



Nr. 6 – 1. april 2025 – 8. årgang
Frivillige bidrag på mob. pay. 525099

VirumSorgenfriAvis.dk

Lokale nyheder og artikler – GRATIS – hver anden uge

Læs også
VSA Online
Hver dag



Ny skønhedssalon i Virum
læs side 18



Square på Virum Torv
fylder 10 år – læs side 5

Fitness 60+ fyldte 10 år – side 10

**NY
PYT-
FORENING**

www.pytforeningen.dk



TMT

Rengøringsservice, haveservice
ejendomsservice.
Gå ind på TMT.dk og bestil tilbud.

VSA Online
VirumSorgenfriAvis

Dine lokale nyheder
hver dag

♥ Begravelse Nordsjælland
tlf: 25 16 22 00

Ring når behovet opstår

Vi tilbyder en uforpligtende samtale
- og kommer gerne hjem til dig.

Få en smuk og god afsked.

www.begravelse-nordsjælland.dk
Kongevejen 204, 2830 Virum



Ejvind Jacobsen
Daglig leder

DP Autoteknik



Dit lokale værksted

Virumgårdsvej 5 - 2830 Virum
45 85 06 09



VIRUM

ÅBENT ALLE DAGE 8-20

Tlf: 45 95 09 99



I HIMMERLAND HAR KYLNINGERNE HJERTET PÅ RETTE STED

En dansk velfærdskylling fra Himmerland er en kylling, der har haft det bedre end de fleste.

- Langsommere voksende kyllingerace.
- Halm som rodemateriale og aktivering.
- Udearealer, mere plads og naturligt lys.
- ECC-mærket = høj standard for dyrevelfærd.
- Ikke behandlet med antibiotika*

MENY
DANSKE
MADSKATTE

*Kyllingen er ikke behandlet med receptpligtigt antibiotika. Der anvendes et fodertilsætningsstof (coccidiostatika) for at undgå tarmproblemer.

Sandhed



Hans-Jørgen Bundgaard.

Da jeg var barn, lærte jeg, at man ikke måtte lyve. Hos mine forældre og i skolen blev det slået fast: Løgne var forkerte. Jeg husker endda, hvordan man sagde, at man fik en sort streg i panden, hvis man løj – noget jeg flere gange som barn undersøgte foran spejlet. Nysgerrigheden kunne endda føre til, at man løj bevidst, blot for at se, om den streg nu også ville dukke op. Det gjorde den naturligvis ikke – for det var jo en løgn i sig selv.

Vi voksede op med Pinocchio, hvis næse voksede, når han løj. Alt sammen velmente historier, skabt til at lære os, at sandheden er vigtig. Det var en god læring: At det bedst kan betale sig at tale sandt. Der findes endda et ordsprog, der siger, at det er nemmere at huske en sandhed end en løgn – og det har jeg ofte tænkt på som voksen.

Men sandhed er ikke altid sort/hvid. Vi taler om de såkaldte ”hvide løgne” – dem, vi fortæller for at skåne nogen, ofte vores børn eller nære relationer. En hvid løgn kan dække over en overraskelse eller en hemmelig gave. Men selv her er der

en hårfin grænse mellem det hensynfulde og det uærlige.

Det får mig til at tænke på, hvordan vi i dag lærer børn, at man ikke må lyve – i en tid hvor mange magtfulde personer i verden netop lyver sig til positioner. Det kan virke forvirrende og modstridende for de unge. Men vi – som forældre, lærere og samfundsborgere – må holde fast i værdien af sandheden. Vi lever i et civiliseret samfund, og det forpligter os til at værne om ærligheden.

Derfor skriver jeg denne artikel – som en opfordring. Vi må i fællesskab tage ansvar for at dæmpe løgnens magt og minde os selv om, at vejen til rigdom og indflydelse ikke bør være brolagt med usandheder.

Vi står snart over for et kommunalvalg – en demokratisk begivenhed, hvor vi lokalt skal træffe vigtige beslutninger. Det er her, vi har en oplagt mulighed for at sætte ærlighed i højsædet. Jeg har fuld tillid til, at vores lokale kandidater i Lyngby-Taarbæk Kommune taler sandt, men selv i et nærdemokrati kan der ske fejlskøn, som forvansker sandheden.



Derfor vil jeg opfordre alle politiske kandidater, som allerede nu deler holdninger, visioner og analyser, til at faktatjekke deres udsagn. Lad os skabe en valgkamp, der er både saglig og sandfærdig – hvor alle borgere trygt kan stole på det, der bliver sagt.

På den måde kan vi, når stemmerne er talt op, se os selv i øjnene og vide, at vi har valgt en kommunalbestyrelse på et ærligt og demokratisk grundlag.

Vær sikker på du får din avis

Bestil en omdeling –
så får du din avis lige til døren
hver gang den udkommer



**Pris: 200,- for 10 numre
eller 400,- kr. for et helt år.**



Bestil på www.virumby.dk eller på
abb@virumsorgenfriavis.dk
Du kan stadig abonnere på avisen
online og få den i din inbox

Det er helt gratis

VirumSorgenfriAvis.dk

ER DU GLAD FOR DIN LOKALE AVIS?

Send bidrag – lille som stort - så er du sikker på
avisen også udkommer næste gang

Mobile Pay: 525099 – Bank: 4490 1550020016

Nye busruter – og farvel til de gule busser i Lyngby-Taarbæk

Af Hans-Jørgen Bundgaard

En ny æra for den kollektive trafik i regionen er lige om hjørnet. Når letbanen efter planen åbner i 2026, vil det ikke blot ændre, hvordan vi bevæger os rundt i kommunen – det vil også ændre, hvordan det hele ser ud. Movia har nemlig valgt at skifte farven på alle sine busser i forbindelse med den kommende omlægning af ruterne. De karakteristiske gule busser, som vi har kendt i årtier, vil forsvinde fra gadebilledet – og erstattes af en ny, rød farve.

Farvel til ”udsalgs-gul”

Beslutningen om at vinke farvel til den gule farve er ikke kommet ud af det blå. Ifølge Movias direktør har farven længe været genstand for irritation.

”Gul associeres ofte med udsalg og discount – og det harmonerer dårligt med vores ønske om at blive opfattet som et moderne, professionelt transportselskab,” udtaler direktøren.

Movia ønsker at signalere kvalitet og pålidelighed – noget, der ifølge selskabet i højere grad matcher med de busser, de allerede har sat i drift: Halvdelen af dem er nye elektriske busser.

Rød som den nye trafikfarve

I første omgang var rød ikke et oplagt valg – især på grund af de mange røde postkasser i gadebilledet. Men da PostNord fra januar i år officielt har besluttet at fjerne alle deres postkasser, er vejen banet for den røde farve.

”Der er også noget nostalgisk ved farven,” fortæller Movias direktør. ”Mange husker de klassiske røde DSB-busser fra tidligere tider, og det er en reference, vi gerne vil spille på.”



Prøvebus i rødt spottet i Lyngby

Selvom omlægningen først sker i takt med letbanens åbning i 2026, er forandringen allerede begyndt at vise sig. I sidste uge blev Movias første rødmaledede prøvebus præsenteret – og redaktionen var så heldig at få et glimt af den på Jernbaneplassen i Lyngby.

Desværre nåede vi ikke at komme med på en prøvetur, men vi fik et billede af bussen, som med sin dybe røde farve skilte sig markant ud fra de gule kolleger.

Prøvebussen skal i den kommende tid testes forskellige steder i kommunen og indsamle feedback, både teknisk og æstetisk.

Nye busruter i horisonten

Farveskiftet sker som led i en større omstrukturering af busruterne i Lyngby-Taarbæk, hvor man tilpasser den kollektive trafik til at fungere optimalt sammen med letbanen. Det betyder, at nogle ruter forsvinder, nye kommer til, og andre får ændrede ruter og tidstæller.

Lyngby-Taarbæk Kommune og Movia vil i løbet af det kommende år invitere borgerne til borgermøder og informationsaftener om de nye ruter – og her vil man formentlig også kunne få nærmere information om, hvornår de røde busser for alvor bliver en del af hverdagsbilledet i Lyngby-Taarbæk.

Så næste gang du ser en rød bus i Lyngby-Taarbæk, er det måske ikke bare en undtagelse – men en forsmag på fremtidens kollektive trafik.

Og husk så lige at denne artikel er skrevet den 1. april

**STØT DE LOKALE
ERHVERVSDRIVENDE**

KØB LOKALT I VIRUM & SORGENFRI - PÅ FORSVARLIG VIS



Følg med på virumsorgenfriavis.dk

20 år med smag og kvalitet

Interview med Helle Johannessen fra Square i Virum

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Lørdag den 19. april 2025 bliver en helt særlig dag på Virum Torv. Her fejrer den lokale specialbutik Square sit 20-års jubilæum – en milepæl, der markerer to årtier med kaffe, te, chokolade og ikke mindst nærvær og passion. Vi har talt med indehaver Helle Johannessen, der fortæller om butikkens rejse, kunderne og den kommende fejring.

Tillykke med de 20 år, Helle! Hvordan føles det at være en del af sådan en milepæl?

– Tusind tak! Det føles helt fantastisk. Det er virkelig en ære at stå i spidsen for Square og opleve den store opbakning, vi får fra både trofaste og nye kunder. Mange har handlet her i årevis, og vi elsker, når nye ansigter kigger ind og opdager butikken for første gang.

Butikken blev jo startet i 2005 af Susanne Gregersen. Hvornår kom du selv ind i billedet?

– Jeg overtog butikken i 2021, og siden da har det været min mission at videreføre den stærke tradition, Susanne skabte. Fokus har hele tiden været på kvalitetsprodukter og personlig betjening – det er kernen i, hvad Square er.

Hvad tror du, det er, der gør Square til noget særligt for kunderne?

– Jeg tror, det handler om kombi-

nationen af gode produkter og den hyggelige stemning. Vi er ikke bare en butik – vi er et samlingspunkt. Her handler det om smagsoplevelser, men også om at føle sig velkommen og set. Mange af vores kunder kender vi jo ved navn.

Hvordan kommer I til at fejre jubilæet den 19. april?

– Vi markerer dagen med en hyggelig fejring i butikken, hvor alle er velkomne til at kigge forbi. Der bliver smagsprøver, lidt godt til gaven og selvfølgelig masser af god stemning. Vi glæder os til at fejre dagen sammen med både gamle og nye kunder.

Hvad drømmer du om for Squares fremtid?

– Jeg håber, at vi kan blive ved med at være et sted, folk søger hen for både kvalitet og nærvær. Det er vigtigt for mig, at vi hele tiden udvikler os, men uden at gå på kompromis med det, der gør os til os. Jeg ser frem til mange flere gode år på Virum Torv.

Square har gennem 20 år været synonym med kvalitet, hygge og personlig betjening. Med Helle Johannessen bag disken er butikken i trygge hænder – og klar til endnu flere år som en elsket lokal favorit.



Hoodies - T-shirts - Sweatshirt



Tryksager – fotostater – fotos
Tryk på tekstil – hurtig levering

PREMIERSKILTE - TRYK - FOTO

Sorgenfri Torv 4 Tlf. 60667626 - Åbent ma-fr. 12-17.30 – lø. 1



Lidt lokalhistorie

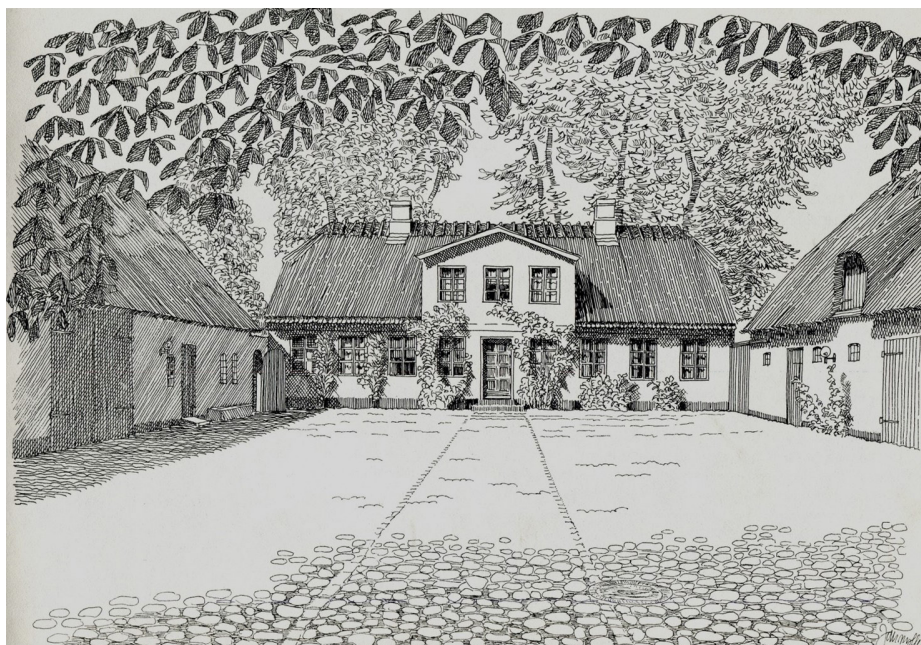


af Niels-Kristian Petersen



VIRUM I STREG. 20 tegninger fra Virum (1986) af Jan Møller. (1936-2021). Cand. jur. og lokalhistoriker. Han har igennem sit mangeårige virke som lokalhistoriker skrevet og tegnet flere dejlige og meget spændende bøger om vores lokalområde. Bl.a en række med titler som LYNGBY I STREG. 20 tegninger fra Lyngby-Virum (1966). LYNGBY I STREG. Ny samling. 20 tegninger fra Lyngby-Taarbæk. 1975. DE GRØNNE OMRÅDER I STREG. 20 tegninger fra Lyngby, Søllerød, Gentofte, Hørsholm og Birkerød. 1976 MØLLEÅEN I STREG. 20 tegninger fra Frederiksdal til Strandmøllen (1977). De er alle en tur værd på biblioteket for at blade igennem sammen en koptårkaffe. God fornøjelse.

Jeg har valgt to tegninger fra bogen om Virum ud. Omkring gadekæret og gården Kærgården, tidligere Den gule Gård eller Bdr. Petersens gård og mit barndomshjem fra 1942-1954, hvor min far sammen med hans to ugifte brødre solgte gården til Lyngby-Taarbæk Kommune. Stuehuset blev indrettet til æresboliger for forfatter Knud Sønderby og hustru Ingeborg samt instruktør Oluf Bang og hustru Guri Schade.

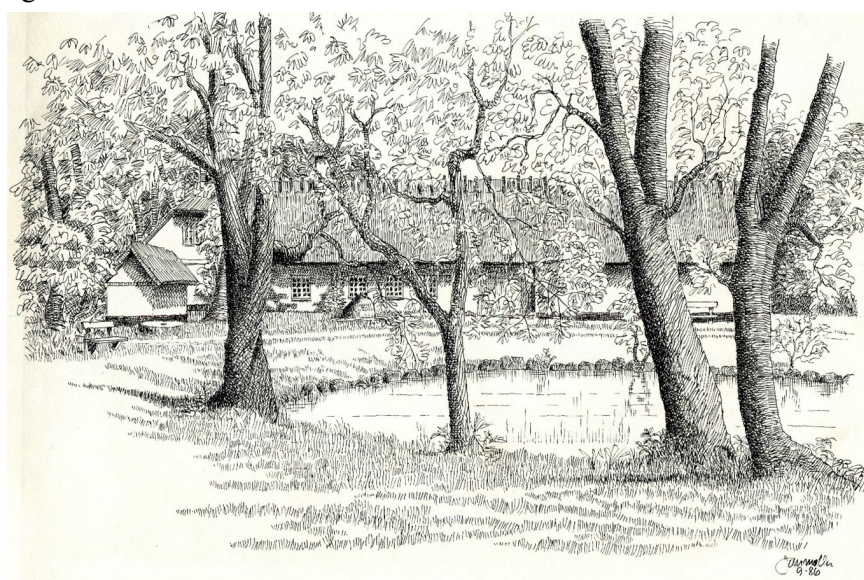


Kærgården. Tegning af Jan Møller. 1986

Den største og bedst bevarede af gårdene i Virum er nok Kærgården. Navnet fik gården i 1954 forbindelse med salget til LTK; den er jo nabo til landsbyens ene gadekær, det anden lå i Krogen, nu Virumstræde. Tegningen viser stuehuser med frontispice og de to længer, stald til højre og lade til venstre. De mange gamle kastanie-træer danner et massivt løvhang helt frem til muren, der afgrænser gårds-

pladsen mod syd.

Gården med de to længer er opført fra 1856-58 af Bent Bentsen, der blev medlem af det første Forstanderskab i 1841. Gården lå tidligere lidt længere mod vest. Gården ligger højt, og tidligere må der have været en fantastisk udsigt mod nord over det lavtliggende våde moseterræn mellem landsbyen og Geels Skov. Et stort stykke landbrugsjord blev frasolgt i 1931 til LTK, der var påbegyndt projektering af det nye Virum med Virum Torv, en ny jernbanestation i stedet for Virum Trindbræt m.m. Hele udbygningen blev dog forlænget grundet Anden Verdenskrigs udbrud og først færdig udbygget i begyndelsen af 1950'erne. En gammel Virumborger, for længst gået til himmels, med øgenavnet "Christian Skæg" har i Lyngby-Bogen 1954 fortalt sine erindringer bl.a. om, at en af Lyngby-præsterne, kirken i Virum er af nyere dato, havde indkaldt til møde på Kærgården sammen med gårdejer Christian Carl Petersen for at stifte en afholdsforening. Blev du medlem, skulle du



forpligte dig til følgende dags ration. 1 snaps om morgenen, 1 til frokost, 2 til middag, 1 om eftermiddagen og 2 om aftenen, altså 7 genstande om dagen. Grunden til foreningen var, at Det frivilliges Brandvæsen aldrig nåede frem i tide. De var rigtig gode ved øvelser for så skulle der solles bagefter. Christian Skæg slutter sin beretning lakonisk med ordene: Der blev aldrig nogen afholdsforening.



En landsbys midtpunkter var tidligere kirken, kroen og gadekæret. Kirke og kro var der ikke, men til gengæld to gadekær, hvor det ene lå meget centralt. Et gadekær har to meget praktiske funktioner: Til vanding af kreaturer og brandslukning. Der var tidligere flere huse ved gadekæret der i dag nærmest er frilagt og benyttes som et beskeden parkanlæg. Der var en købmand i nr. 30 samt en aftægtsbolig i nr. 26, der hørte til Kærgården og bygget 1858, som aftægtsbolig for



Skilte de frivillige brandfolk havde hængende på brystet Sprøjtehuset og købmanden i nr. 30. Foto Niels-Kristian Petersen. Postkort. Privat samling.

gårdejer Bent Bentsen. Det lille beskeden hus til venstre i tegningen er gården hønsehus.

Her var også byens sprøjtehus, hvor forskelligt materiale blev opbevaret. Der blev holdt to brandøvelser om året, men når der så endelig udbrød brand, dukkede de frivillige brandfolk ikke op sprøjten fungerede heller ikke og lærredsspendende kunne ikke holde vand.

Tæt på Kærgården blev der i 1986 opstillet en stor sten, der skal markerer Virum landsbyens 800 års jubilæum. Initiativet til fejringer blev taget af Grundejerforeningen for Virum By. En syv tons stor granitsten gravet op tæt på Furesøen blev forsynet med følgende indskrift:

VIRUM OMTALES FØRSTE GANG 1186. ABSALON GAV DA LANDSBYEN TIL ROSKILDE DOMKIRKE. VIRUM BORGERE SATTE DENNE STEN I 1986



Din køreskole i Sorgenfri



- * *Små Hold*
- * *Eleven i centrum*
- * *Trygt læringsmiljø*
- * *Høj beståelsesprocent*

Sorgenfri Torv 8, Tlf: 28 73 41 85
www.denjovialekøreskole.dk



Naturen omkring os

Af Hilmer Kampsø-Jensen

Denne gang vil jeg skrive om mine oplevelser med Duehøgen men først lidt fakta om den smukke fugl:

Duehøgen ligner meget den nært beslægtede spurvehøg, men er betydeligt større. Faktisk er duehøgen den største høg i vores del af verden. Især hunnen, som kan være op til 20 % større end hannen, er en kraftig rovfugl på størrelse med musvågen. Bortset fra størrelsen er kønnene ens. Ung fuglene er længdestribede på undersiden og ikke tværstribede som de voksne fugle. Oversiden er mørkebrun. I felten kendes duehøgen især på sit kraftige bryst og sin lange og brede hale. Flugten er en kort serie af relativt langsomme og dybe vingeslag afbrudt af glideflugt.

Mine oplevelser udspringer sig i Bernstorffparken i Gentofte hvor en Duehøge hun holder til på 11 år og hvor mindst 4 hanner har befrugtet hendes æg og mange unger er kommet på vingerne gennem tiden, da den får 3-4 unger om året.

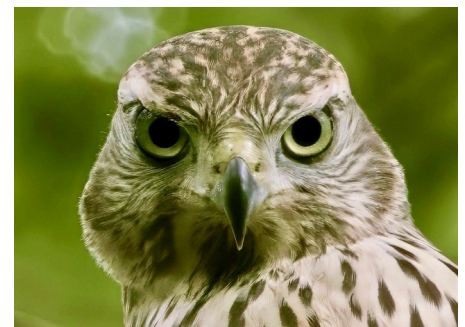
Duehøgen ankommer til parken medium februar måned hvor hun kalder på en han med et højt skrig og han parre sig med hende hvilket ikke altid er helt nemt oppe i de tynde grene og det sker gennem det meste af marts måned at de parre sig rigtig mange gange før hunnen går på reden og lægger sine æg. Hvis der er flere hanner i området kan de konkurrerer



med hinanden ved at fange et bytte som de serverer for hende eller flyver forbi hende med en gren som de lægger på reden, jo alle kneb gælder men kun en han får hendes gunst.

Gennem april måned ruger hunnen på æggene mens hannen skaffer føde til hende og i maj klækker æggene og nu skal mange munde skal mættes hvilket betyder at der ryger en del duer i parken.

Bernstorffparken er et fristed for mange mennesker til at gå tur og lufte deres hunde, her må hundene løbe frit og næsten alle racer er repræsenteret i parken hvilket er et syn i sig selv. Der er et fantastisk fugle liv og rigtig mange fugle yngler i parken, det er ligesom alle har accepteret at



her kan vi alle være uden at generer hinanden og det er ret fascinerende.

Hen i juni måned flyver ungerne fra reden og så er der pludselig 5-6 duehøge der skal fange føde og det giver selvfølgelig noget uro blandt



de andre fugle i parken og der bliver da også tyndet lidt ud blandt duer og solsorte, men ikke noget mærkbart. Det er dog ikke ungerne der fanger føden selv i starten, nej forældrene føder dem stadig et stykke tid med friskfanget føde men som tiden går bliver der længere og længere mellem leveringerne og ungerne skrigger på føde og er derfor nemme at finde hos os fotografer. Forældrene begynder nu at lægge føde rundt omkring i træerne som ungerne selv skal finde og på den måde får de indbygget deres jagtinstinkt til selv at skaffe føden.

Jeg elsker at fotograferer Duehøge for her er tale om en rigtig rovfugl der slår ned på sit bytte og slår det hurtig ihjel for at indtage et frisk måltid mad, den er samtidig utrolig smuk og stilfuld at se på og dens øjne er bare så smukke så jeg glæder mig til hvert forår når Duehøgene kommer til Bernstorffparken. Duehøge kan



også ses nede omkring Frederiksdals slot hvor jeg også har en mistanke om at de yngler, men her får de lov at være i fred for mig.

Tak fordi du læste lidt om Duehøgene og måske lærte noget nyt ellers gå på opdagelse i naturen og sug til dig af ny viden og husk når du går derude for dig selv i naturen glemmer du hurtigt alt det der sker bag skærmen derhjemme og ude i den store verden og derfor er naturen det bedste fri rum du kan få til at stresses lidt af.



Fotohuset på Geels Plads lukker

Tekst: Hans-Jørgen Bundgaard, Foto: Ole Fendt

Efter næsten 30 år med samme ejer og en endnu længere historie i Virum, lukker Fotohuset på Geels Plads sine døre for sidste gang. Ejer Thomas Dyrbye-Petersen har valgt at sige farvel til butikken – et naturligt, men vemodigt skridt i en tid, hvor fotohandlen har rykket sig markant.

Udviklingen har været tydelig i mange år: Flere og flere køber kameraudstyr og fremkalder billeder online eller i store elektronikbutikker. De små, lokale fotobutikker har haft svært ved at følge med. Det er derfor heller ikke mange af dem, der er tilbage.

Thomas Dyrbye-Petersen stopper

dog ikke helt. Han fortsætter sin forretning som netbutik – nu drevet fra et kontor uden behov for en fysisk butik og den tilhørende høje husleje.

Med lukningen af butikken på Geels Plads slutter en æra. Der har faktisk altid ligget en fotobutik netop dér. Da torvet blev anlagt i slutningen af 1950'erne, åbnede fotohandler Petersen butikken "Foto- og Læderhuset", hvor man både kunne købe kameraudstyr og punge, tasker og andre lædervarer. Men pladsen blev med tiden for trang, og i 1970'erne ændrede butikken navn til "Fotohuset", som vi kender det i dag.

Selvom den fysiske butik nu for-

svinder fra bybilledet, vil navnet Fotohuset leve videre – online. Det er dog svært at forestille sig, at en ny fotobutik skulle åbne i Virum i den nærmeste fremtid. Med lukningen af Fotohuset mister byen en lille, men betydningsfuld brik af sin lokale historie.



Fitness 60+ fejrede sit 10-års jubilæum

Tekst og foto: Natan Dammas

Lørdag den 29. marts 2025 blev et festligt og mindeværdigt kapitel skrevet i Fitness 60+'s historie, da foreningen fejrede sit 10-års jubilæum med en stor fest i Virumhallen.

Foreningen Fitness 60+ blev oprindeligt oprettet med det formål at tilbyde kommunens ældre borgere en mulighed for at forbedre deres fysiske helbred, fastholde et aktivt liv og samtidig dyrke det sociale fællesskab. Og netop fællesskabet var i højsædet under jubilæumsfesten, hvor et stort antal medlemmer var mødt op for at fejre den runde dag.

Formandens velkomst og historisk tilbageblik

Foreningens formand, Michael Bune, bød velkommen og udtrykte sin glæde over den store opbakning. Han gav ordet videre til Lis Buchwald Olsen, som var med til at starte projektet for et årti siden. Lis gennemgik kort foreningens historie og understregede den positive udvikling, som foreningen har gennemgået siden begyndelsen.



Michael Bune benyttede også lejligheden til at takke festens hovedansvarlige, Kirsten Worsøe, for sin store indsats i planlægningen af arrangementet. Derudover blev en række sponsorer anerkendt for deres bidrag, som gjorde fejringen mulig. Sponsorerne er: Lions i Virum, Skjern Bank, supermarkederne om-



kring Geels Plads og blomsterbutikken på Virum Torv

Kommunens anerkendelse af frivilligt engagement

Casper Strunge, formand for kommunens Kultur- og Fritidsudvalg, holdt en kort tale, hvor han fremhævede betydningen af frivillige initiativer som Fitness 60+. Han roste de ildsjæle, som f.eks. Lis Buchwald Olesen, der sikrer, at der findes aktiviteter, som ikke blot styrker borgerens fysiske sundhed, men også bidrager til et aktivt fællesskab – noget, kommunen prioriterer meget højt.

Musik, dans og hygge

Eftermiddagen bød på livlig musikalsk underholdning leveret af „Lystige Musikanter“. Musikgruppen spillede ikke blot dansemusik, men engagerede også deltagerne ved at undervise i linedance – en aktivitet, der hurtigt skabte smil og latter blandt de fremmødte.

Under festlighederne blev der serveret et udvalg af forfriskninger, herunder vin, vand og små snacks, som bidrog til den gode stemning og hyggelige atmosfære.

Jubilæumsfesten blev en stor succes og et bevis på, hvor vigtig Fitness 60+ er for kommunens ældre borgere.



Simon Pihl Sørensen valgt som spidskandidat for Socialdemokratiet i Lyngby-Taarbæk

Omkring 30 engagerede medlemmer deltog, da Socialdemokratiet i Lyngby-Taarbæk afholdt generalforsamling på Lyngby Rådhus. Simon Pihl Sørensen blev genvalgt som partiets spidskandidat til det kommende kommunalvalg.

Simon Pihl Sørensen, der har siddet i kommunalbestyrelsen siden 1990, modtog stor opbakning fra de fremmødte og ser nu frem til at føre partiet stærkt ind i den næste valgperiode.

Derudover blev Bodil Kornbæk valgt og opstillet både som kandidat til kommunalbestyrelsen og til regionsrådet.



Bodil Kornbæk har siddet i kommunalbestyrelsen for Socialdemokratiet siden 2010.

Inden da har hun i en periode siddet i folketinget hvor hun blev valgt ind for Kristendemokraterne.

Stemningen på generalforsamlingen var præget af engagement og optimisme.

Der blev ønsket alt det bedste for både Simon Pihl Sørensen og Bodil Kornbæk i deres respektive kampagner frem mod valget.



Avisen er gratis, men ikke gratis at producere
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099

**Vil du støtte op om
 Juleudsmykning
 i Virum og Sorgenfri
 i december
 så mob. pay
 min 100,- kr. på
 525099**



**Virum Torv
 Advokater**

– din lokale advokat –



Eva Meiling, indehaver, advokat

Vi rådgiver i øjenhøjde



**VIRUM TORV
 ADVOKATER**

Frederiksdalsvej 70,3

Tlf: 45 85 64 02

www.virumtorvadvokater.dk



NYT FRA VIRUM KIRKE

Af Tina Nørager Dahlstrøm

Kirkeklub

Der er mulighed for at komme med på opdagelse i påskens store fortællinger, når Virum Kirkes klub holder påskejagt. Sammen skal deltagerne finde vej igennem dagene fra palmesøndag til påskedag. Og hvem ved – måske gemmer kirken på en påskeskat? Kirkeklub er for børn og unge fra 4. til 8. klasse og foregår én torsdag aften om måneden kl. 18.30-20.00.

Tilmelding på kirkens hjemmeside senest 1/4

Torsdag 3/4 kl. 18.30

Mariæ Bebudelse – musikgudstjeneste

Mariæ bebudelse er søndagen, hvor kirken fejrer englen Gabriels besøg hos den unge Maria i Nazaret og det forunderlige budskab, at Gud vil blive menneske.

Dagen markeres i Virum Kirke med en smuk musikgudstjeneste. Ved denne lejlighed medvirker oboisten Birgitte Lindum, som er ansat i symfoniorkesteret Copenhagen Phil. Hun

er her ansat som engelsk hornist og alternerende solooboist.

Ved musikgudstjenesten medvirker også sopranen Pernille Bruun og barytonen Rudi Sisseck, som akkompagneret af kirkens organist, Knud Rasmussen, vil fremføre værker tilknyttet Mariæ bebudelse, af bl.a. J.S. Bach og Gabriel Fauré.

Det bliver en stemningsfuld gudstjeneste med pragtfuld musik, sang og bibelske tekster.

Søndag 6/4 kl. 19.30

Eftermiddagsmøde

Mikaela Engell var indtil foråret 2022 rigsombudsmand i Nuuk, Danmarks højest rangerende embedsmand i Grønland. Nu besøger hun Virum Kirke med sit meget aktuelle foredrag ”Grønland og Danmark – udvikling eller afvikling?”

Trump vil eje Grønland. Grønland ønsker selvstændighed. Danmark ønsker at bevare rigsfællesskabet, men ønsker samtidig at opretholde en god

relation til USA. Foredraget stiller skarpt på de mulige udfald af den aktuelle, højspændte situation og vil, med fokus på den politiske og økonomiske udvikling i Grønland, se på, om det dansk-grønlandske forhold kan udvikles, så det imødekommer såvel grønlandske som danske interesser.

Der er gratis adgang til eftermiddagsmødet, men tilmelding er nødvendig via kirkens hjemmeside eller på kirkekontoret. Dørene åbner en halv time før eftermiddagsmødet begynder.

Torsdag 10/4 kl. 14.30

Lasagnegudstjeneste

Hvad håber du på? For din egen familie og fremtid og også for den større sammenhæng?

Håbet findes i legen, fantasien, fællesskabet og kærligheden. Alle har noget, de håber på og drømmer om;





ELHOLM BEGRAVELSE 

Grønnevej 83 • 2830 Virum • tlf. 45 83 45 30

Rigtige bededamer
elholmbegravelse.dk

Uddannede og certificerede
LONE ANDERSEN
CHRISTINA GAUGUIN

Forbrugerrådet
TÆNK anbefaler ISO9001




*Siden 2014 har vi plantet et træ
for hver kiste vi har solgt*

mere fred i verden, et liv fyldt med kærlighed, at man får gode venner. Til denne lasagnegudstjeneste inviteres I indenfor til - igennem musik,

**STØT DE LOKALE
ERHVERVSDRIVENDE**

KØB LOKALT I VIRUM & SORGENFRI - PÅ FORSVARLIG VIS



Følg med på virumsorgenfriavis.dk

leg og bevægelse – at dykke ned i, hvad vi hver især håber på. For sammen må vi holde håbet i live midt i det håbløse, som også altid findes i verden, og som kan gøre os bange og frygtsomme.

Lasagnegudstjenesterne er for børn og deres voksne. Her udfolder Kristian Tvilling og Marlene Kejser en gudstjeneste i børnehøjde ud fra en bibelhistorie eller et kristent tema, og efterfølgende serveres en lækker lasagne.

Det er gratis at deltage med tilmelding på kirkens hjemmeside senest torsdag den 17. april.

Lasagnegudstjenesterne er planlagt til børn i alderen 3-7 år, men både yngre og ældre børn er også meget velkomne.

Torsdag 24/4 kl. 17.00

Menighedsmøde

Menighedsrådet holder det årlige menighedsmøde i krypten efter højmessens. Du kan høre om arbejdet i



kirken, aktiviteter det seneste år, regnskab 2024, budgettet for indeværende år samt menighedsrådets planer for fremtiden. Til slut er menighedsrådet vært ved en frokost.

Søndag 27/4 kl. 11.15

Virum Gymnasiums forårskoncert

Kom og oplev musikeleverne fra Virum Gymnasium, når de spiller og synger i Virum Kirke til deres forårskoncert. Eleverne har øvet sig længe, og nu skal numrene stå sin prøve foran et rigtigt publikum. Der vil være musik fra mange forskellige musikgenrer og garanti for en hyggelig aften i selskab med skønne unge mennesker.



Alle er meget velkomne, og der er gratis adgang.

Koncerten afholdes Tirsdag 29/4 kl. 19:00



Foelsgaard Design

Smykker til dine særlige øjeblikke

WWW.FOELSGAARDDSIGN.DK

Kongevejen 202
2830 Virum

Åbent mandag & onsdag kl. 11-17

frisør **JEANET DELEURAN**

&

Kosmetolog

Charlotte Dam Lerager



Jacob



Charlotte



Jeanet

Åbningstider:

Mandag: kl. 10.00 – 18.00

Tirsdag- fredag kl. 9.30 – 18.00

Lørdag kl. 10.00 – 14.00

Book
tid her

Frederiksdalsvej 136. 2830 Virum
Tlf: 45 85 79 79

VGV's aktiviteter – snart 30 år på banen som samlingspunkt for tidligere elever

Af Ida Møllerup og Pia Gars, VGV's bestyrelse

VGV holdt den 27. februar sin årlige caféaften for tidligere elever. Studiesalen summede af gensynsglæde, latter og røverhistorier fra gymnasietiden. Mere end 100 VG'ere dukkede op fra årgangene, der blev studenter i 2020, 2021, 2022, 2023 og 2024. Også et par enkelte nuværende 3.g'ere tog forsmag på det søde liv som alumne og deltog i festivitassen.

Det var en skøn aften med rig mulighed for at se gamle venner på tværs af årgange, klasser og travle hverdage. Flere lærere dukkede endda også op for at nyde et par timers gensyn med deres gamle elever.

VGK-caféaftenen er altid en skøn aften og en helt unik mulighed for at fastholde nogle af de for manges vedkommende livslange bånd med kammerater fra gymnasietiden. Hvis det ikke var for VGV, havde vi ikke muligheden for denne aften og andre lignende arrangementer. Så en stor tak til alle jer, der læser med, og som har støttet foreningen i årenes løb.

Det næste arrangement i VGV-regi er foreningens 30-års jubilæum. I



Her ses næsten hele 3h årgang 2021 – yderst til højre ses Ida Møllerup fra VGV's bestyrelse

1995 sad en forælder, Claus Perrild, i skolens bestyrelse sammen med en lokal repræsentant, Sven Karnov, og lærer Pia Gars. Efter et bestyrelsesmøde blev det besluttet at stifte en forening til glæde for tidligere elever: Virum Gymnasiums Venner eller som omtalt nu VGV. Vi fik hurtigt samlet nogle elever, som ville hjælpe til i foreningen. Eleverne var Helene Nathansen, Thomas Efsen, Jonathan Aisen, Morten Petersen og Martin

Præstegaard. Bestyrelsen har ændret sig gennem tid og består nu dels af et VGV-udvalg af nuværende elever og dels en bestyrelse af tidligere elever. På denne måde fødes nuværende elever naturligt ind i bestyrelsen af tidligere elever. Vi har også udvidet vores aktiviteter og har nu foruden VGV-café sidste torsdag i februar og jubilæumsarrangement for 25-, 40-, 50-, 60- og 65-års jubilarer.

Plantning af spændende istidsskov på Virum Gymnasium

Birgit Riedel Langvad, vicerektor p.v.a. skolens miljøråd

Mandag den 17. marts var der plantning af 800 buske af hjemmehørende arter i VGs kommende istidsskov. En masse 3. og 5. klasses elever fra Fuglsangsgårdskolen plantede løs i højt solskinsvejr sammen med deres engagerede lærere samt elever og lærere fra VG's Miljøråd – under supervision af en skovfoged.

Super stemning – med kagepause undervejs. Vi er rigtig glade for vores spænden-

de projekt, som alle i lokalområdet er velkomne til at følge.

Der kan læses mere om istidslandskabets tilblivelse på VG's hjemmeside www.virum-gym.dk.

Vi arbejder på en skiltning ved området.

PS: Istidsskoven supplerer et andet spændende skovprojekt på VG:

Miyawaki-skoven, som er etableret i et samarbejde med Grønne Nabofællesskaber.



Læs mere om de spændende planter der bliver plantet i istidsskoven her:



Christine Dal Thrane er valgt som spidskandidat

Pressemeddelelse

Christine stiller op for venstre i Københavns Omegns Storkreds til regionsvalget

Venstre i Københavns Omegns Storkreds har her til aften valgt Christine Dal Thrane som ny spidskandidat til det kommende regionsvalg i den nyetablerede Region Øst, det betyder at Christine er garanteret en topplacering på venstres liste. Valget fandt sted på et yderst velbesøgt opstillingsmøde, hvor opbakningen til Christine Dal Thrane blandt de mange fremmødte var markant.

Formand for Venstre i Lyngby-Taarbæk, Jens Dissing Odgaard, udtaler:

„Christine har gennem længere tid vist både handlekraft og indsigt i sundhedspolitik – og hun brænder for at gøre en forskel. Vi er stolte af

at have hende som regionskandidat. Hun bliver en tydelig og stærk stemme for både Lyngby-Taarbæk, Københavns Omegn og hele Region Øst.“

Christine Dal Thrane ser frem til at føre valgkamp på vegne af Venstre og sikre et stærkt lokal mandat: „Jeg er både stolt og taknemmelig for den tillid, medlemmerne har vist mig. Jeg glæder mig til at føre en flot valgkamp i den nye Region Øst, så jeg fortsat – på vegne af jer borgere og Venstre – kan sætte et stærkt aftryk på sundhedsvæsenet. Der venter os en vigtig opgave i at sikre vores gode, lokale sundhedstilbud i Lyngby-Taarbæk – og samtidig løfte Sjælland i den nye regionssammenlægning, uden at vi taber de mange gode resultater, vi

har opnået i hovedstaden. Den nye region og sundhedsreformen rummer store muligheder, og jeg vil arbejde for, at den bliver en succes for både patienter, personale og samfundet som helhed.“

Med valget af Christine Dal Thrane i top til regionsvalget markerer Venstre i Københavns Omegn sin ambition om at gå forrest i arbejdet med at skabe et nært, effektivt og fremtidssikret sundhedsvæsen i Region Øst.



Dansk Folkeparti Lyngby-Taarbæk holder vellykket generalforsamling og ser frem mod KV25 og RV25

Pressemeddelelse

Søndag d. 16.marts afholdt Dansk Folkepartis lokalforening i Lyngby-Taarbæk sin årlige generalforsamling på Lyngby Rådhus. Dagen begyndte med hyggelig morgenmad og kaffe for medlemmerne, hvorefter stemningen hurtigt blev præget af et engageret fremmøde og en livlig debat om foreningens arbejde og de kommende valg.

Lokalformand Jørn Jensin bød velkommen, og kunne samtidig glæde sig over at byde velkommen til flere nye medlemmer. Herefter gav han ordet videre til mødets dirigent, lokalformand i Gentofte, Rita Rahbæk, der sikrede en god afvikling af generalforsamlingen.

Som en særlig gæst havde foreningen inviteret hovedbestyrelsesmedlem Christian Bülow, der holdt et spændende oplæg om ”Den nye verdensorden” og den hjemlige politiske situation. Oplægget gav anledning til en god debat og mange relevante spørgsmål fra salen.

Generalforsamlingen bød på genvalg af formand Jørn Jensin, som med sit store engagement fortsætter i spidsen for lokalforeningen de næste to år. Ligeledes blev bestyrelsesmedlem Steen Tholstrup genvalgt. Vores mangeårige bestyrelsesmedlem Birgit Borke valgte at træde ud af bestyrelsen, og vi sender hende en stor tak for hendes indsats gennem årene.

Vi er glade for at kunne byde velkommen til nye kræfter: Susanne Raben blev valgt som nyt bestyrelsesmedlem, og Henrik Rasmussen som ny suppleant.

Den nye bestyrelse er klar til at tage fat på arbejdet frem mod kommunal- og regionsvalget i november 2025. Bestyrelsen består nu af:

Formand Jørn Jensin, Næstformand og kasserer Anette Skaft, samt Jimmi Petersen, Søs Krog, Anne Schmidt, Steen Tolstrup og Susanne Raben. Suppleant: Hen-



rik Rasmussen.

Det går godt i DF Lyngby-Taarbæk, og vi er stolte over, at flere nye medlemmer har meldt sig som kandidater til kommunalvalget. Listen er fortsat åben, men vores stærke hold består foreløbigt af: Spidskandidat Anette Skaft, Jørn Jensin, Jimmi Petersen, Søs Krog, Anne Schmidt, Lene Tholstrup, Flemming Mortensen og Henrik Rasmussen.

Vi takker Christian Bülow for et spændende og vedkommende foredrag, som satte gang i tanker og debat blandt medlemmerne.

Francis Bowie udstiller i Lyngby Kunstforening

Af Nina Keldsen, Lyngby Kunstforening

Francis Bowie er en dansk kunstner som er bosat i København. Hans borgerlige navn er Rasmus Juul og han er født i 1985. Francis arbejder indenfor mange forskellige medier, blandt andre maleri, keramik, grafik, musik og lyrik. Udover kunsten så har han udgivet tre bøger og fire

musikalbums og han kombinerer ofte de forskellige kunstarter i sine udstillinger.

Francis Bowie mener at kunsten har et stort og uudnyttet potentiale til at ændre verden til det bedre, og at der burde være meget mere kunst alle steder.

Udstillingen i Portnerboligen ved Sophienholm, Nybrovej 401 A, Kgs. Lyngby, slutter d. 27. april.

Der er åbent tirsdag til søndag kl.

12 – 15. Mandag lukket. Der er gratis adgang.

Der er fernisering fredag d. 4. april kl. 16-17.30 og artist talk søndag d. 6. april kl. 14 – 15.

Alle er velkomne til både fernisering og artist talk.



Cirkus Arli kommer til Virum
5-6 april kl. 15.00
Furesøparken

GLARMESTER NIELSON

Nielson glas – det er klart

Din lokale glarmester

www.nielsonglas.dk

Åbningstider: Mandag og onsdag 15-17.30

Fredag: 14-16.00 - Tirsdag og torsdag efter aftale

Telefonen er altid åben

Virum Stationsvej 109 - Tlf: 45 85 33 99





NOGET OM STJERNER.

Stjerne status,
er ik'
for almind'li mennesker !

Stjernestøv,
støver virk'li' meget !

Stjerne øllen,
var engang ...

et kooperativ !

Stjernestunder,
har vi måske
al for få a',
p.t. ?

Stjernes kud,
li' så lidt,
med mindre
du kigger op,
på him'len,
natten mellem 14. og 15 de-
cember.
Og nu,
kommer endnu,
en stjernestund,
med stjernetegn ...

når du,
nu selv,
ka' vælge
til og fra,

mest til,
forhåbentlig' ?

Varer der bærer,
den sorte stjerne,
er producer't
i Europa ...

uden den,
lader vi
nok varen
ligge lidt endnu ...

med udløbsdato
20.1.2029 ...

når en
ny præsident
ka' ta's i ed.

Men hvorfor
så
gå helt i sort,
over sorte stjerner,

når det nu,
er en
så lysende idé !

Kærlig hilsen fra
din TænkeTanker

Landsindsamling i Lyngby-Taarbæk: Frivillige indsamlere søges når Kræftens bekæmpelse samler ind.

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Kræftens Bekæmpelse samler ind, søndag den 6. april
Søndag den 6. april 2025 afholder Kræftens Bekæmpelse sin årlige landsindsamling, hvor der samles ind til fordel for kræftforskning, patientstøtte og forebyggelse. Lokalforeningen i Lyngby-Taarbæk søger i den forbindelse frivillige indsamlere til at dække ca. 200 ruter i kommunen.

Mulighed for at gøre en forskel
Indsamlingen foregår i tidsrummet

kl. 10-14, og en rute tager typisk 2-3 timer at gennemføre. Man kan vælge at gå alene eller sammen med familie og venner. Det er muligt at tilmelde sig på forhånd og vælge sin rute via www.indsamling.dk.

Tilmelding og mødested

For dem, der ønsker at deltage uden forudgående tilmelding, er det muligt at møde op på indsamlingsdagen ved et af følgende mødesteder:

Frivilligcenter Lyngby-Taarbæk, Rustenborgvej 2A, 2800 Kgs. Lyngby
Hummeltofteskolen, Grønnevej 218

(bygning C), 2830 Virum
Kræftens Bekæmpelses lokalforening i Lyngby-Taarbæk håber på stor opbakning og opfordrer interesserede til at melde sig som indsamlere.



Genbrug og genbrug

Hvordan ser det ud plukvis i Danmark

Tekst og foto: Thomas Leo Hansen

Der er ingen tvivl, at der godt gang i genbrugsforretninger. Og det er godt, mest fordi det ser ud til, at det bliver styrket i de kommende fire år. Lad det vokse; åbenbart sker det helt af sig selv. Og det er alligevel en sandhed med modifikationer. Nok vokser salget over hele landet, men bag det hele er det jo os, dig og mig, der skubber på. Men der er grøde i luften; salgsprognoserne for året 2025 fremtræder godt. Den stigning vil vi gerne genbruge de næste fire år.

De seneste tre dage har jeg besøgt



Fyn og Jylland.

Pristest på Fyn og Jylland Først noget om priser ... hvad koster det?

I Billund fandt jeg en genbrugsforretning. Det faste spørgsmål gik på en tynd damesweater, cowboybukser Levis' og bøger.

Svaret blev: at der ingen forskel var. Priserne var bemærkelsesværdigt meget tæt på hinanden. I Skjern fandt jeg to meget store, for ikke at sige enorme genbrugsforretninger, og her var det igen næsten det samme resultat.

Testen er overraskende

På vej hjem kom jeg til Egtved-Bølling også her var svaret en millimeter

fra de andre. En time senere tæt på Odense, fandt jeg en genbrug, der også havde de samme priser. Kun var der ikke lige et par Levi's, men den flinke kvinde kunne huske sekunderet af en mand med brillerne oppe i panden, at prisen var 75 kroner, altså nøjagtig det samme, som jeg havde set mange gange. Hertil skal siges, at bukserne/jeansne alle var i rigtig god stand.

Hvis du troede, at det var billigere i vestpå, så er svaret nej, det er det ikke, så lad os bare blive her hos os. Tak for den gode interesse omkring emnet. Fortsæt med at ringe og skrive, vi glæder os hver gang over jeres sjove input.



Ny skønhedssalon åbnet i Virum

Af Hans-Jørgen Bundgaard

I marts åbnede en ny skønhedssalon dørene i hjertet af Virum. Salonen, Anastasiia's Beauty Lab, er etableret af Anastasiia Volia, der har 12 års erfaring i skønhedsbranchen.

Anastasiia Volia kom til Danmark for tre år siden og har siden da arbejdet målrettet på at blive en del af det lokale erhvervsliv. Efter en periode som medarbejder hos skønhedsklinikken Innova, valgte hun at starte selvstændigt for bedre at kunne kombinere arbejdsliv med familieliv.

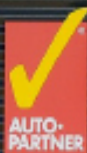
Anastasiia's Beauty Lab er beliggende på Geels Plads 20, 3. sal, og

tilbyder en række behandlinger inden for skønhed og velvære – herunder manicure, pedicure, vippeforlængelser og formning af øjenbryn. Salonen lægger vægt på præcision og langvarige resultater og har til formål at fremhæve den naturlige skønhed hos hver enkelt kunde.

Med åbningen af sin egen salon håber Anastasiia på at bidrage til lokalsamfundet og skabe et fast sted for kunder, der søger kvalitetsbehandlinger i rolige og hyggelige omgivelser.

Nye kunder tilbydes en introduktionsrabat på 15 % ved første besøg med rabatkoden NEW15.





DP Autoteknik

Dit værksted for fremtiden



Reparation af alle bilmærker



- 3D 4-hjuls udmåling
- testudstyr til alle mærker
- rudeskift med laser kalibrering

- reparation af el-biler
- online booking
- følg os på Facebook



Virumgårdsvej 5 - 2830 Virum

45 85 06 09

Lokal
handlekraft

Private Banking
& Wealth Management



Ring
76 249 550

Kompetence, handlekraft og ordentlighed. Hvad mere har du brug for?

Private Banking Holte

Kongevejen 272A · 2830 Virum
Tlf. 76 249 550
landbobanken.dk/privatebanking



Se filmen, og lær vores
afdeling at kende.



**Ringkjøbing
Landbobank**

Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer

STONECLEANERS

Få vejens flotteste og reneste fliser

Lokaltilbud

Spar 1.500,- på de først 50m²
(brug koden "Virum-Sorgenfri Avis")

Kontakt os for en **gratis prøverens**
på tlf.: **53 89 53 53**

Malerfirmaet M.L

V/ Michael Lerche



Frederiksdalsvej 136
2830 Virum
Danmark

Tlf. 45 83 17 71
Bil. 20 99 17 71

info@malerfirmaetml.dk

www.malerfirmaetML.dk

Onsdag: 10-14
Torsdag-fredag: 10-17
Lørdag: 10-14

Helges Ost

Geels Plads 26, 2830 Virum

Er det svært at vælge? – Køb ost hos Helge



Laserterapeut

Laserterapi | Auriculoterapi | Smertebehandling

Indlægssåler fra Align footwear



Jan Krogså
www.fodmanden.dk



Virum Rens og Vask

www.rekordvask.com

Vi tilbyder ALT indenfor rens, vask,
rul, reparationer, skind, pels.
Fx. persienne-rens, pelsopbevaring,
forandringer på tøj, skind, pels mm.

Pensionist
rabat

Virumvej 84b, 2830 Virum

Henter
bringer

Tlf. 45 85 17 39 eller 52 65 13 37

Henter
bringer

POSTKORT

Gamle postkort fra før 1950 købes af privat samler

Tlf: 45856762 eller 20228121

FRIVILLIGE MEDARBEJDERE

Deltag i et spændende fællesskab.

- Kan du tegne, fotografere eller
filme

- Brænder du for at skrive eller har
blot en god idé til avisen

Så kontakt redaktionen på
Virum-Sorgenfri Avis. Tlf. 60667626

Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer



Virum-Sorgenfri Cykler
v/Kenneth C. Hansen

Engbakken 31 G
2830 Virum

fotokch@hotmail.com
www.virumsorgenfricykler.dk
www.facebook.com/VirumCykler

45 85 36 20



thrane-rasmussen.dk
thraneVVS

Service, badeværelser, gasinstallationer, kloakarbejde

GRØNNEVEJ 139, 2830 VIRUM. Tlf: 45858395

Siden 1950 i Virum

WWW.BEDREBAD-VIRUM.DK



TANDKANALEN.DK

ALBERTSLUND & VIRUM

DIN LOKALE TANDLÆGE

Tlf: 43 64 45 21



Texpert
www.texpert.dk
vi g'v' dine tekstiler nyt liv...

Vi giver dine tekstiler nyt liv

Skovridergårdsvej 69
2830 Virum

Tlf: 45 85 28 30

Åbningstider:

Mandag - fredag: 9.00-17.30

Lørdag: 9.00-13.00

Søren Bager

Virum Torv 4

Åbningstider: mandag - fredag: 7-18
fredag - lørdag: 7-16

Bager med glæde og kærlighed til håndværket

HAVEARBEJDE

Frisk og erfaren havemand
udfører alt indenfor:

- Alm. havearbejde
- Anlægsarbejde
- Belægningsarbejde
- Beskæring
- Hegn / støttemurer
- Beplantning
- Tømrerarbejde
- Fliserens
- Algebehandling af tag
- Bortkørsel



Kontakt mig for et uforpligtende
tilbud tlf.: **91 86 40 60**

GARAGE UDLEJES

Bredesvinget 33, 2830 Virum
Ledig garage 14 kvm. udlejes
Leje pr.kvartal kr. 3.300 + moms
Fa. P.F. Hansen cvr.nr. 37258938

Henvendelse:

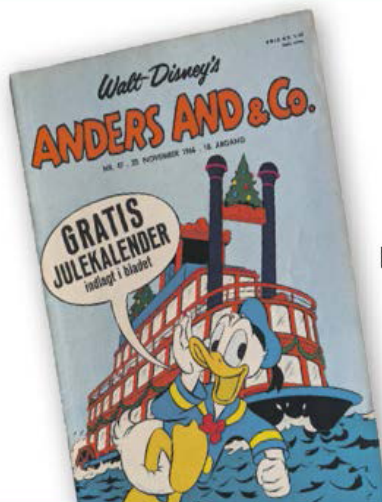
Poul Fl. Hansen tlf. 40328184

E-mail: pfh@pfhansen.dk
eller

Sofus Administration ApS, Louise Schack Juel tlf.

51340756

E-mail: lsj@sofusaps.dk"



Anders And blade købes af samler

Hvis du f.eks. har abonneret
i halvtredserne eller
tresserne og passet på
bladene, så har du flotte blade som
jeg er interesseret i at købe.

Ring eller SMS
5362 1281

TÆT PÅ **BAGSIDEN** ➡

★	SPORTS-UDØVER	GENER	MÅL-FORK.	TO NE	GREV-SKAB	RED-SKAB	BREV-POST	KILO	GL. Å	RED-SKAB	ROSE-VIN
HÅND-TAG											
SANGER								I LIG-HED MED SORBET		▶	
106				KUNST-LÆDER KLAR-GØR					UDBRUD MUSIK-STIL		
SAMLE						RED-SKAB VALUTA-KODE					
STÆVNE			PRINS PLANTE-SLÆGT					SKIBS-DEL OVER-TRÆKKE			
ENG. MÅL					BÅD AFTALE						MEDAL-JEN
VÆKST									DYR GRUPPE		
OLD-TIDSBY						TANKER HAV					
VREDE				AM. BY MÅNE						SAGN-FIGUR	
RED-SKAB			KON-CERN SPJÆT				FILTRE TVANGS-MIDDEL				
IT. SØ					KODEN KLUB						
DOMMER				BESTOD ØSTRIG							
INSTRU-MENT						SEJL					

GRINEREN

- Lidt sjov skal der være

DIREKTØR WILLENBERG havde mistet troen på livet. Ikke alene havde han netop mistet 13 millioner på grund af forkerte spekulationer; men hans kone have lige ringet og fortalt, at de skulle have klipfisk til middag, så han ville gøre en ende på det hele. Resolut åbnede han vinduet på sit kontor, så de 14 etager ned til vejen og hoppede ud. Men idet han forlod vindueskarmen, hang hans seler fast i vindueshaspen. Selerne strakte sig; men holdt, og dér hang direktør Willenberg og sprællede lige ud for vinduet, hvor direktør Erland-

sen og hans vicedirektør sad og fik en lille én inden hjemturen. De fik begge øje på den sprællende mand, og vicedirektøren sagde: -Det var da underligt. -Ja, sagde Erlandsen, jeg anede ikke, at Willenberg gik med seler. HØRT UD AF VINDUET ET ELLER ANDET STED. -Jeg synes, du skal lade opvasken stå. Det er jo ikke hver dag, du fylder 50 år. FRA DEN DYBE SOFA i hjørnet af stuen hørte jeg forleden Per fortælle, at indtil 2019 havde han aldrig haft et trafikuheld. -Hvad skete der i 2019? spurgte Christian. -Da købte jeg en bil.

5-ÅRIGE JENS kom hjem til sin mor, efter at han var faldet i et hul med vand nede ved Mølleåen, og den første velkomst han fik lød: -Du skal omgående ud i bad. -Det er lige groft nok, sagde Jens. Her kommer jeg hjem dyngvåd, og straks siger du, at jeg skal i bad.

DET ER MED SVAMPE SOM MED KÆRLIGHED - MAN VED IKKE OM DEN ER ÆGTE FØR DET ER FOR SENT.

JEG GÅR LIGE HEN til fru Olsen, sagde Liselotte til sin mand, jeg er kun væk i to minutter. Vil du lige røre i gryden i køkkenet om et kvarter.

FORLEDEN NAT BLEV JEG vækket af min sødeste og dybeste søvn ved, at min kone ruskede min arm og sagde: -Sover du? Intelligent spørgsmål syntes jeg; men fik mig taget sammen til at svare: -NEJ!

-Er vore børn kommet hjem? -Det er længe siden. -Er katten lukket ud? -Ja. -Så har vi indbrud....

DET VAR EN MOR OG EN FAR der var på udsalg og stod og så på et flot gulvtæppe, der var nedsat på grund af en lille fejl, og de ville da også købe det. Så var det, at deres lille datter betragtede dem med rynket pande og spurgte så: -Sig mig, fik I også mig ekstra biligt? -Hvad mener du dog? lød det forskrækket fra begge forældre. -Jo, mine fingre er heller ikke lige lange!!!

VirumSorgenfriAvis.dk

Redaktører:

Hans-Jørgen Bundgaard (ansv.) hjb@virumsorgenfriavis.dk
Kim Engelbrechtsen (journ.) ke@virumsorgenfriavis.dk

Øvrige frivillige redaktionsmedarbejdere:

Thomas Leo Hansen - tlh@virumsorgenfriavis.dk
Jan Carlsson, journalist (DJ) - jc@virumsorgenfriavis.dk
Kaare Lausten - kl@virumsorgenfriavis.dk
Natan Dammas - nde@virumsorgenfriavis.dk

Salg og Reklame

Ole Fendt, of@virumsorgenfriavis.dk

Freelancemedarbejdere

Niels Kristian Pedersen, Erling Gothenborg, Pelle Ørsted,
Hilmer Kampsoe-Jensen

Redaktionelt stof:

Sendes som word-fil/PDF eller lignende, som færdigt materiale.
Billeder sendes som j-peg eller PNG til
Redaktion@virumsorgenfriavis.dk
Tekster der indeholder billeder skal sendes med billederne separat
Vi forventer at du har tilladelse til brug af de billeder du sender o

Næste udgivelse: 16. april

Deadline: 16. april

Om Virum-Sorgenfri Avis:

Virum-Sorgenfri Avis er udelukkende drevet af frivillige.
Der er derfor kun omkostninger til produktion af den trykte avis, samt driftomkostninger til møder, programmer, udstyr m.m.
Avisen har altid behov for midler gennem annoncering, sponsorater og fonde.

Avisen modtager derfor gerne bidrag på mob.pay: 525099 eller på kononr: 9570 13629110.

Frivillige søges:

Vil du være en del af avisens frivillige medarbejderstab, enten som en fast del af redaktionen eller som freelance-medarbejder, er du altid velkommen til at kontakte os.
Du behøver ikke i forvejen have kendskab til avisproduktion – blot du har lyst til at være med.

Der er altid brug for fotografer, journalister, tegnere, udbringere, sælgere og meget mere.

Redaktion og tryk:

Premier Skilte – Tryk – Foto
Sorgenfri Torv 4
2830 Virum
Tlf: 60 66 76 26

Avisen udgives i samarbejde med Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening

ISBNNR. 97887-975901-3-3

Annoncepriser:

Helside: 1.400,- kr. / side 2: 1500,- kr.
Halvside 1.050 kr.
Kvartside: 800,- kr. - side 3 forneden: 1.050,- kr.
1/8 side: 550,- kr / 10 numre 4.750,- kr.
Bagside: 1/2: 1.200,- kr.
Annonce ved krydsord: 650,- kr.
Forside forneden: 800,- kr. / 10 stk 5.500,- kr.
Spalteannonce: 650,- kr. / 1/2 spalte: 400,- kr.
Rubrikannoncer: 10 stk 4. 500,- kr. /et år. 3.900,- kr.
Ring til os - så vi kan lave en annonceplan og give dig en god pris på annoncering.

Medlemspris: 15% rabat

Er du medlem af Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening får du rabat på dine standardannoncer.

Dog kun annoncer der ikke er omfattet af andre rabatter.

Privatannoncer under rubrikken borger-borger: 200,- kr.

Navnenyt er gratis (Fødselsdage, bryllupper, dødsfald)

Distribution og oplag:

Avisen kan afhentes gratis i Meny, Føtex og Rema 1000 i Virum, Igen på Virum Torv, Brugsen og Lidl i Sorgenfri samt på redaktionen på Sorgenfri Torv 4.

Trykt oplag ml. 600 og 1000 expl. Efter behov.
Distribueres digitalt til ca. 1000 faste abonnenter, samt via facebook og instagram med en rækkevidde på 8-10.000 læsere.

Leveres derudover til butikker og virksomheder i Virum og Sorgenfri og til biblioteker, venteværelser m.m. i Virum og Sorgenfri.

Modtager du den ikke, kan du kontakte redaktionen.

Avisen kan leveres til din hjemadresse gennem et abonnement på 200 kr. for 10 numre. Du kan tegne abonnement ved henvendelse på redaktionen eller via www.virumby.dk

Film og TV-Produktion

Ved siden af avisfremstilling laver vi også TV- og video-produktion.

Takket være en bevilling fra Veluxfonden er der indkøbt udstyr, så vi kan lave TV og film produktion under navnet Virum-Sorgenfri Medier.

Du kan se vores filmproduktioner på vores youtubekanal.

Frivillige søges

Ønsker du at lave film- og TV produktion, kan du kontakte redaktionen på tlf: 60 66 76 26 eller på mail til redaktion@virumsorgenfriavis.dk

Kontaktinformation:

Telefon: 60 66 76
redaktion@virumsorgenfriavis.dk



**PRESSE
NÆVNET** 

Virum-Sorgenfri Avis er blevet støttet af Veluxfonden og Nordeafonden

Affaldsindsamling kombineret med underholdning for hele familien

Arrangør: Lyngby-Taarbæk Forsyning

Søndag den 6. april inviterer Lyngby-Taarbæk Forsyning til et familieevent på Lyngby Torv. Her kan du og dine børn eller børnebørn sammen gøre naturen en tjeneste og samtidig hygge jer med forskellige aktiviteter.

Affald hører ikke til i naturen. Alligevel sker det, at det ender der, hvilket både er skidt for plante- og dyrelivet. Alt afhængigt af affaldstypen kan det nemlig tage mange hundrede år, før affald bliver nedbrudt i naturen.

I Lyngby-Taarbæk Forsyning vil vi gerne sætte fokus på vigtigheden af at skille sig forsvarligt af med sit affald og ikke mindst af at sortere det korrekt, sådan at så meget som muligt kan blive genanvendt.

Derfor inviterer vi alle, der bor i Lyngby-Taarbæk, til en stor affaldsindsamling, hvor vi sammen kan gøre både naturen og hinanden en tjeneste ved at holde byen ren. Her har I også muligheden for at lære mere om, hvor vigtigt det er at sortere affald, og hvordan affaldet bliver genanvendt.



Det kommer der til at ske
Konceptet for dagen er, at man starter med at kigge forbi Lyngby Torv, hvor vi uddeler skraldeposer og gribetænger. Herefter vælger I selv, hvor I vil gå på skraldejagt og hvor længe.

Når I synes, I har indsamlet nok affald, vender I retur. Efter at have indleveret affaldet til os, modtager alle børn et diplom og en voucher, som giver adgang til at prøve de mange sjove aktiviteter, vi har arrangeret. Man kan fx lege i en hoppeborg, få en midlertidig glimmer tatoivering, deltage i en sorteringskonkurrence hvor der er præmier på højkant mm.

I forlængelse heraf vil der være rig mulighed for at lære mere om, hvor-

dan man sorterer sit affald korrekt, og hvorfor det er vigtigt, samt hvordan de forskellige typer af affald bliver genanvendt.

Indsaml affald på forhånd

Der er også mulighed for, at man på forhånd indsamler noget affald, som man så kan komme forbi og aflevere på Lyngby Torv den 6. april. I ugen op til arrangementet vil man kunne låne gribetænger på genbrugsstationen på Firskovvej, hvis man fx gerne vil indsamle affald i sit eget nærområde.

Det indleverede affald sørger vi for at få transporteret til vores genbrugsstation, hvor det bliver sorteret og herefter sendt til genanvendelse.

KONKURRENCE – Vind med VSA

Lækker gavekurv fra Helges Ost i Virum

Læs konkurrencen på VSAOnline.dk
Send dit svar til

konkurrence@virumsorgenfriavis.dk

Eller aflever det på redaktionen
senest den 16. April



Vinder af gevinsten i seneste avis: Anne Hammargart