



Nr. 11 / 16-18. juni 2025 – 8. årgang

Frivillige bidrag på mob. Pay: 525099

VirumSorgenfriAvis.dk

Lokale nyheder og artikler – GRATIS – hver anden uge

VSA Læs også
Online
Hver dag



Læs om de mange Sankt Hans arrangementer - se bagsiden



Virum Sorgenfri Avis holder ferie frem til 1. august

NY
PYT-
FORENING



www.pytforeningen.dk

TMT

Rengøringservice, haveservice
ejendomsservice.

Gå ind på TMT.dk og bestil tilbud.

BAADFARTEN

NYD SOMMEREN
MED BAADFARTEN



♥ Begravelse Nordsjælland
tlf: 25 16 22 00

Ring når behovet opstår

Vi tilbyder en uforpligtende samtale
- og kommer gerne hjem til dig.

Få en smuk og god afsked.

www.begravelse-nordsjaelland.dk
Kongevejen 204, 2830 Virum



Ejvind Jacobsen
Daglig leder

DP Autoteknik



Dit lokale værksted

Virumgårdsvej 5 - 2830 Virum
45 85 06 09



VIRUM

ÅBENT ALLE DAGE 8-20

Tlf: 45 95 09 99

Skarpe DAGSPRISER



1 LITER
12⁹⁵
HVER MANDAG

MAD SKAT

GRØN BALANCE ØLLINGEGAARD ØKOLOGISK MÆLK
Sødmælk, Mini eller Letmælk.



GRØN BALANCE
DANSKE
ØKOLOGISKE ÆG

50x M/L, 10 stk.
99x pr. 2,2 G.

PR. BAKKE

22.-

HVER ONSDAG



PR. POSE

12⁹⁵

HVER LØRDAG

GÅRDSCHIPS
Flere varianter.
100-150 g.
Max. kg pr. 12,9,50.



PEPSI ELLER
FAXE KONDI
Flere varianter.
1,5 liter.
Udover pr. 8,43.

PR. FLASKE
12⁹⁵
+ PÅT

HVER TORSDAG



PR. PAKKE

15.-

HVER SØNDAG

DAILY TOILETPAPIR
6 ruller, 510 g, 6 rdl.
Kg pr. 2,41.



PR. STK.
12⁹⁵
HVER TIRSDAG

SANTA MARIA
TEX MEX
Pancifalagor eller sm. ca.
P. 100 g i en 100 g.



PR. POSE

12⁹⁵

HVER FREDAG

HARIBO
SLIKPOSER
Flere varianter.
80-120 g.
Max. kg pr. 12,9,50.

MENY

Bål



Hans-Jørgen Bundgaard.

I Lyngby-Taarbæk Kommune har Sankt Hans aften gennem generationer været en aften, hvor hele kommunen mødtes omkring bålet. Tre steder tændtes flammerne: i Folkeparken i Lyngby, i Furesøparken i Virum og – for de mere eventyrlystne – på vandet i Taarbæk Havn, hvor bålet flød på en tømmerflåde omgivet af nysgerrige blikke og glitrende bølgeskulp.

Hver bydel havde sit sted, sit bål, sin musik og sit fyrværkeri. Det var kommunen, der arrangerede det dengang, men som årene gik og budgetterne blev strammere, blev stafetten givet videre til de lokale foreninger. Det blev til gengæld starten på noget nyt – flere og mere mangfoldige arrangementer. Nogle med store bål og båltaler, andre med sang og musik under åben himmel, og nogle ganske enkelt uden ild, men med varme fællesskaber.

Sankt Hans er nemlig blevet den ene aften på året, hvor vi næsten med sikkerhed møder nogen, vi kender. Vi står side om side med vores naboer, venner, gamle klassekammerater, og vi synger sammen. Vi lytter til en tale – måske fra en lokal kendis, en politiker, eller bare en borger med noget på hjerte. Og midt i det hele står bålet. Og heksen.

Engang var det også en aften, hvor nyudklækkede studenter løb rundt om bålet med huerne på skrå og letelse i kroppen. De kastede noter og

gamle skolebøger i ilden som et sidste farvel til gymnasietiden. Den tradition blev dog vanskeliggjort, da skolernes sommerferie for nogle år siden blev flyttet en uge frem – angiveligt fordi vejret var bedre i august end i juni. Men det er svært at finde statistikker, der bakker det op, og selvom tanken var god, blev den gamle studentskik aldrig helt det samme igen.

Netop i år ser det dog ud til at eksaminerne falder så det kan ladse sig gøre - fordi stort set alle studenter er færdige Sankt Hans Aften

Alligevel hænger Sankt Hans og sommerferiens begyndelse stadig tæt sammen. Der breder sig en særlig stemning – en lethed i luften – når bålet tændes, og man ved, at nu venter der uger med rejser, lejre, festivaller og familieudflugter. Om man bliver hjemme og håber på solskin, eller rejser sydpå og håber det ikke bliver alt for varmt, så markerer Sankt Hans aften et skifte.

Midt i det hele står heksen – klar til sin årlige flyvetur til Bloksbjerg. I en tid, hvor klimakrisen er på alles læber, kan man ikke lade være med at bemærke, at heksen trods alt er udstyret med ét af de mest bæredygtige transportmidler, vi kender: Når hun først har fået lidt ild bagi, flyver hun hele vejen uden at bruge én eneste liter brændstof. Måske kunne vi andre lære noget af hende.

Så mens flammerne danser, og vi siger farvel til endnu en lys sommeraften, kan vi mindes det, der var, og glæde os over det, vi har. Og når bålet brænder ud, og vi går hver til sit, ved

vi, at vi er en lille smule tættere forbundet – som by, som lokalsamfund, og som mennesker.

Virum-Sorgenfri Avis går nu på sommerferie og er tilbage med en frisk udgave den 1. august. VSA Online holder naturligvis åbent hele sommeren, så husk at sende os en besked, hvis du har et arrangement, en historie eller noget på hjerte, du synes andre skal vide.

Rigtig god sommer til jer alle!



Vi ved hvad du vil ha´

Lokale nyheder fra

VSA

Lyngby-Taarbæk & omegn

Vi Samler Alle

www.vsaonline.dk

Få vækket dine sanser i Åmosen

Tekst og foto Kim Engelbrechtsen

Naturinspiratorerne Eva og Randi arrangerer den 25. juni en gåtur på 4-5 km i roligt tempo, hvor naturen og sanseindtryk er i fokus.

I et opslag skriver de: ”I naturen aktiveres alle vores sanser – vi dufter, ser, hører, mærker og smager. Når sanserne vækkes, stimuleres hjernen på en positiv måde. Gåturen er for dig, der kender til nedtrykthed og har lyst til at komme ud i naturen og gå sammen med andre – tag gerne en ven med!”

Turen, som arrangeres af Depressionforeningen, er på i alt 4-5 km i roligt tempo. Undervejs laver deltagerne små kropslige øvelser og retter opmærksomheden mod naturen omkring dem.

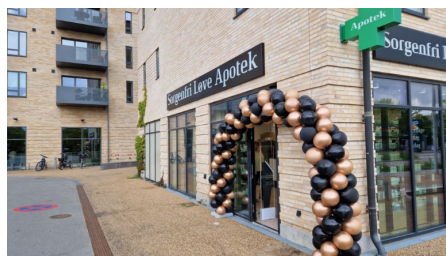


Det er gratis at deltage. Tilmelding senest d. 22. juni 2025 kl. 22. Der er

25 pladser, så det er først til mølle-princippet.

Løveapoteket i Sorgenfri: Et moderne apotek med fuldt sortiment og avanceret teknologi

Af Hans-Jørgen Bundgaard



Løveapoteket åbnede for nylig i Sorgenfri og har allerede tiltrukket mange nye kunder. Indehaveren, Mahboubeh Dadkhah Tehrani, udtrykker glæde over den positive modtagelse, men påpeger samtidig,

at nogle kunder fejlagtigt tror, det kun er et håndkøbsudsalg. Hun understreger, at apoteket tilbyder et komplet sortiment af medicin og sundhedsprodukter.

For at sikre effektiv håndtering af medicin og andre produkter har apoteket installeret en robot, der automatisk leverer medicinen til farmaceuten. Dette system gør det lettere for personalet at betjene kunderne hurtigt og præcist. Apoteket beskæftiger udelukkende farmaceuter, bortset fra en ung

medarbejder, der hjælper med at placere varer på hylderne.

Dadkhah Tehrani håber også at kunne udvide apotekets service til lokale plejehjem og deres beboere, nu hvor apoteket er blevet en del af området. Hun ser frem til at kunne tilbyde endnu bedre støtte til lokalsamfundet i Sorgenfri.



BEMÆRK

Virum-Sorgenfri Avis udkommer ikke i JULI

**Næste gang vi er på gaden er den 1. august
Du kan følge os hele sommeren på VSA Online**



KLASSISKE BÅDTURE



SEJLTURE I SMUKKE OG HISTORISKE NATUROMRÅDER

Baadfarten har sejlet på Bagsværd Sø og Lyngby Sø/ Mølleåen siden 1890'erne. De smukke træbåde emmer af historie, og alle søerne er omgivet af smuk natur, hvoraf store dele er fredet.

**For mere information scan QR-koden eller kontakt
info@baadfarten.dk / +45 3296 3000**



”Opbrud” i Lyngby Kunstforening

En udstilling af Kirsten Holm Nielsen og Peter Thomas Petersen.

Af Nina Keldsen, presseansvarlig

Fra lørdag d. 28. juni viser Lyngby Kunstforening udstillingen ”Opbrud” af Kirsten Holm Nielsen og Peter Thomas Petersen.

De to supplerer hinanden, idet Kirsten er skulpturel keramiker, og Peter arbejder med manipuleret fotografi. Den ene bryder de organiske former op og danner en ny form ud fra de afrevne lerstykker. Den anden arbejder i denne udstilling ud fra fotografier fundet i gamle familiealbums.

For begge er skønheden i forfald, ufuldkommenheder og det uperfekte i fokus.

Udstillingen i Portnerboligen ved Sophienholm, Nybrovej 401 A, Kgs. Lyngby, slutter d. 20. juli.

Der er åbent tirsdag til søndag kl.



12 – 15. Mandag lukket. Der er gratis adgang.

Der er fernisering fredag d. 27. juni kl. 16-17.30. Kirsten holder ved samme lejlighed artist talk, mens Peter holder artist talk søndag d. 6. juli kl. 14 – 15.

Alle er velkomne til både fernisering og artist talk.



UngKlang gøster Brede Høker

En sommeraften fyldt med stemmer, smag og stemning

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Fredag den 20. juni inviterer Brede Høker til en særlig aften, hvor musik og mad smelter sammen i skøn harmoni. Den anmelderroste vokalgruppe UngKlang lægger vejen forbi Slusegården og byder på en koncertoplevelse udover det sædvanlige.

UngKlang består af ni talentfulde unge kvinder med en fælles fortid i DR Pige-koret. Ensemblet er kendt for deres moderne og modige tilgang til korsang, hvor de blander det klassiske repertoire med nyfortolkninger af kunstnere som Kate Bush, Guldiumund, Søren Huss og Aurora. Deres optrædener skiller sig ud ved at være uden dirigent – i stedet lader de deres stemmer og fælles vejtrækning guide musikken med en præcision, der imponerer selv de mest erfarne koncertgængere.



Grillbuffet som optakt til musikken. Før koncerten har gæster mulighed for at nyde Brede Høkers populære grillbuffet, der serveres kl. 18.00 eller 18.30. Menuen byder på saftige grillede specialiteter, friske salater og hjemmelavede delikatesser – den perfekte opvarmning til en uforglemmelig aften i musikkens tegn.

Læs mere på Brede Høkers hjemmeside.



FRUIT OF THE LOOM



**Stort udvalg af
T-shirts
til børn og voksne**

**55,- kr.
5 for 200**

PREMIER SKILTE
Sorgenfri Torv 4 tlf: 60667626



SORGENFRI LØVE APOTEK

Dit lokale apotek

Hummeltoftevej 16, 2830 Virum

Åbent. Mandag – fredag: 9.00 - 17.30

Lørdag: 9.00 -15.00

Søndag henvises til afdelingen på Jernbanepladsen

LYNGBY STORCENTER APOTEK

Åbent. Mandag – fredag: 10.00 – 19.00

Lørdag - søndag: 10.00 -17.00

LYNGBY LØVE APOTEK

Åbent. Mandag – fredag: 8.00 – 20.00

Lørdag: 9.00 -17.00 – Søndag : 10.00 -17.00

Din køreskole i Sorgenfri



- * *Små Hold*
- * *Eleven i centrum*
- * *Trygt læringsmiljø*
- * *Høj beståelsesprocent*

Sorgenfri Torv 8, Tlf: 28 73 41 85

www.denjovialekøreskole.dk

Hoodies - T-shirts - Sweatshirt



FRUIT OF THE LOOM®

Tryksager – fotostater – fotos

Tryk på tekstil – hurtig levering

PREMIERSKILTE – TRYK – FOTO

Sorgenfri Torv 4 Tlf. 60667626 - Åbent ma-fr. 12-17.30 – lø. 1





Hvad vil politikerne - hvorfor skal vi stemme på dem?

Vi har bedt de opstillingsberettigede partier i dette og de to seneste numre komme med deres bud på ca. 300 ord om hvad der er deres vigtigste punkter til det kommende valg. Efter sommerferien får politikerne lov til at uddybe nogle af de vigtige punkter for kommunen. Partierne bliver sat på i den række artiklerne indkommer til redaktionen

Radikale Venstre – en ambitiøs dagsorden



Radikale Venstre har sat en ambitiøs dagsorden for Lyngby-Taarbæk Kommune i forbindelse med kommunalvalget i 2025, og vil fortsætte vores gode arbejde i kommunalbestyrelsen. Vi vil fokusere på områder, der skal sikre en bæredygtig og inkluderende udvikling for alle borgere.

Et centralt fokusområde er byudvikling med borgerne. Vi vil skabe flere aktivitetsområder for børn og unge, herunder legepladser og skatebane. Vi vil reducere antallet af biler i bymidterne for at skabe grønnere områder og mere plads til udeliv. Etablering af bilfrie skoleveje er også en prioritet for at øge sikkerheden for vores yngste. Samarbejdet med DTU og andre lokale aktører ønskes styrket for at fremme innovation.

Vi brænder for bæredygtighed og grøn omstilling. Vi vil implementere bæredygtigheds- og cykelstrategier for at gøre kommunen mere cykelvenlig og prioritere kollektiv transport. Vi vil øge biodiversiteten og reducere nedrivning for at fremme genanvendelse. Strammere miljøkrav ved salg af byggegrunde og øget an-

vendelse af solceller langs veje og på hustage er en anden prioritet.

For børn og unge vil vi sikre bedre kvalitet i daginstitutioner og skoler. Dette vil ske via ansættelse af mere uddannet personale, mindre børnegrupper og flere skoletimer med to voksne. Tid til refleksion, evaluering og inddragelse af børn og unge i beslutningsprocesser er også en prioritet.

Ligeværdighed for udsatte borgere er en anden mærkesag. Vi vil skabe et mere inkluderende jobmarked og øge antallet af handicappede i beskæftigelse. Vi skal føre tilgængelighedsstrategier ud i livet.

En anden mærkesag er at sikre et værdigt ældre liv med ældrepleje tilpasset individuelle behov. Fx gennem fleksibilitet i vagtplanlægningen og bestyrelser på plejecentre med øget inddragelse af pårørende.

Kulturlivet skal være for alle og med variation i kulturtilbuddene. Der skal være nye initiativer, især for unge, og bibliotekerne skal være kulturelle samlingspunkter. Lyngby er en universitetsby, og det skal kunne ses og mærkes.

Endelig vil vi sikre en bæredygtig økonomi med stabilitet, så vi undgår store årlige besparelser. Hvis der kommer store økonomiske overraskelser, kan skatten justeres.

Radikale Venstres er klar til kommunalvalg 2025 med en målsætning om en bæredygtig og inkluderende udvikling for alle borgere. Vores liste består af ni engagerede kandidater med både erfaring og fornyelse og repræsenterer en bred vifte af baggrunde og historie fra hele kommunen.

Billedtekst: Følgende er kandidater til kommunalvalget: Spidskandidat Gitte Kjær-Westermann, Mark Nathansen, Cecilie Lindahl, Susanne Hjernøe, Karoline Geneser, Johan Løje, Ole Møller, Paul S. Jeppesen og Nicolai Skafte.



**Følg valgkampen
I Virum-Sorgenfri Avis og på
VSA Online samt facebook**

Den nære velfærd – Socialdemokratiets prioritering



I Socialdemokratiet arbejder vi for en kommune, hvor velfærden er tæt på borgerne – og hvor børn og ældre mødes af dygtige medarbejdere, der har tid til at gøre det bedste for både den enkelte og fællesskabet. Velfærd skal ikke skabe utryghed og bekymringer – men tryghed og tillid i hverdagen.

I daginstitutionerne har vi minimumsnormeringer, men vi er optaget af den reelle normering. Der skal være tid og hænder nok til, at børnene kan trives, lege og udvikle sig i trygge fællesskaber. Børn med særlige behov skal have den hjælp, de har brug for – det kræver stabile voksne, der kender dem og kan skabe ro og nærvær. Hjælpen skal komme, når der er brug for den – både i daginsti-

tutioner og dagplejen.

I skolen er vi også optaget af trygge fællesskaber. Der skal være ro og færre skift i børns liv. Derfor skal både skole og SFO begynde i august. Der skal være tid i undervisningen, så eleverne både bliver fagligt udfordret og får den støtte, de har brug for. Vi vil styrke co-teaching og dermed flere voksne i klasserne. Tid til at løfte opgaver med faglighed og nærvær, uanset hvilke velfærdsområde der arbejdes med, fordrer et godt arbejdsmiljø. Det er også velfærd.

På ældreområdet er der brug for mere opmærksomhed og fællesskab. Der skal være flere aktiviteter på plejehjemmene og et nærværende samarbejde med de pårørende, som spiller en vigtig rolle i den enkeltes trivsel. I hjemmeplejen skal der være tid til omsorg – ikke kun til opgaver. Det handler om værdighed og livskvali-



Bodil Kornbæk og Simon Pihl Sørensen

tet.

Når vi investerer i mennesker og forebyggelse, skaber vi både bedre liv og en sundere økonomi. Det gælder også de fysiske rammer – skoler, daginstitutioner og plejehjem skal være i ordentlig stand og understøtte den velfærd, vi ønsker.

Vi tager ansvar – for den nære velfærd og for økonomien. Styrker vi forebyggelse er der mere omsorg og bedre kommunal økonomi.

Mindre bureaukrati – mere plads til borgernære opgaver i Lyngby-Taarbæk



I Venstre ønsker vi en kommune med mere frihed og færre regler. Vi har tillid til, at vores dygtige pædagoger og lærere i Lyngby-Taarbæk bedst ved, hvad der virker i hverdagen – og vi vil give dem mere tid og plads til kerneopgaven. Alt for meget energi går i dag til dokumentation, kontrol og skemaer. Det vil vi lave om på. Samtidig skal det være lettere og hurtigere at bygge og udvikle vores by. Ventetiden på byggesager er stadig for lang, og det går ud over både borgere, erhvervsliv og boligudvikling. Vi vil skære ned på unødigt bureaukrati og sikre klare rammer, så vi kan komme i gang fx med flere privatbyggede og attraktive seniorboliger, så ældre kan blive boende i deres lokalområde og give plads til børnefamilier i villakvartererne.



Christine Dal Thrane, Spidskandidat

På rådhuset skal vi turde stille det simple spørgsmål: Giver det her mening for borgerne i Lyngby-Taarbæk? Hvis svaret er nej, så skal vi ændre det. Vi skal bruge pengene ude i virkeligheden, nemlig i daginstitutionerne, på skolerne og i ældreplejen, ikke på papirarbejde og dyre systemer. Det handler om respekt for borgernes skattekroner.

Venstre ønsker en kommune med kortere vej fra idé til handling. Hvor vi som politikere viser tillid frem for kontrol. Hvor faglighed og frihed går hånd i hånd. Og hvor vi investerer i det, der virker, i stedet for at holde fast i gamle vaner. Venstre vil nytænkning. Det er sund fornuft og borgernær politik. Det er Venstres vej for Lyngby-Taarbæk.



Kommunalvalg med Enhedslisten.



Enhedslisten

Der er grund til at være bekymret over udviklingen i samfundet både globalt og i Danmark. Der er oprustning og krig. Uligheden vokser. Der gøres ikke nok for klima og miljø. Enhedslisten vil arbejde for at vende den udvikling. Det vil vi engagere flere i. Det kæmper vi for i folketinget. Og det gør vi også lokalt. Kommunalvalget handler derfor for os om at dreje udviklingen – og om at så kim til forandring. Det gør vi ved at pege på nogle centrale udfordringer, som vi har i Lyngby-Taarbæk.

Den mistrivsel og udskillelse der sker i vores skoler og daginstitutioner er helt uacceptabelt. Det skal der gøres noget ved. Det kræver investeringer og nytænkning. Herunder

bedre normeringer, indsats for mere rummelighed, mindre pres på børn og bedre arbejdsvilkår for lærere og pædagoger.

Der er brug en mere målrettet indsats for klima, miljø og biodiversitet. Tilstanden af vores moser søer og åer er ringe, og den er ikke forbedret i de sidste mange år. Det er op høje tid at vende udviklingen. Det kræver viden om den faktiske tilstand og det kræver at der udarbejdes planer for genopretning.

Socialpolitikken i Danmark har brug for mere menneskelighed og omsorg, det gælder også lokalt. Vi kan ikke stille os tilfredse med økonomisk brandslukning, herunder kan vi ikke vedblivende lade private aktører dræne kommunekassen.

I et sådant kort indlæg kan man naturligvis ikke nævne alle områder, hvor vi gerne ser at der sker mere. Valget handler om at styrke det lo-

kale demokrati, om engagement, om at få politikerne til at lytte. Så deltag i debatten – det flytter og kan rykke mere end blot at stemme. Vi ses i valgkampen.



Lise Hogervorst, Josefine Keldsen og Henrik Bang



WWW.FOELSGAARDDSIGN.DK

Kongevejen 202
2830 Virum

Åbent mandag &
onsdag kl. 11-17

**Virum Torv
Advokater**

– din lokale advokat –



Eva Meiling, indehaver, advokat

Vi rådgiver i øjenhøjde



**VIRUM TORV
ADVOKATER**

Frederiksdalsvej 70,3

Tlf: 45 85 64 02

www.virumtorvadvokater.dk

SF vil fornyelse



På Grundlovsdag, hvor dette indlæg skrives, fejrer vi et frit og tillidsfuldt samfund, hvor den enkelte kan udfolde sig. Et trygt samfund, hvor vi tager hånd om hinanden, når vi har brug for det – og løfter i flok, når vi møder store fælles udfordringer. For SF gælder de værdier for alle – ikke kun de ressourcestærke. Det kræver, at fællesskabet løfter, når sociale udfordringer, klimakriser eller internationale trusler skal løses.

Det arbejder vi konsekvent og uforbeholdent for, både nationalt og i EU: Vi skal beskytte vores samfund gennem et stærkere sikkerhedssamarbejde, vi skal give den grønne omstilling mere fart, og vi skal først og fremmest sikre omsorg for de svageste og understøtte sammenholdet om de fælles velfærdsgoder og institutioner.

Det er den samme kamp, vi fører

lokalt. Heldigvis er vi enige om meget i kommunalbestyrelsen, og SF spiller konstruktivt med og vil gerne det brede og tillidsfulde samarbejde. Men Lyngby-Taarbæk kommune trænger til fornyelse. I de seneste mange år har sparedagsordenen været dominerende. Hullerne er blevet større, og fornyelse har haft trange kår. Sidste år lykkedes det at begynde at vende skuden og sikre et lidt mere visionært budget.



Inge Duus Hjortlund og Niels Haxthausen, spidskandidater

Men der skal meget mere til. Et styrket SF til KV25 vil i den kommende periode arbejde for:

- At indsatsen for trivslen i skoler og daginstitutioner får et ordentligt ryk opad med flere voksne og mere ro omkring børnene, og bedre bygninger, udearealer og legepladser
- At de ældre og udsatte får en bedre og mere sammenhængende omsorg
- At cykelstier, skoleveje og den kollektive trafik får et løft
- Mere grønt og mere liv i byen – både i Lyngby bymidte og i bydelene
- At vi får en større og mere effektiv indsats for natur og klima – fra vandkvaliteten i Mølleåen til grønne indkøb i kommunen.

Følg vores arbejde og se vores samlede kandidatliste her: <https://www.facebook.com/SFLyngby>

Nu er det snart tid til Kgs. Lyngby Madmarked

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Lørdag den 21. juni kl. 10.00–15.00 inviterer Stadsarkivet Frieboeshvi-le til sommerudgaven af Kongens Lyngbys lokale madmarked. Arrangementet finder sted i den historiske gård ved Lyngby Hovedgade 2, hvor både gårdspladsen og haven fyldes med stande fra lokale fødevarerproducenter.

Besøgende kan se frem til et bredt udvalg af lokalt fremstillede produkter – blandt andet vin, ost, brød,

kød, pølser, marmelade, te, øl og friske grøntsager. Alle varer er produceret med fokus på kvalitet og nærhed mellem producent og forbruger.

Formålet med markedet er at fremhæve betydningen af lokal og bæredygtig fødevarerproduktion og samtidig give besøgende mulighed for at møde producenterne, smage på varerne og handle direkte.



Madmarkedet afholdes i de historiske omgivelser omkring det karakteristiske lindetræ i gården, hvilket skaber en særlig ramme for en hyggelig lørdag i hjertet af Lyngby.

ER DU GLAD FOR DIN LOKALE AVIS?

**Send bidrag – lille som stort - så er du sikker på
avisen også udkommer næste gang**

Mobile Pay: 525099 – Bank: 4490 1550020016



Naturen omkring os

Af Hilmer Kampsø-Jensen

Denne gang vil jeg skrive om 3 af vores Spætter som du kan finde derude i naturen hvis du har tid og lyst til det.



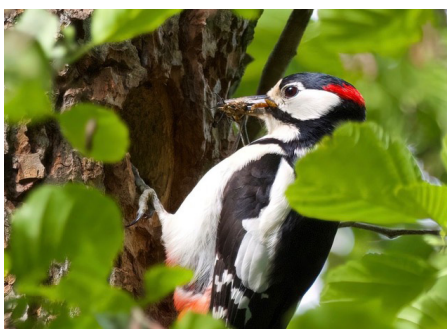
Den lægger 4-7 æg i starten af maj måned og i juni er der en masse munde at mætte og der skal fanges insekter rigtig mange insekter. Ungerne er så utålmodige til sidst at de stikker hovedet ud af redehullet for at komme først til spisekammeret. Det er absolut en af de smukkeste og farverige fugle vi har herhjemme og der er faktisk rigtig mange af dem ca 140000 par, men vil vi dem det bedste er det vigtigt at der skabes insekter

finde og man høre den ofte ved sin lyn hurtige banken i et træ



I det tidlige forår er det første man høre den store Ffagspætte der trommer i et træ rundt omkring i skoven, det er den beste lyd jeg kender, foråret er på vej.

Senere bliver lyden lidt mere intens og højlydt da der skal findes en mage og nu gælder det om at tromme højt for at imponerer en hun i nærheden, man høre en trommen et sted og straks bliver det besvaret med en lidt højre tromme et andet sted og sådan fortsætter det dagen lang. En fuglekasse kan også bruges til at tromme på ja selv hættten på en lygtepæl er god til at tromme på, jo højere desto bedre.



og gerne rigtig mange insekter og derfor er skov driften yderst vigtig og der ligger rigtig mange væltede træer i skovbunden som rådner op generer mange insekter til mange sultne pip fugle.

Den lille flagspætte minder meget om den store flagspætte men ikke så farverig nærmest sort-hvid der er yderst sjælden og tæller kun ganske få par i Vaserne men den er sjov at



sortspætten kan også findes derude men er ligesom den lille Flagspætte efterhånden meget sjælden at møde derude men når jeg støder på den er det altid en kæmpe oplevelse og derfor får i et par fotos af den også, og så er det bare med at komme afsted og prøve om du kan finde.
God fornøjelse derude i naturen!



Baadfarten på Furesøen: Lokal opbakning baner vej for redning af kulturarv

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Furesøens ikoniske Baadfart er måske på vej til at få nyt liv. Efter at det svenske selskab Strömma, som hidtil har stået for sejladsen, har valgt at trække sig fra sejladsen på Furesøen, har lokale kræfter taget initiativ til at sikre, at mere end 125 års sejlads tradition ikke går tabt. Et offentligt møde skal nu samle interessenter, skabe opbakning og lægge grundstenen til en ny organisation.

Åbent møde for alle interesserede

Hotel Sinatur i Frederiksdal, er værter ved et informationsmøde for alle med interesse i Baadfartens fremtid. Mødet finder sted i håbet om at samle både borgere, virksomheder, restauranter, skoler og politikere, der ønsker at bevare sejladsen og sikre dens videreførelse. Tilmelding til mødet sker via e-mail til post@virumby.dk – her bedes man angive navn, antal deltagere og evt. organisation eller institution man repræsenterer.

Mødet finder sted onsdag den 25. juni kl. 18.00 – Hotel Sinatur i Frederiksdal

Bevarelse frem for ophugning

De to historiske træbåde, som har sejlet på søen i generationer, risikerer ophugning, hvis ikke der findes en løsning hurtigt. Det til trods for,



Foto: Jan Carlsson

at bådene fortsat er i god stand og kunne bruges mange år endnu. En sådan afvikling vil ikke blot være et tab for turismen, men også for områdets historie, identitet og sammenhængskraft.

Fremtidens Baadfart: Charter og rutesejlads

Planen, som præsenteres på mødet, går ud på at den ene båd skal bruges til chartersejlads, mens den anden igen skal indgå i rutesejlads mellem kommunerne omkring Furesøen. Rute-farten er foreslået at dække weekender og alle dage i skoleferien – i perioden fra 1. maj til 30. september.

Der kigges på inspiration fra lignende succesfulde projekter, som fx "Fre-

derikke" på Arresø og færgedriften på Hillerød Slotsø, hvor frivillige og professionelle samarbejder om drift og økonomi. Disse eksempler viser, at det er muligt at skabe bæredygtige løsninger, hvis der er lokal opbakning og en klar organisering.

Lokal opbakning allerede i gang

Styregruppen, der arbejder for at redde Baadfarten, tæller blandt andre skipperne Pelle Ørsted og Jan-Erik Messmann samt Hans-Jørgen Bundgaard, formand for Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening / VSA Online. Gruppen har allerede mærket en betydelig interesse fra både private borgere og institutioner, som bruger Baadfarten – både

til transport, oplevelser og undervisning.

Et fælles projekt for fremtiden

Mødet på Hotel Sinatur Frederiksdal, skal være første skridt mod at etablere en forening, der kan sikre sejladsens fremtid og gøre Baadfarten til en aktiv del af Furesøens liv mange år frem. Alle, der ønsker at støtte eller blot høre mere, opfordres til at deltage og være med til at forme en ny æra for søens sejlende stolthed.

Tilmelding senest 22.juni på
Mail: post@virumby.dk



Foto: Hans-Jørgen Bundgaard



Har du en studievært i maven
eller har du lyst til at lave TV som fotograf,
tekniker, klipper eller blot være en del på
Holdet – så kontakt redaktionen

Vi har brug for frivillige til opstart af vores WEB-TV kanal

GLARMESTER NIELSON

Nielson glas – det er klart

Din lokale glarmester

www.nielsonglas.dk

Åbningstider: Mandag og onsdag 15-17.30

Fredag: 14-16.00 - Tirsdag og torsdag efter aftale

Telefonen er altid åben

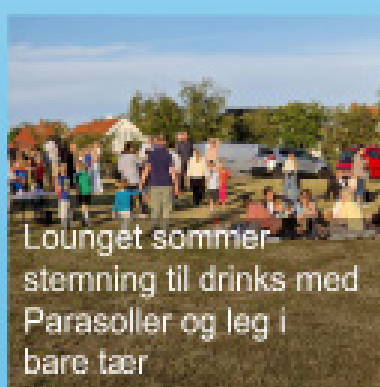
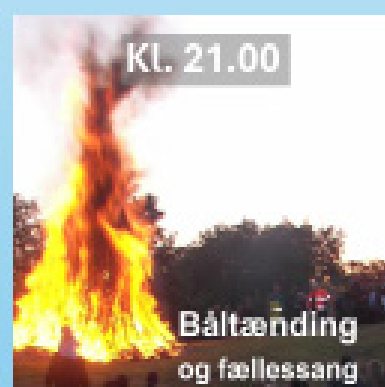
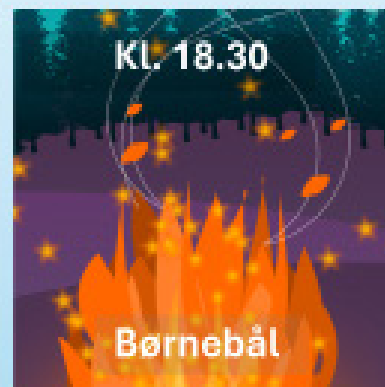
Virum Stationsvej 109 - Tlf: 45 85 33 99



VI ER VIRUM

KL. 17 og 1

INVITERER



Sankt Hans 2025

I Furesøparken 23. juni

Sorgenfri Slot under angreb i 1943

Under besættelsen udspillede sig dramatiske handlinger på Sorgenfri Slot, hvorefter Danmarks konge endte i husarrest

Af Mette Henriksen, stadsarkivar ved Lyngby-Taarbæk Stadsarkiv

Under den tyske besættelse af Danmark i 1940-1945 benyttede Christian den 10. og dronning Alexandrine deres bolig på Sorgenfri Slot. De opholdte sig således her den skæbnesvanger nat mellem den 28. og 29. august 1943, hvor slottet blev stormet af tyske soldater.



Tyske soldater på vagt ved Sorgenfri Slot -1943. (Foto: Lyngby-Taarbæk Stadsarkiv)

I tiden op til det tyske angreb på slottet var modsætningerne mellem den tyske besættelsesmagt og danskerne blev skærpet. Det havde medført, at den danske regering endte med at afvise de tyske krav, blandt andet med udgangsforbud, mødeforbud og internering af hæren. Augustoprøret var en realitet og medførte et ophør af samarbejdspolitikken. Som et resultat sænkede danskerne den danske flåde, inden tyskerne kunne få den i besiddelse, og de tyske soldater indtog flere officielle og militære anlæg, herunder Sorgenfri Slot.

Under angrebet på slottet i de tidlige morgentimer den 29. august 1943 blev gitterlågen sprængt, og det kom til en voldsom skudveksling mellem

den danske livgarde og de tyske soldater. Kongen kom i tøjet og gav straks ordre til, at garden skulle indstille skydningen.

Den dramatiske situation blev understreget af, at flere skud gik gennem et vindue ind til kongens arbejdsværelse og hen over kongens skrivebord. Havde han siddet ved sit skrivebord, ville han sandsynligvis være blevet ramt.

Under den dramatiske kamp blev otte gardere såret, og syv tyske soldater mistede livet.

Efterfølgende blev Sorgenfri Slot omdannet fra kongeparrets sommerresidens til husarrest for kongen, der ikke måtte forlade slottet uden tysk tilladelse. Husarresten betød, at Christian den 10. reelt var fange på Sorgenfri Slot i et par måneder, hvor tyske soldater havde afløst livgarden og gik vagt foran slottet. I oktober 1943 overtog det danske politi ansva-



Politibetjente fra Lyngby Politigård og andre stationer i området blev sat til at bevogte slottet efter, at Livgarden blev fjernes af den tyske besættelsesmagt i 1943. (Foto: Lyngby-Taarbæk Stadsarkiv)



Kong Christian den 10. højt til hest ved Frederiksdal Kro, ca. 1940. (Foto: Lyngby-Taarbæk Stadsarkiv)

ret for de kongeliges sikkerhed. Christian den 10. og dronning Alexandrine blev boende på Sorgenfri Slot, indtil de i 1944 flyttede tilbage til Amalienborg Slot, hvor man bedre kunne garantere deres sikkerhed. På befrielsesaftenen den 4. maj 1945 samledes Lyngby-borgerne foran Lyngby rådhus og gik i fakkelloptog frem til slottet for at markere de gode nyheder, om at Danmark atter var frit. Det er nu 80 år siden, og den 4. maj i år markerede borgerne i Lyngby-Taarbæk 80-året for Danmarks befrielse ved et stort arrangement for at mindes ofrene, fortælle historien og fejre friheden.

Liv på den grønne legeplads

Hjælper søges

Har du tid og mulighed for at hjælpe med at tage køretøjerne ud på legepladsen og/eller tage dem ind igen. Det drejer sig foreløbig om mandag og onsdag samt lørdag og søndag kl. 10. og kl. 18.

Henvendelse på tlf. 60 66 76 26 eller på mail: post@virumby.dk





Snart er det ...

dét
vi har talt om
så længe ...

JA,
næsten hele året !

Det mange
har VenteLængslet
på ...

det dér
m . SOMMER ...

er for rigtig,
rigtig mange ...

SOMMER m. ferie,
i lange,
varme baner ...

Nu ikke helt
for ALLE !

Hele Danmark ...

Lyngby -Taarbæk inklusiv ...

kan jo ik'
gå i helt stå ...

ligge sommerferie stille ...

fordi du,
selv mærker
dét behov ...

dét meterologerne,
si'r sig selv ...

det er nu,
det sku' vær' SOMMER

Tak til dem,
dér sørger for
andre ...

med bl.a.
is, vand, vin, øl til sommer-
mad !

En særlig SOMMERTAK,
til dem ...

der frivilligt bruger
deres egen SommerTid
i Lyngby Taarbæk

til at støtte,
engagere
opmuntre børn og unge,

med særlige behov,
til sommerferie som andre ...

med KrocketGolf,
HestePi'r og HesteDrenge
Svømmeleg,
med Billedkunst i natur !

Tak for nu ...
for endnu et SommerferieÅr
!

P.s.
Måske du ved,
Sommer er,
et pigenavn,
af de virk'li' VarmeKære ... ?

har selv 1
m. SOMMER

Vær sikker på du får din avis

Bestil en omdeling – så får du din avis leveret til døren

hver gang den udkommer

Pris: 200 kr. for 10 numre eller 400 kr. for et helt år.

Bestil på www.virumby.dk eller på abb@virumsorgenfriavis.dk

Men du kan stadig abonnere på avisen i din inbox – helt gratis



Flot fejring af sidste skoledag for 3/4g elever på Virum Gymnasium

Af Pia Gars Jensen, uddannelsesvejleder



Solen strålede fra en skyfri himmel og stemningen var glad og kærlig, da alle afgangseleverne troppede op på skolen kl. 8.30 i onsdags. Eleverne havde alle fået et udklædnings tema efter deres bogstav: 3a-Atleter, 3b- Baywatch, 3c-Carneval, 3d-Dyr, 3e-Eventyr, 3f-Farm, 3h-Hårde typer, 3j-Jungle, 3k-Kamping, 3m-Matros, 3s-Schoolgirls – and boys, 3u-Urtiden og 3x Gen X sidst. Alle klasser havde virkelig gjort meget ud udklædningen, så ros til alle for at gøre dagen mere festlig. Klasserne samledes i første modul med deres Team – og klasselærer gennem 3 år. Eleverne havde selv sørget for dejlig morgenmad og underholdning.

Mens der blev hygget og spist morgenmad, blev alle elever på skift fotograferet af Tobias Hjorth i deres flotte udklædninger.

Efter hygge i klasserne og afsked med deres TKL. Blev det tid til at danse skolens tre folkedanse, som alle elever for første gang stifter bekendtskab med i 1g, når de begynder deres Introprogram. Det var Andres Løchte som sikkert førte eleverne igennem dansen sammen med Alexzander Karljals-Svendsen, Tobias Hjort, Lilli Kri-



stensen, Annegrete Kofoed Rømer, William Thomsen, Rasmus Kynde og undertegnede. Således sluttedes ringen fra 1g til 3g på en smuk og festlig måde. Efter folkedansene myldrede det ind i Studiesalen, hvor alle kunne få en tiltrængt sodavand. 3m spillede intro til alle elever havde fundet en plads. Herefter spillede 3m "Drunk in the Morning" af Lukas Graham – der var selvfølgelig klasser der havde været til morgenmad inden skolen, men de var bare i dejligt humør, glade og spændte på eksamensplanen.

Normalt har vi mange legater til Translokationen, men for at stramme lidt op på tiden i VG-hallen til Translokationen blev der uddelt nogle legater på sidste skoledag. Hugo Elmer Malchau Carlsen var



den heldige kandidat til Sydbank, Lyngbys store legat på 10.000 kr. Dette blev overrakt af Maria Brinkløv fra Sydbank. Herefter uddelte Pia Gars, VGV's formand, 4 legater af 1000 kr. til Sofie Løve, Tobias Stenderup, Bastian Press Petersen og Rasmus Heilmann Purup, som alle har gjort sig særligt bemærket i løbet af de tre gymnasieår og samtidig støttet VGV i dets arbejde.



VSF's årgang 2015 piger sejrer overlegent i årets Pinse Cup

Det blev en festlig og succesfuld pinseweekend for VSB's talentfulde piger fra årgang 2015, da de deltog i årets Pinse Cup i Nykøbing Falster. Holdet leverede en suveræn præstation gennem hele turneringen og kunne til sidst løfte pokalen efter en række overbevisende sejre.

Pigerne lagde stærkt ud og vandt deres pulje med fire sejre og en imponerende målscore på 44-4. I semifinalen fortsatte de deres sikre spil og vandt 7-0. Finalen mod hjemmeholdet NFC blev aldrig rigtig spændende – med stor opbakning fra både forældre og heppende VSB-drenge på sidelinjen sikrede pigerne sig en klar 9-2 sejr.



Turneringen blev ikke kun en sportslig triumf, men også en weekend fyldt med fællesskab, kampgejst og

glæde. Trænerteamet roser hele holdet for deres flotte sammenspil, tekniske detaljer og positive energi både på og uden for banen.

Avisen er gratis, men ikke gratis at producere
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099

Vi trykker mens du venter

(alt efter opgavens omfang)

**Festsange, bordkort, flyers, hæfter,
 Plakater, fotos, trøjer og meget
 mere.**



**Mail os en fil eller kom ned
 I butikken med en USB eller
 en original.
 Vi konkurrerer nemt med
 Amsterdam eller Århus.**

**Åbent hverdage.
 12-17.30
 lørdag 10-13**

PREMIER SKILTE - TRYK- FOTO

Sorgenfri Torv 4, 2830 Virum - 60 66 76 26 - mail: post@premierskilte.dk



VINTEST i LOKALOMRÅDET

Thomas Leo Hansen

Bourgogne er et meget skattet vinområde Og med rette, for mange af de vine derfra er sublime

Mange i hobetal vil ikke være tvivl om, at netop vinen fra dette område er det ypperste, hvis man har sparet penge sammen på kistebunden; for det er mange penge, der skal op af lommen for bare en enkelt flaske af de helt særlige.

Bare rolig

Heldigvis findes der også vine af de helt store, der ikke koster arvegodsset eller en børneopsparing. Det er bare svært at finde dem.

Dertil er der at tilføje at gå efter årstallet, hvor vinen er høstet. Nogle årgange er billigere end andre. For eksempel er 2014 for næsten alle producenter et lille år, som man kalder det. Prisen afspejler det; og så kommer fifftet. For langt de fleste vine fra året er både gode og lidt mere end det. Så kan man sidde og nyde en fin vin, der har langt de fleste af de gode tanniner. Men man skal være vaks ved havelågen.

Hvad gør netop dette sted til noget særligt

Bourgogne med hovedbyen Beaune ligger midt i godt terroir, hvilket vil sige, at jordbunden og hvad der hører med til det hele i.e.: regn, hvor højt marken ligger, og hvor dygtigt vin-



Den største oplevelse i Beaune.



Man tror det ikke, men nedenunder jorden findes der langt over 120 tønder, så om fire år er der vellavet vin til mange ganer.

bonden behandler sit lod (Hans eller hendes mark).

Det særlige er så jorden, bonden og forhistorien. I traditioner ligger der mange hemmelige og uforglemmelige gode tricks. Der ligger mange af dem, og fordi historien er så fint beskrevet helt tilbage fra før år 0, kan man med god tid sætte sig ind i nogle særlig punkter. Og det gør de. Stensikkert har der været vindyrkning længere tilbage end 400 år før f.kr. Det er bevist ved udgravninger og kan nu ses på museer mange steder i Frankrig, men selvfølgelig er der også et fint museum i hovedbyen Beaune. Det ligger lidt gemt og tager sig ikke ud, men rummer meget. Du kan spørge dig frem, folk her er meget venlige.

Meget af den viden, jeg lægger til grund, er fra Julius Cæsars bøger om

galler-krigene. I disse er der korte beskrivelser, der angiver vinproduktion i det meste af den østlige del af nuværende Frankrig. Det som vi kalder Gallien. Det er to tusinde år og en snas siden.



Selv almindelige huse med fint tag.

Konkret

Vinhovedbyen Beaune ligger cirka 350 kilometer fra Paris, og det tager tre timer og et kvarter at køre i bil dertil. Man kører sydøst. Før vi begynder at tale om de fantastiske vine man kan se på, drømme om, lugte til eller ligefrem smage på, må den fineste turistattraktion nævnes [Hospices de Beaune, eller som det også hedder Hôtel-Dieu] I alt sin storhed og i al sin enkelthed så er det et hospital, der blev indviet i 1443. Hospitalet var henvendt til de meget syge, til de fattige og dem der slet ikke kunne klare sig. Hospitalet virkede indtil 1971, på det sidste var det langsomt på vej ned ad bakke. Hospices de Beaune var ikke velholdt, men heller ikke nedslidt. Penge til driften kom fra salget at de dyre vine, som bønderne gennem alle årene havde donneret. Og de gør det stadig.



Endnu et kig ind i den store hospitalsal. Hver alkove er kun til en...

I dag er der ingen syge og ingen pleje. Hele hospitalet er omdannet til et 'Museum' en turistattraktion; og der er meget at se på og opleve. Det er arealmæssigt rigtig stort, og restaureringen er nænsomt gjort med akkurate af fineste klasse.

Selve vinen

Der er tre druesorter. Pinot Noir (rød), Chardonnay (hvid) og Aligoté der er en slags lillebror til Chardonnay. Aligoté vokser bedre end Chardonnay på trætte jorde. På alle vine, der er lavet på Aligoté skal det stå på etiketten.

Har man én gang smagt en god bourgognevin glemmer man det aldrig, så kan man i mange år gå og drømme om, hvornår det kunne ske igen. Og igen.



Endnu et foto af tønder. Disse er igen i kælderen hos en anden vinbonde tæt på den nordligste del af. Der var præcis 15 grader. Uden køleanlæg.

I drømmene dukker de fine navne frem:

*Chevrey-Chambertin
Chambolle Musigny
Vosne-Romanée
Pommard
Beaune
Aloxe-Corton
Mersault
Santenay
Puligny-Montrachet
Chassagne-Montrachet
Nuits-St-Georges*

Fra sidstnævnte Nuits-St-Georges er der 17 kilometer til Hovedbyen Beaune.

På vej tilbage til Beaune kan man rykke lidt ud på landet og køre på de



Her er det særligt skægt at se det førsre glas i anden række.



Etiketten siger alt om vinens plads i hirakiet. Her er det en premiere cru.

mindre veje. Her vil man ustandselig møde disse vinnavne på de ganske almindelige vejskilte. Man er så sandelig i Vinlandet.

Efter et par timer er man højst sandsynligt tilbage i Beaune. Her er der mange restauranter at vælge mellem. De fleste er gode, og alle kan servere gode egnsretter, der oftest er skabt i gryde for eksempel Boeuf Bourguignon. God fornøjelse. Se også fotos online.

Køkkenskriverens madtips



af Kaare Lausten



Indbagt laks – Madtips

Når vi spiser fisk i Danmark, spiser vi ofte laks. Det er nemt og hurtigt at tilberede. Den laks, vi spiser mest af, er opdrættet fisk fra Norge, Færøerne og Skotland. Vildlaks kommer hovedsageligt fra Canada og Alaska.

Den fisk, jeg i dag bruger til indbagt laks, er fersk laks fra supermarkedet. Det er laks med skind. Vi skal bruge laks uden skind.



Hvis du har en fiskehandler, kan du få dem til at skære skindet af. Da jeg har købt laksen i supermarkedet, og da jeg ikke kan skære skindet af, må jeg bruge kogende vand.



Jeg har lagt lakse stykkerne på et skærebræt. Jeg hælder forsigtigt det kogende vand over fiskeskindet, og det kan lige løftes af med fingrene, uden at jeg brænder fingrene. Udover laksen skal jeg bruge butterdej, forårsløg, nogle krydderurter, flødeost, citron og noget salat eller

spinat. Jeg bruger spidskål, for det har vi altid i køleskabet.



Forårsløg, spidskål svitses kort i lidt olie. Jeg fjerner panden fra varmen og tilsætter reven citronskal og citronsaft, salt og peber og lidt hakket



Så kommer det med butterdejen, som skal hentes direkte fra køleskabet. Den bliver hurtig blød og sværere at håndtere. De let afkølede grønsager fra panden lægges som en bund på butterdejen. Oven på laksen smøres flødeost. Vi brugte en med hvidløg, som vi allerede havde i kø-



Laksen pakkes "pænt" ind i butterdej, som skal være helt lukket om laksen. "Pakkerne" lægges på bagepapir og pensles med et pisket æg. Så bages det hele i ovnen 20 – 25 min. ved 200 gr.



Så er der serveret med lidt tomater, agurk og gulerod. Det smagte rigtig godt. Men stykkerne var for store for os. Laks og fisk i almindelighed mætter godt. Næste gang vil vi måske halvere laksestykkerne.

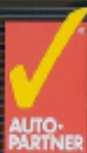


MENY Virum
er nu på Wolt



Wolt

MENY



DP Autoteknik

Dit værksted for fremtiden



Reparation af alle bilmærker



- 3D 4-hjuls udmåling
- testudstyr til alle mærker
- rudeskift med laser kalibrering

- reparation af el-biler
- online booking
- følg os på Facebook



Virumgårdsvej 5 - 2830 Virum

45 85 06 09

Lokal
handlekraft

Private Banking
& Wealth Management



Ring
76 249 550

Kompetence, handlekraft og ordentlighed. Hvad mere har du brug for?

Private Banking Holte

Kongevejen 272A · 2830 Virum
Tlf. 76 249 550
landbobanken.dk/privatebanking



Se filmen, og lær vores
afdeling at kende.



Ringkjøbing
Landbobank

Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer

Onsdag: 10-14
Torsdag-fredag: 10-17
Lørdag: 10-14

Helges Ost

Geels Plads 26, 2830 Virum

Er det svært at vælge? – Køb ost hos Helge



STONECLEANERS

Få vejens flotteste og reneste fliser

Lokaltilbud

Spar 1.500,- på de først 50m²
(brug koden "Virum-Sorgenfri Avis")

Kontakt os for en **gratis prøverens**
på tlf.: **53 89 53 53**



ELHOLM BEGRAVELSE



Grønnevej 83 • 2830 Virum • tlf. 45 83 45 30

Rigtige bededamer
elholmbegravelse.dk

Uddannede og certificerede
LONE ANDERSEN
CHRISTINA GAUGUIN

Forbrugerrådet
TÆNK anbefaler ISO9001



*Siden 2014 har vi plantet et træ
for hver kiste vi har solgt*



Væglampetter

1800,- kr.

Forgylt bronze

Kontakt:

Brinck

Tlf: 22 16 36 84

Malerfirmaet M.L

V/ Michael Lerche



Frederiksdalsvej 136
2830 Virum
Danmark

Tlf. 45 83 17 71
Bil. 20 99 17 71

info@malerfirmaetml.dk

www.malerfirmaetML.dk

Virum Rens og Vask

www.rekordvask.com

Vi tilbyder ALT indenfor rens, vask,
rul, reparationer, skind, pels.
Fx. persienne-rens, pelsopbevaring,
forandringer på tøj, skind, pels mm.

Pensionist
rabat

Virumvej 84b, 2830 Virum

Henter
bringer

Tlf. 45 85 17 39 eller 52 65 13 37

Henter
bringer

Drømmer du om at skrive og er gået i stå?

Har du et manuskript liggende, som samler støv? Eller
drømmer du om at skrive en bog/novelle, men kan ikke
komme i gang? Jeg tilbyder personlig vejledning og
sparring til både forfatterspirer og erfarne skribenter.

Journalist Anne Rosengård

annegrosengaard@hotmail.com

tlf. 29846166



Brudekjoler Festkjoler Konfirmationskjoler

Bride Fashion

Kongevejen 139 2830 Virum T 45 85 51 51
bridefashion.dk

POSTKORT

Gamle postkort købes af privat samler

Tlf: 20228121

Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer



Virum-Sorgenfri Cykler
v/Kenneth C. Hansen

Engbakken 31 G
2830 Virum

fotokch@hotmail.com
www.virumsorgenfricykler.dk
www.facebook.com/VirumCykler

45 85 36 20



thrane-rasmussen.dk
thraneVVS

Service, badeværelser, gasinstallationer, kloakarbejde

GRØNNEVEJ 139, 2830 VIRUM. Tlf: 45858395

Siden 1950 i Virum

WWW.BEDREBAD-VIRUM.DK



TANDKANALEN.DK

ALBERTSLUND & VIRUM

DIN LOKALE TANDLÆGE

Tlf: 43 64 45 21



Texpert
www.texpert.dk
vi gir dine tekstiler nyt liv...

Vi giver dine tekstiler nyt liv

Skovridergårdsvej 69
2830 Virum

Tlf: 45 85 28 30

Åbningstider:

Mandag – fredag: 9.00-17.30

Lørdag: 9.00-13.00

spiseriet^{49A}
café & restaurant

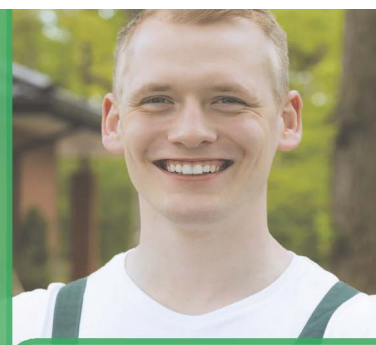
Spiseriet er din lokale café og restaurant i
Lyngby, hvor du kan nyde god mad i
hyggelige omgivelser.

Lyngby Hovedgade 49a, 2800 Kgs. Lyngby
Tlf: 40 88 82 52 - www.cafe-spiseriet.dk

HAVEARBEJDE

Frisk og erfaren havemand
udfører alt indenfor:

- Alm. havearbejde
- Anlægsarbejde
- Belægningsarbejde
- Beskæring
- Hegn / støttemurer
- Beplantning
- Tømrerarbejde
- Fliserens
- Algebehandling af tag
- Bortkørsel



Kontakt mig for et uforpligtende
tilbud tlf.: **91 86 40 60**

Fotos von Fendt Galleri

Virum Station

Fotokunst og meget mere

Se også

www.fotosvonfendt.dk



frisør **JEANET DELEURAN**

www.jeanetdeleuran.dk

4585 7979

Frederiksdalsvej 136 • 2830 Virum

Ældre  Sagen

Er du medlem af Ældre Sagen,
så giver vi 10% rabat på alle behandlinger.
Vi har både god kaffe og varme hænder.

TÆT PÅ

BAGSIDEN

FUGL UDGIF- TER	OP- HØJER FORNAVN	PLANTE- SLÆGT SKOLE- FAG	ÆRGER- RIG MÅNE	STÆVNE DYR	STATS- MAND BIB. NAVN	TÅGE	MARK LIGE- TIL	FARTØJ LØFTE
SKØR- TER			STANDE			PLACE- RE		
REM			ANPART			DEFEKT		
		BOKSER		HYLSTER		TITEL- FORK.		VED- TÆGT
		VÆSKER		CIFRE		ÆRE		
KEJUSER			FOR- NAVN		PERSO- NALE			STONE
EKS- STAT			SAGDE		BYTTE			TITEL- FORK.
		FOR- NAVN SVENSK KILDE		PARTI- KEL ENG. ØL		GANG		
						BY		
EFTER- LIG- NES	OFTTE		STEMME			RUDE		
	BUTIK		FLOD			HIVERT		TYSK BEDSTE
				FORLIG- EDES GL. MÅL				STONE ORGANI- SATION
OMTALE		TITEL- FORK. FLAPE- MÅL		VISER		KONGE- DØMME MYT. FIGUR		
DYR				ROMAN				
			EU- PING			HELLIGE SKRIFTER SPANIEN		
STIL- LET					HELLIGT OMRÅDE			

GRINEREN

- Lidt sjov skal der være

FRA DEN BERØMTE bænk ved ga-
dekæret, kan vi rapportere følgende
replikskifter.

-Det siger jeg dig altså, sagde den
unge pige, at første gang jeg opdager
du er mig utro, så dræber jeg dig.
-Du godeste... Og næste gang????

EN UNG DAME var forleden oppe
hos sin læge, fordi hun havde frygte-
lige smerter i foden.

Hertil svarede lægen:
-De har nok haft et lille fejltrin.
-Ja. Men hvad i al verden har det
med min fod at gøre????

VI ER HELT KLAR OVER, at vor
læser ved, hvad glarmesteren gør,
hvis han mangler glas.
Han drikker naturligvis af flasken.
Men hvad gør han, hvis han mangler
ruder?
Jo, så spiller han da bare klør.

GAMLE JØRGENSEN var blevet
pensioneret her 1. juni og sad en
formiddag oppe på husets loft. Hans
kone havde nemlig
bedt ham om at få ordnet de gamle
sager, de blot havde smidt derop gen-
nem tiden.

Som det altid går, så varede det ikke
længe før Jørgensen faldt i staver
over en bunke gamle billeder. De
blev sorteret; men så faldt
hans blik på hans barndoms Katekis-
mus. Han gav sig til at blade i den og
for at sige det helt ærligt, så så han
mere og mere
bekymret ud.
Da han kom til slutningen af De ti
Bud, undslap der dog et lettelsens suk
fra ham:
-Nå ja. Jeg har i hvert fald aldrig
slået nogen ihjel!!!

DE STUDERENDE SAD PÅ Uni-
versitet og lyttede til en gæsteprofes-
sor, der fortalte, at han var professor
i historie.
Så lød det nede fra et af de bagerste
borde:

-Hvor morsomt. Fortæl én....

EN NY ANSØGER VAR inde hos
personalechefen for at blive intervie-
wet om en ny stilling og personale-
chefen forklarede:

-Vi giver en god løn; men til gen-
gæld forventer vi så, at de ansatte
yder en ordentlig indsats.
-Ja, sagde ansøgeren, jeg tænkte
nok, der var. noget lusk ved det.

DET RINGEDE PÅ døren, og uden-
for stod en mand, der spurgte:

-Undskyld frue. Men De vil vel
ikke give et stykke brød til en sulten
mand?
-Hvorfor arbejder De ikke? spurgte
fruen spidst.
-Det har jeg prøvet. Men det bli’r jeg
bare endnu mere sulten af.

GO’E GAMLE HYGGELIGE
NIELS fortalte mig, at han led af
vand i knæene, grus i nyrerne samt
åreforkalkning.
Hertil svarede jeg lynhurtigt:
-Tjah. Så mangler du jo blot bygge-
tilladelsen..

VirumSorgenfriAvis.dk

Redaktører:

Hans-Jørgen Bundgaard (ansv.) hjb@virumsorgenfriavis.dk
Kim Engelbrechtsen (journ.) ke@virumsorgenfriavis.dk

Øvrige frivillige redaktionsmedarbejdere:

Thomas Leo Hansen - tlh@virumsorgenfriavis.dk
Jan Carlsson, journalist (DJ) - jc@virumsorgenfriavis.dk
Kaare Lausten - kl@virumsorgenfriavis.dk
Natan Dammas - nde@virumsorgenfriavis.dk
Tage Rosenmeier - tr@virumsorgenfriavis.dk

Salg & Reklame

Ole Fendt, of@virumsorgenfriavis.dk

Freelancemedarbejdere

Niels Kristian Pedersen, Erling Gothenborg, Pelle Ørsted,
Hilmer Kampsøe-Jensen

Redaktionelt stof:

Sendes som word-fil/PDF eller lignende. som færdigt materiale.
Billeder sendes som j-peg eller PNG til
Redaktion@virumsorgenfriavis.dk
Tekster der indeholder billeder skal sendes med billederne separat
Vi forventer at du har tilladelse til brug af de billeder du sender o

Næste udgivelse: 1. August
Deadline: 26 Juli

Om Virum-Sorgenfri Avis:

Virum-Sorgenfri Avis er udelukkende drevet af frivillige.
Der er derfor kun omkostninger til produktion af den trykte avis, samt driftomkostninger til møder, programmer, udstyr m.m.
Avisen har altid behov for midler gennem annoncering, sponsorater og fonde.

Avisen modtager derfor gerne bidrag på mob.pay: 525099 eller på kontonr: 9570 13629110.

Frivillige søges:

Vil du være en del af avisens frivillige medarbejderstab, enten som en fast del af redaktionen eller som freelance-medarbejder, er du altid velkommen til at kontakte os.
Du behøver ikke i forvejen have kendskab til avisproduktion – blot du har lyst til at være med.

Der er altid brug for fotografer, journalister, tegnere, udbringere, sælgere og meget mere.

Redaktion og tryk:

Premier Skilte – Tryk – Foto
Sorgenfri Torv 4
2830 Virum
Tlf: 60 66 76 26

Avisen udgives i samarbejde med Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening

ISBNNR. 97887-975901-6-4

Annoncepriser:

Helside: 1.400,- kr. / side 2: 1500,- kr.
Halvside 1.050 kr.
Kvartside: 800,- kr. - side 3 forneden: 1.050,- kr.
1/8 side: 550,- kr / 10 numre 4.750,- kr.
Bagside: 1/2: 1.200,- kr.
Annonce ved krydsord: 650,- kr.
Forside forneden: 800,- kr. / 10 stk 5.500,- kr.
Spalteannonce: 650,- kr. / 1/2 spalte: 400,- kr.
Rubrikannoncer: 10 stk 4. 500,- kr. /et år. 3.900,- kr.
Ring til os - så vi kan lave en annonceplan og give dig en god pris på annoncering.

Medlemspris: 15% rabat

Er du medlem af Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening får du rabat på dine standardannoncer.
Dog kun annoncer der ikke er omfattet af andre rabatter.
Privatannoncer under rubrikken borger-borger: 200,- kr.
Navnenyt er gratis (Fødselsdage, bryllupper, dødsfald)

Distribution og oplag:

Avisen kan afhentes gratis i Meny, Føtex og Rema 1000 i Virum, Igen på Virum Torv, Brugsen og Lidl i Sorgenfri samt på redaktionen på Sorgenfri Torv 4.

Trykt oplag ml. 600 og 1000 expl. Efter behov.
Distribueres digitalt til ca. 1000 faste abonnenter, samt via facebook og instagram med en rækkevidde på 8-10.000 læsere.
Leveres derudover til butikker og virksomheder i Virum og Sorgenfri og til biblioteker, venteværelser m.m. i Virum og Sorgenfri.
Modtager du den ikke, kan du kontakte redaktionen.

Avisen kan leveres til din hjemadresse gennem et abonnement på 200 kr. for 10 numre. Du kan tegne abonnement ved henvendelse på redaktionen eller via www.virumby.dk

Film og TV-Produktion

Ved siden af avisfremstilling laver vi også TV- og video-produktion.

Takket være en bevilling fra Veluxfonden er der indkøbt udstyr, så vi kan lave TV og film produktion under navnet Virum-Sorgenfri Medier.
Du kan se vores filmproduktioner på vores youtubekanal.

Frivillige søges

Ønsker du at lave film- og TV produktion, kan du kontakte redaktionen på tlf: 60 66 76 26 eller på mail til redaktion@virumsorgenfriavis.dk

Kontaktinformation:

Telefon: 60 66 76 26
redaktion@virumsorgenfriavis.dk



**PRESSE
NÆVNET**

Virum-Sorgenfri Avis er blevet støttet af Veluxfonden og Nordeafonden

Sankt Hans i Lyngby-Taarbæk Kommune

Furesøparken, Virum

Furesøparken danner ramme om en festlig aften med musikalsk underholdning, bål og hyggelige aktiviteter for hele familien. Pladsen åbner kl. 17.00, og aftenens program byder blandt andet på jazz med Stine Schwennesen, rytmiske toner fra Hugo João og DJ JFB, der sørger for stemningen mellem de levende indslag.

Der tændes børnebål kl. 18.30, og kl. 21.00 tændes det store Sankt Hans-bål efter båltales ved rektor Ida Friis fra Virum Gymnasium. Under hele arrangementet er der mulighed for at købe mad og drikke, og gæster kan slappe af i et loungeområde med sommerstemning. Pladsen lukker kl. 23.00. Der er gratis adgang.

Folkeparken, Lyngby

I Lyngby Folkepark starter fejringen allerede kl. 16.30, hvor grillen bliver tændt. FDF Kongens Lyngby står for aktiviteter, og der er både lotteri og tegnekonkurrence med præmier. Musikalsk underholdning leveres af Jantzen og Sonne Band samt elever fra Engelsborgskolen.

Båltalen holdes kl. 20.15, og bålet tændes kort derefter kl. 20.30. Aftenen slutter med musik og afslutning omkring kl. 21.00.



Taarbæk Havn

Taarbæk Havn markerer Sankt Hans med et klassisk havnearrangement. Her bydes der på musik, fællessang og båltales. Det store bål tændes ved vandet, og aftenen afrundes med fyrværkeri. Arrangementet er støttet af lokale foreninger og kommunen og er gratis for alle besøgende.

Sankt Hans bålet i Taarbæk tændes kl. 22.30 den 23. juni. Før bålet tændes, vil der være musik fra kl. 21.30 og en båltales kl. 22.15

Sorgenfri Kirke

På kirkebakken ved Sorgenfri Kirke er der lagt op til en rolig og hyggelig aften. Her kan man medbringe egen madkurv, slå sig ned ved de opstillede borde og nyde fællessang, båltales og musikalsk optræden.

Programmet starter kl. 17.30 med spejderaktiviteter og salg af forfriskninger. Kl. 19.30 holder Susanne Bisgaard båltales, og kort efter tændes bålet ned mod mosen. Aftenen afsluttes med en koncert af folkemusikerne Rune Barslund og Anders Tophøj. Et mindre bål på kirkepladsen markerer afslutningen kl. 21.30.

Havnehytten

Havnehytten tilbyder en anderledes Sankt Hans-oplevelse med en brasiliansk inspireret middag (churrasco) og live musik. Menuen inkluderer forskellige typer kød, salater og tilbehør. Musikken leveres af René Gummer fra kl. 17.00 til 20.00. Middagen kræver reservation, og bordene deles i hyggeligt fællesskab, medmindre man reserverer en hel bæk til seks personer.

Praktisk information

De fleste arrangementer har fri adgang, men enkelte kræver tilmelding eller betaling for mad og drikke. Det anbefales at komme i god tid og medbringe tæpper eller stole, da det kan blive svært at finde plads sidst på aftenen.

Uanset om man er til livemusik, børneaktiviteter eller blot ønsker at nyde en stille sommeraften med udsigt til bål, er der noget for enhver smag i Lyngby-Taarbæk Kommune denne Sankt Hans.

KONKURRENCE – Vind med VSA

Gavekort til Brugsen – Parcelvej

Spørgsmål:

Hvor flyver heksen til efter bålet

konkurrence@virumsorgenfriavis.dk

Eller aflever det på redaktionen
senest den 26. juni

