg.dk
www.ramberg.dk

VILLA Vi

**VORES HYGGELIGE LOKALER OG
GÅRDHAVE KAN LEJES**



Strikkeklubber, forældrefest, firmafest, rundefødselsdage
gågrupper, mødregrupper, foreningsmøder, morgenmøder
kreative workshops, børnefødselsdage, teen-kom-sammen,
barnedåbsfest, konfirmationer...



Skriv til os: booking@villavi.dk
Kongevejen 61, 2800 Kgs. Lyngby - tlf. 25616170



Lokal
handlekraft

Private Banking
& Wealth Management

Ring
76 249 550

Kompetence, handlekraft og ordentlighed. Hvad mere har du brug for?

Private Banking Holte

Kongevejen 272A · 2830 Virum
Tlf. 76 249 550
landbobanken.dk/privatebanking



Se filmen, og lær vores
afdeling at kende.



Fordi vi er lokale og kender lokalområdet



Stig Henrik Lauritsen
indehaver



Mads Christensen
indehaver

Nybolig Lyngby A/S

Klampenborgvej 239-241
2800 Kgs. Lyngby
2800@nybolig.dk
Tlf: 4593 4700

Nybolig Virum A/S

Virum Torv 4
2830 Virum
2830@nybolig.dk
Tlf: 4583 1444



Virum Torv Advokater

- din lokale advokat -



Eva Meiling, indehaver, advokat

Vi rådgiver i øjenhøjde



**VIRUM TORV
ADVOKATER**

Frederiksdalsvej 70,3

Tlf: 45 85 64 02

www.virumtorvadvokater.dk



Velkommen til Loppemarked
i Virum Hallerne

Søndag den 22 oktober

kl. 9-14

Kom og gør et kup

Entre: 25,- kr. – Børn under 12 år gratis



Overskudet går til Virum-Sorgenfri Handboldklub

Pizze Pomodoro

DELICATESSE, PIZZE PASTA, PANE, PANINI

bestil på: pizzepomodoro.dk

Tlf: 5155 8585 / 4585 4321

Tidl. Bihn's



Åbent alle dage 11.00-21.00

Derfor skal vi fremover bruge mobilen, når vi lukker os ind i FitnessX i Virum:

App skal stoppe misbrug

Af Kim Engelbrechtsen

Forleden talte jeg med Steen Hess, der er leder af fitnesscenteret på Virumvej, om grunden til, at vi nu skal bruge mobilen og en app i stedet for adgangskortet.

Voldsomt misbrug

- Vi registrerede, at der var et voldsomt misbrug med adgangskortet, som blev lånt ud til venner og bekendte. Vi regner med, at vi ved at begrænse snyd med mobiltelefonløsningen kan undgå en prisstigning, sagde Steen.

Mere overvågning

Centeret på Virumvej er – ligesom FitnessX i Vigerslev – valgt som testcenter, hvor man vil prøve appen

af og registrere og rette eventuelle børnefejl – samt servicere medlemmer, der har problemer med at finde frem til – og med at bruge - app'en. Der kommer mere overvågning med



Steen Hess har haft travlt med at vise medlemmerne, hvordan de finder og bruger app'en, der skal begrænse snyd. Derved kan en prisstigning for medlemmerne undgås



det nye tiltag. Bl.a. kan man ikke åbne dørene to gange indenfor fem minutter.

Det betyder altså, at kan altså ikke lukke en ven ind.



Grafiske serier i Portnerboligen

Grafikeren Lene Bennike er Lyngby Kunstforenings kommende udstiller i Portnerboligen.

Af Karin Sandved

Lene Bennike tænker ofte i tematiske serier, hvor tid, bevægelse, stemning og sammenhænge er del af processen mod nye fortællinger. På udstillingen "Mit grafiske univers" viser hun værker fra sine seneste serier. Hun har fokus på lysets ageren i samspil med urbane landskaber. Men også kvindeskæbner og genbrug indgår i hendes værker.

Lene Bennike er oprindeligt uddannet fotograf fra International Center of Photography, New York. Men i 2003 blev hendes interesse for de grafiske teknikker vakt gennem et møde med Grafisk Eksperimentarium i København, og det billedmæssige udtryk ændrede sig. I de seneste 20 år har hun udstillet regelmæssigt både i Danmark og i udlandet, enten solo

eller i grupper. Hun deltager ofte på censurerede triennaler og biennaler i hele verden. Siden 2006 har hun haft regelmæssigt samarbejde med grafiker og billedkunstner Bjarne Agerbo.

Udstillingen i Portnerboligen ved Sophienholm, Nybrovej 401 A, Kgs. Lyngby, åbner lørdag den 30. september og slutter søndag den 22. oktober. Der er åbent tirsdag til søndag kl. 12-15. Mandag lukket. Der er gratis adgang.

Ferniseringen afholdes fredag den 29. september kl. 16-18, og alle er velkomne.



Lene Bennike i portnerboligen

Høstkoncert med ARCO

Af Jacob Jessen, Foto: Bonde Eriksen

Program for ARCO's høstkoncert i Sorgenfri kirke 8. oktober 2023 kl 16

Ludwig van Beethoven 3. klaverkoncert i C-mol opus 37

Wolfgang Amadeus Mozart: Symfoni nr. 35 (Haffner) i D-dur K. 385

Dirigent: Carl-Oscar Østerlind

Solist: Jonas Hasager Emtkjær Jensen (klaver)

Programbilletter à 100 kr ved indgangen.



Carl-Oscar Østerlind er en af Danmarks førende, yngre cellister. De seneste år er han begyndt på en karriere som dirigent: Han har dirigeret Sønderjyllands Symfoni-orkester samt en række af landets bedste amatør-orkestre og er fra 2023 dirigent og kunstnerisk leder af Sankt Annæ Symfoni-orkester. Han har studeret direktion hos blandt andre Henrik Vagn Christensen, Damian Iorio og Jorma Panula. Som cellist har Carl-Oscar optrådt som solist med flere danske og svenske orkestre og spillet i alle de danske orkestre og basisensemble, se-nest som kontraktansat solocellist i Islands, Aalborg og Odense symfoniorkestre.



Jonas Hasager Emtkjær Jensen er 19 år, går på Sankt Annæ Gymnasium, og er elev hos Bella Zapolski på Københavns MGK.

Jonas har deltaget i både nationale og internationale klaver- og kammermusikkonkurrencer og har bl.a. vundet 2.-pris i Nordic International Piano Competition og 1.-pris i Jacob Gades kammermusikkonkurrence. Jonas er også komponist og har skrevet værker for bl.a. klaver og orkester.



Skal PUK'S varetage din visiterede hjemmehjælp

- Personlig pleje og praktisk hjælp
 - Fast hjælper/ fast team
 - Faste aftaler og tidspunkter for din hjælp
 - Mulighed for tilkøb af ydelser
 - Uddannet/ oplært personale
 - Overenskomst med FOA
 - Tæt dialog med dig evt. dine pårørende
 - Hjemmehjælpen er gratis til visiteret borgere
- Ring og hør nærmere.
Vi kommer gerne på et uforpligtende besøg.

PUK'S
HJEMMEHJÆLP

Mesterlodden 1 - 2820 Gentofte
www.pukshj.dk

Tlf. nr.: 2613 5046

Det kører på skinner – før og nu.

Og det gjorde det indtil 1972, hvor den sidste sporvogn, linje 5 kørte i remise. Siden da har man betjent sig af busser i stort set hele landet.

Tekst og foto: Jan Carlsson

Skulle man ikke vide, hvad man skal få efterårsferien til at gå med er her redaktionens forslag.

På Sporvejsmuseet kan du opleve eller genopleve disse gamle knirkende vogne. På museet har man en række vogne fra både ind og udland, og man kan komme ud og køre en tur med dem når man besøger museet.

Det er et hyggeligt område der er bygget op med store udstillingshaller fyldt med sporvogne og busser. I den ene hal er der også mulighed for at nyde sin medbragte mad i ro og mag.



Fronten af en gammel linje 1, der oprindeligt kørte fra Hellerup til Frederiksberg.

Museet rummer også en række ting og sager fra sporvognenes tid, skilte, modeller og lignende.

Og på et tidspunkt inden alt for længe rammer letbanen jo vores område i Lyngby, hvordan vognene kommer til at se ud, kan man også opleve på museet

Vi vil anbefale et besøg på museet i efterårsferien. Fra d. 14. til d. 22. oktober er der åbent fra 10 – 17 og onsdag helt til kl. 22, hvor der også er levende musik i den ene remise. Man kan læse mere på museets hjemmeside www.sporvejsmuseet.dk her kan man ved at køre musen over de forskellige dage, se hvilke aktiviteter der er den pågældende dag.



En gammel sprovogn contra en model af den nye letbane. og til højre herfor et billede af et typisk rutenummerskilt.

Entreen er til at overkomme 150,- kr. for voksne og 75, kr. for børn fra 3 – 14 år. Der kan være særlige ture, f.eks. med hestesporvogn der koster lidt ekstra. Hunde i snor, barne – og klapvogne er velkomne. Og parkering er gratis. Billetter kan købes online eller ved indgangen. Gode toilet forhold. Og der kan købes et let traktament i Cafevognen. Hvor man også kan købe en velsmagende Sporvognsøl – Classic fra Thisted Bryghus. Turen fra Virum/Sorgenfri varer ca. en time og er på ca. 65 km. Ønsker man at benytte offentlig transport er der museums bus fra Borup station, køreplanen findes på museets hjemmeside.



Øverst: En hestesporvogn, hvor hjulene er til service og hestee, naturligvis attrapper.

Nederst: Et udsnit af ældre busser.





Af Kim Engelbrechtsen



Haps!



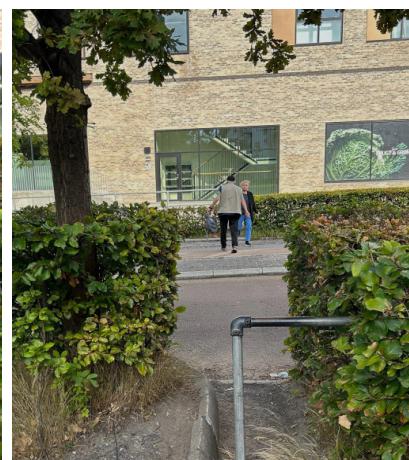
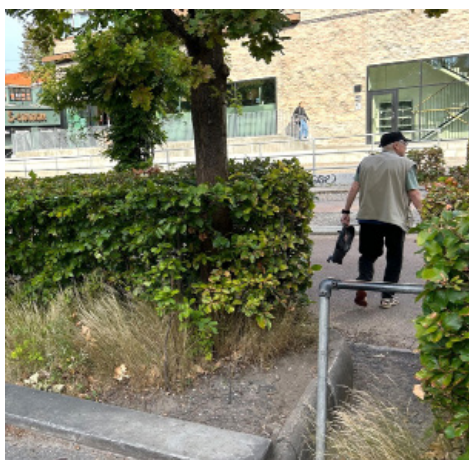
I sidste udgave af denne klumme bragte jeg en positiv vinkel på fremtiden for letbanen og rådhuset - under overskriften "Det bliver godt". Det fortryder jeg ikke, men forleden fik

så jeg, at lebanen jo happer en stor bid af rådhuset. Jeg håber, at den tilbageblivende del af torvet bliver hyggelig med bænke, træer og måske en café - lidt alá oasen foran

Lyngby Storcenter. Pladsen har i al for lang tid været helt gold, som om borgere slet ikke var velkomne.

Det skal der laves om på!

Midlertig, farlig overgang



Mens vi venter på, at kommunen laver en passage fra Meny til Rema, er der øjensynligt nogle, der har taget sagen i egen hånd. Klippet hul i hækken og lagt sten ud.

Jeg forstår godt, at de har lavet den. Det er SÅ oplagt, at der skal være en overgang for gående der. Men passagen er lidt halvfærdig, synes jeg. Ligesom jeg måtte manden

her i hvert fald træde yderst forsigtig på den meget ujævne jordbund og se sig godt for til venstre og højre, inden han kunne finde et hul mellem bilerne.

Køkkenskriverens madtips



af Kaare Lausten



Hjemmelavet pizza

Hvorfor hjemmelavet pizza? Der er et kæmpe udvalg af købepizzaer. I supermarked fra frostdisken og friske pizzaer på køl. Så er der også i vores område mange pizzeriaer med et kæmpe udvalg af pizzaer og anden fastfood. Selv om udvalget er stort, vil jeg i dag prøve en hjemmelavet pizza.

Pizzaen kom til Danmark i 70-erne mere eller mindre samtidig med burgeren. Før den tid var det grillkylinger og hotdogs, der var udvalget af fastfood.



Så er der købt ind til hjemmelavet pizza

Pizzadej er tidskrævende selv at lave, det er mel, vand og gær. Dejen skal æltes lang tid og hæves af flere omgange og til sidst hvile i køleskabet natten over for at opnå den rigtige elasticitet. Så jeg har købt færdig dej i supermarkedet. Det er en fuldkornsudgave. Den dej, du laver selv, giver sikkert et bedre resultat. Som grønsager er der squash og spansk peber. Som kød er der skinketern og Serano skinke. Det burde nok have været Parma skinke.



Det er vigtigt, at tomatsovsen smager godt

Tomatsovsen skal koges, så den ikke er for tynd. Jeg hælder lidt af væsken fra, når jeg tilsætter de hakkede tomater. Sovsen smages til med hvidvinseddike sukker salt og peber.



Pizzabunden er klar

Den færdigkøbte pizzadej er firkantet. Det synes jeg ikke er i orden, så jeg har gjort den lidt rund, som jeg synes en pizza skal være.



Så er pizzaen samlet og klar til ovnen

Tomatsovsen smøres ikke helt ud til kanten. Først kommer de tynde squash skiver og spansk peber skåret i tern oven på tomatsovsen. Derefter skinketern og Serano skinke, og der afsluttes med osten.



Så er pizzaen bagt

Pizzaen er bagt ca. 15 minutter, og så ligner det virkelig en pizza, og det dufter også som en pizza. Et par basilikumblade pynter altid. Jeg troede, at jeg kunne spise en halv pizza, men da der er mere fyld i min hjemmelavede pizza, var jeg mæt, da jeg havde fået en kvart.



Så er der serveret

Pizzaen kommer oprindeligt fra Napoli i Italien, og retten har siden bredt sig næsten over hele verden, så hvor du end rejser hen, kan du næsten altid få en pizza, hvis du ikke kan finde på andet.



BEMÆRK

Du kan altid se de tidligere numre på www.virumby.dk

Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer



STONECLEANERS

**Sommertilbud
4000,-***

op til de første 50 m²
(inkl. alge- og nanobehandling).
Herefter kun 65,-/m².

*Priser er inkl. moms.

Få sommerens flotteste fliser med Stonecleaners

Vi tilbyder dine fliser den mest effektive rensning og imprægnering ved alge- og nanobehandling. Behandlingen beskytter og forlænger levetiden af vand- og besværliggør væksten af alger og mos på overfladen. Dette gør at overfladen bibeholder det flotte resultat i mange år.

Vi gør ikke brug af højtrykrens, da det har en skadelig effekt på flisens overflade.

Stonecleaners
- nyt liv til dine fliser.

Kontakt os for en uforpligtende prøverens, pris m.m. på

Tlf. 53 89 53 53

Prøverens af fliser

Husk håndværker frabraget

www.stonecleaners.dk



One2clean

Grundig, pålidelig og effektiv rengøring
Rengøring for privatpersoner og erhverv

Kontakt os for et uforpligtende tilbud
Tlf.: 27127374
Mail.: One2cleaning@gmail.com Cvr: 42873578



Helges Ost

Køb ost hos din lokale osteforretning

Åbningstider:
Torsdag: 10.00 – 17.30
Fredag: 10.00 – 17.30
Lørdag: 10.00 - 13.00

Geels Plads 26, 2830 Virum

Ønsker du at donere penge, så samarbejder Hjælp Ukraine med den Ukrainsk styrede forening Bevar Ukraine som modtager donationer på Mobilepay: 46778 (Bevar Ukraine) Bank: 9033-1059 440

Samler dine lysbilleder støv – eller dine papirbilleder? Vi digitaliserer dem for dig



25 stk – 100,- kr.

100-250 stk. 3,00 kr. pr. stk

251-500 stk. 2,50 kr. pr. stk

over 500 stk: 2,00 kr. pr. stk

PREMIERSKILTE – TRYK – FOTO

Sorgenfri Torv 4, 2830 Virum Tlf: 60 66 76 26 post@premierskilte.dk

Avisen er gratis, men ikke gratis at producere
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099

Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer



Virum-Sorgenfri Cykler
v/Kenneth C. Hansen

Engbakken 31 G
2830 Virum

fotokch@hotmail.com
www.virumsorgenfricykler.dk
www.facebook.com/VirumCykler

45 85 36 20



thrane-rasmussen.dk
thranevvs

Service, badeværelser, gasinstallationer, kloakarbejde
GRØNNEVEJ 139, 2830 VIRUM. Tlf: 45858395
Siden 1950 i Virum

WWW.BEDREBAD-VIRUM.DK

Netrådgiveren

Louise Maria Dahl
Privatpraktiserende socialrådgiver

Lyngby Hovedgade 53C, 2. sal
2800 Kongens Lyngby

Telefon: 29 727 424

Kontakt@netraadgiveren.dk
www.netraadgiveren.dk




Behandling i hjemmet
Akupunktur | Fodpleje | Smerteklinik

Fodmanden

Onlinebooking:
www.fodmanden.dk
SMS: 42 437 537
info@fodmanden.dk



Malerfirmaet M.L
V/ Michael Lerche



Frederiksdalsvej 136
2830 Virum
Danmark

Tlf. 45 83 17 71
Bil. 20 99 17 71
info@malerfirmaetml.dk
www.malerfirmaetML.dk

Virum Rens og Vask
www.rekordvask.com

Vi tilbyder ALT indenfor rens, vask,
rul, reparationer, skind, pels.
Fx. persienne-rens, pelsopbevaring,
forandringer på tøj, skind, pels mm.

Pensionist
rabat

Virumvej 84b, 2830 Virum

Henter bringer **Tlf. 45 85 17 39 eller 52 65 13 37** Henter bringer



Køreskole med mere end 13 års erfaring
i Birkerød åbner nu i **Virum**

KONTAKT
Frederik B. Borring: 51 50 19 02
Jan V. Andersen: 24 21 32 65
www.koreklarnu.dk - info@koreklarnu.dk

Havearbejde

Frisk og erfaren havemand
udfører alt indenfor:

- Alm. havearbejde
- Sten- og flisearbejde
- Vedligeholdelse
- For- og efterårsklargøring
- Nyanlæg / Rullegræs
- Græsslåning / Mosbehandling
- Træfældning / Beskæring
- Tømmerarbejde / Hegn
- Fliserens og imprægnering
- Algebehandling / Tagmaling
- Tagmembraner til paptage

Kontakt mig for et
uforpligtende møde på:
91 86 40 60



POSTKORT

Gamle postkort fra før 1950 købes af privat samler
Tlf: 45856762 eller 20228121

TÆT PÅ BAGSIDEN →

★	GILDE	MÅLE- ENHED	FARE	SMALL	DIGT	MISTER	★	APPA- RATET	IND- STILLE	DRIK	VÆRTS- HUSET
FORSIG- TIG							PERSO- NALE				
RUM- VÆSEN				BLOD- SUGER			SANG				
OVER- TØJ						HUGGER					
						BUGT					
FORTE		FORD- MODEL			DRIKKE					STONE	
		LAND			FORNAVN					STOF	
KRAFTEN									KNOB		
									X		
DYR			APPARAT				GR. TEGN				ANGIVER
			Ø				STOPPER				
KORT						MØBEL					
						MÅNEDS- FORK.					
★	GAMMEL			VÆSEN				BRANCHE			
	FR. BY			TOP				ORGANI- SATION			
MINDSKE SEJL					SKUE- SPILLER					EN	
					SLIDE					OPFØRE	
VITA- MIN		SIRENE						TOSSET			
		ADELS- SLÆGT						VÆKST			
LEGITI- MATION			SORBET			FUGL					
			LILLE			STUEN					
ØBO									DRIK		
									500		
RUM					JOKKER						

**STØT DE LOKALE
ERHVERVSDRIVENDE**
KØB LOKALT I VIRUM & SORGENFRI - PÅ FORSVARLIG VIS



Følg med på virumsorgenfriavis.dk

STYR PÅ BILLEDERNE ?



Vi digitaliserer dine
papirbilleder for kun
1. kr. pr stk
(9x13 – 20x30)
PREMIERSKILTE
Sorgenfri Torv 4
Tlf. 60667626



GRINEREN - Lidt sjov skal der være

FORLEDEN VAR JEG på besøg hos en god ven. Da jeg kom sad han i sin yndlingslænestol; men jeg opdagede at det ene stoleben var knækket og erstattet af en tyk bog.

Nysgerrig på fagets vegne, gik jeg hen, bøjede mig ned for at se bogens titel, og da fik jeg mig et billigt grin, for bogens titel var: GØR DET SELV.

DEN PIGE, DER gifter sig fordi hun er træt af at arbejde, vil få sig en gevaldig overraskelse.

PÅ LYNGBY STATION var der forleden en ret kraftig herre, for ikke at sige, han var virkelig tyk, der stod og vejede sig på den der stående vægt, da en stor dreng kom forbi og råbte:
-Nå tak skal du ha' - du får da noget for pengene!

UNDER EN MIDDAG fortalte værtinden, at hendes mand var umulig at komme op at skændes med.
-Hvis han bliver irriteret på mig, går han bare i gang med at hamre og snedkerere, forklarede hun sin veninde.
-Nå, sagde veninden, ja så forstår jeg bedre, at I har fået både carport og overdækket terrasse, siden jeg var her sidst.

VirumSorgenfriAvis.dk

Redaktører:

Hans-Jørgen Bundgaard (Ansv.) - hjb@virumsorgenfriavis.dk
Kim Engelbrechtsen - ke@virumsorgenfriavis.dk

Øvrige frivillige redaktionsmedarbejdere:

Thomas Leo Hansen - tlh@virumsorgenfriavis.dk
Jan Carlsson journalist (DJ) - jc@virumsorgenfriavis.dk
Kaare Lausten - kl@virumsorgenfriavis.dk
Ruth Jacobsen - rj@virumsorgenfriavis.dk
Ole Fendt - of@virumsorgenfriavis.dk
Natan Dammas

Freelancemedarbejdere:

Niels-Kristian Petersen, Erling Gothenborg,
Birgitte Wested

Redaktionelt stof

Sendes som word-fil eller lignende som færdigt materiale.

Billeder sendes som jpeg eller PNG fil til redaktion@virumsorgenfriavis.dk

Næste udgivelse: 16. oktober 2023
deadline 11.oktober2023

Annoncepriser:

Helside: 1.400,- / Side 2: 1500,-
Halvside: 950
Kvartside: 750,- / side 3 foruden: 900,- kr.
1/8 side: 500,- / 10 numre: 4.000,-
Lille rubrikannonce: 1/16 side: 250,- / 10 numre: 2.000,-
Bagside (halv): 1150,-
Side 2 helside: 1550,-
Side 3 nederst: 1050,-
Annonce ved krydsord: 650,- kr.
Forside - foruden: 800,- kr. rabat ved flere indrykninger.
Spalte pris: 650,- kr. - 1/2 spalte: 400,- kr.
Rabat ved flere indrykninger.

Annoncering på vores facebookside: 500 kr.

Medlemspris: - 20 % rabat

Er du medlem af Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening, får du rabat på alle dine annoncer.
Dog ikke annoncer der i forvejen er omfattet af en rabat

Privatannonce under borger-borger,
max 20 ord: 200,- kr

Navnenyt er gratis. (Fødselsdage, bryllupper, dødsfald)

Distribution og oplag

Avisen kan afhentes gratis hos Meny i Virum, Irma i Sorgenfri, Brugsen på Parcelvej, REMA 1000, Fotex, Igen på Virum Torv, postbutikken på Grønnevej samt på redaktionen, Sorgenfri Torv 4.

Oplag ca. 1800 efter behov
Distribueres digitalt med en rækkevidde op til 10.000 brugere.

Udleveres endvidere til biblioteker, skoler, forretninger, venteværelser og institutioner i Virum, Sorgenfri, Brede og omegn.

Film og TV-produktion

Ved siden af avisfremstilling har vi også mulighed for at lave levende billeder.

Takket være en bevilling fra Veluxfonden har vi købt udstyr, så vi kan lave film og tv produktion som foregår under navnet Virum-Sorgenfri medier.
Du kan se, hvad der indtil videre er optaget ved at gå ind på vores you tube kanal.

Frivillige søges

Ønsker du at lave film og TV - er du altid velkommen til at kontakte os, så du kan blive en del af teamet. Så snart vi har frivillige medarbejdere nok, vil vi udvikle vores film og TV del mere til stor gavn for lokalsamfundet.

Kontakt os på mail: post@virumsorgenfriavis.dk eller på tlf: 60667626

Om Virum-Sorgenfri Avis.

Virum-Sorgenfri Avis er udelukkende drevet af frivillige. Der er derfor kun omkostninger til produktion af den trykte avis, samt driftsomkostninger til møder, programmer m.m. Avisen har altid behov for midler gennem annoncering og private sponsorer.
Du kan sende et bidrag på Mob. pay: 525099

Vil du være en del af avisen, er du altid velkommen til at kontakte os.

Du behøver ikke i forvejen have kendskab til avisproduktion - blot du har lyst til at gøre en indsats.

Du er også altid velkommen til at kontakte redaktionen med et tip, hvis du ved, der sker noget specielt eller spændende i området.

Det du kan bidrage med er enten som freelance eller en fast del af redaktionen.

Vi har brug for: Fotografer, journalister, tegnere, udbringere, sælgere og meget mere.

Redaktion og tryk

Premier – Skilte – Tryk – Foto
Sorgenfri Torv 4
2830 Virum
Tlf. 60 66 76 26

Aqvisen udgives i samarbejde
Virum-Sorgenfri Handels- og Borger forening



Abonnement

Avisen er gratis, men skal du have den bragt hjem til din adresse i 2830 Virum, samt visse dele af 2800 Lyngby

Er prisen: 10 Aviser – 200,- kr.

Helt år: 400,- kr.

Ring eller skriv til os (se nedenfor)

Telefon: 60 66 76 26

Mail:

redaktion@virumsorgenfriavis.dk

www.virumsorgenfriavis.dk



Luftfoto fra Virum og Sorgenfri



Fotograferet af Hans-Jørgen Bundgaard i årene 1979 - 2000



Der er sket noget i dette område på 35 år.
Krydset Virumvej/Virum Stationsvej



KONKURRENCE – Vind med VSA

Gavekort til Netto i Sorgenfri på 500,- kr.

Konkurrence:
Hvad laver køkkenskriveren denne gang

Indsendes på
konkurrence@virumsorgenfriavis.dk
Senest den 11. oktober



Vinder fra seneste nummer: Mads P. Vej-Hansen