



Nr. 3. 16. februar 2024 7. årgang
Frivillige bidrag på mob.pay. 525099



Virum Sorgenfri Avis.dk

Dine lokale nyheder hver 14. dag GRATIS



Lysværket Lotus
- læs side 10



Sidste salon med Hald
- læs side 9



Mød Lulu i Røde Kors butik i Virum – side 5

FORKÆL DIN BIL HOS AUTO SPA

- Indvendig og udvendig bilvask
- Polering & Keramisk coating
- Lakforsøgling

Book din tid på
www.Auto-Spa.dk



Kongevejen 166 kl. 2830 Virum Tlf.: 42 49 64 64

TMT

Rengøringservice, haveservice
ejendomsservice.
Gå ind på TMT.dk og bestil tilbud.



ELHOLM BEGRAVELSE

Grønnevej 83 · 2830 Virum · elholmbegravelse.dk

Uddannede og certificerede
LONE ANDERSEN
CHRISTINA GAUGUIN

Tlf. 45 83 45 30



♥ Begravelse Nordsjælland
tlf: 25 16 22 00

Ring når behovet opstår

Vi tilbyder en uforpligtende samtale
- og kommer gerne hjem til dig.

Få en smuk og god afsked.

www.begravelse-nordsjælland.dk
Kongevejen 204, 2830 Virum



Ejvind Jacobsen
Daglig leder

DP Autoteknik



Dit lokale værksted

Virumgårdsvej 5 - 2830 Virum
45 85 06 09



VIRUM

ÅBENT ALLE DAGE 8-20

Tlf: 45 95 09 99

HVERDAGSPRIS

MENY HVERDAGSPRIS er for dig, der vil være sikker på, at du får en lav pris på de varer, du bruger mest af i din hverdag.

For at du nemt kan finde varerne, har vi markeret dem med et HVERDAGSPRIS logo på hylden i butikken.

Vi holder løbende øje med hvilke varer, der bruges mest i hverdagen i de fleste danske husholdninger, og hvilke varer der oftest havner i indkøbskurven på en hverdag i MENY.

På den baggrund, har vi udvalgt over 400 varer, og gjort dem til en del af MENY HVERDAGSPRIS. Præcis hvilke varer, der er med, kan variere når sæsonen skifter, eller ved en stigende eller faldende efterspørgsel fra vores kunder i MENY.

NÅR DISCOUNTKÆDERNE SÆNKER PRISEN, GØR VI DET SAMME

For at sikre at MENY HVERDAGSPRIS varer altid har en lav pris, sammenligner vi hver mandag prisen på de ca. 400 udvalgte varer hos Netto og Rema1000. Vi sammenligner med normalpriser på identiske eller sammenlignelige varer.

Altså ikke når varen er på tilbud, kampagne eller på anden måde sat ned i pris. Om torsdagen retter vi priserne på MENY HVERDAGSPRIS varer, så de er på niveau med Netto og Rema1000.

På den måde kan du trygt handle det, du bruger mest i hverdagen til en lav pris hos os, samtidig med, at du får alt det andet gode MENY har at byde på med i købet, når du besøger vores butikker.

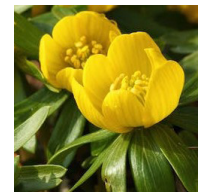
Med venlig hilsen



Forår på vej



Hans-Jørgen Bundgaard.



Fastelavn er stadig en højtelsket begivenhed for børn, hvor glæden ved udklædning og festligheder står i centrum. Senest i den forgangne weekend blev det tydeligt, at selv i koldt og klamt vejr har fastelavn en særlig plads i folks hjerter. Overtøj kan dog undertiden skjule de fantasifulde udklædninger, men det har altid været en del af charmen.

I vores område blev der afholdt adskillige fastelavnsarrangementer, og selvom man ikke får kronen som konge eller dronning på den traditionelle måde, kan man altid blive det for en dag ved at slå til tønden eller deltage i andre sjove aktiviteter.

Selvom mange taler om, at hallo-ween har taget over, er fastelavn stadig uudværlig. Dog er der sket

ændringer, især når det kommer til traditionen med at rasle fra dør til dør. Mangel på kontanter og en nødvendig tilpasning til moderne betalingsformer som MobilePay har gjort det lidt mere besværligt, men glæden ved at klæde sig ud forbliver uændret.

At iføre sig kostumer har altid været en spændende del af fastelavn, hvor man kan folde sig ud på en anderledes måde, skjult bag masker og parykker. Den unikke mulighed for at være en anden for en dag tiltrækker både børn og voksne.

En særlig charme ved fastelavn er, at den markerer overgangen til foråret. Selvom dagen kan være bidende kold, er det opmuntrende at vide, at dagene nu bliver længere, og små

blomster begynder at titte frem fra den hårde jord. Det er en påmindelse om, at foråret ligger foran os, og der er meget at se frem til.

For danskere betyder overgangen til foråret også mere udendørsaktiviteter, og vinterdepressioner forsvinder gradvist. Vi har en unik evne til at tilpasse os årstiderne, men de fleste foretrækker alligevel det lunere vejr, som tillader os at åbne døre og vinduer for at nyde den friske forårsluft.

Så når avisen næste gang udkommer den 1. marts, markeres det endelig, at foråret officielt er begyndt. Fastelavnens glæder og forårsluftens komme går hånd i hånd med danskernes evne til at omfavne årstidernes skiften.

Du kan følge avisen på facebook



Din køreskole i Sorgenfri



- * *Små Hold*
- * *Eleven i centrum*
- * *Trygt læringsmiljø*
- * *Høj beståelsesprocent*

Sorgenfri Torv 8, Tlf: 28 73 41 85
www.denjovialekøreskole.dk

Vær sikker på du får din avis

Bestil en omdeling – så får du din avis leveret til døren

hver gang den udkommer

Pris: 200 kr. for 10 numre eller 400 kr. for et helt år.

Bestil på www.virumbys.dk eller på abb@virumsorgenfriavis.dk

Men du kan stadig abonnere på avisen i din inbox – helt gratis



Voldsom brand i Virum

Årsagen kendes ikke, men politiet undersøger nu sagen nærmere, ingen tilskadekomne

Af Kim Engelbrechtsen

Foto : Bjørn Nielsen, www.bpln.dk

Onsdag den 14. februar kort før kl. 13 rykkede Beredskab Øst stationerne og politiet ud til en lejlighedsbrand på Akacievej i Virum.

Da brandfolkene ankom, væltede røgen ud fra lejligheden, og kort tid efter blev flammerne også synlige.

Røgdykkere søgte efter personer, men der var heldigvis ingen i lejligheden under branden, som blev slukket 13.52.

Men en del lejligheder er røgskadede på grund af flammerne.



Fyldt sal i kinopalæet

Kan vi fylde den store sal i Kinopalæet med unge fra 7. klasse og opefter til en Bio-Marathon-Night fredag den 8. marts??

af afdelingsleder Jesper Lange

LTU byder alle unge fra 7.klasse og opefter på Bio-Marathon-Night i Kinopalæet i Lyngby. Fredag den 8. marts 2024 fra kl.23:00 til kl.7:00 lørdag morgen.

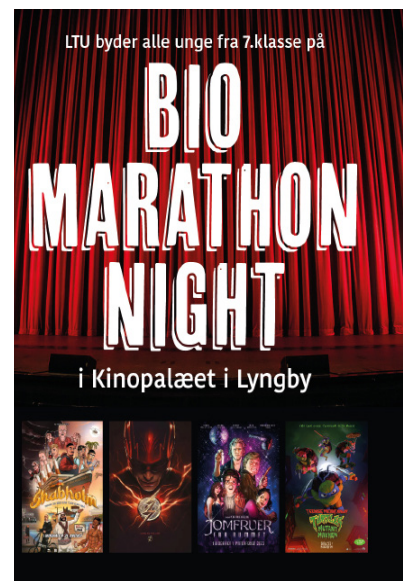
Kom og se fire film i træk midt om natten i den store sal i Kinopalæet. Pris 100 kr. som dækker en fantastisk nat med fire film: Jomfruer fra rummet, Flash, Shabholm og Teenage Mutant Ninja Turtles. Vi har lavet et par skarpe tilbud til de jer:

- 1 lille menu (2,5L popcorn og 0,5 L sodavand) plus 3 refills – altså én menu pr. film til kun 150,-. Normal-

pris for én lille menu er 79,-

- 1 mellem menu (3,9L popcorn og 0,8 L sodavand) plus 3 refills – altså én menu pr. film til kun 175,-. Normalpris for én mellemmenu er 89,-

- Alle Mars-bars til 10,-. Normalpris 15,-
Men I kan selvfølgelig også bare handle i Kinopalæets kiosk. Medbring sovepose, pude m.m., så du rigtig kan hygge dig med dine kammerater. Sidste tilmeldingsfrist med betaling er mandag den 26.februar. Der skal være 150 tilmeldte unge før at det gennemføres. Tilmelding på LTU.dk.



Gunga Ceramic Studio 5 år på Sorgenfri Torv

På grund af jubilæet holder Ana maria Nielsen åbent hus lørdag den 2. marts kl. 11.15.

Ana Maria fejrer 5 år med Gungas hop på Sorgenfri Torv og hun ønsker at dele denne vigtige milepæl med jer!

Hun takker på den måde for støtten gennem køb af hendes arbejde, deltagelse i drejekurser og alle jer, som kommer i Åbent Værksted. Uden jer ville det ikke være lykkedes.



Røde Kors Butik i Virum åbner snart

En butik ud over det sædvanlige

Tekst og foto: Hans-Jørgen Bundgaard

se et interview med LULU her:



Røde Kors Lyngby-Taarbæk, er klar til at løfte sløret for en helt ny butik i Virum, og denne gang er det ikke bare en almindelig genbrugsbutik. Vi tog for nylig en tur til den nye butik og fik en snak med den frivillige leder, Marie-Louise Heiberg, også kendt som Lulu.

Butikken i Virum er ikke blot en almindelig genbrugsbutik - den er en af de største herhjemme med imponerende 1200 kvadratmeter. Lulu, den nye leder, er relativt ny i jobbet, men hendes baggrund i ledelse og en tidligere karriere, der blev afkortet på grund af sygdom, har skabt en perfekt kombination af færdigheder til dette frivillige projekt.

I en samtale med Lulu fremgik det, at det frivillige arbejde ikke kun drejer sig om salg fra butikken. Røde Kors Lyngby-Taarbæk har store planer for, hvordan overskuddet fra butikken vil gavne lokalsamfundet. Tre hovedprioriteter for overskuddet blev nævnt: først lokalt, dernæst nationalt og endelig internationalt.



Røde Kors butikken i Virum ligger på Kongevejen 165 (det tidligere Ilva)
Foto: Ole Fendt

Lokalt vil pengene blive brugt til at de aktiviteter der allerede er i gang og dem der er i støbeskeen. Familienetværk, besøgsvenner, mentor ordning, venner viser vej, julehjælp, vågetjeneste og fællesskaber omkring mad er blot nogle af dem.

Røde Kors butikken - ikke kun genbrug

Røde Kors i Virum vil ikke blot være en genbrugsbutik, men på sigt også et samlingssted for arrangementer. Vi blev vist rundt i butikken og bemærkede et rum med en glaskuppel, velegnet til koncerter, foredrag og forfatteraftener. Mulighederne er uendelige, og Lulu opfordrer lokalsamfundet til at deltage i åbningen den 24. februar kl. 11.00. Mens vi talte med Lulu, kunne vi



Masser af spændende legetøj i den nye butik. Her står Lulu midt i al legetøjet.

mærke den spændte energi omkring butikken. Frivillige arbejdere var travlt optaget af at samle møbler og klargøre til åbningen. Lulu ser frem til dagen, men opfordrer også til tålmodighed, da der forventes stor



Det flotte kuppelrum, velegnet til brug for arrangementer

tilstrømning.

Hun afslørede også, at varer er blevet skiftet rundt under opsætningen, så hvis du har spottet noget udenfor vinduerne, der ikke er der ved åbningen, kan det være flyttet til kælderen. Og bekymr dig ikke, ingen frivillige har haft mulighed for at købe noget før åbningen, så alt, hvad der er doneret til butikken, vil ende

med at komme op i butikken hvis ikke på åbningsdagen så efterfølgende. (Bemærk: visse varer kan dog være blevet sendt til andre Røde Kors butikker, hvis der er mere plads der.)

Det ser ud til, at Røde Kors i Virum har skabt mere end bare en genbrugsbutik - de har skabt et sted for fællesskab, støtte og bæredygtighed. Vi ser frem til åbningen og ønsker Lulu og det frivillige team held og lykke med dette spændende initiativ.



Ved åbningen bliver der et stort udvalg af bamser. Lulu fortalte at bamserne i modsætning til amge andre ting bliver grundigt vasket før de bliver udstillet.

Indlevering af effekter

Før åbningen den 24. februar:

Mandag: 10.00 – 13.00 – torsdag: 15.00 - 17.00

Efter åbningen:

Indlevering i åbningstiden

Indlevering sker ved bagindgangen, indkørsel til højre

for bygningen

Ved større effekter kan aftales afhentning.

Send et billede på mail:

virum.butik@rodekors.dk

Forretningens åbningstider:

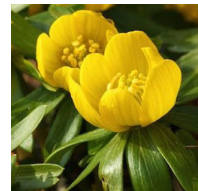
Mandag – fredag: 10.00 – 18.00

Lørdag: 11.00 – 15.00



af Niels-Kristian Petersen

Lyngby Kirke



Tv. Julie Hamann.(1843-1916). Ved Lyngby Kirke. 1880. Olie på lærred. (51 X 60 cm).

På bagsiden af værket står følgende: Fra syd over en del af Lyngby Kirkegaard og Lyngby Kirke. Maleri af Frk. Julie Hamann (Charlottenborggudstiller), datter af Bagermester Hamann, Lyngby Hovedgade 7. Malet ca. 1880. Skænket Historisk Topografisk Selskab 1/12 1944. På en anden note står der: Notat til Borgmesteren, Kirkegårdsinspektøren mener, at det gravsted, som er vist på maleriet i chefpisestuen, ikke er Tietgens, men derimod brændevinsbrænder Meyers. Med venlig hilsen C. J. Ammitzbøll. Julie Hamann. Ved Lyngby Kirke. 1880. Olie på lærred. (51 X 60 cm) Lyngby-Taarbæk Stadsarkiv Lb.nr. M67. Fra LTK's Kunstfonds samling.

Th. Oliemaleri med titlen: "Opgangen til Lyngby Kirke med Figurer" af Martin Rørbye (1803-1848). 1828. Maleriet findes på Glücksborg Slot

Et motiv, ofte kaldet et "øjebliksbillede", med fattigfolk omkring trappen og det bedre borgerskab på vej til eller fra gudstjeneste eller på besøg ved familiegravstedet.

Midt i billedet ses "fattigblokken", en slags indsamlingsbøsse til Hospitalet Vartov, hvori der kunne lægges penge til sognets fattige. En "fattigblok" ved Kirsten Piils Kilde på Dyrehavsbakken samlede også penge Hospital Vartov i Kongens Lyngby, der lå øst for og tæt på den gamle kirke i Kirkestræde. Til højre i billedet sidder en gammel tigger, der modtager en mønt fra et velhavende ægtepar. Det er opgangen til kirken fra Lyngby Hovedgade, der skildres på billedet. Kirkegårdsmuren var dengang af munkesten og hvidkalket, som maleriet så flot viser.

Der var byens præst, der i tidlige tider styrede fattigvæsenet i sognet. Det var i 1828 Bone Falch Rønne (1764-1833). Senere blev fattigvæsenet styret i samarbejde

med Sogneforstanderskabet fra 1841. Sognepræsten beholdt indtil 1868 afgørende indflydelse på fattigsagernes behandling, hvorefter det helt overgik til sognerådet. Den dag i dag har kirkesamfundet en lignende funktion, dog ikke direkte fattighjælp, men



Alteret i Lyngby Kirke. Fotograf A. Th. Collin. Lyngby-Taarbæk Stadsarkiv. Lb.nr. B3092. 1900



Foto Hanne Nielsen 2024



. Foto Peter Elfelt (1866-1931)

Højt til vejs ved et vadested over ”Fuuraen”, nu Mølleåen, blev den romanske kirke opført ca. 1150, måske ved et tidligere ”vi”, et helligt sted. Her ligger den og dominerer Kongens Lyngby selv i dag. Af den oprindelige kirke er der bevaret dele på skibets nord- og sydmur, der afslører bygningsmaterialer som rå marksten med kridtstenskvadre om døre, vinduer m.m. På østgavlen ses et romansk billedkvader, ”en løve”. I gotisk tid fandt større om- og tilbygninger sted med kirketårnets meget anderledes placering på kirkebakkens nordside. Det var der, der var plads. Kirkerummet får hvælvlagning, skibet udvides mod vest, et søndre kapel, et nyt kor og forhøjelse af kirketårnet. Kirken blev et langhus, hvis hvælv og vægge blev dækket af et mylder af kalkmalerier udført af ”Brarupværkstedet”. Døbefonten, hvis tolvkantede form er helt usædvanlig med reference til Gotland. Måske et importarbejde? Kirken er nu meget anderledes ikke bare i forhold til den nyrestaurerede kirke, hvor kalkmalerierne er så smukke, spændende og fulde af historie og ikke som på A.Th. Colins foto, hvor de var helt overkalkede. Det daterer billede til før 1914, hvor de overkalkede kalkmalerier er blevet afdækket. Kirken fik en større overhaling i 1914-16. Kirken fik nyt tag af håndstrøgne røde vingetegl. Tagbeklædningsmaterialet var der mangel på netop på den tid; en udsøgt og lidt tung vare, bly, til kugler under Første Verdenskrig. Så kirkens tag blev til kugler. Kirken var på den tid ejet af Lyngby-Taarbæk kommune, der hav-

de fået Lyngby Kirke, som en gave fra C.F. Tiet 11 gave fra C.F. Tietgen i 1901.



Det nye kirkerum. Foto Henning Andersen. 2021

Det gamle kirkerum i Lyngby Kirke gennemgik i 2012 en mindre eller større forvandling alt efter temperament, så rummet i dag fremstår langt lysere og enkelt. Kirkebænkene blev malet lysere og en del af inventaret fjernet, men dog ikke længere væk end, det sikkert er placeret på kirkeloftet. En lov fortæller os, at ved renovering, restaurering m.m. må inventaret ikke flyttes fra kirken, men skal opmagasineres på samme matrikel. Et nadvermaleri indsat i renæssancealtertavlen af C.V. Eckersberg (1783-1853) fra 1829, er nu udstillet, opmagasineret, lånt ud til Statens Museum for Kunst.

Et vindue, tidligere gemt bag det gamle alter og tilmuret, er åbnet op, så livets lys igen finder vej ind i kirkerummet fra øst. Renæssancealtret nedtaget og et nyt skabt af billedhugger Christian Lemmerz,

hovedbidragsyderen til fornyelsen af kirkerummet. Alteret er hugget i hvidt marmor. Det ligner et blødt klæde draperet over en sarkofag, der både kan henvise til Nadveren og til Kristi ligklæde. Utroligt smukt. Man får lyst til at glatte folderne ud! Et nyt krucifiks skabt til kirkens nye alter består af to bronze rosetorngrene i en klump ler, der henviser til Guds skabelse af Adam. Christian Lemmerz (født 1959) designede nye håndblæste glas til det nye vindue mod øst, der giver rummet et mere metafysisk lys.

Desuden er flere af de mindetavler m.m., der var ophængt indvendigt på kirkemuren, nu nedtaget. De kongeliges indrammede pladser tæt på altret i nordsiden er fjernet. En fornyelse, der har skabt stor debat, så kirken er et besøg værd.



ELHOLM BEGRAVELSE 24

Grønnevej 83 • 2830 Virum • tlf. 45 83 45 30

Rigtige bededamer
elholmbegravelse.dk

Uddannede og certificerede
LONE ANDERSEN
CHRISTINA GAUGUIN

Forbrugerrådet
TÆNK anbefaler ISO9001




*Siden 2014 har vi plantet et træ
for hver kiste vi har solgt*

Pelles fortællinger

Af Pelle Ørsted



Mølleådalen - Danmarks industrielle vugge

Mølleådalen mellem Lyngby og Øresund anses for at være Danmarks ældste industrilandskab og kaldes ikke uden grund Danmarks Industrielle Vugge.

Bedst egnede å til vandmøller

Mølleåen er en af de bedst egnede åer i Danmark for vandmølle drift, både på grund af dens relativt store fald på to meter pr. kilometer og på grund af Furesøens store vandreservoir.

Den har normalt en gennemstrømning på mellem 300 og 400 liter vand pr. sekund, men før de omfattende kloakeringer, som fandt sted igennem de sidste 100 år, var gennemstrømningen dobbelt så stor.

Falder 18,5 meter

På den ni kilometer lange strækning imellem Lyngby og Øresund falder Mølleåen 18,5 meter. Datidens overfaldsmøller skulle have et fald på to meter for at være effektive, hvilket svarer til, at der netop har været ni



vandmøller på den strækning. Det var derfor naturligt, at industrialiseringen i Danmark fik sin spæde begyndelse her.

Fra korn til krudt

I Mølleådalen lå der i middelalderen en række kornmøller, men i 1500-tallet begyndte man at lave krudt i Ørholm Mølle og papir i Strandmøllen.

I midten af 1600-tallet blev de otte af møllerne af kongemagten brugt til produktion af våben og krudt, som skulle bruges i de mange store krige, som Danmark var involveret i.

Da industrialisering for alvor satte ind i første halvdel af 1800-tallet, var Mølleåens vandmøller allerede på forkant af udviklingen og kunne med deres gode beliggenhed og erfarne arbejdsstyrke gøre sig gældende.



Private ejede møllerne

Møllerne blev ejet af privatpersoner, som ikke altid var i stand til at samarbejde om den mest rationelle brug af vandet.

Således berettes det, at Henrik Müller, som ejede møllen i Hjørholm (Frederiksdal), havde bygget en ny og større dæmning, så han kunne opstemme mere af Furesøens vand.

Med sine nu otte møllehjul kunne han opnå kraft nok til hans nyopførte kobberværk.

Stridigheder mellem ejerne

Af ikke kendte årsager havde han den 16. oktober 1650 pludseligt åbnet for sluserne og lukket mere vand ud, end de andre møller kunne klare.

Værst gik det ud over Johan Ethersens papirmølle, Strandmøllen, hvor store dele af dæmningen blev skyllet væk, og bygningerne oversvømmet.

Henrik Müller blev i retten dømt erstatningspligtig, men blev efterfølgende ved en højere retsinde frifundet – efter sigende på grund af sine gode forbindelser.

Ole Rømer løste problemerne

Stridighederne om Mølleåens vand fortsatte frem til 1690, hvor naturvidenskabsmanden Ole Rømer af kongen fik til opgave at løse problemerne.

Efter Ole Rømers anvisning blev der fastsat en maksimal vandstand i hver mølledam, et såkaldt flodemål, og der blev ved hver mølle sat vandstandspæl og anlagt frisluse, så overskydende vand kunne løbe uhindret videre.

Sammenslutning blev dannet

Stridighederne imellem møllejerne blev dog ikke helt bilagt, så i 1724 dannede møllejerne sammenslutningen Fuursø møllestrøms Interessentskab, som stadig eksisterer den dag i dag og er den ældste af sin art i Danmark.



I Virum og Sorgenfri
passer vi godt på os selv
og på hinanden

En æra er forbi - Halds Saloner lukker

Halds saloner lukker efter 10 år i et fantastisk univers

Af Birgit Hald Trillingsgaard

”Hvorfor?” er der mange, der spørger, ”det har jo været sådan en stor succes med fantastiske foredragsholdere og musiktalenter, workshops og temaaftener, vinsmagninger og meget, meget mere”, så hvorfor lukker de?”



Birgit Hald Trillingsgaard

Svaret er, at jeg lukker Salonerne, fordi det er det rigtige tidspunkt at gøre det på. I de 10 år, der er gået, har jeg afholdt mere end 150 salon arrangementer, og mit engagement og muligheder inden for event er udtømt, og mange nye aktører er i spil med spændende og fornyende arrangementer.

Jeg vil gerne benytte lejligheden til at takke alle foredragsholdere, musikere og samarbejdspartnere for et fantastisk samarbejde. Jeg vil gerne takke Frilandsmuseets Restaurants personale for stor goodwill, fantasi og problemløsning for at skabe de bedste rammer i de historiske lokaler for mine Saloner.



Yves overrakte med sin tale en foto-stat fra ”Den italienske aften”.....

Og sidst men ikke mindst vil jeg takke alle de mange tusinde gæster, der har besøgt Hald's Saloner igennem årene og haft nogle gode og spændende oplevelser.



Broder Theodor gør klar til den sidste Salon

Alt har en ende, Hald's Saloner har været en succes, og succeser skal stoppe på toppen. Det er det, jeg gør med den sidste totalt udsolgte salon med Broder Theodor.

Men jeg lukker ikke min hjemmeside www.birgithald.com, og jeg sender også stadig nyhedsbreve ud om spændende ting, som jeg gerne vil dele med min gruppe, så hold på lidt endnu, man ved aldrig



Flere af gæsterne takkede af med tale og blomster



Yves serverede lagkage med 10 lys - som skulle pustes ud

Venlig hilsen
Birgit Hald Trillingsgaard



100 gæster deltog i festlighederne

Lysværket ”Lotus”

af Nicolas Paolozzi – kan ses på Vestre Kirkegård indtil 25 februar

På grund af dårligt vejr er arrangementet flyttet til onsdag den 21. februar samme tid.

På en sikkert ikke så vinterkold februar torsdag, er Sorgenfri Social Club vært for en eksklusiv byvandring med Michael Østerz, som er teknisk ansvarlig for en del af de udenlandske lysværker på årets festival. Det er 7'ende gang festivalen løber af staplen og i år er den større end nogensinde.

”Jeg har stået og frosset røveren af mig både dage og nætter, for at vi skulle komme i mål, men jeg har lært at elske kulden, for når værkerne lyder og lyser, er det hele rejsen værd. Jeg har fået nye venner, fra Frankrig, Italien, Slovenien, Letland og Virum, arbejdet om natten på kirkegårde, havnebassiner, i kolde containere og i al slags vejr, regn, storm, sne, frost og solskin, og tilegnet mig viden om værkerne, teknik og udførsel, og det vil jeg gerne dele ud af, på denne byvandring”

Alle numrene foran lysinstallationerne, relaterer til værksnumrene på www.copenhagenlightfestival.org

Torsdag aften 22 februar, mødes vi på Metro station Vestamager kl 18 og starter med, at se en 110m lang Slovensk lysinstallation nr 78 som hedder ”For Peace!”, derefter ser vi nr 77 den Lettiske ”Celestial Rythms” på Richard Mortensens vej. En rask gåtur tilbage til Vestamager M station tager os til Fields, hvor vi står af og ser nr 76 ”Tetra” af Nicolas Paolozzi, et stort rundt lyskunstværk, hvor Østerz har lavet lydsystemet som spiller. Derfra tager vi os til DR byen og ser nr 74 ”Unorbit” af danske Elisabeth Holager Lund og Christoffer Møller, en skulptur i vandet og en gigantisk lysanimation



på DR Koncerthus med lyd af DR's vokalensemble, i alt varer loopet 6 minutter.

En kort gåtur over til IT Universitetet hvor vi oplever nr 70 ”Enchanted Rest”, en lysende bænk med animationerne skabt af designere fra Torino i Italien samt 3 andre værker, 71 ”Breathe with me” 72 ”Enchanted Uplift” og nr 73 ”Fyr”, som alle er skabt af studerende fra IT Universitetet.

Herfra går vi i samlet flok, til nærmeste Metrostation (Islands Brygge) og tager toget til Christianshavn M og videre til fods over Langebro hvor vi samles under værket ”PixL Earth” nr 3 hvor lysdesigner Frederik Houghs vil fortælle om værket og koblingen til uddøende dyreracer i verden. Herefter er der enten mulighed for noget varmt at drikke på Kayakbar lige i nærheden, eller at hoppe på en

Kanalrundfart med Stromma.com som tilbyder en havnesejlads med udsigt til de vandnære værker med dansk talende guide. Afgang på denne sidste tur er 20.30 fra PixL Earth.

Rundturen med Michael Østerz, varer ca to en halv time og der skal påregnes en del spadseren og i tilfælde af totalt mølgejr aflyser vi turen og drikker kaffe og sludrer i stedet på Villa Vi i Sorgenfri.

Pris uanset medlemskab for rundturen er 61,- kr og går ubeskåret til Sorgenfri Social Club. Alle er velkomne og sørg for at have rejsekortet tanket op og i orden.

Læs mere på FB siden: <https://www.facebook.com/groups/606806524186048> Og på www.copenhagenlightfestival.org

Festlig fastelavn i Virum og Sorgenfri

Traditionen tro afholdt Virum-Sorgenfri Hanswls- og Borgerforening fastelavnsfest i Sorgenfri og Virum. Som noget nyt i år var arrangementet flyttet fra Geels plads til Den Grønne legeplads på Frederiksdalsvej. Ialt ca. 120 børn + deres forældre var mødt op og slog katten af tønden.



Her kan du se filmen fra tøndeslagningen.

Demens når hukommelsen svigter

I Danmark lever op mod 90.000 mennesker med demens, og mange pårørende har derfor sygdommen tæt inde på livet.

af Signe Ortved Krølner

Interesseret i at vide mere om demens, kan du medvirke i oplysningsarrangementet, der afholdes på Stadsbiblioteket i Lyngby onsdag den 13. marts kl. 16-18.30.

Her kan du møde repræsentanter fra Foreningen pårørende til mennesker med demens og andre relevante fagfolk. Mette S. Andersen demenskoordinator i Lyngby-Taarbæk Kommunes Center for Sundhed og omsorg er inviteret til at fortælle om kommunens tilbud til borgere med demens og hukommelsessvækkelse, - samt deres pårørende. Mød desuden overlæge Lise Cronberg fra Hukommelsesklinikken på Herlev Hospital, som b.l.a. vil komme ind på symptomer og den nyeste forskning indenfor demens.

Der vil være mulighed for at stille spørgsmål undervejs. Arrangementet varer to en halv time

med pause og finder sted på Stadsbiblioteket i Lyngby onsdag den 13. marts. Gratis billetter bookes på lyngbybib.dk




Bondebyen's STENHUGGERI

Det betaler sig

Gl. Lundtoftevej 37
2800 Kgs. Lyngby
Danmark

Tlf. 4588 8934
Mobiltlf. 4016 8934



Velkommen til Loppemarked
i Virum Hallerne

Søndag den 18. februar
kl. 9-14

Kom og gør et kup

Entre: 25,- kr. – Børn under 12 år gratis

**LOPPEMARKED
VED VIRUMHALLERNE**

Overskudet går til Virum-Sorgenfri Handboldklub

**Virum Torv
Advokater**

– din lokale advokat –



Eva Meiling, indehaver, advokat

Vi rådgiver i øjenhøjde



**VIRUM TORV
ADVOKATER**

Frederiksdalsvej 70,3
Tlf: 45 85 64 02

www.virumtorvadvokater.dk

Oversvømmelse på Virummarken og Møllemarken

Flere områder står under vand

Tekst og foto: Ole Fendt

Regn, regn og atter regn. Flere steder på Virummarken og Møllemarken er der dannet små søer som resultat af de store regnmængder og smeltet sne.



Jeg har forespurgt Lone Gammelgaard Schwarz, der står for kommunikation og strategi på Frederiksdal Skov & Slot, hvilken betydning de store vandmængder har for afgrøderne på markerne.

Lone har efter henvendelse til landmanden, der har forpagtet markerne, fået at vide at han regner med de oversvømmede afgrøder nok er gået tabt.

Vintergæsten der tømmer dine træer for især rønnebær

Tekst og foto: Hanne Fendt

Hvis du kommer gående og hører den smukke lyd af hyggelige lyse sølvklokker, så er det højst sandsynligt fordi du er i nærheden af en større flok af silkehaler. Lyt og kig op.

Silkehalen er en vintergæst på besøg fra den nordlige del af Skandinavien eller Eurasien.

Fuglene har ikke en fast trækrute men flyver derhen hvor føden er og kan nemt tømme et træ for bær.

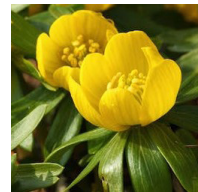
Silkehaler hører til spurvefuglene og er almindelig i Danmark i vinterhalvåret. Nogle gange forefindes de i store invasioner som følge af ringere mulighed for føde i nordligere egne.

Silkehalerne er unikke i udseende og kendetegnes ved den store top og de markante farver. Gule og røde felter på hale og vinger.

Du kan læse mere om fuglen hos Dansk Ornitologisk Forening dof.dk



Fugleflokkene kan ses mange steder i området



Snart får vi hentet haveaffald igen Det bliver til biobrændsel og kompost

Af Kim Engelbrechtsen

Fra 1. marts indsamles der igen haveaffald hver 14. dag. Det oplyser Lyngby-Taarbæk Forsyning i et nyhedsbrev, vi har modtaget på redaktionen.

Heri står også, at boligselskaber skal tilmelde sig, hvis de ønsker at få afhentet haveaffald. (Se mere herom i linket)

Skraldemændene indsamler grene, græs, visne blade, planter og andet haveaffald – med undtagelse af jord, sten og større rødder.

De tømmer beholderne og medtager papirsække med haveaffald og grenbundter, som max må være en meter lange, og som skal være bundet med natursnor.

Beholdere, sække og bundter skal

ud til fortovet inden kl. 7 på tømmedagen, og beholderen skal stilles med håndtaget udad mod vejen

Det sker der med haveaffaldet Affaldet køres til et anlæg, der skiller den fine løvdel fra grove stammer, tykke grene mm.

Den grove del, som svarer til ca. 25 procent, tørres og anvendes som biobrændsel på fx busser, mens den fine løvfraktion enten bliver til markkompost eller 'almindelig' kompost, som du kan hente på genbrugsstationen senere på året.

Via komposten kommer næringsstoffer som fx fosfor tilbage til naturen.

Forsyningen peger i øvrigt på, at

man som alternativ enten kan bruge afklippede grene til at lave et insekthotel for at styrke biodiversiteten i haven eller til at producere kompost. Læs mere om haveaffald i etageboliger og rækkehuse med fælles materiel her:

<https://ltf.dk/affald/boligselskab/ha-veaffald>



Ny uddannelse for unge: Basistræner i E-sport

Nu kan unge fra 7. klasse og opefter uddanne sig som Basistræner i E-sport. Det oplyser Jesper Lange, Afdelingsleder LTU.

HVORNÅR: 2.- 3. marts 2024 kl. 10:00-18:30 (Basistræner 1) og 9. - 10. marts 2024 kl. 10:00-18:30 (Basistræner 2). Man skal tage begge uddannelser.

HVOR: Virum Hallerne, Geels Plads 40, 2830 Virum, Danmark
Tag på Basistræneruddannelsen i E-sport og bliv klædt på til at stå i spidsen for dit eget hold

Du bør have en grundlæggende forståelse (åbne, opdatere, starte, indstille indstillinger, tilgå baner og forskellige spiltilstande) for det eller de spil du skal undervise i.

Undervisningen omhandler træning i esport - og vil ikke kun omhandle ét givent spil (vi bruger forskellige spil til at eksemplificere



re temaerne på uddannelsen).

Medbring:
Noterebøger
Behageligt tøj til små aktiviteter
Masser af godt humør
Det er ganske gratis at gå på holdet.

Tilmeld dig på:
<https://www.ltu.dk/SubjectClass/19c80a7332ae4174aea-990ce1e2c7e48>
og på: <https://www.ltu.dk/SubjectClass/7ddea40a90314b-7080583574b49dd277>

Tilbage til smykkerne

Cafe Lalina er lukket - men cafeen er til salg

ad Lina Christensen

Med et liv som guldsmed med egen kollektion, faldt jeg for tanken om at skabe en café der samtidig var et galleri for mine smykker.

Efter nogle år i Skotland valgte min mand Niels og jeg for to år siden at flytte tilbage til Danmark, da Brexit havde gjort det svært at rejse frit med mine smykker.

Vi landede i BaseCamp, hvor vi samtidig fik muligheden at blive lejer af to uudnyttede rå erhvervslokaler ved indgangen til den ikoniske bygning.

Jeg var som de mange vildt inspireret af arkitekturen, et lille bjerg der snor sig rundt i landskabet og da jeg savnede det skotske Højland, nød jeg dagligt runden i taghaven. Det var også dejligt at lande i et internationalt miljø med ca 800 beboere fra alverdens lande.

Snart var lokalerne lejet og i samarbejde med BaseCamp startede nu 6 måneders renovering og etablering af Lalina Café. En kreativ og sjov proces.

Selvom cafeen ikke er stor er den velindrettet og er blevet godkendt til både koldt og varmt køkken. Der kan skabes plads til 25-30 siddende gæster indenfor og endnu flere på den store sydvestvendte terrasse i sommerhalvåret.

I efteråret 2022 åbnede caféen der hurtigt tiltrak lokale gæster fra Sorgenfri og Virum. BaseCamp er en naturlig destination for mange på deres gåtur i området. Jeg indledte samarbejde med gode leverandører af brød, ost, grønt og laks og har kunne tilbyde en skiftende daglig menu og hjemmebagte kager.

Jeg fik spiritusbevilling og blev importør af Perinni BIO vine fra Puglia, som inspirerede til de populære "VIN CAFÉ" aftener, hvor vi serverede Tapas. Det var fantastisk stemningsfulde aftener og i sommermånederne blev de første Tapas serveret på Terrassen i aftenen og afsluttedes indenfor i caféen.

Terrassen har sit helt eget liv, med de mange siddepladser fra april til

oktober. Det var derfor også oplagt at afholde to blændende koncerter med grillmad og Lars Danielsson Trio. Eftermiddage hvor alt gik op i en højere enhed: Arkitekturen, musikken, dejlig mad og glade gæster.

På døren står der, Connection, Coffee & Culture, og det er essensen



Lina Christensen takker af

fortsættes

fortsat

af, hvad cafeén i BaseCamp har stået for. Det har været en succes tid både for cafeén og for mine smykker. Efterhånden udviklede det sig dog til to store opgaver for mig, at passe både café og smykker og det gik op for mig at jeg måtte foretage et valg.

Jeg har nu lukket cafeén og er selv på vej tilbage i arbejdet med mine smykker. Vi er flyttet ud af byen til et mere kreativt miljø og jeg vælger derfor at afstå Lalina Café til en ny lejer.

Cafeén har et stort potentiale i både oplandet Sorgenfri, Virum og blandt BaseCamp's 800 beboere.

Den nye sæson for udeservering starter med foråret, så er du inspireret til at høre nærmere om en hurtig overtagelse af cafeén, så kontakt mig på mobil 53 55 51 81.

Eller kom til åbent hus i Lalina Café, søndag d. 18. februar kl 13 – 16, eller efter aftale.



Et varmt TAK til de mange dejlige gæster i Lalina Café, alle er velkomne på dagen - den 18. februar ml. kl. 13 og 16.00

Skal PUK'S varetage din visiterede hjemmehjælp

- Personlig pleje og praktisk hjælp
 - Fast hjælper / fast team
 - Faste aftaler og tidspunkter for din hjælp
 - Mulighed for tilkøb af ydelser
 - Uddannet / oplært personale
 - Overenskomst med FOA
 - Tæt dialog med dig evt. dine pårørende
 - Hjemmehjælpen er gratis til visiteret borgere
- Ring og hør nærmere.
Vi kommer gerne på et uforpligtende besøg.

PUK'S
HJEMMEHJÆLP

Mesterlommen 1 - 2820 Gentofte
www.pukshj.dk

Tlf. nr.: 2613 5046



STØT DE LOKALE ERHVERVSDRIVENDE

KØB LOKALT I VIRUM & SORGENFRI - PÅ FORSVARLIG VIS



Følg med på virumsorgenfriavis.dk

TRYKSAGER i små og store oplag

- Altid laveste pris**
- festsange
 - flyers - reklamer
 - laminering
 - Indbinding
 - Textiltryk
 - plakater – foto
 - folietekster – skilte
 - fotokopier

Salg af T-shirts, hoodies, sweatshirt kasketter, huer, forklæder m.m.

PREMIERSKILTE

Sorgenfri Torv 4 – 60 66 76 26

Indsamling til fordel for ALS på Virum Gymnasium:

En hjertesag for skolen

Af uddannelsesleder Pia Gars

Lørdag den 27. januar blev der indsamlet godt 100.000 kroner til forskning i ALS, som står for Amyotrofisk Lateral Sklerose – en aggressiv og alvorlig sygdom, der angriber de nerveceller i hjernen og rygsøjlen, som styrer musklernes bevægelser.

Det blev en rørende og fantastisk dag, hvor elever, lærere og ledelse deltog i samlet flok for den gode sags tjeneste.

Forhistorien er, at to lærere har været ramt af sygdommen. Inger Belling fik diagnosticeret sygdommen i sommeren 2023 og er stadig aktiv som lærer. Inger er gået aktivt ind i kampen for at få sat mere fokus på sygdommen ALS, som ikke er særligt kendt i offentligheden.



Inger fik i samarbejde med Frivillighedsudvalget, bestående af elever, lærere og ledelse, etableret en god ramme omkring programmet.

Desuden fik uddannelsesleder og musiklærer Hanne Christensen sammensat et koncertprogram, hvor vi var så heldige at få læge Peter Lund Madsen til at være vært ved koncerten.

Det blev et smukt og meget professionelt sammensat program med både tidligere elever, lærere og nuværende elever og lærere.

Inger Belling havde kontaktet både Muskelsvindfonden og herunder ALS i Fokus, som netop arbejder med sygdommen. Der blev sat boder op fra morgenstunden med salg til fordel for indsamlingen.



Eleverne kom med kager, sandwich og godt humør. Der blev pyntet op til det store lotteri, hvor vi havde modtaget mange fine gaver fra lokale handlende, men også fra mange privatpersoner.

Vi takker mange gange for disse præmier. Også Muskelsvindfonden donerede gavebeviser, blandt andet Grøn Koncertbilletter. I det hele taget har der fra alle sider været et meget stort engagement til projektet.

Indsamlingen blev en meget stor succes. Vi indsamlede 102.627,00 kr., som skal gå til "ALS i Fokus", som sikrer at pengene går til den meget vigtige forskning i sygdommen.

Det var en fornøjelse at se gæster komme stimulende og fylde lokalerne

op. Koncertbilletterne blev revet væk og vi kunne melde helt ud-solgt.

En stor tak skal lyde til alle deltagende i koncerten og særligt til Hanne Christensen som havde sat det hele sammen på en fin og rørende måde.

Uden alle eleverne i Frivillighedsudvalget og musikeleverne havde det ikke været så stor en succes, så den største tak skal gå til alle vores deltagende elever – I er bare gode!

Inger Belling er glad og har taknemmeligt udtrykt: "Det var bare en fantastisk dag – det kunne ikke have været bedre".

ALS er blevet en hjertesag for Virum Gymnasium.



Det afsluttende nummer "Birdland" med alle skolens musikelever og Hanne som dirigent.

Fængende fortællekunst på Kulturstedet Lindegaarden

Dorte Futtrup fortæller om C.F. Tietgen

af Niels Halse

Mundtlig fortællekunst er en sansemættet oplevelse, fuld af nærvær og intensitet – og uden bog eller manuskript. Det er den kendte fortællekunstner Dorte Futtrup, der søndag d. 10. marts kl. 15-17 levendegør den store danske erhvervsmand C.F. Tietgens liv og virke.

Dorte Futtrup har været bibliotekar på Færøerne, Falster og Grønland.

Så blev hun lærer på Danmarks Biblioteksskole, men ville være fortæller og gjorde fortællekunsten til sin levevej.

C. F. Tietgen (1829-1901) regnes for den største erhvervsmand, som Danmark har fostret – og af internationalt format. Allerede som 28-årig startede han sin forrygende karriere som direktør for den nyoprettede Privatbanken.

Han var en kontroversiel person, men samtidig manden, som satte sit præg på Danmarks udvikling i mere end et halvt århundrede: jernbaner, sporveje, dampskibe, havne, kalk-



brud, bygninger, telegraf og telefon, sukker, sprit og Tuborg.

Dorte Futtrups tilgang til fortællingen er, at hun indlever sig i mennesket bag personligheden. Ud fra de kilder, der er til rådighed, plus de kilder, som normalt ikke indgår i store mænds glorificering, fortæller hun en historie om en mand på godt og ondt - skildrer et menneske, der har levet et liv med prisværdige kompetencer, men også med skyggesider. Det sker

med samtidens synsvinkel, men også med kant til den tid, som lytterne lever i... levende, sansemættet Danmarkshistorie

Dorte Futtrups fortælling om C.F. Tietgen kan opleves på Kulturstedet Lindegaarden søndag d. 10. marts kl. 15-17,

Billetter på www.kulturstedetlindegaarden.dk

Musikalsk Møde med Virtuose Talenter på Lindegaarden

Den velansete violinist Helge Slaatto og den verdensberømte canadisk-japanske pianist Kyoko Hashimoto vil forene deres musikalske kræfter og levere en spændende optræden på Lindegaarden.

Dette unikke arrangement vil præsentere sonater skabt af de anerkendte komponister Johannes Brahms, Edvard Grieg og Gabriel Fauré, og lover en aften fyldt med musikalsk ekspertise og følelsesladet udfoldelse.

Både Helge Slaatto og Kyoko Hashimoto har et solidt internationalt ry, og deres koncerter har begejstret publikum verden over. Nu får lokalsamfundet endelig mulighed for at opleve disse to mestre i samspil på

Lindegaarden.

Den musikalske oplevelse bliver yderligere beriget med en unik udstilling af keramikværker skabt af den talentfulde kunstner Marianne Palner. Udstillingen vil være eksklusiv og kun tilgængelig denne aften.

For dem, der ønsker at forlænge og forstærke koncertoplevelsen, er der mulighed for at købe billetter til buffeten, der serveres kl. 18 inden koncertstart kl. 19.30. Billetter til buffeten skal købes senest onsdag den 21. februar kl. 12.

Koncerten afholdes på Kulturstedet Lindegaarden, Peter Lunds Vej 8. Billetter kan købes online eller besøge lindegaardskoncerterne.dk for mere information.



Lindegaardskoncerterne.dk giver yderligere oplysninger om kommende koncerter og arrangementer. Grib chancen for at være en del af denne musikalske begivenhed og oplev magien, når talentfulde kunstnere forenes på Lindegaarden.

ER DU GLAD FOR DIN LOKALE AVIS?

**Send bidrag – lille som stort - så er du sikker på
avisen også udkommer næste gang**

Mobile Pay: 525099 – Bank: 4490 1550020016



DP Autoteknik

Dit værksted for fremtiden



Reparation af alle bilmærker



- 3D 4-hjuls udmåling
- testudstyr til alle mærker
- rudeskift med laser kalibrering

- reparation af el-biler
- online booking
- følg os på Facebook



Virumgårdsvej 5 - 2830 Virum

45 85 06 09

SIDSTE
CHANCE

START ÅRET
STÆRKT!

49 KR.

TRÆN DE FØRSTE 30 DAGE

LOOP

Læs gældende vilkår for tilbuddet på loopfitness.dk/tilbud



Idrætsalliancen fortsætter

Samarbejdet mellem FIL, DGI og Lyngby-Taarbæk Kommune fortsætter Aktiviteter, der fremmer trivsel, sundhed og gode fællesskaber

FIL, DGI og Lyngby-Taarbæk Kommune haft et strategisk partnerskab, som understøtter udviklingen i de lokale idrætsforeninger og inviterer flere børn, unge og voksne med i aktive fællesskaber.

I samarbejdsperioden er medlemstallet i idrætsforeningerne i Lyngby-Taarbæk Kommune vokset med 2.610 aktivitetsmedlemmer, og det er baggrunden for, at FIL, DGI og Lyngby-Taarbæk Kommune nu forlænger samarbejdet med yderligere tre år. Den nye aftale glæder Casper Strunge, som er formand for Kultur- og Fritidsudvalget i Lyngby-Taarbæk Kommune:

"Idrætslivet har en stor og vigtig betydning for alle de udøvedes trivsel og fysiske sundhed. Vi er i Lyngby-Taarbæk beriget med et stærkt idrætsliv, og jeg glæder mig over, at de lokale idrætsforeninger er inde i en positiv udvikling - næsten 25.000 borgere i kommunen er medlem af en idrætsforening. De seneste år har vi haft et godt og konstruktivt samarbejde med FIL og DGI Storkøbenhavn om at understøtte foreningernes arbejde, og jeg ser frem til, at vi kan fortsætte det samarbejde til gavn for de lokale idrætsforeninger og ikke mindst medlemmerne", siger Casper Strunge.

I den kommende periode vil det primære fokus være på at understøtte idrætsforeningernes frivillige organisation og arbejdet med at involvere og engagere lokale kræfter i idrætsforeningerne både på og udenfor banen. Derudover er der et stort fokus på aktiviteter, som fremmer trivsel, sundhed og gode fællesskaber blandt kommunens borgere.



Peder Nedergaard, Casper Strunge og Anni Frisk underskriver forlænget partnerskabsaftale

Med partnerskabsaftalen er der skabt en fælles retning og fortælling på tværs af de lokale idrætsaktører. For Peder Nedergaard, der er formand for DGI Storkøbenhavn, vækker aftalen også stor glæde:

"Det er vores primære mål at række ud og invitere flere med i idrætsfællesskaberne. Vi ønsker at gøre det nemmere at blive en del af foreningslivet og skabe gode overgange, hvor vi sikrer, at flere børn får lige muligheder for at deltage i idrætsaktiviteter. Det styrker fællesskabet og fremmer trivslen."

Selvom det generelt går godt i det lokale idrætsliv, er der fortsat områder, som kræver en særlig indsats, og FIL har som led i den nye partnerskabsaftale afsat midler til at hjælpe flere piger og kvinder ind i idrætsforeningerne. Anni Frisk udtaler i denne forbindelse:

"I de sidste par år er det lykkedes idrætsforeningerne i Lyngby-Taarbæk Kommune at involvere flere piger i foreningsfællesskabet. Vi er på rette vej, men slet ikke i mål og derfor er jeg glad for at flere piger og præstationsfrie fællesskaber bliver et særligt fokus i indsatserne i de kommende år", siger Anni Frisk.

Du kan læse hele partnerskabsaftalen på Lyngby-Taarbæk Kommunes hjemmeside: <https://www.ltk.dk/politik/politiske-udvalg/politikker-strategier-og-handleplaner>

Kontakt:

Casper Strunge, Formand for Kultur- og Fritidsudvalget, cstru@ltk.dk
Peder Nedergaard, formand for DGI Storkøbenhavn, peder.nedergaard@dgi.dk
Anni Frisk, forkvinde for FIL, anni.frisk@gmail.com



Har du en studievært i maven
eller har du lyst til at lave TV som fotograf,
tekniker, klipper eller blot være en del på
Holdet – så kontakt redaktionen

Vi har brug for frivillige til opstart af vores WEB-TV kanal

Skolepatruljer i 75 år

Det er mørkt og koldt, men skolepatruljerne lyser op og har gjort det de sidste 75 år

Af Maja Rømer Nielsen

Lyngby-Taarbæk Kommune og politiet bakker op om deres skolepatruljer, der står parat på skolevejen selv i Den Sureste Uge.

Skolepatruljerne har gjort skolevejen mere sikker i 75 år, og selvom de første skolepatruljeelever efterhånden er godt oppe i alderen, lever traditionen videre på skolevejen, også når det er mørkt og koldt.

Når skolepatruljerne i uge 5 stiller sig ud til skolevejen, står de på skuldrene af flere generationer før dem. I år er det nemlig 75 år siden, at ordningen med skolepatruljer i Danmark for første gang så dagens lys.

Siden starten af 1949 er mange flere skolepatruljer kommet til landet over, som det er tilfældet i Lyngby-Taarbæk Kommune. Det er netop skolepatruljernes kontinuerlige indsats året rundt, som Lyngby-Taarbæk Kommune fejrer i uge 5, der også kaldes 'Den sureste uge', da det er mørkt, koldt og ofte vådt på skolevejen.

Skolepatruljernes frivillige arbejde med at skabe mere tryghed på skolevejen for de yngste børn og deres forældre skal markeres. Derfor samarbejder Lyngby-Taarbæk Kommune, Nordsjællands Politi, Rådet for Sikker Trafik og LB Forsikring om kampagnen 'Den Sureste Uge', hvor

skolepatruljerne skal have en ekstra anerkendelse for deres arbejde.

I Lyngby-Taarbæk Kommune bliver alle kommunens ca. 340 skolepatruljeelever forkælet med biograffur med popcorn og sodavand. Arrangementet foregår fredag den 2. februar i Nordisk Films biografer i Lyngby, hvor biografen viser premiefilm for eleverne. Borgmester Sofia Osmani og repræsentant fra Nordsjællands Politi vil byde velkommen til arrangementet.

”Selvfølgelig skal eleverne hyldes for deres store indsats. Hver dag uanset vejret tager skolepatruljerne et stort ansvar, når de hjælper deres skolekammerater sikkert over vejen. Deres indsats er med til at højne trafiksikkerheden ved skolerne, og det er jeg meget taknemmelig for”, siger Sofia Osmani, Borgmester i Lyngby-Taarbæk Kommune.

Glade og trygge i det frivillige arbejde

Det er tydeligt, at skolepatruljerne hverken frygter vintermørket eller morgensure bilister.

Den Sureste Uge er i uge 5, som er en af de uger på året, hvor der som regel er koldest, og der kommer mest nedbør. Men på trods af de ydre omstændigheder står skolepatruljerne troligt og passer deres opgave.



Popcorn og biotur - ikke dårligt

Derfor har netop uge 5 fået den knap så flatterende titel 'Den Sureste Uge' af Rådet for Sikker Trafik og LB Forsikring.

Derfor er det også helt på sin plads at give skolepatruljerne et ekstra skulderklap, når årstiden normalt viser sig fra sin dårligste side. Når mørket og kulden for alvor har sænket sig over landet, så kan det godt føles lidt surt at skulle op og i skole før kammeraterne. Men skolepatruljerne gør det alligevel og med et smil. Det fortjener de stor ros og anerkendelse for.

Danskerne bakker op om skolepatruljen

Når skolepatruljerne stiller sig ud til vejen, kan de regne med danskerens opbakning. Det viser en undersøgelse, som Rådet for Sikker Trafik og LB Forsikring står bag. Det er nemlig hele 96 procent af danskerne, som er positive overfor skolepatruljerne, og den indsats, de yder.

- Skolepatruljerne fortjener til fulde den massive opbakning, som danskerne udviser. De gør et vigtigt stykke arbejde, som skaber tryghed på skolevejene, og når de lyser op i morgenmørket, så er det ikke kun til glæde for børnene, men også de voksne, der i bil som på cykel bliver mindet om at tage hensyn til skolevejens yngste og uerfarne trafikanter, siger Liv Kofoed-Jensen, seniorprojektleder i Rådet for Sikker Trafik.

Fakta:

I undersøgelsen 'Skolepatruljer 2023', som Wilke har gennemført for



Biograffur i Kinopalæet for skolepatruljerne

fortsættes

fortsat

Rådet for Sikker Trafik og LB Forsikring, blev 1.018 danskere stillet følgende spørgsmål:

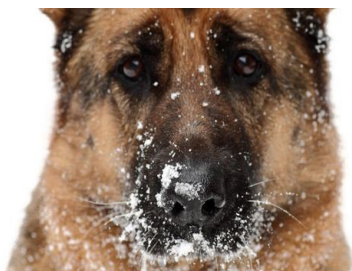
Mange af landets skoler har skolepatruljer stående ved skolerne om morgenen og evt. om eftermiddagen. Hvad synes du om, at skolerne har skolepatruljer?

- Meget godt / godt: 96 procent
- Meget dårligt / dårligt: 1 procent
- Ved ikke: 2 procent



Sne på vej: Har vores hunde virkelig brug for tøj?

Er det nødvendigt at pakke sin hund ind i jakke eller dækken, når den skal ud i koldt eller sneklædt landskab? Eller er hunde iført tøj blot et udtryk for hundeejerens forfængelighed?



Det, der er afgørende for, hvordan en hund klarer sig i kulden, er mængden af pels, hundens størrelse, dens sundhed og alder, forklarer Lotte Evers, marketingchef i Agria Dyreforsikring

Man kan undre sig over, at hunden igennem tusindvis af år har overlevet naturens barske elementer - uden menneskets indblanding og med pelsen som eneste værn mod kulde og sne. Men nu, hvor menneskerne har trukket den ind i hjem og hjerter, kan den ikke gå udenfor, uden først at skulle iføres hjemmestrikket rullekrave i ministørrelse ... Pynt, pjat eller nødvendigt?

- Det er ikke bare et spørgsmål om, hvorvidt det er hundeejerens egne behov, der projiceres over på hunden, eller om det er hunden anno 2024, der har udviklet sig til et skrøbeligt væsen, der skal pakkes ind i termo, før den skal ud i sne og kulde, forklarer Lotte Evers, der er marketingchef hos Agria Dyreforsikring. Hun uddyber:

- Alle de hunderacer, vi kender i dag, har ulven som forfader. Men igennem de mange tusind år, hunden har

været i menneskehænder, har den måttet tilpasse sig, og den er blevet tilpasset for at matche menneskenes livsstil. Vi har avlet

Fra ulv til chihuahua

- Alle hunde er forskellige, og derfor er det også individuelt, om den enkelte hund har behov for et ekstra lag isolering i form af tøj for at bevæge sig ud i den danske vinter. Det, der er afgørende for, hvordan en hund klarer sig i kulden, er mængden af pels, hundens størrelse, dens sundhed og alder, siger Lotte Evers og peger på, at ulven er blandt de dyr i verden, der har den bedst isolerende pels:

- Dens pels fungerer, som når mennesket ifører sig vintertøj efter lag-på-lag-princippet: Det yderste lag pels er nærmest vandskyende, mens den kortere, blødere underuld svarer til vores skiundertøj, som isolerer og forhindrer varmen fra at blive afgivet til omgivelserne. Det er tilnærmelsesvis den samme type pels, vi ser hos flere de hunderacer, der er skabt til at fungere i koldt klima, f.eks. Grønlandshund og Sankt Bernhards-hund, forklarer hun og peger dernæst på en nærmest diametralt anderledes hundetype fra den modsatte ende af størrelsesskalaen – og af verden:

- Vi har igennem de sidste 50 år i stor stil importeret hunde fra alle verdenshjørner. Set i det perspektiv giver det næsten sig selv, at det kan være nødvendigt at hjælpe nogle af vores hunde lidt på vej med en vinterjakke: En kinesisk hårløs kan altså

ikke pludselig danne mere pels for at tilpasse sig den sporadiske danske vinter, understreger Lotte Evers.



Hvalpe har svært ved at regulere deres kropstemperatur, men vi skal også passe godt på vores trofaste, gamle hunde - gigtramte hunde kan få smerter i leddene, hvis de bliver kolde, forklarer Lotte Evers, marketingchef i Agria Dyreforsikring.

Størrelsen betyder faktisk noget

Når det kommer til at holde varmen i kulden, betyder størrelsen faktisk noget, vurderer Lotte Evers:

- Små hunderacer har en relativt stor overflade i forhold til deres kropsvægt. Det betyder, at de skal

producere mere energi for at holde varmen. Mange hunderacer, der er tyndpelsede eller ligefrem hårløse, har udviklet sig til at have en højere legemstemperatur end andre racer – simpelthen for at kunne modstå det høje varmetab, der er resultatet af tynd eller manglende pels, siger hun og bemærker, at også hundens sundhedstilstand bør tages i betragtning:

- Hunde, der går og skranter eller nyopererede hunde har brug for den ekstra hjælp, et dækken kan give, så de ikke bruger ekstra energi på at holde varmen, siger Lotte Evers, der tilføjer, at "den helt almindelige familiehund" også kan have brug for at få et dækken på i bilen på vej hjem efter en lang tur i højt tempo i skoven.

Slutteligt peger Lotte Evers på hundens alder:

- Selv om man ikke kan se det, når de ræser rundt og oplever det hvide stads, vi kalder sne for første gang, kan små hvalpe have svært ved at regulere deres kropstemperatur - og så skal vi huske at passe lidt ekstra på vores trofaste gamle hunde: Med alderen kommer ofte gigt, og gigttramte hunde kan få smerter i leddene, hvis de bliver kolde. Et lunt dækken beskytter mod ledstivhed forårsaget af kulden og minimerer smerter.

Brug din logiske sans

Lotte Evers opfordrer til, at man bruger sin logiske sans, når man skal vurdere, hvorvidt hunden har brug for et ekstra lag beskyttelse mod sne og kulde:

- Overvej, hvor din hunderace stammer fra, og hvad den var skabt til. Mærk efter, om dens pels er tæt, kort eller måske fældet helt ned. Og

se så på din hund: Hvis den bevæger sig frit og opfører sig, som den plejer trods sne og frost, er vejrliget nok ikke et problem. Men begynder den at bevæge sig anderledes, hvis den skutter sig, ryster, eller hvis den viser tegn på, at den synes, det er ubehageligt at være ude, kan den have svært ved at holde varmen, forklarer Lotte Evers og tilføjer:

- Men ja, der vil nok altid være nogen, der iklæder hunden tøj, fordi det er nuttet, har det rigtige logo eller matcher farven på gardinerne - og glemmer etikken: Når hunden iføres tøj, skal det være for hundens skyld, ikke for menneskets - men hvis hunden skal i overtøjet, kan man jo lige så godt vælge noget, der er smart i farven

En mangfoldig rejse gennem farver og former

Den lokale kunstner Lone Sjølund udstiller i Sorgenfri Kirke frem til 1. april

Af Hans-Jørgen Bundgaard



Lone Sjølund

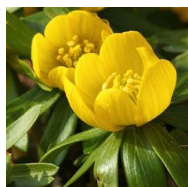
Udtrykket gennem kunst er en rejse præget af passion for tegning og maling, en rejse, der har strakt sig gennem hele livet. Lone Sjølund har nydt gavn af undervisning fra forskellige kunstnere og har modtaget undervisning tre år på en kunsthøjskole i Warszawa for at forme sin kunstneriske identitet.

I perioden 2006 til 2020 har Lone modtaget undervisning af Mable Rose, en lærer, der også har undervist dronningen. Samtidig har deltagelse i croquis-sessioner med studerende fra Arkitektskolen bi-

draget til den kunstneriske udvikling. Et engageret medlemskab af Åbne Døre i Lyngby-Taarbæk kommune siden 2014 og deltagelse i adskillige censurerede udstillinger har udvidet Lone Sjølunds rækkevidde i lokalsamfundet.

Akrylmaling på lærred, masonit og karton udgør Lone Sjølunds foretrukne medier. Inspirationskilderne er hentet fra naturen og nære, velkendte elementer. Motiverne kan tage forskellige retninger, men de udspringer altid fra noget udefra, der efterfølgende bearbejdes af Lone indefra. En karakteristisk tilgang er at zoome ind på motivet, hvilket resulterer i en forstørrelse på lærredet i forhold til virkeligheden.

Lone Sjølund ser kunst som mere end blot en teknik; det er en rejse gennem tanker, følelser og fortællinger. Værkerne afspejler en fortolkning af verden, hvor hvert penselstrøg og farvenuance vidner om kunstnerens personlige oplevelse af livet og skaber en bro mellem kunstneren og publikum.

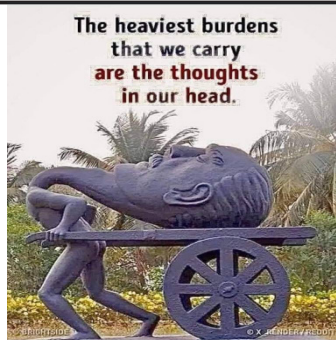




Pyt Knap
Nu på lager igen

PREMIER SKILTE - TRYK - FOTO

SORGENFRI TORV 4, 2830 Virum - Tlf: 60 66 76 26 - post@premierskilte.dk
www.premierskilte.dk



Sådan fjerner du tankemylder

Engang skrev jeg denne tekst til et specialmagasin om en simpel øvelse mod stress, jeg har opfundet. Jeg håber, at du, kære læser og Virumborger, også kan få glæde af øvelsen.

Min metode til at tæmme stress og tankemylder er uhyre enkel og effektiv. Den får ”flagermusene” i hovedet til at falde til ro, og jeg laver den overalt, især når jeg går tur.

Tunge skuldre, tunge fødder

Inspirationen til øvelsen fik jeg, da jeg hørte en japaner sige:

“I Østen har vi tunge fødder og lette hoveder.

I Vesten har I tunge hoveder og lette fødder. Derfor vælter I så let”.

Øvelsen går derfor ud på at gentage ordene: “Tunge skuldre, tunge fødder, let i hovedet”, mens jeg er ude at vandre i skovene og ved vores smukke søer.

Her slår jeg rødder

På Prinsessestien bruger jeg remsen, og når jeg kommer hen til Klopstocks Eg laver jeg gerne en lille ”grounding”, hvor jeg står helt stille, rører ved barken og forestiller mig, at mine blytunge fødder slår dybe rødder ned igennem jorden. Så bliver jeg bliver



selv til et egetræ, som intet kan vælte.

Trækker ny energi

Jeg plejer bruger 15 minutter på denne øvelse. Jeg lukker øjnene halv i, så jeg kan registrere, hvad der sker omkring mig – uden at lade mig påvirke af det. Så trækker jeg vejret dybt. Jeg trækker ny energi ind i hele kroppen ved indåndingen, og ved udåndingen – der gerne har denne lyd på: “Aaaahhh” – breder der sig en dejlig ro ud i alle mine celler.

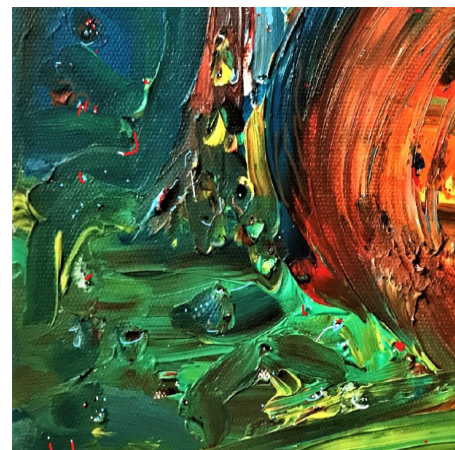
Fugle og Leonard Cohen

Fuglens sang er et stærkt beroligende akkompagnement. Nogle gange har jeg Leonard Cohen i ørebøfferne. Hans langsomme tyktarmsstemme er med til at få mig helt ned i gear.

Hvis der stadig er en urolig flagermus tilbage efter en øvelse, plejer jeg at stikke hovedet under bruseren med iskoldt vand. Jeg har i mange år dyrket meditation, hvor det går ud på at gentage ord uden mening – ”ohm” og den slags. Det er også effektivt. Men det gode ved ovennævnte øvelse, er, at den med det samme gør mig fysisk afspændt.

Langsomt tempo

Når jeg går omkring med skuldrene oppe om ørerne, er det godt at sige “Tunge skuldre”, det får mig straks til at slappe af. Jeg skal selvfølgelig have god tid. Ingen møder eller deadlines, der kan forstyrre. Hvis jeg møder nogen, mens jeg laver øvelsen gående – i et tempo der er meget



For år tilbage lavede jeg dette maleri. Først langt senere så jeg, at det jo illustrerer tankernes tyranni

SLOW – er det let at skifte til “normal mode” og udveksle et par ord om det, alle taler om, men ingen gør noget ved – nemlig vejret. Derpå er det let at vende tilbage til øvelsen.

Satte mantraet på lampe

En kvinde havde læst mit indlæg, og hun skrev, at hun havde sat mantraet på sin bogstavlampe, så hun kunne huske det, hver gang hun gik forbi den. “Sætningen går mere eller mindre ubevidst ind i hjernen, hver gang



jeg går forbi tavlen”, skrev hun, og hun sendte mig dette billede:

Jeg har lavet to videoer, hvor jeg demonstrerer, hvorfor og hvordan jeg bruger metoden:

<https://www.youtube.com/shorts/3Vt8bBj6RXXM>

<https://www.youtube.com/watch?v=LvhPhGoah28>

Køkkenskriverens madtips



af Kaare Lausten



Fyldte peberfrugter med krydret oksekød

Jeg har aldrig selv lavet fyldte peberfrugter. Men for mange år siden, da det hed spansk peber med kødfars, har jeg mange gange fået retten.

Det smagte altid godt, selvom det var frikadellefars fyldt i én som oftest halv grøn spansk peber.

Det her er ikke madopskrifter, jeg kommer med. Det er bare madtips. Opskrifterne finder vi ofte på nettet, og tilpasser dem til vores smag.



Her er der så gjort klar til fyldte peberfrugter med krydret oksekød, revet ost og kogte ris med tomatsovs. Det hakkede oksekød blandes med fint hakket løg, hvidløg, kidneybønner i lagen.

Jeg krydrer med gode krydderier i tilpas mængde. Et æg og lidt finvalset havregryn er med til at holde det hele sammen.

Jeg fylder kødblandingen i de rengjorte peberfrugter, hvor kun toppen er skåret af.



Så er peberfrugterne gjort klar til at

komme i ovnen. Det er kun den ene peberfrugt, der har fået revet ost. Hvis du ikke er så vild med smeltet ost, så kan du toppe peberfrugten med rasp og en smørklat.



Medens kødet er i ovnen, er det tid til at forberede tomatsovsen.

Skiveskårede løg kommer i en gryde med smeltet smør. Der tilsættes hvidløg.

Når løgene er klar, kommer hakket tomat fra dåse i gryden. Det kan godt stå og småsimre et stykke tid. Der skal også være lidt salt og peber til.

Jeg har for vane at komme lidt madlavningsfløde i sovsen. Det jævner den lidt.



Når det er en ret, jeg ikke har lavet før, kan jeg godt være i tvivl om, hvor længe retten skal være i ovnen. Derfor bruger jeg mit stegetermo-

meter. For at være ordentlig gennemstegt, skal sådan en kødblanding have en kernetemperatur mellem 70 og 80 grader. Retten fik 30 minutter ved 200 grader. Den har nok været færdig på 25 minutter.



Der er i mellemtiden også blevet kogt løse ris. Så det hele er klar til at blive serveret.

Som sædvanlig har jeg også kommet lidt rå gulerødder ved. Jeg har lige skåret ned gennem peberfrugten, så du kan se, hvor fint kødblandingen ser ud.

Vær sikker på du får din avis

Bestil en omdeling –
så får du din avis lige til døren
hver gang den udkommer



Pris: 200,- for 10 numre
eller 400,- kr. for et helt år.



Bestil på www.virumby.dk eller på
abb@virumsorgenfriavis.dk
Du kan stadig abonnere på avisen
online og få den i din inbox

Det er helt gratis

VirumSorgenfriAvis.dk

Lokal handlekraft

Private Banking & Wealth Management

Ring **76 249 550**

Kompetence, handlekraft og ordentlighed. Hvad mere har du brug for?

Private Banking Holte
 Kongevejen 272A - 2830 Virum
 Tlf. 76 249 550
landbobanken.dk/privatebanking

Se filmen, og lær vores afdeling at kende.

Ringkjøbing Landbobank

STONECLEANERS

Sommertilbud 4000,-*
 op til de første 50 m² (inkl. alge- og nanobehandling). Herefter kun 65,-/m².
 *Priser er inkl. moms.

Få sommerens flotteste fliser med Stonecleaners

Vi tilbyder dine fliser den mest effektive rengøring og imprægnering ved alge- og nanobehandling. Behandlingen beskytter og hindrer indtrængen af vand, og besværliggør væksten af alger og mos på overfladen. Dette gør at overfladen bibeholder det rette resultat i mange år.

Vi gør ikke brug af højtryksen, så det har en skånsom effekt på flisens overflade.

Stonecleaners - nyt liv til dine fliser.

Kontakt os for en uforpligtende prøverens, pris m.m. på **Tlf. 53 89 53 53**

Proverens af fliser

Husk håndværkerfretdraget

www.stonecleaners.dk

Malerfirmaet M.L.
 V/ Michael Lerche

Frederiksdalsvej 136
 2830 Virum
 Danmark

Tlf. 45 83 17 71
Bil. 20 99 17 71
info@malerfirmaetml.dk
www.malerfirmaetML.dk

Helges Ost

Køb ost hos din lokale osteforretning

Onsdag: 10-14.00
Torsdag-fredag 10-17.30
Lørdag: 10-14.00

Geels Plads 26, 2830 Virum

Mads Christensen indehaver

Stig Henrik Lauritsen indehaver

Fordi vi er lokale

Nybolig Virum A/S
 Virum Torv 4
 2830 Virum
2830@nybolig.dk
 Tlf: 4583 1444

Nybolig

Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer



Virum-Sorgenfri Cykler
v/Kenneth C. Hansen

Engbakken 31 G
2830 Virum

fotokch@hotmail.com
www.virumsorgenfriCykler.dk
www.facebook.com/VirumCykler

45 85 36 20



thrane-rasmussen.dk
thranevvs

Service, badeværelser, gasinstallationer, kloakarbejde
GRØNNEVEJ 139, 2830 VIRUM. Tlf: 45858395
Siden 1950 i Virum

WWW.BEDREBAD-VIRUM.DK

Netrådgiveren

Louise Maria Dahl
Privatpraktiserende socialrådgiver

Lyngby Hovedgade 53C, 2. sal
2800 Kongens Lyngby

Telefon: 29 727 424

Kontakt@netraadgiveren.dk
www.netraadgiveren.dk




Behandling i hjemmet
Akupunktur | Fodpleje | Smerteklinik

Fodmanden

Onlinebooking:
www.fodmanden.dk
SMS: 42 437 537
info@fodmanden.dk



CLINIC ADORE
Skønhedsklinik
clinicadore.planway.com

Kongevejen 172 st.
2830 Virum
Tlf: 42 33 70 23



Virum Rens og Vask
www.rekordvask.com

Vi tilbyder ALT indenfor rens, vask, rul, reparationer, skind, pels.

Fx. persienne-rens, pelsopbevaring, forandringer på tøj, skind, pels mm.

Virumvej 84b, 2830 Virum

Henter bringer **Tlf. 45 85 17 39 eller 52 65 13 37** Henter bringer

Pensionist rabat



Køreskole med mere end **13 års erfaring**
i Birkerød åbner nu i **Virum**

KONTAKT
Frederik B. Borring: 51 50 19 02
Jan V. Andersen: 24 21 32 65
www.koreklarnu.dk - info@koreklarnu.dk

Havearbejde

Frisk og erfaren havemand udfører alt indenfor:

- Alm. havearbejde
- Sten- og flisearbejde
- Vedligeholdelse
- For- og efterårsklæring
- Nyanlæg / Rullegræs
- Græsslåning / Mosbehandling
- Træfældning / Beskæring
- Tømmerarbejde / Hegn
- Fliserens og imprægnering
- Algebehandling / Tagmaling
- Tagmembraner til paptage

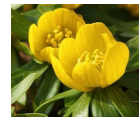
Kontakt mig for et uforpligtende møde på:
91 86 40 60



POSTKORT

Gamle postkort fra før 1950 købes af privat samler
Tlf: 45856762 eller 20228121

TÆT PÅ BAGSIDEN →



SVÆR 148	FEDT- STOF	SLAG	FOR- LADT	BOND- FIGUR	ENE- TALE	KEND- BOGST.	POSTAL FORK.	UBE- KENDT	FODTØJ	ORGANI- SATION	INSTRU- MENT	MÅL- FORK.	SANGER	BIB. NAVN	STONE	FUGL	KOMPO- NIST	MØNT- FORK.	FOR- NAVN
JOB																			
BIL				PÅLÆG FOR- NAVN				LAND ÅRLIGT				FRED FILTER			ENG. MÅL CIFFER				
ØRIK							ANTA- GELIGT 1501											EN TRICKS	
50		INSTRU- MENT ØRE				FØDE PLANTE				BLIK PRESSE				FARVE MÅLER					
FYSI- KER				DOVEN KINO				NEDBØR SKRÆK				FYR FUGL					UNION GRUPPE		FURE
TONE			VENTE- LISTE KEND- BOGST.								ØRIK FILM							BEGGE KØN NÆSTE	
FARVE- STOF							UORDEN							SKUE- SPILLER					
KOPI					FUGL				STRÆK										FOR- FATTER

Avisen er gratis, men ikke gratis at producere.
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099

GRINEREN

- Lidt sjov skal der være

EN ADJUNKT PÅ GYMNASIET spurgte sine elever, hvem der kunne skrive den korteste stil, der omhandlede tre emner, nemlig religion, kærlighed og mystik.

Helle, en af de vordende studenter, løste hurtigt opgaven, og afleverede den til adjunkten, der kunne læse: Herre Gud. Jeg er med barn. Hvem er faderen?

UNGT PAR, MÅNESKIN, hygge på bænken i skoven, da han afbryder den stemningsfulde stilhed med spørgsmålet:

-Elsepige, tror du på et liv efter dette, min elskede?

-Nej - jeg tager P-piller....

DET MÅ VÆRE ET hundeliv at være typograf i Dublin.

-Hvorfor dog det?

-Jo, så er man jo en Irsk setter.

EN TANKE FALDT mig ind, om et problem i mange hjem.

Gad vide, hvor mødrene har lært alt det, de forbyder deres døtre?

SOM ET A PROPOS til den for tiden ret florerende influenza, så kan vi da fortælle, at selv en almindelig forkølelse være farlig.

Se nu blot Susanne, der går rundt med en kæmpe bule i panden. Jeg spurgte hende, hvordan det dog var sket?

-Jo, jeg stod, fortalte Susanne, og læste en plakat på en plakatsøjle, da jeg pludselig kom til at nyse....

ER DET SANDT, Morten, sagde jeg til ham, da vi forleden løb på hinanden, at du har sagt til Hans, at han er stor i kæften?

-Aldrig i livet, bedyrede Morten, jeg gjorde ham bare opmærksom på, at han kunne spise en banan på tværs.

DET SIGER JEG DIG, Marianne, jeg er knap vågnet om morgenen, før du er i mine tanker.

-Det siger Ole også, lød det fra Marianne.

-Ja, ja - men jeg vågner en halv time før ham...

POLITIET VAR PÅ besøg i det unge hjem, tilkaldt af manden, og fandt det ubegribeligt, at den unge frue ikke havde fået mistanke om, at der havde været indbrud, alle skuffer var tømte og blevet endevendt.

-Jo, men ser De, hr. politikriminalmand, jeg troede bare, min mand havde ledt efter sine cigaretter. Han er nemlig lige holdt op med at ryge.

DET SIGER JEG DIG, Marianne, jeg er knap vågnet om morgenen, før du er i mine tanker.

-Det siger Ole også, lød det fra Marianne.

VirumSorgenfriAvis.dk

Redaktører:

Hans-Jørgen Bundgaard (ansv.) hjb@virumsorgenfriavis.dk
Kim Engelbrechtsen - ke@virumsorgenfriavis.dk

Øvrige frivillige redaktionsmedarbejdere:

Thomas Leo Hansen - tlh@virumsorgenfriavis.dk
Jan Carlsson, journalist (DJ) - jc@virumsorgenfriavis.dk
Kaare Lausten - kl@virumsorgenfriavis.dk
Natan Dammas - nde@virumsorgenfriavis.dk
Ole Fendt - of@virumsorgenfriavis.dk

Freelancemedarbejdere

Niels Kristian Pedersen, Erling Gothenborg, Birgitte Wested

Redaktionelt stof:

Sendes som word-fil/PDF eller lignende, som færdigt materiale.
Billeder sendes som j-peg eller PNG til
Redaktion@virumsorgenfriavis.dk
Tekster der indeholder billeder skal sendes med billederne separat
Vi forventer at du har tilladelse til brug af de billeder du sender os

Næste udgivelse. 1. marts 2024

Deadline 25. februar

Om Virum-Sorgenfri Avis.

Virum-Sorgenfri Avis er udelukkende drevet af frivillige.
Der er derfor kun omkostninger til produktion af den trykte avis, samt driftsomkostninger til møder, programmer m.m.
Avisen har altid behov for midler gennem annoncering og private sponsorer.
Du kan sende et bidrag på Mob. pay: 525099

Vil du være en del af avisen, er du altid velkommen til at kontakte os.
Du behøver ikke i forvejen have kendskab til avisproduktion - blot du har lyst til at gøre en indsats.

Du er også altid velkommen til at kontakte redaktionen med et tip, hvis du ved, der sker noget specielt eller spændende i området.

Det du kan bidrage med er enten som freelance eller en fast del af redaktionen.

Vi har brug for: Fotografer, journalister, tegnere, udbringere, sælgere og meget mere.

Redaktion og tryk

Premier - Skilte - Tryk - Foto
Sorgenfri Torv 4
2830 Virum
Tlf: 60 66 76 26

Avisen udgives i samarbejde
Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening



Annoncepriser:

Helside: 1.400,- kr. / side 2: 1500,- kr.
Halvside 1.050 kr.
Kvartside: 800,- kr. - side 3 fornedet: 1.050,- kr.
1/8 side: 550,- kr / 10 numre 4.750,- kr.
Bagside: 1/2: 1.200,- kr.
Annonce ved krydsord: 650,- kr.
Forside fornedet: 800,- kr. / 10 stk 5.500,- kr.
Spalteannonce: 650,- kr. / 1/2 spalte: 400,- kr.
Rubrikannoncer: 10 stk 4. 500,- kr. /et år. 3.900,- kr.
Ring til os - så vi kan lave en annonceplan og give dig en god pris på annoncering.

Annoncering på vores facebookside: 500,- kr.

Medlemspris: 15% rabat

Er du medlem af Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening får du rabat på dine standardannoncer.

Dog kun annoncer der ikke er omfattet af andre rabatter.

Privatannoncer under rubrikken borger-borger: 200,- kr.

Navnenyt er gratis (Fødselsdage, bryllupper, dødsfald)

Distribution og oplag

Avisen kan afhentes gratis hos Meny i Virum, Irma i Sorgenfri, Brugsen på Parcelvej, REMA 1000, Fotex, Igen på Virum Torv, postbutikken på Grønnevej samt på redaktionen, Sorgenfri Torv 4.
Oplag ca. 1800 eller behov
Distribueres digitalt med en rækkevidde op til 10.000 brugere.
Udleveres endvidere til biblioteker, skoler, foreninger, venneværelser og institutioner i Virum, Sorgenfri, Brøde og omegn.

Film og TV-produktion

Ved siden af avisfremstilling har vi også mulighed for at lave levende billeder.

Takket være en bevilling fra Velux-fonden har vi købt udstyr, så vi kan lave film og tv produktion som foregår under navnet Virum-Sorgenfri medier.
Du kan se, hvad der indtil videre er optaget ved at gå ind på vores youtube kanal.

Frivillige søges

Ønsker du at lave film og TV - er du altid velkommen til at kontakte os, så du kan blive en del af teamet. Så snart vi har frivillige medarbejdere nok, vil vi udvikle vores film og TV del mere til stor gavn for lokalsamfundet.

Kontakt os på mail: post@virumsorgenfriavis.dk eller på tlf: 60667626

Abonnement

Avisen er gratis, men skal du have den bragt hjem til din adresse i 2830 Virum, samt visse dele af 2800 Lyngby
Er prisen: 10 Aviser - 200,- kr.
Helt år: 400,- kr.
Ring eller skriv til os (se nedenfor)

Telefon: 60 66 76 26

Mail:

redaktion@virumsorgenfriavis.dk
www.virumsorgenfriavis.dk

men
brugsen
holder
en
større

Fastelavn for år tilbage

Efter mange års fravær vendte Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening (dengang Virum Handelsforening) i år tilbage, og holdt fastelavn på den grønne legeplads. På billedet der er fra omkring årtusindskiftet er legepladsens daværende leder Freddy (TV) udklædt sammen med blandt andet medlemmer af Virum Handelsforenings bestyrelse.

Foto: Hans-Jørgen Bundgaard



HVOR BOR DU?

Har du en sjov historie fra din vej eller det hus du bor i, så skriv til redaktionen – vi er altid glade for spændende historier fra lokalområdet.
Kontakt: post@virumsorgenfriavis.dk

KONKURRENCE – Vind med **VSA**

Lækre delikatesser fra Helges ost i Virum

Spørgsmål:

Hvornår åbner Røde Kors butikken på Kongevejen

Send dit svar til

konkurrence@virumsorgenfriavis.dk

Eller aflever det på redaktionen
senest den 25. februar.



Vinder af købmanskurven fra Rema i seneste avis: Peter Rahbek Kraunsøe