



GRATIS, hver 14. dag
Frivillige bidrag: mob pay. 52 50 99

VSA Online
Opdateres daglig

Nr. 18. 1.2. november 2025 – 8. årgang



Virum Sorgenfri Avis.dk

Virum – Sorgenfri – Lyngby – Brede – Lundtofte - Taarbæk



Indsamlingen om julebelysning, side 9
Valgkampen spidser til, læs side 3 m.m
Frivilligcenter fylder 20 år, læs side 21

FRUIT & LOOM

premierskilte.dk

TMT

Rengøringservice, haveservice
ejendomsservice.
Gå ind på TMT.dk og bestil tilbud.

Stem på en ny! med erfaring

Anders Kjærulff
www.AndersK.dk

Begravelse Nordsjælland
tlf: 25 16 22 00

Ring når behovet opstår

Vi tilbyder en uforpligtende samtale
- og kommer gerne hjem til dig.

Få en smuk og god afsked.

Ejvind Jacobsen
Daglig leder

www.begravelse-nordsjælland.dk
Kongevejen 204, 2830 Virum

DP Autoteknik

Dit lokale værksted

Virumgårdsvej 5 - 2830 Virum
45 85 06 09

MENY

VIRUM

ÅBENT ALLE DAGE 8-20

Tlf: 45 95 09 99



PR. STK.

5,-

TOMS PINGVIN STÆNGER, SPUNK ELLER KÆMPE SKILDPADDE

Flere varianter. 23-28 g. Max. kg pris 217,39.



PR. STK.

12,-



BUKO ØKOLOGISK FLØDE-OST ELLER KAROLINES KØKKEN ØKOLOGISK HYTTE-OST ELLER MOZZARELLA

Flere varianter. 140-200 g. Max. kg pris 85,71.

MENY

Geels Plads, Virum

HUSK!

GÆLDER 01/11 TIL 30/11



GRØN BALANCE TOILETPAPIR ELLER KØKKENRULLER

4 Køkkenruller eller 6 ruller Toiletpapir. 800-812 g/4-6 stk. Max. kg pris 27,50.

PR. PAKKE

22,-



PR. STK.

42,-



BEN & JERRY'S

Flere varianter. 465 ml. Literpris 90,32. Frost



PR. PAKKE

59⁹⁵

1 KG JULEMEDISTER AF DANSK GRIS, 1 KG HAKKET DANSK GRISEKØD 8-12 % ELLER 1,6 KG ROSE HOLGER DANSK KYLLING
Max. kg pris 59,95.



PR. RAMME

72,- + PANT

ROYAL CLASSIC ELLER PILSNER, FAXE KONDI ELLER PEPSI MAX

Royal Classic eller Royal Pilsner 15 x 33 cl, Pepsi Max eller Faxe Kondi 18 x 33 cl. Max. literpris 14,55.



Hans-Jørgen Bundgaard.

Valget nærmer sig: Lokale debatter, samarbejde og behov for forandring i Lyngby-Taarbæk Kommune

Det er sæson for borgermøder – og det skyldes naturligvis det kommende kommunalvalg. Også denne avis er vært for et af disse møder, men det skal det ikke handle om her.

Forleden fulgte jeg TV2 Kosmopol's valguddsendelse om Lyngby-Taarbæk Kommune for at få en fornemmelse af stemningen blandt de 10 partier, der stiller op. Jeg har også set lidt af debatterne i nabo-kommunerne Rudersdal, Gentofte og Furesø og kan konstatere en tydelig forskel:

I modsætning til de nævnte kommuner, hvor borgmesterposten står åben, har vi i Lyngby-Taarbæk en klar borgmesterkandidat. Med 12 års erfaring ligner Sofia Osmani en sikker favorit til endnu en periode – medmindre noget drastisk ændrer sig inden valgdagen. Intet er dog afgjort, før sidste stemme er talt.

En saglig og respektfuld debat

Debatten var generelt præget af en respektfuld tone og saglige indlæg fra samtlige kandidater. Det kan måske virke lidt "kedeligt", men det er også et tegn på, at det politiske arbejde i kommunen fungerer relativt gnidningsfrit. Alligevel må vi ikke glemme, at der er store og vigtige udfordringer, som kalder på opmærksomhed og – i visse tilfælde – oprydning.

Et flertal med konsekvenser

De Konservative har haft absolut flertal i den seneste valgperiode, hvilket har gjort det let at gennemføre politiske beslutninger. Men er det sundt for det lokale folkestyre? Efter min mening – nej. Når et parti har flertal alene og besidder mange formandsposter, bliver linjen entydig, og mulighederne for reel dialog og kompromis minimeres. De nuværende meningsmålinger tyder dog på, at det absolutte flertal kan være på vej væk.

Jeg kunne ønske, at politikerne fik mere frihed til at stemme ud fra personlige og geografiske hensyn. I en kommune med forskelligartede lokalområder er det ikke rimeligt, at partilinjen altid trumfer lokale behov. Borgerne stemmer ofte på en kandidat netop pga. dennes engagement i en bestemt sag, f.eks. på en skole eller i et lokalområde – og så stemmer kandidaten imod, fordi partiet har besluttet noget andet. Dette er forståeligt på landspolitisk plan, men ikke lokalt.

Eksempel: Rampe-sagen

Et godt eksempel er sagen om fjernelse af reservationerne ved ramperne ved omfartsvejen. Den er afsluttet nu, men værd at nævne: På trods af massiv modstand fra foreninger, skoler og grundejerforeninger, stemte 20 politikere for en nedlæggelse, imod borgerflertallet. Man kan undre sig over, om de egentlig delte flertallets holdning, men følte sig bundet af partilinjen.

Det understreger behovet for bedre geografisk repræsentation i kommunalbestyrelsen – og ikke mindst for tættere dialog mellem borgere og

politikere i hele valgperioden, ikke kun op til valget, og at partierne giver mulighed for at stemme efter overbevisning og ikke partilinje.

Tættere borgerdialog som løsning

Flere lokale dialogmøder med de enkelte politikere kunne være en vej frem. De giver politikerne en bedre forståelse for, hvordan deres beslutninger påvirker borgernes hverdag – særligt i en kommune med store forskelle mellem områder som Virum-Sorgenfri, Lundtofte, Taarbæk og det centrale Lyngby.

Ældreområdet: Et centralt tema

Et af de vigtigste emner i debatten var ældre- og hjemmeplejen. Her er det ikke afgørende for mig om private også kan byde ind her, om plejen drives kommunalt eller af private aktører – det vigtige er kvaliteten. Når mennesker, der har betalt skat hele livet, ikke får den værdige pleje, de fortjener, har vi fejlet. Jeg har nære relationer i ældreområdet og hører ofte om personalemangel, stressede ledere og stor personaleudskiftning.

Alle partier erkendte også problemerne. Hvis kommunen investerede i bedre ledelse og arbejdsmiljø, kunne man reducere sygefravær, minimere brugen af vikarer og i sidste ende spare penge. Det handler om at skabe en arbejdsplads, hvor medarbejderne har lyst til at blive – også efter endt uddannelse.

Letbanen og byens fremtid

Letbanen nærmer sig færdiggørelse, og selvom meningene om projektet stadig er delte, er der enighed



fortsættes

fortsat

om, at nu skal vi få det bedste ud af den. Efter års byggekaos skal Lyngby være en attraktiv handelsby, som kunder og studerende har lyst til at besøge og bruge. Der skal nytænkes så de mange tomme huller i gadebillede kan fyldes ud.

Der er også diskussioner om biler og cykler, og behovet for at balancere mellem parkeringspladser og cykelinfrastruktur er tydeligt. Jo lettere det er at cykle til byen, jo færre vælger bilen.

Nye projekter og prioriteringer

Kommunalbestyrelsen skal også

tage stilling til større byggeprojekter som P-hus og et nyt koncerthus. Interessant nok ser det ud til, at de konservative har ændret holdning i forhold til tidligere og nu åbner op for ideen om et multimusikhus – en ny tone i debatten.

Handicapområdet og bred enighed

Handicapområdet blev også diskuteret og nævnt som et højt prioriteret område – økonomisk og politisk. Det er et område, der ikke er taget nok hånd om i mange år. Selvom der også er skoler og veje, der trænger til renovering, blev det understreget, at

både ældre- og handicapområdet skal prioriteres højt.

Et stabilt, men spændende valg

Trods den generelle enighed, særligt blandt de borgerlige partier, og selvom Osmani fortsat ligner den oplagte borgmesterkandidat, er der stadig mange ubekendte. Valgkampen er ikke slut. Mange møder venter, og det handler ikke kun om mandater, men også om, hvilke personer der får plads i kommunalbestyrelsen. Her bliver hver stemme afgørende.

Foredrag med Mathias Nielsen fra Glad Teknik: En inspirerende rejse med diagnoser og iværksætteri

Kristie Fog-Morissette, bedre psykiatri

Bedre Psykiatri Lyngby/Rudersdal/Hørsholm/Fredensborg inviterer til et unikt og inspirerende foredrag med Mathias Nielsen – stifteren af den prisvindende virksomhed Glad Teknik. Arrangementet finder sted mandag den 24. november kl. 18:30-20:30 i Store sal på Birkerød Bibliotek, Birkerød Stationsvej 38, 3460 Birkerød.

En personlig og praksisnær fortælling

Mathias Nielsen lever selv med diagnoserne ADD og Asperger syndrom, og hans foredrag tager udgangspunkt i hans egen livshistorie og personlige kamp for at finde sin vej i livet og erhvervslivet. Med en ærlig og engagerende tilgang deler han sine erfaringer med at skabe og drive Glad Teknik – en virksomhed, der i dag har over 60 ansatte, hvoraf mere end 60% lever med forskellige diagnoser.

Glad Teknik er ikke blot en succesrig virksomhed inden for IT og hardware – den er også et fyrtårn for inklusion og socialt ansvar. Virksomheden har netop modtaget Børsens Gazellepris for anden gang, og Mathias har vundet flere erhvervspriser



og været nomineret til CSR-prisen.

For fagfolk, pårørende og nysgerrige sjæle

Foredraget henvender sig til et bredt publikum – lige fra fagfolk, virksomheder og pårørende til mennesker med diagnoser, til dem der selv lever med en psykiatrisk diagnose. Der vil være rig mulighed for at hente konkret inspiration og praktiske råd til, hvordan man som pårørende kan støtte sine nærmeste – og

samtidig bevare håbet for fremtiden.

Mathias har tidligere været mentor i Løvernes Hule Junior, og hans evne til at motivere og vise nye veje gør dette foredrag til en oplevelse, man ikke bør gå glip af.

Tilmelding sker via dette link: bedrepsykiatrilngby.nemtilmeld.dk/78

“Sing Along Messiah” i Lyngby

Af Hans-Jørgen Bundgaard

For første gang i Danmark! Oplev fællessang som i Royal Albert Hall, når publikum bliver inviteret til at synge med på et af de mest kendte og traditionsrige klassiske værker, nemlig Händels “Messias”.

Kammerkoret Musica, som har vundet priser ved flere internationale konkurrencer, inviterer publikum til at synge med på otte korsatser. Koret synger de øvrige korsatser, og solo-partierne synges af professionelle sangere.

Fordi publikum er aktivt deltagende, bliver “Sing Along Messiah” en mere uformel og inkluderende version af “Messias”, end mange koncertgængere måske er vant til – en opførelse, hvor også familier med børn er velkomne.

Ny tradition

Idéen om at invitere publikum til at synge med opstod da korets projektleder Amanda Fossat kom hjem fra et ophold i USA, hvor “Sing Along Messiah” er en udbredt juletradition:

Det viste sig, at “Sing Along Messiah” var en kæmpe attraktion i lokalområdet. Naboer mødtes i den lokale kirke for at synge “Hallelujah”-koret



sammen, de havde egne nodehæfter med og havde deltaget trofast gennem mange år. Jeg har sunget i kor i over 30 år, men havde ikke hørt om lignende arrangementer i Danmark, så da jeg kom hjem, kunne jeg ikke holde op med at tænke på, om det mon kunne indføres herhjemme. Nu håber koret så, at “Sing Along Messiah” også bliver en dansk juletradition efter inspiration fra USA og England, hvor det siden 1800-tallet har været en fast – og meget populær – del af juleforberedelserne.

“Sing Along Messiah” bliver opført i en lidt forkortet version (cirka

to timer inkl. pause) med fokus på de mest kendte satser: Søndag d. 14. december kl. 16 i Christianskirken i Lyngby og mandag d. 15. december kl. 19.30 i Vor Frelsers Kirke på Christianshavn

Yderligere information:

Projektet er skabt af frivillige og er støttet af Statens Kunstfond, Augustinusfonden, William Demant fonden og Københavns Kommune

Praktisk:

Billetterne kan købes på billetto.dk. På korets hjemmeside musica.dk kan man læse mere om, hvordan koncerterne foregår, samt downloade et gratis nodehæfte og lytte til de otte publikums-satser.

Solisterne vil være sopran Helena Zukule, alt Anne-Sofie Søby Jensen, tenor Kristian Bordoy og bas Albin Ahl. Kor og solister akkompagneres af Kammerorkestret Musica, som består af både professionelle og dygtige amatørmusikere, og det hele vil blive styret af korets erfarne dirigent Filipe Carvalheiro. Det er selvfølgelig også muligt at deltage som ikke-syngende publikum.



ELHOLM BEGRAVELSE 24
Grønnevej 83 • 2830 Virum • tlf. 45 83 45 30

Rigtige bededamer
elholmbegravelse.dk

Uddannede og certificerede
LONE ANDERSEN
CHRISTINA GAUGUIN

Forbrugerrådet
TÆNK anbefaler ISO9001




Siden 2014 har vi plantet et træ for hver kiste vi har solgt

Hjertecafé i Lyngby: Foredrag om blodpropper

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Hjerteforeningen i Lyngby-Taarbæk afholder hjertecafé den 6. november kl. 17.00-18.00 på Rustenborgvej 2A, 1. sal.

Arrangementet byder på et fagligt oplæg med læge Maria Flarup Dons fra Gentofte Hospital, som vil præsentere den nyeste viden om blodpropper. Der vil være fokus på, hvordan blodpropper opstår, behandles, og hvilke muligheder der findes for forebyggelse.



Det er gratis at deltage, men tilmelding er nødvendig. Du kan tilmelde dig her: mpstrandman@gmail.com



Børnevalg skudt i gang

Af Kim Engelbrechtsen

Børn i Lyngby-Taarbæk får nu også mulighed for at stemme til kommunalvalget den 18. november. Valget foregår på Stadsbiblioteket i Lyngby, og de opstillede kandidater er ti kendte karakterer og slogans fra børnelitteraturen.

Stemmeboksen er sat frem, og børnene sætter kryds ved det slogan, de bedst kan lide – f.eks. “Ja til at hjælpe andre” eller “Ja til at passe på dyrene”.

Baggrunden for Børnevalget, er, at det giver børn og voksne mulighed



for at tale om demokratiets grundprincipper på en legende og lærende måde. Her får børnene også oplevelsen af at være en del af noget større, da mange af landets biblioteker deltager.



Paneldebat på Virum Gymnasium

Onsdag den 5. november kl. 19 – 21

Man kan møde de enkelte partier allerede fra kl. 18.00

Emner:

1. udviklingen af trafikken omkring skolerne samt trafik i og omkring, bymidterne i de lokale områder.
2. Gymnasielever og andre unge kan stille spørgsmål til politikerne om netop det de unge har af ønsker for kommunen
3. Hvordan sikrer vi at de lokale byområder uden for Lyngby Centrum bliver hørt og automatisk kommer med når Lyngby-Taarbæk Kommune diskuteres.

Kom og lyt eller stil spørgsmål til politikerne.

ALLE ER VELKOMNE

Konferencier: Rektor Ida Friis



Demokratiglæde

Ida Friis, Rektor Virum Gymnasium



I Berlingske Tidende kunne man i et indlæg den 31. august i år læse, at der findes danske gymnasier, der lider af ”demokratifygt”.

Vi frygter ikke demokratiet på Virum Gymnasium. Vi arbejder for det hver dag. Vi skal både i og uden for undervisningen skabe rammer, hvor det er muligt at udveksle holdninger og viden, at argumentere for sit synspunkt, at være uenige og indgå kompromiser for netop – både individuelt og i fællesskab – at kunne bidrage og kunne handle.

Vi er optagede af at give vores elever lyst til at indgå i elevdemokratiet og dermed også lyst til at deltage i andre sammenhænge, hvor man i en ung alder tager ansvar for udvikling og forandring. Det kan være frivilligt arbejde i foreninger og organisationer herunder partipolitiske ungdomsorganisationer.

Vi har mange engagerede elever i gymnasiets elevråd og de underliggende udvalg, som er med til at gøre en forskel, og i forbindelse med KV

25 vil vi gerne invitere de ungdomspolitiske organisationer ind på vores gymnasium.

Det vil vi generelt gerne, og derfor er det nedslående læsning, at landsformanden og den politiske udvalgsformand fra Venstres Ungdom oplever, at de danske gymnasier lider af ”demokratifygt”. De skriver i læserbrevet i Berlingske Tidende, at de og deres medlemmer gang på gang afvises ved gymnasierne, og at det er demokratiet, der står som taber, når de oplever at blive smidt væk.

Jeg kan godt forstå, at de studser over, hvad der foregår, og at deres konklusion ender i, at det ikke må komme bag på os, hvis de unge vender ryggen til demokratiet, når for mange uddannelsesinstitutioner ikke vil lade dem møde det. De ungdomspolitiske organisationer er, ligesom deres moderpartier, en del af det levende demokrati.

Da jeg gik i gymnasiet i 80-erne i provinsen, husker jeg ikke, at der kom mange ungdomspolitiske gæster udefra, men det var nok fordi, de allerede var talrigt repræsenteret indenfor: begge fløje, alle farver. De var rygende uenige, og gymnasiet var en træningsbane i politik og demokrati. Især for dem, der var aktive, men også for os der stod mere på sidelinjen og overvejede, hvad vi skulle mene. Det bedste af det hele var, at man var uenige uden at være uvenner, det blev ikke personligt. Der skulle være respekt for modstanderens argumenter, også selv om man var uenig.

Det savner jeg i gymnasiet anno 2025, og jeg synes, at vores elever går glip

af træningsbanen – måske i frygten for at blive taget på ordet på nettet – det net som aldrig glemmer og kan sende ens ytringer ud til kommentarer og bedømmelse udenfor ens kontrol. Men på trods af dette, og som modvægt, skal vores elever lære, at man skal kunne tåle uenighed, og vi som gymnasium skal tåle, at der opstår politisk uenighed og undgå at opstille unødige snubletråde for de politiske ungdomsorganisationer f.eks. ved at kræve at de koordinerer deres besøg eller kun viser sig hvert fjerde år.

I forbindelse med KV 2025 vil vi gerne to ting: understrege at de politiske ungdomsorganisationer er velkomne på Virum Gymnasium som de rollemodeller de er, og samtidig vil vi, i dialog med vores elever, undersøge, hvordan vi i denne ånd kan inspirere og skabe rammer for at flere elever får lyst og mod til at være nysgerrige ift. den politiske dialog. For ligesom landsformanden og den politiske udvalgsformand fra VU mener vi også, at demokratiet vinder på vores unge gymnasieelevers deltagelse.



Vi ved hvad du vil ha´

Lokale nyheder fra

VSA

Lyngby-Taarbæk & omegn

Vi Samler Alle

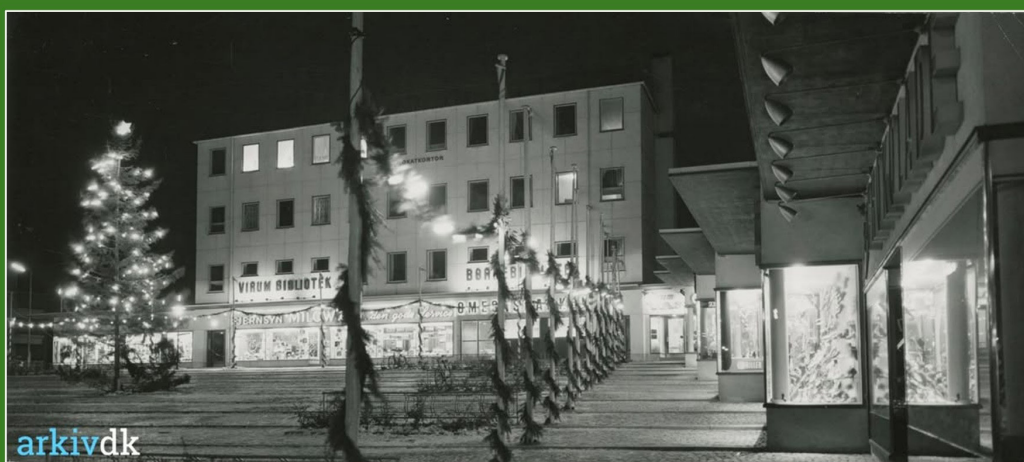
www.vsaonline.dk

**Valgavisen om alt om
KOMMUNAL- OG REGIONALVALGET
Udkommer 5. november**

**Lad os få julebelysningen tilbage i
Virum og Sorgenfri
Meld dig ind i i Handels-
og borgerforeningen så vil
juleudsmykningen blive sikret
fremover. Min. betaling: 100,- kr.**



Mob.pay 52 50 99



**Virum- Sorgenfri Handels- og Borgerforening
vil sikre juludsmykningen
Kontonummer: 5448 000241891**



Virum og genbrug i efterkrigstiden

Af Benny Wielandt, frivillig hos Kræftens Bekæmpelses Genbrug, Virum Torv

Efter afslutningen på 2. verdenskrig begyndte Virum for alvor at vokse. Udbygningen fortsatte fra området omkring Virum Torv, og i årene 1946 til 1949 skød de fire karakteristiske røde boligblokke på Frederiksdalsvej 76–82 op. Hver af blokkene rummer 30 lejligheder og blev opført i en tid, hvor der var stor mangel på byggematerialer.



Mangel på ressourcer førte til, at man måtte tænke kreativt – og genbrug spillede en vigtig rolle i efterkrigstidens byggeri. Et bemærkelsesværdigt eksempel er radiatorerne i blokkene. Mange af dem stammer nemlig fra den franske skole på Frederiksberg, som ved en tragisk fejltagelse blev bombet den 21. marts 1945. De robuste støbejernradiatorer blev reddet og fik nyt liv i de nyopførte boliger i Virum.

Selv om nogle af radiatorerne siden er blevet udskiftet, står flere stadig i god stand den dag i dag – heriblandt et eksemplar i en lejlighed på Frederiksdalsvej 78, opført i 1948.

De fire boligblokke blev oprindeligt bygget med kulkældre, som siden er blevet ombygget i takt med tidens teknologiske udvikling. Senere blev bygningerne forsynet med

naturgas, og inden for det kommende år forventes de at blive koblet på fjernvarmenettet.

Historien om blokkene på Frederiksdalsvej vidner om både genbrug, omtanke og udvikling – og står som et lokalt minde om, hvordan Virum blev formet i efterkrigstidens sparsomme, men opfindsomme år.



Snart julebelysning i Virum- og Sorgenfris bymidte

Tak til alle dem der allerede har betalt

Vi er langt med vores indsamling af midler til Julebelysningen i Virum og Sorgenfri. Vi er ikke helt i mål endnu men en hurtig slutspurt kan hjælpe.

Mange har meldt sig ind i foreningen for på den måde at støtte julebelysningen i Virum og Sorgenfri også i de næste mange år, andre har indbetalt på enten vores konto eller på mobilepay – du kan se betalingsmulighederne på side 8.

Vi vil være rigtig glade hvis du vil betale hurtigst muligt, så vi kan få

julelysene til at skinne til stor glæde for alle i byen.

Alle de penge der bliver indbetalt vil gå til julebelysningen og skulle det mod forventning ikke lykkedes i år, vil pengene blive overført til næste års julebelysning, men mon ikke vi nu med en rask slutspurt kan komme i gang allerede her i 2025.11.01 Så har du ikke allerede deltaget så skynd dig at mobilepay nu, eller gå ind på www.virumby.dk og meld dig ind.

Endnu engang tak for din støtte til vores julebelysning.



**Følg valgkampen
I Virum-Sorgenfri Avis og på
VSA Online samt facebook**

Koncert på “nyt” Steinway-flygel

Af Kim Engelbrechtsen

I anledning af renoveringen af Sorgenfri Kirkes Steinway-flygel har kirken inviteret til en række fejring-koncerter i 2025. Næste – og sidste – koncert står kirkens organist Anne-Kari Ferenczi for.

Hun har ud over sin organistuddannelse fra Det Kongelige Danske Musikkonservatorium en 7 år lang pianistuddannelse fra samme sted, hvorfra hun debuterede i 2005.

Hun har givet koncerter rundt om i Danmark samt i udlandet og sætter med denne koncert et punktum for dette års flygelindvielseskoncerter.

Anne-Kari vil spille værker af bl.a. Beethoven, Bartok og Chopin.

Koncerten spilles søndag 16. november 2025 kl. 16:00.

Der er gratis entré. Efter koncerten serveres et glas bobler eller vin i kirkesalen.



Flygelets rejse

Sorgenfri Kirkes Steinway flygel fra 1961 blev i juni 2024 sendt ud på en lang rejse. Først til Polen, hvor det blev lakeret om, dernæst til Århus, hvor det fik en hovedrenovering. I

december 2024 kom flygelet retur som et ny, meget velklingende instrument.



DTU bag facaden – sidste gang i år

Af Line Juul Greisen

Den 11. november inviterer DTU naboer til årets sidste DTU Bag facaden-arrangement.

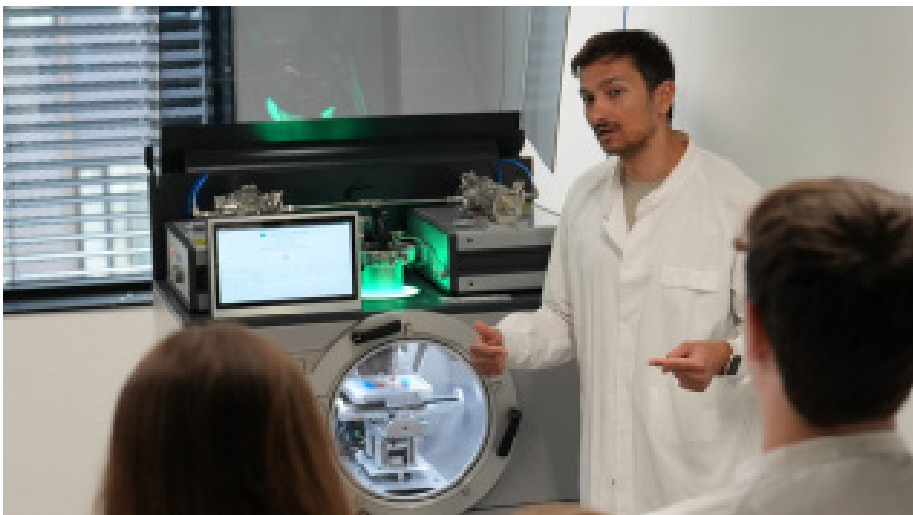
Molekylær mikrobiologi i den ene ende, selvkørende robotter i den an-

den – og et helt unikt elektronmikroskop i kælderen. Når DTU åbner dørene for naboer, lokale og nysgerrige, og giver forskerne ordet, er det også denne gang til en af universitetets ganske særlige forskningsbygninger.

Udefra er det ikke til at se, hvad der foregår bag den mørke facade på bygningen med navnet Climate Challenge Laboratory. Men indenfor arbejder fysikere, kemikere, energiingeniører og mikrobiologer på tværs af fagområder og forskningscentre med at udvikle klimaløsninger inden for energiteknologi.

Til arrangementet kan du blandt andet høre, hvordan vi kan bruge kunstig intelligens til at fremstille nanopartikler til Power-to-X i selvkørende laboratorier – og komme tæt på det unikke elektronmikroskop i kælderen, som er et af de eneste af sin slags i verden. Du får også fortællingen om det 27 meter lange kunstværk, der binder bygningens fem etager sammen, og som er inspireret af mikroorganismers byggemetoder samt et kig ind i nogle af laboratorierne

fortsættes



Valget til det nye Seniorråd blev et såkaldt fredsvalg

Af Hans-Jørgen Bundgaard



Opstillingsperioden for valget til Seniorrådet er afsluttet. 9 kandidater opstillede til de 9 pladser i Seniorrådet. Der har dermed været såkaldt fredsvalg og alle kandidater får en plads i det kommende Seniorråd. De 9 kandidater og fremtidige medlemmer af Seniorrådet 2026-2029 er:

Pia Marianne Grynderup
Eva Vallentin Sørensen
Helle Arndt Strømø
Jette Walkusz
Jon Sundbo
Lis Buchwald Olesen
Jørn Skou Gettermann
Henrik Brade
Inge-Merete Sams
Rådet vil på deres første møde i 2026 konstituere sig med et formandskab, der jf. vedtægterne for rådet vælges med først en formand og dernæst en næstformand.

På VSA Online, præsenterer vi alle de enkelte kandidater.
Søg blot på seniorråd i søgelinien

**STØT DE LOKALE
ERHVERVSDRIVENDE**
KØB LOKALT I VIRUM & SORGENFRI - PÅ FORSVARLIG VIS

Følg med på virumsorgenfriavis.dk

DTU-fortsat

Arrangementet i Climate Challenge Laboratory er det fjerde arrangement i rækken, hvor DTU henover forår og efteråret har inviteret lokalområdet og nysgerrige til et unikt indblik i forskernes arbejde og et kig ind i de helt særlige forskningsfaciliteter.

DTU Bag facaden er gratis, men tilmelding er nødvendig:
<https://www.conferencemanager.dk/dtubagfacaden-dtuclimatechallengelaboratory>

Arrangementet finder sted tirsdag d. 11. november kl. 17-18.30

Sted: Foyerområdet i Bygning 313, Fysikvej, 2800 Kgs. Lyngby

VSA Online
VirumSorgenfriAvis

Dine lokale nyheder
hver dag

MY DINING ROOM

FÆLLESSPISNING
I HJERTET AF ØRHOLM

Hver onsdag og fredag aften byder vi på social dining med smag fra hele verden. Menuen skifter fra uge til uge - fra japansk hverdagsmad og sydafrikanske krydderier til italienske klassikere og franske favoritter.

My Dining Room
Egegårdsvej 1, st. th.
2800 Kongens Lyngby
info@mydiningroom.dk
www.mydiningroom.dk

Vi skaber rammerne for et måltid, der føles som hjemme i din egen spisestue - men med nye smage, nye samtaler og nye bekendtskaber. Velkommen indenfor!

Lidt lokalhistorie



af Niels-Kristian Petersen

Lidt lokalhistorie fortalt af Inge Rem Mathiesen (født 1924) og sammenskrevet af Niels-Kristian Petersen. Fortællingen fortsætter i kommende nr. af avisen.

Om Virum i 1930'erne

I min barndom var Virum en fattig by. Der var få velstående gårdeje-re, få håndværkere som smed og tømmer, nogle købmænd og resten var fattige arbejdere ansat enten nede hos ”Kongen af Hummeltofte” Emil Piper, eller på fabrikkerne i Lyngby. Hele byen bestod faktisk kun af en vej fra Kongevejen i øst til Furesøen i vest og så lidt ud af Parcelvej. Vi var ligesom delt i et ”øvre Virum” og ”nedre Virum” med hvert sit gadekær og hver sin bybrønd i rigtig gamle dage. Os, der boede i ”øvre”, synes selvfølgelig, det var bedst, da det var nærmest Furesøen og Frederiksdals lyksaligheder om sommeren. Kejserbakken delte os. Der havde boet en mand med det navn i nr. 42, Kuglehuset, for mange år tilbage.

Men vi kendte selvfølgelig hinanden, og skolen samlede i hvert fald os børn, også ”de fine” ude fra Malmosekvarteret og Frederiksdal. Der var mange børn, men kun fire-fem lærere.

Der var sølle boligforhold for de fleste af os. Det var mest almindeligt med to rum og køkken til hver familie. Værelser var sjældent mere end 6-7 kvadratmeter, vel kun et kammer. Køkkenerne iskolde; vandet frøs altid om vinteren. Der var is på væggene, mug og fugtighed alle vegne i de gamle stråtede huse, der jo var bygget direkte på syldsten og jorden. Det var en heroisk kamp at holde ild i de utætte kakkelovne og rent på de forbistrede stengulve i køkkenet.

Der var gerne mange børn i hver familie, nogle havde helt op til 17 børn. Vi var kun tre, og hvor tit sagde, vores søde og kærlige mor



Virumvej 117-121. Postkort. Ukendt fotograf. Arkiv.dk ca. 1930

ikke til os: ”Tak Gud for, at I hver har jeres gode, rene seng og en far, der ikke drikker”. For det var det, der var værst ved fattigdommen, var drikkeriet, og børn der sultede og blev misbrugt. De fleste af de sølle unger fik faktisk aldrig andet end margari-

nemadder med sukker og lidt cikorievand. Om vinteren var der flere, der fik lidt rundere kinder, fordi der blev kogt grød på skolen. Der stod Fru Funck fra Frederiksdal og rørte i de store gryder og delte ud ved de lange borde.



Og her Virum Skole med inspektørboligen til venstre (nu nedrevet i 2024). Fotograf Holger Damgaard (1870-1945). 1925.

Og her Virum Skole med inspektørboligen til venstre (nu nedrevet i 2024). Fotograf Holger Damgaard (1870-1945). 1925.

I vandtårnet på skolen var der nederst "badeanstalt", så alle børnene kunne blive vasket i hvert fald en gang om ugen. Vi fik hver en klat brun sæbe og hjælp til skrubning. Og en gang i mellem var der en "lusetan-te", der smurte enkelte arme, stakler ind i Sebedilleeddike, eller hvad det var.

Den gang var "vitaminerne" heller ikke opfundet, og med den kost børnene fik, eller nærmest ikke fik,

Noter:

Emil Piper (1856-1908). Proprietær, medlem af folketinget, landstinget, Københavns Amtsråd og medlem af Lyngby Sogneråd fra 1886-1913. Fra 1892 formand.

Dansk Gardin og Textil Fabrik var Lyngby største arbejdsplads. Hendes far Julius på Farveriet på Mortonsvej

Den ene bybrønd i "nedre Virum" er bevaret og markeret vha. brolægning ud for Røgmandens Hus, Virumgade 27B.

Navnet Smedebakken bruges også, da den lokale smedje lå på toppen af bakken

Cikorievand. En drik, hvor vand trækker på ristede cikorierødder. Kaffeerstatning Fru Funck Carlsen, "Bleghuset" Søbakken, Frederiksdal

vrinlede det med børnesår, røde øjne, væskende sår, tørre og sprukne læber, arpe og sådan noget. Men om sommeren var det altid lidt bedre. Vi hoppede alle i Furesøen, hvor vandet var så frisk, at det kunne drikkes, hvad vi også gjorde. Vi spiste bær og grønt, gulerødder og kålrabi fra markerne. I skoven ved Spurveskjul var der tæpper af herlig skovsyre, ligesom vi spiste manna fra Elmetræerne, der stod på række på hjørnet af Virumstræde. Vi tre børn Siegfred, Lillian og Inge manglede aldrig noget, hverken sommer eller vinter. Vi var endda så heldige lige at have vores bedsteforældre om hjørnet.



FRUIT OF THE LOOM®



Hoodie
sæt med hoodie
og jog pants
339,- kr.

**PREMIERSKILTE-
TØJ - FOTO**

Sorgenfri Torv 4
2830Virum

Tlf: 60 66 76 26

www.premierskilte.dk

STEM PERSONLIGT PÅ JOHN TEFKE

- **Udvikling med omtanke**
- **Idrættens stemme**
- **Træer og grønt prioriteres**
- **Akitektur i fokus**

Læs mere på
johntefke.konservative.dk



Det Konservative
Folkeparti



Workshop om venskab

Af Kim Engelbrechtsen

Hvad vil det sige at være nogens ven? Det er temaet for et arrangement på Stadsbiblioteket, hvor deltagerne skriver og tegner sig ind i venskabs betydning

Billedkunstner og forfatter Anna Stahn inviterer til en workshop, som kombinerer skriveøvelser, oplæsning og feedback i et trygt og kreativt rum.

”Uanset om du er nybegynder eller erfaren skribent, får du mulighed for at arbejde med din egen stemme og eksperimentere med sproget. Du går hjem med et brev, og med en ny bevidsthed om relationer og venskaber”, siger Anna Stahn.

Workshoppen foregår lørdag d. 15. november kl. 13-14:30 på Stadsbiblioteket i Lyngby.

Efteråret 2025 står i det hele taget i venskabs tegn på Lyngby-Taarbæk Bibliotekerne. I samarbejde med Stadsarkivet og Sophienholm inviterer biblioteket til arrangementer og workshops der fokuserer på relationer, fællesskaber og det, der binder os sammen.

Rundvisning i Lyngby Boldklub

Den 11. november viser Stadsarkivar Mette Henriksen og en litteratur-



formidler fra Stadsbiblioteket viser rundt i det mere end 100-årige gamle stadion, Lyngby Boldklub. Vi dykker ned i lokalsportens historie, og kommer forbi tribuner, omklædningsrum og træningsfaciliteter. Og så skal vi undervejs høre udvalgt litteratur om fællesskab, sport, stjerner og helte.



Foto: Kunstværk af Anna Stahn

Forpagterpar stopper efter ni år i Den Gamle Have

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Efter ni år som forpagtere i Den Gamle Have takker Camilla og Søren af ved afslutningen af sæsonen 2025. Parret har gennem årene opbygget en populær café med specialiteter som æbledrømme, lakridsbomber og rabarberkager, og stedet har oplevet konstant vækst.

Beslutningen om at stoppe er truffet med både stolthed og vemod. Ifølge Camilla og Søren har forpagterlivet været en stor glæde, men også en belastning for familieliv og parforhold.

Parret sender en varm tak til deres mange trofaste gæster og de over 50 unge medarbejdere, der har været med til at realisere drømmen om Den Gamle Have.

“Tak for denne gang og for ni uforglemmelige år,” lyder det fra Camilla og Søren.



Foredrag: Kunsten at blive et ordentligt menneske

Af Hans-Jørgen Bundgaard



Kulturstedet Lindegaarden inviterer til foredrag med Pia Søtoft torsdag den 27. november 2025 kl. 19.00 på adressen Peter Lunds Vej 8, 2800 Lyngby.

Foredraget, som arrangeres i samarbejde med menighedsrådet ved Lyngby Kirke, har titlen "Kunsten at blive et ordentligt menneske". Her stilles spørgsmål som: Hvad betyder det egentlig at være ordentlig? Er det det samme som at være pligtopfyldende og lovlydig? Og hvad er det modsatte?

Pia Søtoft vil i sit oplæg give en grundig beskrivelse af begrebet ordentlighed og præsentere syv laster, som bør undgås, hvis man vil være et ordentligt menneske – inspireret af de klassiske syv dødsynder. Hun giver samtidig et bud på syv dyder, der kan fremme ordentlighed, herunder værdier som ydmyghed, barmhjertighed og mod.

Pia Søtoft er ph.d., sognepræst ved Christians og Esajas kirker i Københavns Stift og tidligere leder af Søren Kierkegaard Forskningscenteret ved Københavns Universitet.

Billetter koster 75 kr. og kan købes via www.kulturstedetlindegaarden.dk.

Gratis adgang for medlemmer af Lindegaardens Venner og Lyngby Kirkes menighedsråd.



Stem personligt!
Jeg står sidst på liste C



Richard Sandbæk

Formand Teknikudvalget - Lyngby-Taarbæk

Om mig:

Jeg er gift og har 3 børn på 30, 29 og 14 år.
Er selvstændig og min hustru, Kem, arbejder som hjemmeplejer i vores kommune.

Den tætte borgerkontakt er spændende og udfordrende og som formand for Teknikudvalget har jeg lært meget af de mange borgerdialoger og JA man kan gøre en forskel med hårdt arbejde og lydhørhed og det er jeg klar til.

Ring gerne med gode råd og forslag på: 30 14 39 63.

Jeg vil arbejde for:

- Natur-Miljø-Støj**
 Genopretning af vores vandområder - eksempelvis Kølleflev Mose
 At højne biodiversiteten - fæld et træ og plant mindst et nyt træ
 At bekæmpe støjforurening - ændre støjregulativet?
 En større genbrugsplads så der er plads til affaldssortering
- Vores Ældre borgere**
 Etablering af et friplejehjem så borgernes valgmuligheder ages
 At kommunens ældrepleje er en endnu mere attraktiv arbejdsplads
- Vores børn**
 Fortsat at sikre, at vi har landets bedste folkeskoler både hvad angår trivsel og de flotte karaktergennemsnit
- Trafik - Parkering - Affald**
 Trafiksikkerhed - vigtig for alle slags trafikanter, men især vores børn og dermed skolevejene
 At begrænse biltrafikken i Lyngby, men for at aflaste Lyngby skal vi have et P-hus
- Økonomi**
 At passe på borgernes penge - det er dyrt at være borger, så vi skal fortsat være en kommune med lav skat

Stem personligt - jeg står sidst på liste C

Skriv gerne til mig via e-mail eller messenger

f @Richard.Sandbæk
 sandbaek@icloud.com

C Det Konservative
Folkeparti

Lyngby-Taarbæk Kommune træder ud af delecyckelordningen ved årets udgang

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Efter i godt et år at have været med i et forsøg med delecykler i kommunen har kommunen nu besluttet at stoppe med delecyklerne til nytår. Det blev besluttet på seneste møde i Teknikudvalget.

Baggrund:

Lyngby-Taarbæk Kommune har siden efteråret 2023 deltaget i et testprojekt om delecykler langs letbanen, sammen med flere andre kommuner. Projektet er indtil nu finansieret af Region Hovedstaden og afsluttes ved udgangen af 2025. Regionen har nu lavet en midtvejsevaluering, og kommunen skal tage stilling til, om den vil finansiere en forlængelse i 2026.

Anbefaling:

Forvaltningen foreslår, at kommunen ikke deltager i delecyckelprojektet fra 2026 og trækker sig ud ved årets udgang. Begrundelsen er økonomisk – der er ikke fundet midler til fortsættelse, og omkostningerne vurderes at være for høje i forhold til nytteværdien.

Brug og resultater:

I Lyngby-Taarbæk er der gennemført 4.691 ture med delecykler frem til maj 2025. Det svarer til at hver cykel i gennemsnit kun har kørt næsten en tur pr måned. Det er flest blandt deltagerkommunerne, men samlet set er brugen stadig relativt lav. Evalueringen viser, at 1/3 af borgerne forventer, at delecykler vil øge brugen af kollektiv trafik – især efter



letbanens åbning.

6 ud af 10 mener, at delecykler er en del af en grøn fremtid, men det kræver tilvænning.

Økonomi:

Hvis projektet fortsætter, vil det samlede tilskud i 2026 være 2 mio. kr., hvoraf Lyngby-Taarbæk Kommunes andel vil være mellem 212.810 og 266.000 kr. – afhængigt af hvor mange kommuner der deltager. Tilskud pr. cykeltur er beregnet til ca. 56 kr., hvilket er over dobbelt så højt som kommunens dyreste buslinje pr. passager.

Drift og udfordringer:

I starten var der problemer med, at cykler blev parkeret udenfor de aftalte hubs. Dette blev dog lidt bedre med tiden, men stadig langt fra godt nok.

Kommunen har hidtil haft ca. 380

cykler i drift, men antallet er blevet reduceret undervejs.

Alternative løsninger:

Et andet udlejningsfirma Donkey Republic har tilbudt at levere 100 cykler til kommunen i 2026 for 220.000 kr., men dette frarådes af forvaltningen, bl.a. på grund af det lavere antal cykler og usikker effekt. Det er faktisk lige så dyrt som hvis kommunen fortsatte som nu, men med meget færre cykler. Strategi og fremtid:

Projektet er en del af kommunens cykel- og bæredygtighedsstrategi, men det vurderes, at fortsættelse ikke er økonomisk forsvarlig. Når kommunen stopper samarbejdet, vil der dog stadig kunne finde cykel-hubs området – især på privat grund (DTU, stationer m.m.).

VSA ONLINE gør dig klar til
VALGKAMPEN

Gå ind i menuen Debat og politik
og se alle artikler og kommentarer fra politikerne



SORGENFRI LØVE APOTEK

Dit lokale apotek

Hummeltoftevej 16, 2830 Virum

Åbent. Mandag – fredag: 9.00 - 17.30

Lørdag: 9.00 - 15.00

Søndag henvises til afdelingen på Jernbanepladsen

LYNGBY STORCENTER APOTEK

Åbent. Mandag – fredag: 10.00 – 19.00

Lørdag - søndag: 10.00 - 17.00

LYNGBY LØVE APOTEK

Åbent. Mandag – fredag: 8.00 – 20.00

Lørdag: 9.00 - 17.00 – Søndag : 10.00 - 17.00

Virum Torv Advokater

– din lokale advokat –



Eva Meiling, indehaver, advokat

Vi rådgiver i øjenhøjde



**VIRUM TORV
ADVOKATER**

Frederiksdalsvej 70,3

Tlf: 45 85 64 02

www.virumtorvadvokater.dk

Følsgaard
Design

Smykker til dine
særlige øjeblikke

15% RABAT
PÅ ALT I
BUTIKKEN
INDTIL 18 DEC
2025

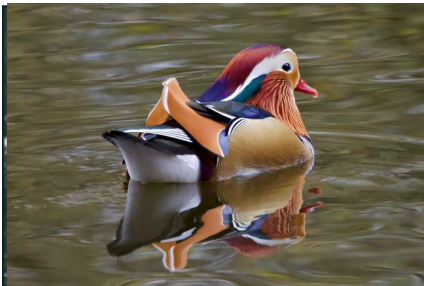
KLIP UD
OG TAG MED

WWW.FOELSGAARDDDESIGN.DK

Kongevejen 202
2830 Virum

Kig forbi mandag eller
onsdag mellem 11 og 17

Avisen er gratis, men ikke gratis at producere
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099



Naturen omkring os

Af Hilmer Kampsø-Jensen

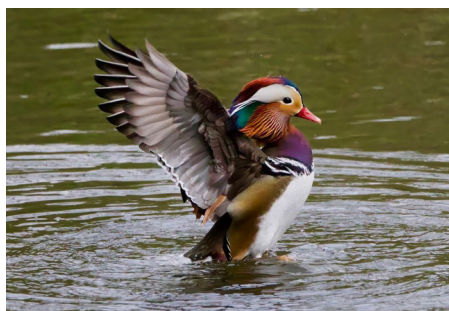
Mandarinanden og de andre ænder i Ørholm Dam.

Denne gang vil jeg skrive lidt om Mandarinanden og vise jer nogle fotos jeg har taget af dens smukke and.

Det er nu flere år den har indfundet sig i Mølleåen mellem Ørholmvej og Bredeværket, nogle år har der været 2 stk og de er bare fantastisk smukke og er nærmest som skrevet ud af en Disney tegnefilm. Hvad pokker laver den så der spørger du nok og det er der mange meninger og forklaringer om, men min teori er at den har holdt til i en privat sø og har fået klippet nogle fjer så den ikke kan flyve og her har den sikkert levet fint indtil fjerne ikke er blevet klippet længere og så er den smuttet ud i verden.

Fakta er at der dukker flere og flere op rundt om i landet så teorien er nok ikke helt forkert, selvom det mystiske er at i foråret og sommeren er den bare væk, det er en vinter gæst. Den er absolut en tur værd i det smukke Brede som lige nu er klædt i alverdens efterårsfarver.

Mandarinanden stammer oprindeligt kommer fra Østasien, har et vingefang på ca 70 cm og vejer omkring et halvt kilo, den får et kuld unger om året på en 9-12 stykker, men for



at de skal kunne yngle skal der som bekendt en modpart til og da vores Mandarinand i Ørholm er en smuk han så mangler der en hun og dem er der desværre ikke mange af rundt om i landet da det er den smukke han der er eftertragtet at have i fangenskab i de mindre private søer.

Men en dag skal det nok lykkedes at to finder sammen og den smukke and kan sprede sig rundt i det danske landskab og glæde os besøgende. Der har nogle år været to Mandarinænder på besøg i Ørholm og dem skal i selvfølgelig også have et foto af.

Der er selvfølgelig mange andre ænder og fugle i Ørholm som absolut er værd at kikke efter, jeg kan nævne Gråænder, Rørhøner, Blishøns og Mandarinand hun Vandrikse der hyler som grise inde i sivene og en gang imellem stikker næbet frem så de kan ses.

Men jeg vil vise jer to ikke helt al-

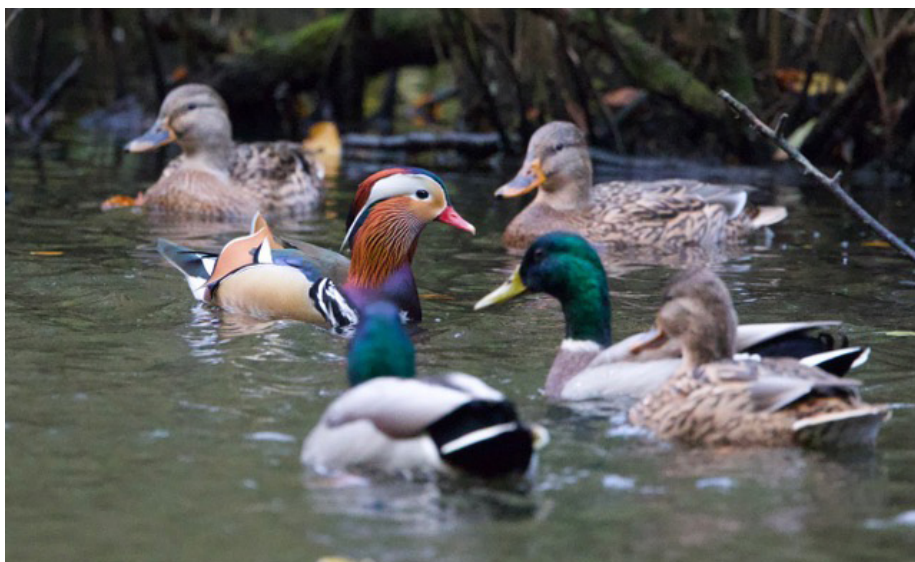
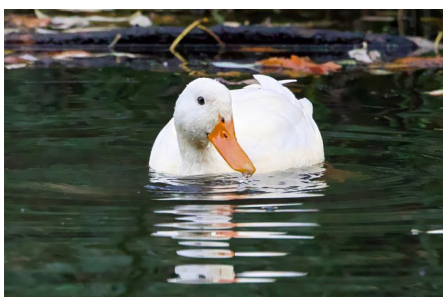


mindelige fugle som bestemt også er værd at kikke efter når i nu er på tur i Først en smuk hvid and som svømmer lystigt rundt der nede, nogle gange er der to så de er nemme at få øje på blandt Gråænderne. Så er der et par Krikænder som er så smukke men lidt svære at skelne mel-



lem de andre ænder.

Derfor lad efterårsturen gå til Ørholm brug kun mobilen til at tage nogle fotos med og nyd turen med alle efterårs farverne duftene fra de visne blade og den kolde friske luft i lungerne derefter hjem til en varm kop kaffe eller kakao og se dagens foto, i morgen kommer en ny dag hvor du måske skulle tjekke Ålebækken Ruinpark som er et forholdsvis nyt og spændende projekt som absolut er et besøg værd og som ligger mellem teknikkerbyen og Mølleåen måske den lille



Fyraftenskoncert med harpe i Virum Kirke

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Lyngby-Taarbæk Musikforening inviterer til koncert med harpenisten Tine Rehling mandag den 10. november kl. 17.30 i Virum Kirke.

Koncerten varer en time og byder på et varieret program med værker af blandt andre Benjamin Britten, Per Nørgaard, Isaac Albéniz og Chick Corea. Efter koncerten vil der blive serveret en drink, og publikum får mulighed for at høre en samtale med Tine Rehling om harpen som instrument og hendes virke som harpenist.

Arrangementet giver indblik i harpens brede musikalske spændvidde – fra det drømmende og klangfulde til det rytmiske og dynamiske.

Alle interesserede er velkomne.



STEM PÅ SF I LYNGBY-TAARBÆK



FOR EN GRØN OG MENNESKEVENLIG KOMMUNE

I mange år har der været passet bedre på pengekassen end på menneskene og naturen i vores kommune. Den politik bør stoppe nu. Vi kan gøre meget mere for børnene, for udsatte medborgere og for vores miljø.

SF vil med spidskandidaterne Inge Duus Hjortlund og Niels Haxthausen i front prioritere et godt samarbejde i kommunalbestyrelsen og arbejde for:

Børn og unge i trivsel
Flere pædagoger og lærere om børnene, hurtig støtte, når der er brug for det, samt flere ungdomsboliger, der er til at betale.

Mere plads til liv i byen
Hovedgaden skal være bilfri mellem Nærsgaardsvej og Toftebæksvej. Der skal være flere legepladser, bænke og grønne samlingssteder for unge og ældre.

Mere vild natur og grøn trafik
Vi skal have livet tilbage i Mølleåen, plante flere træer, bekæmpe trafikstøj samt sikre flere og bedre cykelstier.



SF FOR LYNGBY-TAARBÆK

Vi har brug for et stærkt SF i Lyngby-Taarbæk. Vores dygtige kandidathold ønsker at trække kommunen i en mere rød-grøn retning, hvor vi prioriterer børns, unges og ældres trivsel samt styrker vores fælles natur.

STYRK DEN NÆRE VELFÆRD


Vi arbejder for et samfund, hvor børnene trives, ældre får en værdig alderdom, og hvor vi passer godt på naturen. Et samfund, hvor vi styrker velfærden, og hvor vi prioriterer fællesskabet over skattelettelser til de rigeste.

 **GN BØRN OG UNGE RO PÅ**
Alt for mange børn og unge mistrives. Der skal være tid til nærvær, leg og læring og stærke fællesskaber.

 **RENT HAV, RIG NATUR**
Vi vil beskytte vores natur mod forurening og skabe muligheder for, at alle børn kan opleve naturen i hverdagen.

 **EN TRYK OG GOD ALDERDOM**
De ældre, der har bygget vores velfærdssamfund, fortjener den hjælp, de har brug for.

 **ET STÆRKT OFFENTLIGT SUNDHEDSVÆSEN**
Sundhedssystemet – og især psykiatrien – er under massivt pres. SF kæmper for bedre forebyggelse, og at ventetiderne bliver kortere.

 **PAS PÅ VORES KLODE**
Klimaforandringerne opleves lokalt – og skal bekæmpes lokalt.



Dit lokale Frivilligcenter fejrer 20års jubilæum

Charlotte Port, Centerleder

Frivilligcentret i Lyngby-Taarbæk er omdrejningspunkt for foreninger, fællesskaber og forandring.

Mange går forbi det lille hvide hus ved siden af Stadsbiblioteket uden at vide, hvad der sker indenfor. Men bag døren på Rustenborgvej 2A banker hjertet i kommunens frivillighedsliv – et sted, hvor fællesskaber, foreninger og forandring mødes.

I efteråret fejrer Frivilligcenter & Selvhjælp Lyngby-Taarbæk 20-års jubilæum.

I dag fungerer huset som paraply for mere end 90 forskellige foreninger. Her mødes både store landsdækkende organisationer og små lokale fællesskaber, og herfra udspringer hver uge aktiviteter, der rækker ud til mennesker over hele kommunen.

I frivillighuset har du mulighed for at blive præsenteret for et bredt udvalg af stærke fællesskaber – fra kreative og sociale grupper til natur- og fritidsfællesskaber m.v.

Her kan du også møde netop den forening eller det menneske, som kan hjælpe dig videre, hvis du eller dine nærmeste står i en svær situation – uanset om det handler om sygdom, afhængighed, skolefravær, trivsel eller noget helt andet.

Et bindeled mellem borgere, foreningsliv og kommunen

Da Frivilligcentret blev etableret i 2005, var det med visionen om at samle kræfterne i civilsamfundet og skabe en tydelig indgang for både borgere og foreninger. Siden da er huset vokset – ikke i størrelse, men i betydning.

Frivillighuset har i dag tre primære opgaver, som alle handler om at skabe sammenhæng i lokalsamfundet. For det første kan du få overblik, inspiration og sparring om de mange foreninger og tilbud, der er knyttet til huset – lige fra patient- og trivselsorganisationer til kreative fællesskaber



m.v., som du kan engagere dig i. For det andet kan du blive frivillig selv eller få hjælp til at starte nye initiativer. For det tredje hjælper centret foreninger med alt fra rådgivning, frivilligrekruttering og forenings-support og endelig fungerer det som bindeled mellem kommune, borgere og foreningsliv.

Som centerleder Charlotte Poort siger: ”Frivilligcenteret er et mødested, som rummer mange fællesskaber, der hver på sin måde spiller en vigtig rolle for borgerne i kommunen. Her er der plads til alt fra fortrolige samtaler mellem pårørende, mentor- og menteesamtaler, selvhjælpsgrupper, introduktion til frivillighed, kursusvirksomhed, netværksdannelse mellem civilsamfund og kommune, iværksætterier for frivillige til stiftelse af nye frivillige foreninger og fællesskaber”.

Frivillighed skaber trivsel og værdi

I dag spænder aktiviteterne vidt: fra sprogcafé, børneteater og bestyrelsesmøder til selvhjælpsgrupper, naturforløb, pårørende til demente, gågrupper, reparationscafé, og ugentlig hyggecafé for psykisk sårbare til meget mere.

Fælles for det hele er, at frivillighed både styrker fællesskabet og den enkelte. Når man giver sin tid og sit nærvær, får man selv noget igen – måske et nyt fællesskab, en ro, muligheden for at gøre en forskel eller skabe en ændring. Det handler

om: at gøre noget aktivt, sammen og meningsfuldt.

Gennem Frivilligcentrets foreninger og initiativer leves det ud hver eneste dag – i små handlinger, i samtaler over kaffe, og i mødet mellem mennesker.

Et lille hus med stor betydning

Efter 20 år er Frivilligcentret blevet en uundværlig del af Lyngby-Taarbæks sociale puls. Her mødes ildsjæle, borgere, foreninger og samarbejdspartnere for at gøre en forskel – stille og vedholdende, men med mærkbar effekt.

Når Frivilligcentret i år fejrer 20 år, er det med blikket rettet mod fremtiden – og et fortsat ønske om at være det sted, hvor fællesskaber gror og bliver til virkelighed.

Døren står åben. Kom ind, bliv inspireret, få vejledning – eller fortæl om din idé.

INFO-Boks: FrivilligFejring på Lyngby Rådhus d. 26. november 2025 kl. 17.30 med direktør tidl. minister og forfatter Rasmus Prehn til en samtale om hvordan vi styrker samskabelse mellem medborgere, civilsamfund og kommunale institutioner – tilsat et par bobler og lidt dristige snacks.



KONKURRENCE – Vind med **VSA**

Gavekort til Holte Vinlager i Virum på 500 kr.

Spørgsmål:

Hvor mange partier stiller op til kommunalvalget

I Lyngby-Taarbæk Kommune

Send dit svar til

konkurrence@virumsorgenfriavis.dk

Eller aflever det på redaktionen

senest den 11. november



Vinder af gevinsten i seneste avis: Dennis Nørbom

Lokal handlekraft

Private Banking & Wealth Management

Ring 76 249 550

Kompetence, handlekraft og ordentlighed. Hvad mere har du brug for?

Private Banking Holte
Kongevejen 272A · 2830 Virum
Tlf. 76 249 550
landbobanken.dk/privatebanking

Se filmen, og lær vores afdeling at kende.

Ringkjøbing Landbobank

ER DU GLAD FOR DIN LOKALE AVIS?

Send bidrag – lille som stort - så er du sikker på
avisen også udkommer næste gang

Mobile Pay: 525099 – Bank: 4490 1550020016

Konservative kan miste absolut flertal

Af Kim Engelbrechtsen

Ifølge ny stor meningsmåling rykkes der på magtforholdet i Lyngby-Taarbæk Kommune ved valget den 18. november

Flere end 100.000 danskere har svaret på en ny meningsmåling, som Epinion har udført for Constructive Institute i alle landets 98 kommuner forud for kommunalvalget.

I Lyngby-Taarbæk Kommune står Det Konservative Folkeparti til at få 39,3 pct. af stemmerne, hvilket er en tilbagegang på næsten seks pct. i forhold til valget 2021, hvor tallet var 46 pct. Socialistisk Folkeparti går frem med 1 pct., mens Socialdemokratiet får en tilbagegang på en pct. Venstre står til at få, 4,9 pct. mod 5,2 pct. i 2021. De Radikale får også en tilbagegang, mens Dansk Folkeparti ser ud til at score næsten fire gange så mange stemmer som i 2021. (Fra 1,1, pct. til 3,89 pct.) Liberal Alliance ser ud til at få 8,5 pct. – mod 1,8 pct. i 2021.

Her kan du gå på opdagelse i, hvordan det ser ud til at gå for alle partierne. Du skal Scrolle lidt ned på siden og vælge Lyngby-Taarbæk Kommune...

Dit Valg. Vores Danmark – Constructive Institute

Målingens statistiske usikkerhed indikeres af stregerne på begge



sider, som betyder, at den aktuelle tilslutning til partierne ifølge Epinion forventes at ligge inden for dette spænd. Målingen kan ikke bruges til at konkludere, hvad det endelige valgresultat ender med at blive.

Sådan ser det ud på landsplan:

Kommunalvalg efter kommunalvalg er det traditionelt set tre gamle magtpartier, der har delt størstedelen af kagen.

Efter kommunalvalget i 2021 fik Socialdemokratiet, Venstre og De Konservative borgmesterposten i 92 ud af 98 kommuner, og tilsammen fik partierne knap to tredjedele af alle stemmerne.

Men i Epinion-målingen står alle tre partier til tilbagegang ved det kommende kommunalvalg – i hvert fald når man spørger de vælgere, der har en idé om, hvem de vil stemme på.

Socialdemokratiet får i målingen opbakning fra 25 pct. af de afklarede respondenter på landsplan, mens 16 og 9,8 pct. forventer at ville stemme på henholdsvis Venstre og De Konservative.

De Konservative bliver overhalet af SF, der står til 12,6 pct. af stemmerne, når alle kommuner lægges sammen.

Natur og kultur på Lindegården

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Udstilling og valgdebat om Natur & Kultur i Lyngby-Taarbæk Kommune. Velkommen lørdag 8. november kl. 13.30 – 17.00 til kunstudstilling og kommunalt valgmøde på Kulturstedet Lindegaarden Peter Lunds Vej 8, 2800 Kgs. Lyngby. Gratis adgang

Fra kl. 13.30 kan du deltage i åbningen af udstillingen ”Natur & Kultur” der går i dialog med kom-

munens kunstsamling. Udstillingen varer fra 8. november til 31. december. Åbent onsdage i november kl. 13 – 16. Fra kl. 15- 17 er der valgmøde om ”Natur & Kultur”, hvor du kan møde kandidater til kommunalvalget i Lyngby-Taarbæk Kommune. Vært og moderator: Rolf Aagaard-Svendsen. Læs mere på www.vsaonline.dk.

Søg efter natur og kultur



GLARMESTER NIELSON

Nielson glas – det er klart

Din lokale glarmester

www.nielsonglas.dk



Åbningstider: Mandag og onsdag 15-17.30

Fredag: 14-16.00 - Tirsdag og torsdag efter aftale

Telefonen er altid åben

Virum Stationsvej 109 - Tlf: 45 85 33 99



DP Autoteknik

Dit værksted for fremtiden



Reparation af alle bilmærker



- 3D 4-hjuls udmåling
- testudstyr til alle mærker
- rudeskift med laser kalibrering

- reparation af el-biler
- online booking
- følg os på Facebook



Virumgårdsvej 5 - 2830 Virum

45 85 06 09



Nu er vi kommet til den sidste række artikler fra politikerne om kring ældreplejen. De næste artikler vil følge i valgavisen der udkommer midt i uge 45 hvor vi også holder vores store valgdebat. I seneste nr. (17) kan du læse de artikler fra de øvrige partier.

En tryk og værdig alderdom i Lyngby Taarbæk.

Af Henrik Bang, Enhedslisten



Indledningsvis vil jeg understrege, at vilkårene for ældre afspejler landspolitiske prioriteringer. Velfærden er ikke fulgt med en generelle velstandsstigning. Tværtimod. Pensionerne følger ikke med prisstigningerne. De nationale rammer for ydelser som hjemmehjælp, aktivitets- og plejetilbud er ikke reguleret ift. flere ældre med behov og mht. de forventninger borgerne kan have til omsorg og pleje i et moderne samfund. Det kæmper Enhedslisten i Folketinget for at ændre.

Vi er underlagt budgetloven, som sætter grænser for den samlede service kommunen må udbyde. Det skaber falske modsætninger. Fx at forbedringer på ældreområdet kræver besparelser på børn, skoler, handicap eller kultur.

Enhedslisten er modstandere af budgetloven, men kæmper naturligvis i Lyngby Taarbæk for, at vi har et udgiftsniveau svarende til det pålagte

serviceloft. Vi er glade for, alle partier i budgettet er med på det. Det er ikke en selvfølge.

Rammevilkårene understreger behovet for at kommunerne samlet kræver bedre vilkår. Det vil gavne ældrepolitikken i Lyngby Taarbæk. Men også det understreger også at partier lokalt nogle gange glemmer, hvad deres folketingspolitikere vedtager.

Til spørgsmålene fra VSA:

Vi ser det ikke som Enhedslistens opgave alene at formulere fremtidens ældrepleje. Det er derimod opgaven at involvere borgerne og medarbejderne i en proces hvor der både er langsigtede visioner og fokus på aktuelle forbedringer. I en sådan proces er seniorrådet, fagforeningerne og fx Ældresagen naturlige medspillere.

Hensigten er at blive enige om standarder som vi kan arbejde hen imod. Et eksempel kunne være standard for rengøring og hovedrengøring. Man kan overveje om hovedrengøring kunne udføres af professionelt rengøringspersonale frem for hjemmehjælp. I en helt anden boldgade kunne være flere aktivitetstilbud til enlige ældre i egen bolig, herunder transportmuligheder.

For at det kan være trygt at bo i eget



hjem skal hjælpen være stabil og kvalificeret. Der er desværre ikke sjældent historier om svigt og utilstrækkelig omsorg. Det skal der reageres på. Vi foreslår en dialog med seniorråd, pårørende og de faglige organisationer om en simpel metode til registrering/indberetning af sådanne forhold. Og hurtig opfølgning. Om nødvendigt skal der afreporteres til ældreudvalget om omfang og indhold i sådanne sager.

At tiltrække og fastholde kvalificeret personale er ikke kun et Lyngby Taarbæk problem. Det handler om uddannelse og om løn- og arbejdsforhold. Kommunens aftale med FOA er vigtig. Men der kan gøres mere. Et forbedret arbejdsmiljø, og organisering i faste teams vil kunne gøre arbejdet mere attraktivt og forbedre servicen.

Ældreplejen skal løftes

Af Inge Duus Hjortlund og Niels, Haxthausen SF



I de seneste 10 år har den offentlige velfærd stået i stampe – selvom velstanden i samfundet er steget og steget. Det gælder også ældreplejen, som har været igennem en række

- Faste, selvstyrende teams, som den nye ældrelov lægger op til. Det skal vi udnytte lokalt til at få færre personskift, mindre minuttyranni og en mere fleksibel helhedspleje.

- Extra timer til de ældre, der har størst behov. Hvis der er brug for det, så skal ressourcerne være der – uden visitation.

- Flere aktivitetstilbud, både for de



besparelser, også i Lyngby Taarbæk. Det har givet forringelser og normeringer, der ikke er tilfredsstillende. I SF forventer vi mere af vores velfærdssamfund. Som ældre bør man

fortsættes

fortsat

hjemmeboende, og på plejecentre.

- Flere ældreboliger og nye plejecentre for at få flere plejehjemspladser i takt med, at vi bliver flere ældre.

- En styrket demensindsats og en bedre normering på plejecentrene.

- Øget støtte til elever, så de kommer godt ind i jobbet – og bliver i kommunen. På grund af for stramme normeringer er for mange elever er blevet sat ind i plejen uden nok støtte.

- Flere faguddannede medarbejdere, som kan støtte kollegerne. Og allervigtigst: flere timer – bedre normeringer. Der er først og fremmest brug for menneskelig nærvær,

kanne forvente gode boligforhold, og man skal kunne regne med at få omsorg, der er tilpasset ens behov. I så høj grad som muligt bør man kende dem, der leverer omsorgen. Der er heldigvis mange tilfredse ældre – ikke mindst fordi vi har mange dygtige medarbejdere. Men der også alt for mange borgere, der oplever ventetider, utilstrækkelig pleje og manglende kontinuitet og fleksibilitet. SF har de seneste år været med til at vende udviklingen: bedre rekruttering og fastholdelse, mindre sygefravær, øget omsorg til dem, der har størst behov. Men der skal gøres meget mere, som både landsundersøgelser og lokale erfaringer viser. SF arbejder helt konkret for:

kontakt, og omsorg. Det kan hverken valgfrihed, privatisering og udbud, effektivisering eller regneark skaffe. Det kræver simpelthen flere medarbejdere. Alt andet er udenomssnak. Hvis vi sørger for, at de beskrevne forbedringer føres igennem, så tror vi fuldt og fast på, at vi også kan skaffe flere medarbejdere. Men det kræver økonomi. Mange af de beskrevne tiltag er det kun lykkedes at skaffe flertal for som tidsbegrænsede midler. SF vil stå hårdt på, at midlerne gøres permanente, og at der bliver fundet midler til yderligere kvalitetsløft.

Tryk ældrepleje kræver kendte ansigter

Af Nicolai Eriksen, Moderaterne



Forestil dig at blive ramt af en blodprop. Din krop svigter – måske mister du bevægeligheden, måske også taleevnen. Du har pludselig brug for hjælp til helt basale ting i hverdagen. Og her er det fantastisk at bo i Danmark: Vi har en skattebetalt ældrepleje, så ingen bliver ladt i stikken. Men vi kan gøre det bedre.

Alt for mange ældre i Lyngby-Taarbæk oplever, at det er et nyt ansigt, der møder op, hver gang de skal i bad, have tøjet på – eller bare have hjælp til at komme op om morgenen. Og somme tider kan det være ægtefællen, der må guide personalet i, hvordan hjælpen gives bedst. Det slider. På de ældre. På de pårørende. Og på tilliden til systemet.

Og forestil dig at være medarbejder i det nuværende system. Alt skal presses ned i excel-ark. Alt er bedømt ud fra minutskemaer. En medarbejder kommer ind til et menneske som

måske er i krise – der er jo en grund til at man får brug for hjemmehjælp – og man tør knap at spørge hvordan borgeren har det. Kørelisten siger nemlig at du kun har 3 minutter til at smøre frokost, som opgaven lyder på. Det kan ikke nytte noget.

Vi har netop fået resultatet af en ny tilfredshedsundersøgelse. Og lad os være ærlige: Det er dybt bekymrende. Vi ligger nummer 93 ud af 98 kommuner. Det er ikke bare “ikke godt nok” – det er pinligt. Vi skylder vores ældre noget langt bedre.

Derfor skal vi tage fat nu. Den nye Ældrelov giver os en historisk mulighed for at gentænke ældreplejen – og vi i Moderaterne er klar til at bruge den. Loven bygger på konkrete erfaringer fra frikommuneforsøg i blandt andet Middelfart, Vejle og Langeland, hvor resultaterne er entydige: Når man indfører faste, tværfaglige teams, stiger både tilfredshed og kvalitet.

Forestil dig et lille team af hjemmehjælpere, sygeplejersker og terapeuter, der kender borgeren – og hinanden. Det skaber tryghed, tillid og kontinuitet. Ikke 15 forskellige i løbet af en uge, men et fast hold med faglighed og nærvær.



Samtidig skal vi have en ny tilgang til visitation. I dag træffes afgørende beslutninger af en person, borgeren aldrig ser igen. Det skal ændres. Vi skal inddrage borgeren og det team, der faktisk kender situationen. For hvis man er gammel nok til at få hjemmehjælp, så er man også gammel nok til at bestemme selv. Vi kan og skal gøre det bedre. Vores ældre fortjener det.



Ældreomsorg – det skal blive meget bedre

Af Bodil Kornbæk, Socialdemokratiet



Socialdemokratiet var tidligt ude med kritikken af hjemmeplejen før sidste valg. Men blev hældt ned ad brættet af de øvrige partier. Men vi havde ret. Det stod klart efter vi havde lyttet til medarbejdere og pårørende. Vi havde et ledelsesproblem.

Siden har vi kommet med flere forslag til forbedring. Og det bliver vi ved med. Både på vores plejehjem og i hjemmeplejen

For os handler fremtidens ældreomsorg nemlig om at lytte. Lytte til de ældre, deres pårørende og medarbejderne.

Derfor er fremtidens ældreomsorg i højere grad formet af de ældre selv, de pårørende og medarbejderne.

Nøgleordet i hjemmeplejen er omsorg, Ikke pleje. Ikke service. Men omsorg. Og på vores plejecentre, er nøgleordet for os hjem.

Det betyder, at vi skal sikre mere tid til

den enkelte ældre i hjemmeplejen og på plejehjemmet og vi skal følge op på de tilbagemeldinger, der kommer fra pårørende. Derfor er vi også glad for, at der var opbakning til vores forslag om, at de ældre helt konkret skal kunne se, hvilken ydelse de får og hvor meget de får af den. Så har de ældre og pårørende mulighed for at følge med og blive hørt.

Vi skal i det hele taget blive meget bedre til dialogen – ikke mindst med de pårørende. Tydeligere og tidligere kommunikation om rettigheder og ydelser skaber tryghed.

Og så er det klart, at faste teams er nøglen. Vikarer og svingdørspersonale giver dårligere kvalitet.

Derfor skal vi have mere uddannet personale. Lige nu falder andelen af uddannet personale og det går ud over kvaliteten.

Socialdemokratiet foreslog i denne periode, at vi lavede en aftale med FOA om medarbejderudvikling og uddannelse. Det har alle partier bakket op og der er strikket en god aftale på plads om uddannelse, arbejdsmiljø og rekruttering.

Men det at tiltrække og fastholde



dygtige medarbejdere, kommer ikke af sig selv. Vi skal forstå, at god ledelse, medinddragelse og det at føle sig værdsat er nøglen. Her skal vi blive meget bedre. Her foreslår Socialdemokratiet i den kommende periode en oprustning på HR- og det personalepolitiske område. Medarbejderne skal opleve, at de har en nærværende og synlig ledelse, der bakker medarbejderne op.

En tryk og værdig alderdom i Lyngby-Taarbæk

Af Christine Dal Thrane, Venstre



Mange af vores ældre borgere har boet hele deres liv i Lyngby-Taarbæk og bidraget til fællesskabet. Det forpligter os som kommune til at sikre dem en tryk, værdig og omsorgsfuld alderdom med respekt for det enkelte menneskes ønsker og behov.

Jeg og Venstre kæmper for en ældrepleje, hvor frihed, faglighed og nærvær er i centrum. Plejen skal bygge på tillid, ikke kontrol. Vi skal give medarbejderne tid til kerneopgaven: mødet med borgeren. Det kræver, at

vi rydder op i unødvendig dokumentation og bruger teknologi klogt, så den frigør hænder i stedet for at stjæle tid. Og så skal vi sikre ordentlig og tydelig ledelse. Stod jeg i spidsen for området ville jeg sørge for at komme rundt til alle afdelinger og afkroge af plejen og se hvor vi skal støtte op som politikere.

Som sygeplejerske og klinisk vejleder på Gentofte Hospital møder jeg hver dag elever og studerende, der brænder for faget, men også mærker presset i et sundhedsvæsen, hvor der mangler kollegaer. Vi skylder dem gode rammer, både under uddannelsen og når de er færdige. Lyngby-Taarbæk betaler elevløn til vores voksne elever, og det er en investering, der skal følges op med målrettet



fastholdelse, det gør vi med gode introduktionsforløb, faglig sparring, mentorer og fleksible arbejdstider, så flere får lyst til at blive i kommunen.

Vi skal også turde nytænke, hvordan vi organiserer plejen og gøre det

fortsættes

fortsat

mere frit for den enkelte ældre. Mange ældre ønsker at blive i eget hjem længst muligt og det skal vi støtte. Det kræver en stærk hjemmepleje, hvor borgeren møder kendte ansigter, og hvor vi arbejder forebyggende og hjælper den enkelte til at bevare deres funktioner og livskvalitet.

Samtidig må vi aldrig glemme det sociale liv. Ensomhed blandt ældre er en stille krise, som vi kun kan løse i fællesskab med frivillige, foreninger, pårørende og kommunen.

I Venstre tror vi på, at mennesker skaber velfærd, ikke systemer. Vi skal have mere tid til omsorg, bedre mu-

ligheder for faglig udvikling og en kultur, hvor vi stoler på medarbejdernes dømmekraft. Sådan sikrer vi en ældrepleje, der giver både tryghed og stolthed for vores borgere og for medarbejderne. Jeg stopper i øvrigt aldrig med at kæmpe for en ældrepleje med omsorg og nærvær som vi kan være stolte af.

Vi samarbejder om en omsorgsfuld ældrepleje

Af Dorthe La Cour Det Konservative Folkeparti



I Det Konservative Folkeparti mener vi, at vores ældre medborgere fortjener en tryk og værdig alderdom. Mange af dem har boet hele livet i Lyngby-Taarbæk, arbejdet her, betalt skat og bidraget til fællesskabet. Det forpligter – og vi konservative tager det ansvar alvorligt.

Lyngby-Taarbæk er en kommune med mange ældre, og det er et højt prioriteret område. Det er godt, men vi kan blive bedre til at omsætte de store udgifter til reel kvalitet og tilfredshed i hverdagen. For os handler ældrepleje ikke kun om kroner og øre – men om omsorg, værdighed og respekt for den enkelte menneske.

Fremtidens ældrepleje skal bygge på valgfrihed og kvalitet. Vi ønsker flere plejehjemspladser i kommunen – gerne som private friplejehjem. Det giver borgerne mulighed for at vælge, og det skaber sund konkurrence, som kan løfte kvaliteten. Samtidig vil vi udbrede de gode erfaringer med at frisætte plejecentrene til alle plejehjem i kommunen. Når ledere og medarbejdere får større frihed til

at finde lokale løsninger, skaber det både arbejdsglæde og bedre pleje.

For de ældre, der ønsker at blive i eget hjem, skal hjemmeplejen være stabil og personlig. Det kræver mindre brug af vikarer og mere kontinuitet, så borgeren møder kendte ansigter, der kender behov og vaner.

Vi skal bekæmpe ensomhed blandt ældre. Det gør vi bl.a. ved at åbne dørene på plejecentrene og invitere civilsamfundet indenfor – frivillige, foreninger, naboer og unge. Når generationer mødes, skaber det liv og glæde.

Samtidig skal vi styrke rekruttering og fastholdelse i ældreplejen. Kommunen betaler i dag elevløn til voksne elever – og vi skal gøre alt, hvad vi kan, for at de har lyst til at blive efter endt uddannelse. Det handler om gode arbejdsvilkår, ledelser der ser medarbejderen, og en hverdag, hvor man har tid til at yde den omsorg, man brænder for. Vores tætte og gode samarbejde med FOA er en forudsætning for at lykkes med at fasholde flere medarbejdere i ældreplejen.

Endelig skal vi huske de pårørende. De gør en kæmpe indsats, og den



støtte og vejledning, vi tilbyder dem, skal fastholdes og styrkes.

Med konservative værdier om ansvar og tryghed vil vi fortsat arbejde for en ældrepleje, som vi alle kan være bekendt – og som giver vores ældre den omsorg, de har fortjent. Det er vigtigt, at vi også fremover giver den støtte – og vi skal blive endnu bedre til at lytte og hjælpe. Og så skal vi styrke rekruttering og fastholdelse, således at vi kan sikre en bedre og mere stabil ældrepleje for den enkelte ældre.”



Husk - der kommer snart en særavis udelukkende om kommunal- og regionalvalget.

Se i øvrigt meget mere om de enkelte partier og politikere på www.vsaonline.dk

Pelles fortællinger

Af Pelle Ørsted



Besejling af Furesøen, Farum Sø og Vejle Sø

I Danmark har det helt tilbage i middelalderen været normalt på privat initiativ at lette samfærdslen over større åer og søer med primitive færgeoverfarter. Dette har dog ikke været tilfældet ved de nordsjællandske søer, og det hænger sammen med, at samtlige tilstødende arealer var ejet af enten kronen, adelen eller andre rigmænd. En række begivenheder i første halvdel af 1800-tallet, herunder englændernes hærgen i området i 1807, de efterfølgende dårlige tider, hvor store landsteder gik tabt, og de politiske omvæltninger ved demokratiet indførelse i 1849 ændrede dog dette.

Det vides, at der allerede i starten af 1850-erne blev oprettet en beskedne badeanstalt ved Furesøbad. I forbindelse hermed har der været offentlig lystsejlad bestående af mindre både med plads til ca. 12 passagerer, som af et par stærke mænd blev drevet frem ved muskelkraft.

Svanen

I 1895 indledte Baadfarten sejlad på ruten Frederiksdal - Farum med amfibiebåden Svanen. For at komme fra Furesøen ind i Farum Sø måtte båden på en skinnevej køre de 400 meter over landtange og landevej. Det var inden Farum var kommet på jernbanenettet, så for at opnå bekvem forbindelse til København valgte man at lade første båd afgå fra Farum allerede 06.15. Ved at skifte båd i Frederiksdal kunne man i Lyngby opnå forbindelse med grosserertoget 08.00 og være i København 08.30 – det var datidens gode forbindelse.



Svanen med en pram efter sig ankommer Frederiksdal

Den kørende båd vakte i starten en vis opsigt, og det vides, at Christian IX flere gange fremviste fænomenet for sine royale gæster. Imidlertid var der flere, som valgte at kikke på fremfor at betale de 25 øre for at sejle/køre med, og forbindelsen til Farum Sø blev derfor opgivet i foråret 1899, og i 1902

blev skinnevejen fjernet. Svanen fik fjernet sine hjul og forsatte sejladen mellem Frederiksdal og Fiskebæk som almindelig rutebåd frem til 2. verdenskrig. Den blev herefter solgt og ombygget til bugserbåd i Københavns Sydhavn. I 1942 stødte den på en mine og sank.



Svanen på skinnevej fra Furesøen til Farum Sø

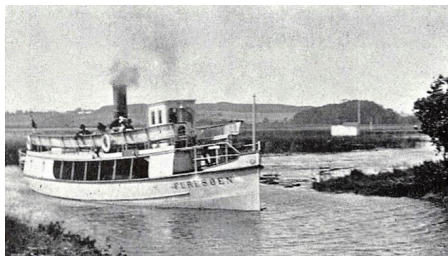
fortsættes

fortsat

Furesøen

I den anden ende af Furesøen blev Næsseslottet i 1895 købt af et københavnsk hotelkonsortium, som ville indrette badehotel for det bedre borgerskab. Biler og gode veje lå endnu ude i fremtiden, så for standsmæssigt at kunne befordre hotellets gæster til fra Holte Station, lod konsortiet dræningskanalen, som lå mellem Vejle Sø og Furesøen, udvide til en sejlbar kanal.

Til sæsonstart i 1896 fik man leveret en dampbåd med plads til 150 passagerer på to dæk. Den fik navnet Furesøen og var efter forholdene en stor båd. På underste dæk var der indrettet en salon med servering, og på øverste dæk kunne man sidde i det fri og nyde turen. Den var forsynet med en kraftig dampmaskine på 52 hk. Båden viste sig hurtigt for stor til formålet. Ved lav vandstand gik den ofte på grund, og ved høj vandstand kunne den ikke sejle under Dronninggårds Allé broen. I 1898 blev forsat sejlads med båden opgivet, og i år 1900 blev den solgt til Sverige, hvor den under navnet "Storholmen" fortsat sejler på Dalslandskanalen



Furesøen på Vejlesøkanalen



Prinsesse Louise vender i Frederiksdal

Prins Christian/Prinsesse Louise

I 1896 indsatte Baadfarten den nybyggede båd, Prins Christian på ruten mellem Fiskebæk og Holte. Det var en mindre, men sødygtig båd med plads til 60 passagerer. Den var storesøster til Prinsesse Louise, som tidligere samme år var blevet leveret til sejladsen på Lyngby Sø og Mølleåen. I 1898 blev prins Christian og prinsesse Alexandrine gift og flyttede ind på Sorgenfri Slot tæt på Baadfarten. Til ære for dem byttede båden Prinsesse Louise og Prins Christian navne, og båden Sjølund blev omdøbt til Prinsesse Alexandrine. Dermed fik man i Lyngby både med navnene Prins Christian og Prinsesse Louise. Da man i 1898 opgav sejladsen med den store dampbåd Furesøen, aftaltes det med Baadfarten, at den fremover betjente Næsseslottet med båden Prinsesse Louise (der tidligere hed Prins Christian).

Baadfarten har efterfølgende i alle årene, på nær under 2. verdenskrig, besejlet søerne til gavn for både lokale og for den københavnske befolkning. Det blev det helt store udflugtsmål, og der opstod et billet-samarbejde med DSB, så man fra alle stationerne i København kunne købe en kombinationsbillet til tog og båd. Tilstrømningen var så stor, at man på hovedruten, Frederiksdal – Fiskebæk – Holte havde timedrift med tre både q. Derudover havde man en båd, som sejlede i fast pendulfart mellem

Holte og Jægerhuset og en anden båd, der sejlede pendulfart mellem Frederiksdal og Fiskebæk. På travle dage kunne der hægtes en pram bag hver af de tre hovedbåde, og der var også en pram tilknyttet pendulfarten mellem Jægerhuset og Holte. Derved kunne kapaciteten forøges med 25 – 30 passagerer.

Fra starten af tresserne begyndte det at gå ned ad bakke for Baadfarten. Bilen, sommerhuset og charter-turismen gjorde nærturisme uinteressant, og indtægterne faldt. Driftsudgifterne steg derimod grundet bådenes og broernes tiltagende alder og tidens relativt høje lønstigninger. Nogle af de ældre både blev overflødig og solgtes fra, og slæbebådene (prammene) blev alle ophugget i 1969.

I 1976 købte de seks "søkommuner", Lyngby-Taarbæk, Gladsaxe, Farum, Værløse, Birkerød og Søllerød Baadfarten for i alt 300.000 kroner for fremover at drive den sammen. Flere kommuner er desværre sprunget fra, og i dag ejes Baadfarten i fællesskab af Lyngby-Taarbæk og Gladsaxe. De har af naturlige grunde ikke haft den store interesse i alene at understøtte sejladsen på Furesøen, og der har derfor ikke været rutesejladsen i år.

Hvad bringer fremtiden? Rudersdal kommune har valgt fra næste år at give et tilskud til sejladsen på 300.000 kroner årligt, og der er håb om, at Furesø kommune også kommer med i samarbejdet igen. Der vil blive rutesejlads på søen næste år, men det er endnu ikke afklaret, hvem der skal stå for det.

VSA Online
VirumSorgenfriAvis

Dine lokale nyheder
hver dag

NEJ TIL HØJT BYGGERI
PÅ SORGENFRI TORV

BEDRE
IDRÆTSFACILITETER

STYR PÅ TRAFIKKEN

BEDRE FYSISKE RAMMER
I SKOLER OG
DAGINSTITUTIONER

FLERE TRÆER



Magnus Von Dreiager

Din lokale kandidat i Virum og Sorgenfri



Det Konservative
Folkeparti

Læs mere på www.magnusvondreiager.konservative.dk

Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer

Onsdag: 10-14
Torsdag-fredag: 10-17
Lørdag: 10-14

Helges Ost
Geels Plads 26, 2830 Virum

Er det svært at vælge? – Køb ost hos Helge



STONECLEANERS

Få vejens flotteste og reneste fliser

Lokaltilbud
Spar 1.500,- på de først 50m²
(brug koden "Virum-Sorgenfri Avis")

Kontakt os for en gratis prøverens
på tlf.: 53 89 53 53

Vi ved hvad du vil ha'
Lokale nyheder fra
VSA
Lyngby-Taarbæk & omegn
Vi Samler Alle
www.vsaonline.dk

Vægglampe

POSTKORT

Gamle postkort købes af privat samler
Tlf: 20228121

Malerfirmaet M.L
V/ Michael Lerche



Frederiksdalsvej 136
2830 Virum
Danmark

Tlf. 45 83 17 71
Bil. 20 99 17 71
info@malerfirmaetml.dk
www.malerfirmaetML.dk

VIRUM@RENS
www.virumrens.dk

DIT PROFESIONELLE RENSERI I VIRUM

Rens, vask og rul, reparationer, forandringer
af tøj, skind og pels samt pelsopbevaring
Vi henter og bringer - pensionistrabat
Tlf: 45 85 17 39 eller 53 26 22 46

Drømmer du om at skrive og er gået i stå?

Har du et manuskript liggende, som samler støv? Eller drømmer du om at skrive en bog/novelle, men kan ikke komme i gang? Jeg tilbyder personlig vejledning og sparring til både forfatterspirer og erfarne skribenter.

Journalist Anne Rosengård
annegrosengaard@hotmail.com
tlf. 29846166



Brudekjoler Festkjoler Konfirmationskjoler

Bride Fashion

Kongevejen 139 2830 Virum T 45 85 51 51
bridefashion.dk

Avisen er gratis, men ikke gratis at producere
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099

Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer



Virum-Sorgenfri Cykler
v/Kenneth C. Hansen

Engbakken 31 G
2830 Virum

fotokch@hotmail.com
www.virumsorgenfricykler.dk
www.facebook.com/VirumCykler

45 85 36 20



thrane-rasmussen.dk
thranevvs

Service, badeværelser, gasinstallationer, kloakarbejde
GRØNNEVEJ 139, 2830 VIRUM. Tlf: 45858395
Siden 1950 i Virum

WWW.BEDREBAD-VIRUM.DK



TANDKANALEN.DK
ALBERTSLUND & VIRUM
DIN LOKALE TANDLÆGE
Tlf: 43 64 45 21

VSA Online
VirumSorgenfriAvis

**Dine lokale nyheder
hver dag**



spiseriet^{49A}
café & restaurant

Spiseriet er din lokale café og restaurant i Lyngby, hvor du kan nyde god mad i hyggelige omgivelser.

Lyngby Hovedgade 49a, 2800 Kgs. Lyngby
Tlf: 40 88 82 52 - www.cafe-spiseriet.dk

HAVEARBEJDE
Frisk og erfaren havemand udfører alt indenfor:

- Alm. havearbejde
- Anlægsarbejde
- Belægningsarbejde
- Beskæring
- Hegn / støttemurer
- Beplantning
- Tømrerarbejde
- Fliserens
- Algebehandling af tag
- Bortkørsel



Kontakt mig for et uforpligtende tilbud tlf: **91 86 40 60**

**Fotos von Fendt
Galleri**

Fotokunst og meget mere
Tlf. 26 36 97 97
e-mail: fotosvonfendt@gmail.com
www.fotosvonfendt.dk



frisør **JEANET DELEURAN**

Book online

www.jeanetdeleuran.dk
4585 7979

Frederiksdalsvej 136 • 2830 Virum

Ældre @ Sagen

Er du medlem af Ældre Sagen, så giver vi 10% rabat på alle behandlinger. Vi har både god kaffe og varme hænder.



VirumSorgenfriAvis.dk

Redaktionen



Hans-Jørgen Bundgaard
Ansv.redaktør
hjb@virumsorgenfriavis.dk



Kim Engelbrechtsen
Journalist
ke@virumsorgenfriavis.dk



Jan Carlsson
journalist, video
jc@virumsorgenfriavis.dk



Thomas Leo Hansen
journalist
tlh@virumsorgenfriavis.dk



Natan Dammas
journalist, fotograf
nd@virumsorgenfriavis.dk



Kaare Lausten
journalist
kl@virumsorgenfriavis.dk



Tage Rosenmeier
journalist
tr@virumsorgenfriavis.dk

Salg & Reklame



Ole Fendt
of@virumsorgenfriavis.dk

Øvrige frivillige medarbejdere

Niels Kristian Pedersen,
Erling Gothenborg,
Pelle Ørsted,
Hilmer Kampsøe-Jensen

Adresse: Sorgenfri Torv 4
2830 Virum - Tlf: 50 50 74 06
post@virumsorgenfriavis.dk
redaktion@vsaonline.dk

Virum-Sorgenfri Avis er drevet af frivillige. Der er derfor kun omkostninger til produktion af den trykte avis, samt driftomkostninger til møder, programmer, udstyr m.m. Avisen har altid behov for midler gennem annoncering, sponserater og fonde.

Avisen modtager derfor gerne bidrag på mob.pay: 525099 blot du har lyst til at være med.

GIV OS ET TIP!

Du er altid velkommen til at kontakte redaktionen med et tip, hvis du ved der sker noget specielt eller spændende i lokalområdet.

Der er altid brug for fotografer, journalister, tegnere, udbringere, sælgere og meget mere.

Distribution

Avisen kan afhentes gratis i Meny, Føtex og Rema 1000 i Virum og Brugsen Parcelvej, Igen på Virum Torv, Brugsen og Lidl i Sorgenfri samt på redaktionen på Sorgenfri Torv 4.

Avisen kan leveres til din hjemadresse gennem et abonnement på 200 kr. for 10 numre. Du kan tegne abonnement ved henvendelse på redaktionen eller via www.virumby.dk

Annoncepriser:

Helside: 1.400,- kr. / side 2: 1500,- kr.
Halvside 1.050 kr. (10st., 850 kr. pr. stk)
Kvartside: 800,- kr. (600,- kr. for 10 stk.)
- side 3 fornedet: 1.050,- kr.
1/8 side: 550,- kr. / 10 numre 4.750,- kr.
Bagside: 1/2: 1.200,- kr.

Forside fornedet: 800,- kr. / 10 stk 650,- kr. pr. stk.
Rubrikannoncer: et år. 4200,- kr. enkeltvis: 300,- kr.

Ring til os - så vi kan lave en annonceplan og give dig en god pris på annoncering evt. komineret med vores onlineavis VSA Online.dk

Annoncering på vores facebookside: 500,- kr.

Privatannoncer under rubrikken borger-borger: 200,- kr.

Navnenyt er gratis (Fødselsdage, bryllupper, dødsfald)

Se i øvrigt prisliste på www.vsaonline.dk



Avisen udgives i samarbejde med
Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening

ISBNNR. 87-9759904-5-9

Virum-Sorgenfri Avis er tilmeldt pressenævnet

PRESSE
NÆVNET

Respekt i ældre- omsorgen

Lytter og
handler



Simon Pihl Sørensen

Viceborgmester og spidskandidat

Fortsat brug for handling

Ved sidste valg stod Socialdemokratiet alene med kritik af forholdene på ældreområdet. Vi havde ret – desværre. Vi havde lyttet til pårørende og personalet.

Det hjalp at få en ny ledelse på ældreområdet.

Socialdemokratiet foreslog en ambitiøs plan med FOA, så vi kunne fastholde og tiltrække personale. Og at ældre og pårørende skulle have klar besked om hjemmehjælpsydelse. Åbenhed om normer ligesom på daginstitutionsområdet.

Vi skal videre. Ældreomsorgen SKAL blive bedre.

Tilfredsheden ligger langt under landsgennemsnittet. Vi har holdt lyttemøder med pårørende og personale.

Beskeden er klar: Flere aktiviteter på plejehjemmene. Faste hjemmehjælpere. Flere faglærte. Det er er nogle af de forhold, vi vil handle på.

Omsorgen for vores ældre er er afgørende. Med **omsorg** mener vi omsorg som i omsorg og med plejehjem mener vi **hjem** med pleje.

Sådan vil vi fortsætte de næste 4 år.

Simon Pihl Sørensen

