



Nr. 2 – 1. februar 2025 – 8. årgang
Frivillige bidrag på mob. pay 525099

VirumSorgenfriAvis.dk

Lokale nyheder og artikler – GRATIS – hver anden uge

VSA Læs også
Online
Hver dag



Fitness 60+ fylder 10 år
Læs side 9



Cecilie opnår 1. plads
Læs side 11



Ny præst i Virum Kirke
Læs side 14

Fremtiden for Baadfarten – side 13

NY
PYT-
FORENING

www.pytforeningen.dk



TMT

Rengøringsservice, haveservice
ejendomsservice.
Gå ind på TMT.dk og bestil tilbud.

VSA Online
VirumSorgenfriAvis

Dine lokale nyheder
hver dag

♥ Begravelse Nordsjælland
tlf: 25 16 22 00

Ring når behovet opstår

Vi tilbyder en uforpligtende samtale
- og kommer gerne hjem til dig.

Få en smuk og god afsked.

www.begravelse-nordsjaelland.dk
Kongevejen 204, 2830 Virum



Ejvind Jacobsen
Daglig leder

DP Autoteknik



Dit lokale værksted

Virumgårdsvej 5 - 2830 Virum
45 85 06 09



VIRUM

ÅBENT ALLE DAGE 8-20

Tlf: 45 95 09 99

Black
oats
farm
BY ENGDIGEGAARD

LANDETS ANDRE HAVREGRYN MÅ SKELE MISUNDELIGT TIL GULDBORG

Sorthavregryn fra Engdigegaard indeholder mere protein og flere fibre end andre havregryn, så de mætter mere og længere. Mange synes også, at både smag og konsistens er bedre. Engdigegaards sorthavregryn er gourmet-kvalitet - og derfor er de også en Dansk Madskat.

MENY
**DANSKE
MADSKATTE**

Konspiration



Hans-Jørgen Bundgaard.

Konspiration eller blot rygter? – Når misinformation spredt sig i lokalsamfundet

Af og til opstår der rygter i lokalområdet, som kan skabe usikkerhed og forvirring blandt borgerne. Et nyligt eksempel er en påstand om, at Sorgenfri Torv skulle rives ned – en påstand uden hold i virkeligheden. Forleden blev jeg spurgt af en bekendt, om det var sandt, at torvet stod over for en nedrivning. Som redaktør med base på Sorgenfri Torv kunne jeg hurtigt afvise dette som en misforståelse. Gennem årene har der ganske vist været forskellige planer for torvet, men en total nedrivning er ikke blandt dem - ikke lige nu.. Dage forinden oplevede jeg en lignende situation, hvor en kunde hastede til min butik for at handle, inden jeg angiveligt skulle lukke. Endnu et rygte uden bund i virkeligheden.

Rygters magt og farer

Rygter og konspirationsteorier kan være farlige – selv i et lille lokalsamfund. Når først et rygte spredt sig, kan det være næsten umuligt at stoppe. Mange vil tvivle: Var der alligevel noget om snakken? Dette kan skabe unødigt frygt og usikkerhed og i værste fald skade lokale virksomheder og borgere.

Som redaktør følger jeg mange onlineaviser og ser, hvordan rygter bevidst bliver brugt til at skabe klik og trafik. De såkaldte clickbaits er overalt, især i små onlineaviser, der primært har til formål at tjene penge frem for at formidle reel journali-

stik. Mange af disse tekster er endda AI-genererede, omskrevet fra etablerede medier uden ordentlig kildekontrol. Det betyder, at misinformation let kan sprede sig ukritisk.

En ansvarlig tilgang til journalistik og annoncering

I vores avis – både den trykte version og onlineudgaven VSA Online – vægter vi troværdighed højt. Vi sikrer, at vores annoncører får reel værdi for deres investering og ikke betaler for klik baserede forældede nyheder eller misvisende overskrifter.

Derfor bruger vi altid relevante billeder til at illustrere vores artikler og undgår de opsigtsvækkende clickbait-metoder, hvor en overskrift lover noget, artiklen ikke leverer. Vi ønsker at levere journalistik af høj kvalitet, hvor vores læsere kan stole på, at de får ægte, gennearbejdede historier. Vi er stolte af vores annoncører, som gør det muligt for os at udkomme, og

vi bestræber os på, at deres annoncer bliver set af de rette lokale borgere – mennesker, der rent faktisk har interesse i dem.

AI som redskab – ikke erstatning

Det er værd at nævne, at vi også anvender AI i vores redaktionelle arbejde, men vi bruger det som et værktøj – ikke som en erstatning for journalistisk integritet. Mennesker skriver vores artikler, og AI hjælper os med at tilpasse og strukturere dem.

Næste gang du ser en annonce i vores avis, kan du være sikker på, at den er relevant, og at den, har reel værdi – både for læserne og for annoncørerne.

I en tid, hvor misinformation let spredt, er det vigtigere end nogensinde at bevare en kritisk tilgang til de nyheder og rygter, vi møder. Lad os sammen værne om troværdigheden i vores lokalsamfund



Virum Torv Advokater

– din lokale advokat –



Eva Meiling, indehaver, advokat

Vi rådgiver i øjenhøjde



VIRUM TORV ADVOKATER

Frederiksdalsvej 70,3

Tlf: 45 85 64 02

www.virumtorvadvokater.dk

Kom helt tæt på de kongelige biler

Ny særudstilling på Classic Car House

Af Hans-Jørgen Bundgaard



Kongelige Køreglæder. Det er ikke kun blåt blod, der flyder i årene på det danske Kongehus. Det er også benzin. Ny særudstilling hos Classic Car House præsenterer en royal parade af unikke biler, der i årene 1907-2012 har haft konger og dronninger, prinser og prinsesser bag rattet og på bagsædet.

Lige siden den første kronebil, en Delaunay Belleville med 28 hk og fire cylindre, kørte ind på Amalienborg Slotsplads i 1907, har Kongehuset

haft en stor passion for biler. Den passion deler Classic Car House, der fra d. 6. februar åbner dørene til særudstillingen 'Kongelige Køreglæder'.

"Kongehuset har i over 100 år haft en stor passion for biler. Hos Classic Car House deler vi passionen, og vi er utrolig glade for nu at kunne præsentere vores gæster for en helt unik samling af royale køretøjer, der sammen og hver for sig fortæller historien om Kongefamiliens køreglæder," siger Niels Folmann, der her fra starten af det nye år er ansat som ny direktør for Classic Car House.

Blandt flere kronebiler og royale køretøjer, der har tilhørt Kongehuset kan gæsterne se frem til at stå ansigt til ansigt med Christian 10.'s åbne Cadillac, der d. 12. maj 1945 kørte gennem Københavns gader, mens et frit Danmark hyldede den britiske feltmarskal Montgomery, Frederik 9.'s Bentley T1, Dronning Margrethes Volvo Amazon, Prins Joakims Lotus Elise, en

skudsikker Mercedes, Kong Frederik 10.'s Fisker Karma og en masse andre køretøjer – herunder også de mere alternative af slagsen i form af cykler, Velo Solex og knallerter, der gennem årene også har tilhørt kongefamilien.

Særudstillingen 'Kongelige Køreglæder' åbner d. 6. februar.



Din køreskole i Sorgenfri



- * *Små Hold*
- * *Eleven i centrum*
- * *Trygt læringsmiljø*
- * *Høj beståelsesprocent*

Sorgenfri Torv 8, Tlf: 28 73 41 85
www.denjovialekøreskole.dk

Avisen er gratis, men ikke gratis at producere
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099

Udstillingen LABORATORIUM på Lindegården

Af Dorete Dandanell

To topdygtige kunstnere, Erik Mortensen og Aleksander Kosmala medvirker på udstillingen LABORATORIUM · maleri · grafik · boglancering

Udstillingen LABORATORIUM – maleri · grafik · boglancering Erik Mortensen · Aleksander Kosmala Maler, grafiker og designer Erik Mortensen har arbejdet med grafik gennem 45 år. I starten var der politiske udsagn i værkerne. Senere var det fascinationen, finesserne og spændvidden mellem papirets hvide og sorte elementer i det grafiske tryk, der kom i fokus. Erik Mortensen udstiller og lancerer samtidig sin grafik i bogform for at give interessen for grafik en vitaminindsprøjtning.

Bogen er blevet til i samarbejde med Aleksander Kosmala og Inge Schjødt.

Maler, grafiker og layouter Aleksander Kosmala formår manuelt at gengive alle former for overflader. I sine



helt nye digitale print eksperimenterer Kosmala med kunstig intelligens og fremstiller ansigter, figurer og robotvæsner, som kombineres med fotografiets manipulerede univers. Kun

tiden vil vise, hvor tæt fantasien kommer på virkeligheden.

Mød de to kunstnere lørdag 22. februar kl. 13 – 15.

Udstillingen kan ses 11. februar – 14. marts.

VILLA VI

VORES HYGGELIGE LOKALER OG
GÅRDHAVE KAN LEJES

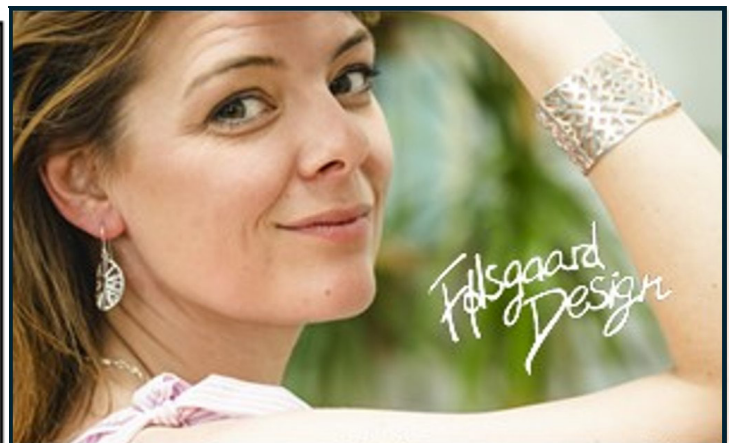


Strikkeklubber, forældrefest, firmafest, rundefødselsdage gågrupper, mødregrupper, foreningsmøder, morgenmøder kreative workshops, børnefødselsdage, teen-kom-sammen, barnedåbsfest, konfirmationer...



Skriv til os: booking@villavi.dk

Kongevejen 61, 2800 Kgs. Lyngby - tlf. 25616170



Smykker til dine
særlige øjeblikke

WWW.FOELSGAARDDESIGN.DK

Kongevejen 202
2830 Virum

Åbent mandag &
onsdag kl. 11-17

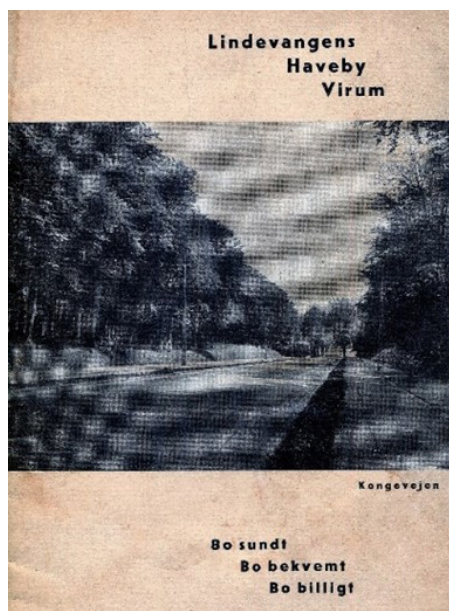
Lidt lokalhistorie



af Niels-Kristian Petersen

Hvorfor mon alle de små butikscener og dagligvarebutikker i bydelen Virum forsvandt?

I Virum var der Det hvide Torv med slagter, købmand, isenkram m.m.; på Virum Stationsvej, lidt længere mod Virumvej var konditor Leo, grønthandler, bank m.fl.; alle butikkerne på Virumvej med købmand, isenkram, fiskehandler m.m.; købmand, slagter, ismejeri m.m. på Parcelvej. Specialbutikker som bager, slagter, købmand, tøjbutik m.m. Frederiksdalsvej. Jeg kunne blive ved, men vælger butikkerne på Holmeparken, der i dag gemmer sig bag et plankeværk. I dag er det hele samlet omkring Virum Torv og Virum Station og i Sorgenfri med en enkel specialbutik, nemlig en boghandel.



Kvarteret her øst for "Kongevejen" omkring den gennemgående vej "Lindevangen" blev påbegyndt i 1930'erne og fuldført i 1950'erne. Rækkehusene "Holmeparken" ganske tæt på fra 1955 blev tegnet af arkitekterne Ib Chr. Fosbøll og Ib Schwanenflügel", lokale arkitekter fra Virum. Rækkehusene har fuld kælder med vaskerum, hobbyrum, brændelsrum og viktualierum, i



Butikkerne i Holmeparken 40-42, Virum. Lyngby-Taarbæk Stadsarkiv. Lb.nr. B249. Fotograf Gunnar Jørgensen. 1960 og hæfte med beskrivelse af området. Her et prospekt for den kommende bebyggelse "Lindevangens Haveby Virum".



I 1960 var der i Holmeparken 40-42/ Egeløvsvej 25 & 31 følgende butikker ifølge Lyngby-Taarbæk Kommunes Vejviser 1959-60. Mejeri S. Lundin, Frugthandler Ansgar Jørgensen og Holmeparkens kolonial, Købmand Knud Nielsen og Slagter Ejnar Rasmussen. Foto NKP. 2022

dag indrettet til andre funktioner. I stueetagen opholdsstue, værelse og køkken. På første sal 2 værelser og et kammer. Ganske eftertragtede huse i dag.

Tæt på Holmeparken og det lille åbne parkområde med søen, som nu er døbt "Spytklatten" har Arkitekten Kay Fiskers" (1893-1965) tegnet "Egeparken" med de karakteristiske huse hvide gavle, der blev bygget i to etaper. De 9 huse placeret ud til Bredevej og Lindevangen blev bygget

først 1947-49, mens resten af bebyggelsen mellem Bredevej og Holmeparken blev opført i 1956, i alt 47 huse. Husene har i stueplan opholdsstue og værelse samt et rummeligt køkken. På første sal soveværelse, badeværelse og i kælderen plads til brændsel og viktualier. Husene er i dag meget eftertragtet og er ofte indvendigt ændret. Facaderne dog bevareret, da "Lyngby-Taarbæk Kommune" har udlagt rækkehusbebyggelsen som bevaringsværdig bebyggelse.

Få plads til en ny hobby i det nye år

Opbevar dine ting sikkert i vores opbevaringsrum.



50%
2 MDR.

*Tilbuddet gælder f.o.m. februar 2025.

☑ **Tørt og opvarmet**

Vi har klimakontrol på alle vores faciliteter, så dine ting altid er beskyttet mod fugt og kulde.

☑ **Høj sikkerhed**

Alle vores faciliteter er overvåget døgnet rundt af kameraer og moderne alarmsystemer.

☑ **Bemandede faciliteter**

Alle vores faciliteter er bemandede 6 dage om ugen, så du altid har hjælp og rådgivning lige i nærheden.

☑ **Fleksible løsninger**

Hos os er der ingen binding og du kan altid op- og nedskalere dit rum til dine behov.

Besøg os ved Østerbro, Amagerbro, Sydhavnen, Ørestad, Nordvest, Valby, Gladsaxe, Rødovre, Skovlunde, Virum og Hillerød.

Vil du lære os bedre at kende?

🌐 www.pelican.dk

☎ Tlf.: 80 20 70 40

✉ info@pelican.dk

Pelican 
Self Storage



NYT FRA VIRUM KIRKE

Af Tina Nørager Dahlstrøm

Kyndelmisse

Vær med til at fejre lyset ved en traditionsrig Kyndelmisse musikgudstjeneste, hvor der vil være læsninger, masser af lys og skøn musik og sang. Kyndelmisse kommer af det latinske missa candelarum, som betyder lyse-nes messe. I den danske version kom det til at hedde kyndelmisse efter det oldnordiske kyndill, som betyder fakkell eller blus. Kyndelmisse blev i Danmark afskaffet som helligdag i 1770, men Virum Kirke holder fast og fejrer dagen.

Ved denne lejlighed medvirker hornisten Martin Cholewa, sopranen Hanne Christensen, altsangeren Ulla Kudsk Jensen samt kirkens organist Knud Rasmussen.

Der vil blive fremført musik for valdhorn og orgel af bl.a. Mozart og Telemann. Desuden vil Hanne Christensen og Ulla Kudsk Jensen fremføre værker af bl.a. Mendelssohn, Thomas Laub og Engelbert Humperdinck



Sorggruppe - opstart

Ny sorggruppe. Alle, der har mistet én, som stod dem nær, kan møde andre i samme situation til erfaringsudveksling og nærvær. Sorggruppen varetages af Virum Kirkes sognepræst Inge Nelson og menighedsrådsmedlem Eva Arentoft. Efter denne første gang mødes gruppen på følgende datoer: 20/2, 6/3, 20/3, 10/4, 24/4, 8/5, 15/5.

Tilmelding på inp@km.dk / tlf. 24424768.

Torsdag 6/2 kl. 10.00



Lanterneshop og lysoptog

I den mørke vintertid har vi brug for glæde og lys. Derfor åbner kirken for et kreativt værksted, hvor der laves flotte og farverige lanterner. Når limen er tørret, er der lysoptog i kirken med andre lysende overraskelser undervejs.

Der vil være sandwich og noget at drikke inden lysoptøget, og arrangementet er for alle, der vil skabe lys i vintermørket.

Det er gratis, men tilmelding er nødvendig på kirkens hjemmeside senest 3/2.

Torsdag 6/2 kl. 17.00



Drop in-dåb

Virum Kirke samler gruppen af konfirmander, der skal døbes forud for deres konfirmation og åbner i samme forbindelse for alle andre, der også ønsker at blive døbt. Det kræver ingen tilmelding – blot gyldig billedokumentation; pas eller kørekort. Er man under 18 år, skal forældrene være til stede eller have underskrevet en samtykkeerklæring.

Drop in-dåb henvender sig til alle, som af den ene eller anden grund ikke blev døbt som spæde. Så er du et af de mange mennesker, der længe har leget med tanken om at blive døbt uden at få gjort noget ved det – så har du nu chancen, uden du behøver at gøre andet end at møde op i kirken på dagen.

Lørdag 22/2 kl. 11.00 – 14.00





ELHOLM BEGRAVELSE 

Grønnevej 83 • 2830 Virum • tlf. 45 83 45 30

Rigtige bededamer
elholmbegravelse.dk

Uddannede og certificerede
LONE ANDERSEN
CHRISTINA GAUGUIN

Forbrugerrådet
TÆNK anbefaler ISO9001

 **DS ISO9001**
certificering Kvalitetssystem

*Siden 2014 har vi plantet et træ
for hver kiste vi har solgt*



Kirkefrokost

Sidste søndag i hver måned er der kirkefrokost efter højmessens. Her er der mulighed for at mødes over et stykke smørrebrød og hyggeligt samvær. Alle er meget velkomne til at komme og være med.

Kirkefrokosten er gratis.

Søndag 23/2 kl. 11.00

Eftermiddagsmøde

Manglen på monumentale statuer af kvindelige heltinder i Danmark er til at få øje på og bliver stadig hyppigere diskuteret. Det samme gælder det ringe antal veje og pladser opkaldt efter kvinder. Historiker Mette Thornval bringer nogle af de mange

markante kvinder til live gennem fortællingen om deres liv og deres samtid. Hun fortæller om en række kvinders dramatiske liv med kampe, kærlighedsaffærer og godt entreprenørskab! Hør om "Danmarks Vovehals Nummer ét", om kvinderne i modstandsbevægelsen, om 1600-tallets jetsetter, kongedatteren Leonora Christina. Foredraget kommer også omkring kampen for lige vilkår og stemmeret gennem en tidsrejse tilbage til 1915 og kvindernes optog gennem København. Hør om engagerede kvindelige politikere fra Margrethe 1. til Nina Bang. Det bliver et foredrag med kvindepower!

Det er gratis at deltage i eftermiddagsmødet, men man skal tilmelde sig

på kirkens hjemmesiden eller på kirkekontoret. Kaffe, te og kage koster 20 kr. og kan betales med MobilePay eller kontant på dagen. Pengene går til kirkens menighedspleje.

Torsdag 27/2 kl. 14.30



Fitness 60+ fylder 10 år

Den 4. februar er det 10 år siden at Fitness 60+ blev startet.

Pressemeddelelse

Fitness 60+ er et motions tilbud til pensionister over 60 år i Lyngby-Taarbæk Kommune.

Formålet er dels at give deltagerne mulighed for at øge deres fysiske formåen, og forbedre deres balanceevne, ved at træne i forskellige maskiner en time om ugen og dels at skabe sociale relationer mellem deltagerne.

Der blev startet beskedent med træning i weekenden i træningscentret på plejecenter Virumgård,

Da lokalet i starten af 2021 skulle anvendes af hjemmeplejen, kunne man ikke blive der, men takket

være en aktiv indsats fra kommunens forvaltning lykkedes det at finde nye lokaler til os. Siden august 2021 har man trænet i Virumhallen, hvor vi blev modtaget med stor imødekommenhed og i forbindelse med åbningen kom borgmesteren på besøg

Hallens medarbejdere er meget behjælpelige og imødekommende over for os, det er tydeligt, at Virumhallen støtter frivillighed, og stor tak for det.

Jubilæet fejres med en stor fest den lørdag den 29 marts 2025 kl. 14 til kl. 16 i Virumhallen.

Samtidigt fejres at politikere i Lyngby-Taarbæk på tværs af partiskel har besluttet at støtte frivilligt arbejde

langt mere målrettet end tidligere.

Dejligt at forvaltningerne og politikerne arbejder på at skabe bedre og enklere rammer for det frivillige arbejde, som bliver mere og mere nødvendigt..



ER DU GLAD FOR DIN LOKALE AVIS?

**Send bidrag – lille som stort - så er du sikker på
avisen også udkommer næste gang**

Mobile Pay: 525099 – Bank: 4490 1550020016



Naturen omkring os

Af Hilmer Kampsø-Jensen

Mit indlæg denne gang skulle egentlig handle om Silkehaler, men i skrivende stund er ingen Silkehaler dukket op som de plejer på denne årstid så derfor venter jeg med Silkehalerne til de ankommer så i kan gå ud og finde dem. Jeg vælger i stedet at skrive lidt om Ravnens som heldigvis kan ses hele året rundt og som absolut er en sjov og klog fugl at studerer.

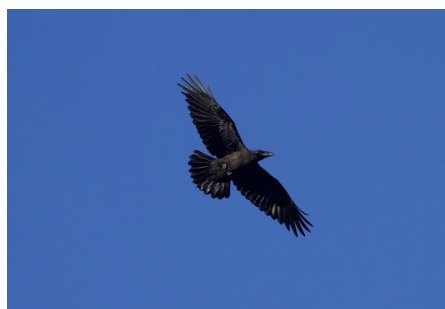


Først lidt fakta om Ravnens.

Ravnens kendes på sin kulsorte fjerdragt, sit kraftige næb og sin størrelse i forhold til de andre kragefugle: Ravnens måler ca. 65-70 cm i længden og har et vingefang på 120-150 cm. I flugten kendes ravnens på sin kileformede hale. Også fødderne er sorte.

Ravnens har betydning i den nordiske mytologi, hvem kender ikke Odins betroede Ravne Hugin og Munin og der er meget overtro forbundet med Ravnens da nogen mener den varsler død og ulykke.

Jeg er heldigvis ikke overtroisk men nyder Ravnens kald når jeg går i skoven eller når jeg går i Dyrehaven hvor rigtig mange Ravne holder til.



Som mange andre fugle er Ravnens en værre ægge tyv og derfor er det godt at Gæssene lægger så mange æg at der er føde nok til alle ægge tyve og gæslinger skal nok klække ud alligevel.

Ravnens spiser både ådsler og fanger smådyr når der er mulighed for det, ens er at det første de gør ved fangsten er at hakke øjenene ud hvilket ikke mange rigtigt forstår, men det må der selvfølgelig være en mening med tænker jeg.



Ravnens er en klog fugl som kan løse mange opgaver når det gælder om at skaffe føde som f.eks. et æg eller nød skal knækkes. Ravnens kan faktisk blive tam og har man en unge kan man få stor glæde at den op gennem dens liv og jeg tænker tit på det skal

prøves hvis jeg en dag finder en efterladt unge ude i skoven at fodre den op og få dens tillid, det var ikke sikkert min kone er i enig med den ide.



Ravnens er fredet fordi den på et tidspunkt var i fare for at uddø hvilket havde været ærgerligt da det altid er en fornøjelse at møde den derude i naturen som der er at møde alle kragefugle

Ravnens er den største af Kragefuglene lidt mindre er Rågen som også er sort men dens næb er ikke helt sort som det ses på billedet til venstre, lidt mindre er Gråkragen (under teksten) som de fleste kender og så den noget mindre Allike med de smukke grønne øjne. Mange Kragefugle findes sammen i et træ hen på eftermiddag

dagen for at overnatte sammen, det er der større sikkerhed for fjendtlige angreb af rovfugle. De kan lave en frygtelig larm når de samles om eftermiddagen og når de flyver igen næste morgen, natten igennem sover de heldigvis stille og roligt



Tak fordi du læste med og husk at naturen er mangfoldig og et perfekt sted til fordybelse. næste indlæg den 1. marts handler om de mindste fugle.

Cecilie fra Virum vinder førsteplads i vigtig konkurrence

Af Hans-Jørgen Bundgaard



Cecilie Monrad Kristensen fra Virum har netop sikret sig førstepladsen i en prestigefyldt konkurrence på det Internationale Gymnasium, Niels Brock. Konkurrencen blev afholdt som en del af et projekt i samarbejde med Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade og havde som mål at bryde tabuet omkring spiseforstyrrelser og selvskade. Gennem kreative

kampagner skulle deltagerne inspirere unge til at søge hjælp og skabe en positiv dialog om emnet.

Cecilies projekt tog udgangspunkt i at vise, hvordan livet kan se ud på den anden side af en spiseforstyrrelse eller selvskade. I stedet for at bruge skræmmekampagner, som ofte kan skabe afstand til målgruppen, valgte Cecilie og hendes hold at skabe en håbeful og positiv kampagne. De ønskede at sende et klart budskab om, at det er muligt at få hjælp og få det bedre, og dermed opmuntre unge til at tage det første skridt mod en lysere fremtid.

Dommerkomiteen roste Cecilies tilgang til emnet og præmierede hendes hold med en velfortjent førsteplads. Ifølge dommerne formåede kampagnen at kombinere kreativitet og en stærk, positiv fortælling, som ikke blot skaber opmærksomhed, men også giver håb til dem, der kæmper med spiseforstyrrelser eller selvskade.

Denne sejr er ikke kun en personlig

milepæl for Cecilie, men også et vigtigt skridt i retning af at nedbryde fordomme og opfordre unge til at tage imod den hjælp, de har brug for. Konkurrencen har vist, hvordan unge gennem kreativitet og engagement kan være med til at gøre en forskel i samfundet.

Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade håber, at initiativer som dette kan inspirere flere unge til at tage del i kampen mod tabuer og være med til at skabe et sundere og mere åbent samfund.



GLARMESTER NIELSON

Nielson glas – det er klart

Din lokale glarmester

www.nielsonglas.dk



Åbningstider: Mandag og onsdag 15-17.30

Fredag: 14-16.00 - Tirsdag og torsdag efter aftale

Telefonen er altid åben

Virum Stationsvej 109 - Tlf: 45 85 33 99



**FRILANDSMUSEETS RESTAURANT
SELSKABSLOKALER - CAFÉ**

KONGEVEJEN 100 – Tlf: 45 85 34 80



Store eller små selskaber – ude eller inde

Bryllupper – konfirmationer – begravelser – runde fødselsdage

FRILANDSMUSEETS RESTAURANT

SELSKABSLOKALER – CAFÉ

www.frilands-restaurant.dk

Fremtiden for Baadfarten på Furesøen: Stærk opbakning og nye visioner

Af Hans-Jørgen Bundgaard



Forleden blev der afholdt et engageret møde i Virum om Baadfartens fremtid på Furesøen. Deltagerne diskuterede vigtige emner såsom bevaring af bådene, en ny driftsmodel og muligheden for at etablere en selvstændig forening til at overtage ansvaret.

Klare mål og visioner

En central konklusion fra mødet var, at Baadfarten ikke kun skal

bevares, men også udvikles som en stærk lokal attraktion. En ny og uafhængig forening blev foreslået til at stå for driften, uafhængigt af den nuværende operatør, Strømme.

Bevaring og forbedringer

Det blev understreget, at de to historiske både skal forblive på Furesøen, og at de med korrekt vedligeholdelse stadig har mange gode år foran sig. Derudover blev det diskuteret,

hvordan en forbedret sejlplan kan sikre bedre service, især i højsæsonen.

Samarbejde og finansiering

For at styrke Baadfarten blev det foreslået at samarbejde med lokale aktører som hoteller, museer og restauranter. Derudover blev behovet for økonomisk støtte fra de omkringliggende kommuner fremhævet som en afgørende faktor i opstartsfasen.

Næste skridt

Første prioritet er nu at undersøge mulighederne for at overtage bådene fra Lyngby-Taarbæk Kommune. Samtidig er Facebook-siden "Baadfartens venner" blevet aktiveret for at holde offentligheden opdateret.

Mødet var præget af optimisme og et stærkt engagement fra lokalbefolkningen, hvilket skaber grobund for en bæredygtig fremtid for Baadfarten på Furesøen.

Læs også atriklen i VSA Online her:



Points of View

Af Nina Keldsen, Lyngby Kunstforening

Fra lørdag d. 8. februar til søndag d. 2. marts viser Lyngby Kunstforening en udstilling af kunstneren Mette Brinch.

Udstillingens tema er farvernes og formernes samspil i tre dimensioner. Mette Brinch skaber kompositioner i træ. Hendes arbejde er baseret på undersøgelse og afprøvning af former og farver, præcision og rytme. Hun er meget optaget af farvetoner og ellipsen som form, og hvordan de åbne rum og skyggerne spiller ind på oplevelsen af værkerne. Mette Brinch er uddannet fra Københavns Kunsthøjskole og Kunsthøjskolen Spektrum. Hun har udstillet mange gange på censurerede ud-

stillinger, blandt andet Kunstnernes Sommerudstilling, Vestjyllands Kunstmuseum i Tistrup.

Lyngby Kunstforening udstiller i Portnerboligen ved Sophienholm, Nybrovej 401 A, Kgs. Lyngby.



Der er åbent tirsdag til søndag kl. 12 – 15. Mandag lukket. Der er gratis adgang.

Der er fernisering fredag d. 7. februar kl. 16-17.30 og artist talk søndag d. 16 februar kl. 14 – 15.

Alle er velkomne til både fernisering og artist talk.



Børnerytmik i Lundtofte Sognegård – leg, musik og bevægelse for de mindste

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Lundtofte Sognegård inviterer forældre og deres små tumlinger til en hyggelig og musikalsk stund hver torsdag kl. 15.30-16.30. Det er gratis at deltage, og alle er velkomne til at synge, lege og bevæge sig i musikens univers.

Ny underviser: Casper Rosenkilde Ritsmar

Det er Casper Rosenkilde Ritsmar, der står for undervisningen på ryt-mikholdet. Han har arbejdet i Folkekirken siden 2014 og er uddannet sanger, kirkemusiker og musikpædagog fra Sjællands Kirkemusikskole og Det Kongelige Danske Musikkonservatorium.

“Jeg brænder for at synge, spille guitar og arbejde med musik samt pædagogik for og med babyer, børn og unge. I min nye stilling ser jeg frem til at bruge al min lærdom og erfaring til at synge og lege med jer og jeres børn,” fortæller Casper og citerer Kai Hoffmann:

“Så syng da, Danmark, lad hjertet tale, thi hjertesproget er vers og sang.”



Et legende musikunivers for hele familien

Med både nye og gamle sange, salmer, danse, instrumenter og bevægelser guider Casper børn og forældre gennem en times sjov og lærerig ryt-mik. Her kombineres musik, motorik, glæde og kreativitet i en tryk og hyggelig atmosfære.

Kirken og sognehuset bliver et frirum, hvor forældre og børn kan lære

nye sange og lege, som kan tages med hjem og blive en del af hverdagen.

Tilmelding

For at sikre en plads på holdet, skal tilmelding ske via mail til Casper på cjr@lundtofte-kirke.dk.

Husk at oplyse: E-mail og mobilnummer, Barnets navn og fødselsdato

Charlotte Dyremose ny præst i Virum Kirke

Af Tina Nørager Dahlstrøm



Charlotte Dyremose bliver sognepræst i Virum Kirke til marts! Der er indsættelsesgudstjeneste søndag den 16. marts kl. 10.00. På denne festdag er der mulighed for at møde Charlotte ved den efter-

følgende reception i krypten.

”Det er en fantastisk gave at få lov at komme tilbage til den menighed, som jeg har været en del af siden jeg var barn”, fortæller Charlotte Dyremose. ”Noget af det, jeg glæder mig mest til, er at møde menigheden. Både dem jeg kender i forvejen, og dem jeg ikke kender”.

Charlotte er barn af Virum, og hun bor i dag i sit barndomshjem sammen med sin mand Jacob og deres to børn Christian på 17 og Elisabeth på 15.

”Vi glæder os til samarbejdet med Charlotte” siger menighedsrådsfor-

mand Uni Isenstein Nielsen. ”Charlotte har et indgående kendskab til Virum, som hun har boet i det meste af sit liv, og til Virum Kirke, hvor hun var formand for menighedsrådet i perioden 2012-2016. Vi ser frem til, at Charlotte sammen med kirkens to andre præster fortsætter udviklingen af kirkelivet i Virum.”

”Det der er allervigtigst for mig som præst er, at folk kan møde evangeliet, så de har det til trøst, når de møder sorg og krise i deres liv. Derfor lægger jeg blandt andet meget vægt på bisættelserne og alt det, der er omkring dem”, fortæller Charlotte Dyremose.

Permanent løsning til værestedet Paradiset

Der opføres nye pavilloner til værestedet Paradiset inden sommer

Lyngby-Taarbæk Kommune

Der er planen at Paradisets brugere kan flytte tilbage og tage de nye pavilloner i brug inden sommer.

Borgmester Sofia Osmani glæder sig over den hurtige beslutning og siger: *“Jeg ved, at alle i kommunalbestyrelsen er glade for, at vi har fundet en permanent løsning for Paradiset og de mange brugere. Det er vigtigt, at vi kan tilbyde gode rammer til vores borgere, som befinder sig i en udsat position i livet. Og vi ved, at det også er vigtigt, at tilbuddet forbliver centralt i Lyngby, hvor det har ligget i mange år.”*

Paradiset er i øjeblikket midlertidigt genhuset på Toftebæksvej 8. Kommunen har forlænget midlertidige lokaler indtil pavillonerne er klar til indflytning.

Eva Tufte, områdeleder Kirkens Korshær, siger: *“Det er rigtigt god nyhed for brugerne, de frivillige og medarbejderne. Vi glæder os meget til de nye pavilloner, så vi har et tidssvarende sted for vores medbor-*



gere i området, som står i en svær situation. Tak til kommunalbestyrelsen for velviljen og en hurtig beslutning.”

Der er lagt vægt på, at de nye pavilloner placeres samme sted som de eksisterende pavilloner og kommer til at se ud som de oprindelige i størrelse, udseende og opstilling. Det skyldes, at pavillonerne er placeret indenfor fortidsmindebeskyttelseslinjen og de arkæologiske lag i forbindelse med Fæstningskanalen.

De samlede udgift til udskiftning af pavilloner og genhusning anslås at være cirka 2,2 mio. kr.

Paradiset drives af Kirkens Korshær og har siden 1982 været lokaliseret på Toftebæksvej 9. Dagligt skønnes det, at 45-55 borgere besøger værestedet.

Er frivilligt arbejde også noget for dig, se her:

Af Kaare Lausten

Virum Sorgenfri Avis og VSA Online søger hjælpere til forskellige opgaver i forbindelse med udgivelse af vores trykte avis og vores online avis.

Virum Sorgenfri Avis er udkommet i 8 år og er blevet mere og mere populær. VSA Online har du kunne finde nu i et halvt år, og der er flere

og flere der logger ind på vsaonline.dk. Alt arbejde med avisen er frivilligt. Nogle bruger meget tid på avisen og andre bruger bare nogle timer her og nu. Du bestemmer selv hvor meget tid du vil bruge.

Her nogle af de opgaver du kan hjælpe med:

Kort Nyt, et billede og lidt tekst

Skriv om noget aktuelt i vores område

Interview af borgere

Kommunalt stof

Dele aviser ud til abonnenter og butikker.

Er du lidt eller meget interesseret henvend dig til redaktionen.

post@virumsorgenfriavis.dk

ER DU GLAD FOR DIN LOKALE AVIS?

**Send bidrag – lille som stort - så er du sikker på
avisen også udkommer næste gang**

Mobile Pay: 525099 – Bank: 4490 1550020016

Ældre kvinder udsat for bedrageri i Kgs. Lyngby politiet advarer mod falske bankopkald

Af Hans-Jørgen Bundgaard

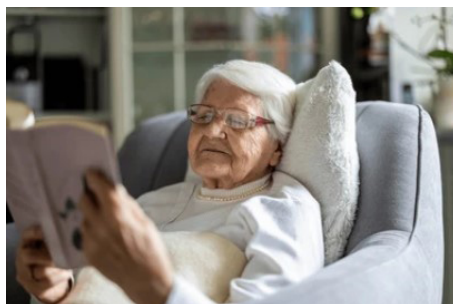
Vi har skrevet om det før, men det viser sig nu at røverierne/tyverierne er rykket ind på plejehjemmene i Lyngby-Taarbæk Kommune

Mandag i sidste uge blev to ældre kvinder i Kgs. Lyngby offer for bedrageri, hvor svindlere udgav sig for at være fra deres bank. Begge kvinder blev kontaktet telefonisk og narret til at udlevere betalingskort og personlige oplysninger. Svindlernes fremgangsmåde var præget af samme mønster, og politiet opfordrer nu til øget opmærksomhed for at undgå lignende hændelser.

Første hændelse: 80-årig kvinde bedraget

Den første hændelse fandt sted, da en 80-årig kvinde blev kontaktet telefonisk af en mand, der hævdede at ringe fra Danske Bank. Han forklarede, at der var blevet overført flere tusinde kroner fra hendes konto, og at han ville sende en "kollega" til hendes bopæl for at hjælpe. Da personen ankom, lukkede kvinden ham ind og udleverede to kreditkort, som efterfølgende blev misbrugt og forsøgt misbrugt til flere transaktioner.

En anden hændelse samme dag involverede en 89-årig kvinde, der blev kontaktet af en person, der udgav sig



for at være fra hendes bank. Svindleren overbeviste hende om at udlevere sit dankort og pinkode, og en anden person dukkede kort efter op på hendes adresse for at afhente kortet. Foruden dankortet og koden fik svindleren også udleveret kvindens smykker.

Politiet: Vær opmærksom på falske bankopkald

Nordsjællands Politi efterforsker nu begge sager og advarer mod denne form for bedrageri, som særligt rammer ældre borgere. De minder om, at banker aldrig vil:

Kontakte dig telefonisk for at bede om din pinkode eller personlige oplysninger.

Sendte medarbejdere til din bopæl for at afhente betalingskort, koder eller værdigenstande.

Hvis du bliver kontaktet af en person, der hævder at være fra banken og beder om kort eller koder, så læg på og

kontakt din bank direkte.

Bor du på plejehjem vil det altid være en god ide også at kontakte personalet hvis der kommer ubødne gæster.

Beskyt dig selv og dine nærmeste mod svindel

For at undgå at falde i svindlernes fælde opfordrer politiet til, at man:

Aldrig udleverer personlige oplysninger, kort eller koder.

Lægger på, hvis man bliver bedt om disse ting over telefonen.

Informerer ældre familiemedlemmer og naboer om svindlernes metoder, da de ofte er målgruppen for denne type kriminalitet.

Hjælp politiet med opklaringen. Politiet opfordrer borgere, der har oplevet lignende hændelser, eller som har informationer om svindlerne, til at kontakte dem hurtigst muligt.

Svindlerne bruger ofte skræmmende taktikker for at manipulere deres ofre, og politiet understreger vigtigheden af at være skeptisk over for uopfordrede opkald. Ved at dele viden om disse metoder håber de at kunne forebygge yderligere tilfælde af bedrageri.



FRUIT OF THE LOOM®

299,- kr.

Lige nu

Joggingsæt

Hoodie + jog pants

PREMIERSKILTE

Sorgenfri Torv 4 – 60 66 76 26

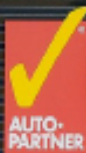


**STØT DE LOKALE
ERhvervsDRIVENDE**

KØB LOKALT I VIRUM & SORGENFRI - PÅ FORSVARLIG VIS



Følg med på virumsorgenfriavis.dk



DP Autoteknik

Dit værksted for fremtiden



Reparation af alle bilmærker



- 3D 4-hjuls udmåling
- testudstyr til alle mærker
- rudeskift med laser kalibrering

- reparation af el-biler
- online booking
- følg os på Facebook



Virumgårdsvej 5 - 2830 Virum

45 85 06 09

Lokal
handlekraft

Private Banking
& Wealth Management



Ring
76 249 550

Kompetence, handlekraft og ordentlighed. Hvad mere har du brug for?

Private Banking Holte

Kongevejen 272A · 2830 Virum
Tlf. 76 249 550
landbobanken.dk/privatebanking



Se filmen, og lær vores
afdeling at kende.



**Ringkjøbing
Landbobank**

Håndværk

Når noget virker er det godt håndværk

Tekst og foto: Thomas Leo Hansen

Og hånden på hjertet... er der noget der føles bedre end, at hoveddøren kan fungere igen uden at du må sparke den i. Eller når det ikke længere drypper ned fra taget efter regn. Eller at gulvet i stuen ikke længere knirker. Nej, der er ikke noget, der er bedre. Når tingene virkelig bør fungere, så skal der en virksom håndværker på besøg.

Det er hende eller ham, der kan noget med sit værktøj. Ikke nok med det; håndværkeren skal ligeledes vide, hvad der skal gøres og håndteres, ellers virker det ikke. Viden og hånddelag er grundstenen i håndværkerens succes.

Nogle skader udbedres på stedet, i andre tilfælde skal håndværkeren hjem i sit værksted. Her forarbejdes det, der skal erstatte, netop det der var gået i stykker.



Flere kloge hænder

Her i vores region er det stadig muligt at få fat i en kompetent håndværker, men der findes steder

i kongeriget Danmark, hvor det er knapt så let. Det har Børne- og undervisningsminister Mattias Tesfaye tænkt sig at gøre noget ved. Og han er allerede godt i gang. Og mon ikke det lykkes. For på landsplan mangler vi folk med hånd og ånd; og virkelyst selvfølgelig.

Fakta:

Mattias Tesfaye

Børne- og undervisningsminister fra 15. december 2022.

Socialdemokrat.

Han er 43 år er gift og har to børn.



Halds saloner introducerer ”DAGLIGSTUEN”

Pressemeddelelse

Fra den 1. april 2025 åbner Hald's Saloner dørene til et helt nyt koncept kaldet DAGLIGSTUEN. Dette intime og stemningsfulde tiltag byder på unikke arrangementer for et mindre publikum og vil være at finde under ”arrangementer” på hjemmesiden www.birgithald.com.

Hvad er DAGLIGSTUEN?

DAGLIGSTUEN er skabt som et alternativ og supplement til de større arrangementer i Hald's Saloner. Her er plads til maksimalt 36 personer, hvilket skaber en hyggelig og nærværende atmosfære i de indbydende lokaler i Ørholm. Konceptet kombinerer spændende aktiviteter med kulinariske oplevelser, idet hvert arrangement byder på en 3-retters menu inspireret af forskellige landes køkkener.

Arrangementerne spænder vidt – fra foredrag og workshops til filmvisninger, dialogaftener om aktuelle emner og intime musikaftener. Der veksles



mellem frokost- og aftenarrangementer, der hver varer 2,5 time.

DAGLIGSTUEN henvender sig til dem, der søger det nære, det spændende, det uforpligtende og den gode mad – og alt sammen til en pris på 250-330 kr.

Et samspil med Hald's Saloner. Det er vigtigt at understrege, at DAGLIGSTUEN ikke er en erstatning for de store events i Hald's Saloner. Tværtimod fungerer det som en naturlig forlængelse og et samspil, der giver endnu flere muligheder for

at skabe mindeværdige oplevelser for publikum.

Samarbejde med My Dining Room. Hald's Saloner har indgået et spændende samarbejde med den nyåbnede restaurant My Dining Room, beliggende på Egegårdsvej 1 i Kgs. Lyngby. Restauranten er smukt og personligt indrettet og er tænkt som ”det ekstra rum”, du ikke har derhjemme, når du skal samle mange gæster.

Indehaveren, Marianne Borg-Hansen, bringer en unik baggrund med sig. Som tidligere ambassadørfrue har hun boet rundt omkring i verden og fået en dyb forståelse for forskellige kulturer og køkkener. Marianne er passioneret omkring mad og har åbnet cateringkøkkener i flere af de lande, hvor hun har opholdt sig. Hendes motto, ”Mad, man husker – og mennesker, man møder”, harmonerer perfekt med Hald's Saloners motto, ”Kendskab giver Venskab”.

Læs mere på www.birgithald.com

Køkkenskriverens madtips



af Kaare Lausten



Stuvet Spidskål – Madtips

Madtips er ikke en kokebog. Jeg fortæller bare om nogle retter, jeg har lavet. Vi har hjemme hos os kokebøger, som jeg godt kan lide at kigge i. De kan inspirere mig til forskellige retter. Jeg har bl.a. en gammel "Lærebog i Husholdning og Økonomi" fra 1932, Ingeborg Suhrs "Mad", Den Antiinflammatoriske Kostguide, og Karolines Køkken. Når jeg skal finde ud af, hvordan en ret skal sammensættes og tilberedes, bruger jeg for det meste Google.



Stuvet spidskål er en hurtig, nem og sund ret, som kan bruges som tilbehør til flere retter.



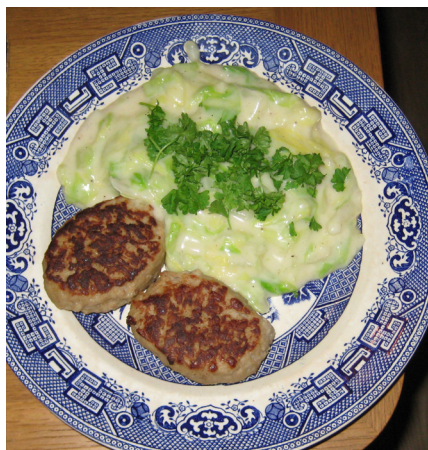
Selvom det kun er om sommeren, vi kan få friske danske spidskål, så har jeg fundet en forholdsvis frisk spidskål af udenlandsk oprindelse.



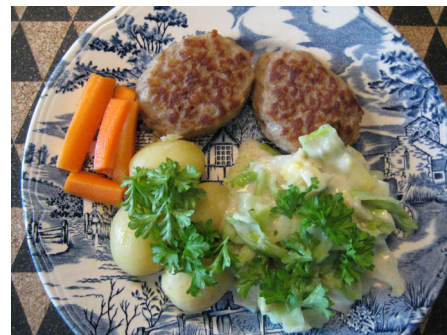
Jeg har fjernet de yderste blade. Skåret spidskålen i fire stykker, og skåret stokken væk. Derefter er kålen skåret i små stykker. Den udskårne kål koges i ca. 5 minutter, hvorefter den drypper af i en si. Jeg har gemt noget af koge vandet til opbagningen. Det koge vand, jeg har gemt, giver jeg lige en tredjedel grønsags bouillon, det giver lidt ekstra smag til opbagningen. Udover salt og peber kommer jeg også revet muskatnød i.



Når opbagningen eller nu stuvningen har en passende konsistens, kommer jeg den kogte kål i. Jeg smager lige på den stuede spidskål for en god ordens skyld.



Her er det et par frikadeller, lidt persille og stuvet spidskål der udgør dagens ret.



Der kan også gøres lidt ekstra ud af det med kartofler og gulerødder. Du kan også bruge stuvet spidskål sammen med en krebinet, en kotelet eller en røget makrel.

MENY Virum
er nu på Wolt

Wolt | **MENY**

TRYKSAGER i små og store oplag

- festsange
- flyers - reklamer
- laminering
- Indbinding
- Textiltryk
- plakater – foto
- folietekster – skilte
- fotokopier

Altid laveste pris

Salg af T-shirts, hoodies, sweatshirt
kasketter, huer, forklæder m.m.
med og uden tryk

PREMIERSKILTE

Sorgenfri Torv 4 – 60 66 76 26

Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer

STONECLEANERS

Få vejens flotteste og reneste fliser

Lokaltilbud

Spar 1.500,- på de først 50m²
(brug koden "Virum-Sorgenfri Avis")

Kontakt os for en **gratis prøverens**
på tlf.: **53 89 53 53**

Malerfirmaet M.L

V/ Michael Lerche



Frederiksdalsvej 136
2830 Virum
Danmark

Tlf. 45 83 17 71
Bil. 20 99 17 71

info@malerfirmaetml.dk

www.malerfirmaetML.dk

Onsdag: 10-14
Torsdag-fredag: 10-17
Lørdag: 10-14

Helges Ost

Geels Plads 26, 2830 Virum

Er det svært at vælge? – Køb ost hos Helge



Laserterapeut

Laserterapi | Auriculoterapi | Smertebehandling

Indlægssåler fra Align footwear



Jan Krogså
www.fodmanden.dk



Virum Rens og Vask

www.rekordvask.com

Vi tilbyder ALT indenfor rens, vask,
rul, reparationer, skind, pels.
Fx. persienne-rens, pelsopbevaring,
forandringer på tøj, skind, pels mm.

Pensionist
rabat

Virumvej 84b, 2830 Virum

Henter
bringer

Tlf. 45 85 17 39 eller 52 65 13 37

Henter
bringer

POSTKORT

Gamle postkort fra før 1950 købes af privat samler

Tlf: 45856762 eller 20228121

Drømmer du om at skrive og er gået i stå?

Har du et manuskript liggende, som samler støv? Eller drømmer du om at skrive en bog/novelle, men kan ikke komme i gang? Jeg tilbyder personlig vejledning og sparring til både forfatterspirer og erfarne skribenter.

Journalist Anne Rosengård

annegrosengaard@hotmail.com

tlf. 29846166

Ledig annonceplads

Kontakt os

Så er du med i næste udgivelse

Tlf: 60 66 76 26

eller post@virumsorgenfriavis.dk

Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer



Virum-Sorgenfri Cykler
v/Kenneth C. Hansen

Engbakken 31 G
2830 Virum

fotokch@hotmail.com
www.virumsorgenfricykler.dk
www.facebook.com/VirumCykler

45 85 36 20



thrane-rasmussen.dk
thraneVVS

Service, badeværelser, gasinstallationer, kloakarbejde

GRØNNEVEJ 139, 2830 VIRUM. Tlf: 45858395

Siden 1950 i Virum

WWW.BEDREBAD-VIRUM.DK



TANDKANALEN.DK

ALBERTSLUND & VIRUM

DIN LOKALE TANDLÆGE

Tlf: 43 64 45 21



Texpert
www.texpert.dk
vi gir dine tekstiler nyt liv...

Vi giver dine tekstiler nyt liv

Skovridergårdsvej 69
2830 Virum

Tlf: 45 85 28 30

Åbningstider:

Mandag – fredag: 9.00-17.30

Lørdag: 9.00-13.00

Søren Bager

Virum Torv 4

Åbningstider: mandag - fredag: 7-18
fredag – lørdag: 7-16

Bager med glæde og kærlighed til håndværket

HAVEARBEJDE

Frisk og erfaren havemand
udfører alt indenfor:

- Alm. havearbejde
- Anlægsarbejde
- Belægningsarbejde
- Beskæring
- Hegn / støttemurer
- Beplantning
- Tømrerarbejde
- Fliserens
- Algebehandling af tag
- Bortkørsel



Kontakt mig for et uforpligtende
tilbud tlf.: **91 86 40 60**

GARAGE UDLEJES

Bredesvinget 33, 2830 Virum
Ledig garage 14 kvm. udlejes
Leje pr.kvartal kr. 3.300 + moms
Fa. P.F. Hansen cvr.nr. 37258938

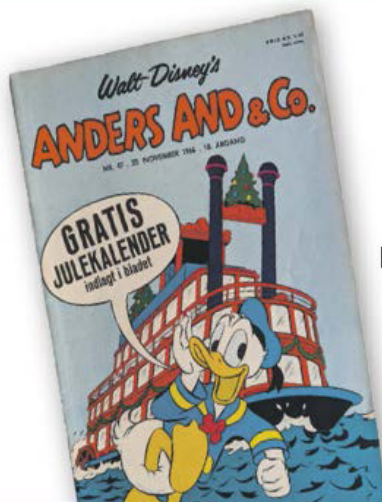
Henvendelse:

Poul Fl. Hansen tlf. 40328184

E-mail: pfh@pfhansen.dk
eller

Sofus Administration ApS, Louise Schack Juel tlf.
51340756

E-mail: lsj@sofusaps.dk"



Anders And blade købes af samler

Hvis du f.eks. har abonneret
i halvtredserne eller
tresserne og passet på
bladene, så har du flotte blade som
jeg er interesseret i at købe.

Ring eller SMS
5362 1281

TÆT PÅ **BAGSIDEN** ➡

SPISE	SKJULE	BIL	HIMMEL	EFTER-	STED-	FOR-	PRIN-	SKRIFT-
AFTALE	STEN	LEDE	SYN	LADE	NAVN	FATTER	SESSE	SYSTEM
			FARVE		S-TOGS-	NOTA-	STED-	TAST
					STATION	BENE	NAVN	
BESK		KUNST-		INDSKÆ-		BRIK-		
PARLA-		NER		RING		KER		
MENTA-		BISKOP		GUDINDE		FOR-		
RIKER						TALT		
				BE-			SKUE-	
				SØGTE			SPILLER	
				SANGER			OPHAV	
50			STED-			FUGL		FLOD
SKUE-			NAVN			FOR-		BOKSER
SPILLER			HÆSHED			NAVN		
		STILLE			OMRÅDE			SKÆVE
		UNION			BIDE			
FALLIT		FOR-		FRUG-			HORN	
OVER-		FATTER		TER			TOG	
GANG		SE						
			VIGTIGT				DYR	
			ENG.				SOLO	
			STEDORD					
GUD		FRISKE		SKØJTE-			FR. Ø	
ANA-		FOR		LØBER			KILDE	
LOGE		TIDEN		TANTAL				
		TRÆNER				KRAFT		
SKILT			LAND		BY			★

GRINEREN

- Lidt sjov skal der være

RYGTERNE GIK OG DE går som be-
kendt hurtigt - om at Hans henne i nr. 43
har fået ny bil.

-Det vil sige, at det kun delvis er hans
bil.

-Hvad mener du med det?

-Jo, når den er ren, er det konens bil.

Når den er snavset er det sønnens; men
når den skal på værksted,
er det hans bil.

MIN SEKRETÆR KOM netop hjem fra
skiferie, og da hun mødte op på konto-
ret, spurgte jeg hende:

-Hvordan går det med at lære at stå på
ski?

-Åh, det skrider....

VED DU HVAD de drikker og spiser på
Øland?

-Ander det ikke.

-Naturligvis ØL og AND.

VED MIDDAGEN I AFTES, sagde
Ærlige Torben , at han havde læst i for-
middagsaviserne, at de største idioter,
har de smukkeste koner.

-Nej, nu smigrer du mig, var det svar
han fik fra sin bedre halvdel - og det for-
stod han slet ikke!

VI HAVDE LOVET min niece, at vi ville
passe hendes mindste, mens hun skulle
ud til fest. Og netop på det tidspunkt,
hvor en spændende krimi skulle starte på
TV, satte det lille nus i med et skrig, der
gik over i hikstende gråd.

-Hvad er der dog i vejen med dig?

spurgte vi hende

-Jeg kan altså ikke sove, for jeg glemte
at bede min aftenbøn, lød det hakkende
gennem tårerne.

-Jamen, lille Gertrud, det kan vi da nemt
klare. Du kan bare bede din aftenbøn nu.

-Er du tøsset? lød det med forbavset
stemmeføring. Vække Gud såd’n midt
om natten....

HØNEN MISTER
TIT ET ÆG - FORDI DEN EJ KAN
TIE.

HVIS MIN MAND nogensinde ville sæt-
te mig op på en piedestal, sagde Louise
til sin veninde, så ville han
give mig en pensel, så jeg kunne hvidte
loftet.

VOR GODE VEN, ANDERS, der er
ungkarl, var efterhånden blevet irriteret
over vaskeriets evne til at få tøjet til at
krybe,
så en dag lagde han et syvtommersøm
ved vasketøjet og skrev:
”Dette kan I måske også få til at krybe.”
Da pakken med det rene vasketøj kom
tilbage, lå der øverst en seddel med en
knappenål stukket igennem, med ordene:
”Der lykkedes.”

MIN GAMLE VEN var gået op til sin
læge, hvor han klagede over sine proble-
mer.

-Kort og godt, sagde lægen, da han hav-
de hørt på mandens problemer. Jeg synes
De skal drukne dem.

Et par dage efter løb lægen og hans pa-
tient på hinanden i gågaden, og lægen
spurgte:

-Nå, hvordan går det så nu?

-Ikke så godt. Min kone ville ikke med i
svømmehallen.

JEG HAR NETOP HØRT en ny definiti-
on på, ferie er.

Det er, når man stopper syv kufferter, fire
børn, en kone og en svigermor, to hunde
og en undulat i bur ind i vognen
og udbryder:

-Ih, det bliver herligt at komme væk fra
det hele.....

VirumSorgenfriAvis.dk

Redaktører:

Hans-Jørgen Bundgaard (ansv.) hjb@virumsorgenfriavis.dk
Kim Engelbrechtsen (journ.) ke@virumsorgenfriavis.dk

Øvrige frivillige redaktionsmedarbejdere:

Thomas Leo Hansen - tlh@virumsorgenfriavis.dk
Jan Carlsson, journalist (DJ) - jc@virumsorgenfriavis.dk
Kaare Lausten - kl@virumsorgenfriavis.dk
Natan Dammas - nde@virumsorgenfriavis.dk

Freelancemedarbejdere

Niels Kristian Pedersen, Erling Gothenborg, Pelle Ørsted,
Hilmer Kampsøe-Jensen

Redaktionelt stof:

Sendes som word-fil/PDF eller lignende, som færdigt materiale.
Billeder sendes som j-peg eller PNG til
Redaktion@virumsorgenfriavis.dk
Tekster der indeholder billeder skal sendes med billederne separat
Vi forventer at du har tilladelse til brug af de billeder du sender os

Næste udgivelse: 16. februar
Deadline: 11. februar

Om Virum-Sorgenfri Avis:

Virum-Sorgenfri Avis er udelukkende drevet af frivillige.
Der er derfor kun omkostninger til produktion af den trykte avis, samt driftomkostninger til møder, programmer, udstyr m.m.
Avisen har altid behov for midler gennem annoncering, sponsorater og fonde.

Avisen modtager derfor gerne bidrag på mob.pay: 525099
eller på kontonr: 9570 13629110.

Frivillige søges:

Vil du være en del af avisens frivillige medarbejderstab, enten som en fast del af redaktionen eller som freelance-medarbejder, er du altid velkommen til at kontakte os.
Du behøver ikke i forvejen have kendskab til avisproduktion – blot du har lyst til at være med.

GIV OS ET TIP!

Du er altid velkommen til at kontakte redaktionen med et tip, hvis du ved der sker noget specielt eller spændende i lokalområdet.

Der er altid brug for fotografer, journalister, tegnere, udbringere, sælgere og meget mere.

Redaktion og tryk:

Premier Skilte – Tryk – Foto
Sorgenfri Torv 4
2830 Virum
Tlf: 60 66 76 26

Avisen udgives i samarbejde med Virum-Sorgenfri
Handels- og Borgerforening

ISBNNR. 97887-975901-1-9

Annoncepriser:

Helside: 1.400,- kr. / side 2: 1500,- kr.
Halvside 1.050 kr.
Kvartside: 800,- kr. - side 3 forneden: 1.050,- kr.
1/8 side: 550,- kr / 10 numre 4.750,- kr.
Bagside: 1/2: 1.200,- kr.
Annonce ved krydsord: 650,- kr.
Forside forneden: 800,- kr. / 10 stk 5.500,- kr.
Spalteannonce: 650,- kr. / 1/2 spalte: 400,- kr.
Rubrikannoncer: 10 stk 4. 500,- kr. /et år. 3.900,- kr.
Ring til os - så vi kan lave en annonceplan og give dig en god pris på annoncering.

Annoncering på vores facebookside: 500,- kr.

Medlemspris: 15% rabat

Er du medlem af Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening får du rabat på dine standardannoncer.
Dog kun annoncer der ikke er omfattet af andre rabatter.
Privatannoncer under rubrikken borger-borger: 200,- kr.
Navnenyt er gratis (Fødselsdage, bryllupper, dødsfald)

Distribution og oplag:

Avisen kan afhentes gratis i Meny, Føtex og Rema 1000 i Virum, Igen på Virum Torv, Brugsen og Lidl i Sorgenfri samt på redaktionen på Sorgenfri Torv 4.

Trykt oplag ml. 600 og 1000 expl. Efter behov.
Distribueres digitalt til ca. 1000 faste abonnenter, samt via facebook og instagram med en rækkevidde på 8-10.000 læsere.

Leveres derudover til butikker og virksomheder i Virum og Sorgenfri og til biblioteker, venteværelser m.m. i Virum og Sorgenfri.
Modtager du den ikke, kan du kontakte redaktionen.

Avisen kan leveres til din hjemadresse gennem et abonnement på 200 kr. for 10 numre. Du kan tegne abonnement ved henvendelse på redaktionen eller via www.virumby.dk

Film og TV-Produktion

Ved siden af avisfremstilling laver vi også TV- og video-produktion.

Takket være en bevilling fra Veluxfonden er der indkøbt udstyr, så vi kan lave TV og film produktion under navnet Virum-Sorgenfri Medier.
Du kan se vores filmproduktioner på vores youtubekanal.

Frivillige søges

Ønsker du at lave film- og TV produktion, kan du kontakte redaktionen på tlf: 60 66 76 26 eller på mail til redaktion@virumsorgenfriavis.dk

Kontaktinformation:

Telefon: 60 66 76 26
redaktion@virumsorgenfriavis.dk



Virum-Sorgenfri Avis er blevet støttet af Veluxfonden og Nordeafonden

Dengang

Af. Hans-Jørgen Bundgaard

Da Virum Handelsforening (Nu Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening) fyldte 50 år i 1996 - arrangement i Virumhallen

