



Nr. 12 – 1. august 2025 – 8 årgang
Frivillige bidrag – på mail: 525099

VirumSorgenfriAvis.dk

Lokale nyheder og artikler – GRATIS – hver anden uge

VSA Læs også
Online
Hver dag



Mød direktør Niels Følmann (CCH) side 6



Kom en tur med i isbad i Frederiksdal side 4

NY
PYT-
FORENING



www.pytforeningen.dk

TMT

Rengøringservice, haveservice
ejendomsservice.

Gå ind på TMT.dk og bestil tilbud.

BAADFARTEN

NYD SOMMEREN
MED BAADFARTEN



♥ Begravelse Nordsjælland
tlf: 25 16 22 00

Ring når behovet opstår

Vi tilbyder en uforpligtende samtale
- og kommer gerne hjem til dig.

Få en smuk og god afsked.

www.begravelse-nordsjælland.dk
Kongevejen 204, 2830 Virum



Ejvind Jacobsen
Daglig leder

DP Autoteknik



Dit lokale værksted

Virumgårdsvej 5 - 2830 Virum
45 85 06 09



VIRUM

ÅBENT ALLE DAGE 8-20

Tlf: 45 95 09 99



LANDETS LÆKRESTE FLYTTEKASSE



MENY

I vores frugt- og grøntafdeling møder du fremover **Aarstidernes** økologiske madmarked med sæsonens friske frugter og grøntsager, delikatesser, specialiteter og meget mere - alt sammen nøje udvalgt.

Vh.
MIKE JOHANSEN
Købmænd i MENY
Virum

VI HOLDER AF MAD



DK-590-100
EU/1000-80-1000000



**AARSTIDERNE
ER FLYTTET IND**



Geels Plads 20, 2830 Virum



Tid



Hans-Jørgen Bundgaard.

Vent... Var det ikke lige mandag i uge 28?

Hvor blev ferien – og de sidste 7 år – egentlig af?

Ahhh... ferie! Tre uger med afslapning, sol, is, grillpølser, børn der råber ”se mig!” fra poolkanten og ingen mails. Hvor er det dog skønt at lægge arbejdet væk, koble ud og bare være.

Og bum! Så sidder man pludselig med tasken pakket til første arbejdsdag og tænker:

”Undskyld mig, men hvor blev de tre uger af? Jeg nåede jo knap at finde ud af, hvilken bog jeg ville lade som om jeg skulle læse.”

Du er ikke alene. Det føles som om nogen har trykket på ”spol frem” – og det gælder ikke kun ferien. Før vi får set os om, er det pludselig december igen, ungerne er vokset ud af deres sko igen, og nogen mumler noget om en rund fødselsdag, som ikke burde kunne ramme én ”allerede”.

Er det tiden, der løber – eller os, der halser efter?

Det er en ret universel oplevelse: Tiden går hurtigere, jo ældre man bliver. Men hvorfor? Har nogen skruet op for universets tempo? Er der en fiks voksen-tidsplan, vi ikke blev informeret om?

Næh, forklaringen er faktisk både logisk og en lille smule nedslående: Som børn oplever vi hele tiden noget nyt – første cykeltur, første skoleår, første gang man taber sin is. Hjernen suger det hele til sig og registrerer hvert eneste øjeblik. Men som voksne? Ja, der sker jo ikke noget nyt, når man for 147. gang lægger vasketøj sammen eller indser, at man igen har glemt at købe mælk.

Og når hjernen ikke bliver præsenteret for nyhedsværdi, ja, så går den lidt i autopilot. Og vupti – så føles det, som om tiden flyver.

7 år... og et øjeblik senere

Nu, hvor vi taler om tid, så sidder jeg her og tænker tilbage til en augustdag i 2018. Jeg sad på kontoret og tænkte: ”Hvorfor er der ikke nogen, der skriver om det nære i Virum og Sorgenfri?” Du ved, det vi faktisk går op i. Så jeg besluttede: Det må vi selv gøre.

Og her er vi så. 7 år og næsten 150 trykte aviser senere. Seriøst... hvor blev de år af? Det føles som om vi lige fik trykt det første nummer og skålede i lun sodavand over kopimaskinen.

Og så er det endda allerede et år siden, vi lancerede VSA Online. Jamen altså... Tiden er ikke bare en visers bevægelse på et ur – den er et kækt lille væsen, der elsker at snige sig forbi, mens vi lige vender ryggen til.

Så hvad gør vi?

Vi nyder det. Vi trækker vejret. Vi husker at sætte pris på de små øjeblikke. På grin, på markedsdage, på solstrefj, på børn der roder – og ja, på lokalaviser, som insisterer på at fortælle om det, der sker lige uden for hoveddøren.

Den 30. august fejrer vi VSA's fødselsdag på Sorgenfri Torv – og hvis du tænker ”det er da længe til”, så tro om igen. Du blinker én gang, og så står vi der med flag og måske en kop kaffe i hånden (eller to).

Så lær af erfaringen: Glæd dig nu, nyd øjeblikket – og husk, at selv om tiden flyver, så kan vi stadig godt nå at få det bedste ud af turen.

Vær sikker på du får din avis

Bestil en omdeling – så får du din avis leveret til døren

hver gang den udkommer

Pris: 200 kr. for 10 numre eller 400 kr. for et helt år.

Bestil på www.virumby.dk eller på abb@virumsorgenfriavis.dk

Men du kan stadig abonnere på avisen i din inbox – helt gratis



Innercise Frederiksdal – Et åndehul for både krop og sind

Tekst og foto: Hans-Jørgen Bundgaard

Efter tre måneder i hjertet af Frederiksdal tog jeg for nylig på besøg hos Michael Bøeck, en af indehaverne af Innercise – det nye “wellneshus” i naturskønne omgivelser ved Mølleåen. I en tidligere artikel præsenterede vi stedet og tankerne bag. Nu var tiden kommet til at høre, hvordan opstarten er gået – og om stedet lever op til forventningerne.

Michael kunne med stolthed fortælle, at opstarten er gået langt over forventning. Allerede nu benyttes stedet flittigt af virksomheder, der ønsker at give deres medarbejdere et pusterum fra hverdagens travlhed. Innercise har i forvejen adresser i både Sydhavnen og Vanløse, men Frederiksdal udmærker sig særligt ved sin beliggenhed midt i naturen – med skov på alle sider og rislende vand fra Mølleåen lige uden for døren.

Også for lokale borgere

Selvom mange virksomheder benytter Innercise som et redskab til stressreduktion og personlig udvikling, er det vigtigt at understrege, at stedet ikke kun er for virksomheder. Innercise Frederiksdal byder også lokale borgere velkommen – alle der har lyst til at opleve roen, naturen og de mange tilbud inden for velvære og fordybelse.

Har man lyst til at prøve åndedræts-træning, tage et isbad, nyde saunagus eller bare trække stikket ud for en stund, kan man nemt booke tid via hjemmesiden www.innercise.dk.

Naturoplevelser og dyb transformation

Innercise Frederiksdal holder til i det historiske Møllehus, som nu er blevet omdannet til et center for fordybelse og velness. Samarbejdet med Sinatur Hotel Frederiksdal gør ste-



Michael Bøeck fremviser et af de kolde kar.

det oplagt til flerdags-arrangementer, workshops og teambuilding. Her tilbydes en helhedsoplevelse, hvor både mentale, fysiske og følelsesmæssige lag af trivsel bliver adresseret.

Michael beskriver selv følelsen af at ankomme til stedet som afslappende i sig selv: “Når man parkerer bilen og går gennem skoven mod Møllehuset, begynder roen allerede at sænke sig.”

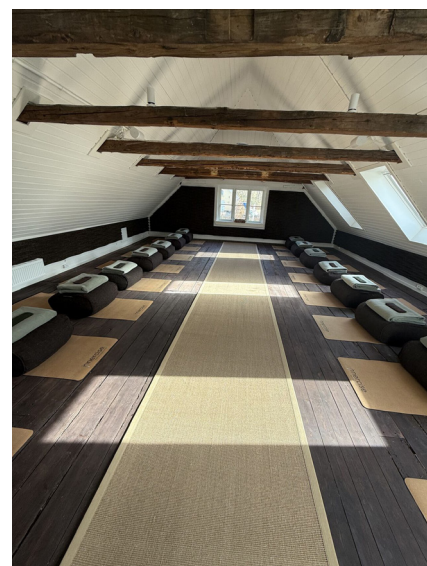
Fokus på ledelse og trivsel

Innercise retter sig også mod ledere og teams, der ønsker at styrke deres energi, fokus og evne til at sprede overskud til deres medarbejdere. Psykolog og medejer David Owe, som har mange års erfaring fra kulturlivet, ved hvor vigtigt det er, at ledere selv er i balance for at kunne støtte andre.

Som det lyder på Innercises egen hjemmeside: “Begynd rejsen mod bedre trivsel, mindre sygefravær og øget performance på arbejdspladsen.”

Med deres nye placering i Frederiksdal har Innercise skabt et sted, hvor

natur og udvikling går hånd i hånd – et moderne fristed for både tanke og krop, åbent for både erhvervsliv og lokalbefolkning.



Åndedrætsrummet på 1. sal





KLASSISKE BÅDTURE



SEJLTURE I SMUKKE OG HISTORISKE NATUROMRÅDER

Baadfarten har sejlet på Bagsværd Sø og Lyngby Sø/ Mølleåen siden 1890'erne. De smukke træbåde emmer af historie, og alle søerne er omgivet af smuk natur, hvoraf store dele er fredet.

**For mere information scan QR-koden eller kontakt
info@baadfarten.dk / +45 3296 3000**



Ny direktør i Classic Car House: Niels Folmann ser fremad

Tekst og foto: Hans-Jørgen Bundgaard

I starten af året tiltrådte Niels Folmann som ny direktør for Classic Car House. Mange kender ham måske fra hans tidligere rolle som direktør i Tivoli – og ikke mindst som en af profilerne i det populære tv-program “Kender du typen?”.

Efter i flere år at have fulgt byggeriet, indvielsen og opstarten af Classic Car House, tog jeg en snak med Niels for at høre, hvordan han som ny direktør ser fremtiden for stedet.

Der er ingen tvivl om, at mange lokale borgere har fulgt udviklingen af Classic Car House med stor interesse. På kort tid er det blevet både et bilunivers og et oplevelseshus i området – og det har trukket masser af besøgende.

Klassiske biler for enhver

En vigtig del af Classic Car House er selvfølgelig salget af klassiske biler – og det bliver også fremover en af hjørnesteenene i forretningen. En af de spændende muligheder, man arbejder med, er leasing af de klassiske biler, så man ikke nødvendigvis skal have den store pengepung frem for at opleve glæden ved en klassiker.

Niels Folmann fortæller også, at bilhotellet – en vigtig del af huset – næsten er fuldt booket. Selv de dyreste pladser er populære, og det viser, at



Niels Folmann ved siden af den store Krone bil i udstillingen om kongelige køretøjer

ideen har ramt rigtigt. Mange biler, som ellers har stået gemt væk, kommer nu frem i lyset, hvor flere kan se og nyde dem. Værkstedet er samtidig blevet udvidet og har travlt med at pleje og servicere de mange klassiske biler, selvom mange af dem kun kører i sommerhalvåret.

Torsdagstræf og foodtrucks

En af de helt store traditioner er de hyggelige torsdagstræf under det store æbletræ i haven. Her kan alle, der har en klassisk bil, møde op og vise bilen frem, møde ligesindede og

nyde en bid mad fra de velkendte blå foodtrucks – som nærmest er blevet et symbol for arrangementerne hos Classic Car House.

Museet og kongelige køreglæder

Museet blev i det første år besøgt af over 60.000 gæster og har både faste og skiftende udstillinger. Lige nu kan man se en spændende udstilling om kongehusets bilhistorie – “Kongelige køreglæder” – som ikke kun appellerer til bilentusiaster, men også til dem med historisk interesse.

Det var faktisk i anledning af, at museet netop havde fået en ny stor Rolls Royce fra kongehuset, at jeg mødte Niels Folmann foran bilen. Museet er i løbende udvikling, og for nylig er der blevet indrettet et gammeldags bilværksted på første sal ved bilhotellet, hvor man kan se, hvordan man arbejdede med bilreparationer i gamle dage.

Hvad bringer fremtiden?

Niels Folmann løftede også sløret for fremtidsplanerne. Man ønsker at udvide med endnu flere arrangementer – ikke kun relateret til biler, men også koncerter, både med lokale kunstnere og større danske navne.

En særlig grund, “trekantgrunden”, som tidligere var reserveret til en



Torsdagstræf i haven samler altid mange mennesker

afkørselsrampe fra omfartsvejen og flittigt brugt som agilitybane for hunde, har kommunen nu solgt til Classic Car House.

Der er blevet udarbejdet skitser og planer, som nu revideres. På tegnebrættet har der været idéer om hotel og haller, bl.a. til opbevaring af genstande fra museet – men hvordan det ender, vil tiden vise. Det er dog sikkert, at de skitser, der foreløbig er blevet vist, passer godt ind i den eksisterende stil.



Foreløbige skitser til udvidelsen af Classic Car House

Willys Bistro og de små oplevelser Vi holdt vores møde på første sal i Willys Bistro, hvor der ikke er de store nyheder i støbeskeen. Restauranten skal fortsætte som et godt, lokalt spisested og fastholde de små jazzarrangementer, som allerede er blevet populære.

Classic Car Festival 2025

Lige nu ser man frem mod årets store begivenhed – Classic Car Festivalen, som i år afholdes for femte gang i Sorgenfri Slotspark, søndag den 31. august. Et arrangement, som efterhånden er blevet en fast del af sommerens lokale oplevelser.



Classic Car festival er allerede blevet en fast tradition og et godt nyt tiltage til arrangementskalendarer - i år den 31 august



Liv i Lyngby vender tilbage med fest og fællesskab

Tekst og foto: Hans-Jørgen Bundgaard

Traditionen tro bliver der liv og glade dage i Kongens Lyngby, når byfesten Liv i Lyngby finder sted den 5. og 6. september. Byfesten har i år et mere fokuseret koncept, men byder stadig på masser af aktiviteter, musik og oplevelser for både børn og voksne.

Fredag aften kickstartes festlighederne med åbne butikker til kl. 20, vinrute, DJ og fredagsbar-stemning i Hovedgaden. Efter lukketid fortsætter festen et nyt sted i byen – detaljer følger snart.

Lørdag begynder med fælles morgenmad i Hovedgaden kl. 8.00, efterfulgt af en dag fyldt med boder, musik, biludstilling, børneaktiviteter og politisk torv.

Butikker, foreninger og lokale aktører kan stadig tilmelde sig og få en stadeplads til lørdagens program.

Programmet opdateres løbende, så hold øje med Visit Lyngby og Facebook-begivenheden for nyheder.



Lidt lokalhistorie



af Niels-Kristian Petersen

Her i sommeren 2025 blev det til et besøg hos en ældre Virum borger, søn af den kendte cykelsmed Muggebikken på hjørnet af Parcelvej og Virumvej, der nu bor i Kallelhave. Han var så flink at forære mig lidt gamle udklip og fotos fra Frederiksdal. Så her er de.



Kanalen med bådudlejer Lundqvist gule robåde samt et par stykker fra kanofolket Men bemærk på modsatte kanalbred de mange slæbe- og motorbåde. Baadfarten har på det tidspunkt, jeg tror, det er ved Pinsetid, hele 7 slæbe- og motorbåde parat til det store rykind. I dag er to både Hjortholm og Furesø nærmest "lagt op" samme sted og venter på, hvad fremtiden bringer. Foto Jørgen Petersen. ca. 1950.

Her ses nogle sommer glade piger, måske ansatte på Frederiksdals Kro. Bygningen th. er Rejsestalden. Der var tidligere en benzinstander netop ved Rejsestalden og busholdeplads. Bag på foto følgende oplysning. Frederiksdal i 1925. På skiltet står der: Holdeplads Biler 50 ø .M. Cykler 30 ø.



Her et postkort med Frederiksdals Kro udgivet af købmand Aage Bertelsen, dvs. købmanden i Femkrydset. Butikken er i dag nedlagt. Kroen brændte i 1964. Ca. 1950.



Kromutter fru Johansen med datteren Gudrun og sønnen Svend i døren til Frederiksdals Kro. Datteren Gudrun blev gift med en søn fra Chrones Vask, Bleghuset, på Søbakken. Når fru Johansen var på besøg, tog hun selv vand med til kaffen. Der blev først indlagt vand fra vandværk i 1940. Hun ville IKKE ha' kaffe med vand fra Kanalen. Foto 1929/30, da min informants mor arbejde på kroen. Privat samling.



ER DU GLAD FOR DIN LOKALE AVIS?
Send bidrag – lille som stort - så er du sikker på
avisen også udkommer næste gang
Mobile Pay: 525099 – Bank: 4490 1550020016

Efter et travlt forår med istandsættelse af robådene, tjære i bunden og malet gule, til udlejning på Furesøen af familien Lundqvist i Strømhuset og konkurrenten overfor Hogland kaldet "Svenskeren" Nu skal der tjenes penge for sommeren står for døren og må den blive god. Sådan foregik det i 1950 og næsten lige så i 2025.

Efter et travlt forår med istandsættelse af robådene, tjære i bunden og malet gule, til udlejning på Furesøen af familien Lundqvist i Strømhuset og konkurrenten overfor Hogland kaldet "Svenskeren" Nu skal der tjenes penge for sommeren står for døren og må den blive god. Sådan



Men at komme på sejltur med Bådarten på Furesø i denne sommer kan ikke lade sig gøre. De to både Hjortholm og Furesø ligger stille for foden af hotellet. Det er dog muligt at charter bådene, men 1. januar er det hele slut og måske sendes bådene til ophugning. Jeg håber Bådfartens Venner får sat en stopper for dette.

VSA Online
VirumSorgenfriAvis

**Dine lokale nyheder
hver dag**

Mandekaffe og gåture i godt selskab

Tekst og foto: Hans-Jørgen Bundgaard

Leder du efter en hyggelig og meningsfuld måde at bruge en sommerformiddag på? Så er Mandekaffe hos Røde Kors Lyngby-Taarbæk måske lige noget for dig.

Hver onsdag kl. 10 inviterer de frivillige i Gå-caféen til kaffe og fællesskab i Røde Kors Huset på Kongevejen 192 i Virum. Her kan du som mand – måske pensionist eller efterlønner – møde andre i samme livssituation til en kop kaffe og en god snak.

Sommerhygge med mening

Mandekaffe er tænkt som en uformel og hyggelig måde at starte dagen på. Her kan du høre om de forskellige fællesskaber for mænd, som Røde Kors tilbyder i lokalområdet, samt dig med at du nyder samværet med andre. Der er plads til både grin og gode samtaler – og måske endda nye venskaber.

Når kaffekoppen er tømt, er du velkommen til at tage med Gå-caféen ud på en frisk gåtur i de grønne omgi-

velser. Det er en oplagt måde at få rørt sig på og nyde det danske sommervejr i godt selskab.

Ingen tilmelding – du møder bare op

Det bedste af det hele? Du behøver ikke tilmelde dig. Du møder bare op en onsdag kl. 10, når det passer dig. Og har du spørgsmål, kan du altid kontakte aktivitetsleder Jan Wohlerth på janwohlerth@privat.dk.

Så hvis du trænger til lidt luft, fællesskab og en kop kaffe i solen – så er Mandekaffe en oplagt idé til sommerens onsdage.



Skal vi arbejde sammen om et grønt Lyngby-Taarbæk?



Invitation til seminar og fejring af fælles resultater i den grønne omstilling den 26. august 2025 kl. 14.00 – 16.00

Bæredygtige resultater skabes i fællesskab. Det kræver, at vi samarbejder på tværs af sektorer, så netværk, kompetencer og viden kan sættes i spil til gavn for den grønne omstilling.

På seminaret samler Bæredygtighedsudvalget i Lyngby-Taarbæk Kommune de centrale spillere i arbejdet for et Bæredygtigt Lyngby-Taarbæk, og håber, at det kan bidrage til nyt samarbejde om den grønne omstilling.

Bæredygtighedsudvalget i Lyngby-Taarbæk Kommune har de seneste fire år arbejdet med at understøtte den grønne omstilling ved at udvikle bæredygtige partnerskaber mellem erhvervsliv, boligselskaber, organisationer og kommune. Udvalget slutter nu sit arbejde.

Program

- Velkomst ved Borgmester Sofia Osmani
- Bæredygtighedsudvalgets arbejde ved udvalgsformand Gitte Kjær Westermann
- Involvering og partnerskaber i det lokale demokratilandskab: erfaringer fra borgersamlinger til lokale grønne treparter, Professor Lars Tønder, Institut for Statskundskab, Københavns Universitet
- Bæredygtige Partnerskaber i praksis, Sofia Pitt Boserup, Lead Communications and Culture Partner, GUBRA
- Udstilling og uformelle samtaler med bæredygtighedsudvalgets partnere

Læs mere om Bæredygtighedsudvalget på baeredygtighed.ltk.dk og download udvalgets rapport, Resultater og anbefalinger.

Venlig hilsen

Gitte Kjær Westermann
*Formand for
Bæredygtighedsudvalget i Lyngby-Taarbæk*

Michael Medom Jørgensen
*Næstformand for
Bæredygtighedsudvalget i Lyngby-Taarbæk*

Tilmeld dig seminaret senest mandag den 18. august 2025 på baeredygtighed@ltk.dk



SORGENFRI LØVE APOTEK

Dit lokale apotek

Hummeltoftevej 16, 2830 Virum

Åbent. Mandag – fredag: 9.00 - 17.30

Lørdag: 9.00 - 15.00

Søndag henvises til afdelingen på Jernbanepladsen

LYNGBY STORCENTER APOTEK

Åbent. Mandag – fredag: 10.00 – 19.00

Lørdag - søndag: 10.00 - 17.00

LYNGBY LØVE APOTEK

Åbent. Mandag – fredag: 8.00 – 20.00

Lørdag: 9.00 - 17.00 – Søndag: 10.00 - 17.00

Din køreskole i Sorgenfri

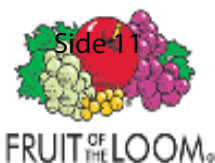


- * *Små Hold*
- * *Eleven i centrum*
- * *Trygt læringsmiljø*
- * *Høj beståelsesprocent*

Sorgenfri Torv 8, Tlf: 28 73 41 85

www.denjovialekøreskole.dk

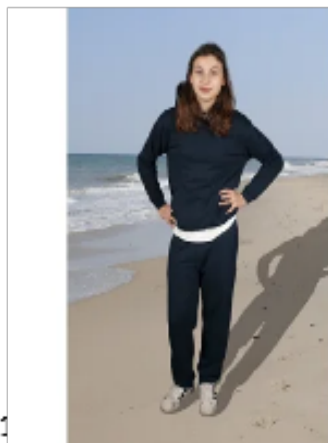
Hoodies - T-shirts - Sweatshirt



Tryksager – fotostater – fotos
Tryk på tekstil – hurtig levering

PREMIERSKILTE - TRYK - FOTO

Sorgenfri Torv 4 Tlf. 60667626 - Åbent ma-fr. 12-17.30 - lør. 1



Frederiksdal Chamber Folk Festival: Intime toner i hjertet af naturen

Tekst og foto: Hans-Jørgen Bundgaard

Er du træt af festivaler med megascener og mainstream-musik? Frederiksdal Chamber Folk Festival byder på et forfriskende alternativ, hvor musikken er nærværende, rammerne naturskønne og fællesskabet i centrum. Lørdag den 23. august 2025 inviteres publikum til en dag fyldt med fordybelse, folkemusik og klassisk kammermusik – midt i skoven, blot 15 km fra København.

Siden 2020 har festivalen skabt en unik oplevelse i grænselandet mellem gamle musikalske traditioner og nye formater. I en tid hvor store musiknavne dominerer plakaterne, er Chamber Folk Festival en påmindelse om, at det intime og ægte også har sin plads i festivallandskabet.

Musik, natur og fællesskab i harmoni

Festivalen udspiller sig ved det historiske Frederiksdal Slot, hvor både natur og kultur danner rammen om en helhedsoplevelse. Udover musikalske optrædener kan gæsterne deltage i fællesspisning med hjemmelavet vegetarisk mad, danseworkshops og åbne jamsessions, hvor alle opfordres til at medbringe egne instrumenter. Festivalens talks-program og indblik i områdets kulturhistorie bidrager til en dag, der både taler til hjertet og



Folkedans på det store dansegulv



Billedet er taget ved festivalen i 2023

intellektet.

”Vi skruer ned for støjen og op for fordybelsen – både i musikken, kunsten og mødet mellem mennesker,” fortæller festivalleder Bolette Ulff-Møller. ”Det handler ikke om store scener og hurtige indtryk, men om at skabe en helhedsoplevelse, hvor musik, natur, samtale og samvær smelter sammen.”

Et musikalsk møde mellem folkeligt og klassisk

Frederiksdal Chamber Folk Festival forener den varme, fortællende folkemusik med den klassiske musiks præcision og dybde. Det skaber et musikalsk rum, der inviterer til eftertænksomhed og fordybelse, frem for tempo og volumen. Festivalens kunstneriske leder, Veronika Kroell Voetmann, beskriver det sådan: ”Når folkemusikkens rå energi og fortælling smelter sammen med den klassiske musiks kompleksitet, får musikken både rødder og vinger.”

Særligt de intime kammerkoncerter i Frederiksdal Slots Havesal lover en sjælden og sanselig oplevelse, hvor



Musik i havesalen

historien og musikken går hånd i hånd.

Praktisk information

Dato: 23. august 2025
 Sted: Frederiksdal Slot, Hummeltoftevej 187, 2830 Virum
 Billetter: www.frederiksdalslot.dk/folk-festival
 Voksen: 345 kr.
 Unge under 26 og studerende: 230 kr.
 Børn under 12 år: Gratis
 Tillægsbillet kræves til koncerter i Havesalen og fællesspisning
 Instagram: @frederiksdalchamberfolk

Facebook: Frederiksdal Folk

Musikalske fortællinger på Kulturstedet Lindegaarden

Af Niels Halse

Søndag d. 21. september kl. 15-17 kan Søndags-matinéerne på Kulturstedet Lindegaarden præsentere den spændende forfatter til adskillige vel-sælgende biografier, Jens Andersen. Ved denne lejlighed vil han fortælle den fascinerende historie om geniet H.C. Andersen, der fylder 220 år i 2025, og det bliver med udgangspunkt i sin prisbelønnede HCA-biografi fra 2003, der nu er genudgivet af Gyldendal i en nyskrevet udgave med titlen "Eventyreren".

Det er fortællingen om en dansk verdensborger – rastløs, ustandseligt rejsende og rasende produktiv. Et søgende menneske, der forelskede sig i både mænd og kvinder, men aldrig fandt kærligheden. En gudsbenådet kunstner, som førte dagbog over sin krop og sjæl, og med pen og saks tegnede eventyrlige portrætter af sin tid og dens mennesker.



Undervejs i foredraget vil der være fællessang af en række kendte og mindre kendte H.C. Andersen-sange, og bag klaveret sidder komponist og højskolelærer Kristian la Cour, der de

seneste fem år har spillet og sunget til andre af Jens Andersens musikalske foredrag om f.eks. Kim Larsen og Tove Ditlevsen.



Foelsgaard Design

Smykker til dine særlige øjeblikke

WWW.FOELSGAARDDSIGN.DK

Kongevejen 202
2830 Virum

Åbent mandag & onsdag kl. 11-17

Virum Torv Advokater

– din lokale advokat –



Eva Meiling, indehaver, advokat

Vi rådgiver i øjenhøjde



**VIRUM TORV
ADVOKATER**

Frederiksdalsvej 70,3

Tlf: 45 85 64 02

www.virumtorvadvokater.dk

Oplev en aften med rock, fællesskab og inspiration!

Ad: Hans-Jørgen Bundgaard

Bliv Frivillig i Røde Kors Virum
Er du nysgerrig på frivilligt arbejde og på udkig efter nye fællesskaber? Så er Røde Kors Virum stedet at starte! Tirsdag den 19. august inviterer Røde Kors Butikken i Virum til en inspirerende og underholdende aften fyldt med rock'n'roll, fællesskab og nye muligheder. Arrangementet finder sted fra kl. 18.15 til 21.00 – og der er gratis adgang for alle!

Et stærkt fællesskab venter på dig

Aftenen begynder med en introduktion til Røde Kors' lokale arbejde og butik i Virum. Her kan du høre mere om, hvad det vil sige at være frivillig, og hvordan du kan blive en del af det lokale netværk. Om du kan afsætte et par timer om ugen eller ønsker en fast vagt på fire timer, så er der plads til dig. Røde Kors Virum tilbyder mange forskellige opgaver og arbejdsområder – der er noget for enhver smag.



Gorm Clausen

Musikalsk nostalgi med Gorm Clausen

Som aftenens hovednavn byder Røde Kors Virum velkommen til Gorm Clausen, der med foredraget "A Blast from the Past" tager publikum med på en levende og musikalsk rejse gennem 1950'ernes og 60'ernes

rockhistorie. Oplev ikoniske navne som Elvis Presley, Jerry Lee Lewis og Little Richard – og hør om tidens stil, dans og biler. Det bliver en nostalgisk oplevelse, der med garanti vil sætte gang i smilet og minderne.

Kom som du er – tag en ven med!

Arrangementet er åbent for alle – og det er helt gratis at deltage. Tag en ven, nabo eller kollega med, og få en hyggelig aften med både inspiration og underholdning. Der er ingen tilmeldingsgebyr, men tilmelding sker via mail til: jankro@rodekors.dk – så skynd dig at sikre din plads!

Gør en forskel – og få noget igen!

At være frivillig i Røde Kors Virum handler ikke kun om at give – det handler også om at blive en del af noget større, møde nye mennesker og have det sjovt undervejs. Kom og hør mere den 19. august – vi glæder os til at se dig!

Lottenborg Kro genåbner med cafedrift efter ombygning

Tekst og foto: Hans-Jørgen Bundgaard

Efter en længere ombygningsperiode åbner Lottenborg Kro igen dørene lørdag den 19. juli. Den nye åbning markerer begyndelsen på en trinvis genåbning, hvor stedet i første omgang vil fungere som café med begrænset drift.

I forbindelse med genåbningen bydes der på gratis selvbetjeningskaffe mellem kl. 10 og 12, så længe man medbringer sit eget krus. Caféen holder åbent i weekenderne, lørdage og søndage kl. 10-18, samt efter aftale. Derudover er kroen fortsat til rådighed for arrangementer i forbindelse med begravelser og bisættelser.

Driften varetages i øjeblikket af Robert Christiansen, med assistance fra Erik Andersen – et team, der har stået bag kroen i over et årti. Menuen vil



være begrænset og løbende tilpasset de aktuelle forhold og ressourcer. Baggrunden for den forsigtige genåbning er blandt andet udfordringer med at finde kvalificerede kokke samt økonomiske hensyn. Den nyligt gennemførte ombygning har haft til formål at gøre det muligt at drive caféen med begrænset bemanning.

Lottenborgs ledelse udtrykker håb om, at unge, talentfulde kokke vil

finde vej til kroen og bidrage til dens fremtidige udvikling. Indtil da bliver der lagt vægt på enkelhed og nærvær i serveringen – med fokus på kaffe, kage og lette anretninger.

Kroen opfordrer gæster til at vise forståelse for den gradvise opbygning af driften og ser frem til at byde både gamle og nye besøgende velkommen i de genåbnede rammer.



Naturen omkring os

Af Hilmer Kampsø-Jensen

Denne gang vil jeg skrive lidt om mine oplevelser med ugler i vore nær-område fordi det er altid spændende at gå på jagt efter uglerne og se om man kan finde dem.

De er ikke nemme da de som regel sidder helt stille i deres bo dagen lang og gør ikke meget væsen af sig og derfor kan man gå forbi dem 100 vis af gange uden at opdage dem, men her er de vise ord at hvis du kikker op skal du finde.

Først vil jeg starte med den mest almindelige ugle, nemlig Natuglen som yngler i skove og parker hvor de trofast sidder i deres hul det meste af året, kun afbrudt i parringstiden som allerede starter i januar - februar måned hvor de forlader deres bo for at finde sammen med en mage.

Hen i slutningen af februar klækker æggene og slut marts titter ungerne frem på grenene omkring og skal fodres af forældrene, Mange hænger med held en kasse op til uglerne, men jeg lige at du hænger den i den rigtige højde og den vender i den rigtige retning, ellers bruger de den ikke og andre fugle flytter ind.

Her lidt af mine fotos af Natuglen:



Et af de mere sikre steder at se Natugler er træet lige ved Kobroen over Mølleåen, her sidder ofte en ugle og spejder ud over skoven og er man heldig sidder der to ugler, en i hvert sit hul



Ungerne er bare så nuttede og ikke særlig sky så dem kan man rigtig kikke på i det hele taget er natuglen ikke særlig sky, da den udmærket godt ved at der hvor den bor er mennesket absolut ingen fare for den. Man siger at hver en skov, hver en park, hver en Kirkegård bor der natugler og den bedste måde at finde ud af det på er at gå ud i skumringen hvor uglerne jager og her kan du høre dem tude natten igennem hvilket godt kan være lidt uhyggeligt, men et tegn på at de bor lige i området, så det er bare om at komme igang.

Det er rigtig spændende og møder du ikke Natuglen møder du garanteret mange andre dyre arter der også er ude at finde lidt føde.

Skovhornuglen er noget større og har smukke øre der stritter fra hovedet og nogle smukke store brune øjne.

Den er faktisk helt almindelig her i Danmark, men det er sjældent man ser den, da den er noget mere sky end Natuglen og foretrækker store fyrretræer at reste i, hvor den kan være svær at få øje på. Den jager ud over en eng i skumringen og det er ofte her man ser den flyve rundt på jagt efter mus og mosegrise. Hen på efteråret samler de sig i et større fyrretræ hvor der sagtens kan sidde 10-14 ugler i samme træ og hygge sig vinteren over, og her kan man få et godt kik til dem.





Et godt sted at se Skovhornugler er Værløse Flyvestation som ikke er i brug længere men åben for offentligheden, og det er en fantastisk naturperle med masser af dyreliv og flotte sol op og nedgange, det er absolut en tur værd og gå / cykle på de gamle landings baner som er flere km lange og som fører dig gennem smukke landskaber samtidig med de gamle bygninger og Hangarer stadig står intakt og fortæller historien som den var engang.

Den Sidste Ugle jeg vil fortælle lidt om er Mosehornuglen som er noget mere sjælden end de to andre ugler men som kommer på træk hen mod efteråret hvor den også kan ses jage på Værløse Flyvestation hen på eftermiddagen, den kan nemt forveksles med Skovhornuglen med forskellen ses bla. I øjen farven hvor Skovhornuglen har brune øjne har Mosehornuglen gule øjne. Den rester gerne i græsset hvor den kan sidde fuldkommen ubemærket i det høje græs hele dagen indtil jagten går ind

på mus hen på eftermiddagen. Den lever i nærheden af moser og i gode perioder kan den yngle på en skrænt hvor den graver sig ind og lægger sine æg.

Jeg håber med mine små historier kan inspirere til at søge ud i naturen og prøve at finde spændende fugle og andre spændende væsener der befinder sig derude, der bruger du både øjne og ører og ikke mindst duftesansen som beriger din hjerne og er du heldig møder du andre fine mennesker som er ude i samme ærinde



“Masker” i Lyngby Kunstforening

Af Nina Keldsen

Fra lørdag d. 25. juli viser Lyngby Kunstforening udstillingen ”Masker” af grafisk formgiver Marianne Ilnæs.

At kunne se sjælen i rustent jern, en gammel afskallet køkkenlåge eller et stykke drivtømmer og kunne sætte disse ting samme, så de giver mening både filosofisk og æstetisk – er en kunst.

Temaet for udstillingen er MASKER, og værkerne kalder på både eftertænkksomhed og munterhed. Inspirationen til kunstnerens masker er især hentet i afrikansk kultur.”

Udstillingen i Portnerboligen ved Sophienholm, Nybrovej 401 A, Kgs. Lyngby, slutter d. 17. august.

Der er åbent tirsdag til søndag kl. 12 – 15. Mandag lukket. Der er gratis adgang. Der er fernisering fredag d. 25. juli kl. 16-17.30.

Alle er velkomne til ferniseringen.



“Store Krone” er kommet til Sorgenfri

Tekst og foto: Hans-Jørgen Bundgaard

Classic Car House har fået fornemt besøg i form af det ikoniske køretøj “Store Krone” – en imponerende Rolls-Royce, som Kongehuset venligst har udlånt til museet for en begrænset periode.

Tirsdag mødte jeg direktør Niels Folmann på 1. sal i det stilfulde bilmuseum, hvor han med stolthed viste den royale bil frem. “Store Krone” er ikke blot en del af Danmarks kulturarv, men også stadig en aktiv del af Kongehusets bilpark, trods sin ”høje alder”.

“Det var lidt af en logistisk udfordring at få bilen på plads,” fortæller Folmann. “Den er både stor og tung, og der skulle nærmest leges tetris for at få den ind blandt de øvrige udstillede køretøjer – uden en eneste ridse.”

Bilen er nu placeret centralt i udstillingen ”Kongelige Køreglæder” som det klare flagskib blandt en række andre historiske og kongelige køretøjer. Udstillingen løber frem til september, hvorefter Rolls-Roycen vender hjem til Amalienborg. Det er første gang siden dens ankomst til Kongehuset, at den udstilles for offentligheden.

For dem, der undrer sig over manglende nummerplade, så er det helt normalt for Kongehusets biler – de bærer som regel blot en krone og et kort nummer i stedet. (denne bil dog kun en krone)

Mere end bare biler

Classic Car House er dog langt mere end blot gamle biler. Museet er en oplevelse for hele familien – og især et godt bud til de klassiske grøvejrdsage i sommerferien.

I hele ferien kan besøgende dykke ned i bilernes verden med en helt ny audioguide, der byder på spændende fortællinger, levende lydspor og brø-



lende V8-motorer. For børnene er der både skattejagt og trafiklegeplads, hvor leg og læring går hånd i hånd.

Har du benzin i blodet, kan du også prøve museets nye bilsimulator og udfordre familien i hæsblæsende racerløb. Hvem bliver dagens mester?

Flere biler i august

Og som prikken over i'et kan man varme op til den årlige Classic Car Festival i Sorgenfri Slotshave den 31. august – et must for bilentusiaster i alle aldre.

Så tag familien under armen og oplev en unik blanding af kultur, historie og fart i Sorgenfri – og se med egne øjne den majestætiske “Store Krone”, før den igen triller hjem til Amalienborg.

Fakta om Krone 1

Kongehusets biler skiller sig ud fra mængden. De har ingen almindelige nummerplader, men bærer i stedet en kongekrone efterfulgt af et kort nummer – derfor kaldes de “Kronebiler”. Den mest kendte af dem er “Store Krone”, en majestætisk Rolls-Royce Silver Wraith fra 1958, som stadig er

i aktiv tjeneste.

Bilen blev anskaffet af Kong Frederik 9. til officielle formål og bruges den dag i dag, når Kongeparret eller udenlandske statsoverhoveder skal transporteres ved særlige lejligheder. Den har kørt over 140.000 km og er i imponerende god stand.

Unik konstruktion og håndværk

Store Krone er en model med lang akselafstand – en såkaldt “seven seater” med plads til hele syv personer. Chassiset blev bygget i Crewe, England, mens karrosseriet blev håndbygget af det britiske firma Hooper & Co. Bilen blev leveret den 11. april 1958 til “His Majesty The King of Denmark”. Kong Frederik den 9.)

Under motorhjelmene gemmer sig en 4,9 liters 6-cylindret rækkemotor



fortsættes

fortsat

med to SU-karburatorer, som ifølge en prøvekörsel i bilmagasinet The Auto-car yder omkring 180 hk. Det giver bilen en acceleration fra 0-100 km/t på 12,9 sekunder og en tophastighed på op mod 190 km/t – imponerende præstationer for en bil af denne størrelse og alder.

Imponerende mål og vægt

Store Krone måler 528 cm i længden og vejer 2.358 kg. Den er udstyret med 17" hjul og en firetrins Hydramatic-gearkasse fra General Motors. Dens solide konstruktion og eksklusive udformning gør den til et rullende symbol på dansk kongelig værdighed og tradition.

Der blev kun bygget 52 Rolls-Royce Silver Wraiths i 1958, og Store Krone er én af blot 639 produceret med lang akselafstand i hele modellens levetid fra 1946 til 1959.

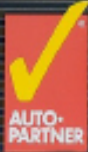


En levende del af kongehusets historie

Store Krone er ikke blot en museumsgenstand – den er en aktiv del af Kongehusets bilflåde og et levende

stykke danmarkshistorie. Når den ikke er i brug eller på udstilling, har den sin faste plads på Amalienborg.

Kilde: Kongehuset



DP Autoteknik

Dit værksted for fremtiden



Reparation af alle bilmærker



- 3D 4-hjuls udmåling
- testudstyr til alle mærker
- rudeskift med laser kalibrering

- reparation af el-biler
- online booking
- følg os på Facebook



Virumgårdsvej 5 - 2830 Virum

45 85 06 09

Lokalt engagement baner vejen for ny fremtid for baadfarten på Furesøen

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Kort før sommerferien samledes omkring 40 borgere på Hotel Sinatur i Frederikdal for at diskutere Baadfartens fremtid på Furesøen, efter at operatøren Strømme har varslet ophør af sejladsen fra 1. januar 2026. Mødet var præget af både bekymring og fremtidsro, og flere idéer blev drøftet for at sikre, at sejladsen kan fortsætte – gerne i en ny, bæredygtig og lokalt forankret form.

Skipper Jan-Erik Messmann præsenterede erfaringer fra frivilligdrivne bådarter andre steder i landet og pegede på, at Furesøens befolkningstæthed giver et stærkt grundlag for en succesfuld forening. Der blev talt om muligheden for flere afgang, charterturer, elbåde, forbedret komfort, og kulturelle arrangementer som musiksejladser.

Kommunal støtte har tidligere været usikker, men et nyt initiativ vil arbejde for at genetablere samarbejdet



Foto: Jan Carlsson

mellem Furesø, Rudersdal og Lyngby-Taarbæk Kommuner. Første prioritet er at redde bådene fra ophugning og etablere et fremtidigt driftssamarbejde, eventuelt sideløbende med Strømmas øvrige sejlads på Mølleåen og de mindre søer.

Som konkret resultat af mødet blev en foreløbig bestyrelse nedsat. Den

består af Jan-Erik Messmann, Pelle Ørsted, Hans-Jørgen Bundgaard, Niels-Kristian Pedersen, Claus Nielsen, Svend Korsgaard, Rune Keldsen og Hans Erik Dahl. Bestyrelsen skal nu arbejde videre med de juridiske og praktiske rammer og forberede en stiftende generalforsamling efter sommerferien.

Læs mere om mødet her:



Sidste Fællessang i Den Gamle Have

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Tirsdag den 12. august kl. 14.00 afsluttes sæsonens fællessang i Den Gamle Have, hvor Anna Carina Sundstedt og Knud Rasmussen igen står i spidsen for en stemningsfuld aften fyldt med musik og fællesskab.

Arrangøren Tommy Wedel ser frem til endnu en festlig aften: ”Om vi kan slå sidste gang med 160 deltagere bliver spændende – men kom og vær med, så ser vi, om det lykkes!” Traditionen tro vil der blive delt smukke sanghæfter ud med et udvalg af både danske højskolesange og mere populære indslag.

Anna Carina er kendt for sin varme stemme og sit gode humør, så der er lagt op til et par hyggelige timer i de

idylliske omgivelser i Den Gamle Have – et traktørsted i klassisk stil. Gæster er velkomne til at medbringe egen mad, så længe drikkevarerne købes på stedet, eller man kan lade kiosken forkæle ganen.

Der er gratis adgang til arrangementet, masser af parkeringspladser og bus 191 kører lige til døren. Det hele finder sted på Nybrovej 461, 2800 Kongens Lyngby. Vel mødt til årets sidste fællessang!



Cirkus Baldoni vender tilbage til Virum – Guld, grin og Guinnessrekorder!

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Det er med STOR stolthed, at Cirkus Baldoni endnu en gang slår teltet op i Virum. Hele familiens cirkus er tilbage – og denne gang med et brag af en forestilling fyldt med international topklasse, humor og magi.

Cirkus Baldoni har fået 5 stjerner på Trustpilot og er blevet kaldt ”ÆGTE cirkus”. Og det er præcis, hvad publikum kan forvente, når Baldoni byder velkommen til sæson 2025 med guld, grin og Guinnessrekorder.

Hvornår og hvor?

Cirkus Baldoni besøger Virum:

• Lørdag den 23. august kl. 14.00

• Søndag den 24. august kl. 15.00

Teltet rejses på Furesøvej 39 (for enden af Furesø Parkvej).



Et show i verdensklasse

Årets forestilling er sammensat, så den kan samle hele familien – børn, forældre og bedsteforældre – til en eftermiddag fyldt med grin, spænding og magi.

Forestillingen er helt uden dyr, men med artister i verdensklasse fra hele Europa. I år kan Baldoni præsentere en modtager af Guldkløven ved den internationale cirkusfestival i Monte Carlo – cirkusverdenens svar på en Oscar.

Glæd jer også til nervepirrende luftakrobatik, eminente jonglører,

balancekunst på højt niveau, musik, dans og selvfølgelig masser af morskab og latter.

Uden kløve – intet cirkus

Ingen cirkus uden kløve! Publikum kan glæde sig til et gensyn med kløven José Michel, der med sit smittende humør og store komik sørger for grin i alle aldre.

Og som altid bliver I ført trygt igennem showet af løven Leonardo og hans makker, det nye stjernesud Mickey.

Billetter

Billetter kan købes på www.baldoni.dk

Eller reserveres på telefon 20 86 60 10 (hverdag kl. 10-14).

Desuden kan billetter købes på cirkuspladsen en time før forestillingen – hvis der stadig er nogen tilbage.

Kort sagt:

Cirkus Baldoni lover et show i særklasse – en forestilling med både gys og grin, fart og spænding, musik og magi. Det bliver ganske enkelt Danmarks bedste cirkusfest 2025!

Sommerkoncerter i Slusegården

I sensommeren inviterer Brede Høker til en række koncerter i de naturskønne omgivelser ved Slusegården. Over tre aftener vil både etablerede og nyere danske navne optræde i det fri og skabe rammerne for hyggelige musikoplevelser i det skønne Brede.

Koncertprogrammet omfatter følgende datoer og kunstnere:

14. august: Mouritz/Hørslev Projektet – en poetisk og musikalsk duo,

der kombinerer lyrik og melodi.

27. august: Tabloid – kendt for deres energiske udtryk og dansksprogede pop.

11. september: Sys Bjerre – sangerinden bag flere populære sange fra det sidste årti.

Arrangementerne finder sted uden dørs i Slusegårdens historiske omgivelser, og publikum kan tilkøbe en grillbuffet til 175 kr. som en del af oplevelsen. Der er lagt op til lune

sommeraftener med både mad, musik og fællesskab.

Billetter kan købes via Brede Høkers hjemmeside: <https://www.bredehøker.dk/book-bord-og-bestil/>

Med dette initiativ ønsker Brede Høker at skabe levende kulturoplevelser i lokalmiljøet og invitere både faste gæster og nye besøgende til en musikalsk afslutning på sommeren.

“Hiding in Nature” – Kunst og natur smelter sammen ved Frederiksdal Slot

Af Hans-Jørgen Bundgaard

I perioden 16. august til 14. september 2025 forvandles skoven omkring Frederiksdal Slot i Virum til et sanse- og eventyrligt kunstgalleri under åben himmel. Her inviterer billedkunstner Julie Gade besøgende i alle aldre til at opleve sin udstilling “Hiding in Nature” – en kunstnerisk rejse, hvor værker og natur går hånd i hånd.

Udstillingen er gratis og åben for alle, og den præsenterer en række farverige og detaljerede malerier, der er ophængt direkte blandt skovens bøgetræer. Her gemmer sig små, hyperrealistiske dyr som insekter og fugle i motiverne – alle inspireret af det lokale dyre- og planteliv omkring Furesøen og Mølleåen.

Kunst i naturens rum

Julie Gade, som har atelier i Virum, har skabt værkerne med øje for både det storslåede og det næsten usynlige i naturen. Hendes karakteristiske stil kombinerer vilde farveeksplosioner med minutiøse detaljer, der kun afsløres ved nærmere eftersyn. Gennem sine malerier ønsker hun at gøre os opmærksomme på, hvordan naturens skønhed ofte gemmer sig lige foran os – hvis blot vi stopper op og kigger efter.



Udstillingen adskiller sig fra traditionelle gallerioplevelser ved, at den inviterer gæsterne til at udforske skoven aktivt, mens de oplever kunsten. Mellem værkerne opfordres man til at deltage i små, enkle naturlege, som f.eks. at finde ansigter i træernes bark, studere bladernes former eller opdage skjulte insekter i skovbunden.

Et møde mellem kunst og bevægelse

Formålet med “Hiding in Nature” er ikke blot at vise kunst, men at skabe en ramme, hvor natur og æstetik mø-

des. Julie Gade ønsker at vække en nysgerrighed for det levende liv omkring os – og samtidig give kunsten et nyt hjem, hvor den hænger i naturens eget galleri og bliver en naturlig del af omgivelserne.

Du kan følge Julie Gade og få et indblik i hendes arbejde på www.juliegade.com og på Instagram: @juliegade.art.

Praktisk info:

Sted: Skoven ved Frederiksdal Slot, Virum

Dato: 16. august – 14. september 2025

Pris: Gratis adgang

For hvem: Alle aldre – med særlig appel til nysgerrige sjæle og naturskere

Tag familien, vennerne eller gå på opdagelse alene – og lad dig overraske af, hvad der gemmer sig, når kunsten går i ét med skovens dybe stille ro.

Udstillingen er støttet af Lyngby-Taarbæk Kommunes Kulturfond og er skabt i samarbejde med Frederiksdal Chamber Folk Festival.



GLARMESTER NIELSON

Nielson glas – det er klart

Din lokale glarmester

www.nielsonglas.dk



Åbningstider: Mandag og onsdag 15-17.30

Fredag: 14-16.00 - Tirsdag og torsdag efter aftale

Telefonen er altid åben

Virum Stationsvej 109 - Tlf: 45 85 33 99



Kompetence, handlekraft og ordentlighed. Hvad mere har du brug for?

Private Banking Holte

Kongevej 272A · 2830 Virum
Tlf. 76 249 550
landbobanken.dk/privatebanking



Se filmen, og lær vores afdeling at kende.



Farmakonom søges til Sorgenfri Løve Apotek

Vil du være en del af et lille, moderne apotek med hjerte, faglighed og stærk lokal opbakning? Vi søger en **farmakonom** til fuldtid eller deltid på Sorgenfri Løve Apotek – en ny filial under Lyngby Løve Apotek.

Vi tilbyder

- Et trygt og hjælpsomt team, hvor vi løfter i flok
- En moderne arbejdsplads med fokus på trivsel og balance
- Tid til rådgivning, faglig kvalitet og nærvær
- Mulighed for udvikling gennem kurser, sparring og nye opgaver

Dine opgaver

- Kundebetjening og rådgivning
- Medansvar for kampagner og kundeoplevelser
- Støtte og coaching af farmakonomielever
- Bidrag til drift, kvalitetsarbejde og gode rutiner

Vi søger dig, som

- Er uddannet farmakonom og brænder for at gøre en forskel
- Har lyst til at tage ansvar og udvikle et apotek i vækst
- Trives i et lille team med tæt samarbejde

Send ansøgning og CV til **342mt@apoteket.dk**.

Kontakt apoteker **Mahboubeh Dadkhah Tehrani** på **61 35 32 50** for spørgsmål.

Ansøgningsfrist: **23. august** – samtaler afholdes løbende.



SORGENFRI LØVE APOTEK

Hummeltoftevej 16, 2830 Virum
Åbent: Ma-fr: 9-17.30 – Lørdag 9-15.00

Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer

Onsdag: 10-14
Torsdag-fredag: 10-17
Lørdag: 10-14

Helges Ost

Geels Plads 26, 2830 Virum

Er det svært at vælge? – Køb ost hos Helge



STONECLEANERS

Få vejens flotteste og reneste fliser

Lokaltilbud

Spar 1.500,- på de først 50m²
(brug koden "Virum-Sorgenfri Avis")

Kontakt os for en **gratis prøverens**
på tlf.: **53 89 53 53**



ELHOLM BEGRAVELSE



Grønnevej 83 • 2830 Virum • tlf. 45 83 45 30

Rigtige bededamer
elholmbegravelse.dk

Uddannede og certificerede
LONE ANDERSEN
CHRISTINA GAUGUIN

Forbrugerrådet
TÆNK anbefaler ISO9001



*Siden 2014 har vi plantet et træ
for hver kiste vi har solgt*

POSTKORT

Gamle postkort købes af privat samler
Tlf: 20228121

Malerfirmaet M.L

V/ Michael Lerche



Frederiksdalsvej 136
2830 Virum
Danmark

Tlf. 45 83 17 71
Bil. 20 99 17 71

info@malerfirmaetml.dk

www.malerfirmaetML.dk

Virum Rens og Vask

www.rekordvask.com

Vi tilbyder ALT indenfor rens, vask,
rul, reparationer, skind, pels.
Fx. persienne-rens, pelsopbevaring,
forandringer på tøj, skind, pels mm.

Pensionist
rabat

Virumvej 84b, 2830 Virum

Henter
bringer

Tlf. 45 85 17 39 eller 52 65 13 37

Henter
bringer

Drømmer du om at skrive og er gået i stå?

Har du et manuskript liggende, som samler støv? Eller drømmer du om at skrive en bog/novelle, men kan ikke komme i gang? Jeg tilbyder personlig vejledning og sparring til både forfatterspirer og erfarne skribenter.

Journalist Anne Rosengård

annegrosengaard@hotmail.com

tlf. 29846166



Brudekjoler Festkjoler Konfirmationskjoler

Bride Fashion

Kongevejen 139 2830 Virum T 45 85 51 51
bridefashion.dk

Avisen er gratis, men ikke gratis at producere
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099

Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer



Virum-Sorgenfri Cykler
v/Kenneth C. Hansen

Engbakken 31 G
2830 Virum

fotokch@hotmail.com
www.virumsorgenfricykler.dk
www.facebook.com/VirumCykler

45 85 36 20



thrane-rasmussen.dk
thraneVVS

Service, badeværelser, gasinstallationer, kloakarbejde

GRØNNEVEJ 139, 2830 VIRUM. Tlf: 45858395

Siden 1950 i Virum

WWW.BEDREBAD-VIRUM.DK



TANDKANALEN.DK

ALBERTSLUND & VIRUM

DIN LOKALE TANDLÆGE

Tlf: 43 64 45 21



Texpert
www.texpert.dk
vi gir dine tekstiler nyt liv...

Vi giver dine tekstiler nyt liv

Skovridergårdsvej 69
2830 Virum

Tlf: 45 85 28 30

Åbningstider:

Mandag - fredag: 9.00-17.30

Lørdag: 9.00-13.00

spiseriet^{49A}
café & restaurant

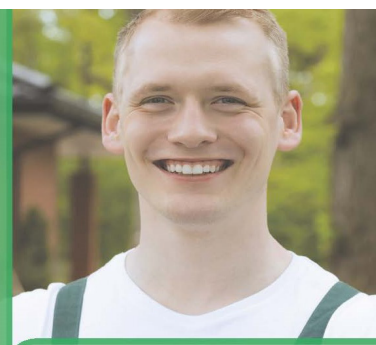
Spiseriet er din lokale café og restaurant i
Lyngby, hvor du kan nyde god mad i
hyggelige omgivelser.

Lyngby Hovedgade 49a, 2800 Kgs. Lyngby
Tlf: 40 88 82 52 - www.cafe-spiseriet.dk

HAVEARBEJDE

Frisk og erfaren havemand
udfører alt indenfor:

- Alm. havearbejde
- Anlægsarbejde
- Belægningsarbejde
- Beskæring
- Hegn / støttemurer
- Beplantning
- Tømrerarbejde
- Fliserens
- Algebehandling af tag
- Bortkørsel



Kontakt mig for et uforpligtende
tilbud tlf.: **91 86 40 60**

Fotos von Fendt Galleri

Virum Station

Fotokunst og meget mere

Se også

www.fotosvonfendt.dk



frisør **JEANET DELEURAN**

www.jeanetdeleuran.dk

4585 7979

Frederiksdalsvej 136 • 2830 Virum

Ældre @ Sagen

Er du medlem af Ældre Sagen,
så giver vi 10% rabat på alle behandlinger.
Vi har både god kaffe og varme hænder.

TÆT PÅ BAGSIDEN

FUGL UDGIF- TER	OP- HØJER FORNAVN	PLANTE- SLÆGT SKOLE- FAG	ÆRGER- RIG MÅNE	STÆVNE DYR	STATS- MAND BIB. NAVN	TÅGE	MARK LIGE- TIL	FARTØJ LØFTE
SKØR- TER REM			STANDE ANPART			PLACE- RE DEFEKT		
		BOKSER VÆSKER		HYLSTER CIFRE			TITEL- FORK. ÆRE	VED- TÆGT
KEJSER EKS- STAT		FOR- NAVN SVENSK KILDE	FOR- NAVN SAGDE		PERSO- NALE BYTTE		TONER TITEL- FORK.	
				PARTI- KEL ENG. ØL			GANG BY	
EFTER- LIG- NES	OFTEN BUTIK		STEMME FLOD			RUDE HIVERT		TYSK BEDSTE
				FORLIG- EDES GL. MÅL			TONER ORGANI- SATION	
OMTALE DYR		TITEL- FORK. FLADE- MÅL		VISER ROMAN		KONGE- DØMME MYT. FIGUR		
		EU- PING			HELLIGE SKRIFTER SPANIEN			
STIL- LET				HELLIGT OMRÅDE				

GRINEREN

- Lidt sjov skal der være

HR. MADSEN KOM ind i en lille blomsterforretning og bad om en smuk Akacie.

-Vi har desværre ingen Akacier i øjeblikket, lød det, for hr. Madsen så fortvivlede svar, fra blomsterdamen Eliza.

-Men vi har nogle yndige Alpevioleter.

-Det nytter ikke, sagde hr. Madsen fortvivlet. Jeg har lovet min kone, at vande Akacien, mens hun har været bortrejst.

DET HAVDE ÅBENBART været en skrap dag for værtinden, for idet hendes mand og jeg kom indenfor døren, fortalte hun, at deres lille 5-årige pølse havde spildt mælk ud over bordet. Havde tegnet på væggen ved hans seng og havde knust en kostbar

kop, så nu havde hun også fortalt ham, at nu kunne det være nok.

-Du bliver fortsat enebarn, at du ved det! havde hun sagt til den 5-årige.

VED ET STØRRE SELSKAB, indledte en af talerne sin tale med denne indledning:

-Jeg har det lige ligesom sultanen i haremmet - jeg ved ikke, hvor jeg skal begynde.....

HVAD BETYDER "WHY"? spurgte Ulrik.

-Hvorfor!

-Fordi jeg gerne vil vide det.

FADEREN HAVDE UNGE JUNIOR i alvorlig samtale.

-Lovede du ikke, at være en artig dreng?

-Jo, far.

-Og lovede jeg ikke, at hvis du var uartig, fik du ingen lommepenge?

-Jo, far. Men når jeg nu har brudt mit løfte, behøver du heller ikke, at holde dit.

MOR, MOR HVAD ER det nu det hedder, når man sover ovenpå hinan-

den? kom Rene stormende ind i stuen ude fra haven

og spurgte sin mor om.

-Det kan hedde så meget, lød det befiippet fra Moderen.

-Favntag, for eksempel.

-Nej, det er ikke det, lød det fra Rene.

-Kærlighedsakt, forsøgte moderen.

-Nej, da. Jeg løber lige ind til Helle ved siden af, og spørger hende. Og væk var han for få minutter senere at vende tilbage

og forpustet sige:

-Nu ved jeg det, mor. Det hedder køjesenge.....

TO KOLLEGER SAD OG NØD EN kop kaffe i kantinen, da den ene sagde:

-Jeg hører, at din kone er et kunstnerisk gemyt.

-Ja da. Hun gi'r pokker i, hvordan suppen smager, bare den har en pæn farve.

VirumSorgenfriAvis.dk

Sorgenfri Torv 4

2830 Virum

Tlf: 50 50 74 06

Post@virumsorgenfriavis.dk

redaktion@vsaonline.dk

Redaktionen



Hans-Jørgen Bundgaard

Ansv.redaktør

hjb@virumsorgenfriavis.dk



Kim Engelbrechtsen

Redaktør, journalist

ke@virumsorgenfriavis.dk



Jan Carlsson

journalist, video

jc@virumsorgenfriavis.dk



Thomas Leo Hansen

journalist

tlh@virumsorgenfriavis.dk



Natan Dammas

journalist, fotograf

nd@virumsorgenfriavis.dk



Kaare Lausten

journalist

kl@virumsorgenfriavis.dk



Tage Rosenmeier

journalist

tr@virumsorgenfriavis.dk



Ole Fendt

Salg & Reklame

of@virumsorgenfriavis.dk

Øvrige frivillige medarbejdere (freelance)

Niels Kristian Pedersen, Erling Gothenborg,
Pelle Ørsted, Hilmer Kampsøe-Jensen

Virum-Sorgenfri Avis er drevet af frivillige.

Der er derfor kun omkostninger til produktion af den trykte avis, samt driftomkostninger til møder, programmer, udstyr m.m.

Avisen har altid behov for midler gennem annoncering, sponserater og fonde.

Avisen modtager derfor gerne bidrag på mob.pay: 525099

Frivillige søges:

Vil du være en del af avisens frivillige medarbejderstab, enten som en fast del af redaktionen eller som freelancemedarbejder, er du altid velkommen til at kontakte os.

Du behøver ikke i forvejen have kendskab til avisproduktion – blot du har lyst til at være med.

GIV OS ET TIP!

Du er altid velkommen til at kontakte redaktionen med et tip, hvis du ved der sker noget specielt eller spændende i lokalområdet.

Der er altid brug for fotografer, journalister, tegnere, udbringere, sælgere og meget mere.

Distribution

Avisen kan afhentes gratis i Meny, Føtex og Rema 1000 i Virum og Brugsen Parcelvej, Igen på Virum Torv, Brugsen og Lidl i Sorgenfri samt på redaktionen på Sorgenfri Torv 4.

Avisen kan leveres til din hjemadresse gennem et abonnement på 200 kr. for 10 numre. Du kan tegne abonnement ved henvendelse på redaktionen eller via www.virumby.dk

Annoncepriser:

Helside: 1.400,- kr. / side 2: 1500,- kr.

Halvside 1.050 kr. (10st., 850 kr. pr. stk)

Kvartside: 800,- kr. (600,- kr. for 10 stk.)

- side 3 forneden: 1.050,- kr.

1/8 side: 550,- kr. / 10 numre 4.750,- kr.

Bagside: 1/2: 1.200,- kr.

Forside forneden: 800,- kr. / 10 stk 650,- kr. pr. stk.

Rubrikannoncer: et år. 4200,- kr. enkeltvis: 300,- kr.

Ring til os - så vi kan lave en annonceplan og give dig en god pris på annoncering evt. komineret med vores onlineavis VSA Online.dk

Annoncering på vores facebookside: 500,- kr.

Privatannoncer under rubrikken borger-borger: 200,- kr.

Navnenyt er gratis (Fødselsdage, bryllupper, dødsfald)

Se i øvrigt prisliste på www.vsaonline.dk



**Avisen udgives i samarbejde med
Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening**

ISBNNR. 97887-975901-9-5

Virum-Sorgenfri Avis er tilmeldt pressenævnet

**PRESSE
NÆVNET**



Lørdag den 16. august 2025 inviterer Lyngby-Taarbæk Kommune og Lyngby Storcenter til en farverig sommerfestival fyldt med aktiviteter for både børn, unge og familier. Fra kl. 10.00 til 18.00 vil Kanalvejsparken og Lyngby Torv summe af liv, kreativitet og fællesskab – og det hele er ganske gratis.

Formiddag i Kanalvejsparken (kl. 10.00–14.00)

Bag Lyngby Storcenter kan de mindste og deres familier opleve et væld af hyggelige og kreative aktiviteter. Der er workshops med kunst og byggeri i naturmaterialer, dans til klassisk musik, mindfulness i tipi og ansigtsmaling. Derudover kan man bytte legetøj, lave pandekager med spejderne og nyde musikalsk underholdning med Sillemusik og Palle.

Kl. 13.00 topper programmet med et festligt show med MGP All Stars 2024, efterfulgt af mulighed for at møde stjernerne og få autografer.

Eftermiddag på Lyngby Torv (kl. 14.00–18.00)

For de større børn og unge forvandles torvet til en urban legeplads med street fodboldturneringen Pannahouse CUP 2025, hvor man kan spille med, møde verdens bedste streetspillere og måske sikre sig en plads til VM i København. Der er også mulighed for at deltage i Afro Fusion danseworkshops hver time samt prøve kræfter med graffiti-kunst i samarbejde med Ungdomsskolen. Hele eftermiddagen vil være præget af streetkultur, DJ-musik og god stemning – og der kan købes mad og drikke på stedet.

Kom og vær med

Festivalen er en oplagt anledning til at samles på tværs af alder og interesser og nyde en dag fuld af glæde, kreativitet og aktivt fællesskab midt i Lyngby.

Tid og sted:

Kanalvejsparken & Lyngby Torv
Lørdag den 16. august 2025
Kl. 10.00 – 18.00
Gratis adgang

Alle er velkomne!

Læs mere udførligt program her:



Vi ved hvad du vil ha'

Lokale nyheder fra

VSA

Lyngby-Taarbæk & omegn

Vi Samler Alle

www.vsaonline.dk

KONKURRENCE – Vind med VSA

Billetter til Cirkus Baldoni i Virum

23. og 24. august, 5x2 billetter til hver forestilling

Spørgsmål:

Hvor i Virum slår Baldoni teltet op

1) Furesøparken 2) Virumparken 3) Geelshaven

Send dit svar til

konkurrence@virumsorgenfriavis.dk

Eller aflever det på redaktionen

senest den 11. august



Vinder af gevinsten i seneste avis: Katrine Olsen