



Nr. 9 – 16. maj 2025 – 8. årgang
Frivillige bidrag på mob. Pay. 52 50 99

VirumSorgenfriAvis.dk

Lokale nyheder og artikler – GRATIS – hver anden uge

Læs også
VSA Online
Hver dag



NY
PYT-
FORENING



www.pytforeningen.dk

TMT

Rengøringservice, haveservice
ejendomsservice.

Gå ind på TMT.dk og bestil tilbud.

BAADFARTEN

NYD SOMMEREN
MED BAADFARTEN



♥ Begravelse Nordsjælland
tlf: 25 16 22 00

Ring når behovet opstår

Vi tilbyder en uforpligtende samtale
- og kommer gerne hjem til dig.

Få en smuk og god afsked.

www.begravelse-nordsjaelland.dk
Kongevejen 204, 2830 Virum



Ejvind Jacobsen
Daglig leder

DP Autoteknik



Dit lokale værksted

Virumgårdsvej 5 - 2830 Virum
45 85 06 09



VIRUM

ÅBENT ALLE DAGE 8-20

Tlf: 45 95 09 99

Øllingegaard



Bankende hjerter for økologi



Grøn Balance
ØKO

Med bankende hjerter for økologi
gør vi os hver dag umage med at
producere danske økologiske fødevarer
- med fokus på dyrenes velfærd og miljøet.



Hans-Jørgen Bundgaard.

Vi ved hvad du vil ha´

Lokale nyheder fra

VSA

Lyngby-Taarbæk & omegn

Vi Samler Alle

www.vsaonline.dk

Sankthanskoncert i Sorgenfri Kirke

Musikalsk magi med Andreas Tophøj & Rune Barslund

Mandag den 23. juni kl. 20.30 byder Sorgenfri Kirke på en særlig Sankthansoplevelse i musikkens tegn, når den prisvindende folkemusikduo Andreas Tophøj og Rune Barslund gæster kirken med en gratis koncert fuld af stemning, musikalitet og humor.

Aftenen byder på mere end bare musik – det er en sanselig fortællerejse, hvor duoen med deres instrumenter og levende historier inviterer publikum ind i et musikalsk univers, der både rører og underholder. Koncerten er gratis og åben for alle, uanset om man er lokal eller bare nysgerrig på en anderledes måde at fejre Sankthansaften på.

To stærke stemmer i dansk folkemusik

Andreas og Rune er kendt som to af de mest markante profiler på den danske folkemusikscene. Med violin, accordeon, bratsch og vokal skaber de et lydlandskab, der henter inspiration fra både den danske og den nordatlantiske musiktradition. Deres musik beskrives som nordisk i både tone og

temperament – med både stormfulde passager og varme, glødende momenter.

De har begejstret publikum i hele Skandinavien, Storbritannien, Irland og Tyskland og har optrådt på prominente festivaler som Tønder Festival, Celtic Connections (Skotland) og Kaustinen Festival (Finland).



Historiefortælling og humor på scenen

En del af duoen særlige charme ligger i deres live-optrædener. Her kombinerer de virtuos musik med sjove og rørende fortællinger fra deres rejser og oplevelser. Publikum kan forvente en aften, hvor musikken bliver levende og nærværende – og hvor man ikke blot lytter, men også bliver en del af

fortællingen.

Musikalsk anerkendelse

Tophøj og Barslund har høstet stor anerkendelse for deres musik. EP'en The Danish Immigrant fra 2014 blev godt modtaget, og deres seneste album Trails & Traces fra 2020 blev nomineret til hele to priser ved Danish Music Awards Roots. Duoen har desuden flere priser og nomineringer bag sig – herunder Årets Track 2012, Årets Kunstner-nomineringer til Andreas og Rune som Årets Danske Harmonikaspiller i 2024.

En særlig aften i Sorgenfri

Med denne koncert markerer Sorgenfri Kirke Sankthansaften på en helt særlig måde – ikke med bål og hekse, men med toner, tradition og nærvær.

Tidspunkt: Mandag den 23. juni kl. 20.30

Sted: Sorgenfri Kirke

Entré: Gratis og åben for alle

En musikalsk aften venter – tag familie, naboer og venner med til en smuk og stemningsfuld koncert,

Om et halvt år, ret beset den 5. november, afholder VSA Online den traditionsrige paneldebat på Virum Gymnasium, hvor alle partier stiller op med kandidater men hvordan griber vi på avisen debatten an indtil da.?

Alle partier har fået mulighed for at skrive et indlæg til de næste 3 numre af Virum-Sorgenfri Avis, som også vil blive bragt her på VSA Online.

Her skal de kort beskrive hvad der er deres vigtigste emner at gå til valg på. Her har alle opstillingsberettigede partier mulighed for at komme til orde.

Undervejs modtager vi naturligvis også gerne læserbrev og kommentarer til opslagene.

Fra nu af bliver de politiske opslag også del på facebook siden KV 2025 hvor alle kan kommentere og lægge politiske kommentarer ind.

Vi opfordrer her til at alle naturligvis holder en pæn tone selv om uenigheden kan være stor.

I august september og oktober beder vi partierne om at komme med deres holdning til tre specifikke områder som vil blive præsenteret senere.

Det hele munder ud i en den store debat på Virum Gymnasium onsdag den 5 november kl. 19.00. partierne kan en times tid inden opstille en stand hvor de kan møde borgerne og diskutere politik.

Vi håber på en sund og god valgkamp og forsøger at alle får den samme mængde tale/skrivetid dog modtager vi gerne læserbrev som de nu kommer og håber ikke vi er nødt til at begrænse os her, for vi tror at politikerne selv ved hvor grænserne ligger i forhold til sine modstandere.

Hvis i skal følge med opfordre vi alle til at følge dels VSA Online, dels KV25 så i får det hele med, og det er vigtigt her at pointere at vi hos VSA Online ingen betalingsmur har så alle kan læse artiklerne uden begrænsninger.



KLASSISKE BÅDTURE



SEJLTURE I SMUKKE OG HISTORISKE NATUROMRÅDER

Baadfarten har sejlet på Bagsværd Sø og Lyngby Sø/ Mølleåen siden 1890'erne. De smukke træbåde emmer af historie, og alle søerne er omgivet af smuk natur, hvoraf store dele er fredet.

**For mere information scan QR-koden eller kontakt
info@baadfarten.dk / +45 3296 3000**



Lidt lokalhistorie



af Niels-Kristian Petersen

Den gamle Gård/ Zibrandtsens gård - Virumgade 25

En søndag for længe siden bankede det på min hoveddør. Udenfor stod en for mig ukendt person, som fortalte, at hendes far Erling Matthiesen for snart længe siden havde haft en installatørforretning på Virumvej 119, der senere flyttede til Firskovvej. Hun havde en samling tegninger fra Virumgade af kunstmaler Axel Melskens (1894-1956), Virummaleren, der netop på det tidspunkt faktisk havde boet i det hus i Virumgade, hvor hun henvendte sig. De havde hængt i butikken. Hun havde hørt, jeg interesserede mig for lokalhistorie, især Virum og ville gerne forære mig tegningerne. Her historien om en af tegningerne.

Kunstmaler Axel Melskens vores helt lokale Virummaler, der boede Virumgade 13B i en årrække.

Den gamle Gaard eller Jan Zibrandtsens gård var oprindeligt en tvillingegård, matr. 18 & 19, der nedbrændte i 1838 og genopstod som to gårde. Den bevarede Virumgade 25, en firlænget gård, nu indrettet til privat beboelse, er matr. nr. 18. Gården blev bygget i 1838-40, den gang med stuehuset vendt mod Virumvej (nu Virumgade), en af længerne ud til Kaplevej, nu Gammel Kaplevej, der førte fra Vi-



Virumgade 25. Set fra Virumvej fra i syd mod nord. Lb. nr. B1100. Ukendt fotograf. 1978.



A. Melskens. Touchtegning. 13x21 cm. Zibrandtsens gård, Den gamle Gård, Virumgade 25. 1942.

rumvej (Virumgade) til Kaplegården og ryggen mod den nye kommende Virumvej fra 1950. Virumvej var oprindeligt en markvej fra Kongevejen helt til Virum Mølle (Blæsenborg). På jorden, der tilhørte gården, ligger i dag Kaplevej, Bygdevej og Rosengårdsvej.

Nogenlunde samtidigt blev Lindegården, matr.nr. 19, bygget, hvor navnet i dag gennem sig i Lindehuset, Virumgade 17B. Huset tilhørte Lindegården, hvor en ansat så kunne bo. Selve Lindegården er helt nedrevet i 1960 og lå, hvor Virumgade 19-21 nu er bygget. På gårdens landbrugsareal, hvor udstykningen allerede startede før 1950, ligger nu Torne-, Korn-, Kløver-, Kronebakken samt Syren-, Snebær-, Benved-, Guldreng-, Blåbær- og Berberisvænget. På de to gårde jorde har vi i dag også Hummeltofteskolen fra 1953 og sportspladsen på Kaplevej.

Lindehuset Virumgade 17B er opført i 1823. Huset fik navnet, da gårdejer Anders Nielsen, Lindegården, i 1856

købte huset, der indtil 1911 hørte under gården. Det blev senere solgt til familien Jørgensen, der havde arbejdet på Lindegården. I mange år stod der netop et stort lindtræ tæt på huset, der sikkert blev plantet, da huset blev bygget. Det måtte lade livet for snart mange år siden. Træer har det med at blive alt for gamle og store.



Axel Melskens. Lindegården nu nedrevet med Jan Zibrandtsens gård i baggrunden. I dag Virumgade 25. Olie på lærred. 37x51 cm. M561. Lyngby Kunsthåndværk. Ca. 1940. Det var oprindeligt en tvillingegård, som nedbrændte i 1838, men genopført som to gårde



Virumgade 25. Så gik der næsten 50 år. Gården set fra syd mod nord. 18.10.20221. Foto Umelik.



Virumgade 25. Ser fra nord mod syd Th. Gudmann/Røgmandens hus. Lb.nr. B1102. Ukendt fotograf. 1978.



Så gik der næsten 50 år. Gården set fra nord mod syd. Th. Gudmann/Røgmandens hus. 27.10.2024. Foto Umelik.

Hoodies - T-shirts - Sweatshirt



Tryksager – fotostater – fotos
Tryk på tekstil – hurtig levering

PREMIERSKILTE – TRYK – FOTO

Sorgenfri Torv 4 Tlf. 60667626 - Åbent ma-fr. 12-17.30 – lø. 1





Hvad vil politikerne - hvorfor skal vi stemme på dem?

Vi har bedt de opstillingsberettigede partier i dette og de to næste numre komme med deres bud på ca. 300 ord om hvad der er deres vigtigste punkter til det kommende valg. Efter sommerferien får de lov til at uddybe nogle af de vigtige punkter for kommunen. Partierne bliver sat på i den række artiklerne i end kommer til redaktionen

Dansk Folkeparti i Lyngby-Taarbæk – En kommune med fremtid



Dansk Folkeparti i Lyngby-Taarbæk arbejder for en tryk, velfungerende og sammenhængende kommune, hvor vi alle kan trives. Vi sætter borgerne i centrum, vores politiske engagement handler om jer, om os- om mennesker, ikke systemer. Vi prioriterer det nære det danske og det der gør en reel forskel i hverdagen.

Vores mål er at skabe en kommune, hvor ingen bliver glemt, og hvor vi bevarer de danske værdier, der danner grundlaget for vores velfærdssamfund.

Vi kæmper for:

1. Værdig ældrepleje – Livsglæde hele livet

Ældrepleje skal være præget af omsorg, respekt og værdighed. De, der har bygget vores samfund op, skal have en værdig alderdom med mulighed for et aktivt og meningsfuldt liv.

Vi vil sikre:

- Flere varme hænder kræver bedre vilkår for vores SOSU elever.
- De ældre skal mødes af faste teams og kendte ansigter hver dag.

- Et rigt forenings- og fritidsliv for seniorer, hvor ensomhed bekæmpes, og livsglæde bevares.

2. Børn og unge – Hurtig og helhedsorienteret hjælp

Alle børn og unge i Lyngby-Taarbæk fortjener en tryk opvækst og den bedst mulige start på livet. Vi ønsker:

- Hurtig og effektiv hjælp til børn og unge i mistrivsel – ingen skal kæmpe imod systemet.

- Styrket samarbejde mellem skole, forældre og fagfolk, med helhedsorienterede løsninger.

- Et stærkt fritids- og foreningsliv, hvor alle børn har mulighed for at dyrke deres sport.

3. Stop ghettorisering – Lukning af moskeerne i Lundtofte

Lyngby-Taarbæk skal være en tryk og harmonisk kommune uden parallelsamfund og social kontrol. Vi vil:

- Sikre en balanceret beboersamfundssætning, der forhindrer ghettodannelse.
- Stille krav om selvforsørgelse frem for offentlig forsørgelse.



Spidskandidat Anette Skafte

- Have lukket moskeerne, og stoppet snyd med foreninger under folkeoplysningsloven.

Dansk Folkeparti i Lyngby-Taarbæk står for handling frem for tomme løfter. Vi kæmper for en kommune, hvor værdighed, fællesskab og tryk går hånd i hånd – nu og i fremtiden.

Lyngby-Taarbæk har brug for en frisk, liberal start



Lyngby-Taarbæk er en af Danmarks mest ressourcestærke kommuner. Vi har et højt uddannelsesniveau, en sund økonomi og nogle af landets smukkeste omgivelser. Alligevel hal-

ter vi efter, når det handler om borgernes oplevelse af livskvalitet. I Region Hovedstaden ligger vi helt nede som nummer 23 ud af 34 kommuner. Det er ikke godt nok. Og det skyldes ikke manglen på penge – men manglen på fokus og frihed. Kommunen forsøger i dag at løse for mange opgaver selv – og for ofte

på bekostning af det vigtigste. Når ressourcerne spredes ud på alverdens kommunale projekter og reguleringer, går det ud over kernevelfærd: ældrepleje, skoler og basale ydelser. Fejlmedicinering blandt ældre og unødvendige diagnoser blandt børn er desværre ikke undtagelser – det er symptomer på et system, der har

mistet retning, fordi det har mistet evnen til at prioritere.

I Liberal Alliance mener vi, at kommunen skal fokusere på det, det vigtigste – og gøre det ordentligt. Vi skal effektivisere og rydde op, ikke hæve skatterne. Hvor private aktører kan levere bedre, skal vi give dem plads. Det handler ikke om ideologi – men om sund fornuft og respekt for borgernes tid og penge.

Borgerne skal have frihed til at vælge. Forældre skal kunne passe små børn hjemme med økonomisk støtte, fremfor tvungen institutionsstart. Ældre skal frit vælge både hjemmepleje, madleverandør og hvilken mad de vil spise. Det handler om livskvalitet og værdighed.

Alle skal have samme rettigheder. Det betyder også, at alle skal have



Spidskandidat Troels Bennike

muligheder for at vælge ekstra ydelser, som passer lige præcis til det, der er vigtigt for dem.

Og vi skal tænke nyt: Vi har ét af verdens bedste universiteter lige her – DTU. I stedet for at have dem i baghaven, skal vi invitere dem ind i forhaven. Forestil dig et samarbejde, hvor DTU udvikler velfærdsteknologi, der skaber tryghed og værdighed for vores ældre – samtidig med, at vi skaber nye virksomheder og lokale arbejdspladser. Det er fremtidens velfærd – skabt med innovation, ikke mere bureaukrati.

Skatten i Lyngby-Taarbæk skal ikke hæves. Basta! Pengene skal bruges klogere, med større frihed og højere kvalitet til følge.

Det er tid til at tænke nyt. Det er tid til en ny retning i Lyngby-Taarbæk.

Udvikling af vores kommune



Lyngby-Taarbæk er ikke blot en kommune, der skal drives. Det er stedet, hvor vi bor. Her går vores børn i dagtilbud og skole, her har vi pårørende på plejehjem og naboer får besøg af hjemmehjælperen. Vi går på biblioteket her, bruger kultur- og foreningslivet, dyrker sport, nyder naturen, cykler på cykelstierne, kører på vejene og køber ind. Det er kort sagt her, hvor en stor del af vores liv udspiller sig. Det liv vil vi konservative gerne passe på og udvikle med respekt for alt det, der gør Lyngby-Taarbæk til noget helt særligt.

Vi arbejder for en kommune, hvor borgere og virksomheder føler ansvar og tager ejerskab, og hvor besøgende føler sig velkomne. En kommune med lys, luft, grønne områder, mange muligheder og en åben og konstruktiv dialog med interessenter.

I de næste fire år vil vi fortsætte vores fokus på den fysiske byudvikling,



En del af holdet der stiller op til den nye kommunalbestyrelse

på kommunens drift og på den nære service i hverdagen. Vi ønsker at udvikle dagtilbud, skoler og ældrepleje, så vi også fremover har gode tilbud, som borgerne er tilfredse med og trygge ved, og som vi alle kan være stolte af. Vi vil øge fokus på kulturlivet og værne om vores historie og kulturarv.

På den konservative liste er vi 24 engagerede kandidater. Vi står vidt forskellige steder i livet med forskellig baggrund, historie og erfaring. Fælles for os alle er en tro på, at vi med konservativ politik som fundament – og med hvert vores udgangspunkt – kan skabe en fælles retning, løse de udfordringer vi møder, og videreføre de gode resultater.

Vi har allerede vist, at vi kan bygge bro og skabe brede flertal på tværs af politiske skel. Samarbejdet er faktisk så vigtigt for os, at vi ikke en eneste gang har brugt det konservative flertal alene, når vi har stemt i kommunalbestyrelsessalen. Vi tror nemlig på, at vi får de bedste resultater, når vi lytter til alle og finder løsninger, som flest mulige kan se sig selv i.





NYT FRA VIRUM KIRKE

Af Tina Nørager Dahlstrøm

Lasagnegudstjeneste

Kirkens lasagnegudstjeneste er for børn og deres voksne. Her udfolder Kristian Tvilling og Marlene Kejser en gudstjeneste i børnehøjde ud fra en bibelhistorie eller et kristent tema. De har f.eks. undersøgt, hvad ånd og næstekærlighed er, været på eventyr for at finde Noas dyr, mødt Bibelens superhelte og meget andet. Hver gang er der også lystænding og salmesang med organisten Knud Rasmussen og til slut serveres der dejlig lasagne i kirkens krypt.

Det er gratis at deltage, men man skal tilmelde sig senest torsdag den 15/5 på kirkens hjemmeside. For at undgå madspild, bedes man melde afbud, hvis man bliver forhindret.

22/5 kl. 17.00



Musikalsk Legestue

Musikalsk legestue er for børn i alderen 1-3 år samt deres forældre eller bedsteforældre. Med musikken som udgangspunkt bliver der leget, danset, spillet og brugt rekvisitter og instrumenter, som engagerer børnene. Alle børn i aldersgruppen kan være med, og der er både plads til at være observerende og aktiv – alt efter lyst.

Legestuen varetages af Karen Tholund Strande, som er uddannet musikpædagog og har stor erfaring inden for børnerytmik.

Gratis med tilmelding på kirkens hjemmeside.

24/5 kl. 10.00



Skovtur ud i det blå

Kom med kirkens tre præster på forårs-skovtur. Destinationen er en overraskelse, men det er helt sikkert, at der undervejs er planlagt både et kulturel indslag og en dejlig frokost. Mødested ved kirken kl. 9.15. Bussen kører kl. 9.30.

Det koster 125 kr. at deltage. Tilmelding og betaling på Virum Kirkes hjemmeside eller ved kontakt til kirkekontoret senest den 12/5.

27/5 kl. 9.15



Morgensang

Der er ikke noget bedre end at synge sammen. Vi gør det bare alt for lidt. Det forsøger præst Kristian Tvilling at råde bod på, når han inviterer til morgensang i kirken på udvalgte onsdage. Hver gang synges der tre salmer og efterfølgende læses, bed for bid, Thomasevangeliet. Til slut serveres en kop kaffe i våbenhuset. Kirkens organist Knud Rasmussen deltager.

7/5, 21/5, 28/5 kl. 9.00



Studiekreds, "Bibelen – knap så let" Sognepræst Kristian Tvilling fortsætter sin studiekreds med læsning af hele Bibelen. Indtil videre er holdet kommet igennem 1. Mosebog, som er den mest indholdsmættede af mosebøgerne. Resten af foråret læses de resterende mosebøger.

Man er velkommen til at være med, selvom man ikke har været med fra starten, og generelt har man både mulighed for at deltage i det samlede forløb og blot at hoppe på de gange, hvor det passer ind i ens øvrige program. Læseplanen kan ses på kirkens hjemmeside.

Det er gratis at deltage og kræver ingen tilmelding. Man skal selv medbringe en bibel, og som udgangspunkt læses efter den autoriserede oversættelse fra 1992, men andre udgaver kan sagtens bruges.

28/5 kl. 19.30



TRYKSAGER i små og store oplag

- festsange
- flyers - reklamer
- laminering
- Indbinding
- Textiltryk
- plakater – foto
- folietekster – skilte
- fotokopier

Salg af T-shirts, hoodies, sweatshirt
kasketter, huer, forklæder m.m.
med og uden tryk

PREMIERSKILTE

Sorgenfri Torv 4 – 60 66 76 26

Aldtid laveste pris

Nyt apotek åbner i Sorgenfri: Løveapoteket udvider

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Sorgenfri får igen sit eget apotek, når Løveapoteket i Lyngby slår dørene op til en ny filial den 2. juni. Apoteket åbner i den tidligere tomme butik



ved siden af Lidl, som har stået ledig siden opførelsen af Hummeltofteparken.

Det er Mahboubeh Dadkhah Tehrani,

indehaver af Løveapoteket i Lyngby, der står bag udvidelsen. Hun har drevet apoteket på Jernbanepladsen siden 2014 og glæder sig nu til også at kunne tilbyde farmaceutisk rådgivning og service til borgerne i Sorgenfri.

Mahboubeh, som oprindeligt kommer fra Iran, blev uddannet som farmaceut i Danmark i 2005 og har siden videreuddannet sig med en MDM-grad. Med stor erfaring fra flere apoteker i Lyngby-området – herunder det nu nedlagte Rådhusapotek – er hun godt kendt i lokalområdet.

”Vi glæder os til at blive en del af Sorgenfri og håber, at de lokale vil tage godt imod os,” fortæller Mahboubeh. Hun understreger, at høj faglighed og personlig rådgivning er kernen i Løveapotekets service. ”Vi gør meget ud af at give grundig vejledning og sikre, at kunderne går herfra med præcis den viden og tryghed, de har brug for.”

Selvom filialen i Sorgenfri ikke vil have søndagsåbent, henviser Mah-



Siden 2019 har disse lokaler ved siden af Lidl ligget tomme.

boubeh til hovedapoteket på Jernbanepladsen, som kun er ét S-togsstop væk og har åbent alle ugens dage. Det tidligere apotek i Sorgenfri lukkede for halvandet år siden, og mange borgere har siden savnet en lokal mulighed for at hente medicin og få faglig vejledning. Derfor vil åbningen af det nye apotek sandsynligvis blive mødt med åbne arme af lokalbefolkningen.

Med åbningen den 2. juni bringer Løveapoteket nyt liv til Sorgenfri – og giver samtidig borgerne adgang til den høje faglige standard, som kendetegner kædens øvrige apoteker.

Foelsgaard Design

Smykker til dine særlige øjeblikke

WWW.FOELSGAARDDESIGN.DK

Kongevejen 202
2830 Virum

Åbent mandag & onsdag kl. 11-17

ELHOLM BEGRAVELSE 24

Grønnevej 83 • 2830 Virum • tlf. 45 83 45 30

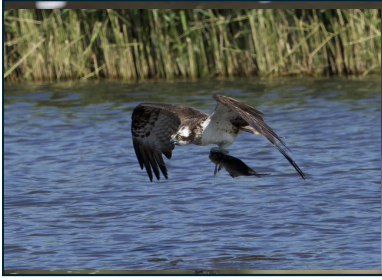
Rigtige bededamer
elholmbegravelse.dk

Uddannede og certificerede
LONE ANDERSEN
CHRISTINA GAUGUIN

Forbrugerrådet
TÆNK anbefaler ISO9001

Danske Bedemænd
DS ISO9001
certificeret Kvalitetssystem

Siden 2014 har vi plantet et træ for hver kiste vi har solgt



Naturen omkring os

Af Hilmer Kampsø-Jensen

Denne gang vil jeg skrive om mine oplevelser med Fiskeørnen og jeg håber du vil læse med om denne fantastiske fugl. Men først lidt fakta om Fiskeørnen.

Fiskeørnen er en ret almindelig fugleart, som forekommer på alle kontinenter på nær Antarktis.

Den yngler primært på den nordlige halvkugle. De fleste europæiske fiskeørne overvintrer i Afrika syd for Sahara, mens de nordamerikanske fiskeørne primært overvintrer i Sydamerika

Mine oplevelser er heldigvis her fra Danmark hvor den ankommer sidst i marts måned og den er sulten efter den lange rejse så der skal fanges fisk og gerne mange fisk, det er så her jeg står klar ved bredden Strødamengsø i Hillerød hvor den gerne holder til sommeren igen



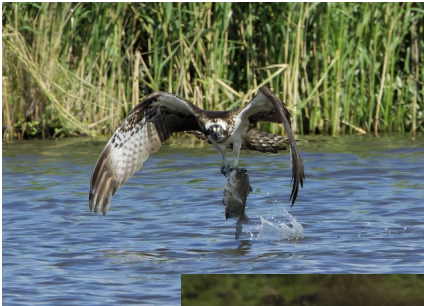
Det er meget intenst når jagten går ind og der skal fuld koncentration til, men det er sjældent den fejler og vupti så sidder fisken i kløerne på Fiskeørnen, det er ofte at Fiskeørnen ryger helt ned under vandet hvis fisken er for stor



og det er noget af en syn, men op kommer den, og i dette tilfælde med en kæmpe Brasen som nemt kan veje 3-4 kg og det er meget for en Fiskeørn der kun vejer lidt under 2 kg



Nu skal byttes transpoteres til et sikkert sted hvor den kan spise i fred og ro. Bemærk at fisken vender hovedet fremad når Fiskeørnen flyver med den og det er fordi den laver mindst mulig luftmodstand når den flyver og det er jo ganske smart

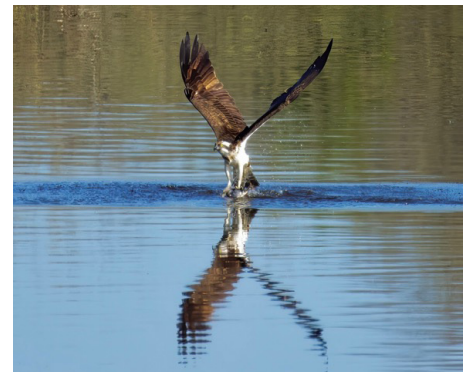


Fiskeørnene yngler 8 steder i Danmark så det er ikke helt almindeligt at se den få unger og så vidt jeg ved yngler den kun 2 steder her på Sjælland og det er steder jeg holder lidt for mig selv.

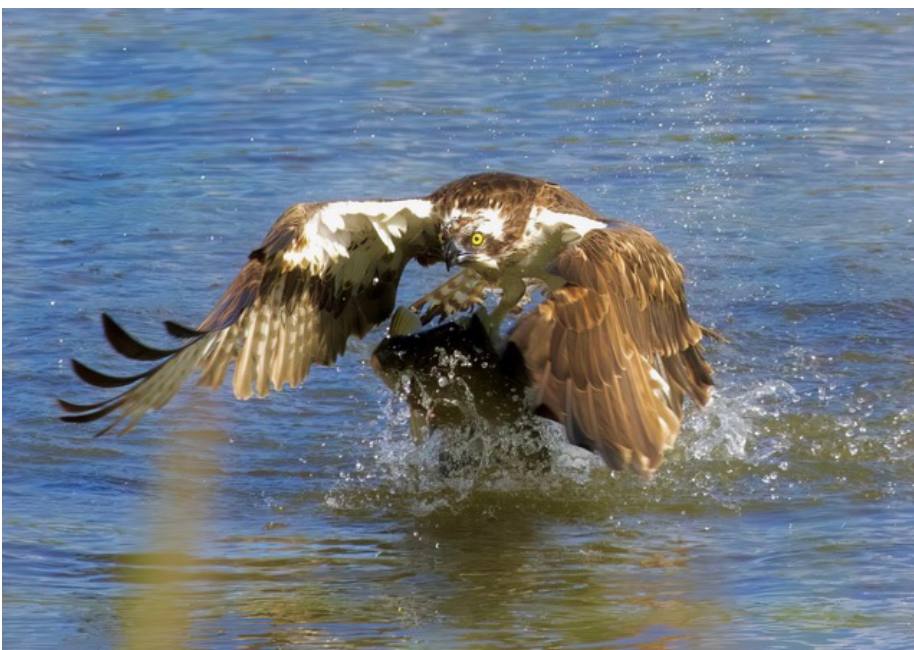
De får gerne to unger i Juli måned og de er sultne de små væsner så der skal fanges ekstra mange fisk i en periode for at holde hele familien mætte dagen igennem.

Fiskeørnen har ikke mange fjender og selvom man skulle tro at Havørnen sagtens kunne klare Fiskeørnen i lufrummet tager man fejl da Fiskeørnen er væsentlig hurtigere og meget mere adræt end den store tunge Havørn så Fiskeørnen jager Havørnen få flugt hvis den kommer for tæt på reden.

Ungerne flyver fra reden i august måned og nu skal de selv lære at fange fisk og det er virkelig sjovt at se på da de ikke er ret gode til at fange fisk i starten og der skal mange forsøg til før det lykkes. Og det er gerne mindre fisk de starter op med at fange



Mens de lære at fange fisk ind i august måned trækker hunnen stille og roligt afsted syd på mens hannen bliver tilbage indtil han er sikker på at ungerne kan klare sig selv og så trækker de afsted syd på efter hunnen. Hannen og hunnen vender tilbage året efter og så starter det hele forfra, ungerne flyver ud i verden og finder sig en god partner som de kan lave familie forøgelse med, måske et sted i Danmark, jeg håber det



Her slutter min lille historie om mine oplevelser med Fiskeørnen og jeg kunne sikkert fylde hele avisen med foto af mine oplevelser og de foto jeg har taget gennem tiden, men jeg vil opfordre jer til at komme afsted på egen hånd og finde alle de fantastiske steder vi har i vores lille land for der er oaser rundt omkring som de færreste måske anede eksisterede og jeg elsker at finde dem og få mine oplevelser med fugle og alle de andre dyrearter der lever derude. Jeg finder en god historie til næste gang jeg skriver et indlæg i denne herlige levende avis.

Hilsen Hilmer
god jagt derude



Virum Gymnasium må afvise 120 ansøgere

Af Kim Engelbrechtsen

De populære gymnasier har haft horder af ansøgere i år, og rigtig mange unge ansøgere er blevet slemt skuffede

I disse dage for teenagere over hele landet svar på, om de er kommet ind på det gymnasium, de har ønsket. Ser man på hovedstadsområdet, tegner der sig et interessant billede i forhold til antallet af afviste ansøgere. Værst ser det ud på Frederiksberg Gymnasium, som har plads til 261 studerende. Her har der været 504 ansøgere, hvilket betyder, at 243 er blevet af-



Der har været markant flere afviste end normalt, siger rektor Ida Friis, Virum Gymnasium

vist. Det viser en ny undersøgelse fra Undervisningsministeriet.

Virum Gymnasium har måttet afvise 120 ansøgere, da der var 504 ansøgere til i alt 384 pladser. Dermed indtager gymnasiet pladsen efter Frederiksberg Gymnasium.

Når man ser på gymnasier i Virums nærområder, ser tingene straks langt lysere ud. I Birkerød, Herlev, Nærum og Ordrup har det faktisk slet ikke været nødvendigt at afvise ansøgere til gymnasierne.



Gallafest og sidste skoledag for 3g Virum Gymnasium

Af uddannelsesleder Pia Gars Jensen

Nu nærmer tiden sig for sidste skoledag for 3g på Virum Gymnasium. Nedtællingen er begyndt. Først skulle alle 3g elever lige have deres afsluttende Gallafest med flotte kjoler og habitter. Til festen spiste eleverne med deres lærere, som er blevet inviteret med særlige invitationer. Alle 3g elever dansede Les Lanciers senere på aftenen, som de havde øvet sig på de sidste måneder med deres idrætslærere.



På sidste skoledag den 16. maj møder alle 3g eleverne ind kl. 8.30 og har forberedt noget underholdning til modulet. Eleverne organiserer

selv morgenmad med hjælp fra deres TKL (team- og klasselærere). Det er vigtigt de får en god gang morgenmad med brød, kaffe og juice, så de kan holde hele dagen.

Under morgenmodulet vil der i skemaet være et "timeslot", hvor klassen skal fotograferes i Ydre Gård, så de har et godt minde med deres udklædning. Alle klasser har valgt et bestemt tema de ankommer i. Dagens højdepunkter er selvfølgelig

den traditionsrige folkedans, som alle har danset ved skolestart i 1g og så nedtællingen til offentliggørelse af eksamensplanen



PROGRAM FOR DAGEN

8:30-9:30: Afslutningsmodul med klassens TKL

9.30-10.15: Folkedans i Ydre Gård

10.15: Til studiesalen

10.20-10.30: VGV-legater

10.30-10.40: Ida – Tale

10.40-11.10: 3m-musik, Kahoot

11.10-11.20: Fælles eksamensnedtælling. Eleverne drager videre til egne arrangementer.

Efter offentliggørelsen af eksamensplanen drager alle klasserne hver til sit og fester videre.

Mandag den 19. maj begynder de skriftlige eksaminer med 3g musikeksamen, herefter følger dansk skriftligt for alle 13 klasser og alle de øvrige skriftlige eksaminer.

Mandag den 2. juni begynder de første mundtlige eksaminer for 3g og de sidste mundtlige eksaminer er onsdag den 25. juni. Her bliver der også afholdt studentermiddag med

alle klasserne og deres lærere, som afslutning på en lang eksamensperiode og tre lærerige år.



Din køreskole i Sorgenfri



- * *Små Hold*
- * *Eleven i centrum*
- * *Trygt læringsmiljø*
- * *Høj beståelsesprocent*

Sorgenfri Torv 8, Tlf: 28 73 41 85
www.denjovialekøreskole.dk

Vores Sorgenfri fejrer 10 års arbejde med fokus på Sorgenfri Torv

Af Hans-Jørgen Bundgaard

I 2015 blev foreningen Vores Sorgenfri etableret af en gruppe borgere med tilknytning til området omkring Sorgenfri Torv. Baggrunden var en række borgermøder, som blev afholdt i forbindelse med lokalplanforslag, der lagde op til en omdannelse af torvet – herunder nedrivning af det gamle torv og opførelse af et større byggeri i stedet.

Lokalplanens ændringer medførte en øget bebyggelsesprocent, hvilket skabte bekymring blandt flere borgere om muligheden for omfattende og høj bebyggelse. Kritikken voksede yderligere i forbindelse med opførelsen af Hummeltofteparken, som nogle fandt for dominerende i forhold til nærområdet.

Siden da har området været genstand for flere forslag om ny bebyggelse, både fra kommunen og fra K/S Sorgenfri der ejer Sorgenfri Torv. Forsla-

gene har generelt udnyttet den højere bebyggelsesprocent og indeholdt planer om blandet bolig- og erhvervsbyggeri. Dette har affødt debat, særligt omkring bebyggelsens indvirkning på områdets sammenhæng, arkitektur og trafikale forhold.

Vores Sorgenfri har i årene siden arbejdet for at fremme en bevarende tilgang til torvet og peger blandt andet på områdets eksisterende sociale og

arkitektoniske kvaliteter. Foreningen fremhæver muligheden for renovering frem for nedrivning som en mere miljøvenlig løsning, der også tager hensyn til torvets oprindelige karakter.

I år markerer foreningen sit 10-års jubilæum og ønsker at fejre dette med områdets borgere. Jubilæet ses som en anledning til at samle folk og fortsætte dialogen om Sorgenfri Torvs fremtid.



GLARMESTER NIELSON

Nielson glas – det er klart

Din lokale glarmester

www.nielsonglas.dk

Åbningstider: Mandag og onsdag 15-17.30

Fredag: 14-16.00 - Tirsdag og torsdag efter aftale

Telefonen er altid åben

Virum Stationsvej 109 - Tlf: 45 85 33 99





Livet er kort,
kunsten rigtig lang !

Dog er
livet lidt læng'r
no'n steder ...

når så
hele Danmark
skal skæres
i hele længder !

Måske læng'r
end du,
så'n

går hele vejen rundt
og tror ?

Man sku' tro,
det med postnumre,
er uden spor
af stor betydning ...

når det kommer
til tilfredshed ...

til levet leveår !

Beklager,
kære Læser ...

lige dér,
ta'r du da
helt, helt fejl.

At du bor her,
eller dér i

2800 Lyngby

2830 Virum
2930 Tårnbæk

så ka' du både,
smile lidt ...

måske endda veltilpas ?

Lyngby Tårnbæk Kommune,
alt inklusive,

rammer SuperLiga niveau ...

når det handler,
om tilfredshed,
tid m.
lange læng're leveår

Lyngby Tårnbæk
kører her,
fra 0-100 år på tid !

Kærlig hilsen din Tanke-
Streger

Udstillingen Hypnagogia af billedhugger Jacob Alrø i Lyngby Kunstforening

Nina Keldsen, Lyngby Kunstforening

Fundamentalt i Jacob Alrøs praksis ligger en fascination for dualiteten mellem det illusoriske billede og objektets konkrete fysiske nærvær. Han arbejder med et bredt spektrum af teknikker og laver værker, der eksisterer på tværs af forskellige ud-sagn. Med en collagetilgang væver han tegn, kunsthistoriske referencer og formaliteter sammen i nye konstellationer.

"I vores bestræbelser på at begribe verden, måler og vejer vi den. Vi søger efter mønstre og skjulte beske-der i alt fra kaffegrums i bunden af en kop til stjernekonstellationer på himmelen. Vi har skabt mytiske fortællinger, der danner imaginære bånd mellem os og naturens kræfter. Vi

søger efter mening og en plads i uni-verset i alle mulige afkroge af vores bevidsthed.

Måske er det netop i dette blandings-



rum kunsten må træde ind. Med en fod i det konkrete og en fod i det imaginære er kunsten et selvstændigt erkendelsesrum og en opmåling af verden i sin egen ret."

Udstillingen i Portnerboligen ved Sophienholm, Nybrovej 401 A, Kgs. Lyngby, slutter d. 22. juni.

Der er åbent tirsdag til søndag kl. 12 – 15. Mandag lukket. Der er gratis adgang.

Der er fernisering fredag d. 30. maj kl. 16-17.30 og artist talk søndag d. 22 – 6 kl. 14 – 15.

Alle er velkomne til både fernise-ring og artist talk.

Pelles fortællinger

Af Pelle Ørsted



Prins Christian (P18) – Baadfartens 2. nybygning

Efter at have høstet gode erfaringer med "Sjølund" (omdøbt i 1898 til Prinsesse Alexandrine) fik Baadfarten året efter leveret båden Prinsesse Louise bygget over samme læst, men dog en smule større. Den kunne medtage 52 passagerer, fem mere end Sjølund. Da Prins Christian (den senere Kong Christian X) og prinsesse Alexandrine i 1898 som nygifte flyttede til Sorgenfri Slot, byttede båden navn med søsterbåden på Furesøen og blev til Prins Christian. Den er ligesom sin lillesøster leveret med dampmaskine. Den blev i 1937 ombygget til motorbåd. Under krigen sejlede den med gasgenerator.



Prins Christian ved anløbsbroen på Sorgenfrivej 23 i Lyngby, år 2014.

I 1966 blev Prins Christian skønnet uegnet til forsat sejlads og sat på land. Motoren var i stykker, meget af træværket var råddent, og taget var faldet sammen. I 1971 blev det besluttet at istandsætte båden. Det var et meget omfattende og omkostningstungt projekt, som delvis blev finansieret ved salg af båden Frode. Den 5. maj 1972 blev den flot istandsat

båd under festlige former gendøbt og indsat i driften.

Fra og med 1982 var det ikke længere muligt at sejle på dispensation med benzinmotor, og den nuværende dieselmotor blev derfor inden sæsonstart monteret. Båden bruges

hovedsageligt til charter, hvilket den er meget velegnet til. Med maksimalt 35 gæster kan man benytte midterpulten til opdækning, og gæsterne vil kunne sidde i en oval langs siderne og overskue selskabet. Da båden blev bygget i 1896, blev den godkendt til 52 passagerer. Nu om stunder kan det imidlertid være svært at få plads til så mange gæster. Som jeg nogle gange fortæller passagererne: "Båden må være krympet". Som den største af charterbådene bruges Prins Christian, når det er nødvendigt, som afløserbåd på rutesejladsen.



Kommunalvalg 2025 i Virum-Sorgenfri Avis og på VSA Online

Af Hans-Jørgen Bundgaard

KV25

Om et halvt år, ret beset den 5. november, afholder VSA Online den traditionsrige paneldebat på Virum Gymnasium, hvor alle partier stiller op med kandidater men hvordan griber vi på avisen debatten an indtil da.

Alle partier har fået mulighed for at skrive et indlæg til dette og de 2 næste nr af Virum-Sorgenfri Avis, som også vil blive bragt her på VSA Online.

Her skal de kort beskrive hvad der er deres vigtigste emner at gå til valg på. Her har alle opstillingsberettigede partier mulighed for at komme til orde.

Undervejs modtager vi naturligvis også gerne læserbrev og kommentarer til opslagene.

Fra nu af bliver de politiske opslag også delt på facebooksidens KV 2025 hvor alle kan kommentere og lægge politiske kommentarer ind.

Vi opfordrer her til at alle naturligvis holder en pæn tone selv om uenigheden kan være stor.

I august september og oktober beder vi partierne om at komme med deres

holdning til tre specifikke områder som vil blive præsenteret senere.

Det hele munder ud i en den store debat på Virum Gymnasium onsdag den 5 november kl. 19.00. partierne kan en times tid inden opstille en stand hvor de kan møde borgerne og diskutere politik.

Vi håber på en sund og god valgkamp og forsøger at alle får den samme mængde tale/skrivetid dog modtager vi gerne læserbrev som de nu kommer og håber ikke vi er nødt til at

begrænse os her, for vi tror at politikerne selv ved hvor grænserne ligger i forhold til sine modstandere.

Hvis i skal følge med opfordre vi alle til at følge dels VSA Online, dels KV25 så i får det hele med, og det er vigtigt her at pointere at vi hos VSA Online ingen betalingsmur har så alle kan læse artiklerne uden begrænsninger.



Vores traditionsrige valgaften på Virum Gymnasium foregår i år den 5. november kl.19.00

Støtteforening i Lyngby-Taarbæk kæmper for bedre vilkår for udviklingshandicappede

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Siden 1995 har Støtteforeningen for Udviklingshandicappede i Lyngby-Taarbæk Kommune været en vigtig stemme og støtte for udviklingshandicappede borgere og deres pårørende. Foreningen blev dannet af en gruppe forældre, som oplevede behovet for en samlet indsats for at forbedre vilkårene for deres børn – både i hverdagen og i mødet med kommunen.

En stemme for dem, der ikke bliver hørt

Allerede fra begyndelsen blev det tydeligt, at målgruppen – børn og unge med udviklingshandicap – er langt fra ensartet. De enkelte familiers behov spænder bredt: Fra specialundervisning og støttemuligheder til tilgængelighed i det offentlige rum og relevante fritidstilbud. Ikke mindst er der stor bekymring og behov for hjælp, når den unge skal flytte hjemmefra og finde en egnet boform.

Foreningen satte sig for at kortlægge både de pårørendes behov og de tilbud, kommunen allerede havde. Det viste sig hurtigt, at kommunen ikke altid levede op til lovgivningen, og at flere behov gik ubemærket hen.



Formand
Kurt Bengtsen

Jeanet Deleuran fejrer 20 år som selvstændig frisør i Virum



I maj måned markerer Jeanet Deleuran sit jubilæumjubilæum – det er nemlig 20 år siden, hun åbnede sin egen frisørsalon på Frederiksdalsvej 136 i Virum. En bedrift, der vidner om både passion for faget og evnen til at skabe noget holdbart i en branche, hvor udskiftningen ofte er stor.

Som mange andre frisører begyndte

Jeanet sin karriere med at arbejde hos forskellige saloner – blandt andet hos Peter Adamsen på Sorgenfri Torv og hos frisør Flemming. Men allerede dengang havde hun en klar vision: Hun ville skabe en salon, hvor frisører kunne gå sammen om at dele udgifter og ansvar – i stedet for at være ansat på traditionel vis. Den model har vist sig at være bæredygtig. I dag, 20 år senere, fungerer salonens samarbejdsform stadig upåklageligt.

I dag består teamet i salonen udover Jeanet selv også af frisøren Jacob og frisør og kosmetolog Charlotte, som sammen bidrager til et bredt og professionelt udbud af skønhedsbehandlinger.

Jeanet, der er og opvokset i Virum, har altid haft en stærk tilknytning til lokalområdet – noget som tydeligt afspejler sig i hendes arbejde. For hende handler faget ikke kun om hår, men også om relationer. “Man hører meget fra byen, når en kunde sætter sig i stolen,” fortæller hun. Det per-

sonlige bånd til kunderne er vigtigt, og Jeanet oplever stor glæde i at følge generationer af kunder – når et barn, hun engang klippede, kommer igen med egne børn.

Den tillid og loyalitet, Jeanet har opbygget, betyder også, at mange af hendes kunder har fulgt hende gennem årene – også når hun har skiftet arbejdssted. Hun blev udlært i 1986, og selv efter næsten 40 år i faget brænder hun stadig for arbejdet som frisør: “Jeg ville ikke bytte med noget andet.”

Et andet vigtigt fokuspunkt for Jeanet er bæredygtighed og ansvarlig brug af produkter. Mange frisører har tidligere oplevet gener på grund af kemikalier i hårprodukter, men her mener Jeanet, at branchen er på vej i den rigtige retning. Hun gør meget for at sikre, at hendes produkter er så skånsomme og miljøvenlige som muligt – selvom der stadig er plads til forbedring.

**Vil du støtte op om
Juleudsmykning
i Virum og Sorgenfri
i december
så mob. pay
min 100,- kr. på
525099**



**Virum Torv
Advokater**

– din lokale advokat –



Eva Meiling, indehaver, advokat

Vi rådgiver i øjenhøjde



**VIRUM TORV
ADVOKATER**

Frederiksdalsvej 70,3

Tlf: 45 85 64 02

www.virumtorvadvokater.dk

Et brag af en koncert

Af Thomas Leo Hansen

Bach, Brahms og Beethoven blev hjemme denne lørdag.

Nu gjaldt det nyere filmmusik.

Salen var fyldt til bristepunktet. Og så slukkede man lyset.

Men straks derefter bulrede det med projekterer, røde, blå, grønne og mange andre. Det er moderne tider. Børnene elskede det, deres forældre var rørte, det samme gjaldt bedsteforældrene.

Og så gik det ellers løs.

Lederen af skolen holdt en faktuel og rørende tale om de 75 år, der er grundlæggende for hele balladen.

Skolen her hos i Lyngby er nok den ældste i hele landet. Det behøver man ikke at bryste sig af, men glad kan man godt tillade sig at være.

Og så går det løs 16 flotte numre:

Vi møder Tintin, pirater, Elvira Madigan, Røde fra Matador, sikke



Foto: Steen Ølgaard

en følelse, Phil Collins, Virum after dark, Mama Mia som tvistede med både Paul og John fra the Beatles. In the Blue, Star wars, Top Gun, Fra nu af, Og tak for musikken. ABBA. Fremragende.

Og vi siger også tak for musikken og de smukke billeder.

Jeg kommer gerne til 80-års træf.

Og det hele er Henning Krogsholms skyld. Det var ham, der ville have en musikskole i Lyngby. Det fik han, fordi han selv cyklede rundt, købte og fik guitarer og violiner. Vi siger tak til ham og hans idé.

Vi var nogle, der både var rørte og stolte.

Lad jorden synge – Sommerkonserter med Lyngby Kammerkor

Konserterne foregår i hhv. Sorgenfri Kirke og Christianskirken

Lyngby Kammerkor inviterer til en stemningsfuld sommerkoncert under titlen "Lad jorden synge", hvor både kendte og mindre kendte danske toner vil fylde kirkerummene med klang og nærvær. Publikum kan glæde sig til to koncertoplevelser: i Sorgenfri Kirke søndag den 1. juni kl. 16 og i Christianskirken i Lyngby tirsdag den 3. juni kl. 19.30.

Koncertprogrammet byder på et bredt udvalg af danske sange fra komponister som Rued Langgaard, Carl Nielsen og Svend Schultz. Her til kommer værker af udenlandske komponister, bl.a. den svenske Ag-

neta Sköld og den ungarske Zoltán Kodály, hvilket giver koncerten en international klangbund.

Med særlig vægt på det kirkelige repertoire er der lagt op til en eftermiddag og aften med både højtidelighed og musikalsk skønhed. Koret ledes af dirigent Mie Frederikke Bauer, som med sin musikalske tilgang formår at skabe dybde og dynamik i korets fortolkninger.

Entréen er 80 kr., og billetter kan købes ved indgangen. Alle er velkomne til at lade jorden synge – og lade sig bevæge af stemmernes kraft i smukke, akustiske kirkerum.



Køkkenskriverens madtips



af Kaare Lausten



Bøf Stroganoff – madtips

Bøf Stroganoff stammer fra Rusland og blev populær i det 19. århundrede. Retten er opkaldt efter den russiske adelsfamilie Stroganov, og den tidligste kendte opskrift kan spores tilbage til midten af 1800-tallet.

Den klassiske russiske version består af stegt oksekød i strimler, serveret i en sovs lavet af sennep og smetana (russisk surfløde). Retten har siden udviklet sig og findes i mange varianter verden over — ofte med løg, svampe, paprika, tomatpuré og fløde.



Jeg har været ude og købe oksekød i strimler, beregnet til Bøf Stroganoff. Så er det bare at komme i gang.



Der skal bruges bacon i tern, som jeg har stegt og lagt til side. Her på panden er der løg og champignon. Når de er passende tilberedt, sættes de også til side.



På en tallerken blander jeg mel og en mild paprika plus salt og peber. Lidt mere paprika end mel. Nu vendes kødstrimlerne i blandingen. Kødet er så klar til at komme på panden. Der er nogen, der foretrækker at al tilberedningen foregår i en gryde. Jeg synes, det er nemmere først at starte med at tilberede alle delene på en pande og så samle det i en gryde.



Køber brunes nu på panden på alle sider, så det har en passende stegeskorpe, (ikke for meget og ikke for lidt).

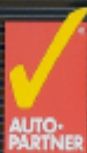
Køber brunes nu på panden på alle sider, så det har en passende stegeskorpe, (ikke for meget og ikke for lidt).



Nu samles det hele i en gryde, der tilsættes bouillon og tomatpure. Det hele får lov at småkoge en lille time. Der tilsættes mere bouillon og fløde (piskefløde eller madfløde efter behag). Der er også lige kommet nogle skiver gulerødder i, det er noget, jeg bare selv har fundet på. Retten smages eventuelt til med salt og peber. Du kan også teste, om kødet er blevet rigtig mørt ved ligre at smage på det.



For det meste serveres der kartoffelmos til Bøf Stroganoff. Det synes jeg passer rigtig godt, hvis det er en "vinterret". Jeg har valgt en blanding af ris og ærter, og det er også en god variation.



DP Autoteknik

Dit værksted for fremtiden



Reparation af alle bilmærker



- 3D 4-hjuls udmåling
- testudstyr til alle mærker
- rudeskift med laser kalibrering

- reparation af el-biler
- online booking
- følg os på Facebook



Virumgårdsvej 5 - 2830 Virum

45 85 06 09

Lokal
handlekraft

Private Banking
& Wealth Management



Ring
76 249 550

Kompetence, handlekraft og ordentlighed. Hvad mere har du brug for?

Private Banking Holte

Kongevejen 272A · 2830 Virum
Tlf. 76 249 550
landbobanken.dk/privatebanking



Se filmen, og lær vores
afdeling at kende.



**Ringkjøbing
Landbobank**

Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer

STONECLEANERS

Få vejens flotteste og reneste fliser

Lokaltilbud

Spar 1.500,- på de først 50m²
(brug koden "Virum-Sorgenfri Avis")

Kontakt os for en **gratis prøverens**
på tlf.: **53 89 53 53**

Malerfirmaet M.L

V/ Michael Lerche



Frederiksdalsvej 136
2830 Virum
Danmark

Tlf. 45 83 17 71
Bil. 20 99 17 71

info@malerfirmaetml.dk

www.malerfirmaetML.dk

Onsdag: 10-14
Torsdag-fredag: 10-17
Lørdag: 10-14

Helges Ost

Geels Plads 26, 2830 Virum

Er det svært at vælge? – Køb ost hos Helge



Laserterapeut

Laserterapi | Auriculoterapi | Smertebehandling

Indlægssåler fra Align footwear



Jan Krogså
www.fodmanden.dk



Virum Rens og Vask

www.rekordvask.com

Vi tilbyder ALT indenfor rens, vask,
rul, reparationer, skind, pels.
Fx. persienne-rens, pelsopbevaring,
forandringer på tøj, skind, pels mm.

Pensionist
rabat

Virumvej 84b, 2830 Virum

Henter
bringer

Tlf. 45 85 17 39 eller 52 65 13 37

Henter
bringer

Drømmer du om at skrive og er gået i stå?

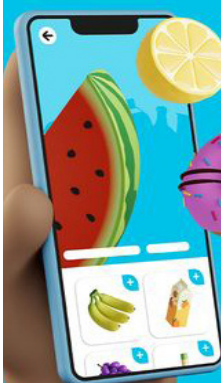
Har du et manuskript liggende, som samler støv? Eller
drømmer du om at skrive en bog/novelle, men kan ikke
komme i gang? Jeg tilbyder personlig vejledning og
sparring til både forfatterspirer og erfarne skribenter.

Journalist Anne Rosengård

annegrosengard@hotmail.com

tlf. 29846166

MENY Virum
er nu på Wolt



Wolt

MENY

Brudekjoler Festkjoler Konfirmationskjoler

Bride Fashion

Kongevejen 139 2830 Virum T 45 85 51 51
bridefashion.dk

Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer



Virum-Sorgenfri Cykler
v/Kenneth C. Hansen

Engbakken 31 G
2830 Virum

fotokch@hotmail.com
www.virumsorgenfricykler.dk
www.facebook.com/VirumCykler

45 85 36 20



thrane-rasmussen.dk
thraneVVS

Service, badeværelser, gasinstallationer, kloakarbejde

GRØNNEVEJ 139, 2830 VIRUM. Tlf: 45858395

Siden 1950 i Virum

WWW.BEDREBAD-VIRUM.DK



TANDKANALEN.DK

ALBERTSLUND & VIRUM

DIN LOKALE TANDLÆGE

Tlf: 43 64 45 21



Texpert
www.texpert.dk
vi g'r dine tekstiler nyt liv...

Vi giver dine tekstiler nyt liv

Skovridergårdsvej 69
2830 Virum

Tlf: 45 85 28 30

Åbningstider:

Mandag – fredag: 9.00-17.30

Lørdag: 9.00-13.00

Søren Bager

Virum Torv 4

Åbningstider: mandag - fredag: 7-18
fredag – lørdag: 7-16

Bager med glæde og kærlighed til håndværket

HAVEARBEJDE

Frisk og erfaren havemand
udfører alt indenfor:

- Alm. havearbejde
- Anlægsarbejde
- Belægningsarbejde
- Beskæring
- Hegn / støtemurer
- Beplantning
- Tømrerarbejde
- Fliserens
- Algebehandling af tag
- Bortkørsel



Kontakt mig for et uforpligtende
tilbud tlf.: **91 86 40 60**

**Fotos von Fendt
Galleri**

Virum Station

Fotokunst og meget mere

Se også

www.fotosvonfendt.dk



frisør **JEANET DELEURAN**

Book
online

www.jeanetdeleuran.dk

4585 7979

Frederiksdalsvej 136 • 2830 Virum

Ældre  Sagen

Er du medlem af Ældre Sagen,
så giver vi 10% rabat på alle behandlinger.
Vi har både god kaffe og varme hænder.

TÆT PÅ BAGSIDEN

	OMRÅDE	BEHOL- DER	KON- CERN	KEND- BOGST.	UD- SKRIFT	TO NE	DIKTA- TOR	TITEL	FUGL	RED- SKAB	TAGET
HISTO- RIE											
KUNDE						TITEL POLE- REDE					
GAL				VIA EURO- PÆERE							
ROMAN			FOR- FATTER KEND- BOGST.					NEON KAN MAN GÅ PÅ			
SPIEL						DRIK VALUTA					
FÆLDE					DIGT BÆGER- FYLDET						PARTIK- LERNE
GUD						ÅBNE Ø					
POSTAL FORK.			TYRE- FÆGTER KLUB							TANKER	
TAND				FURE STAT				DRIK RUM			
STANGEN							ONDE GRÆSK TEGN				
HOT			UDLÆN- DING GRÆSK TEGN								
HOVED- TØJ					NA- TRIUM NIT			TRÆG 50			
OPMÅLE											

GRINEREN

- Lidt sjov skal der være

HAR DU HØRT at gamle Ole er gået hen og har giftet sig med Annisette?

-Det er da løgn, mand. Ole er jo 67 år og Annisette kun 17.

-Ja - det eneste de har tilfælles, er at de begge fik nye tænder for 10 år siden....

LÆREREN SAD HJEMME en aften og rettede elevernes fristile, da han pludselig slog en høj latter op.

Hans kone kom løbende ind til ham, og spurgte, hvad han lo af?

-Ved du, hvad en af eleverne skriver, nemlig at "en græsenke er en dame, hvis mand er død af høfeber."

DER VAR ET ægtepar der var inde i en periode, hvor de ikke kunne tale sammen; men kommunikerede via sedler, de skrev til hinanden.

En sen aften kom manden hjem, og på hans seng lå en seddel fra hans kone.

"Væk mig klokken 7."

Næste dag vågnede fru en først langt op ad formiddagen og manden var forlængst taget på arbejde.

På hendes natbord l en seddel:

"Nu er klokken 7."

DET DANSKE SPROG indeholder mange ord, også svære ord; men der er et bestemt ord, der altid udtales forkert.

Jeg blev spurgt om, hvilket ord det var; men måtte efter en længere tænkepause give op.

-Det er ordet "f o r k e r t"!!!!

FRA DEN BERØMTE BÆNK, hvor to unge sad og hyggede sig, lød det pludselig:

-Hvad hedder du egentlig?

-Helle.

-Og hvor gammel er du, Helle?

-20 somre.

-Ja, ikke for at være uforskammet; men du ser faktisk ældre ud.

-Måske. Men jeg sagde jo også 20 somre... og der har været flere år, hvor vi slet ingen sommer havde, ikk'!!!!

SELV PROFESSORER kan være ret kloge, læs nu blot, hvad en kendt professor udtalte til de unge studerende:

-Vand er det vigtigste i denne verden. Havde vi ikke vand, kunne vi ikke lære at svømme. Og så ville vi alle drukne!

HVOR SER DU dog dårlig ud.

-Ja, jeg kom til at sluge en flue.

-Bliver man så dårlig af det?

-Ja, mon ikke. Og det endda selvom jeg drak et stort glas insektgift bag efter....

OLE SPURGTE SIN mor om, hvad de skulle have at spise til aften.

-Det kan du prøve at gætte, sagde moderen. Det begynder med "R".

-Ribbensteg?

-Nej.

-Risengrød?

-Nej.

Hva' så?

-Rester....

DE KVINDER DER ER EKSPERTER I KOGEKUNST HAR

SOM OFTEST

MÆND, DER SPISER AF HÅN-
DEN.

PAS PÅ, SAGDE den noget stramtandede dame til håndværkeren, der skulle ordne vandhanen:

-Gulvet er lige blevet bonet.

-Det gør ikke noget, svarede håndværkeren, jeg har søm under støvlerne.

VirumSorgenfriAvis.dk

Redaktører:

Hans-Jørgen Bundgaard (ansv.) hjb@virumsorgenfriavis.dk
Kim Engelbrechtsen (journ.) ke@virumsorgenfriavis.dk

Øvrige frivillige redaktionsmedarbejdere:

Thomas Leo Hansen - tlh@virumsorgenfriavis.dk
Jan Carlsson, journalist (DJ) - jc@virumsorgenfriavis.dk
Kaare Lausten - kl@virumsorgenfriavis.dk
Natan Dammas - nde@virumsorgenfriavis.dk

Salg & Reklame

Ole Fendt, of@virumsorgenfriavis.dk

Freelancemedarbejdere

Niels Kristian Pedersen, Erling Gothenborg, Pelle Ørsted,
Hilmer Kampsoe-Jensen

Redaktionelt stof:

Sendes som word-fil/PDF eller lignende, som færdigt materiale.
Billeder sendes som j-peg eller PNG til
Redaktion@virumsorgenfriavis.dk
Tekster der indeholder billeder skal sendes med billederne separat
Vi forventer at du har tilladelse til brug af de billeder du sender o

Næste udgivelse: 1. juni
Deadline: 26 maj

Om Virum-Sorgenfri Avis:

Virum-Sorgenfri Avis er udelukkende drevet af frivillige.
Der er derfor kun omkostninger til produktion af den trykte avis, samt driftomkostninger til møder, programmer, udstyr m.m.
Avisen har altid behov for midler gennem annoncering, sponsorater og fonde.

Avisen modtager derfor gerne bidrag på mob.pay: 525099 eller på kontonr: 9570 13629110.

Frivillige søges:

Vil du være en del af avisens frivillige medarbejderstab, enten som en fast del af redaktionen eller som freelance-medarbejder, er du altid velkommen til at kontakte os.
Du behøver ikke i forvejen have kendskab til avisproduktion – blot du har lyst til at være med.

Der er altid brug for fotografer, journalister, tegnere, udbringere, sælgere og meget mere.

Redaktion og tryk:

Premier Skilte – Tryk – Foto
Sorgenfri Torv 4
2830 Virum
Tlf: 60 66 76 26

Avisen udgives i samarbejde med Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening

ISBNNR. 97887-975901-5-7

Annoncepriser:

Helside: 1.400,- kr. / side 2: 1500,- kr.
Halvside 1.050 kr.
Kvartside: 800,- kr. - side 3 forneden: 1.050,- kr.
1/8 side: 550,- kr / 10 numre 4.750,- kr.
Bagside: 1/2: 1.200,- kr.
Annonce ved krydsord: 650,- kr.
Forside forneden: 800,- kr. / 10 stk 5.500,- kr.
Spalteannonce: 650,- kr. / 1/2 spalte: 400,- kr.
Rubrikannoncer: 10 stk 4. 500,- kr. /et år. 3.900,- kr.
Ring til os - så vi kan lave en annonceplan og give dig en god pris på annoncering.

Medlemspris: 15% rabat

Er du medlem af Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening får du rabat på dine standardannoncer.

Dog kun annoncer der ikke er omfattet af andre rabatter.
Privatannoncer under rubrikken borger-borger: 200,- kr.
Navnenyt er gratis (Fødselsdage, bryllupper, dødsfald)

Distribution og oplag:

Avisen kan afhentes gratis i Meny, Føtex og Rema 1000 i Virum, Igen på Virum Torv, Brugsen og Lidl i Sorgenfri samt på redaktionen på Sorgenfri Torv 4.

Trykt oplag ml. 600 og 1000 expl. Efter behov.
Distribueres digitalt til ca. 1000 faste abonnenter, samt via facebook og instagram med en rækkevidde på 8-10.000 læsere.

Leveres derudover til butikker og virksomheder i Virum og Sorgenfri og til biblioteker, venteværelser m.m. i Virum og Sorgenfri.
Modtager du den ikke, kan du kontakte redaktionen.

Avisen kan leveres til din hjemadresse gennem et abonnement på 200 kr. for 10 numre. Du kan tegne abonnement ved henvendelse på redaktionen eller via www.virumby.dk

Film og TV-Produktion

Ved siden af avisfremstilling laver vi også TV- og videoproduktion.

Takket være en bevilling fra Veluxfonden er der indkøbt udstyr, så vi kan lave TV og film produktion under navnet Virum-Sorgenfri Medier.
Du kan se vores filmproduktioner på vores youtubekanal.

Frivillige søges

Ønsker du at lave film- og TV produktion, kan du kontakte redaktionen på tlf: 60 66 76 26 eller på mail til redaktion@virumsorgenfriavis.dk

Kontaktinformation:

Telefon: 60 66 76 26
redaktion@virumsorgenfriavis.dk



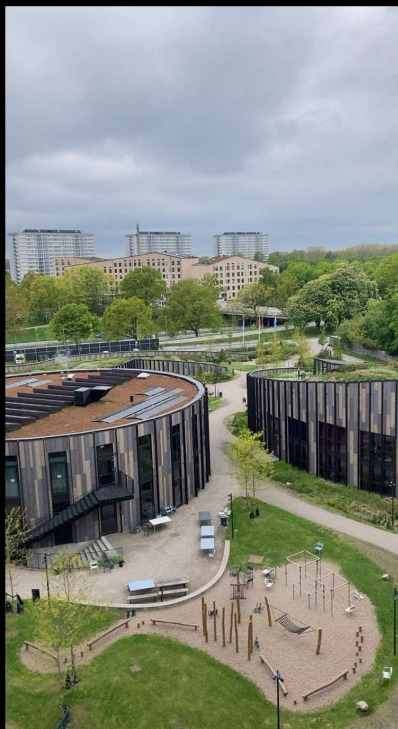
**PRESSE
NÆVNET**

Virum-Sorgenfri Avis er blevet støttet af Veluxfonden og Nordeafonden

Læserens Billeder



Foto: Henriette Eiby Christensen



View fra Dansebakken mod Lyngby Sø og Basecamp med højhusene i baggrunden

ER DU GLAD FOR DIN LOKALE AVIS?

Send bidrag – lille som stort - så er du sikker på
avisen også udkommer næste gang

Mobile Pay: 525099 – Bank: 4490 1550020016

KONKURRENCE – Vind med **VSA**

Gavekort til Netto i Sorgenfri på 500,- kr.

Læs konkurrencen på www.vsaonline.dk
og send svaret på
konkurrence@vsaonline.dk

Senest den 11. maj

Alle kan deltage



Vinder af konkurrencen i nr. 7: Peter Rahbek Kraunsøe