



Nr. 5 – 16-17 marts 2025 – 8 årgang
Frivillige bidrag på mob.pay: 525099

VirumSorgenfriAvis.dk

Lokale nyheder og artikler – GRATIS – hver anden uge

VSA Læs også
Online
Hver dag



Interview med rektor Ida
Friis VG – læs side 5



FDF – Virum inviterer maj
børn indenfor – side 8

NY
PYT-
FORENING



www.pytforeningen.dk

TMT

Rengøringservice, haveservice
ejendomsservice.
Gå ind på TMT.dk og bestil tilbud.

VSA Online
VirumSorgenfriAvis

Dine lokale nyheder
hver dag

♥ Begravelse Nordsjælland
tlf: 25 16 22 00

Ring når behovet opstår

Vi tilbyder en uforpligtende samtale
- og kommer gerne hjem til dig.

Få en smuk og god afsked.

www.begravelse-nordsjaelland.dk
Kongevejen 204, 2830 Virum



Ejvind Jacobsen
Daglig leder

DP Autoteknik



Dit lokale værksted

Virumgårdsvej 5 - 2830 Virum
45 85 06 09



VIRUM

ÅBENT ALLE DAGE 8-20

Tlf: 45 95 09 99



Øllingegaard

**NU SIGER VI DET LIGEUD.
MÆLKEN
FRA SKÆVINGE ER BLEVET
MØGFORKÆLET**

På det lille økologiske mejeri Øllingegaard tager tingene ofte lidt længere tid. Sådan må det være, når man hylder det gammeldags mejerihåndværk og respekterer sin vigtigste råvare, mælken. Smag og kvalitet er naturligvis fremragende, og derfor er Øllingegaard med i det fine selskab af Danske Madskatte.

MENY
DANSKE
MADSKATTE

Affald



Hans-Jørgen Bundgaard.

Hvert år i april måned samles frivillige for at rydde op i vores by og natur. Det er en fantastisk indsats, som vi alle virkelig bør sætte pris på. Sidste år blev der samlet flere hundrede tons affald ind på landsplan – et bevis på, hvor stort problemet er.

Men helt ærligt, burde det overhovedet være nødvendigt?

Affald i naturen – et trist syn

Når jeg går rundt i vores lokalområde, ser jeg desværre gang på gang, hvordan affald flyder i gadebilledet. Langs banelegemerne og i græsrabatterne ligner det ofte en losseplads. Jeg ved godt, at noget affald blæser med vinden og ender i naturen af sig selv, men i sidste ende er det os som borgere, der har ansvaret for at holde vores by og grønne områder rene.

Forleden gik jeg forbi en skraldespand i Sorgenfri. Nedenfor den stod en pose med flasker og andet affald, som tydeligvis ikke hørte til

der – men det var jo nemmere at sætte dem, der end at tage dem med. Senere samme dag kom jeg forbi en parkeringsplads, hvor nogen havde efterladt en vaskemaskine. Ikke nok med det – kort tid efter var der også blevet stillet andre husholdningsapparater ved siden af. Det virker næsten som om, én persons ulovlige affaldshåndtering giver andre idéen til at gøre det samme.

Affald skader dyr og miljø

Men det er ikke kun et grimt syn. Det er også skadeligt. Jeg bliver virkelig trist, når jeg tænker på, hvordan dyrene lider under vores ligegyldighed. Cigaretskod kan være farlige at få i munden, og nikotinposer kan direkte slå dyr ihjel. Plastik, der efterlades i naturen, kan tage op til 100.000 år at nedbryde og risikerer at ende i vores søer og vandløb, hvor det forurener og ødelægger økosystemet.

Jeg forstår godt, at nogle skraldespande er fyldte, men det er ingen undskyldning for at proppe affaldet ned i en allerede overfyldt beholder eller blot efterlade det ved siden af. Det er vores fælles ansvar at holde byen ren.

Kan vi ændre vanerne?

Når jeg påtaler problemet over mine medborgere, hører jeg altid den samme forklaring: ”Det er ikke mig, der smider affald – det er de andre.” Men hvem er de andre? I sidste ende bliver det os alle sammen, der enten må samle op – eller leve med forureningen.

Jeg skriver ikke dette for at hænge

nogen ud, men fordi jeg oprigtigt ønsker, at vi alle tænker os lidt mere om. Det kræver så lidt at tage sit affald med sig – og det gør en enorm forskel for vores by, vores natur og vores dyr.

Husk: Affaldssvineri kan give bøder

Ud over det moralske ansvar er det også ulovligt at smide affald i naturen. Hvis man bliver taget i det, kan det koste:

Mindst 1.500 kr. for almindeligt affald som dåser, cigaretskod og papir
3.000 kr. eller mere for større mængder eller miljøskadeligt affald
Endnu højere bøder eller straf for dumpning af farligt affald eller byggeaffald
Politiet og kommunale myndigheder kan udstede bøder, og nogle steder bruges videoovervågning til at fange syndere.

Lad os passe på vores by

Jeg håber, at vi en dag kan slippe for de store affaldsindsamlinger, simpelthen fordi de ikke længere er nødvendige. Indtil da vil jeg – og forhåbentlig mange andre – tage ansvar og deltage.

Vil du være med til at gøre en forskel? Så vær med til affaldsindsamlingen i april – men endnu vigtigere: Smid ikke affald i naturen resten af året. Vi skylder vores by, vores natur og vores fremtid at gøre det bedre.



Vær sikker på du får din avis

Bestil en omdeling – så får du din avis leveret til døren

hver gang den udkommer

Pris: 200 kr. for 10 numre eller 400 kr. for et helt år.

Bestil på www.virumby.dk eller på abb@virumsorgenfriavis.dk

Men du kan stadig abonnere på avisen i din inbox – helt gratis



FDF Virum inviterer majbørn til leg, natur og fællesskab

Fra maj åbner FDF Virum deres puslingehold for skolestartsbørn. Hvis dit barn elsker snobrød, skattejagt og haletagfat, er dette en oplagt mulighed for jer.

Af Laura Rosendahl,

FDF Virum er en lokal forening med cirka 120 medlemmer i alle aldre. Normalt kan man starte i FDF, når man begynder i skole, og igen i år tilbyder de en særlig mulighed for, at børn kan prøve FDF allerede før sommerferien. Puslingene mødes hver mandag fra kl. 17.30 til 19.00, hvor engagerede frivillige står klar til at lege, udforske og skabe gode oplevelser sammen med børnene.

”FDF handler om leg, natur og fællesskab – noget, jeg tror, vi alle har brug for mere af. Mange børn og unge oplever i dag et stort fokus på præstationer, men her hos FDF får de i stedet et frirum, hvor nærvær og relationer er i centrum.” fortæller Laura Rosendahl, kredsleder i FDF Virum.

Nye venner er altid velkomne forbi, men det er altså muligt for førskolebørn at komme med til de sidste fem puslingemøder allerede inden sommerferien, hvor programmet blandt andet byder på skovtur, kanosejls og bålhygge. Det er en fantastisk mulighed for at opleve, hvad FDF handler om, inden man beslutter sig for at fortsætte efter sommerferien.

Et fællesskab fyldt med sjove oplevelser

Noget af det særlige ved FDF er, at aktiviteterne varierer fra gang til gang. Der bygges huler og forhindringsbaner, løser mysterier og går



på opdagelse i naturen. Mange af aktiviteterne har fokus på samarbejde, fællesskab og tryghed, hvor det ikke handler om at være bedst, men om at have det sjovt sammen.

”Der er mange der ikke kender FDF, men hvis jeg skal forklare det kort, vil jeg sige, at det føles lidt som at gå til venskab, hvis man kunne det. Forestil jer en række sjove legeaftaler, som I ikke selv behøver at planlægge – det er præcis det, vi tilbyder,” siger puslingeleder Naja. FDF er meget mere end de ugentlige møder i kredshuset. Hvert år tager de forskellige aldersgrupper på spændende lejrture med temaer som rumrejse, eventyr eller ‘Jorden rundt’. Hele kredsen drager også afsted på sommerlejr, hvor børnene får mulighed for at sove i telt, lave mad over bål og tage på natteløb – oplevelser, der styrker fællesskabet og skaber minder for livet.

Plads til alle

Der er altid plads til nye medlemmer – både majbørn, ældre børn og voksne, der har lyst til at blive en del af et stærkt fællesskab. I FDF møder engagerede voksne, børnene i øjenhøjde og skaber et trygt rum, hvor alle kan føle sig velkomne. Her handler det ikke om at være den hurtigste eller dygtigste, men om at få oplevelser sammen, lege og lære i et

fællesskab, hvor nærvær og relationer er i fokus.

Hvis du vil vide mere, kan du finde yderligere information på www.fdf.dk/virum eller kontakte Laura på laura.rosendahl@fdf.dk.



TRYKSAGER i små og store oplag

- festsange
- flyers - reklamer
- laminering
- Indbinding
- Textiltryk
- plakater – foto
- folietekster – skilte
- fotokopier

Salg af T-shirts, hoodies, sweatshirt
kasketter, huer, forklæder m.m.
med og uden tryk

PREMIERSKILTE

Sorgenfri Torv 4 – 60 66 76 26



Ny rektor på Virum Gymnasium

Ida Friis vil styrke fællesskabet og den faglige fordybelse

Af Hans-Jørgen Bundgaard



Rektor Ida Friis

For nylig besøgte jeg Virum Gymnasium for første gang siden tiltrædelsen af den nye rektor. Jeg var nysgerrig efter at høre, hvordan hun ser på gymnasiets fremtid, og hvilke visioner hun har for skolens udvikling.

Gymnasiet som en del af lokalsamfundet

En af de vigtige værdier, som den tidligere rektor, Mette Kynemund, stod for, var at åbne gymnasiet op for lokalsamfundet. Placeringen mellem Sorgenfri og Virum gør det oplagt, at gymnasiet kan spille en rolle i byens liv. Derfor var det glædeligt at høre, at Ida Friis ønsker at videreføre denne tilgang.

Som tidligere elev på Virum Gymnasium for mange år siden, husker jeg en tid, hvor gymnasiet primært var forbeholdt elever og lærere, og forældre sjældent kom forbi, udover ved særlige begivenheder som første gymnasiedag og translokationen. Det er en positiv udvikling, at gymnasiet i dag i højere grad fungerer som et åbent samlingspunkt i lokalområdet.

Arkitektur og fællesskab

Ida Friis har en lang erfaring inden for gymnasieverdenen. Før sin ansættelse som rektor var hun vicerektor på Egedal Gymnasium og HF og har tidligere været lektor på Nærum Gymnasium, hvor hun var med fra skolens start.

Vi talte om Virum Gymnasiums

smukke og unikke arkitektur, der med sine lange lyse gange og områder, både inde og ude, skaber uformelle møder mellem elever og lærere i dagligdagen. Ida Friis har allerede oplevet, hvordan denne fysiske struktur bidrager til en opmærksomhed på det "at møde hinanden", på fællesskabet - en værdi, hun ønsker at styrke.

Faglighed og fordybelse

For Ida Friis er det vigtigt, at Virum Gymnasium er et sted, hvor eleverne kan fordybe sig fagligt. I science, samfundsvidenskab og humaniora – herunder de kreative fag. Hun ser fordybelse som en vej til at bryde med det overfladiske og i stedet opdage nye interesser og finde sin plads i verden. Gymnasietiden er præget af både op- og nedture, men skolen skal være et sted, hvor eleverne bliver udfordret og udvikler sig – både fagligt og personligt. Samtidig lægger den nye rektor stor vægt på fortsat at tiltrække de bedste lærere. Hendes ambition er, at lærerne på Virum Gymnasium skal være både fagligt stærke og engagerede i elevernes dannelse.

Fremtidsvisioner og gymnasiets traditioner

Ida Friis har naturligvis sine egne idéer og visioner for Virum Gymnasium, men som ny rektor ønsker hun først at drøfte dem med sine kolleger,

inden hun melder dem bredere ud. Ét står dog allerede klart: fællesskabet er centralt, ikke kun socialt, men også i forhold til læring og trivsel. Gymnasiet har mange stærke traditioner, som hun ønsker at videreføre. Hun fremhæver sin oplevelse ved den elevfest, som hun var med til i februar. Ved elevarrangementer bliver skolens indretning udnyttet, så alle er tilpas, hvad enten man trives bedst i større forsamlinger eller foretrækker roligere omgivelser, både ude og inde. I det hele taget ønsker hun at bakke op om de mange elev-initiativer, der kendetegner Virum Gymnasium.

Baggrund og fritidsinteresser

Ida Friis er 54 år og har en cand. mag. i musikvidenskab og italiensk samt en Master i Offentlig Ledelse fra CBS. Privat bor hun i Allerød sammen med sin mand og den ene af deres to voksne døtre. Fritiden har hun blandt andet brugt som aktiv spejderleder, en interesse hun delte med sine børn, og hun har desuden været aktiv klassisk sanger. Med Ida Friis ved roret ser fremtiden lys ud for Virum Gymnasium. Med fokus på fællesskab, faglighed og dannelse er der lagt op til en spændende videreudvikling af gymnasiet, hvor både elever og lokalsamfund fortsat kan føle sig velkomne.



På billedet taler Ida Friis med 2s om deres kommende studietur til London, og de fortæller, at de skal besøge Bletchley Park, hvor de berømte Enigma-code-breakers sad under 2. verdenskrig.

Lidt lokalhistorie



af Niels-Kristian Petersen

Dyrehavsbakken åbner snart, nemlig 11. april 2025

En kedelig vinter har forladt os. Et lidt kedeligt forår har taget over, dog med de første forårsbebudere som vintergæk, erantis, anemoner, der snart dækker hele skovbunden, og omkring 1. maj springer bøgen ud, så inden længe tager naturen i mod som f.eks. på Dyrehavsbakken d. 11. april, Baadfarten d. 1. april, i år kun på Lyngby Sø, og kun efter aftale på Furesøen, Frilandsmuseet er åbent i hele Påsken. Pludseligt er det hele igen som sidste år.



Billighedens, Dyrehavsbakken. Postkort. Ukendt fotograf og udgiver. Ca. 1945- 1955

I Jægersborg Statsskovdistrikt nord for København med Dyrehaven ligger i dag en af verdens ældste forlystelsesparker, Dyrehavsbakken, nu kaldt Bakken. Med et besøgstal på omkring 2.5 mill. i dag har underholdningen skiftet indhold, men Pjerrot, der både taler og tryller i modsætning Pjerrot i Tivoli, der er stum, begyndte der i 1843. I et enkelte af de gamle "telte" fra 1877 kan vi stadigvæk glædes over Syngepigerne. Dyrehavsbakken opstod omkring Kirsten Piils Kilde. En markedsplads, hvor gøglere og andet godt folk opstillede deres teltboder om sommeren. Københavnerne tog ud til pladsen for at slippe væk fra de små lejligheder, varmen og stanken fra de åbne rendestene i byen. I starten med hestevogn, men allerede fra 1864 var Nordbanen bygget og

i hestevogn fra Lyngby Station ikke langt væk; senere i 1897 blev Kystbanen til Klampenborg åbnet. Der var endog flere skibsruten nordpå fra Københavns Havn op langs Øresundskysten anløb flere steder bl.a. i Taarbæk. Så en kort spadseretur i den friske luft eller med kapervogn og Dyrehavsbakken med de mange spændende fristelser lå foran dig, mens andre foretrak græsset, hvor madkurven kunne pakkes ud og en frokost i det grønne nydes.



Kirsten Pils Kilde. Foto Henning Andersen. 2021

Pludselig sprang et kildevæld frem for fødderne af en from ung kvinde, nemlig Kirsten Pil, der var farende vild ude i Jægersborgskoven ved Dyrehaven i 1536. Historien blev hurtigt kendt og folk kom for at drikke af det helsegivende vand.

Oprindeligt var det Kirsten Pils kilde, der trak folk til, men hurtigt kom der mere struktur på området og allerede i 1885 stiftede gøglerne "Telt-holderforeningen", som stadigvæk er foreningen for de erhvervsdrivende på Bakken. I starten af 1900-tallet begyndte gøglerne at udskifte teltene med mere stabile træskure, og i dag



Samme sted næsten ukendeligt. Nu Restaurant Dyrehaven. Foto H. Andersen

Bakkens Hvile er et sted med traditioner ikke mindst omkring kostumer og sange forstået som teksten, der helst skal være lidt fræk. Hvem husker ikke Ellen Sofie Jensen (1921-2006), nej vel, men med navnet "Cleo", der sang dér fra 1947 til 1963. I de senere år har det været Dot Wessmann i front. Hun er barnebarn af familien Stefansen, der overtog Bakkens Hvile i 1936.



Bakkens Hvile. Ukendt fotograf. Arkiv.dk.

Cirkusrevyens første sæson blev lanceret i 1935 af restauratør Carl Petersson med skuespillerne Osvald Helmuth (1894-1966), Oscar Holst (1881-1953) og den svenske musiker Herman Gellin (1895-1965). Efter ide af skuespiller Poul Guldager (1863-1937) som foreslog at drive revy i et telt, fik initiativtagerne rejst et telt med plads til over 1.000 tilskuere på Bakken. De første år var blandt Osvald Helmuth, Ludvig Brandstrup og Liva Weel. Her sang Liva Weel den sang, som hun vel altid vil være knyttet til "Sig de ord du ved" med tekst af Poul Henningsen. En sang hun fremførte første gang i 1932 i Riddersalen. Liva Weel var en af de store stjerner på scenen i Cirkusrevyen i mange år frem til 1950. Da teaterdirektør Oscar Holst døde i 1953, blev posten overtaget af Ib Schønberg indtil 1955, hvorefter Stig Lommer kortvarigt trådte til. Herefter fulgte i 1956 Povl Sabroe og Preben Kaas i 1971-1977. Efter

en enkelt sæson i 1978 med varieté kom Sejr Volmer-Sørensen (1914-1982) til efterfulgt af Grethe Sønck (1929-2010) frem til 1985, hvor teltets nuværende direktør, Torben ”Træsko” Pedersen, kom til og fejrer 40 års jubilæum her i 2025.

Det store trækplaster de senere år har været opbygningen af ”Korsbæk by”, som åbnede i 2015. Stedet er befolket med alle de kendte personer fra den evige unge tv-serie ”Mata-dor” efter ide af Lise Nørgaard sammen med Paul Hammerich, Karen Smith og Jens Lous Poulsen, der har skrevet manuskripter.



Korsbæk By. Postgaarden. Foto Rasmus Rosenburgers. 2022

Markedsdage ved Greens Boghandel – Kom og gør et kup!

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Lørdag og søndag den 5.-6. april forvandles Sorgenfri Torv til et mekka for vintage-elskere, designfans og genbrugsentusiaster. Greens Boghandel inviterer til en hyggelig markedsdag, hvor der bliver rig mulighed for at finde unikke fund – og måske endda gøre et kup!

Markedsdagene finder sted blot 75 meter fra Sorgenfri S-togsstation og har åbent begge dage fra kl. 10-16. Uanset om du er på jagt efter en særlig bog, en unik designgenstand eller bæredygtigt genbrugstøj, vil du med garanti kunne finde noget, der frister.



Lej en stand og sælg dine skatte

Har du selv gode ting, du vil sælge? Der er stadig ledige stande, så grib chancen og book din plads nu. En stand koster 300 kr. pr. dag, og tilmelding sker via boghandelens hjemmeside: www.greensboghandel.dk.

dk. Bemærk, at tilmeldingsgebyret ikke refunderes ved afbud.

Mere end bare handel

Foruden de mange spændende bøger kan du nyde en kop stærk kaffe, møde ligesindede og gå på opdagelse blandt boghandelens skattekammer af litteratur. Stemningen bliver hyggelig, og vi håber naturligvis på godt vejr – men skulle regnen melde sig, er alle stande beskyttet af halvtag.

Så sæt kryds i kalenderen, og kom forbi til en weekend fyldt med gode fund, godt selskab og masser af inspiration!

Frivillige søges til Den Grønne Legeplads

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Den Grønne Legeplads søger flere hjælpende hænder til en vigtig, men hurtig opgave i weekenderne. Hver lørdag og søndag hjælper en gruppe forældre og bedsteforældre med at tage legepladsens køretøjer ud og ind af skuret – en indsats, der glæder mange børn.

Det tager kun 10-15 minutter at løfte opgaven, men flere hænder er nødvendige for at holde ordningen kørende. Hvis du har tid til at hjælpe

– bare en gang imellem – vil det gøre en stor forskel.

Kunne du også hjælpe mandag eller onsdag morgen eller aften, ville det være en ekstra bonus, men lige nu er behovet størst i weekenden.

Vil du være med? Kontakt os på 60667626 eller send en mail til post@virumby.dk og bliv en del af et hyggeligt fællesskab.



Genbrug er en god sag.

Heldigvis stiger interessen for genbrug; og det er godt for alle

Af Thomas Leo Hansen

Forleden var jeg inde i København. Helt naturligt havnede jeg blandt andet i en genbrugsbutik. Der var så mange mennesker, kunder kunne man vel også kalde dem; de ventede alle på at komme til at betale, så jeg valgte Nørreport Station, og var hjemme igen på Virum Station efter blot 22 minutters togrejse.

Det var fredag, og klokken var vel tæt på to om eftermiddagen, så jeg smuttede ind i genbrugen på Virum Torv. Her gik mange andre ligesom jeg og kiggede på alle tingene. Fine varer, mange af dem i bedre kvalitet end samme af slagsen fabrikeret i dag.

Jeg fandt en Lyngbyvase, der var lavet af glas i en svag røgfærve. Den var så stor, at den også ville egne sig til paraplyholder. Jeg var på cykel, så det gav ingen vase. Ikke den dag.



Sille Sørensen er i spejlet og Mathilde er i forgrunden.

Genbrug i bunker

Bag mig i køen stod to gymnasieelever fra 3.g. VG. De havde så meget tøj i begge hænder, at noget af det overskydende lå på en skammel henne ved prøverummet og det store spejl. Spejlet var vigtigt i denne situation. Man skal jo lige se, hvordan det ser ud, om den nu klæder én eller ej.

Køen var også lang her, så vi fik talt sammen. Vi passerede i en halv times tid; kun forstyrret af kunder, der hele tiden ville til lommerne for at komme til kassen og lægge et betragteligt beløb.

Mathilde og Sille

De to unge kvinder fortalte, at de ofte kom her for at øge eller skifte garderoben.

Samtidigt fik jeg hørt om hvor skønt og godt, det er at gå på gymnasiet især på VG. Det kan jeg godt forstå, idet jeg gik der fra 1974 og frem. Og det var den onde lyne mig både sjovt, givtigt og vi var der alle til alle timerne. Jeg gik i den allerbedste klasse ingen tvivl om det. Bare spørg mine kammerater, vi gik i C.

Da der stadig er mange kunder, får jeg de to store fornuftige piger til at stille sig hen til prøverummet. Her fik vi taget nogle fotos.



Lyngbyvasen af glas med den svage røgfærve. Den er der måske endnu.

Kender du din nye lokalavis

- Dine lokale nyheder online
- Lokale arrangementer
- Spændende artikler
- debat
- konkurrencer
- jobannoncer

www.vsaonline.dk

Affaldsindsamling kombineret med underholdning for hele familien

Lyngby-Taarbæk Forsyning

Søndag den 6. april inviterer Lyngby-Taarbæk Forsyning til et familieevent på Lyngby Torv. Her kan du og dine børn eller børnebørn sammen gøre naturen en tjeneste og samtidig hygge jer med forskellige aktiviteter.

Affald hører ikke til i naturen. Alligevel sker det, at det ender der, hvilket både er skidt for plante- og dyrelivet. Alt afhængigt af affaldstypen kan det nemlig tage mange hundrede år, før affald bliver nedbrudt i naturen.

I Lyngby-Taarbæk Forsyning vil vi gerne sætte fokus på vigtigheden af at skille sig forsvarligt af med sit affald og ikke mindst af at sortere det korrekt, sådan at så meget som muligt kan blive genanvendt.

Derfor inviterer vi alle, der bor i Lyngby-Taarbæk, til en stor affaldsindsamling, hvor vi sammen kan gøre både naturen og hinanden en tjeneste ved at holde byen ren. Her har I også muligheden for at lære mere om, hvor vigtigt det er at sortere affald, og hvordan affaldet bliver genanvendt.

Det kommer der til at ske

Konceptet for dagen er, at man starter med at kigge forbi Lyngby Torv,



hvor vi uddeler skraldeposer og gribetænger. Herefter vælger I selv, hvor I vil gå på skraldejagt og hvor længe.

Når I synes, I har indsamlet nok affald, vender I retur. Efter at have indleveret affaldet til os, modtager alle børn et diplom og en voucher, som giver adgang til at prøve de mange sjove aktiviteter, vi har arrangeret. Man kan fx lege i en hoppeborg, få en midlertidig glimmer tatovering, deltage i en sorteringskonkurrence hvor der er præmier på højkant mm.

I forlængelse heraf vil der være rig mulighed for at lære mere om, hvordan man sorterer sit affald korrekt, og hvorfor det er vigtigt, samt hvordan

de forskellige typer af affald bliver genanvendt.

Indsaml affald på forhånd

Der er også mulighed for, at man på forhånd indsamler noget affald, som man så kan komme forbi og aflevere på Lyngby Torv den 6. april. I ugen op til arrangementet vil man kunne låne gribetænger på genbrugsstationen på Firskovvej, hvis man fx gerne vil indsamle affald i sit eget nærområde.

Det indleverede affald sørger vi for at få transporteret til vores genbrugsstation, hvor det bliver sorteret og herefter sendt til genanvendelse.

Din køreskole i Sorgenfri



- * *Små Hold*
- * *Eleven i centrum*
- * *Trygt læringsmiljø*
- * *Høj beståelsesprocent*

Sorgenfri Torv 8, Tlf: 28 73 41 85
www.denjovialekøreskole.dk

Another Closet inviterer til bæredygtig modeaften hos Villa Vi

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Hvordan kan du opdatere din garderobe uden at købe nyt? Eksperimentere med farver, der får dig til at stråle – uden at skade klimaet eller tømme kontoen? Få svarene til en eksklusiv aften på Villa Vi torsdag den 27. marts, når Another Closet inviterer til en inspirerende mode- og farveaften med fokus på bæredygtig livsstil.

Den anerkendte stylist og farveekspert, Anna Gudlaugsdottir fra Colour Queen, gæster Another Closet i Lyngby og deler sin viden om farveanalyse. Anna vil vise, hvordan du kan kombinere farver for at skabe en mere personlig og livlig garderobe.

Fra ejerskab til fællesskab

Med Another Closets simple deleordning er det muligt at forny garderoben hver måned – uden at købe nyt! Og uden dårlig samvittighed. 40 % af danskerne ønsker at købe mere bæredygtigt tøj, men kun 16 % gør det konsekvent, fordi de mangler praktiske løsninger. Cirkulær økonomi er en af de mest effektive måder at skabe et mere bæredygtigt samfund, og det åbner samtidig op for nye økonomiske muligheder.



Bæredygtig mode i fokus

Another Closet blev grundlagt i Roskilde og har nu ekspanderet til syv steder i Danmark. Bag konceptet står den lokale iværksætter Tina Werborg, som har skabt et medlemsbaseret fællesskab, hvor du kan låne tøj fra kvalitetsmærker hver måned – uden at belaste miljøet. For kun 149 kr. om måneden kan medlemmer låne tre stykker tøj og eksperimentere med nye looks.

“Jeg er vild med Another Closet, fordi det giver mig mulighed for at eksperimentere med min stil uden at købe nyt. Jeg har fået øjnene op for farver og snit, jeg aldrig ville have prøvet – og

det føles fantastisk at være en del af en bæredygtig modekultur,” siger Nette Kaas Vestergaard, medlem af Another Closet fra starten.

Eventet holdes hos Villa Vi det perfekte sted til hygge og fællesskab.

Se mere på anothercloset.dk

Praktisk information

Dato: 27. marts

Sted: Kongevejen 61, 2800 Kongens Lyngby

Deltagelse: Gratis, men begrænset til 30 deltagere.

Nyt udendørs fitnessområde i Lyngby Idrætsby

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Borgerne i Lyngby-Taarbæk kan nu træne udendørs i det nye fitnessområde ved atletikbanen bag Lyngby Svømmehal. Området har seks træningsmaskiner og er frit tilgængeligt for alle.

Udendørs træning kombinerer motion med frisk luft og kan forbedre både fysisk og mental sundhed. Initiativet er en del af en tendens til at gøre motion mere tilgængelig for alle.

Fitnessstationen kan benyttes året rundt – helt gratis.



Brugsen i Sorgenfri vinder prestigefyldt pris fra Coop

Der er stadig lidt Irma ånd over Brugsen på Sorgenfri Torv

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Fredag blev en særlig dag for Brugsen i Sorgenfri, da butikken modtog den eftertragtede pris som "Årets Fighter" fra Coop. Prisen er en stor anerkendelse af butikkens indsats og placerer den blandt de tre kæde-prismodtagere ud af omkring 270 butikker.

Stor stolthed hos Uddeler

Martin Stannieder er både stolt og taknemmelig over hæderen:

"Vi er meget stolte af den anerkendelse vi har fået fra vores bagland – og det er et fornemt skulderklap at blive én af tre kæde-prismodtagere ud af omkring 270 butikker – før i tiden kæmpede vi jo mod 60 butikker i Irma-regi. At vi har modtaget et diplom med kædedirektørens underskrift kan også tilskrives vores kunder – for som vi selv har skrevet på Facebook-siden; hvis det ikke var for vores gode kunder, var der ikke noget at kæmpe for."

Ros fra Coop

Ved prisoverrækkelsen var salgsschef Max Nielsen til stede og gav holdet i Sorgenfri store roser:

Kæmpe tillykke med titlen som Årets Fighter i Brugsen til Martin og holdet i Sorgenfri!



Souschef Benjamin Geyer Chmura og uddeler Martin Stannieder med diplom og pokal

Det er en titel, I i den grad har fortjent.

Altid med kunden som den vigtigste.

- Altid med købmandsøjne.
- Altid innovative.
- Altid godt humør hos alle medarbejdere.
- Altid sans for detaljen.
- Altid ét hold med høj trivsel.

En butik med kampgejst

Brugsen i Sorgenfri har formået at omstille sig og fastholde et højt serviceniveau, selv efter overgangen fra Irma til Coop-familien. Den flotte anerkendelse viser, at hårdt arbejde, innovation og god kundeservice betaler sig.

Tillykke til hele holdet i Brugsen i Sorgenfri!



**Vil du støtte op om
Juleudsmykning
i Virum og Sorgenfri
i december
så mob. pay
min 100,- kr. på
525099**



**Virum Torv
Advokater**

- din lokale advokat -



Eva Meiling, indehaver, advokat

Vi rådgiver i øjenhøjde



**VIRUM TORV
ADVOKATER**

Frederiksdalsvej 70,3

Tlf: 45 85 64 02

www.virumtorvadvokater.dk



NYT FRA VIRUM KIRKE

Af Tina Nørager Dahlstrøm

Kirkeklub

Med inspiration fra det populære TV2-show "Stormester" skal kirkeklubbens deltagere i hold konkurrere i en masse skøre ting. Den benhårde Stormester dømmer konkurrencerne! Kirkeklubben er for børn og unge fra 4. til 8. klasse.

Gratis. Tilmelding på kirkens hjemmeside senest 18/3.

Torsdag 20/3 kl. 18.30

Koncert med Søborg Motetkor

Luigi Cherubini var en italiensk komponist, som levede fra 1760-1842. Han startede tidligt med at komponere kirkemusik, men blev især kendt som operakomponist og blev af Beethoven anset for at være samtidens betydeligste operakomponist.

I 1788 slog Cherubini sig ned i Paris, og efter kongedømmets genindførelse i 1815 tildeltes han flere ærefulde hverv i fransk musikliv, ligesom hans stigende berømmelse førte til større bestillinger fra det engelske Philharmonic Society.

I denne periode skrev han overvejende kirkemusik, blandt andet det højt værdsatte Requiem i c-mol, der blev uropført i 1817 i anledning af 24-årsdagen for Ludvig 16.'s henrettelse. Det er netop dette værk, som fremføres i kirken af Søborg Motetkor under ledelse af Klaus



Munk-Nielsen akkompagneret af et kammerensemble ved Knud Rasmussen.

Der er gratis adgang til koncerten.
Søndag 23/3 kl. 15.00

Filmhygge og debat

Kom og se en god film i selskab med andre til filmstudiekredsen, hvor der efterfølgende tales om filmen over kaffe, te og snacks.



Denne gang er det historiske drama "One Life" på programmet. En gri-

bende film om virkelighedens helte.

Dramaet fortæller den sande historie om den unge britiske idealist Niclas Winton, som reddede mere end 600 jødiske børn lige inden 2. Verdenskrigs udbrud.

Det er gratis at deltage, men tilmelding skal ske via kirkens hjemmeside.

Tirsdag 25/3 kl. 19.00

Lasagnegudstjeneste

Lasagnegudstjenesterne i Virum Kirke er for børn og deres voksne. Kristian Tvilling og Marlene Kejser udfolder en gudstjeneste i børnehøjde ud fra en bibelhistorie eller et kristent tema. Hver gang er der også lystænding og salmesang med organist Knud Rasmussen. Efterfølgende er der hygge med en god gang lasagne i kirkens krypt.

Lasagnegudstjenesten er gratis med tilmelding på hjemmesiden senest 20/3. OBS! For at undgå madspild, beder kirken om, at man melder afbud, hvis man bliver forhindret i at deltage
Torsdag 27/3 kl. 17.00

ELHOLM BEGRAVELSE

Grønnevej 83 • 2830 Virum • tlf. 45 83 45 30

Rigtige bededamer
elholmbegravelse.dk

Uddannede og certificerede
LONE ANDERSEN
CHRISTINA GAUGUIN

Forbrugerrådet
TÆNK anbefaler ISO9001

Danske Bedemænd
DS ISO9001
certificering Kvalitetssystem

Siden 2014 har vi plantet et træ
for hver kiste vi har solgt

STØT DE LOKALE ERHVERVSDRIVENDE

KØB LOKALT I VIRUM & SORGENFRI - PÅ FORSVARLIG VIS

Følg med på virumsorgenfriavis.dk

Charlotte Dyremose indsat som præst i Virum Kirke.

Tekst og foto: Jan Carlsson

I en total fyldt kirke, hvor blandt andet borgmesteren var til stede, blev Charlotte Dyremose indsat som ny præst i Virum Kirke.

Provsten for Lyngby Taarbæk Provsti, Eigil Saxe indledte gudstjenesten, den officielle del med oplæsning af udnævnelsen fra Kirkeministeriet samt fra Helsingør Stifts biskop.

Efter denne del gik selve højmessens i gang på helt normal vis og Charlotte Dyremoses prædiken blev lyttet

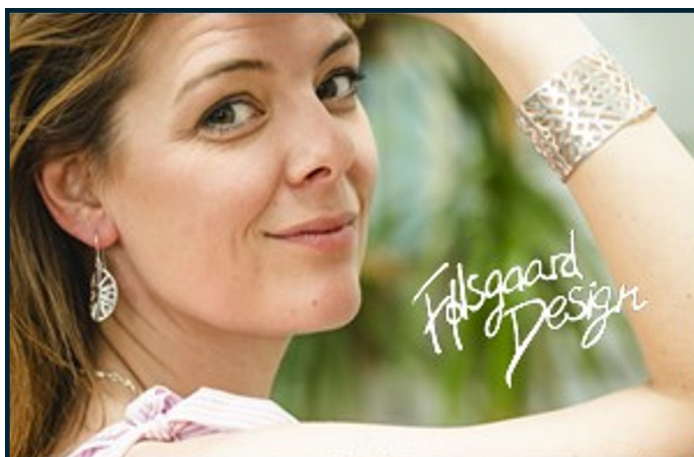
til med spænding fra den fyldte kirke. En prædiken der var meget nærværende og relevant, til tider med et strøg af humor.

Efter højmessens afholdt menighedsrådet en reception i krypten.

Formanden for menighedsrådet, Uni Isenstein, bød velkommen til alle og især Charlotte Dyremose. Uni Isenstein fortalte om deres relationer til hinanden gennem tiden i deres færd i Virum Kirke.

Herefter fik sognepræst Kristian Tvilling ordet og talte lidt om hvordan de først havde mødt hinanden i selv samme krypt for 15 år siden da Kristian Tvilling blev indsat som præst i Virum Kirke.

Sidst men ikke mindst, takkede Charlotte Dyremose for det store fremmøde og fortalte lidt anekdoter samt takkede sine kolleger i de kirker hun har arbejdet i gennem nogle år som vikar.



WWW.FOELSGAARDDSIGN.DK

Kongevejen 202
2830 Virum

Åbent mandag &
onsdag kl. 11-17

frisør JEANET DELEURAN

&

Kosmetolog

Charlotte Dam Lerager



Jacob



Charlotte



Jeanet

Åbningstider:

Mandag: kl. 10.00 – 18.00

Tirsdag- fredag kl. 9.30 – 18.00

Lørdag kl. 10.00 – 14.00

Book
tid her

Frederiksdalsvej 136. 2830 Virum
Tlf: 45 85 79 79

Pelles fortællinger

Af Pelle Ørsted



Frieboeshvile

(Lyngby hovedgade 2)

I 1756-58 opførte den københavnske apoteker August Günther den bygning, vi i dag kender som Frieboeshvile. Den blev opført i rokokostil og hed indtil 1846 "Vildniset". I 1795 fik F. C. C. Frieboe og hans hustru Gertrud dette hus i bryllupsgave til brug som sommerbolig. Frieboe, som var chef for gardehusarerne på Jægersborg kaserne, fik indrettet kontor i den nyerhvervede ejendom. I haven fik de til underholdning for deres mange gæster opført voliere samt karruseller og keglebane. For enden af lindealleen kunne man dengang komme helt ned til Lyngby sø og ud på en bådbro. Til ære for den senere kong Frederik VII, der som dreng om sommeren boede på Sorgenfri Slot, arrangerede Frieboe søslag på Lyngby Sø.

Den mest kendte beboer var dog utvivlsomt den senere vesttyske ambassadør i Danmark Georg Ferdinand Duckwitz, som boede her i årene 1941 til 1953. Duckwitz var handelsuddannet og arbejdede i Danmark for et kaffeimportfirma i Hamburg, da besættelsen kom. Som tysk statsborger måtte han arbejde for besættelsesmagten, men havde ingen sympati



for nazismen. Han var personlig ven med både den tyske rigsbefuldmægtigede i Danmark Werner Best og de ledende socialdemokratiske politikere Hans Hedtoft og H. C. Hansen. I 1943 fik han underretninger om, at tyskerne ville deportere de danske jøder. Ved at meddele denne viden til sine danske kontakter medvirkede han til, at de danske jøder for de flestes vedkommende blev reddet i sikkerhed i Sverige (den såkaldte Lyngbygruppe, som hovedsageligt bestod af gymnasielærere og deres bekendte, stod alene for indkvartering og transport af cirka 1000 jøder).

Under folkestrejken i 1944 var det Duckwitz, der mæglede mellem Werner Best og de danske politikere, og krigshandlinger blev derved undgået. Endelig deltog han i et dansk-tysk forsøg på at bringe krigen til afslutning i slutningen af april 1945. Efter krigen indledte Duckwitz en politisk karriere, hvor han blandt andet var

vesttysk statssekretær fra 1968 og leder af udenrigsministeriet under regeringen Willy Brandt. Han døde i 1972, og i 1979 blev der opsat en mindeplade for hans indsats for de danske jøder.

Lyngby-Taarbæk Kommune købte Frieboeshvile i 1953 og foretog i 1977 en gennemgribende istandsættelse af hovedbygningen, som indvendigt blev ført tilbage til "generalens tid" med møbler fra den periode. Bygningen anvendes i dag af Stadsarkivet til udstillinger, foredrag, officielle arrangementer og som kommunens lokalhistoriske arkiv og museum. Borgerlige vielser var for en periode henlagt til den flotte stue, som ses på fotoet nedenfor, mens Lyngby Rådhus var under renovering.



Virum og Sorgenfri leverer imponerende indsamlingsresultat for Folkekirkens Nødhjælp

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Søndag blev en dag fyldt med engagement og næstekærlighed, da Folkekirkens Nødhjælp afholdt deres årlige landsindsamling. Resultatet har overgået alle forventninger, og i Virum blev der leveret en flot indsats, som har været med til at skabe et rekordhøjt indsamlingsbeløb.

Rekordindsamling på landsplan

På landsplan samlede 10.000 frivillige hele 13 millioner kroner ind – langt over den oprindelige forventning om 7.000 indsamlere. Generalsekretær for Folkekirkens Nødhjælp, Jonas Nøddekær, er begejstret over det flotte resultat:

“Der er rigtig mange, der har sagt til os, at den højspændte situation i verden har gjort indsamlingen endnu mere meningsfuld i år. Og det afspejles jo også tydeligt i det flotte resultat,” udtaler han i en pressemeddelelse.

Pengene skal gå til nødhjælpsarbejde i Gaza, Ukraine og Zimbabwe, hvor behovet for støtte er enormt.

Virum og Sorgenfri viser vejen med flot bidrag

I både Virum og Sorgenfri var opbakningen til indsamlingen imponerende flot. Med en stærk indsats fra både børn, konfirmander, voksne – og endda et par firbenede hjælpere –



Billedet er glade indsamlere fra Virum Kirke. Foto: Virum Kirke

lykkedes det de lokale indsamlere at samle hele 33.087,50 kr. ind i Virum Kirke og ca. 45.000,- ved Sorgenfri Kirke.

“Vi havde en fantastisk indsamling i går for Folkekirkens Nødhjælp med en flok virkelig seje indsamlere – børn, konfirmander, voksne og et par søde hunde. Tusind tak til alle jer, der samlede ind, og også til alle jer i Virum, som gav et bidrag,” lyder det fra de lokale arrangører.

Indsamlingen i Virum og Sorgenfri understreger det stærke fællesskab og den store vilje til at hjælpe mennesker i nød. Den flotte indsats viser,

hvordan lokale initiativer kan gøre en reel forskel på globalt plan.

Med årets resultat har Folkekirkens Nødhjælp fået endnu en bekræftelse på, at danskerne står sammen, når nøden er størst – og Virum har været en vigtig del af denne indsats.

Det nævnte resultat er fra indsamlingen fra Virum Kirke og Sorgenfri Kirke. Vi har endnu ikke fået det lokale resultat fra de øvrige lokale indsamlingssteder – de vil blive tilføjet når vi har resultatet i hus.



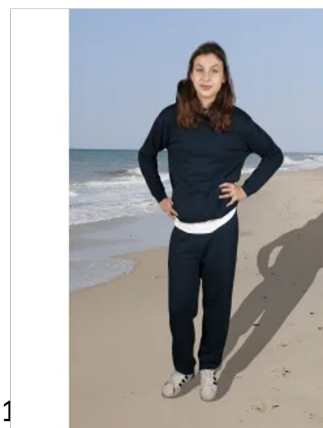
Hoodies - T-shirts - Sweatshirt



Tryksager – fotostater – fotos
Tryk på tekstil – hurtig levering

PREMIERSKILTE - TRYK - FOTO

Sorgenfri Torv 4 Tlf. 60667626 - Åbent ma-fr. 12-17.30 - lø. 1



GLARMESTER NIELSON

Nielson glas – det er klart

Din lokale glarmester

www.nielsonglas.dk



Åbningstider: Mandag og onsdag 15-17.30

Fredag: 14-16.00 - Tirsdag og torsdag efter aftale

Telefonen er altid åben

Virum Stationsvej 109 - Tlf: 45 85 33 99



**FRILANDSMUSEETS RESTAURANT
SELSKABSLOKALER - CAFÉ**

KONGEVEJEN 100 – Tlf: 45 85 34 80



Store eller små selskaber – ude eller inde

Bryllupper – konfirmationer – begravelser – runde fødselsdage

FRILANDSMUSEETS RESTAURANT

SELSKABSLOKALER – CAFÉ

www.frilands-restaurant.dk



Bus er
til tiden ...

sku' gerne
ramme
den rigtige
rutevej.

Glem nu
end'li' ikke'
bussens rutenummer
"183"
"184"

+
"190"
ved aftentide.

Det lyder,
lidt komplicer't,
med nye tider,
nye ruter ?

Det er det
faktisk ik' !

Køreplansudvalgs-
betænkning i
kommunen ...

har sat det hele,
i system og rubrik ...

tegnet kort,
med rute
ny som gammel ..

Og indtil da,
når Letbanen så ruller ...

så får vi nys og nyt,
med bus, Letbanen og tog
med forkromet
køreplan,
der endda ...

ruller app'n Rejseplanen,
sammen i ET.

Men så kommer her,
den RIGTIGE bus- og tog-
ballade !

SVM-regeringens
"Ekspertudvalg f. Kollektiv
Mobilitet"
varsler nye toner ...

fritager regioner og kommu-
ner,
indflydelse på
det vi kalder:
bus og togkøreplaner.

Nu gik det hele,
jo lige så godt !

Kærlig hilsen din
TankeTenker

Valgforbund mellem 4 partier

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Socialdemokratiet, Radikale Venstre, Socialistisk Folkeparti samt Enhedslisten har indgået teknisk valgforbund

Valgforbundet er teknisk i sin karakter, men samler sig om en række politiske emner, som partierne vil have særligt fokus på i valgkampen. De 4 partier vil arbejde for:

- en ambitiøs bæredygtig omstilling,
- et løft af børneområdet,
- en forbedret velfærd og omsorg for ældre,
- forbedrede kulturinstitutioner

- udvikling af vores lokale byliv og infrastruktur,
- nytænkning omkring borgerinddragelse,
- en økonomisk styring der undgår store sparerunder,
- samarbejde omkring indflydelse.

Det tekniske valgforbund er fritstillet omkring borgmestervalg. Partierne glæder sig til samarbejdet og har allerede idéer i støbeskeen til gode borgerarrangementer op til valget.



Billedet viser partiernes spidskandidater (Gitte Kjær-Westermann (B), Simon Pihl Sørensen (A), Henrik Bang (Ø) og Niels Haxthausen (F)), samt formænd for lokalbestyrelserne (Susanne Hjernø (B), Ivar Ørnby (A), Pia Boisen (Ø), Majbrit Pedersen (F))

Køkkenskriverens madtips



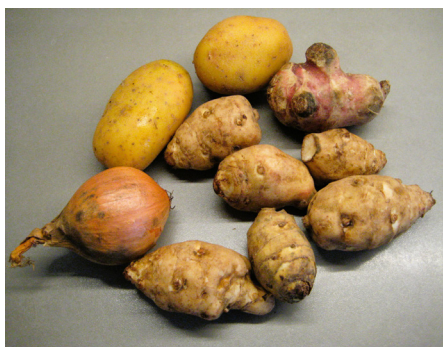
af Kaare Lausten



Jordskokkesuppe, madtips

Jordskokker stammer oprindelig fra Nordamerika, hvor de blev dyrket af den oprindelige befolkning længe før europæernes ankomst. De blev bragt til Europa i 1600-tallet og dyrkes nu i mange lande. Jordskokker er en alsidig rodfrugt, som kan erstatte kartofler i mange retter. Jordskokker har en nøddeagtig og let sødlig smag. Samtidig er jordskokker meget sunde, siges det.

Jeg har først for nyligt smagt jordskokkesuppe, og det var en god oplevelse. Derfor har jeg også prøvet selv at lave jordskokkesuppe, og det er ret nemt. Det, jeg synes er det sværeste, er at skrælle de "ujævne" jordskokker.



Der skal udover jordskokker bruges et par kartofler og et løg. Det hele skal skrælles og skæres i mindre stykker. Ja, jordskokker er anderledes at skrælle end kartoflerne.



Der skal udover jordskokker bruges et par kartofler og et løg. Det hele skal skrælles og skæres i mindre

stykker. Ja, jordskokker er anderledes at skrælle end kartoflerne.



I mellemtiden har jeg gjort ca. en halv liter hønsebouillon klar, som tilsættes. Det får lov at småkoge mindst en halv time.



Efter en halv time er grønsagerne godt udkogte, og jeg tager gryden af varmen.



Jeg er heldig at have en stavblender og kan hurtig gøre suppen jævn med den. Det er også muligt for eksempel at bruge en håndmikser. Nu flyttes suppen tilbage på varmen, og der tilsættes én dl. piskefløde. Jeg tror nok, at jeg en anden gang vil vælge et andet mejeriprodukt som madfløde med et væsentlig lavere fedtindhold. Suppen smages til med salt og peber, nogle krydderurter og citron. Suppen serveres med purløg og baconern på toppen. Der er også andre muligheder for tilsætning til suppen eventuelt noget fisk. Til suppen får vi også flute.



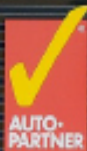
Jordskokkesuppe kan være en forret, en mellemret eller hovedretten. Så hvis det er hovedretten, kan jeg finde på at servere en dessert efterfølgende.

STØT DE LOKALE
ERHVERVSDRIVENDE

KØB LOKALT I VIRUM & SORGENFRI - PÅ FORSVARLIG VIS



Følg med på virumsorgenfriavis.dk



DP Autoteknik

Dit værksted for fremtiden



Reparation af alle bilmærker



- 3D 4-hjuls udmåling
- testudstyr til alle mærker
- rudeskift med laser kalibrering

- reparation af el-biler
- online booking
- følg os på Facebook



Virumgårdsvej 5 - 2830 Virum

45 85 06 09

Lokal
handlekraft

Private Banking
& Wealth Management



Ring
76 249 550

Kompetence, handlekraft og ordentlighed. Hvad mere har du brug for?

Private Banking Holte

Kongevejen 272A · 2830 Virum
Tlf. 76 249 550
landbobanken.dk/privatebanking



Se filmen, og lær vores
afdeling at kende.



**Ringkjøbing
Landbobank**

Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer

STONECLEANERS

Få vejens flotteste og reneste fliser

Lokaltilbud

Spar 1.500,- på de først 50m²
(brug koden "Virum-Sorgenfri Avis")

Kontakt os for en **gratis prøverens**
på tlf.: **53 89 53 53**

Malerfirmaet M.L

V/ Michael Lerche



Frederiksdalsvej 136
2830 Virum
Danmark

Tlf. 45 83 17 71
Bil. 20 99 17 71

info@malerfirmaetml.dk

www.malerfirmaetML.dk

Onsdag: 10-14
Torsdag-fredag: 10-17
Lørdag: 10-14

Helges Ost

Geels Plads 26, 2830 Virum

Er det svært at vælge? – Køb ost hos Helge



Laserterapeut

Laserterapi | Auriculoterapi | Smertebehandling

Indlægssåler fra Align footwear



Jan Krogså
www.fodmanden.dk



Virum Rens og Vask

www.rekordvask.com

Vi tilbyder ALT indenfor rens, vask,
rul, reparationer, skind, pels.
Fx. persienne-rens, pelsopbevaring,
forandringer på tøj, skind, pels mm.

Pensionist
rabat

Virumvej 84b, 2830 Virum

Henter
bringer

Tlf. 45 85 17 39 eller 52 65 13 37

Henter
bringer

POSTKORT

Gamle postkort fra før 1950 købes af privat samler

Tlf: 45856762 eller 20228121

FRIVILLIGE MEDARBEJDERE

Deltag i et spændende fællesskab.

- Kan du tegne, fotografere eller
filme

- Brænder du for at skrive eller har
blot en god idé til avisen

Så kontakt redaktionen på
Virum-Sorgenfri Avis. Tlf. 60667626

Drømmer du om at skrive og er gået i stå?

Har du et manuskript liggende, som samler støv? Eller
drømmer du om at skrive en bog/novelle, men kan ikke
komme i gang? Jeg tilbyder personlig vejledning og
sparring til både forfatterspirer og erfarne skribenter.

Journalist Anne Rosengård

annegrosengaard@hotmail.com

tlf. 29846166

Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer



Virum-Sorgenfri Cykler
v/Kenneth C. Hansen

Engbakken 31 G
2830 Virum

fotokch@hotmail.com
www.virumsorgenfricykler.dk
www.facebook.com/VirumCykler

45 85 36 20



thrane-rasmussen.dk
thraneVVS

Service, badeværelser, gasinstallationer, kloakarbejde

GRØNNEVEJ 139, 2830 VIRUM. Tlf: 45858395

Siden 1950 i Virum

WWW.BEDREBAD-VIRUM.DK



TANDKANALEN.DK

ALBERTSLUND & VIRUM

DIN LOKALE TANDLÆGE

Tlf: 43 64 45 21



Texpert
www.texpert.dk
vi g'v' dine tekstiler nyt liv...

Vi giver dine tekstiler nyt liv

Skovridergårdsvej 69
2830 Virum

Tlf: 45 85 28 30

Åbningstider:

Mandag - fredag: 9.00-17.30

Lørdag: 9.00-13.00

Søren Bager

Virum Torv 4

Åbningstider: mandag - fredag: 7-18
fredag - lørdag: 7-16

Bager med glæde og kærlighed til håndværket

HAVEARBEJDE

Frisk og erfaren havemand
udfører alt indenfor:

- Alm. havearbejde
- Anlægsarbejde
- Belægningsarbejde
- Beskæring
- Hegn / støttemurer
- Beplantning
- Tømmerarbejde
- Fliserens
- Algebehandling af tag
- Bortkørsel



Kontakt mig for et uforpligtende
tilbud tlf.: **91 86 40 60**

GARAGE UDLEJES

Bredesvinget 33, 2830 Virum
Ledig garage 14 kvm. udlejes
Leje pr.kvartal kr. 3.300 + moms
Fa. P.F. Hansen cvr.nr. 37258938

Henvendelse:

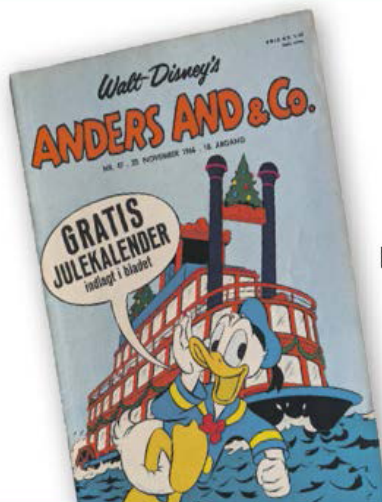
Poul Fl. Hansen tlf. 40328184

E-mail: pfh@pfhansen.dk
eller

Sofus Administration ApS, Louise Schack Juel tlf.

51340756

E-mail: lsj@sofusaps.dk"



Anders And blade købes af samler

Hvis du f.eks. har abonneret
i halvtredserne eller
tresserne og passet på
bladene, så har du flotte blade som
jeg er interesseret i at købe.

Ring eller SMS
5362 1281

TÆT PÅ

BAGSIDEN

➔

★	SPORTS- UDØVER	GENER	MÅL- FORK.	TOPE	GREV- SKAB	RED- SKAB	BREV- POST	KILO	GL. Å	RED- SKAB	ROSE- VIN
HÅND- TAG											
SANGER								I LIG- HED MED SORBET		▶	
106				KUNST- LÆDER KLAR- GØR					UDBRUD MUSIK- STIL		
SAMLE						RED- SKAB VALUTA- KODE					
STÆVNE			PRINS PLANTE- SLÆGT					SKIBS- DEL OVER- TRÆKKE			
ENG. MÅL					BÅD AFTALE						MEDAL- JEN
VÆKST									DYR GRUPPE		
OLD- TIDSØY						TANKER HAV					
VREDE				AM. BY MÅNE						SAGN- FIGUR	
RED- SKAB			KON- CERN SPJÆT				FILTRE TVANGS- MIDDEL				
IT. SØ					KODEN KLUB						
DOMMER				BESTØD ØSTRIG							
INSTRU- MENT						SEJL					

JEG VAR RET UHELDIG, da jeg gav mine to sønner navnene Karl og Svend, sagde Ærlige Torben.
-Hvorfor dog det? De er da to pæne navne, sagde jeg.
-Jo, men ser du Karl er nu blevet svend på slagteriet, og Svend er blevet karl på en gård.

ÆGTPARRET SAD STILLE og roligt og nød aftenkaffen med hver sin sektion af dagens avis, de hun pludselig sagde:
-Så tag dog den telefon, Otto.
-Jamen, lød det befippet fra Otto, den har jo slet ikke ringet.
-Behøver du altid at vente til sidste øjeblik.

MAN KAN STORT SET regne med at et barn er ved at blive voksen når det holder op med at spørge, hvor det kommer fra. - og samtidig holder op med at fortælle, hvor det går hen.....

SÅ VAR DER moderen, der fandt sin søn og en ung dame på sønnens værelse, hvor de sad i mørke uden lys tændt.
-Hvad laver I? spurte hun.
-Ingenting, lød. sønnens svar.
-Åh, hvor du dog ligner din far mere og mere.

HAR DU HØRT, at Hans Olesen har skudt sin hund?
-Nej da. Var den gal?
-Ja, den var i hvert fald ikke glad for det.

EN KOLLEGA FORTALTE mig mens vi sad og spiste frokost, at hans søn og svigerdatter havde fundet en god måde at spare penge.
Det lød jo interessant, og jeg bad han fortælle mig, hvordan de gjorde det - der var måske noget at lære.
-Jo hver aften kommer de hjem til os og spiser middag - ganske gratis.

GRINEREN

- Lidt sjov skal der være

TO VENINDER SAD og hyggede sig med en Gin og Tonic og talte om alt og intet, da den ene sagde:
-Vor læge fortalte forresten min mand, at han godt kunne tåle at tabe en del. Så nu er han begyndt at spille på Travbanen.

NU DA DIN MAND sidder i spjældet, hvad siger du så til folk, at han laver?
-Åh, jeg siger bare, at han er beskæftiget med celleforskning!

JEG HAR FÅET EN ekstra eksklusiv udtalelse af selveste skuespiller Søren Pilmark, nemlig dette guldorn.

-Selv om jeg nu har været ved teatret i mange år, så glemmer jeg aldrig mine første ord ved teatret.
-Nå da, hvad var de og hvordan lød de? spurgte vi benovet.
-Chokolade, is og programmer

EN MEGET IVRIG ATLETIKUDØVER fortalte mig forleden, at han kunne løbe 800 meter på 50 sekunder og derpå klare 2 meter i højdespring.
Nu er jeg ikke særlig sportsinteresset og kom vist til at sige noget forkert, for han gik hurtigt videre. Mit svar lød da ellers ret uskyldigt i mine ikke sports ører:
-Det tror da Pokker, med det tilløb.

Redaktører:

Hans-Jørgen Bundgaard (ansv.) hjb@virumsorgenfriavis.dk
 Kim Engelbrechtsen (journ.) ke@virumsorgenfriavis.dk

Øvrige frivillige redaktionsmedarbejdere:

Thomas Leo Hansen - tlh@virumsorgenfriavis.dk
 Jan Carlsson, journalist (DJ) - jc@virumsorgenfriavis.dk
 Kaare Lausten - kl@virumsorgenfriavis.dk
 Natan Dammas - nde@virumsorgenfriavis.dk

Salg og Reklame

Ole Fendt, of@virumsorgenfriavis.dk

Freelancemedarbejdere

Niels Kristian Pedersen, Erling Gothenborg, Pelle Ørsted,
 Hilmer Kampsoe-Jensen

Redaktionelt stof:

Sendes som word-fil/PDF eller lignende, som færdigt materiale.
 Billeder sendes som j-peg eller PNG til
Redaktion@virumsorgenfriavis.dk
 Tekster der indeholder billeder skal sendes med billederne separat
 Vi forventer at du har tilladelse til brug af de billeder du sender o

Næste udgivelse: 1. april

Deadline: 26. marts

Annoncepriser:

Helside: 1.400,- kr. / side 2: 1500,- kr.
 Halvside 1.050 kr.
 Kvartside: 800,- kr. - side 3 forneden: 1.050,- kr.
 1/8 side: 550,- kr / 10 numre 4.750,- kr.
 Bagside: 1/2: 1.200,- kr.
 Annonce ved krydsord: 650,- kr.
 Forside forneden: 800,- kr. / 10 stk 5.500,- kr.
 Spalteannonce: 650,- kr. / 1/2 spalte: 400,- kr.
 Rubrikannoncer: 10 stk 4. 500,- kr. /et år. 3.900,- kr.
 Ring til os - så vi kan lave en annonceplan og give dig en god pris på annoncering.

Medlemspris: 15% rabat

Er du medlem af Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening får du rabat på dine standardannoncer.

Dog kun annoncer der ikke er omfattet af andre rabatter.

Privatannoncer under rubrikken borger-borger: 200,- kr.

Navnenyt er gratis (Fødselsdage, bryllupper, dødsfald)

Distribution og oplag:

Avisen kan afhentes gratis i Meny, Føtex og Rema 1000 i Virum, Igen på Virum Torv, Brugsen og Lidl i Sorgenfri samt på redaktionen på Sorgenfri Torv 4.

Trykt oplag ml. 600 og 1000 expl. Efter behov.

Distribueres digitalt til ca. 1000 faste abonnenter, samt via facebook og instagram med en rækkevidde på 8-10.000 læsere.

Leveres derudover til butikker og virksomheder i Virum og Sorgenfri og til biblioteker, venteværelser m.m. i Virum og Sorgenfri.

Modtager du den ikke, kan du kontakte redaktionen.

Avisen kan leveres til din hjemadresse gennem et abonnement på 200 kr. for 10 numre. Du kan tegne abonnement ved henvendelse på redaktionen eller via www.virumby.dk

Film og TV-Produktion

Ved siden af avisfremstilling laver vi også TV- og video-produktion.

Takket være en bevilling fra Veluxfonden er der indkøbt udstyr, så vi kan lave TV og film produktion under navnet Virum-Sorgenfri Medier.

Du kan se vores filmproduktioner på vores youtubekanal.

Frivillige søges**Frivillige søges:**

Vil du være en del af avisens frivillige medarbejderstab, enten som en fast del af redaktionen eller som freelance-medarbejder, er du altid velkommen til at kontakte os. Du behøver ikke i forvejen have kendskab til avisproduktion – blot du har lyst til at være med.

Der er altid brug for fotografer, journalister, tegnere, udbringere, sælgere og meget mere.

Redaktion og tryk:

Premier Skilte – Tryk – Foto
 Sorgenfri Torv 4
 2830 Virum
 Tlf: 60 66 76 26

Avisen udgives i samarbejde med Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening

ISBNNR. 97887-975901-3-3

Kontaktinformation:

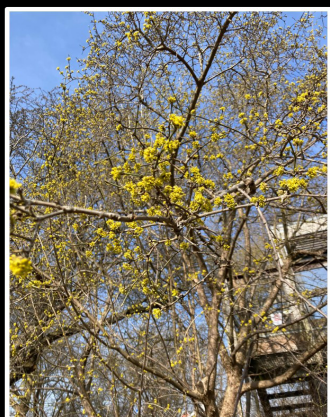
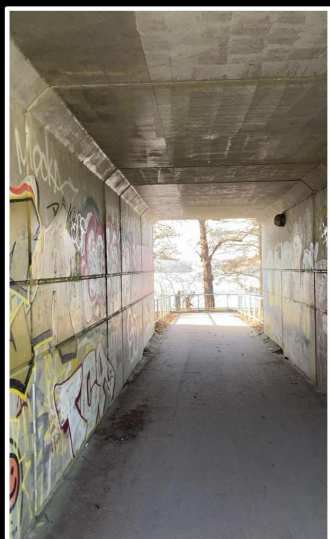
Telefon: 60 66 76
redaktion@virumsorgenfriavis.dk



26
dk

**PRESSE
NÆVNET**

Læserens billeder



Billeder for årstiden omkring Lyngby Sø
Foto: Henriette Eibj Christensen

Har du også et flot lokalt billede. Så send det til redaktionen.

KONKURRENCE – Vind med **VSA**

Gavekurv til Føtex i Virum (500,- kr)

Spørgsmål:

Hvornår er der affaldsindsamling hos
Lyngby-Taarbæk Forsyning

konkurrence@virumsorgenfriavis.dk

Eller aflever det på redaktionen
senest den 26. marts



Vindere bliver vist her på siden eller kontaktet af redaktionen