



GRATIS, hver 14. dag
Frivillige bidrag: mob pay. 52 50 99

VSA Online
Opdateres daglig

Nr 17 16-19. oktober 2025 – 8. årgang



Virum Sorgenfri Avis.dk

Virum – Sorgenfri – Lyngby – Brede – Lundtofte – Taarbæk



Søren Barslunds nye liv, side 5
Baadfartens venner en realitet, side 18
Julebelysning tilbage i byen, side 25

Foto: Ian Carlsson



premierskilte.dk

TMT®

Rengøringservice, haveservice
ejendomsservice.
Gå ind på TMT.dk og bestil tilbud.

VSA Online
VirumSorgenfriAvis

**Dine lokale nyheder
hver dag**

 **Begravelse Nordsjælland**
tlf: 25 16 22 00

Ring når behovet opstår

Vi tilbyder en uforpligtende samtale
- og kommer gerne hjem til dig.

Få en smuk og god afsked.

www.begravelse-nordsjaelland.dk
Kongevejen 204, 2830 Virum



Ejvind Jacobsen
Daglig leder

DP Autoteknik 

Dit lokale værksted

Virumgårdsvej 5 - 2830 Virum
45 85 06 09



VIRUM

ÅBENT ALLE DAGE 8-20

Tlf: 45 95 09 99



TAK

**ALDRIG HAR EN
FØRSTEPLADS
SMAGT SÅ GODT**



**KÅRET AF DANSKERNE:
DANMARKS STÆRKESTE
DAGLIGVAREBRAND 2025**

#1 PRODUKTKVALITET #1 TILGÆNGELIGHED #1 ØKOLOGI #1 TILLID #1 IMAGE



Hans-Jørgen Bundgaard.

Vi er midt i oktober. Bladene falder stille fra træerne, og skovene lyser op i de smukkeste efterårsfarver. Men i år er efteråret noget særligt – det er nemlig tid til kommunal- og regionsvalg.

Her i kommunen har hele 95 af vores medborgere valgt at stille op til valget. Bortset fra borgmesteren, som får løn, er der tale om frivilligt arbejde. Det er mennesker, der brænder for den politiske sag og ønsker at gøre en forskel i deres lokalsamfund. Selvom der følger et mindre honorar med, overstiger arbejdsindsatsen ofte langt, hvad det kompenserer for. Der er mange møder, henvendelser og debatter, der kræver tid og engagement.

Derfor glæder det mig at opleve den gode stemning, jeg møder blandt både borgere og politikere – noget jeg ofte støder på som en del af arbejdet med vores avis. Særligt bemærkelsesværdigt er den respektfulde tone politikerne imellem, selv når de er dybt uenige.

Vi har i avisen lagt spaltepads til mange indlæg og debatter, og alt er foregået i en sober tone og med et fornuftigt sprog. et står i skarp kontrast til den måde, der ofte diskuteres på i visse andre kommuner og ikke mindst i udlandet – hvor tonen kan være både skarp og uværdig for toppolitikere.

Jeg vil gerne, helt upartisk, slå et slag for nærdemokratiet. Når man

sætter sit kryds, er det ofte for at støtte en persons mærkesager. Det er dog vigtigt at forstå, at lokale politikere nogle gange stemmer som partiet, selvom de lokalt måtte mene noget andet.

Det kan skyldes geografiske forskelle eller en bredere indsigt i bestemte sager. Og i nogle tilfælde er der sager, hvor politikere har sat deres personlige troværdighed på spil – og derfor holder fast, selv ved stor modstand.

Når vi stemmer, bør vi overveje, hvordan nærdemokratiet kan styrkes. Det handler ikke om at få magt for magtens skyld – det handler om at lytte og handle på borgernes vegne. Selvfølgelig skal man kunne træffe beslutninger og skære igennem, men udgangspunktet bør være, at kommunalbestyrelsen afspejler borgernes ønsker og behov.

Alle politikere ønsker som regel det bedste for deres kommune: gode børnehaver, ældrepleje, skoler, veje og bygninger – men vejen dertil kan variere. Det er netop her, politikken opstår: Skal det ske via højere skatter, lavere skatter, besparelser eller tilskud?

I Lyngby-Taarbæk Kommune er vi heldigvis repræsenteret bredt politisk, hvilket er sundt for demokratiet, men det kan også gøre samarbejdet mere komplekst. Jeg husker, da jeg for længe siden selv var aktiv i en lokal liste – vores motto var: ”Lad os vende det hele på hovedet og se det med nye briller.”

Nogle gange er det netop dét, der skal

til – især når intet rigtigt ændrer sig, trods lang tid og mange forsøg.

Vi bor i en god og grøn kommune, som vi ønsker at bevare. Men det er vigtigt at huske, at naturen blot er rammen – det handler også om, hvordan vi bruger vores fælles midler bedst muligt.

Én ting er dog sikker: Uanset om du stemmer på et parti, en person – eller stemmer blankt – **så brug din stemme den 18. november.** Det er din mulighed for at påvirke din hverdag og din kommunes fremtid.

Vi har gennem lang tid forsøgt at give dig et indblik i kandidaternes og partiernes holdninger, og vi vil fortsat gøre vores bedste for at klæde dig godt på frem mod valgdagen.

Ud over vores næste avis den 1. november, udgiver vi også en særavis dedikeret til valget få dage inde i november.

God valgkamp



Vi ved hvad du vil ha'

Lokale nyheder fra

VSA

Lyngby-Taarbæk & omegn

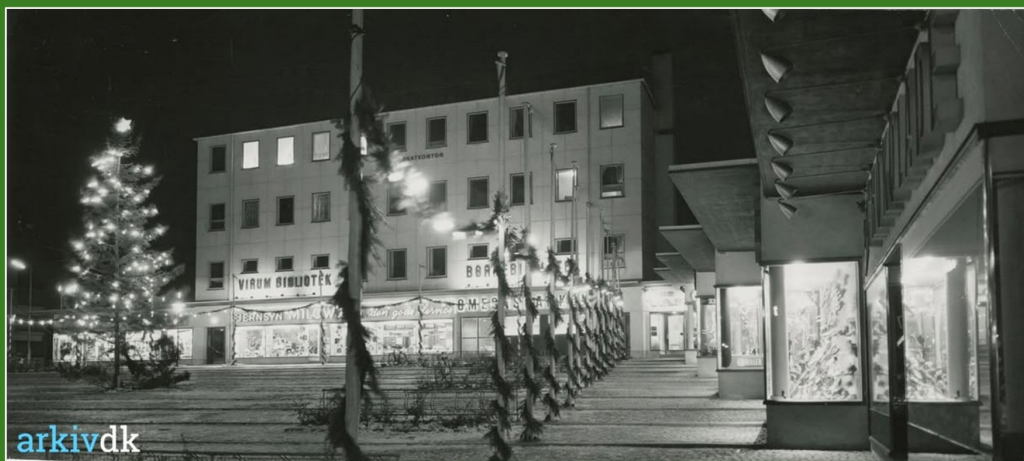
Vi Samler Alle

www.vsaonline.dk

**Lad os få julebelysningen tilbage i
Virum og Sorgenfri
Meld dig ind i i Handels-
og borgerforeningen så vil
juleudsmykningen blive sikret
fremover. Min. betaling: 100,- kr.**



Mob.pay 52 50 99



**Virum- Sorgenfri Handels- og Borgerforening
vil sikre juludsmykningen
Kontonummer: 5448 000241891**



Fra Sorgenfri til Sønderho – Søren Barslunds nye liv

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Rigtig mange i Virum og Sorgenfri kender Søren Barslund, som i 2001 overtog Greens Boghandel på Sorgenfri Torv. I hele 23 år stod han bag disken og videreførte den ånd, som både Arvid og Johannes Green havde skabt. Boghandlen lignede stadig sig selv fra 1956 med det originale inventar, de samme reoler og kun ganske få ændringer.

Da han solgte butikken, foretog han en stor forandring i sit liv. Fra Vedbæk og Sorgenfri rykkede han til Sønderho på Fanø – en ø, man kun kan komme til med færge. ”Jeg er utrolig glad for det valg,” fortæller Søren. ”Her er luft, højt til loftet, masser af natur, kultur og husene er



Sørens gule hus med antikvarietat

som at bo på Frilandsmuseet – gamle og stråtækte. Jeg bor nu selv i et af dem, og det passer mig rigtig godt.” Modtagelsen i Sønderho har også været positiv. ”Jeg er blevet taget rigtig godt imod. Der er jo kommet mange nye til Fanø gennem tiden, så jeg er bestemt ikke den eneste tilflytter. Men jeg føler mig meget velkommen her, Måske skyldes det, at jeg fra



En ægte Sønderhoning foran antikvarietat



Søren i sit nye hus

starten af, har prøvet at skabe mit eget; har bl.a., åbnet et lille antikvariat, Det Grønne Antikvariat og etableret en lille vinmark foran mit hus.”

Alligevel har det været lidt svært at give slip på boghandelen og de mange mennesker, han mødte gennem årene – stamkunder, forfattere og andre besøgende. ”I starten kom jeg ofte tilbage til Sorgenfri for lige at kigge forbi,” siger han. ”Men ikke så meget mere, kender jo heller ikke nogen rigtig i butikken længere, selv om det var hyggeligt i starten at sidde i caféen med en kop kaffe.



Liv, min dejlige betroede medarbejder, blev sagt op, uden nogen egentlig begrundelse i starten af 2025, men har til min store glæde fundet nyt arbejde i Gentofte, i ”Under Bogen”, hvor flere af stamkunderne heldigvis har fundet vej.

Når nye kræfter tager over, ændre tingene sig, og sådan skal det være. Det gjorde jeg selv, da jeg overtog boghandlen dog med respekt. Men noget jeg har det dårligt med er, at de ”Greens Bogaktier” der blev solgt for at støtte butikken i 2024 og som gav fordele bl.a. 10% ved køb af bøger etc., hvis man var aktieholder. Det gjaldt kun det første år, hvilket man ikke gjorde køberne opmærksom på. Derefter skulle man købe en ny aktie året efter, for 2025, for at få fordelene. At jeg så samtidig ikke helt fik afregnet som aftalt, gør jo ikke min ærgrelse mindre. På trods af det glæder Søren sig dog over, at der stadig er en boghandel på Sorgenfri Torv. ”Med de mange tomme butikker i området ville det være helt utænkeligt, hvis også boghandlen skulle forsvinde. Selvom afslutningen på mine 23 år i Sorgenfri ikke blev, helt som jeg havde håbet, er jeg glad for, at traditionen lever videre.”



Antikvarietat

Og bøger spiller fortsat en stor rolle i Søren Barslunds liv. ”Ved mit hus på Fanø har jeg som sagt åbnet et lille antikvariat. Selvom Sønderho ikke har så mange fastboende, kommer der flere turister forbi. Rygtet har allerede spredt sig; jeg har haft besøg af kunder som jeg kender fra Virum og Sorgenfri.”

Et kapitel sluttede på Sorgenfri Torv – men på Fanø er et nyt begyndt.

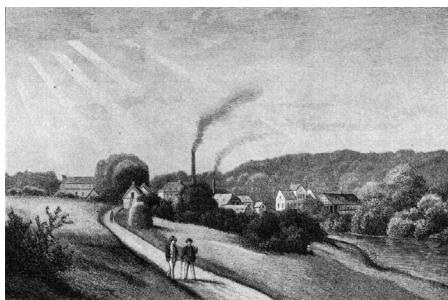


Mariannes historier

HISTORIEN BAG...KULSVIERVEJ

En vej skal af praktiske grunde have et navn. Nogle navne giver sig af sig selv: Ørholmvej, Lyngby Hovedgade, Nymøllevej eller grupper af vejnavne i et nyudstykket kvarter: Finlandsvej, Norgesvej, Danmarksvej. Men så er der navne, der fortaber sig i historien, som f.eks. Kulsviervej.

Her skal vi langt tilbage til dengang møllerne langs Mølleåen blev etablerede. Møllerne var oprindeligt vandmøller, der malede mel. Senere begyndte der en større industriel udvikling og industrilandskabet langs Mølleåen kaldes for "industriens vugge", fordi det var her den første egentlige industri i Danmark opstod. Fire af Mølleåens møller var krudtmøller, der producerede krudt for kongen.



Krudtet blev fremstillet af salpeter, svovl og trækul. Salpeteren blev udvundet på Island, svovlet fremstilles af gødning fra staldjord, hvor man vaskede og siede jorden, hvorefter man kogte væsken ind. Trækullet blev pulveriseret og blandet med de to andre ingredienser. Krudtværkerne fremstillede ofte selv deres trækul, for at sikre sig den rette kvalitet, men ellers blev trækullet brændt af kulsviere i Nordsjælland hvor svidning af kul var en bibeskæftigelse for fattige bønder. Meget af landbrugsjorden i Nordsjælland var så mager, at udbyttet var ringe og kulsvidningen gav



derfor en ekstra indkomst. Produktionen var sat i system og blev overvåget af Kongens skovfogeder, så der kun blev anvendt træ, der var lovligt skovet. Kulsvierne fik udleveret et bevis på at deres kul var produceret på legal vis. Dette skulle så afleveres hos modtageren af kullene, som derefter sendte det tilbage til Skovfogederne.

Trækul blev også brugt som varmekilde. Det giver en meget mere effektiv og ensartet varmeudvikling end brænde og udvikler mindre røg. Derfor kunne det anvendes som opvarmning indendørs uden behov for skorstenene. Kullene gav også højere temperatur ved afbrænding og var derfor anvendeligt i smedjer og teglværker. Alene Kobberværket i Brede aftog 12-16.000 tønder trækul årligt.

Trækullet fremstilledes i såkaldte miler. Det var tueformede konstruktioner, hvor tørt brænde stabledes op om et hulrum i midten af milen. I

bunden af milen var der luftkanaler, der brugtes til at regulere ilttilførelsen til milen. På toppen af milen blev der lagt tørv og jord, for at begrænse ilttilførelsen. Processen gik ud på at tørre og brænde træet langsomt, så vandet fordampede, uden at træet brændte til aske. Denne proces foregik over flere døgn. Når processen var overstået, afkøledes kullene og blev hurtigst muligt transporteret videre til forbrugsstederne. Kullet var nemlig meget porøst og vandsugende og da kulsvierne ikke havde mulighed for at opbevare kullene tørt, gjaldt det om at få dem afsat hurtigst muligt.

Det kul der ikke blev anvendt på værkerne, blev kørt til København. I begyndelsen havde Kongen monopol på anvendelsen af trækul, mens almindelige mennesker brugte brænde. Efterhånden blev det dog muligt også for borgere at købe trækul, der brugtes i smedjer og til opvarmning og madlavning. Kul til disse formål

blev afsat på Kultorget i København, hvortil de blev leveret af kulsvierne fra Nordsjælland.



Anvendelsen af trækul til opvarmning og industri ophørte, da man begyndte at importere af stenkul fra England. Kulsvidning fik dog en kortvarig opblomstring under 2. Verdenskrig, hvor der var mangel på brændstof. Bl.a. prøvede man at afhjælpe dette, ved at installere generatorovne på biler, der gjorde det muligt at anvende kul i stedet for benzin.

Før anlæggelsen af Kongevejene (der er jo også Kongeveje andre steder end i Kongens Lyngby) fandtes det, der går under betegnelsen "alveje". Det var veje, der var opstået gennem århundreder og var tilpasset landskabet i

modsatning til Kongevejene, der var anlagte. Alvejene var også de veje, der blev mest benyttet af almindelige mennesker, da Kongevejene i begyndelsen var lukkede for offentligheden og senere blev betalingsveje. Således var der afgift på Lyngby Kongevej helt op til 1915.

En af alvejene fra Nordsjælland gik gennem Holte via Attemosevej og gennem Ravnholm skov, hvor en stor hulvej den dag i dag kaldes Kulsviervejen. Denne førte ned til et vadested over åen kaldet Kulsviervad, vistnok nær Ørholm værk og derfra videre af det, vi i dag kender som Kulsviervej.



Vær sikker på du får din avis

Bestil en omdeling –
så får du din avis lige til døren
hver gang den udkommer



Pris: 200,- for 10 numre
eller 400,- kr. for et helt år.



Bestil på www.virumby.dk eller på
abb@virumsorgenfriavis.dk

Du kan stadig abonnere på avisen
online og få den i din inbox

Det er helt gratis

VirumSorgenfriAvis.dk

STEM PERSONLIGT PÅ JOHN TEFKE

- **Udvikling med omtanke**
- **Idrættens stemme**
- **Træer og grønt prioriteres**
- **Akitektur i fokus**

Læs mere på
johntefke.konservative.dk

 Det Konservative
Folkeparti



Lidt lokalhistorie



af Niels-Kristian Petersen

Skolernes efterårsferie uge 42. Kartoffelferie. Kartoffelhøst i Geelshaven i 1940

Min efterårsferie bliver brugt på at gøre en bog om Virum færdig. Og hvilket vejr vi har, herligt., men næsten ikke til at holde ud bag skærmen. Min arbejdstitel er MIT VIRUM”.

Hvad en gammel mand husker gennem et lang liv i Virum, næsten hele tiden i Virumgade, hvor min familie har boet siden 1748. Jeg bliver den sidste. Handler selvfølgelig om mennesker, fester, originaler, gårde, øvre og nedre Virum, om en lang vej fra øst mod vest m.m. Gemt i det også Sorgenfri og Frederiksdal. Jeg selv fer født på Fuglsanggård, men opvokset på Den gule Gård/Kærgården. Her et muligt kapitel!

Grunden til skolebørnene holder efterårsferie netop i den uge var begrundet i, at de skulle hjælpe forældrene på landet med at tage kartofler op inden frosten, ødelagde de sarte rodfrugter. Kartofflen er ikke jo en grøntsag.

Geelshaven, der blev anlagt i 1943, er nærmest forhaven til Geels Skov, der ligger i Rudersdal Kommune. Et fredet kampestensgærde danner grænsen til fredskoven og er samtidig kommunegrænse. Landbrugsjorden hørte til en smukke gård Fuglsanggård, der er bevaret. Gården huser i dag LTK's specialskole Heldagsunderskolen. Gården er en udflyttergård fra landsbyen Virum i 1771. Den lå oprindeligt mellem Teglgården (Virumgade 50) og Toftekærgård (Virumgade 52). Gården har lagt navn til Fuglsanggårdsskolen bygget i 1957, som aflastningsskole for Virum Skole. Gården lagde for nogle år siden navn til en vej, der oprindeligt hed Langs Banen, men blev omdøbt til Fuglsanggårds Alle.

Allerede i 1934 solgte gårdejer Theodor Julius Hansen og gårdejer Neel Petersen (1874-1945), Den gule Gaard/Kærgården jorden fra til LTK:



Geelshaven. Fra bogen ”Oaser – en guide”. Foto & tekst Hans Ove Pedersen. Greens Forlag. 2014.

Kommunen var påbegyndt planlægningen af en ny bydel, nemlig Virum. Jorden til de to gårde lå særdeles praktisk, nemlig på hver sin side af Nordbanen fra 1864.



Fuglsanggård. Ca. 1940. Privat samling.

Hen på efteråret starter den egentlige kartoffelhøst, der krævede en større arbejdsstyrke før de moderne redskaber kom, med at få høsten i hus eller kule. I oktober kunne alle skolebørn holde en uge fri. Skolefri, men ikke arbejdsfri. Kartofflen udgjorde en stor del af kosten tidligere i DK og mange andre lande. Der er eksempler på, at

slog kartoffelhøsten fejl, enten på grund syge eller vejret ofte, med resultatet hungersnød og udvandringer. Efter mange timer i en ikke helt så bekvem arbejdsstilling var en pause ikke i vejen. De mange kartofler var selvfølgelig ikke til eget forbrug, men til videre salg på Grønttorvet på Israels Plads. Kartofflerne blev senere lagt i en jord kule dækket med halm og den opgravede jord øverst.

VSA Online
VirumSorgenfriAvis

Dine lokale nyheder
hver dag



Hestene spændes for kartoffeloptageren. Ofte blev de pløjet op, men kartoffeloptageren var udstyret med et ”hjul/propel med mellemrum”, der kunne slå jordvolden, fra hypningen, i stykker, så kartofler lå på jordoverfladen, lette at samle op i en kurv. Ca. 1940. Privat samling..



Her ses kartoffeloptageren. Baggrunden Frederiksdalsvej 12A-F. Ca. 1940. Privat samling



Et par damer er hyret ind som medhjælpere. Ca. 1940. Privat samling.

Mange af gårdene i Virum havde efterhånden så lidt landbrugsjord tilbage, at det ikke var muligt at drive traditionelt landbrug længere. Da en del af gårdene var overtaget af tilflyttere fra St. Magleby på Amager, blev jordstykkerne plantet til og tilsået med mere traditionelle grønsager, løg, kål og læggekartofler. På en ugentlig tur eller to på Grønttorvet, hvor gårdene havde deres faste sta-deplads. Det var jo ikke lå længere

væk end 13 km og kunne klares med hestevogn.



En velfortjent pause. Gårdejer Theodor Julius Hansen Fuglsanggård, Fru Petersen gift med ledvogteren ved Virum Trinbræt, tidligere gårdejer Wilhelm Andersen, Sten-gården, Virumstræde 15. Den sidste ukendt. Ca. 1940. Privat samling.

Vi er i Geelshaven Frederiksdalsvej 14-36. Ejendommen, der ses på de forskellige fotos, er Frederiksdalsvej 12A-F bygget i 1935. Vi er tæt på det store vejkrøds, hvor Frederiksdalsvej krydser Kongevejen for at fortsætte i Skodsborgvej. Dette lille parkområde med den smukke bronzeskulptur ”Moder, der leger med sit barn” af den lokale billedhugger Johannes Hansen (1903-1995) i 1948. Parken er i dag vel besøgt og kendt, især op til jul, hvor den skifter natur og bliver til en stor skov af nåletræer med salg for øje.



FRUIT OF THE LOOM®



Hoodie
sæt med hoodie
og jog pants
339,- kr.

**PREMIERSKILTE-
TØJ - FOTO**

**Sorgenfri Torv 4
2830Virum**

Tlf: 60 66 76 26

www.premierskilte.dk



NYT FRA VIRUM KIRKE

Af Tina Nørager Dahlstrøm

Babysalmesang – ny sæson

Babysalmesang er et tilbud til sognets allermindste på 2-12 måneder og deres forældre. Det foregår i kirkerummet, hvor der synges og leges med børnene ved brug af salmer, sange og remser og dans. Alle børnenes sanser udforskes med lyd, tørklæder, sæbebobler m.m. og giver mulighed for et anderledes møde mellem barn-voksen. Bagefter er der mulighed for kaffe og hygge i krypten. Alle er meget velkomne, og det kræver ingen forudsætninger ud over lysten til at være i musikkens og bevægelsens rum med sit barn. Babysalmesang er med instruktør Klara Thorsen.

Den næste sæson begynder den 20. oktober 2025 og løber frem til den 15. december. Tilmelding åbner på kirkens hjemmeside den 1. oktober kl. 10.00.

Babysalmesang foregår om mandagen à to omgange og er opdelt efter alder:

Første hold er i tidsrummet 9.00 - 9.45 for de mindste (2-6 måneder).



Studiekreds, "Bibelen – knap så let"

Sognepræst Kristian Tvilling fortsætter hen over efteråret sin studiekreds med læsning af hele Bibelen.

Man er velkommen til at være med, selvom man ikke har været med fra starten, og generelt har man både mulighed for at deltage i det samlede forløb og blot at hoppe på de gange, hvor det passer ind i ens øvrige program. Læseplanen kan ses på kirkens hjemmeside.

Det er gratis at deltage og kræver ingen tilmelding. Man skal selv medbringe en bibel, og som udgangspunkt læses efter den autoriserede oversættelse fra 1992, men andre udgaver kan sagtens bruges.

1/10 og 29/10 kl. 19.30



Kirkeklub

Kirkeklub i Virum Kirke er for børn og unge fra 4. til 8. klasse og foregår én torsdag aften om måneden kl. 18.30-20.00.

Kirkeklubben ligger denne gang lige inden halloween og allehelgen, handler derfor om at miste og savne. Der bliver både mulighed for at fortælle, lytte, skrive breve og have lystænding.

Deltagerne opfordres til at medbringe en ting, som har relation til en, de har mistet. Det kan fx være en gave de har fået, et brev, et foto mm. Hvis man ikke har oplevet at miste nogen, kan man sagtens være med alligevel - så medbringer man en ting, som minder om en meget betydningsfuld person i ens liv. Det er gratis at deltage i kirkeklubben, men tilmelding er nødvendig på kirkens hjemmeside senest den 21/10.

23/10 kl. 18.30

Musikalsk Legestue

Musikalsk legestue er for børn i alderen 1-3 år samt deres forældre eller bedsteforældre. Med musikken som udgangspunkt bliver der leget, danset, spillet og brugt rekvisitter og instrumenter, som engagerer børnene. Alle børn i aldersgruppen kan være med, og der er både plads til at være observerende og aktiv – alt efter lyst.

Legestuen varetages af Karen Tholund Strande, som er uddannet



ELHOLM BEGRAVELSE

Grønnevej 83 • 2830 Virum • tlf. 45 83 45 30



Rigtige bededamer
elholmbegravelse.dk

Uddannede og certificerede
LONE ANDERSEN
CHRISTINA GAUGUIN

Forbrugerrådet
TÆNK anbefaler ISO9001



DS ISO9001
CERTIFICERING Kvalitetssystem



Siden 2014 har vi plantet et træ
for hver kiste vi har solgt

musikpædagog og har stor erfaring inden for børnerytmik.
Gratis med tilmelding på kirkens hjemmeside.
25/10 kl. 10.00

Don Giovanni

Mozarts opera Don Giovanni, som ofte kaldes "Operaernes Opera", får man nu lejlighed til at opleve i Virum Kirke. Mozart skrev den i 1787, og den har siden da markeret sig som en af de ypperste operaer, der er skrevet. Operaen handler om den skruppeløse kvindebedærer Don Juan, som sammen med sin tjener Leporello,



Eftermiddagsmøde med Henrik Oest

Kom til et spændende foredrag, hvor tidligere sognepræst Henrik Oest sætter fokus på Selma Lagerlöfs helt særlige, anderledes og spændende forfatterskab. Med udgangspunkt i romanen "Jerusalem" giver han samtidig et blik ind i forfatterens gribende levnedsløb,

der handler om romantik, skæbne, længsel, lammelse i barndommen, en skibskatastrofe og meget mere. Der vises billeder fra Selma Lagerlöfs smukke hjem i Sverige, som hun før sin død bestemte skulle være et museum for hende selv. I dag er det et yndet turistmål og et betagende sted, der fortæller om den første kvindelige - og første svenske - modtager af Nobelprisen i litteratur.

Foredraget er gratis, men det er nødvendigt med tilmelding på kirkens hjemmeside eller ved henvendelse til kirkekontoret.

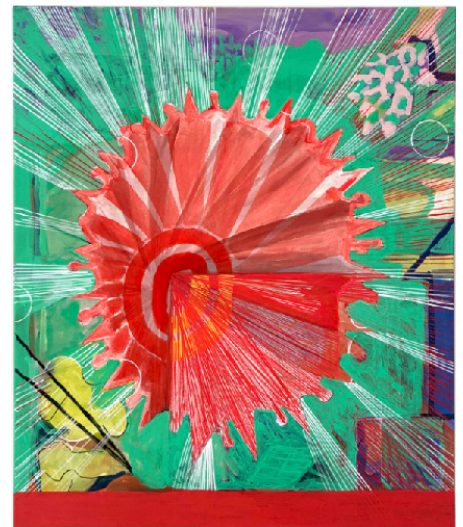
30/10 kl. 14.30 - OBS! dørene åbner kl. 14.00.



Henrik Oest

Kunstudstilling i Portnerboligen: Pejlemærker af Kenneth Welling Johansen

Fra lørdag den 25. oktober inviterer Lyngby Kunstforening til en sanse- og eftertænksom kunstoplevelse i Portnerboligen ved Sophienholm. Her åbner udstillingen Pejlemærker, skabt af kunstneren Kenneth Welling Johansen, som gennem maleri og grafik stiller skarpt på de livsmarkører, vi orienterer os efter – både i det nære og det fjerne.



Udstillingen er delt op i to rum med hver sin tematik. Det første rum fokuserer på de relationer og genstande, vi omgiver os med i hverdagen. Disse er fortolket som abstrakte, figurative stilleben. Det andet rum retter blikket mod stjernerne – de tidløse pejlemærker på nattehimlen – og fortolker dem gennem en række værker, der bevæger sig i spændingsfeltet mellem maleri og grafik.

Kenneth Welling Johansen arbejder i en kunstnerisk praksis, hvor det figurative møder det organiske abstrakte, og hvor collagens formsprog spiller en væsentlig rolle. Han har tidligere udstillet på anerkendte censurerede udstillinger som Kunstnernes Sommerudstilling og Roskilde Open, og

er i dag repræsenteret af Nordværk Galleri & Studio.

Fernisering: Fredag den 24. oktober kl. 16.00–17.30.

Alle er hjerteligt velkomne.

Udstillingsperiode: 25. oktober – 16. november

Åbningstider: Tirsdag til søndag kl. 12–15 (mandag lukket)

Sted: Portnerboligen, Nybrovej 401 A, Kgs. Lyngby

Entré: Gratis adgang

TRYKSAGER

i små og store oplag

Altid laveste pris

- festsange
- flyers - reklamer
- laminering
- Indbinding
- Textiltryk
- plakater – foto
- folietekster – skilte
- fotokopier

Salg af T-shirts, hoodies, sweatshirt
kasketter, huer, forklæder m.m.
med og uden tryk

PREMIERSKILTE

Sorgenfri Torv 4 – 60 66 76 26



NYT FRA SORGENFRI KIRKE

Af Anne Katrine Sylvest

Børnekirke i Sorgenfri Kirke

Du kan sagtens tage børnene med i kirke om søndagen!

Ved ankomst får børnene hver en rygsæk med legetøj, rosiner og tegnesager – og under præstens prædiken er der børnekirke for dem i kælderen.



Donationer til årets julemarked

Årets julemarked nærmer sig med og vi har brug for DIN hjælp!

Vi mangler nemlig **LEGETØJ** og **BØRNEBØGER** til legetøjsboden - **VIN** til vinboden - **BØGER** til bogboden (især nyere bøger) - **TING OG SAGER** til salgsboden - **MAD** til caféen (f.eks. frikadeller, kyllingelår, tærter, boller eller kage) - **SMÅKAGER, KONFEKT** og lign. til delikatessen!

Alt kan afleveres i kirken hverdage mellem 10 og 14 (vi kan pga. plads desværre ikke modtage tøj og møbler) fra 6. oktober.



Babysalmesang

babyer der svæver rundt mellem bobler

Babysalmesang mødes tirsdage i ulige uger kl. 10.00.

Vi begynder inde i kirken, hvor vi sammen synger kendte salmer og børnesange i en god halv time. Herefter går vi ind ved siden af og får lidt at spise. Hvis dit barn er mellem 3 og 24 måneder får I mest ud af det. Du behøver hverken at kunne synge, kende noget til salmer eller tilmelde dig på forhånd.

Kom, som du er - det plejer at være hyggeligt.

Du behøver ikke at tilmelde dig på forhånd, men det koster 20 kr. pr. gang for at spise med.



Aftenforedrag - Fred i en verden af opbrud
torsdag 23. oktober 2025 kl. 20:00 - 22:00

Journalist og forfatter Samuel Rachlin vil denne aften give os et øjebliksbillede af en verden i opbrud – med storkrig i Ukraine på fjerde år, med Trump i USA og med den evige konflikt i Mellemøsten i et nyt udbrud. Som oplæg til denne aften siger Samuel Rachlin selv: "Vi står i en dynamisk og dramatisk geopolitisk situation. Vi har definitivt vinket farvel til det 20. århundrede, og kvartvejs inde i det 21. århundrede ser vi os om efter pejlemærker og retningslinjer i en ny verdensorden, der er ved at tage form. Vi prøver at forstå, hvad der sker og er underkastet de samme vilkår som altid: vi er blinde for vores forsamtid og ude stand til at lære noget af fortiden".

Spørgsmålet denne aften kunne være: "Kan vi gøre os forhåbninger om, at

der fortsat vil være fred til lands?"

Der serveres kaffe og kage til foredragene.

Foredraget er en del af en række med 3 forskellige foredrag under temaet "Fred til lands" og man kan tilmelde sig alle tre foredrag via linket her.



Kan dit barn lide at synge?

Så har Sorgenfri Kirke noget at byde på. Der er nemlig stadig pladser i vores børnekor

Vi har 3 forskellige kor for børn/unge i kirken, nemlig Spirekoret, som er for drenge og piger 0.-2. klasse og øver tirsdag eftermiddag kl. 16.20-17.10; Børnekoret, som er for drenge og piger 3.-6. klasse og øver onsdag kl. 15.30-17.00, samt Ungdomskoret, som er fra 7. kl. op til ca. 19-20 år og øver onsdag 16.30-18.00.

Vi synger flerstemmigt og deltager i udvalgte gudstjenester, Lucia, jule- og forårskoncert; tager på korstævner og på korrejser af og til. Det er vigtigt for os at have det hyggeligt sammen. Alle korene ledes af Vibeke Ockelmann, som er konservatorieuddannet og har mange års erfaring med kor.





SORGENFRI LØVE APOTEK

Dit lokale apotek

Hummeltoftevej 16, 2830 Virum

Åbent. Mandag – fredag: 9.00 – 17.30

Lørdag: 9.00 – 15.00

Søndag henvises til afdelingen på Jernbanepladsen

LYNGBY STORCENTER APOTEK

Åbent. Mandag – fredag: 10.00 – 19.00

Lørdag – søndag: 10.00 – 17.00

LYNGBY LØVE APOTEK

Åbent. Mandag – fredag: 8.00 – 20.00

Lørdag: 9.00 – 17.00 – Søndag: 10.00 – 17.00

Virum Torv Advokater

– din lokale advokat –



Eva Meiling, indehaver, advokat

Vi rådgiver i øjenhøjde



**VIRUM TORV
ADVOKATER**

Frederiksdalsvej 70,3

Tlf: 45 85 64 02

www.virumtorvadvokater.dk

Følsgaard
Design

Kig forbi
Kongevejen 202
mandag og onsdag
mellem 11 og 17
eller besøg os
online på

WWW.FOELSGAARDDESIGN.DK



Avisen er gratis, men ikke gratis at producere
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099

Sådan beskytter vi træerne

Lyngby-Taarbæk Kommune har efter en offentlig høring vedtaget grundlaget for, hvordan træer i kommunen forvaltes og beskyttes.

Af Kim Engelbrechtsen

Den 22. oktober kl. 17.00–18.30 inviterer Teknikudvalget kommunens borgere og grønne organisationer til møde i Naturforum *), hvor træpolitikken præsenteres og diskuteres.

Her vil der b.l.a. være fokus på naturpartnerskaber i arbejdet med biodiversitet – og der bliver indsamlet forslag til nye naturpartnerskaber og drøftet hvordan de bedst kan understøttes.

Lektor Oliver Bühler fra Københavns Universitet og Skovskolen kommer og fortæller om træers betydning for biodiversitet, klima, trivsel og sundhed.

Sted: Billedsalen, 5. sal, Lyngby Rådhus

Du kan tilmelde dig ved at sende en mail med titlen “Tilmelding til Naturforum” til infrastruktur@ltk.dk. Husk at oplyse navn og antal



deltagere i mailen, når du tilmelder dig.

Tilmeldingsfrist senest den 20. oktober

*) Naturforum er et forum for dialog mellem borgerne, interessegrupper, politikerne og kommunens administration, hvor emner indenfor bl.a. natur-, friluftsliv- og klimaområdet kan tages op.

Cykling uden alder i Lyngby-Taarbæk fejrer 10 års jubilæum

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Cykling uden alder i Lyngby-Taarbæk fejrer 10 års jubilæum

Cykling uden alder i Lyngby-Taarbæk kan i år fejre sit 10-års jubilæum, og det markerer vi den 23. oktober 2025 kl. 14-16 på Torvet foran rådhuset og alle er velkommen. Og det bliver helt sikkert en fest når “De Lystige Musikanter” med 12 musikere sætter gang i underholdningsmusik for alle aldre.

Siden starten har frivillige cykelpiloter givet ældre medborgere på plejehjem og i eget hjem muligheden for at komme ud i vind og vejr, mærke friheden på cykelstierne og dele



oplevelser i fællesskab. I 2025 alene har de lokale piloter kørt 450 ture, hvilket placerer afdelingen blandt de mest aktive i hele Foreningen Cykling uden alder.

En af de lokale ildsjæle og cykelpilot, Kirsten Worsøe, fortæller:

“Jeg har været cykelpilot i alle 10 år, og det er blevet til rigtig mange ture gennem årene. Alle cykelturene er fantastiske og unikke. Jeg mindes særligt de gange, hvor vi har kørt i flok – fx da vi i september i år cyklede til Dyrehaven og Eremitageslottet med syv rickshaws på én gang. Det skaber glæde både hos passagererne, piloterne og de mennesker vi møder på vejen.”

Jubilæumsdagen bliver en fejring af det stærke fællesskab i Lyngby-Taarbæk, hvor alle interesserede kan komme forbi, prøve de røde el-drev-

fortsættes

20 år som selvstændig i DP Autoteknik

Tekst og foto. Can Carlsson

Mandag d. 1. november har Dan været selvstændig som ejer af DP Autoteknik på Virumgårdsvej.

Således er det 20 år siden Dan stiftede forretningen hos den tidligere ejer Simonsen.

Som en del af Autopartner konceptet er DP Autoteknik en af de vigtigste spillere på markedet når det angår reparation og vedligeholdelse af biler i Virum og omegn. Hos DP Autoteknik reparerer man alle mærke også el – og hybrid biler, til hvilket man er uddannet og certificeret til.



Cykling uden alder, fortsat

ne rickshaws og møde de frivillige cykelpiloter.

Vil du være med?

Som cykelpilot får du frisk luft, motion og masser af gode grin – samtidig med at du giver andre uforglemmelige oplevelser.

Læs mere her: <https://cyklingudenalder.dk/bliv-pilot/>



MENY Virum
er nu på Wolt

Wolt | **MENY**

MY DINING ROOM

FÆLLESSPISNING I HJERTET AF ØRHOLM

Hver onsdag og fredag aften byder vi på social dining med smag fra hele verden. Menuen skifter fra uge til uge – fra japansk hverdagsmad og sydafrikanske krydderier til italienske klassikere og franske favoritter.

Vi skaber rammerne for et måltid, der føles som hjemme i din egen spisestue – men med nye smage, nye samtaler og nye bekendtskaber. Velkommen indenfor!



My Dining Room
Egegårdsvej 1, st. th.
2800 Kongens Lyngby

info@mydiningroom.dk
www.mydiningroom.dk

Nyt personale i Butik Square – kendte ansigter bag disken

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Hos Butik Square på Virum Torv er der kommet nye, lokale kræfter bag disken.

Et af de nye ansigter er faktisk et velkendt ét for mange i området – Mille, tidligere ejer af både La Grasa Chokolade og Café Pindsvinet. Hun har nu fundet vej til Butik Square, hvor hun byder kunderne velkommen mandag, torsdag og fredag. Kig endelig forbi – måske står Mille klar med en lille smagsprøve til dig?

Også Luna, som bor lige om hjørnet fra Square, er at finde i butikken. Hun læser til jurist og går nu ind i sin tredje julesæson hos Butik Square, hvor hun står klar til at hjælpe



kunderne med juleindkøbene hver søndag.

Fra 1. november holder Butik Square åbent alle dage frem til jul – så der

er god tid til at handle, smage, lade sig inspirere og finde de helt rigtige gaver i den lokale specialbutik på Virum Torv.

Du kan også deltage i butikkens konkurrencer på sociale medier og tilmelde dig nyhedsbrevet, som afslører gode handlemuligheder i webshoppen. Her kan du nemt klikke “afhent i butik”, så står dine yndlingsvarer pakket og klar, når du kommer forbi.

Og så er der mere at fejre – stilladset er endelig væk fra facaden! Det markerer Butik Square naturligvis med en lille smagsprøve, når du kigger forbi.

Hvem laver det flotteste græskar?

Af Kim Engelbrechtsen

Når efteråret farver verden orange og mørket kryber tættere på, inviterer Brede Høker til en stemningsfuld græskar-konkurrence og udstilling. Fra 21. oktober kan du hente et gratis græskar i Høkeren og lade kreativiteten flyde: snit, udhul, mal, dekorér – og aflever dit færdige græskar senest den 30. oktober kl. 16.

Alle bidrag vil blive udstillet i Slusegården ved Brede Høker, og på Halloween, den 31. oktober, tændes lys i udskæringerne, og vinderne offentliggøres kl. 19. Der er et gavekort på 500 kr. til Høkeren som præmie.

Udstillingen varer fra 21.–31. oktober, og det er gratis at deltage og besøge.



Brede Høker er en kombination af café, købmand og forsamlingshus med events og fællesaktiviteter. Be-

liggenhed: I.C. Modewegs Vej 40, 2800 Kgs. Lyngby

Et lokalt fællesskab i orange belysning

Konceptet med græskarkonkurrencen og den efterfølgende udstilling spiller på tidens fascination af Halloween, hygge og lokalt engagement. Det henvender sig til alle – børn, familier og kreative sjæle – og giver mulighed for at deltage aktivt i lokal kultur og skabe noget smukt sammen.

Arrangementet styrker forbindelsen mellem lokalsamfundet og Brede Høker som samlingspunkt. Det giver folk en anledning til at komme ud, mødes og fejre efteråret på ægte Lyngby-vis.

ER DU GLAD FOR DIN LOKALE AVIS?

**Send bidrag – lille som stort - så er du sikker på
avisen også udkommer næste gang**

Mobile Pay: 525099 – Bank: 4490 1550020016

GLARMESTER NIELSON

Nielson glas – det er klart

Din lokale glarmester

www.nielsonglas.dk

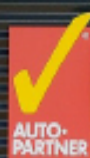


Åbningstider: Mandag og onsdag 15-17.30

Fredag: 14-16.00 - Tirsdag og torsdag efter aftale

Telefonen er altid åben

Virum Stationsvej 109 - Tlf: 45 85 33 99



DP Autoteknik

Dit værksted for fremtiden



Reparation af alle bilmærker



- 3D 4-hjuls udmåling
- testudstyr til alle mærker
- rudeskift med laser kalibrering

- reparation af el-biler
- online booking
- følg os på Facebook



Virumgårdsvej 5 - 2830 Virum

45 85 06 09

Baadfartens Venner har konstitueret sig

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Efter næsten et års forberedelse blev foreningen Baadfartens Venner endelig 'dannet' 25. september, og bestyrelsen konstituerede sig forleden aften.

Det hele begyndte, da Rudersdal Kommune besluttede at stoppe tilskuddet til Baadfarten fra 2025, hvilket betød, at det fremover kun var Lyngby-Taarbæk Kommune, der ville finansiere sejladsen. Det blev vurderet urimeligt, at Lyngby-Taarbæk Kommune alene skulle dække udgifterne til sejladsen på Furesøen, når størstedelen af søen ligger i henholdsvis Rudersdal og Furesø Kommune. Derfor besluttede Baadfarten at indstille sejladsen på Furesøen, når sæsonen slutter i 2025.

Mange borgere var oprørte over, at mere end 130 års sejlads skulle stoppe på den baggrund. På initiativ af Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening blev der i begyndelsen af 2025 afholdt en række møder. Her viste det sig hurtigt, at mange delte bekymringen, og der allerede var igangsat arbejde i kulisserne for at få Rudersdal Kommune tilbage som bidragyder. Ligeledes blev der arbejdet på at få Furesø Kommune til at støtte sejladsen igen – en indsats, der fortsat er i gang. Der er ingen tvivl om, at sejladsen har de bedste forudsætninger, hvis alle tre kommuner står bag.

Ved foreningens stiftende generalforsamling i september deltog repræsentanter fra både Rudersdal og Furesø Kommune. Samme aften blev det bekendtgjort, at Rudersdal Kommune aftenen forinden havde vedtaget igen at bakke økonomisk op om Baadfarten. Det var især interessant, at en politiker fra Furesø Kommune meldte ud, at han ville arbejde for at få kommunen tilbage som en aktiv del af Baadfarten også økonomisk.



Den nyvalgte bestyrelse efter konstitueringen.

Fra venstre: Hans-Jørgen Bundgaard (Formand), Hans-Erik Dahl, Finn Sørensen (Suppleant), Jan Erik Messmann (Næstformand), Svend Korsgaard (Kasserer), Pelle Ørsted, Danny Sørensen (Suppleant), Rune Kjeldsen og Claus Nielsen.

Et andet vigtigt mål for foreningen er at forhindre, at bådene Hjortholm og Furesø bliver skrottet. De to både er bygget i henholdsvis 1940'erne og 1960'erne, og en gennemgang har vist, at det kan blive dyrt at holde dem sejlede. Bare at få Hjortholm klar til næste sæson vil være en omkostningstung affære.

I starten var tanken, at foreningen skulle overtage de to både til en lav pris og selv stå for sejladsen – inspireret af den frivilligt drevne sejlads på Arresø. Men i mellemtiden er der kommet nye muligheder på bordet, som der nu arbejdes videre med. Det er endnu ikke besluttet, om sejladsen i fremtiden vil foregå med de nuværende både eller med nye, men der arbejdes hen imod en løsning, der er klar til sæsonstart i maj.

Foreningen lægger vægt på, at fremtidens sejlads har faste og pålidelige sejltider, at alle havne på Furesøen betjenes, og at der tilbydes chartersejladser på niveau med andre lignende tilbud i Danmark. Derudover er et smidigt billetsystem vigtigt – uanset om det bliver med den nuværende operatør Strømme eller en ny der skal drive sejladsen på Furesøen..

Når det forventeligt lykkes at sikre sejladsen på Furesøen, vil foreningen have mange andre opgaver. Foreningen vil bl.a. bidrage til at skabe kontinuitet i Baadfarten og øge kendskabet til den, så både lokale og turister får glæde af en velfungerende og attraktiv bådart – gerne i samarbejde med andre turistattraktioner i området.

Bestyrelsen består af en stærk sammensætning af lokale kræfter – blandt andet repræsentanter fra Jægerhuset og Hotel Sinatur, to erfarne skippere og medlemmer med administrativ erfaring. Den er geografisk bredt funderet med borgere fra Furesø, Rudersdal og Lyngby-Taarbæk Kommuner – præcis som det bør være, når det handler om Furesøen.

Foreningen hedder Baadfartens Venner, og selvom den er opstået som reaktion på den manglende sejlads på Furesøen, vil vi som forening generelt støtte op om initiativer, der styrker Baadfarten som helhed.

Meget skal gå galt, hvis ikke Baadfarten sejler på Furesøen i en eller anden form i 2026. Det der mangler, er at få de sidste forhandlinger helt på plads.

Atheneskolen og Lyngby Friskole er blandt dem, der scorer højt i ny analyse fra Tænk tanken CEPOS.

Af Kim Engelbrechtsen

Analysen viser, at frie grundskoler generelt er bedre end folkeskoler og efterskoler til at løfte elevernes faglige niveau ud over det, man kunne forvente ud fra deres socioøkonomiske baggrund. Hele 66 % af de frie grundskoler løfter eleverne, mod 41 % af folkeskolerne og blot 9 % af efterskolerne.

I Lyngby-Taarbæk Kommune bekræfter tallene den nationale tendens: Flere af de lokale frie grundskoler klarer sig markant bedre end forventet.

Samtidig er der også folkeskoler i kommunen, som klarer sig bedre end forventet, bl.a. Fuglsanggårdsskolen, Engelborgsskolen og Trongårdsskolen.

Ifølge CEPOS er det ikke bestemte skoletyper, der klarer sig bedst, men snarere ledelse og lærerkompetencer, som gør forskellen.

Ledelse og god undervisning

Karsten Bo Larsen, forskningschef i CEPOS, påpeger, at "... på de frie grundskoler bruger ledelsen mere tid på faglig ledelse og på at støtte lærerne i at skabe god undervisning. I folkeskolerne bruges der ofte mere tid på administration og politiske krav."

Maiken Malmgren, der er skoleleder på Lyngby Friskole fortæller, at skolen konstant arbejder med både trivsel og faglighed.

– Vi ser og udvikler hvert barns potentiale, og hvis vi fornemmer faglige udfordringer i dansk og matematik, handler vi hurtigt med støtte og de rette redskaber – for eksempel læse- og skriveteknologi ved ordblindhed. Samtidig sørger vi for at udfordre de elever, der har let ved at lære, så alle får mulighed for at udvikle sig mest muligt. Vores mål er at eleverne



Atheneskolen

bliver så dygtige som de kan ud fra deres potentiale. Vi mener at trivsel handler om følelse af faglig kompetence, samarbejde, åbenhed og personlig udvikling, og derfor stilles der også både fælles og individuelle krav til eleverne, ligesom der anerkendes resultater og fremskridt på hvert af disse områder.

– Ledelse og lærerkompetencer spiller en afgørende rolle. Vi har dedikerede medarbejdere, der får god forberedelsestid og mulighed for kompetenceudvikling. Vi har også valgt at ansætte en tidligere PPR-psykolog som ansvarlig for vores resource center. Dette for at frigive tid fra vores lærere, så de i højere grad kan koncentrere sig om deres kerneopgaver.



Lyngby Friskole

Vi har uddannet vores egen læsevejleder og PBL-piloter, samarbejder med eksterne partnere og er certificeret Cambridge-skole, hvilket giver os mulighed for at tilbyde eksamen i

English as a Second Language.

Mere frihed

CEPOS-analysen peger også på, at mere frihed og mindre bureaukrati kan give bedre resultater – og åbner samtidig for refleksion hos forældre, der står over for valg af skole i Lyngby-Taarbæk.

Hvis en skoles undervisningseffekt er f.eks. 1, betyder det, at elevernes gennemsnitlige afgangskarakter er 1 point højere, end hvad man burde forvente ud fra elevernes faglige baggrund. Det gælder Atheneskolen – en skole for højt begavede børn siden 2004, der scorer 1,1 point. I Lyngby Friskole | En privatskole med overskud og høj faglighed er tallet 0,7.

I opgørelsen nedenfor kan du se de enkelte skolars undervisningseffekt – altså forskellen på deres forventede karaktergennemsnit og det reelle karaktergennemsnit. Derudover kan du sortere efter kommunen og skolens navn, type og rangering. Du kan også søge efter din lokale skoles navn.

Så gode eller dårlige er danske skoler til at løfte elevernes faglige niveau | CEPOS

Vær med til at forme fremtidens vandforsyning i Lyngby-Taarbæk

Af Hans-Jørgen Bundgaard

I februar 2026 får forbrugerne i Lyngby-Taarbæk Forsyning en enestående mulighed: at være med til at bestemme, hvem der skal sidde i bestyrelserne for Lyngby-Taarbæk Vand A/S og Lyngby-Taarbæk Spildevand A/S. Der skal vælges to medlemmer og to suppleanter for perioden 2026–2030, og både opstilling og afstemning er åbne for borgere og virksomheder.

Hvorfor engagere sig?

Som forbrugerrepræsentant får du reel indflydelse på afgørende beslutninger om drikkevand, klimatilpasning og bæredygtig udvikling. Jane B. Madsen, konstitueret direktør for forsyningen, understreger vigtigheden:

”Det handler om at sikre rent vand til kommende generationer og ansvarlig håndtering af spildevand. Jeg vil derfor klart opfordre til at engagere sig – enten ved at stille op eller ved at stemme.”

Bestyrelsesarbejdet kræver ikke



teknisk viden — blot lyst til at bidrage. Der afholdes 4–6 møder årligt, hvor emner som strategi, miljø og investeringer drøftes.

Sådan stiller du op

Alle myndige personer kan stille op, også selvom man ikke er kunde hos forsyningen. For at blive kandidat kræves anbefaling fra 10 myndige kunder, som ikke bor i samme husstand som dig.

Kandidatur åbner: 1. november 2025
Frist for opstilling: 23. november 2025

Et link til opstilling vil være tilgængeligt på Lyngby-Taarbæk Forsynings hjemmeside.

Hvem kan stemme?

Afstemningen er åben for:

Myndige kunder i Lyngby-Taarbæk Vand og Spildevand
Én stemme per husstand
Erhverv, der er direkte kunder hos forsyningen

Afstemningen foregår digitalt via MitID i perioden 1.–28. februar 2026. Har du brug for hjælp, kan du møde op fysisk på Firskovvej 38 og få støtte til stemmeafgivning.

Vigtige datoer

1.–23. november 2025: Kandidatopstilling

1.–28. februar 2026: Afstemning online

3. marts 2026: Valgresultatet offentliggøres

April 2026: Bestyrelsen konstituerer sig

Juni 2026: Første møde med den nye bestyrelse

At engagere sig i forsyningens bestyrelse er en oplagt mulighed for at gøre en forskel for dit lokalområde og kommende generationer.

Blomstershoppen er vendt tilbage til Geels Plads – nu også som pakkeshop

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Efter en pause er Blomstershoppen nu tilbage på Geels Plads i Virum – og denne gang med en ekstra service til lokalområdet: butikken fungerer nu også som pakkeshop.

Blomstershoppen har tidligere haft til huse på Geels Plads og er for mange lokale et velkendt navn. Den nyåbnede butik har nu adresse på Geels Plads 20, 2830 Virum, og udover de velduftende buketter og dekorationer tilbyder den nu også både ind- og udlevering af pakker fra alle de velkendte pakkefirmaer.

Det betyder, at du nemt kan hente eller sende pakker – også om søndagen, hvilket gør det ekstra bekvemt for områdets beboere, som har travle hverdage.

Åbningstider – Pakkeshop & Blomstershop

Butikkens åbningstider:

Mandag – Fredag: kl. 09:30 – 17:00

Lørdag: kl. 09:30 – 15:00

Indleveringsfrist for pakker:

Mandag – Fredag: kl. 10:00



Nyt sorggruppeforløb i Lyngby

Af Kim Engelbrechtsen

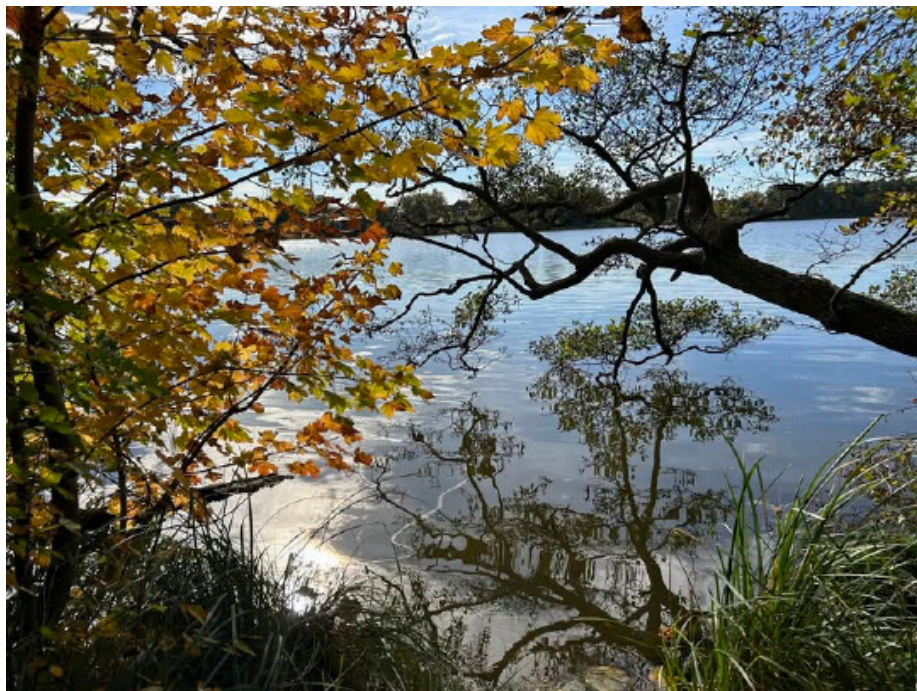
At miste en nærtstående kan vælte livet omkuld – og mange føler sig alene med sorgen. Men fra 21. oktober 2025 tilbyder Lyngby-Taarbæk Frivilligcenter nu et nyt gratis gruppeforløb for voksne, som ønsker støtte, forståelse og fællesskab i deres sorg.

Forløbet strækker sig over 7 tirsdage kl. 18.30–20.00 og finder sted i trygge rammer hos Frivilligcenteret på Rustenborgvej 2A (nabo til biblioteket).

Del dine tanker og find håb

Sorg er stadig et tabu for mange – men at dele sine tanker med ligesindede kan gøre en stor forskel. I gruppeforløbet er der fokus på at tale om tab, forandringer og håb. Sammen med en erfaren sorgfacilitator vil deltagerne få mulighed for at arbejde savnet og finde nye måder at leve med sorgen på.

Forløbet er målrettet voksne, der har mistet for mindst 6 måneder siden, og som ikke har misbrugsproblemer. Hver gruppe har 6–8 deltagere.



Professionel støtte i trygge rammer

Initiativet er udviklet i samarbejde med Det Nationale Sorgcenter og TrygFonden. Gruppen ledes af Charlotte Poort, centerleder i Lyngby-Taarbæk Frivilligcenter, og Gitte Dahlgaard, kommunikationsrådgiver og stresscoach.

Praktisk info

Start: 21. oktober 2025
Tid: 7 tirsdage kl. 18.30–20.00
Sted: Lyngby-Taarbæk Frivilligcenter, Rustenborgvej 2A, 2800 Lyngby
Pris: Gratis
Tilmelding: ltk-frivilligcenter.dk
Kontakt: Charlotte Poort: 20 70 80 33 · charlotte@ltk-frivilligcenter.dk

ER DU GLAD FOR DIN LOKALE AVIS?

Send bidrag – lille som stort - så er du sikker på avisen også udkommer næste gang

Mobile Pay: 525099 – Bank: 4490 1550020016

Hoodies - T-shirts - Sweatshirt

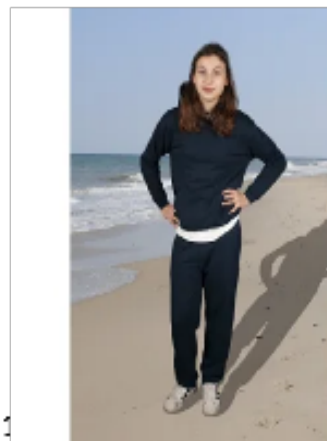


FRUIT OF THE LOOM

Tryksager – fotostater – fotos
Tryk på tekstil – hurtig levering

PREMIERSKILTE – TRYK – FOTO

Sorgenfri Torv 4 Tlf. 60667626 - Åbent ma-fr. 12-17.30 – lø. 1





I dette og det næste numre bringer vi artikler fra de politiske partier omkring hjemmeplejen - og ældreplejen i det hele taget. Hvordan vi sikre at vore ældre medborgere får en bedre oplevelse af såvel hjemmeplejen som plejehjemmene

EN ÆLDREPLEJE MED OMSORG – ikke stopure og minutt tyranni

Af Troels Bennike, Liberal Alliance



I Lyngby-Taarbæk Kommune skal ældreplejen handle om omsorg, tryk og værdighed – ikke kontrolskemaer og stopure. Men mange borgere oplever i dag, at systemet er mere optaget af at tælle minutter end af at sikre god pleje. Ifølge den seneste landsdækkende tilfredshedsundersøgelse er kun 65 % af borgerne i kommunen meget tilfredse eller tilfredse med hjælpen i hjemmeplejen, og alt for få oplever kontinuitet i de medarbejdere, der kommer i deres hjem. Det kan vi gøre bedre.

Mere tid til omsorg – mindre tid til administration

Pleje skal gives af mennesker – ikke styres af Excelark. Vi skal frigøre plejernes tid til netop omsorg, ved at bruge teknologi til det, der kan automatiseres. Robotstøvsugere, digitale planlægningsværktøjer og sensorteknologi kan tage sig af de trivielle og tidskrævende opgaver. Vi skal vænne os selv til og vænne de ældre til at

se teknologien som en gave, og ikke som noget der fjerner nærhed, men noget der giver nærhed. De frigjorte ressourcer skal ikke bruges til besparelser, men til mere nærvær og tid til borgerne.

Færre forskellige plejere – stærke selvstyrende teams

Tryk skabes, når man møder de samme mennesker i hverdagen. I dag oplever mange ældre, at alt for mange forskellige plejere kommer i hjemmet hver uge. Liberal Alliance vil indføre selvstyrende teams, inspireret af de succesfulde erfaringer fra Holland. Her har hvert team ansvaret for en gruppe borgere og planlægger selv arbejdet – med langt færre medarbejdere omkring den enkelte borger. Den nye ældrelov går et lille stykke i den retning, men giver ikke de enkelte teams nok ansvar og kompetence. Bagintentionen lurer hele tiden administration, kontrol og mere kontrol. Det skaber bedre kontinuitet, højere kvalitet og større arbejdsglæde. Arbejdsglæde fra gode rammer og kompetent ledelse er nøgler til at elever, medarbejdere og ledere vil blive med at arbejde i vores kommune.

Valgfrihed og konkurrence for kvali-



tetens skyld

I dag har kommunen reelt monopol på hjemmeplejen. Det betyder mindre fleksibilitet og færre valgmuligheder. Liberal Alliance vil give borgerne et fritvalsbevis, så pengene følger borgeren – ikke systemet. Det betyder, at man frit kan vælge mellem offentlige og private leverandører. Konkurrence skaber innovation og højere kvalitet, fordi borgerne kan skifte leverandør, hvis de ikke er tilfredse, og alle aktører – både offentlige og private bliver tvunget til at forny sig – tvunget til at levere.

Det handler ikke om at bruge færre penge – men om at bruge pengene med fornuft

Fremtidens ældrepleje i kommunen skal bygges på omsorg, tryk og værdighed.

Af Anette Skafte, Dansk Folkeparti



De værdier skal ikke være noget vi håber på- det skal være en selvfølge. De ældre og seniorer der har boet i kommunen gennem hele livet, betalt skat og været med til at udvikle det vi har i dag, fortjener det bedste. Mange ældre oplever i dag, at der

kommer rigtig mange forskellige hjælpere i deres hjem, at tiden er presset og uden tid til nærhed. Det er uværdigt, og det er ikke sådan, vi skal behandle mennesker, der har bidraget til fællesskabet hele livet.

For hvem har lyst til at lukke 15-20 forskellige mennesker ind i sit hjem hver uge? Nej, vel. Derfor vil Dansk Folkeparti indføre et loft over, hvor mange hjælpere der maksimalt må komme i den ældre hjem i løbet af en uge eller en måned.



Tryk og genkendelighed betyder alt i hverdagen, derfor bør alle ansatte også bære uniform med tydeligt navneskilt.

Hjemmepleje handler også om intime ting som personlig pleje, hvordan den ældre havde det i går, og om relationsdannelse.

Derfor er det afgørende, at man kender dem, der kommer og skal hjælpe én, at personalet kan tale et forståeligt dansk, interesserer sig for og kender til dansk kultur og traditioner.

Nærhed og samarbejde med pårørende er afgørende for tryghed i hverdagen. Når familien er med i dialogen om borgerens ønsker og behov, bliver hjælpen mere personlig og meningsfuld, og både ældre og pårørende oplever større ro og tillid.

Men værdig ældrepleje handler ikke kun om praktisk hjælp, faste teams og kendte ansigter, men også om social livskvalitet. Vi skal have flere aktivitetstilbud, fællesspisning, sang og glæde i hverdagen, så ensomhed bekæmpes, og livsglæden bevares. Vi skal investere i vores plejepersonale, det kræver ordentlige arbejdsforhold, kompetenceudvikling og anerkendelse.

Vi skal give SOSU elever den bedste oplæring, så de vælger at blive i faget og i vores kommunen efter endt uddannelse.

Det kræver TID!

Den nødvendige tid med deres vej-

leder, tid til at være nærværende hos den enkelte borger – tid til sparring med kollegaerne og en synlig ledelse, der tager ansvar og bakker op om sine medarbejdere. Når vi tager hånd vores personale, styrker vi fundamentet for en stærk og værdig ældrepleje. For Dansk Folkeparti har ældreomsorg altid været vores hjertesag. Det er ikke blot et valgtema for os – det er en værdi, vi kæmper for hver eneste dag.

alt i hverdagen, derfor bør alle ansatte også bære uniform med tydeligt navneskilt.

Hjemmepleje handler også om intime ting som personlig pleje, hvordan den ældre havde det i går, og om relationsdannelse.

Derfor er det afgørende, at man kender dem, der kommer og skal hjælpe én, at personalet kan tale et forståeligt dansk, interesserer sig for og kender til dansk kultur og traditioner.

Nærhed og samarbejde med pårørende er afgørende for tryghed i hverdagen. Når familien er med i dialogen om borgerens ønsker og behov, bliver hjælpen mere personlig og meningsfuld, og både ældre og pårørende

oplever større ro og tillid.

Men værdig ældrepleje handler ikke kun om praktisk hjælp, faste teams og kendte ansigter, men også om social livskvalitet. Vi skal have flere aktivitetstilbud, fællesspisning, sang og glæde i hverdagen, så ensomhed bekæmpes, og livsglæden bevares. Vi skal investere i vores plejepersonale, det kræver ordentlige arbejdsforhold, kompetenceudvikling og anerkendelse.

Vi skal give SOSU elever den bedste oplæring, så de vælger at blive i faget og i vores kommunen efter endt uddannelse.

Det kræver TID!

Den nødvendige tid med deres vejleder, tid til at være nærværende hos den enkelte borger – tid til sparring med kollegaerne og en synlig ledelse, der tager ansvar og bakker op om sine medarbejdere. Når vi tager hånd vores personale, styrker vi fundamentet for en stærk og værdig ældrepleje.

For Dansk Folkeparti har ældreomsorg altid været vores hjertesag. Det er ikke blot et valgtema for os – det er en værdi, vi kæmper for hver eneste dag.

Ældrepleje: Tillid, kontinuitet og bedre fastholdelse

Af Gitte Kjær-Westermann, Radikale Venstre



I Radikale Venstre mener vi først og fremmest, at vi skal bruge ressourcerne på ældreområdet bedre!

Lyngby-Taarbæk bruger mange penge på ældreområdet. Alligevel er borgernes tilfredshed lav. Ifølge Den nationale brugerundersøgelse af ældreplejen 2024 fra Vive, scorer kommunen 3,7 ud af 5 på hjemmeplejen – under landsgennemsnittet på 4,0. Det viser, at vi ikke får nok kvalitet for pengene!

Mindre minuttyranni, lad faglighe-

den styre indsatsen

De fleste ældre ønsker at blive længst muligt i eget hjem. Det kræver, at vi tør give medarbejderne mere frihed til at bruge deres faglighed. I dag er reglerne ofte for firkantede. Medarbejderne må lune en færdigret i mikroovnen, men ikke koge et æg til de småt spisende ældre. Den slags minuttyranni gavner ingen. Den nye Ældrereform giver os mulighed for i stedet lade dialog og faglig vurdering afgøre, hvad der giver bedst mening i hverdagen. Det er et paradigmeskifte og den slags rummer også altid udfordringer, men det er nødvendigt, for borgerne oplevelse af mening, og for medarbejdernes faglige stolthed og tilfredshed.

Kommunen arbejder allerede med



kontinuitet: faste kontaktpersoner og ruter i hjemmeplejen, og et pilotprojekt i Lyngby Midt med faste teams. Det skal vi bygge videre på. VIVE's analyser viser, at faste teams øger tryghed og kvalitet, fordi borgeren møder færre forskellige medarbejdere.

Samtidig kontaktes vi og får at vide, at de ældre ikke får tilbudt aktiviteter – ofte pga. personalemangel

fortsættes

Fortsat

eller økonomi. Det er vi nødt til at få undersøgt. Vi ønsker et langt bedre samarbejde med de frivillige, som supplement, ikke erstatning om aktiviteter for ældre. Det er ikke en luksus, men en del af livskvaliteten i hverdagen.

Bedre fastholdelse af medarbejderne Kommunen betaler i dag elevløn til voksne elever i ældreplejen – men alt for mange søger væk efter endt uddannelse. Vi skal blive bedre til at

gøre arbejdspladserne attraktive. Vi foreslår:

- * mindre dokumentationspres, så kerneopgaven får førsteprioritet
 - bedre mulighed for efteruddannelse og faglig udvikling
 - fokus på arbejdsmiljø, der forebygger sygefravær
 - fokus på kulturen - medarbejderne skal kunne være stolte af deres fag
- Generelt vil Radikale Venstre arbejde for:

- mindre minuttyranni, lad fagligheden styre indsatsen
- at faste teams udbredes i hele kommunen
- at aktiviteter for ældre prioriteres, i et forbedret samarbejde med de frivillige
- at vi fastholder flere medarbejdere gennem bedre arbejdsmiljø og udvik-

KV25

De sidste indlæg i vores serie af 3 specifikke områder slutter i næste nummer, hvor de sidste indlæg om hjemmepleje og ældreplejen vil være at finde. Alle partier er blevet spurgt til at komme med indlæg, så de sidste kan du læse i næste nummer af Virum-Sorgenfri Avis



**Følg valgkampen
I Virum-Sorgenfri Avis og på
VSA Online samt facebook**

Kreativ danseworkshop for børn: Leg, bevægelse og fællesskab med Dansk Danseteater

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Dansk Danseteater inviterer nu børn i alderen 5-8 år til en helt særlig danseworkshop, hvor leg, kreativitet og fællesskab er i centrum. Her handler det ikke om perfektion – men om bevægelsesglæde, kropsbevidsthed og det at udtrykke sig på nye måder.

Gennem en times inspirerende aktiviteter får børnene mulighed for at opleve dansens verden indefra. Workshoppen kombinerer motorik, kreativ udfoldelse og samarbejde, og giver børnene redskaber til at styrke både deres fysiske og sociale kompetencer. Fokus er på at lytte til hinanden, støtte hinandens læring og respektere forskelligheder – værdier, der rækker langt ud over dansegulvet.

“Det er ikke vigtigt, hvem der kom-

mer først, eller hvem der strækker benet flottest – alle kan være med, uanset erfaring,” lyder det fra arrangørerne.

Dansk Danseteater, Danmarks førende kompagni inden for samtidsdans, har i årevis arbejdet med at engagere børn og unge i dans – ikke kun som kunstform, men som et frirum i en digital og præstationspræget hverdag. Workshoppen tilbyder en kontrast til de glansbilleder, børn dagligt møder på skærmen, og skaber i stedet et rum for leg, billedkunst, fysisk udfoldelse og ægte nærvær.

Formålet er klart: At styrke børns mentale trivsel gennem kropslighed, fællesskab og kreativitet – og at give dansen en stemme som drivkraft for



positiv social forandring.

Målgruppe: Børn i alderen 5-8 år
Pris og tilmelding: Se mere her [Køb billet her](#)
Sted: Lindegården, Peter Lundsvej 8, 2800 Lyngby
Tidspunkt: 25. oktober kl. 13-15

Julelysene skal tilbage til Virum og Sorgenfri – og DU kan hjælpe

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Julen nærmer sig, og mange har allerede spurgt: Kommer der julelys op i gaderne i år? Svaret er: Det håber vi – men det kræver opbakning fra dig og dine naboer!

I løbet af foråret forsøgte Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening at få sat gang i en frivillig indsamling, men reaktionen var – som forventet – begrænset. For hvem tænker egentlig på jul i april?

Da vi kom ind i efteråret og senest efter omtale i lokalpressen, begyndte det heldigvis at røre på sig. Mange har vist interesse, og bidragene strømmer nu ind. Men der er stadig et stykke vej – for julebelysning er dyrt, og vi ønsker, at lysene ikke kun skal op i år, men være en fast del af bybilledet fremover.

Et medlemskab = lys i gaderne

Vi har over 9.000 husstande i Virum og Sorgenfri. Hvis blot 500 husstande melder sig ind i borgerforeningen og betaler 100 kr., så er julelysene sikret – ikke kun i år, men også i fremtiden.

Priser for medlemskab:

Privat husstand: 100 kr.

Butik/virksomhed: 500 kr. + moms

Hvorfor melde sig ind i foreningen?

Mange spørger: ”Hvorfor skal vi melde os ind, når vi alligevel kan deltage i arrangementerne?” Svaret er enkelt: Fordi det er vigtigt at bakke op om det fællesskab, der skaber rammerne for et levende lokalmiljø.

Ud over julelys arrangerer foreningen hvert år:

Fastelavnsfest på Sorgenfri Torv og Den Grønne Legeplads

Sankt Hans fest i Furesøparken (sammen med ”Vi er Virum”)

Bankospil i november

Juletræsfest ved Den Grønne Legeplads

Debatmøder op til kommunalvalg (for 8. gang i år)

Drift af Den Grønne Legeplads i weekender

Udgivelse af Virum-Sorgenfri Avis og det digitale VSA Online

Samarbejde med kommunen om udvikling af bymidten



Deltagelse generelt i aktiviteter, der gavner lokalsamfundet

Sådan støtter du op

For at gøre julelysprojektet lovligt og bæredygtigt, er medlemskab vejen frem.

MobilePay:

Send beløbet direkte på mob. pay 555099

Bankoverførsel: Brug foreningens kontooplysninger: 5448 0241891

Og husk samtidig at melde dig ind på www.virumby.dk

Lad os få
julebelysningen
tilbage i Virum og
Sorgenfri





Mary Fonden
ser det ...

påviser dét,
helt tyd'li't signifikant ...

Dét
vi så nødigt ...

vi helst ik'
så gerne ...

taler om !

Måske vi ...

Kun hvisker
med hinanden ...

om den person ...

nu mestendels ...

som udsat menneske ...

vurderer Mary Fonden,

den unge kvindes,
ensomhed.

En ensomhed,
med større
konsekvens ...

end dem,
vores hvisken
ingenting,
ved om !

Med den negative .

Den mentale,
sundhedsmæssige konsekvens ...
ensomhed
ka' skabe ...

at fortrinsvis
den unge kvinde,
ka' føle sig ...

holdt ude ...
føle sig
som,
marginaliseret individ ...

uden megen hjælp,
at hente ...

selv om,
vi dog gerne,
anerkender ...

at vælge,
at leve,
ALENE ...
for dig selv ..

er jo en "ting" ...
mens,
følelsen af
ensom isolation ...

ka' blive'
mer' end langvarig,

måske
permanent ?

så er det,
af helt anden substans!

Løft blikket !

Tal ud !

Ikke hviske !

Ræk ud og lyt !

Fortæl ...
opmunter,

dén,
der mangler,
social kontakt !

I Lyngby Taarbæk
er du ik'
alene ...

som en
undtagelse
i Mary Fond regi ...

Lyngby Taarbæk
har været stedet
"Paradiset"

og meget kompetente
Røde Kors
samtalepartnere

der åbner
for bruddet ...

af den ring,
ensomheden rummer!



**Stort udvalg af
T-shirts
til børn og voksne**

**55,- kr.
5 for 200**

PREMIER SKILTE
Sorgenfri Torv 4 tlf: 60667626

Køkkenskriverens madtips



af Kaare Lausten



Her er en ret, der er nem og hurtig at tilberede. Kylling er magert kød. Der er forskel på det kyllingekød, du finder i supermarkedets køledisk. Der er kyllingekød tilsat luge, ofte vand. Jeg foretrækker den rene vare. Når det skal være rigtig godt, så vælger jeg kyllingekød fra "fritgående kyllinger". Man kan sige, de har haft et kort men lykkeligt liv.



Her er der gjort klar til retten Kylling med porrer m.m. Der er kyllingebryst, baconern, porrer i skiver, gulerødder i ikke for tynde skiver, citron, madlavningsfløde, lidt hvidvin og mozzarellaost. Egentlig skulle der være brugt piskefløde. Det er bedst, men der er dem, der mener, det er for fedt.



Vi skal bruge to pander. Først tilberedes baconern, så tilsættes porrer, gulerødder, revent citronskal, citronsaft, madfløde, lidt hvidvin og lidt mozzarellaost. Husk også lidt salt og peber. Det hele varmes igennem en ca. 5 minutters tid. Kyllingekødet skæres i passende stykker og brunes på den anden pande også ca. 5 minut-



ters tid.

Så kommer det hele i et ildfast fad. Der drysses lidt mere mozzarellaost over retten, som sættes i en 200 gra-



der varm ovn i 25 minutter.

Så er retten ude af ovnen. Der er drysset friskt basilikum på den varme ret. Det pynter alt sammen. Mens retten har været i ovnen, har jeg kogt



ris.

Så er der serveret kylling med porrer. Det er en rigtig god og velsmagende ret.

Hvad godt er der ved porrer ud over, det giver en god smag? Porrer er en sund grøntsag. De indeholder få kalorier, men er rige på vitaminer og mineraler. Derudover er porrer en god

kilde til kostfibre, som er vigtige for en sund fordøjelse. Porrer indeholder også antioxidanter og svovlforbindel-



Vær sikker på du får din avis

Bestil en omdeling –
så får du din avis lige til døren
hver gang den udkommer



Pris: 200,- for 10 numre
eller 400,- kr. for et helt år.



Bestil på www.virumby.dk eller på
abb@virumsorgenfriavis.dk
Du kan stadig abonnere på avisen
online og få den i din inbox

Det er helt gratis

VirumSorgenfriAvis.dk

Vil du støtte op om
Juleudsmykning
i Virum og Sorgenfri
i december
så mob. pay
min 100,- kr. på
525099



Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer

Onsdag: 10-14
Torsdag-fredag: 10-17
Lørdag: 10-14

Helges Ost
Geels Plads 26, 2830 Virum

Er det svært at vælge? – Køb ost hos Helge



STONECLEANERS

Få vejens flotteste og reneste fliser

Lokaltilbud
Spar 1.500,- på de først 50m²
(brug koden "Virum-Sorgenfri Avis")

Kontakt os for en **gratis prøverens**
på tlf.: 53 89 53 53

Vi ved hvad du vil ha'
Lokale nyheder fra
VSA
Lyngby-Taarbæk & omegn
Vi Samler Alle
www.vsaonline.dk

Væglampe

POSTKORT

Gamle postkort købes af privat samler
Tlf: 20228121

Malerfirmaet M.L
V/ Michael Lerche



Frederiksdalsvej 136
2830 Virum
Danmark

Tlf. 45 83 17 71
Bil. 20 99 17 71
info@malerfirmaetml.dk
www.malerfirmaetML.dk

VIRUM@RENS
www.virumrens.dk

DIT PROFESIONELLE RENSERI I VIRUM

Rens, vask og rul, reparationer, forandringer
af tøj, skind og pels samt pelsopbevaring
Vi henter og bringer - pensionstrabat
Tlf: 45 85 17 39 eller 53 26 22 46

Drømmer du om at skrive og er gået i stå?

Har du et manuskript liggende, som samler støv? Eller drømmer du om at skrive en bog/novelle, men kan ikke komme i gang? Jeg tilbyder personlig vejledning og sparring til både forfatterspirer og erfarne skribenter.

Journalist Anne Rosengård
annegrosengaard@hotmail.com
tlf. 29846166

Bride Fashion — BRUDEKJOLER — SELSKABSTØJ —



Brudekjoler Festkjoler Konfirmationskjoler

Bride Fashion
Kongevejen 139 2830 Virum T 45 85 51 51
bridefashion.dk

Avisen er gratis, men ikke gratis at producere
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099

Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer



Virum-Sorgenfri Cykler
v/Kenneth C. Hansen

Engbakken 31 G
2830 Virum

fotokch@hotmail.com
www.virumsorgenfricykler.dk
www.facebook.com/VirumCykler

45 85 36 20



thrane-rasmussen.dk
thraneVVS

Service, badeværelser, gasinstallationer, kloakarbejde
GRØNNEVEJ 139, 2830 VIRUM. Tlf: 45858395
Siden 1950 i Virum

WWW.BEDREBAD-VIRUM.DK



TANDKANALEN.DK

ALBERTSLUND & VIRUM

DIN LOKALE TANDLÆGE

Tlf: 43 64 45 21

VSA Online
VirumSorgenfriAvis

**Dine lokale nyheder
hver dag**

spiseriet^{49A}
café & restaurant

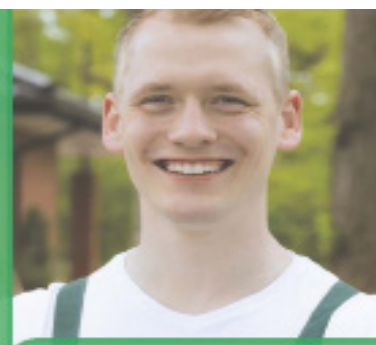
Spiseriet er din lokale café og restaurant i
Lyngby, hvor du kan nyde god mad i
hyggelige omgivelser.

Lyngby Hovedgade 49a, 2800 Kgs. Lyngby
Tlf: 40 88 82 52 - www.cafe-spiseriet.dk

HAVEARBEJDE

Frisk og erfaren havemand
udfører alt indenfor:

- Alm. havearbejde
- Anlægsarbejde
- Belægningsarbejde
- Beskæring
- Hogn / støttomurer
- Beplantning
- Tømmerarbejde
- Fliserens
- Algebehandling af tag
- Bortkørsel



Kontakt mig for et uforpligtende
tilbud tlf: **91 86 40 60**

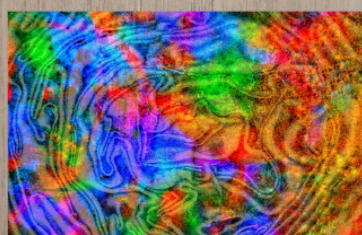
Fotos von Fendt Galleri

Fotokunst og meget mere

Tlf. 26 36 97 97

e-mail: fotosvonfendt@gmail.com

www.fotosvonfendt.dk



frisør **JEANET DELEURAN**

www.jeanetdeleuran.dk

4585 7979

Frederiksdalsvej 136 • 2830 Virum

Ældre @ Sagen

Er du medlem af Ældre Sagen,
så giver vi 10% rabat på alle behandlinger.
Vi har både god kaffe og varme hænder.

TÆT PÅ

BAGSIDEN

➔

SPISE	SKJULE	BIL	HIMMEL	EFTER	STED-	FOR-	PRIN-	SKRIFT-
AFTALE	STEN	LEDE	SYN	LADE	NAVN	FATTER	SESSE	SYSTEM
			FARVE		S-TOGS-	NOTA-	STED-	TAST
					STATION	BENE	NAVN	
BESK		KUNST-		INDSKÆ-		BRIK-		
PARLA-		NER		RING		KER		
MENTA-		BISKOP		GUDINDE		FOR-		
RIKER						TALT		
			BE-				SKUE-	
			SØGTE				SPILLER	
			SANGER				OPHAV	
50						FUGL		FLOD
SKUE-			STED-			FOR-		BOKSER
SPILLER			NAVN			NAVN		
		STILLE	HÆSHED					
		UNION			OMRÅDE			SKÆVE
					BIDE			
FALLIT		FOR-		FRUG-			HORN	
OVER-		FATTER		TER			TOG	
GANG		SE						
				VIGTIGT			DYR	
				ENG.			SOLO	
				STEDORD				
GUD			FRISKE		SKØJTE-			FR. Ø
ANA-			FOR		LØBER			KILDE
LOGE			TIDEN		TANTAL			
		TRÆNER				KRAFT		
SKILT			LAND		BY			★

GRINEREN

- Lidt sjov skal der være

IH, ALTSÅ hvor er det en lækker pels du har på Karen. er det en fødselsdagsgave fra din mand?

-Det er en gave fra min mand, Johannes, ja. Men ikke en fødselsdagsgave - bare sådan en gave i utide.

-Det må jeg nok sige. Bare sådan....?

-Nå ja, det er prisen for et kys.

-Du mener da ikke, at han skal betale dig, for at få et kys?

-Nej da. Det var et han gav sin sekretær.

EFTER AT VIDNEFORKLARINGEN var overstået, udbad den bestjålne sig en kort samtale med manden, der brød ind i hans hus.

-Jamen hvorfor dog det? spurgte dommeren.

-Jo, for jeg vil godt vide, hvordan i al verden han kunne komme ind i mit hus, UDEN at vække min kone.

DEN ÆLDRE MAND var gået op til sin læge med noget af et problem, som han sagde.

-På det seneste, er jeg begyndt at jagte unge piger, sagde han til sin læge.

Lægen så op fra sine notater, og sagde:

-Nå-eh, det er slet ikke noget problem. Bliv de bare ved med at jagte dem; men pas endelig på, hvis De fanger én.

TÆNK JEG HAR VÆRET gift i over 25 år, og elsker stadig den samme kvinde.

-Det må da være dejligt.

-Tja; men der er den risiko, at hvis min kone opdager det, så bli’r hun nok ret hysterisk.

MANGE HOBBYINTERESSER kan være farlige for liv og lemmer... Som nu forleden, da Ærlige Torben fremviste en række skinnebessår.

-Sig mig, spiller du meget fodbold eller ishockey?

-Næh.... Bridge.

EN FOTOGRAF fra et af de større ugeblade, fortalte mig forleden, at han var blevet sendt ud for at fotografere et sølvbrudepar i sidste uge.

Da han havde fået dem stillet op foran deres flot pyntede hoveddør, blev han nød til at sige til sølvbrudeparret:

-Så må I altså smile. Bare en tusindedel sekund - DET må I da kunne klare.

GØR SOM SKIBENE, sagde afholdsmanden til sin 19 årige søn. Når de en gang har smagt Champagne. holder de sig til vand resten af deres dage.

DEN TORSK DER ser dårlig ud, sagde fru Petersen til byens fiskehandler, da hun forleden var ude at handle.

-Det er faktisk værre, frue, sagde fiskehandleren. Den er død.

VirumSorgenfriAvis.dk

Redaktionen



Hans-Jørgen Bundgaard
Ansv.redaktør
hjb@virumsorgenfriavis.dk



Kim Engelbrechtsen
Journalist
ke@virumsorgenfriavis.dk



Jan Carlsson
journalist, video
jc@virumsorgenfriavis.dk



Thomas Leo Hansen
journalist
tlh@virumsorgenfriavis.dk



Natan Dammas
journalist, fotograf
nd@virumsorgenfriavis.dk



Kaare Lausten
journalist
kl@virumsorgenfriavis.dk



Tage Rosenmeier
journalist
tr@virumsorgenfriavis.dk

Salg & Reklame



Ole Fendt
of@virumsorgenfriavis.dk

Øvrige frivillige medarbejdere

Niels Kristian Pedersen,
Erling Gothenborg,
Pelle Ørsted,
Hilmer Kampsøe-Jensen

Adresse: Sorgenfri Torv 4
2830 Virum - Tlf: 50 50 74 06
post@virumsorgenfriavis.dk
redaktion@vsaonline.dk

Virum-Sorgenfri Avis er drevet af frivillige.
Der er derfor kun omkostninger til produktion af den trykte avis, samt driftomkostninger til møder, programmer, udstyr m.m.
Avisen har altid behov for midler gennem annoncering, sponserater og fonde.

Avisen modtager derfor gerne bidrag på mob.pay: 525099 blot du har lyst til at være med.

GIV OS ET TIP!

Du er altid velkommen til at kontakte redaktionen med et tip, hvis du ved der sker noget specielt eller spændende i lokalområdet.

Der er altid brug for fotografer, journalister, tegnere, udbringere, sælgere og meget mere.

Distribution

Avisen kan afhentes gratis i Meny, Føtex og Rema 1000 i Virum og Brugsen Parcelvej, Igen på Virum Torv, Brugsen og Lidl i Sorgenfri samt på redaktionen på Sorgenfri Torv 4.

Avisen kan leveres til din hjemadresse gennem et abonnement på 200 kr. for 10 numre. Du kan tegne abonnement ved henvendelse på redaktionen eller via www.virumby.dk

Annoncepriser:

Helside: 1.400,- kr. / side 2: 1500,- kr.
Halvside 1.050 kr. (10st., 850 kr. pr. stk)
Kvartside: 800,- kr. (600,- kr. for 10 stk.)
- side 3 forneden: 1.050,- kr.
1/8 side: 550,- kr. / 10 numre 4.750,- kr.
Bagside: 1/2: 1.200,- kr.
Forside forneden: 800,- kr. / 10 stk 650,- kr. pr. stk.
Rubrikannoncer: et år. 4200,- kr. enkeltvis: 300,- kr.
Ring til os - så vi kan lave en annonceplan og give dig en god pris på annoncering evt. komineret med vores onlineavis VSA Online.dk

Annoncering på vores facebookside: 500,- kr.
Privatannoncer under rubrikken borger-borger: 200,- kr.
Navnenyt er gratis (Fødselsdage, bryllupper, dødsfald)

Se i øvrigt prisliste på www.vsaonline.dk.



Avisen udgives i samarbejde med
Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening

ISBNNR. 87-9759904-7-8

Virum-Sorgenfri Avis er tilmeldt pressenævnet

PRESSE
NÆVNET



Læserens Billede

Henriette sendte os dette billede Lyngby Hovedgade set fra sweitzerhuset.

Forneden: Lyngby Sø

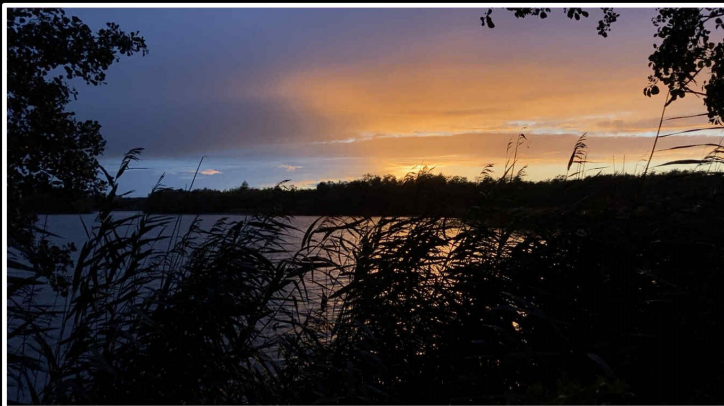


Foto: Henriette Eiby Christensen

Liv på den grønne legeplads



Hjælpere søges

Har du tid og mulighed for at hjælpe med at tage køretøjerne ud på legepladsen og/eller tage dem ind igen. Det drejer sig foreløbig om mandag og onsdag samt lørdag og søndag kl. 10. og kl. 18.

Henvendelse på tlf. 60 66 76 26 eller på mail: post@virumby.dk

KONKURRENCE – Vind med VSA

Gavekort til Meny på Geels Plads på 500,- kr.

Hvor mange år fylder foreningen
cykler uden alder

konkurrence@virumsorgenfriavis.dk

Senest den 26. oktober

Løsningen kan findes enten på VSA Online eller i
Virum-Sorgenfri Avis



Vinder fra seneste nummer: Kirsten Lynnerup Fossing