



Nr. 13 – 16-18 august 2025 – 8 årgang
Frivillige bidrag på mob.pay: 525099

VirumSorgenfriAvis.dk

Lokale nyheder og artikler – GRATIS – hver anden uge

VSA Læs også
Online
Hver dag



AUGUST ER FYLDT AF AKTIVITETER
Læs om kunst i naturen
Classic Car Festival
Virumløbet
Frederiksdal Chamber Folk Festival

Brugsen
Sorgenfri Torv

IRMA fylder 139 år.
Side 15-19

TMT

Rengøringservice, haveservice
ejendomsservice.
Gå ind på TMT.dk og bestil tilbud.

BAADFARTEN

NYD SOMMEREN
MED BAADFARTEN



♥ Begravelse Nordsjælland
tlf: 25 16 22 00

Ring når behovet opstår

Vi tilbyder en uforpligtende samtale
- og kommer gerne hjem til dig.

Få en smuk og god afsked.

www.begravelse-nordsjælland.dk
Kongevejen 204, 2830 Virum



Ejvind Jacobsen
Daglig leder

DP Autoteknik



Dit lokale værksted

Virumgårdsvej 5 - 2830 Virum
45 85 06 09



VIRUM

ÅBENT ALLE DAGE 8-20

Tlf: 45 95 09 99



LANDETS LÆKRESTE FLYTTEKASSE

MENY

I vores frugt- og grøntafdeling møder du fremover **Aarstidernes** økologiske madmarked med sæsonens friske frugter og grøntsager, delikatesser, specialiteter og meget mere - alt sammen nøje udvalgt.

Vh.
MIKE JOHANSEN
Købmænd i MENY
Virum

VI HOLDER AF MAD



DK-590-100
EU/1000-80-100000



**AARSTIDERNE
ER FLYTTET IND**



Geels Plads 20, 2830 Virum



valg på VSA



Hans-Jørgen Bundgaard.

Kommunalvalg om tre måneder – Virum-Sorgenfri Avis følger med hele vejen

Om I vil det eller ej, så er der nu kun tre måneder til kommunevalget, og vores medier – både Virum-Sorgenfri Avis og VSA Online – følger valget tæt.

Vi har bedt partierne beskrive forskellige områder, som vi føler kunne være relevante for læserne at høre om. Der er mange emner at tage fat på, men i dette og det næste nummer har vi spurgt partierne om deres holdning til, at borgerne også har en vis medbestemmelse mellem valgene – så det ikke i en fireårig valgperiode kun er de 21 politikere, der bestemmer alt, men også hører på borgerne.

Halvdelen af indlæggene bringes i denne udgave, og den anden halvdel følger i næste avis.

Derudover arbejder vi på en særskilt valgudgave, som udkommer cirka

14 dage før valget. Den kommer til at indeholde masser af spændende valgmateriale, lidt om dem der opstiller, valgregler og meget mere.

Avisen udkommer samtidig med, at vi holder vores store valgmøde på Virum Gymnasium den 5. november med repræsentanter fra alle partier. Det er faktisk 8. gang, vi holder dette møde – og så vil nogen måske sige, at så gammel er avisen da ikke. Men det er nu Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening, der er med til at holde mødet, og før det nye navn var det Virum Handelsforening, der stod i spidsen for møderne, som tidligere har været afholdt i både Virumhallen og på det gamle posthus i Virum. De seneste par gange har Virum Gymnasium venligt stillet lokaler til rådighed.

Vi ønsker, at der bliver en fair debat – og det vil vi stå inde for, både i den trykte avis og på vores digitale platform VSA Online.

Derfor har vi også oprettet en helt speciel debatside på Facebook: KV25 i Lyngby-Taarbæk Kommune, hvor alle – helt uafhængigt af partifarve – kan være med. Der er nemlig ingen garanti for uafhængighed på flere af de store Facebooksider, der findes i dag, og som blandt andet drives af politikere. Det ønsker vi at undgå – derfor er denne side blevet dannet.

Meta (Facebook og Instagram) har jo i år besluttet, at man ikke kan købe sig til reklameplads på deres platforme. Det kan gøre konkurrencen lidt svær, særligt for de politikere, der ikke har så mange følgere – mens dem med

store følgerskarer vil have et klart forspring. Det forsøger vi at imødegå med vores debatplatform, hvor alle har mulighed for at blive hørt – og hvor siden er helt uden partipolitisk farve.

Gennem de seneste måneder har vi modtaget en række debatindlæg, samtidig med at de enkelte partier hver især har præsenteret deres politik. Alle disse indlæg kan findes på denne fælles Facebookside.

Det er også kommet redaktionen for øre, at andre lokale medier ikke ønsker at bringe læserbreve, hvis de ikke får dem eksklusivt. Sådan er vores politik ikke. Vi er helt klart af den opfattelse, at man som politiker gerne må sende sine læserbreve til flere medier – det øger jo chancen for, at indlægget bliver bragt. Vi har desuden den fordel, at alle kan læse de artikler, vi bringer – og deltage i debatten både på VSA Online og på Facebook.

”Jeg har været i avisbranchen i rigtig mange år og kender ikke til den regel, som nogen prøver at sætte op,”

Lad os slutte af med at sige: Vi håber, at alle kan få en fair valgkamp. Vi er overbeviste om, at alle partier vil det bedste for borgerne og gerne vil nå nogenlunde de samme mål – men der er forskellighed i tilgangen.

Undervejs vil vi som avis stille skarpt på nogle emner i vores artikler – og måske kan det også få politikere til at svare.

Vær sikker på du får din avis

Bestil en omdeling – så får du din avis leveret til døren

hver gang den udkommer

Pris: 200 kr. for 10 numre eller 400 kr. for et helt år.

Bestil på www.virumby.dk eller på abb@virumsorgenfriavis.dk

Men du kan stadig abonnere på avisen i din inbox – helt gratis



Open Call udstilling i Lyngby Kunstforening.

Af Nina Kjeldsen

Den næste udstilling i Lyngby Kunstforening bliver noget helt særligt.

Vi har inviteret til Open Call, en censureret udstilling hvor interesserede kunstnere har kunnet sende deres værker ind til vurdering. Ene- ste krav har været formatet på max. 20x20x20 cm.

I alt 125 kunstnere har indsendt hver 4 værker, og vi har udvalgt 64

kunstnere til at deltage i udstillingen. Det bliver til sammenlagt 256 værker, der skal udstilles.

Billedet viser udvælgelsen, hvor alle de indsendte værker blev lagt frem og vurderet uafhængigt af et udvalg på 6 personer.

Der er fernisering fredag d. 22. august kl. 16-18 og herefter kan udstillingen ses frem til 7. september.



Ny udstilling sætter fokus på venskaber og poesi i Lyngby-Taarbæk

Af Hans-Jørgen Bundgaard



Stadsarkivet Frieboeshvile inviterer til åbningen af udstillingen Venskaber og Poesi onsdag den 3. september 2025 kl. 16.00-17.00. Udstillingen

gen dykker ned i poesibøgernes univers og sætter med lokalhistorisk blik fokus på, hvad indholdet i disse bøger har fortalt om relationer og værdier i Lyngby-Taarbæk fra 1850 til 1980.

Gæsterne kan opleve udvalgte vers og hilsner, som piger og drenge, kvinder og mænd har skrevet til hinanden gennem tiden. Temaerne spænder bredt – fra patriotiske og religiøse budskaber til kærlighed, trofasthed og humoristiske minder.

Udstillingen giver et indblik i, hvordan venskaber og normer har udviklet sig i lokalområdet. Den vises på Stadsarkivet Frieboeshvile, Lyngby Hovedgade 2, 2800 Kgs. Lyngby, og kan opleves frem til den 18. december 2025.



KLØVEDAL – En Musikalsk Rejse Tilbage til 70'ernes Frigørelse og Fællesskab

Af Hans-Jørgen Bundgaard

14. – 28. august får du mulighed for at opleve en helt særlig udendørs teaterforestilling i de naturskønne omgivelser bag Lyngby Mølle, Lyngby Hovedgade 24. Med forestillingen KLØVEDAL – DET BEDSTE MAN KAN SIGE tager Det Flydende Teater publikum med på en både humoristisk og følelsesladet rejse ind i 1970'ernes idealer, opbrud og utopier.

Forestillingen henvender sig til alle fra 15 år og opefter og er baseret på Nadia Kløvedal Reichs anmelderroste erindringsbog "Det bedste man kan sige". I centrum står et kollektiv i

Hellerup – et åbent hus uden nøgle, hvor regler blev forkastet, og nye måder at leve og tænke på blev afprøvet. Et sted, hvor fællesskab, kunst, politik og alternative familier udgjorde fundamentet.

Gennem musik, erindringer og stærkt skuespil bliver vi ført tilbage til en tid præget af drømme om en verden med frihed, lyshed og fællesskab – men også med kaos, grænseoverskridelse og smerte. I forestillingen følger vi Nadia i hendes forsøg på at forstå sin opvækst og forældre, mens hun plejer sin døende far. Resultatet er en gribende og ærlig fortælling om at



vokse op i et regelløst hjem og finde sin egen stemme i et fællesskab, der ville det bedste – men ikke altid lykkedes.

Billetter kan





KLASSISKE BÅDTURE



SEJLTURE I SMUKKE OG HISTORISKE NATUROMRÅDER

Baadfarten har sejlet på Bagsværd Sø og Lyngby Sø/
Mølleåen siden 1890'erne. De smukke træbåde emmer
af historie, og alle søerne er omgivet af smuk natur,
hvoraf store dele er fredet.

**For mere information scan QR-koden eller kontakt
info@baadfarten.dk / +45 3296 3000**





NYT FRA VIRUM KIRKE

Af Tina Nørager Dahlstrøm

Morgensang

Der er ikke noget bedre end at synge sammen. Mange gør det bare alt for lidt. Det forsøger Virum Kirke at råde bod på ved udvalgte onsdage at byde på morgensang i kirken. Der synges tre salmer og desuden læses os, bid for bid, hele Thomasevangeliet igennem de kommende morgensange. Der afsluttes med en kop kaffe i våbenhuset. Kirkens organist Knud Rasmussen deltager.

Onsdag den 27/8 kl. 9.00



Gå til minikonfirmand

Dyk ned i bibelens fortællinger, kristendommens værdier og højtidernes festligheder. Som minikonfirmand lærer man fadervor, hører om skabelsen, næstekærlighed og påsken, ligesom der er kreativt juleværksted, inden forløbet afsluttes i november. Virum Kirke lægger stor vægt på fællesskab blandt minikonfirmanderne og begynder forløbet i september

med en stor skattejagt rundt i hele kirken, så holdet kan lære både hinanden, kirken og præsterne at kende. Minikonfirmand er for elever, der går i 4. klasse på Virum Skole og Fuglsangårdsskolen.

Hver onsdag fra start september – slut november. Tilmelding skal ske på www.virumkirke.dk senest 27. august.

Skattejagt og bålaften

Kirken inviterer børn og deres familier ud på de vilde vover med udfordringer, oplevelser og vind i håret i jagten på en kostbar skat, når der traditionen tro er skattejagt med bål. Hvis det lykkes at finde skatten, bliver det fejret med et dejligt festmåltid omkring bålet.



Det er gratis at deltage, men det er nødvendigt med tilmelding på www.virumkirke.dk senest 22. august. Torsdag 28/8 kl. 17.00 – 19.00

Babysalmesang – reunion

Gensynshygge for dem, der har gået til babysalmesang i Virum Kirke den forgangne sæson samt deres familier. Babysalmesanginstruktør Therese Fabricius og sognepræst Kristian Tvilling står for et skønt program i kirken med masser af sang, musik og leg. Efterfølgende er der hygge i krypten, hvor der bydes på lidt brød, frugt, kaffe og te.

Søskende og bedsteforældre er meget velkomne til at deltage.

Det er gratis at deltage, men tilmelding senest den 25. august på kirkens hjemmeside er nødvendig.

Lørdag den 30/8 kl. 10.00



STØT DE LOKALE ERHVERVSDRIVENDE

KØB LOKALT I VIRUM & SORGENFRI - PÅ FORSVARLIG VIS



Følg med på virumsorgenfriavis.dk

CLASSIC CAR FESTIVAL

31. AUGUST 2025
SORGENFRI SLOT

SØNDAG
KL. 10-16



CLASSIC CAR HOUSE

WWW.CLASSICCARHOUSE.DK

Lidt lokalhistorie



af Niels-Kristian Petersen



Soldatertjeneste. En Garderhusar, menig Virum, Albert Zibrandtsen, på hjemmebesøg på Den gamle Gård, Virumvej/Virumgade 25. Hest og rytter på Gammel Kaplevej. 1925.



Soldater i kantonnement på en gård i Virum opstillet på gårdspladsen i efteråret 1914. Der skulle tages et "varigt minde" til soldaterne, gårdejereren, hustruen og datteren Esther. Det er på "Den gule Gaard/Kærgården" Virumvej 78/Virumgade 24. 1914.



Soldater fra feltlazarettet fratanisere med de lokale beboere i Lindehuset, nemlig Ellen, Erik og Johanne. I landsbyen Virum var der i 1914 udstationeret flere soldater i kantonnement. Ud for Lindehuset i Virumgade. 1914-1918.



Virumvej(Virumgade) ud for nr. 112-116. Familierne Rasmussen, Burmeister og Michaelsen. 1914. Kun nr. 112 findes i dag, som Virumgade 60, hvor Virums første skole lå, nemlig en Prinsesseskole, oprettet i 1721.



Her står de så. Parade udfor Frederiksdals Kro. De mange soldater stod for bevogtningen af sluseværket var en del af Københavns Befæstning,

hvor vandet i Furesøen var en meget vigtig del af forsvarsanlægget, der skulle oversvømme de lave arealer ind mod storbyen. 1914. Ukendt fotograf.



Øllet skal frem selv i 1914. Pontonbro afprøves med en ikke så værdifuld last af øltønder inden artilleriet tager over. Frederiksdal. 1914-18. I kanalen lidt norden for kroen overfor Lystfiskeriforeningen af 1886. Furesøen skimtes i baggrunden. Ukendt fotograf. Arkiv.dk



Bevogtning af slusen i Frederiksdal under Første Verdenskrig. Fra venstre Ejnar Rasmussen, Virum, korporal Ejnar Klinting, Slesbager og menig Oluf Pedersen, Slangerup. 1914.



Det gik jo godt. Pontonbroen holdt, så nu kører det tunge artilleri over. Frederiksdal. 1914-18. Ukendt fotograf. Arkiv.dk



Chr. X i Frederiksdal på sin daglige ridetur 1938. Lyngby-Taarbæk

Sensommermarked i Sorgenfri

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Lørdag den 30. august – kort før kalenderen siger efterår – afholder vi på Sorgenfri Torv en markedsdag med lidt musik, grill foran Brugsen og meget mere. Arrangementet finder sted fra kl. 9 til 14, og musikken spiller op fra kl. 10.00, hvor vi har glæden af at byde det lokale band Balrock velkommen igen i år.

Man skal selv sørge for bord – og det skal bemærkes, at der denne dag ikke ønskes politiske stande.

Kom og vær med til en hyggelig formiddag på Sorgenfri Torv – hvor Virum-Sorgenfri Avis også fejrer sin fødselsdag med en gratis kop kaffe til dem, der kommer forbi.

Alle, der har lyst, kan stille en gratis stand op på pladsen, så man kan komme af med legetøj, bøger eller hvad man ellers har lyst til at sælge. Der er også mulighed for at præsentere sin forening eller vise sit håndværk frem.

“Det er som sagt gratis at komme med en bod, blot du husker at tilmelde dig hos Premierskilte på torvet eller på mail: post@virumby.dk,” lyder det fra arrangørerne.



Balrock spillede også sidste år på Sorgenfri Torv

TRYKSAGER i små og store oplag

Altid laveste pris

- festsange
- flyers - reklamer
- laminering
- Indbinding
- Textiltryk
- plakater – foto
- folietekster – skilte
- fotokopier

Salg af T-shirts, hoodies, sweatshirt
kasketter, huer, forklæder m.m.
med og uden tryk

PREMIERSKILTE

Sorgenfri Torv 4 – 60 66 76 26

Skolestart for 13 nye klasser på Virum Gymnasium

Af uddannelsesleder Pia Gars Jensen

Onsdag morgen kl. 9.00 mødte 13 nye 1g-klasser spændte op på Virum Gymnasium.

Af disse er 18 Team Danmark-elever, og godt halvdelen af årgangen kommer fra efterskoler. Kønsfordelingen er meget lige – i modsætning til landsgennemsnittet, hvor der er overvægt af piger. De nye elever er i høj grad lokalt forankrede, hvilket i år er særligt tydeligt, da vi desværre ikke har kunnet optage alle ansøgere. De optagne er dem, der har kortest transporttid.

Traditionen tro skinnede solen fra en skyfri himmel – vi er altid heldige på første skoledag. Tutorerne havde forberedt sig grundigt allerede før sommerferien og bød med en flot flagallé de nye 1g-elever velkommen til tre spændende gymnasieår på Virum Gymnasium – og for nogle Team Danmark-elever, fire år. Bag tutorerne stod en flok entusiastiske lærere klar til at sikre en tryk og vellykket skolestart.



En ny skolestartsstruktur

Som noget nyt i år havde de nye elever allerede mandag fået brev i e-Boks med deres kommende klasse. I grundforløbet starter alle på et VG-hold, og først efter tre måneder begynder de i deres valgte studieretningsklasse.

Introudvalget havde lavet fine skilte med VG-holdene, så de nye elever hurtigt kunne finde deres vej. Rektor Ida Friis bød for første gang den nye årgang velkommen, sammen med musikelever fra 3m og musiklærer Peter Naur.

Eleverrådet deltog også med en hilsen ved elevrådsforperson Laura Wichmand Løber (3j) og næstforperson Bertram Ameland (2e).



Introforløb og traditioner

Ledelsen blev præsenteret, og herefter blev holdene råbt op af undertegnede.

Det første introforløb – Intro 1.0 – gik i gang, hvor tutorerne havde planlagt fællesskabslege for at sikre en tryk start.

Traditionen tro blev dagen afsluttet med VG's tre folkedanse i Ydre gård – og i år gik det særligt godt. Vi glæder os allerede til at se eleverne danse dem igen i 3g på deres sidste skoledag.



De ældre årgange og året der venter

2g- og 3g-eleverne begyndte torsdag, hvor de også blev budt velkommen af rektor Ida Friis og blev mindet om de mange tilbud, VG har.

Allerede i næste uge begynder forberedelserne til årets musical i november, hvor der er rig mulighed for at engagere sig.

I de første skoledage får alle 1g-elever også introduktion til IT og møder de fleste af deres kommende lærere.

Kommende aktiviteter og tiltag

Onsdag den 27. august: Skoleårets første fællessamling Route 66, hvor alle elever og lærere deltager.

Mobilskabe: Indført sidste år – eleverne lægger telefonerne i aflåste skabe ved modulets start og får dem tilbage ved slut.

Intro 2.0 i november: Når eleverne starter i deres studieretningsklasser, arrangerer introudvalget nye aktiviteter.

Danmarkstur i foråret: Tre dage med team- og klasseledere (TKL). To lærere per klasse – et tiltag, der har vist sig som en succes.

1g fagtur: Afholdes fra 20. maj til 22. maj.



Elevernes stemme

Et lille citat fra to nye 1g-elever, Anna og Clara (VG08):

“Det var trygt at starte på VG, og alle var meget imødekommende. Tutoreleverne var rigtig gode til at ryste os sammen.”

Vi ønsker alle elever og ansatte et rigtig dejligt og lærerigt skoleår på Virum Gymnasium!



Side 11



SORGENFRI LØVE APOTEK

Dit lokale apotek

Hummeltoftevej 16, 2830 Virum

Åbent. Mandag – fredag: 9.00 - 17.30

Lørdag: 9.00 -15.00

Søndag henvises til afdelingen på Jernbaneplassen

LYNGBY STORCENTER APOTEK

Åbent. Mandag – fredag: 10.00 – 19.00

Lørdag - søndag: 10.00 -17.00

LYNGBY LØVE APOTEK

Åbent. Mandag – fredag: 8.00 – 20.00

Lørdag: 9.00 -17.00 – Søndag : 10.00 -17.00

Din køreskole i Sorgenfri



- * *Små Hold*
- * *Eleven i centrum*
- * *Trygt læringsmiljø*
- * *Høj beståelsesprocent*

Sorgenfri Torv 8, Tlf: 28 73 41 85

www.denjovialekøreskole.dk

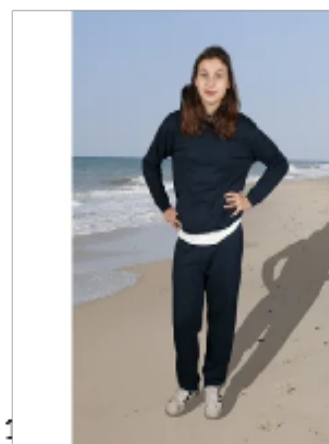
Hoodies - T-shirts - Sweatshirt



Tryksager – fotostater – fotos
Tryk på tekstil – hurtig levering

PREMIERSKILTE – TRYK – FOTO

Sorgenfri Torv 4 Tlf. 60667626 - Åbent ma-fr. 12-17.30 – lør. 1



Elholm Begravelse er blevet Brancheautoriseret

Af Kaare Lausten

Virum Sorgenfri Avis har besøgt Elholm Begravelse i Virum for at få noget at vide om Danske Bedemænds Brancheautorisation.

Elholm Begravelse Virum har adresse på Grønnevej. Elholm Begravelse er etableret i 1993 af den oprindelige ejer Ernst Elholm. I 2004 overtog de to ansatte Christina Gauguin og Lone Andersen firmaet, og de har drevet det videre i samme ånd. Elholm Begravelse har også en afdeling i Hellerup og i Allerød.

Hvad er jeres baggrund ud over, at I har været indenfor branchen i mange år?

Lone Andersen er eksamineret bedemand samt økonomiuddannet, og Christina Gauguin er eksamineret bedemand samt uddannet sygeplejerske. Alle hos Elholm Begravelse deltager løbende i aktuelle kurser, så vi kan holde os ajour med lovgivning og muligheder samtidig med, at vi har stort fokus på at have et godt arbejdsmiljø.



Forretningen på Grønnevej

chen og skabe tillid. Derfor er vi blevet brancheautoriseret under Danske Bedemænd.

I dag kan enhver uden uddannelse og uden kontrol kalde sig bedemand. Det, mener vi ikke, er godt nok – hverken for de pårørende eller for vores fag.

mødes med en tryk og professionel oplevelse – og det kræver både kompetencer og ansvarlighed.

Vi stiller krav til os selv, fordi du som kunde har krav på kvalitet, ærlighed og ordentlighed i en sårbar tid, siger Lone og Christina

Brancheautorisationen dokumenterer, at vi er uddannede, etisk bevidste og underlagt kvalitetskontrol, og at vi er en aktiv del af en branche i udvikling.

Hos Elholm Begravelse har vi truffet et klart valg. Vi ønsker at løfte branchen og skabe tillid. Derfor er vi blevet brancheautoriseret under Danske Bedemænd.



Lone Andersen og Christina Gauguin

Hvad betyder det for jer, at jeres firma er blevet Brancheautoriseret?

Hos Elholm Begravelse har vi truffet et klart valg. Vi ønsker at løfte bran-

Der bør naturligvis være høje forventninger til den faglighed og etik, som en bedemand skal møde de pårørende med. Netop fordi det handler om livets afslutning, bør borgerne



VSA Online
VirumSorgenfriAvis

**Dine lokale nyheder
hver dag**

LTU inviterer til årets vildeste UngFest for 7.-8. klasser!

Af Jesper Lange, LTU

Fredag den 3. oktober 2025 bliver der for alvor skruet op for festen, når LTU inviterer alle elever i 7. og 8. klasse til UngFest på Fuglsanggårds-skolen – og der er lagt i kakkelovnen til en aften, du ikke vil gå glip af!

Med over 100 solgte billetter allerede, er der garanti for god stemning, højt humør og uforglemmelige oplevelser. Entréen koster kun 50 kr., og det bliver alle pengene værd!

Højdepunkter fra programmet:

Diskotek med live DJ og lysshow

Gaming Lounge med PlayStation og computerspil for alle gamere.

Festival-makeup – Glimmer og perler med en professionel make up-artist!

Silent Disco – Dans til din egen musik med høretelefoner og live DJ.

MySelfie – Forevig aftenen med bil leder fra vores selfie-station.

Aktivitetsområde med basketmaskine, boksemaskine, sumobrydning og gladiatorbane.

Bar med snacks, toast, slush ice og sodavand hele aftenen.

Konkurrencer og overraskelser – Der sker noget hele tiden!

Arrangementet finder sted i salene på Fuglsanggårdsskolen, og der er naturligvis sørget for, at hele festen er alkohol- og røgfri, så alle kan få en tryk og sjov oplevelse.



Kig forbi
Kongevejen 202
mandag og onsdag
mellem 11 og 17
eller besøg os
online på

WWW.FOELSGAARDDESIGN.DK

Virum Torv Advokater

– din lokale advokat –



Eva Meiling, indehaver, advokat

Vi rådgiver i øjenhøjde



**VIRUM TORV
ADVOKATER**

Frederiksdalsvej 70,3

Tlf: 45 85 64 02

www.virumtorvadvokater.dk

SGO-Stavgængerne fejrer 21-års fødselsdag

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Den frivillige forening SGO-Stavgængerne markerer sit 21-års jubilæum med et arrangement torsdag den 20. august kl. 17.00 i Fuglevad Vandmølle, Møllevej 4, 2800 Kgs. Lyngby.

Arrangementet byder på information om stavgang – en motionsform, der ifølge foreningen kan forbrænde op til 20 % flere kalorier end almindelig gang. Deltagerne kan møde medlemmer af foreningen og bestyrelsen samt høre om foreningens aktiviteter i Sorgenfri Slotspark. Der vil være mulighed for at låne stave og få instruktion i stavgangsteknik.

Programmet omfatter også servering af sandwich og drikkevarer. Af hensyn til forplejningen er tilmelding nødvendig senest mandag den 18. august til foreningens sekretær på telefon 27 63 00 56.

SGO-Stavgængerne er åben for alle, uanset eventuelle fysiske udfordringer som balanceproblemer eller smerter i ryg, hofter eller knæ. Motivation tilpasses, så alle kan deltage.

Arrangementet er gratis for medlemmer. Ikke-medlemmer betaler 75 kr., men kan melde sig ind på dagen



for 200 kr. årligt, hvorved deltagelsen i jubilæumsfesten bliver gratis. På dagen udleveres en ny informationsfolder om stavgang, stavgymnastik og kommende arrangementer.

Villa Vi Lukker

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Efter fire år med kaffe, kunst og fællesskab lukker Villa Vi i sin nuværende form. Det hyggelige mødested, skabt af Elizabeth og Annika, har været en fast del af lokalmiljøet – et sted hvor mennesker har mødtes, knyttet bånd og delt gode stunder.

Villa Vi begyndte som en lille pop-up-butik med lokal kunst og god kaffe, men voksede hurtigt til et fast samlingspunkt fyldt med liv, latter og uforglemmelige minder. I går kom meddelelsen, som mange vil finde trist: Eventyret på hjørnet får nu et nyt kapitel – men om det bliver en slutning eller en ny begyndelse, er stadig uvist.

Et særligt kapitel i lokalsamfundet

De sidste fire år har Villa Vi været mere end blot en café. For Elizabeth og Annika har det været et familieprojekt, en drøm der blev virkeliggjort, og en rejse de har delt med både familie, medarbejdere og trofaste kunder. “At få lov til at arbejde sammen med mine børn har været helt særligt,” fortæller Elizabeth.

Det sidste halve år har endda budt



på nye højder – måneden op til sommerferien var den bedste nogensinde målt på både gæster og omsætning. Men nu er begge børn videre med studier og nye livsveje, og familiens fokus ændrer sig naturligt.

Håb om en ny start

Selvom dørene lukker, er der stadig håb om, at Villa Vi's ånd kan leve videre. “Vi tror stadig, at hjørnet rummer stort potentiale,” siger Elizabeth. “Drømmescenariet er, at nogen med passion og lyst til at skabe fællesskab tager over – eller at der spirer en ny idé frem i lokalet.”

Alle, der har en vision, opfordres til at tage kontakt. For som Elizabeth

siger: “Villa Vi blev selv født ud af et enkelt glimt af inspiration på en eftermiddagstur – og sådan kan nye eventyr også begynde.”

En stor tak

Til sidst sender de to en hjertelig tak til kunder, naboer og samarbejdspartnere: “Tak for al den støtte, gode energi og fællesskab vi har oplevet. Villa Vi havde aldrig været det samme uden jer.”

Om det næste kapitel bliver skrevet af nye kræfter eller tager en helt anden form, vil tiden vise. Én ting er dog sikkert – Villa Vi har sat sit aftryk på lokalsamfundet.

Brugsen
Sorgenfri Torv

Vi fejrer
IRMAS
139 ÅRS

FØDSELSDAG
DEN 22-23.08.25



Se alle gode priser fra
den 20.08.2025
på vores
Facebookside eller
få udleveret en flyer
oppe ved kassen.





Brugsen

Sorgenfri Torv



1 STK.

35-

**IRMAS
HINDBÆRTÆRTE EL.
SKOVBÆRTÆRTE**
420 g
Kg-pris maks. 71,43
Begrænset parti

5 STK.

109-

**IRMAS GRØNLANDSKE
REJER**
150 g.
Kg-pris maks. 145,33 KR.
Begrænset parti



HURRA



Kædeskilte
slukkede, men den
lokale ånd gjorde
ikke. Brugsen
Sorgenfri Torv
fortsætter med at
tilbyde noget
særligt til området.



1 STK.

49-

**IRMAS FLØDEBOLLER
FRIT VALG**
Kg-pris maks. 245,00
Begrænset parti

1 STK.

30-

**IRMAS
HINDBÆRROULADE**
350 g
Kg-pris maks. 85,71
Begrænset parti



Alle priser gælder kun den 22-23.08.2025 vi tager forbehold for trykfejl udsolgte vare og leverance svigt.

Brugsen

Sorgenfri Torv

5 STK.

45-

IRMAS
BEARNAISE SAUCE
245 g
Kilopris maks. 36,73 kr.
Begrænset parti

1 STK.

35-

IRMAS
ESPRESSO KAFFE
HELE BØNNER
250 g.
Kg-pris maks. 132,00 KR.
Begrænset parti



Irma er kendt for sin høje kvalitet og sit fokus på bæredygtighed. Selvom Irma-kæden er lukket, lever Irmas ånd og nogle af produkterne videre som et premium-brand i Brugsen.



1 STK.

20-

IRMAS DULCITA
TOMATER
200 G
KG-PRIS 100,00 KR
Begrænset parti

1 STK.

59-

BLÅ MALET IRMA
KAFFE
500 G
kg-pris
maks. 118,00 kr.
Begrænset parti

Alle priser
gælder kun den
22-23.08.2025 vi
tager forbehold
for
trykfejl udsolgte
vare og leverance
svigt.





Brugsen

Sorgenfri Torv



1 STK.

28-

IRMAS BLÅ STRIBET
TOILETPAPIR
6 ruller.
Begrænset parti

1 STK.

35-

MULEPOSE
HVID
MAKS 10 STK.
PR. KUNDE.
Begrænset parti



Der er rigtige mange, der ønsker sig et Irma-net, og det kan vi godt forstå! Irma's mulepose er nemlig perfekt til din hverdag. Den er din kompagnon, både når du skal shoppe Irma-lækkerier fra din lokale Brugsen-butik og når du skal pakke til en weekendtur.



1 STK.

45-

IRMAS MULEPOSE
MED LYNLÅS
Begrænset parti

1 STK.

10-

IRMAS
FOLDENET
SORT EL. GRÅ
Begrænset parti



Alle priser gælder kun den 22-23.08.2025 vi tager forbehold for trykfejl udsolgte vare og leverance svigt.



Brugsen

Sorgenfri Torv



6 STK.

275-

UPUPA
EL. CHALLIS
75 CL
LITER-pris maks. 61,11.
Begrænset parti

6 STK.

299-

EXHIB ROSEVIN
75 CL FRANKRIG
LITER-pris
maks. 66,44 KR.
Begrænset parti



Irma og vin hænger
uløseligt sammen i dansk
dagligvarehistorie. Irma
var kendt for sit brede
udvalg af vine, især
økologiske og Crémant, og
havde et stærkt image
som vinforhandler.
Selvom Irma-kæden er
lukket, lever Irmas
vinprodukter videre i
Brugsen.



6 STK.

329-

CREMANT
DE BORDEAUX
BRUT
Kg-pris maks. 235,00
Begrænset parti



1 STK.

59-

BARBERA D'ASTI
SUPERIORE
75 CL
LITER-pris
maks. 78,67
Begrænset parti



Alle priser gælder kun den 22-23.08.2025 vi tager forbehold for
trykfejl udsolgte vare og leverance svigt.

GLARMESTER NIELSON

Nielson glas – det er klart

Din lokale glarmester

www.nielsonglas.dk

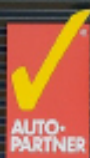


Åbningstider: Mandag og onsdag 15-17.30

Fredag: 14-16.00 - Tirsdag og torsdag efter aftale

Telefonen er altid åben

Virum Stationsvej 109 - Tlf: 45 85 33 99



DP Autoteknik
Dit værksted for fremtiden



Reparation af alle bilmærker



- 3D 4-hjuls udmåling
- testudstyr til alle mærker
- rudeskift med laser kalibrering

- reparation af el-biler
- online booking
- følg os på Facebook



Virumgårdsvej 5 - 2830 Virum

45 85 06 09

Mød Enhedslisten på Lyngby Sø

Søndag d. 31. august kl. 12.00 – 13.30

Enhedslisten inviterer på sejltur med Baadfarten. På det flydende valgmøde kan du høre om de miljøproblemer, der plager vores søer – og hvad der kan gøres ved det.

Arrangementet er gratis og både for børn og voksne. Du er velkommen til at tage en madpakke med.

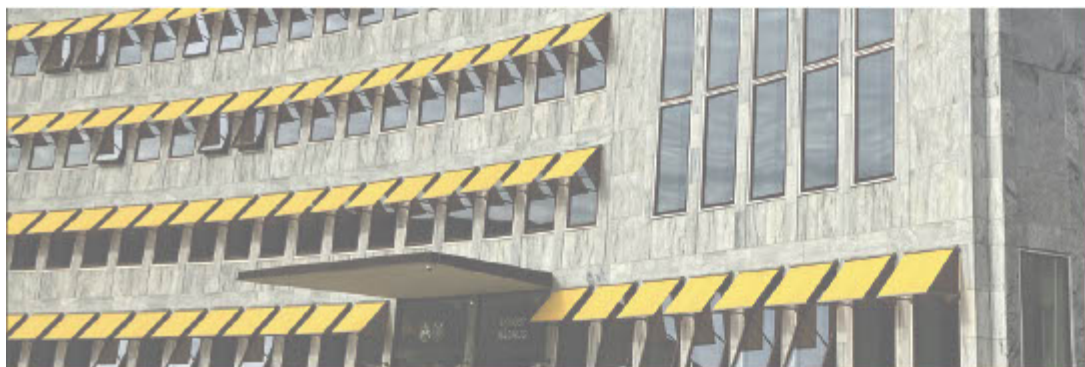
Båden har plads til 40 passagerer og vi starter ved landgangsstedet på Sorgenfrivej i Lyngby.



ENHEDSLISTEN

LYNGBY

lyngby.enhedslisten.dk



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

Vil du være en del af Lyngby-Taarbæk Kommunes Kommunalbestyrelse?

Og være med til at præge udviklingen og driften af vores kommune?
Så har du mulighed for at stille op og gøre din indflydelse gældende
ved valget til kommunalbestyrelsen den 18. november 2025.

Hvor mange skal vælges?

Ved kommunalvalget skal der vælges **21 medlemmer**
til kommunalbestyrelsen for perioden 1. januar 2026 til
31. december 2029.

Hvem kan stemme og stille op?

Du har **valgret** og kan **stille op**, hvis du på valgdagen:

- er fyldt 18 år,
- har fast bopæl i Lyngby-Taarbæk Kommune,
og *derudover enten:*
- har dansk statsborgerskab,
- er statsborger i et EU-land,
- er statsborger i Island, Norge eller Storbritannien,

eller

- har haft fast bopæl i Danmark de sidste 4 år.

Bemærk: Der gælder visse undtagelser, som du kan læse
mere om på borger.dk

Hvor mange skal bakke op om dit kandidatur?

En kandidatliste skal have opbakning fra **mindst 25
og højst 50 vælgere** i kommunen. De skal underskrive
kandidatlisten som "stillere".

Lister, der allerede er repræsenteret i kommunalbestyrelsen, kan søge om fritagelse fra kravet om stillere.

Aflevering af kandidatlister

Aflevering af kandidatlister kan ske fra tirsdag den
16. september til **tirsdag den 30. september kl. 12.00.**

Fritagelse for stillerkravet: Kandidatlister
og anmodning om fritagelse for stillerkrav:

Anmodning om fritagelse fra stillerkrav kan ske fra
tirsdag den 2. september til **tirsdag den 16. september
kl. 12.00.**

Indlevering sker hos:

Borgmesterkontoret, Lyngby Rådhus,
Lyngby Torv 17, 2800 Kgs. Lyngby

Indgåelse af valgforbund

Kandidatlister kan maksimalt indgå i ét valgforbund.
Anmeldelsen skal for hver kandidatliste være underskre-
vet af kandidatlistens repræsentant.

• Frist for anmeldelse af valgforbund:

Mandag den 6. oktober kl. 12.00

• Frist for annullering af anmeldelse af valgforbund:

Mandag den 6. oktober kl. 12.00.

Hvor skal du henvende dig?

Kandidatlister udleveres og afleveres på
Borgmesterkontoret på 1. sal på Rådhuset efter aftale,
og du kan stille spørgsmål ved henvendelse til:
Borgmesterkontoret, Lyngby Rådhus,
Lyngby Torv 17, 2800 Kgs. Lyngby

Se kommunens hjemmeside for åbningstider.

Kontakt

Telefon: 61 65 22 43 eller 21 66 43 47

Mail: borgmester@ltk.dk

For mere information, se kommunens hjemmeside
www.ltk.dk/valg



I dette og det næste nummer har vi bedt de politiske partier hver især at bede om deres holdning til demokratiet mellem kommunalvalget. Det vi også kalder borgerinddragelse. Artiklerne er sat ind i den rækkefølge vi har modtaget dem på redaktionen

Borgerinddragelse handler om frihed og ansvar

Troels Bennike Kandidat til kommunalbestyrelsen for Liberal Alliance



Borgerinddragelse er et smukt ord, som mange politikere elsker at bruge, men som alt for ofte ender som tom retorik. I Liberal Alliance mener vi, at ægte borgerinddragelse ikke handler om at invitere til borgermøder eller at sende høringsbreve ud — men om at give borgerne reel indflydelse på deres hverdag, hver dag.

Desværre ser vi i Lyngby-Taarbæk en kommune, der vil det hele selv: styre, kontrollere og regulere. Kommunen vil bestemme meget ned i de mindste detaljer — og viser for lidt tillid til, at borgerne selv kan tænke fornuftigt og finde løsninger. Når der holdes borgermøder og nabohearinger, burde det handle om at lytte og give slip, men ofte bliver det en facade for at fastholde kommunens stramme



styring af, hvordan vores by udvikler sig.

Et tydeligt eksempel er byggesagerne. Lyngby-Taarbæk er blandt de langsomste kommuner i Danmark, når det gælder sagsbehandlingstider. Det handler ikke kun om travlhed, men om en kultur, hvor selv små byggesager skal detailstyres og kontrolleres. Der er ingen reel tillid til, at grundejerforeninger og naboer kan finde løsninger inden for de overordnede rammer. Det koster familier

både tid, penge og unødvendig frustration.

I Liberal Alliance tror vi på det modsatte: at mere frihed giver mere ansvar — og bedre løsninger. Vi vil skære ned på regler, bureaukrati og kontrol, så kommunen hjælper i stedet for at spænde ben. Lokale foreninger skal ikke drukne i papirarbejde, når de vil skabe aktiviteter. Private aktører skal have frihed til at levere bedre service uden at blive fastlåst i kommunale detailkrav. Skole-, plejehjems- og institutionsbestyrelser skal have reelt mandat til at træffe beslutninger, der giver mening for børnene, de ældre og familierne — ikke kun administrere kommunale regler.

Ægte borgerinddragelse er, når vi flytter magten væk fra rådhuset og ud til de mennesker, beslutningerne handler om. Mindre kontrol. Mere frihed. Mere ansvar. Mere fællesskab. Det er det, vi i Liberal Alliance vil kæmpe for i Lyngby-Taarbæk. Og det er faktisk bare sund fornuft.

Når borgerne er medskabere, bliver de politiske beslutninger bedre

Af Gitte Kjær-Vestermann, spidskandidat, Det radikale Venstre



I Radikale Venstre arbejder vi for et levende lokaldemokrati – borgerne skal ikke blot informeres, de skal reelt inddrages. Det skal ske tidligt i beslutningsprocessen og med tid nok til at tænke input ordentligt ind. Vi ønsker en kommune, hvor viden og erfaring fra borgere, brugere og lokale fællesskaber bidrager aktivt til de politiske beslutninger.

Vi laver allerede relativt meget borgerinddragelse i Lyngby-Taar-

bæk Kommune, og det skal vi glæde os over. I Radikale Venstre har vi i mange år presset på for at gøre den bredere: fx med §17,4-udvalget for bæredygtighed, hvor vi arbejder med nye typer af partnerskaber på tværs af kommune, virksomheder, uddannelsesinstitutioner og civilsamfund; digitale borgermøder, der når ud til andre borgere end dem i bestyrelserne; og ekstra møder med parter i konkrete sager og dialogmøder fx med elever.

Vores hverdag er også fyldt med spontane henvendelser – via mail, opkald eller i det lokale supermarked – som vi omsætter til skriftlige



Gitte Kjær-Vestermann, Mark Nathansen, Cecilie Lindahl, Susanne Hjernø

fortsætttes

spørgsmål til forvaltningen eller anmodningssager i udvalgene. De input fører faktisk ofte til justeringer i beslutningerne.

Men borgerne oplever alligevel jævnligt at de ikke lyttes til eller deres input ikke tages alvorligt når de henvender sig til kommunen, fx som forening. Det skal vi tage alvorligt. Vi anerkender også gerne, at der har været sager – som nye institutioner i

Virum og det nye busnet – hvor inddragelsen kunne have været bredere og være kommet tidligere. Det skal vi lære af.

I Radikale Venstre er vi optaget af, at borgerinddragelse lykkes bedst, når den starter tidligt, giver reel mulighed for indflydelse – og når der er tid til at handle på inputtet. Vi skal turde invitere borgerne ind som medskabere, ikke kun som høringsparter.

Borgerinddragelse kræver både vilje og tid. Derfor arbejder vi for at sikre, at der i processerne er rum til, at borgernes input faktisk kan gøre en

KV25

SF om borgerinddragelse: Bæredygtige forandringer kan ikke skabes ovenfra

Af Inge Duus Hjortlund



Beslutninger bliver bedst, hvis de, der berøres af beslutningerne, også er med til at træffe dem. Derfor ønsker vi i SF at gøre det lettere at søge og få indflydelse på flere af de beslutninger, der træffes i kommunen. Det er målet for SF, at alle kan få medindflydelse på de kommunale beslutninger. Det gælder både, hvis der skal bygges nyt på nabogrunden, eller hvis lukketiderne i daginstitutionen skal ændres.

Vi vil arbejde for, at beslutningerne tages så tæt på borgerne som muligt, så de involverede borgere får størst mulig indflydelse. Borgerne skal ikke kun have indflydelse på valgdagen, men også i dagligdagen.

Borgerinddragelse – bedre metoder og større deltagelse

I Lyngby-Taarbæk er borgerinddragelse traditionelt blevet fremmet gennem lokale borgerhøringer. Men for få borgere deltager, og formålet med høringerne er ofte for uklart. Desuden bliver borgerne ofte først inddraget sent i udviklingsprocessen, når afgørende beslutninger allerede er taget. SF har ofte krævet - og nogle gange fået - en mere dialogbaseret

og åben borgerinddragelse. Men der er langt igen.

Den online proces, der blev lavet omkring udviklingen af Lyngby centrum, var et skridt i den rigtige retning, men i SF ønsker vi at afprøve flere alternativer til traditionelle høringer såsom dialogprojekter, borgerinitiativer, samarbejde med og styrkelse af lokale fællesskaber, lokalvalg etc.

Derudover vil vi i SF fortsat kæmpe for, at borgerne får mulighed for at få en sag på kommunalbestyrelsens dagsorden – i lighed med borgerne i nogle af vores nabokommuner. Hvis en gruppe borgere indsamler et antal underskrifter, fx 200 som i Rudersdal, bør det gælde som et borgerforslag, som kommunalbestyrelsen skal behandle.

Vi har i dag nye teknologiske muligheder for at høre borgerne væsentligt billigere end tidligere. Ved at afholde elektroniske afstemninger vil det være muligt også at bringe mindre vidtrækkende spørgsmål til debat og afstemning. Tilsvarende kunne man ved at oprette et borgerpanel af fx 2000 borgere skabe en vigtig sparringspartner for kommunalbestyrelsen, som også ville tvinge den kommunalpolitiske debat til at være mere orienteret mod borgerne.

Understøt de frivillige ildsjæle

Vi har alle et ansvar for, at samfundet fungerer, ligesom vi har et ansvar



Niels Haxthausen og Inge Duus Hjortlund, spidskandidater for SF Lyngby-Taarbæk

for, at vores øvrige fællesskaber fungerer. Det betyder ikke, at alle skal løfte lige meget, men alle skal have mulighed for at bidrage med noget. SF arbejder for at styrke ramme- og arbejdsvilkår for kommunens mange frivillige. Vi ser investeringer i de frivillige foreninger som en socialt forebyggende og kulturelt dannende indsats. Det enorme arbejde, mange frivillige ledere og trænere yder, er uvurderligt for mange socialt udsatte levevilkår samt børn og unges senere voksenliv. Vi skal aktivt støtte ildsjælene og forbedre deres arbejds- vilkår.



Indlæg om beboerdemokrati fra Enhedslisten

Af Henrik Bang, Enhedslisten



2025 er valgår – og det betyder at de politiske partier er vilde i varmen for at diskutere politik med vælgerne. Men hvad med de år, hvor der ikke er kommunalvalg? Her mangler vi forpligtende samtaler mellem kommunalpolitikere og de borgere, hvis liv bliver påvirket af de lokale politiske beslutninger.

Det vil Enhedslisten gerne lave om på. For der er brug for meget mere inddragelse af borgerne, hvis kommunalbestyrelsen skal træffe de bedst mulige beslutninger.

I nogle sammenhænge er der krav om inddragelse af borgere og organisationer. Det gælder f.eks. kommuneplanen og det årlige budget. Når det gælder budgetforhandlingerne, har kommunalbestyrelsen - bl.a. på initiativ fra Enhedslisten - i de sidste år forsøgt at give organisationer og



Josefine Kjeldsen, Lise Hogerworst, Henrik Bang

brugere lidt mere taletid – ved at give talspersonerne for brugerne førsteserven. Det er dem – og ikke politikerne - der holder oplæg og stiller spørgsmål på budgetmødet, mens kommunalbestyrelsesmedlemmerne opgave er at svare på spørgsmålene. Der har ført til mere kvalificeret og nuanceret debat.

Men der er brug for langt mere nytænkning og åbenhed. I Enhedslisten mener vi at ansatte,

brugere og borgere generelt i langt højere grad skal tages med på råd, når der laver udviklingsplaner for kommunen.

Når Forsyningen og kommunen fx planlægger fremtidens affaldssortering, kunne vi starte med et par idéseminarer, der er åben for alle brugere. Når vi skal finde løsninger på rekrutteringsproblemerne i ældreplejen, skal brugere og ansatte inviteres til workshops, der drøfter hvordan vi skaber gode arbejdspladser. Og når planlægger fremtidens folkeskole i Lyngby-Taarbæk skal vi have lærere, skolepædagoger, forældre og elever på banen fra starten.

De økonomiske rammer for kommunen er stramme – og det kan demokratisk inddragelse ikke ændre på. Men dialog og input fra ansatte, brugere og borgere kan pege bedre løsninger og på sigt bryde rammerne. Kommunalpolitik er for vigtig til at blive overladt til kommunalpolitikere.



Kompetence, handlekraft og ordentlighed. Hvad mere har du brug for?

Private Banking Holte

Kongevej 272A · 2830 Virum
Tlf. 76 249 550
landbobanken.dk/privatebanking



Se filmen, og lær vores afdeling at kende.





Det ku'
da li' ligne
no'et
en børnesang,
fra engang ...

Der var 1,
der var 2:
der var 3
der var 4

Ku' vel
os' passe
LI'GE hér og NU

2)
Der var 1 / Gladsakse

der var 2 / Furesø

der var 3 / Rudersdal

og den 4 ...

var så endda

vores egen,
Lyngby Taarbæk Kommu-
ne...

der sprang fra borde ...

ALLE 4
ville allerhelst
svømme tørskoede i land !

De 4,
ser sig,
end ik' i stand til ...

bar' at finde
lidt gyldne KroneMidler ...

til at støtte ...
vores unikke fælles ...

sejlende kultur arv
gennem 150 år ...

3)

Bådfarten er jo,
helt fra 1890 ...

meeeeeen ...

de sejler stadig
både m. bådene
"Prinsesse Alexandrine"
"Prins Christian"

og de 4 andre
bar' lidt endnu ...

indtil 1. januar2026 ...

med M I N D R E

en ny frivilligt besætning
og mandskab
påmønstrer ...

træder til ...

med Skipper Pelle,
Skipper Jan-Erik
ved roret
i en glohed
feberredning
med nyt ombord ...

med redningskranse
i rødt og hvidt ...

der så kunne,
hedde
en frivillig,
entusiastisk redningsfor-
ening ...

til bevaring af Bådfarten,
som fælles gods og arv
med :

"BÅDFARTENS VENNER"

Hoodies - T-shirts - Sweatshirt



FRUIT OF THE LOOM®

Tryksager – fotostater – fotos
Tryk på tekstil – hurtig levering

PREMIERSKILTE - TRYK - FOTO

Sorgenfri Torv 4 Tlf. 60667626 - Åbent ma-fr: 12-17.30 - lø. 1



Køkkenskriverens madtips



af Kaare Lausten

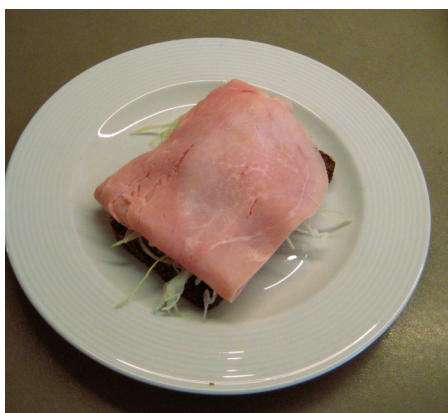


"Madder" – madtips

Hvad får vi til aftensmad i dag? Vi skal have "madder". Det kan du da ikke mene. Hvorfor ikke. Jeg er kommet med madtips siden august 2022 og kommet med tips om ca. 50 retter, både stort og småt. Denne gang bliver det altså "madder".



Her er noget lækkert italiensk - meget tyndt skåret skinke - og noget dejligt rugbrød med masser af kerner.



Brødet er smurt med en eller anden slags smør. Under skinken er der fint snittet spidskål. Der kan også bruges et salatblad. Den tyndt skårede skinke kan foldes flere gange, så den lige passer til rugbrødet.



Oven op skinken et par skiver solmodne tomater og oven på tomaterne et pænt stykke røræg. Til sidst pynter jeg med lidt purløg, og så salt peber efter behag. Det var den første mad.



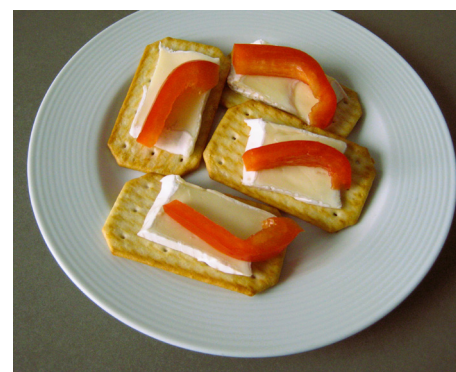
Her er nogle kogte nye danske kartofler og igen et stykke dejligt rugbrød. Denne gang bliver rugbrødet smurt med remulade



De kogte kartofler er skåret i skiver, og under kartoflerne er der igen fint skåret spidskål eller blad salt.



Oven på kartoflerne en pæn klat creme fraiche. Derpå ristede løg, fint hakket frisk løg og bacontern. Jeg har krydret med lidt karry, salt og peber efter behag. Så har jeg også lige pyntet med lidt agurketerne og purløg. Det var så to "madder"



For at fuldende måltidet er der her nogle saltkiks med brie. Det er så mine madtips til "madder"

"At Smørrebrød er ikke Mad, Og Kierlighed er ikke Had, Det er for Tiden hvad jeg veed. Om Smørrebrød og Kierlighed." Det er hvad Johan Herman Wessel mente i 1862, men han havde jo heller ikke smagt vores "madder".

Vi ved hvad du vil ha'

Lokale nyheder fra

VSA

Lyngby-Taarbæk & omegn

Vi Samler Alle

www.vsaonline.dk



Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer

Onsdag: 10-14
Torsdag-fredag: 10-17
Lørdag: 10-14

Helges Ost

Geels Plads 26, 2830 Virum

Er det svært at vælge? – Køb ost hos Helge



STONECLEANERS

Få vejens flotteste og reneste fliser

Lokaltilbud

Spar 1.500,- på de først 50m²
(brug koden "Virum-Sorgenfri Avis")

Kontakt os for en **gratis prøverens**
på tlf.: 53 89 53 53

 **ELHOLM BEGRAVELSE** 
Grønnevej 83 • 2830 Virum • tlf. 45 83 45 30

Rigtige bededamer
elholmbegravelse.dk

Uddannede og certificerede
LONE ANDERSEN
CHRISTINA GAUGUIN

Forbrugerrådet
TÆNK anbefaler ISO9001



*Siden 2014 har vi plantet et træ
for hver kiste vi har solgt*

POSTKORT

Gamle postkort købes af privat samler
Tlf: 20228121

Malerfirmaet M.L

V/ Michael Lerche



Frederiksdalsvej 136
2830 Virum
Danmark

Tlf. 45 83 17 71
Bil. 20 99 17 71

info@malerfirmaetml.dk

www.malerfirmaetML.dk

Virum Rens og Vask

www.rekordvask.com

Vi tilbyder ALT indenfor rens, vask,
rul, reparationer, skind, pels.
Fx. persienne-rens, pelsopbevaring,
forandringer på tøj, skind, pels mm.

Pensionist
rabat

Virumvej 84b, 2830 Virum

Henter
bringer

Tlf. 45 85 17 39 eller 52 65 13 37

Henter
bringer

Drømmer du om at skrive og er gået i stå?

Har du et manuskript liggende, som samler støv? Eller
drømmer du om at skrive en bog/novelle, men kan ikke
komme i gang? Jeg tilbyder personlig vejledning og
sparring til både forfatterspirer og erfarne skribenter.

Journalist Anne Rosengård

annegrosengaard@hotmail.com

tlf. 29846166



Brudekjoler Festkjoler Konfirmationskjoler

Bride Fashion

Kongevejen 139 2830 Virum T 45 85 51 51
bridefashion.dk

Avisen er gratis, men ikke gratis at producere
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099

Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer



Virum-Sorgenfri Cykler
v/Kenneth C. Hansen

Engbakken 31 G
2830 Virum

fotokch@hotmail.com
www.virumsorgenfricykler.dk
www.facebook.com/VirumCykler

45 85 36 20



thrane-rasmussen.dk
thraneVVS

Service, badeværelser, gasinstallationer, kloakarbejde
GRØNNEVEJ 139, 2830 VIRUM. Tlf: 45858395
Siden 1950 i Virum

WWW.BEDREBAD-VIRUM.DK



TANDKANALEN.DK

ALBERTSLUND & VIRUM

DIN LOKALE TANDLÆGE

Tlf: 43 64 45 21



Texpert
www.texpert.dk
vi gir dine tekstiler nyt liv...

Vi giver dine tekstiler nyt liv

Skovridergårdsvej 69
2830 Virum
Tlf: 45 85 28 30
Åbningstider:
Mandag – fredag: 9.00-17.30
Lørdag: 9.00-13.00

spiseriet^{49A}
café & restaurant

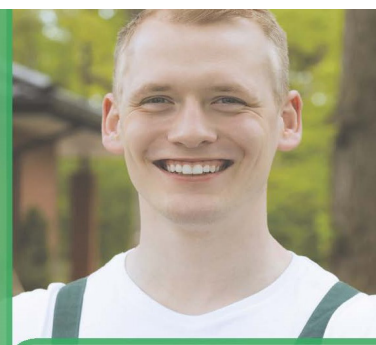
Spiseriet er din lokale café og restaurant i
Lyngby, hvor du kan nyde god mad i
hyggelige omgivelser.

Lyngby Hovedgade 49a, 2800 Kgs. Lyngby
Tlf: 40 88 82 52 - www.cafe-spiseriet.dk

HAVEARBEJDE

Frisk og erfaren havemand
udfører alt indenfor:

- Alm. havearbejde
- Anlægsarbejde
- Belægningsarbejde
- Beskæring
- Hegn / støttemurer
- Beplantning
- Tømrerarbejde
- Fliserens
- Algebehandling af tag
- Bortkørsel



Kontakt mig for et uforpligtende
tilbud tlf.: **91 86 40 60**

Fotos von Fendt Galleri

Virum Station

Fotokunst og meget mere

Se også

www.fotosvonfendt.dk



frisør **JEANET DELEURAN**

www.jeanetdeleuran.dk

4585 7979

Frederiksdalsvej 136 • 2830 Virum

Ældre @ Sagen

Er du medlem af Ældre Sagen,
så giver vi 10% rabat på alle behandlinger.
Vi har både god kaffe og varme hænder.

TÆT PÅ

BAGSIDEN

➔

FUGL UDGIF- TER	OP- HØJER FORNAVN	PLANTE- SLÆGT SKOLE- FAG	ÆRGER- RIG MÅNE	STÆVNE DYR	STATS- MAND BIB. NAVN	TÅGE	MARK LIGE- TIL	FARTØJ LØFTE
SKØR- TER			STANDE			PLACE- RE		
REM			ANPART			DEFEKT		
		BOKSER VÆSKER		HYLSTER CIFRE			TITEL- FORK. ÆRE	VED- TÆGT
KEJSER EKS- STAT			FOR- NAVN SAGDE		PERSO- NALE BYTTE			ZONE TITEL- FORK.
		FOR- NAVN SVENSK KILDE			PARTI- KEL ENG.ØL		GANG BY	
EFTER- LIG- NES	OFT BUTIK		STEMME FLOD			RUDE HIVERT		TYSK BEDSTE
					FORLIG- EDES GL. MÅL			ZONE ORGANI- SATION
OMTALE DYR		TITEL- FORK. FLADE- MÅL		VISER ROMAN			KONGE- DØMME MYT. FIGUR	
			EU- PING			HELLIGE SKRIFTER SPANIEN		
STIL- LET					HELLIGT OMRÅDE			★

GRINEREN

- Lidt sjov skal der være

LILLE BRIAN SAD EN lørdag eftermiddag foran fjernsynet og så travløb, da hans mor kom forbi, på vej ud i køkkenet for at forberede middagsmaden, og sagde til Brian:
-Hør, det er da vist ikke noget for dig at se på.
-Jo, det er det bestemt. Speakeren sagde, at det var et løb for træninger.

VED ET SELSKAB JEG var til for nylig, hørte jeg at Claus sagde til sin farmor:
-Når jeg bliver stor, vil jeg giftes med dig, farmor.
Hertil svarede Claus far:
-Hvad får dig og til at tro, at du kan gifte dig med min mor?
-Du kan da ikke være andet bekendt, lød det sønlige svar. Du er jo gift med min mor.

MÅSKE HAR DU SELV oplevet at

se en filmoptagelse et sted, og hvordan man tager den samme scene om og om igen, for at få den helt perfekt. Men gamle Ane havde kikket længe på det og kunne ikke forstå, at man gjorde det samme gang efter gang, så hun gik hen til den unge instruktør og spurgte ham, hvorfor?
Den unge instruktør kikkede engleblidt på gamle Ane, og sagde så:
-Tænk på, hvor mange biografer vi har her i landet.

HVORFOR HAR DU dog ikke afleveret den guldring du fandt til politiet?
-Fordi der indeni står ”Din for evigt.”

UD FRA CHEFENS HALVÅBNE dør, hørte jeg følgende, da jeg gik forbi. Det var Anders, der stod inde på kontoret, og beklagede, at han havde været syg dagen før.
-Jeg havde fået et hekseskud.

-Jeg ved det, lød chefens stemme, jeg så Dem i natklubben MED hek-sen....
BEVARES, DER FINDES morgen-friske mennesker; men jeg har ladet mig fortælle, at Anni er noget af det værste.
Kender du måske nogen der, som det fortælles om Anni, der om morgenen springer ud af sengen, når vækkeuret ringer, og råber:
-Nå endelig.....!
FORLEDEN GAV KARSTEN sin mor en karamel, og mens mor Gerda sad og tyggede på den, spurgte Karsten:
-Kan du li’ den, mor?
-Ja, den smager da dejligt.
-Det kan jeg ikke forstå.
-Hvorfor dig ikke?
-Nej. For katten spyttede den ud tre gange.

VirumSorgenfriAvis.dk

Sorgenfri Torv 4

2830 Virum

Tlf: 50 50 74 06

Post@virumsorgenfriavis.dk

redaktion@vsaonline.dk

Redaktionen



Hans-Jørgen Bundgaard

Ansv.redaktør

hjb@virumsorgenfriavis.dk



Kim Engelbrechtsen

Redaktør, journalist

ke@virumsorgenfriavis.dk



Jan Carlsson

journalist, video

jc@virumsorgenfriavis.dk



Thomas Leo Hansen

journalist

tlh@virumsorgenfriavis.dk



Natan Dammas

journalist, fotograf

nd@virumsorgenfriavis.dk



Kaare Lausten

journalist

kl@virumsorgenfriavis.dk



Tage Rosenmeier

journalist

tr@virumsorgenfriavis.dk



Ole Fendt

Salg & Reklame

of@virumsorgenfriavis.dk

Øvrige frivillige medarbejdere (freelance)

Niels Kristian Pedersen, Erling Gothenborg,
Pelle Ørsted, Hilmer Kampsøe-Jensen

Virum-Sorgenfri Avis er drevet af frivillige.

Der er derfor kun omkostninger til produktion af den trykte avis, samt driftomkostninger til møder, programmer, udstyr m.m.

Avisen har altid behov for midler gennem annoncering, sponserater og fonde.

Avisen modtager derfor gerne bidrag på mob.pay: 525099

Frivillige søges:

Vil du være en del af avisens frivillige medarbejderstab, enten som en fast del af redaktionen eller som freelancemedarbejder, er du altid velkommen til at kontakte os.

Du behøver ikke i forvejen have kendskab til avisproduktion – blot du har lyst til at være med.

GIV OS ET TIP!

Du er altid velkommen til at kontakte redaktionen med et tip, hvis du ved der sker noget specielt eller spændende i lokalområdet.

Der er altid brug for fotografer, journalister, tegnere, udbringere, sælgere og meget mere.

Distribution

Avisen kan afhentes gratis i Meny, Føtex og Rema 1000 i Virum og Brugsen Parcelvej, Igen på Virum Torv, Brugsen og Lidl i Sorgenfri samt på redaktionen på Sorgenfri Torv 4.

Avisen kan leveres til din hjemadresse gennem et abonnement på 200 kr. for 10 numre. Du kan tegne abonnement ved henvendelse på redaktionen eller via www.virumby.dk

Annoncepriser:

Helside: 1.400,- kr. / side 2: 1500,- kr.

Halvside 1.050 kr. (10st., 850 kr. pr. stk)

Kvartside: 800,- kr. (600,- kr. for 10 stk.)

- side 3 forneden: 1.050,- kr.

1/8 side: 550,- kr. / 10 numre 4.750,- kr.

Bagside: 1/2: 1.200,- kr.

Forside forneden: 800,- kr. / 10 stk 650,- kr. pr. stk.

Rubrikannoncer: et år. 4200,- kr. enkeltvis: 300,- kr.

Ring til os - så vi kan lave en annonceplan og give dig en god pris på annoncering evt. komineret med vores onlineavis VSA Online.dk

Annoncering på vores facebookside: 500,- kr.

Privatannoncer under rubrikken borger-borger: 200,- kr.

Navnenyt er gratis (Fødselsdage, bryllupper, dødsfald)

Se i øvrigt prisliste på www.vsaonline.dk.



**Avisen udgives i samarbejde med
Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening**

ISBNNR. 87-975901-7-7

Virum-Sorgenfri Avis er tilmeldt pressenævnet

**PRESSE
NÆVNET**

Sensommeraktiviteter i nærområdet - et lille udpluk



Kunst i naturen

Frederiksdal Skov - tæt på juletræspladsen

16. august - 14 september



KLØVEDAL – En Musikalsk Rejse Tilbage til 70'ernes Frigørelse og Fællesskab

Bagved Nordre Mølle på Lyngby Hovedgade
Teatergruppen Teatergrad"



Frederiksdal Chamber Folk Festival

På juletræspladsen og foran slottet

Lørdag den 23 august

Arrangør: Frederiksdal Slot



Virumløbet

Virumparken

Lørdag den 30. august kl. 11.00



Classic Car Festival

Sorgenfri Slotshave

Søndag den 31. august

Arrangør: Classic Car House

Du kan finde meget
mere om alle
arrangementerne
På www.vsaonline.dk
Vi Samler Alle

KONKURRENCE – Vind med VSA

Gavekort til Brugsen – Sorgenfri Torv – 500 kr.

Spørgsmål:

Hvor gammel ville Irma blive i år

Send dit svar til

konkurrence@virumsorgenfriavis.dk

Eller aflever det på redaktionen
senest den 26. August



Vindere af billetter til Baldoni får direkte besked (seneste konkurrence)