



Nr. 15 16-17. september 2025– 8. årgang
Frivillige bidrag på mob. Pay: 525099

VirumSorgenfriAvis.dk

Lokale nyheder og artikler – GRATIS – hver anden uge

Læs også
VSA Online
Hver dag



Vi har besøgt **Åbne Døre (bagsiden)**
Virumpige til Hawaii-ironman side 10
Debatlørdag på Sorgenfri Torv side 18

VSA Online
VirumSorgenfriAvis

Dine lokale nyheder
hver dag

TMT®

Rengøringservice, haveservice
ejendomsservice.
Gå ind på TMT.dk og bestil tilbud.

BAADFARTEN

NYD SOMMEREN
MED BAADFARTEN



♥ Begravelse Nordsjælland
tlf: 25 16 22 00

Ring når behovet opstår

Vi tilbyder en uforpligtende samtale
- og kommer gerne hjem til dig.

Få en smuk og god afsked.

www.begravelse-nordsjælland.dk
Kongevejen 204, 2830 Virum



Ejvind Jacobsen
Daglig leder

DP Autoteknik



Dit lokale værksted

Virumgårdsvej 5 - 2830 Virum
45 85 06 09



VIRUM

ÅBENT ALLE DAGE 8-20

Tlf: 45 95 09 99



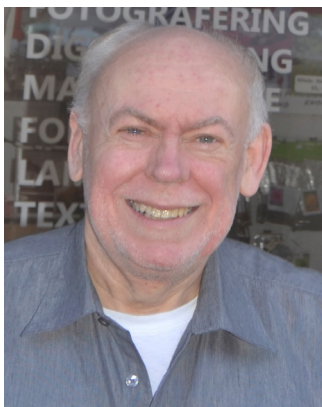
MENY



ØKOLOGI

VI HAR OVER 800 ØKOLOGISKE
VARER PÅ HYLDERNE





Hans-Jørgen Bundgaard.

Forleden læste jeg en artikel i en anden lokalavis. Overskriften lød: “Nu sker det endelig – jeg kan ikke vente længere”, ledsaget af et stort billede af en kendt sangerinde. Som så mange andre blev jeg nysgerrig og begyndte at læse. Hvad mon det spændende var?

Men først et godt stykke nede i teksten stod det: Hun skal på turné. Næste år. Egentlig blot noget hun gør hvert år.

I mellemtiden havde jeg scrollet forbi en række annoncer – hver visning giver klik og indtjening. Det er det, man i dag kalder click-bait. Og ja, jeg vidste jo godt, hvad jeg var på vej ind i. Det sker næsten dagligt. Men det fik mig til igen at tænke over, hvorfor vi hos VSA Online bevidst arbejder anderledes.

Vi er også en avis, der drives af frivillige. Og ja, vi har udgifter, der skal dækkes. Men vi vægter troværdighed højt – både over for vores læsere og vores annoncører. Derfor har jeg gentagne gange gjort det

klart for vores frivillige skribenter, at vi ikke bruger vildledende overskrifter eller billeder. Vi vil hellere have loyale læsere, som vender tilbage, fordi de stoler på det, vi skriver.

Det betyder blandt andet, at vi altid forsøger at matche vores billeder med den faktiske artikel og ledsager dem med en sigende tekst. Vi tror på, at det giver en mere troværdig og respektfuld læseoplevelse – og det er det, vi er kendt for.

Der findes efterhånden mange online “aviser”, som mest af alt er skabt for at generere annoncekroner via automatiserede AI-artikler. Her er journalistikken degraderet til kun at handle om at få folk til at klikke – overskrifterne lover guld og grønne skove, men leverer ofte... ingenting.

Et aktuelt eksempel: En artikel beskrev, at en kendt person var i dyb chok, fordi hendes kære var blevet udsat for en voldsom forbrydelse. Det viste sig så, at det “kære væsen” var hendes hund, som var kommet til skade i et sammenstød med en kat.

Man kan grine af det – men det er også en sørgelig tendens. For det handler i bund og grund om troværdighed. Når man bliver narret af overskriften, stiller man også spørgsmålstegn ved alt det andet, mediet skriver. Og det er en farlig vej.

Derfor holder jeg stadig fast i de store dagblade og TV-kanaler som f.eks.

DR, Politiken og Berlingske – medier, der, selv med forskellige politiske udgangspunkter, stadig forsøger at levere reelle nyheder. Når jeg ser en sensationel historie på sociale medier, tjekker jeg altid, om den også findes i de etablerede medier. Hvis ikke – ja, så er det måske bare endnu en falsk nyhed i forklædning.

Hos VSA Online er vores ambition at være en lokal avis med integritet. Vi vil være garant for, at det, vi skriver, er reelt. Vi ønsker ikke at lokke læsere til med store blå bokse og tomme løfter. Vi er en gratis avis, uden betalingsmur, og uden clickbait – og det er vi glade for og stolte af.

Vi håber, vores læsere kan mærke forskellen. Og skulle vi en dag komme til at træde ved siden af, vil vi hellere end gerne høre fra jer. Vi tror nemlig på, at ærlighed varer længst, og at både læsere og annoncører sætter pris på medier, der arbejder på en ordentlig måde.



Vær sikker på du får din avis

Bestil en omdeling – så får du din avis leveret til døren

hver gang den udkommer

Pris: 200 kr. for 10 numre eller 400 kr. for et helt år.

Bestil på www.virumby.dk eller på abb@virumsorgenfriavis.dk

Men du kan stadig abonnere på avisen i din inbox – helt gratis





NYT FRA VIRUM KIRKE

Af Tina Nørager Dahlstrøm

Kirkeklub

Kirkeklub i Virum Kirke er for børn og unge fra 4. til 8. klasse og foregår én torsdag aften om måneden kl. 18.30-20.00.

Hver gang er det en hyggelig og sjov aften, som alle kan være med i. Denne gang er der kreativt værksted på programmet.

Det er gratis at deltage, men tilmelding er nødvendig på kirkens hjemmeside senest den 16/9.

18/9 kl. 18.30



Musikalsk Legestue

Musikalsk legestue er for børn i alderen 1-3 år samt deres forældre eller bedsteforældre. Med musikken som udgangspunkt bliver der leget, danset, spillet og brugt rekvisitter og instrumenter, som engagerer børnene. Alle børn i aldersgruppen kan være med, og der er både plads til at være observerende og aktiv – alt efter lyst.

Legestuen varetages af Karen Tholund Strande, som er uddannet mu-



sikpædagog og har stor erfaring inden for børnerytmik.

Gratis med tilmelding på kirkens hjemmeside.

20/9 kl. 10.00



Fællessang og frokost

Kirken byder endnu engang på en festlig formiddag fyldt med sang, musik og en vellavet varm frokost. Anette Welner står klar med violinen, Knud Rasmussen slår klaveret an, og Marlene Kejser smører stemmebåndet, når der vanen tro præsenteres et varieret program med små introduktioner til hver enkelt sang.

Når sangene alle er sunget, serveres en varm frokost.

Det koster 60 kr. pr. person at deltage. Tilmelding nødvendig på kirkens hjemmeside eller kirkekontoret senest den 22. september.

29/9 kl. 11.30

Morgensang

Der er ikke noget bedre end at synge sammen. Vi gør det bare alt for lidt. Det forsøger kirkens præst Kristian Tvilling at råde bod på, når han inviterer til morgensang på udvalgte onsdage. Hver gang synges der tre salmer og efterfølgende læses, bid for bid, Thomasevangeliet. Til slut serveres en kop kaffe i våbenhuset. Kirkens organist Knud Rasmussen deltager.

24/9 kl. 9.00





ELHOLM BEGRAVELSE

Grønnevej 83 • 2830 Virum • tlf. 45 83 45 30

Rigtige bededamer
elholmbegravelse.dk

Uddannede og certificerede
LONE ANDERSEN
CHRISTINA GAUGUIN

Forbrugerrådet
TÆNK anbefaler ISO9001





*Siden 2014 har vi plantet et træ
for hver kiste vi har solgt*



NYT FRA SORGENFRI KIRKE

Af Anne Katrine Sylvest

Filmklub

Torsdag 18/9 kl. 18.00

Kan du lide at se gode film med andre og spise i fælleskab så meld dig til vores filmklub i Sorgenfri. Vi starter kl. 18.00, hvor vi spiser aftenmad sammen. Bagefter ser vi aftenens film og taler om den over en kop kaffe med chokolade til. Vi slutter ca. 21.30.

Man tilmelder sig de enkelte aftner på hjemmesiden – det koster 80 kr. pr gang. Hvilken film vi ser de enkelte gange offentliggøres i ugerne op til.

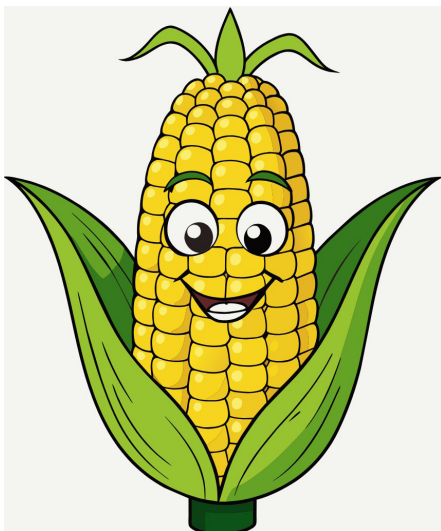
Har du lyst til at være med på madholdet, så kontakt sognepræst Sofie: 52696926 /ansli@km.dk



HØSTGUDSTJENESTE for hele familien

Søndag 21/9 kl. 10.00

Kom og vær med når vi byder efteråret velkommen og takker for alt det gode vi har. Denne dag får præsterne hjælp af kirkens børnekor og bagefter er der stort høstmarked med boder, musik og dans.



Familieforedrag: Verdens Bedste Nyhed

Onsdag 24/9 kl. 19.00

Verden er bedre, end du tror! Sophie Rytter Skjoldager er chefredaktør på nyhedsmediet 'Verdens Bedste Nyheder'. Hun vil fortælle om, hvorfor mediet har sat sig for at fortælle om alle de løsninger og fremskridt, som du måske ikke har hørt om i andre medier.

Pris: 80,-. Tilmelding via hjemmesiden.



Herreklub

Onsdag 24/9 kl. 11.30 -14.00

Herreklubben er for alle sognets mænd. Vi starter med at spise sammen, og derefter vil der være et foredrag eller vi tager et emne op, og diskutere det i mindre grupper. Og så slutter vi af med en kop kaffe og lidt sødt. I henhold til kirkens politik om at arrangementer med spisning kræver en vis egenbetaling, er det blevet besluttet, at et års medlemskab af Herreklubben skal koste 250 kr. i 2025. Man melder sig stadig også til de enkelte onsdage senest en uge før på mail til Niels-Ebbe Damgaard (ned@dadlnet.dk)



Aftenforedrag - Med troen i krig

Torsdag 25/9 kl. 20.00

31. januar 2020 trådte briterne ud af EU. Stort set samtidig spredte en global epidemi sig fra et vådmarked i Kina. Så kom der krig i Ukraine, dén i Mellemøsten blussede op igen, og Donald Trump blev genvalgt som præsident i USA. De sidste fem år har ændret vores verdensbillede. Verden er ikke så forudsigelig, som den var. Hvilken rolle spiller vi i dette – som enkeltpersoner og som nation? Tør vi håbe på, at der fortsat vil være fred til lands? Det handler foredragene om dette efterår og første foredrag er med tidligere chef for Livgarden, Lasse Harkjær og tidligere feltpræst ved Livgarden, Kim Jacobsen. De mødes til et causeri om krig og tro. De give os et indblik i livet som udsendt, for: ”Hvad betyder det, at have troen med i krig? Kan tro trods krig give en form for indre fred?”

Der serveres kaffe og kage. Pris: 200 kr. for alle 3 aftenforedrag i efteråret. Tilmelding via hjemmesiden.



Lasse Harkjær



Kim Jacobsen

Høstgudstjeneste for voksne

Søndag 28/9 kl. 10.00

Sammen med kirkens kvindekor fejrer vi at efteråret er over os.



Kreklub

Mandag 29/9 kl. 16.00-18.00

Her mødes sognets kreative sjæle og laver ting, der skal sælges på vores årlige julemarked. Der bliver strikket, hæklet, broderet og meget mere - og

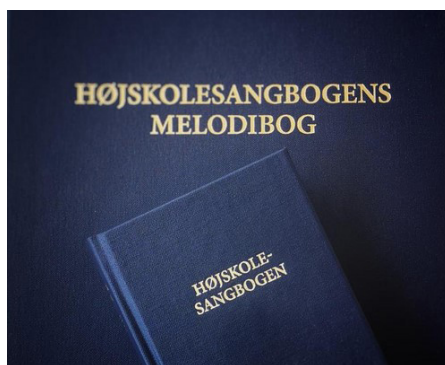
så er der altid også tid til en kop kaffe og en snak.

Drop-in fællessang

Tirsdage kl. 19.00-20.15

Hver tirsdag aften fra 19-20 er fællessangen i højsædet, når organist Anne-Kari Ferenczi inviterer indenfor til drop-in fællessang. En aften i selskab med de bedste salmer og sange fra både salmebogen og højskolesangbogen.

Her handler det ikke om, hvor godt du kan synge, men om lysten til at være med i et syngende fællesskab.



Babysalmesang

Tirsdage ulige uger kl. 10.00

Vi begynder inde i kirken, hvor vi sammen synger kendte salmer og børnesange i en god halv time. Herefter går vi ind ved siden af og får lidt at spise.

Hvis dit barn er mellem 3 og 11 måneder, får det mest ud af det, men alle er velkomne.

Du behøver hverken at kunne synge, kende noget til salmer eller tilmelde dig på forhånd.

Kom, som du er - det plejer at være hyggeligt.



LYNGBY STORCENTER APOTEK

Åbent. Mandag – fredag: 10.00 – 19.00
Lørdag - søndag: 10.00 -17.00



SORGENFRI LØVE APOTEK

Dit lokale apotek

Hummeltoftevej 16, 2830 Virum

Åbent. Mandag – fredag: 9.00 - 17.30

Lørdag: 9.00 -15.00

Søndag henvises til afdelingen på Jernbanepladsen

LYNGBY LØVE APOTEK

Åbent. Mandag – fredag: 8.00 – 20.00

Lørdag: 9.00 -17.00 – Søndag: 10.00 -17.00

Avisen er gratis, men ikke gratis at producere
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099

MY DINING ROOM

FÆLLESSPISNING I HJERTET AF ØRHOLM

Hver onsdag og fredag aften byder vi på social dining med smag fra hele verden. Menuen skifter fra uge til uge – fra japansk hverdagsmad og sydafrikanske krydderier til italienske klassikere og franske favoritter.

Vi skaber rammerne for et måltid, der føles som hjemme i din egen spisestue – men med nye smage, nye samtaler og nye bekendtskaber. Velkommen indenfor!



My Dining Room
Egegårdsvej 1, st. th.
2800 Kongens Lyngby

info@mydiningroom.dk
www.mydiningroom.dk

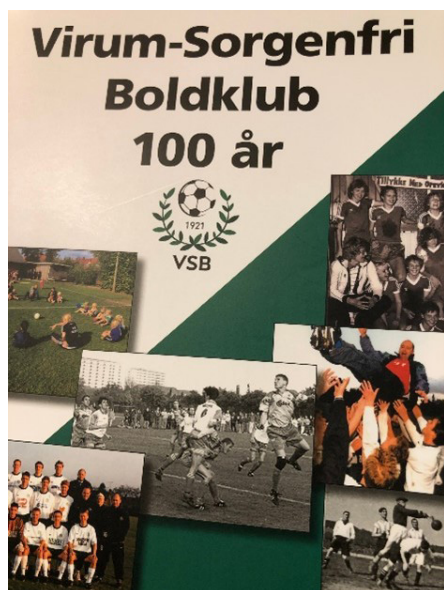
Lidt lokalhistorie



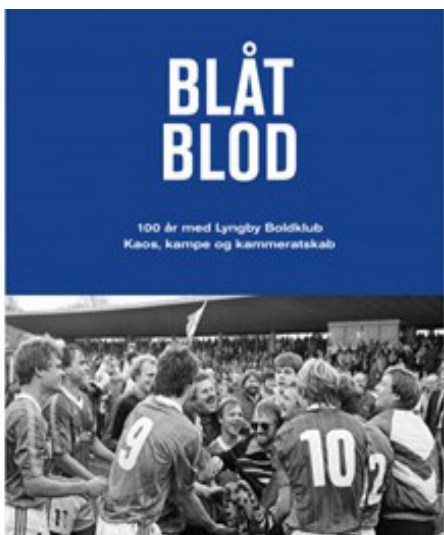
af Niels-Kristian Petersen

BOG ANMELDELSE
HISTORIER, MENNESKER, STEDER.
Hjortekær i 100 år.

I 2020'erne ser det ud til at være perioden med de mangeartede foreningers 100 års jubilæer her i kommunen.



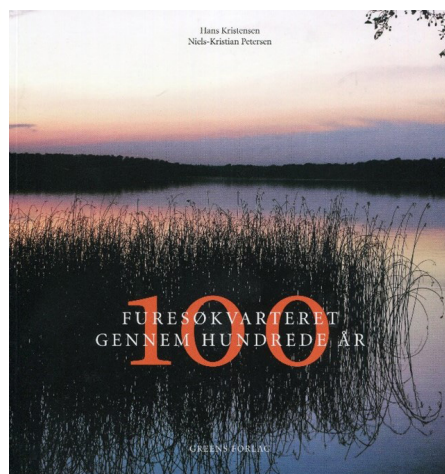
Jubilæumsbog udgivet 2021



Jubilæumsbog udgivet 2021

Der har lige været en periode med de forskellige sportsforeninger som Lyngby, Boldklub VirumSorgenfri Boldklub m.fl og nu en det grundejerforeninger, der fejrede deres 100 års jubilæer. Nu er det grundejerforeningerne, der jubilerer, da udviklingen i Lyngby-Taarbæk Kommune først rigtig fik fart på i 1900'erne.

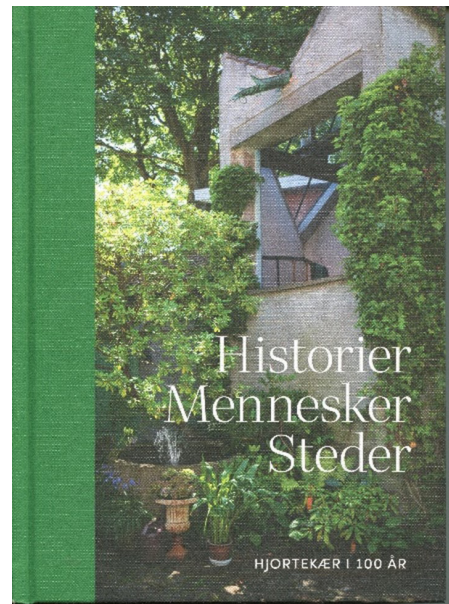
Først kom Furesø kvarterets Grundejerforening i 2022 med jubilæumsskriftet "Furesø kvarteret gennem hundrede år" med et indhold og layout, der får jubilæumsskriftet op i en sjælden set kategori. Furesø kvarteret er en del af bydelen Virum, og landsbyen udvikling fra få hundrede beboere med Frederiksdal og Sorgenfri, gårde, folk, Frederiksdal Slot, Kaningården, Furesøen m.m. til i dag den bydel med vel flest indbyggere. Utrolig læseværdig bog. Udgivet på Greens forlag.



Furesø kvarterets Grundejerforening

Lidt om bogens indhold

Denne smukke indholdsrige og læseværdige bog kom til min kendskab for kort tid siden og jeg synes den fortjener omtalt. Hjortekær Grundejer markerede 100 års jubilæum med udgivelsen af bogen med titlen "Historier, Mennesker, Steder". Hjortekær i 100 år. De 280 sider fortæller om bydels udvikling, beboere, historiske steder m.m., en bydel klemt inde mellem Dyrehaven og Helsingørmotorvej. Rigt illustreret med nye og gamle fotos, kort, handelsliv, butikker og firmaer, gartnerier og små historier fra Hjortekærs. Bydelen med Fortunen, Stampen og Rådvad.



ER DU GLAD FOR DIN LOKALE AVIS?

Send bidrag – lille som stort - så er du sikker på
avisen også udkommer næste gang

Mobile Pay: 525099 – Bank: 4490 1550020016

Bogen indeholder desuden en litteraturliste og et fint noteapparat. Bogen kan du købe hos din lokale boghandel vha ISBN 978-87-981793-1-3. Jeg har selv har købt bogen hos Højris kåret til årets spisested i 2025



Butik Square holder åbent under stilladsarbejde på Virum Torv

Tekst og foto: Hans-Jørgen Bundgaard

Butik Square holder åbent under stilladsarbejde på Virum Torv.

tilbud: 15 % rabat på alle julekalendere i september og oktober.

På Virum Torv er der i øjeblikket opsat stillads omkring bygningen, hvor Butik Square har til huse. Trods byggeriet er butikken fortsat åben som normalt.

For at imødekomme den kommende juletid udvider butikken også åbningstiderne og holder fra nu af søndagsåbent kl. 10–14.

Butikken tilbyder som altid et udvalg af te, kaffe, chokolade og specialiteter. For kunder, der ønsker en nemmere adgang, er det desuden muligt at handle via butikkens webshop. Her kan man benytte løsningen Klik & Afhent, hvor varerne bestilles online og efterfølgende afhentes direkte i butikken.

Butikken kan besøges både fysisk på Virum Torv og online via webshoppen.



I forbindelse med efterårsmånederne har Butik Square lanceret et særligt

Vil du have indflydelse på fremtidens seniorliv i Lyngby-Taarbæk?

Pressemeddelelse, Lyngby-Taarbæk Kommune

Så er det nu, du skal stille op som kandidat til Seniorrådet. Seniorrådet er Lyngby-Taarbæk Kommunes overordnede ældrepolitiske råd og fungerer som bindeled mellem Lyngby-Taarbæks seniorer og Kommunalbestyrelsen. Seniorrådet skal høres i alle sager, der vedrører borgere 60+. Det kan fx være budgetter, boliger, pleje- og aktivitetscentre, boliger, træning, bustrafik, hjemmehjælp og miljøforhold.



Alle forhold, der har betydning for borgere 60+ kan tages op i Seniorrådet, også forslag der kan forbedre dagligdagen for kommunes seniorer.

Der er mulighed for at stille op som kandidat til Seniorrådsvalget i perioden 22. september – 20. oktober. Valgperioden er fra 2026-2029. Selve valget til Seniorrådet foregår mellem d. 26. november og d. 2. december.

Du kan læse mere om Seniorrådets arbejde, og hvordan du stiller op til valget på kommunens hjemmeside: www.ltk.dk/seniorrådet.

Brugsen i Ørholm donerer til legeplads

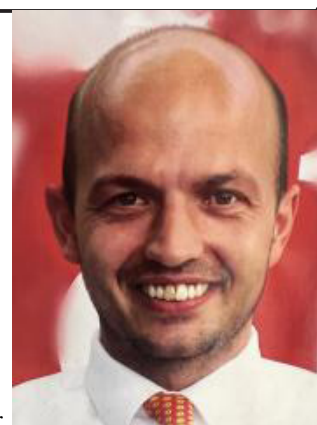
Af Thomas Leo Hansen

I sommer har Brugsen i Ørholm doneret en stor del af den nye legeplads på Egegårdsvej. Børnene er glade, og forældrene er også meget begejstrede, mest når solen skinner.

Der er også gynger og borde og en lille karrusel, og man kan gå på snore mm.



Claus, uddeler



Studerende fra Virum, klar til verdensmesterskab i Ironman på Hawaii

Af: Hans-Jørgen Bundgaard. Foto: Sportograf.com

Den 24-årige Amanda Vang Hvitved fra Virum er blandt deltagerne, når verdensmesterskabet i Ironman afholdes den 11. oktober på Hawaii. Deltagelse i det prestigefyldte løb kræver kvalifikation gennem nogle af de mest krævende Ironman-konkurrencer i verden. Amanda kvalificerede sig ved at vinde Ironman på Lanzarote, som er kendt for at være en af de hårdeste ironman på grund af sit vanskelige terræn og udfordrende vejrforhold.

Til daglig læser Amanda til fødevaringenen på Danmarks Tekniske Universitet (DTU), hvor hun har struktureret sit studie, så der er plads til både intensiv træning og internationale rejser til konkurrencer. Hun bruger omkring 20 timer om ugen på træning, hvor bl.a. Virum Svømmehal danner rammen for en del af hendes forberedelser.

Amanda modtager ikke økonomisk støtte til sin sport og finansierer derfor alle udgifter til rejser, udstyr og konkurrencer selv med hjælp fra familien. Det kræver både stor personlig dedikation og økonomisk ansvarlighed.

Hun har store ambitioner for konkurrencen på Hawaii og sigter efter en top 3-placering. Hun fortæller dog, at hendes primære mål er at få endnu en



god oplevelse og bruge den som motivation til at fortsætte sin sportslige udvikling.

“Jeg går selvfølgelig efter en topplacering, men det vigtigste er at få en fantastisk oplevelse, ligesom sidste gang,” siger Amanda. Hun deler løbende opdateringer om sin rejse og forberedelser på Instagram under brugernavnet @tri_hvitved. Selvom hun endnu ikke har vundet større konkurrencer i Danmark, planlægger Amanda at deltage i både Copenhagen Marathon, Ironman 70.3 i Helsingør samt Copenhagen Ironman i 2026.



Fakta:

- En fuld Ironman består af 3.800 meter svømning, 180 km cykling og 42,2 km løb.
- Ironman 70.3 er en halv distance af den fulde Ironman.

Ironman-sporten er kendt for at stille ekstreme krav til både krop og sind, og for mange deltagere bliver det en livsstil.

Amanda Vang Hvitved er et eksempel på, hvordan passion og målrettethed kan kombineres med en hverdag som studerende – og hvordan man med egen indsats kan nå verdenseliten uden økonomisk støtte.

Har du lyst til at være med i et avisfællesskab
Kontakt os på tlf: 50 50 74 06 eller på
post@virumsorgenfriavis.dk

Magi og musik i Classic Car House: Oplev Lord of the Rings som du aldrig har hørt det før

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Lørdag den 4. oktober forvandles Classic Car House i Lyngby til et musikalsk eventyrland, når Lyngby-Taarbæk Harmoniorkester indtager bilhusets smukke rammer med et helt særligt koncertprogram. På denne dag kan du nemlig opleve Johan de Meijs storslåede Lord of the Rings-symfoni fremført af 50 talentfulde musikere – omgivet af klassiske biler i verdensklasse.

En unik kulturel oplevelse

Koncerten er ikke blot en almindelig opførelse – det er en sanseoplevelse, hvor musik og mekanik mødes i en fortryllende kombination. Det store bilhotel vil denne dag være fyldt med episk stemning og smukke toner, der vækker minder om Midgård's helte og eventyr.



Alt inkluderet i din entrébillet
Det bedste af det hele? Koncerten er inkluderet i entrébilletten til museet. Det betyder, at du både kan nyde udstillingen af ikoniske veteranbiler og lade dig rive med af musikken – alt sammen på én og samme dag.

Praktisk info:

Dato: Lørdag d. 4. oktober
Sted: Classic Car House, Kongevejen 79, Lyngby

Grib chancen for at kombinere klassisk musik med klassiske biler – og skab minder for livet. Billetter kan købes nu.

Efterårsfestival fejrer fællesskab og mangfoldighed i Lyngby-Taarbæk

Tekst og foto: Hans-Jørgen Bundgaard

Når mørket falder på og månen står højt på himlen, bliver vi mindet om det, der betyder mest: varme, nærvær og fællesskab. Midt-efterårsfesten – også kendt som månefestivalen – fejres i mange asiatiske kulturer som en tid til samvær og taknemmelighed. I år falder festen den 6. oktober, og i Lyngby-Taarbæk markerer vi den med en særlig festival dagen før.

Asiatisk Midt-efterårsfestival finder sted søndag den 5. oktober 2025 kl. 13–18 på Virum Skole, og alle er hjerteligt velkomne til en eftermiddag fyldt med farverige optrædere, kreative aktiviteter og smagsprøver på traditionelle lækkerier.

Programmet byder blandt andet på:

Velkomsttale ved borgmester Sofia Osmani

Kulturelle optrædere, herunder Hanfu-mode, Hanbok og thailandsk dans
Gratis månekager, slush ice og popcorn.

Familieværksted, hvor børn og voksne sammen kan lave lanterner og bage deres egne månekager
Det er en begivenhed, der rækker langt ud over de kulturelle rødder og handler om noget helt universelt – at mødes på tværs af baggrunde, dele oplevelser og skabe forbindelser på tværs af generationer og kulturer.

Lyngby-Taarbæk er en kommune med et levende foreningsliv og mange borgere med internationale baggrunde. Festivalen er derfor ikke kun en hyldest til en asiatisk tradition, men også en stærk markering af den mangfoldighed og sammenhængskraft, som kommunen er kendt for.

Bemærk: Der er gratis adgang, men tilmelding er nødvendig, da der er et begrænset antal pladser i lokalet.

Lad os sammen tænde lanterne, dele månekagerne og fejre, at fællesskabet er det, der gør Lyngby-Taarbæk stærk.



Virum Skole lægger lokaler til efterårsfestivalen

10-års jubilæumskoncert med violin og magi på

Af Helge Slaatto

Lindegaardskoncerterne fejrer deres 10-års jubilæum med en ekstraordinær aften, hvor musik og magi smelter sammen i de hyggelige rammer på Kulturstedet Lindegaarden i Kongens Lyngby.

Fredag den 26. september 2025 kl. 19.30 kan publikum glæde sig til en koncert ud over det sædvanlige, når to af Danmarks mest lovende violin-talenter, Adam Koch Christensen og Stefan Burchardt, indtager scenen.

En musikalsk tour de force

De to unge violinister, begge med en imponerende international karriere bag sig, optræder denne aften uden klaver – alene med violinen i fokus. Programmet er varieret og udfordrende, med værker af bl.a. Prokofiev, Ysaÿe, Bartók og Telemann.

Adam Koch Christensen begyndte at spille som femårig og har siden vundet adskillige priser, herunder 1. præmien ved den internationale Johannes Brahms Violinkonkurrence i 2020. Han spiller på en sjælden violin af Nicolò Gagliano fra 1744, udlånt af Augustinus Fonden.



Stefan Burchardt & Stefan Koch



Tryllekunstner Lars U

Stefan Burchardt debuterede allerede som syvårig med Odense Symfoni-orkester og blev landskendt, da han vandt DR's tv-program Vidunderbørn i 2017. Han har siden uddannet sig i Tyskland og Schweiz og spiller på en violin bygget af Stefan-Peter Greiner, også udlånt af Augustinus Fonden.

Musik møder magi

For at markere jubilæet har Lindegaardskoncerterne desuden inviteret den fantastiske tryllekunstner Lars U – kendt fra Det Kongelige Teater – som med sit helt særlige udtryk vil tilføre ekstra magi og overraskelser til aftenen.

I pausen bliver stemningen understøttet med gratis champagne og andre forfriskende drikke, så publikum kan nyde den festlige atmosfære, som kendetegner Lindegaardskoncerterne.

En hel aften i kulturens tegn

Allerede fra kl. 18 kan man nyde en lækker buffet, serveret af det populære lokale spisested Frk. Friis – den perfekte optakt til en uforglemmelig koncert.

Kulturstedet Lindegaarden, Peter Lunds Vej 8, Kongens Lyngby
 Dato: Fredag den 26. september 2025
 Tid: Koncert kl. 19.30 – buffet fra kl. 18.00
 Billetter: lnk.dk/3768
 eller lindegaardskoncerterne.dk/billetter

Denne jubilæumskoncert er en unik mulighed for at opleve klassisk musik på højeste niveau – kombineret med magi, nærvær og festlig stemning. Et kulturelt højdepunkt, der markerer Lindegaardskoncerternes første ti år som et centralt samlingspunkt i Lyngbys kulturliv.





**Stort udvalg af
T-shirts
til børn og voksne**

**55,- kr.
5 for 200**

PREMIER SKILTE
Sorgenfri Torv 4 tlf: 60667626

Ny udstilling i Lyngby Kunstforening: StrukturAtlas af Mary-Ann Hansen

Af Nina Keldsen



Fra lørdag den 27. september præsenterer Lyngby Kunstforening udstillingen StrukturAtlas af væreren Mary-Ann Hansen.

Udstillingen består af reliefbilleder og cylinderformede objekter, der er skabt ud fra kunstnerens egne vævede tekstiler. Materialerne spænder fra tynde polyestertråde til japansk papirgarn, som er klippet op og foldet i rytmiske strukturer. Værkerne undersøger samspillet mellem tredimensionalitet, mønsterdannelse og grafiske udtryk, og i sammenstillingen opstår en dialog mellem de enkelte elementer som en samlet helhed.

Projektet er støttet af Statens Kunstfond og Solarfonden, og flere af værkerne er skabt under kunstnerophold på San Cataldo, Klitgården, Ørslev Kloster og Kirsten Kjærs Museum.

Praktisk information

Sted: Portnerboligen ved Sophienholm, Nybrovej 401 A, Kgs. Lyngby.

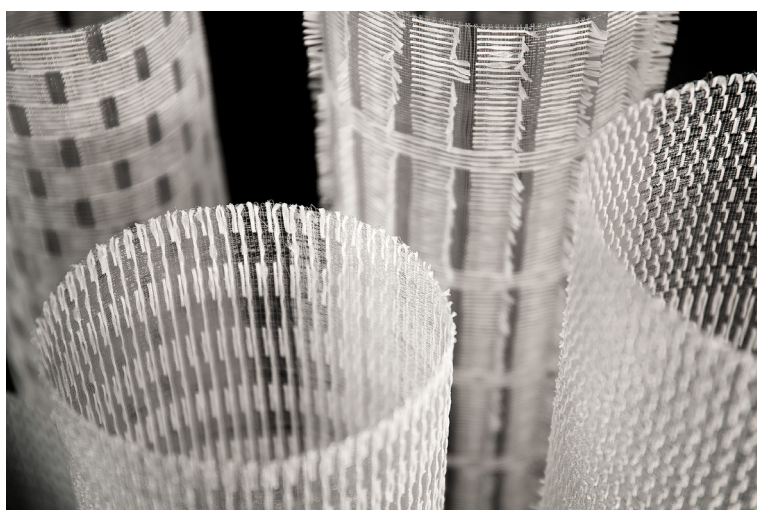
Periode: 27. september – 19. oktober

Åbningstider: Tirsdag–søndag kl. 12–15 (mandag lukket).

Der afholdes fernisering fredag den 26. september kl. 16–17.30 samt en artist talk med Mary-Ann Hansen lørdag den 4. oktober kl. 14–15.

Alle interesserede er velkomne til både ferniseringen og artist talken.

Entre: Gratis.



Virum Torv Advokater

– din lokale advokat –



Eva Meiling, indehaver, advokat

Vi rådgiver i øjenhøjde



**VIRUM TORV
ADVOKATER**

Frederiksdalsvej 70,3

Tlf: 45 85 64 02

www.virumtorvadvokater.dk

Følsgaard
Design

Kig forbi
Kongevejen 202
mandag og onsdag
mellem 11 og 17
eller besøg os
online på

WWW.FOELSGAARDDESIGN.DK



Gratis foredrag: Hjælp til børn og unge i psykisk mistrivsel – Hvad kan vi gøre?

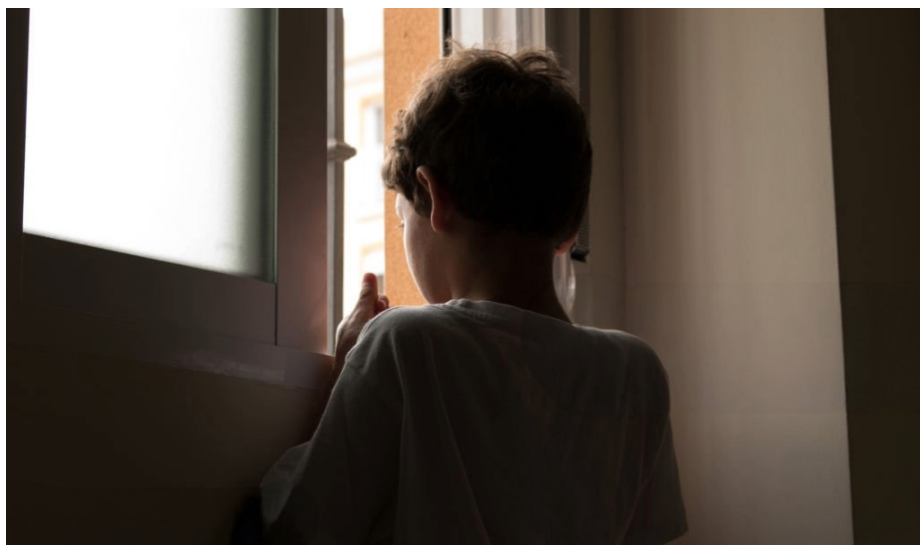
Tekst og foto: Hans-Jørgen Bundgaard

Bedre Psykiatri Lyngby/Rudersdal inviterer forældre, bedsteforældre og andre pårørende til et vigtigt og aktuelt foredrag med fokus på psykisk mistrivsel blandt børn og unge. Arrangementet er gratis og åbent for alle, og giver konkrete værktøjer og viden om, hvordan man som voksen bedst kan støtte et barn eller en ung i mistrivsel.

Foredragets tema:

“Når børn mistrives – hvad kan vi gøre og hvor er der hjælp at hente?”

To kommuner – Rudersdal og Lyngby-Taarbæk – deltager og fortæller om deres lettilgængelige tilbud til børn og unge med psykiske udfordringer. Du får indblik i, hvordan du kan få hjælp uden henvisning, uden lange ventetider og uden at skulle navigere i komplekse systemer.



Detaljer om arrangementet:

Dato: 24. september 2025

Tid: Kl. 16:00 – 18:00

Sted: Birkerød Idrætscenter, Glas-salen (1. sal), Bistrupvej 1, 3460

Birkerød

Tilmelding: [Klik her for at tilmelde dig](#)

Uanset om du er forælder, bedsteforælder, lærer eller bare en bekymret voksen, er dette foredrag en oplagt mulighed for at blive klogere på, hvordan vi sammen kan støtte børn og unge i mistrivsel.

Lokale poesibøger udstilles

Af Kim Engelbrechtsen

På Stadsarkivet kan du for tiden se udstillingen ”Venskaber og poesi”. Her kan du læse poesibøger med fine små vers og hilsener udlånt af lokale borgere

Borgmester Sofia Osmani åbnede udstillingen i sidste uge og skrev som den første en hilsen i Stadsarkivets helt egen poesibog. Alle gæster i udstillingen opfordres til at gøre det samme, og når udstillingen er slut, vil poesibogen blive bevaret for eftertiden.

Udstillingen kan ses på Stadsarkivet Frieboeshvile 3. september 2025 – 35. juni 2026 i åbningstiden tirsdag, onsdag og torsdag kl. 14-16 og lørdag kl. 10-14. Og det er tilmed helt gratis.



Traditionen med poesibøger er flere hundrede år gammel, og bøgerne fortæller om venskab, kærlighed, idealer og udtryksformer gennem tiden – og de er med til at fortælle lokalhistorie.

Udstillingen er en del af det store venskabs program mellem Sophi-

enholm, Stadsbiblioteket i Lyngby og Stadsarkivet Frieboeshvile, der folder venskabet mange lag ud gennem udstillinger, saloner, samtaler, workshops, mad, performances og fortællinger på tværs af de tre kulturinstitutioner.

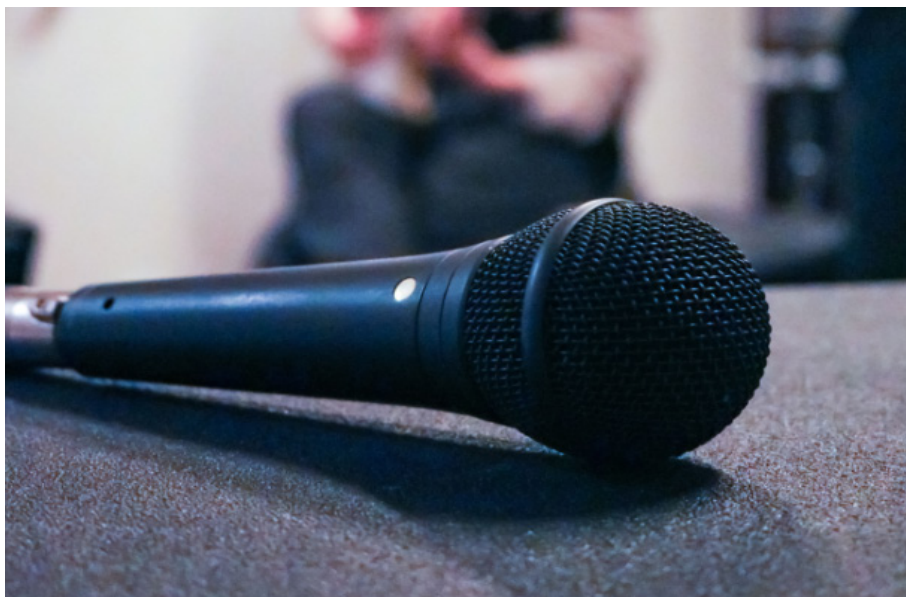


Sangworkshop på LTU – Et musikalsk fællesskab for unge fra 7. klasse og opefter

Af Jesper Lange

Er du vild med at synge? Og kunne du tænke dig at dele din sangglæde med andre? Så er der nu en fantastisk mulighed for dig hos LTU! Hver mandag fra kl. 16:30 til 19:30 afholdes en inspirerende sangworkshop, hvor unge fra 7. klasse og opefter kan fordybe sig i musikkens verden.

Uanset om du er nybegynder eller har erfaring med sang, er du hjerteligt velkommen. På sangholdet får du både soloundervisning og mulighed for at synge i kor. Solotimerne giver dig redskaber til at styrke din stemme, udvikle dit udtryk og opbygge selvtillid. I den fælles korsang afsluttes dagen med fællesskab, hvor man både er solist og korsanger – en unik måde at lære og støtte hinanden på.



Det bedste er, at du helt selv bestemmer, hvilke sange du vil synge – hvad enten det er klassisk, pop, rock

eller Disney-hits. Det vigtigste er, at du har det sjovt og synger noget, du elsker.

Lokal
handlekraft

Private Banking
& Wealth Management

Ring
76 249 550

Kompetence, handlekraft og ordentlighed. Hvad mere har du brug for?

Private Banking Holte
Kongevejen 272A · 2830 Virum
Tlf. 76 249 550
landbobanken.dk/privatebanking



Se filmen, og lær vores afdeling at kende.



Nekrolog

Pytkongen Henrik Høyer-Hansen er gået bort en ildsjæl med hjertet på rette sted

Tekst og foto: Hans-Jørgen Bundgaard

En af hverdagens usædvanlige helte, Henrik Høyer-Hansen – kendt som “Pytkongen” – er sovnet stille ind efter længere tids sygdom. Han blev 81 år gammel og efterlader sig et enestående aftryk i både Lyngby-Taarbæk og Rudersdal Kommune.

Et liv med mening og humor

Henrik var oprindeligt skolelærer på Høsterkøb Skole, men efter sin pensionering kastede han sig over et ganske særligt projekt: at udbrede budskabet om at sige pyt. Han skrev og samlede materiale til i alt 12 bøger, alle med formålet at sprede glæde og lethed i hverdagen – en tilgang til livet, der også blev symboliseret gennem den populære “pytknap”.

Med tiden blev Henrik kendt som den uofficielle “Pytkonge”, og han tog titlen med et glimt i øjet og dyb alvor i hjertet. Hans mission blev ikke blot at sprede det gode budskab, men også at støtte udsatte – især børn.

Fra bøger til børnehaver – et liv i frivillighed

Henrik solgte sine bøger uden at beholde overskuddet. I stedet gik donationerne til Sankt Lukas Børnehospice og senere til ukrainske flygtninge. På Holte Loppemarked havde han en fast bod, hvorfra han samlede midler, og han påtog sig også frivilligt arbejde som parkeringsvagt og hjælper i både børnehaver og på plejehjem.



Hver fredag tilbragte han i en lokal børnehave, hvor han fortalte røverhistorier til stor glæde for børnene. Trods sin høje alder levede han et aktivt liv med en fyldt kalender – fuld af frivillige opgaver og arrangementer.

Sprog, rejser og fællesskab

Henrik hævdede med et smil, at han kunne tale 40 sprog – ikke flydende, men nok til at gøre sig forståelig. Han udviklede et system, der gjorde det muligt at kommunikere effektivt med mennesker fra mange lande, og han brugte det bl.a. til at hjælpe ukrainske børn med at lære dansk.

Selv i sine sidste år rejste Henrik stadig. Senest i juni måned, gik turen til Tyrkiet som led i den nyopstartede Pytforening, der tilbød billige rejser, lektiehjælp og juridisk støtte – alt

sammen skabt med ønsket om at gøre en forskel.

Politik, tro og lokal engagement

Henrik var ikke alene kendt for sit frivillige arbejde. Han var også aktiv i kommunalpolitik for Det Konservative Folkeparti i Rudersdal, hvor han bidrog med sine meninger og sin erfaring. Derudover havde han et stærkt tilhørsforhold til kirkelivet i Søllerød, hvor han fungerede som næstformand i menighedsrådet.

En mand med mange historier

Henrik var også en levende fortæller. Han holdt foredrag om sine oplevelser, og dem, der mødte ham, vil huske hans lune og hans mange utrolige anekdoter – som dengang han på grund af en sprogforvikling blev forvekslet med en konge i et arabisk land og blev modtaget med stor pomp og pragt.

Henrik Høyer-Hansen vil blive savnet af mange. Han efterlader ikke blot et tomrum, men også et inspirerende eksempel på, hvordan man kan leve et liv med mening, nærvær og – ja – en god portion pyt.

Æret være hans minde.

Der har tidligere været annonceret en dato, der kommer ikke en ny, da familien ønsker at bisættelsen foregår i stilhed.



**Avisen er gratis, men ikke gratis at producere
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099**

GLARMESTER NIELSON

Nielson glas – det er klart

Din lokale glarmester

www.nielsonglas.dk



Åbningstider: Mandag og onsdag 15-17.30

Fredag: 14-16.00 - Tirsdag og torsdag efter aftale

Telefonen er altid åben

Virum Stationsvej 109 - Tlf: 45 85 33 99



DP Autoteknik

Dit værksted for fremtiden



Reparation af alle bilmærker



- 3D 4-hjuls udmåling
- testudstyr til alle mærker
- rudeskift med laser kalibrering

- reparation af el-biler
- online booking
- følg os på Facebook



Virumgårdsvej 5 - 2830 Virum

45 85 06 09

En formiddag med fællesskab og debat på Sorgenfri Torv

Tekst og foto: Hans-Jørgen Bundgaard

Lørdag den 20. september kl. 10-13 inviterer Vores Sorgenfri og Bygningskultur Foreningen i Lyngby-Tarbæk til en inspirerende formiddag i Greens Kaffebar på Sorgenfri Torv. Arrangementet sætter fokus på, hvordan lokal identitet og fællesskab kan styrkes gennem arkitektur, kulturarv og samvær.

Hvad gør et torv til mere end blot en plads?

Torve og byrum spiller en vigtig rolle i vores hverdag – både som fysiske mødesteder og som bærere af fælles historie og identitet. Sorgenfri Torv er netop sådan et sted. Med arrangementet ønsker arrangørerne at fremhæve torvets arkitektoniske og sociale betydning og skabe dialog om, hvad der gør et lokalsamfund stærkt.

Programmet byder på noget for alle. Dagen starter med kaffe, te og croissanter fra Vinthers Bageri, akkompagneret af levende klavermusik. Herefter følger en række korte og tankevækkende oplæg:

Kl. 10.30: Jan René Rasmussen taler om bæredygtighed og byliv.

Kl. 10.45: Michael Nellemann fra Greens Boghandel fortæller om det at



drive en lokal boghandel.

Samtidig introduceres dagens rundvisninger i Sorgenfri.

Kl. 11.00: Man kan vælge mellem rundvisninger i området eller deltage i et orienteringsløb arrangeret af KFUM-Spejderne, hvor både børn og voksne kan quizze om torvet.

Kl. 12.00: Marie-Louise Høstbo holder oplæg om arkitektur og kulturarv, efterfulgt af Finn Laursen, der sætter fokus på balancen mellem bevaring og nybyggeri.

En åben debat – og lidt koldt at drikke

Dagen afrundes kl. 12.40 med fælles refleksion: Hvad savner vi, som kan

samle lokalområdet? Her serveres der kolde drikke, og deltagerne får mulighed for at tale med folk, der brænder for områdets kvaliteter.

Praktisk information

Arrangementet er gratis, men kræver tilmelding via thiemersmagasin.dk. Alle med interesse for lokalområdet er velkomne – uanset om man er beboer, nysgerrig besøgende eller bare holder af gode samtaler over kaffe.

Gå ikke glip af muligheden for at møde dine naboer, blive klogere på lokalområdet og tage del i en fælles samtale om Sorgenfri Torvs fremtid.

Mød Niels 'Noller' Olsen til bogsignering i Sorgenfri

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Den 26. september udkommer biografien "Stjernes kud og stjernemøder – erindringer" skrevet af den mangeårige Virum- og Lyngby-borger Niels 'Noller' Olsen – kendt fra den folkekære duo "Brødrene Olsen".

I den anledning inviteres alle interesserede til et helt særligt arrangement, hvor man kan møde Noller personligt:

Onsdag den 24. september
Kl. 16.00 – 17.30

Greens Boghandel, Sorgenfri Torv 20, 2830 Virum.

Arrangementet byder på en unik mulighed for at få en snak med Niels 'Noller' Olsen og købe et signeret eksemplar af hans nye bog. Greens Boghandel har også en hyggelig café, hvor man kan nyde en forfriskning i stemningsfulde omgivelser.

Alle er hjerteligt velkomne til en eftermiddag i stjernens selskab.



Liv og glade dage i Lyngby: Gøgl, musik og gode smagsoplevelser

Tekst og foto: Hans-Jørgen Bundgaard

Lyngby stod lørdag i festens tegn, og byen emmede af liv, latter og lune rundstykker. De morgenfriske startede dagen med brød og god stemning, og derfra gik det slag i slag med aktiviteter for både store og små.

Gaderne var forvandlet til et sumrende marked, hvor lokale madsteder bød på lækkerier, og butikkerne flyttede udendørs med fristende tilbud. Undervejs kunne man nyde musik fra blandt andre Lyngby-Taarbæk Musik- og Billedskole, og gøglertruppen tryllede ballonfigurer frem til stor begejstring for børnene.

Kommunens mange frivillige foreninger var også talrigt mødt frem og præsenterede i bedste stil de aktiviteter de stod for.

Valgstemningen var også til at tage og føle på – Lyngby Torv var spækket med politiske boder. Kulturminister Jacob Engel-Schmidt (M) lagde vejen forbi, og Det Konservative Folkeparti havde sendt deres store grønne tøjdyr ud for at sprede kram og valgflæsk blandt de mindste.



Bilforhandlerne var stærkt repræsenteret og havde taget deres flotteste nye modeller med ud i solen – så der var rig mulighed for at sparke dæk. Classic Car House var også til stede, men det var altså forhandlerne, der stod for de klassiske biloplevelser denne gang.

Opfinderskolen kiggede forbi, loppemarkedet på Kulturtorvet fristede med loppeguld, og både brandvæsen

og hjemmeværn tiltrak nysgerrige blikke – især fra børn, der fik lov at kravle op i brandbilen og tjekke militærkøretøjer og våben ud på nært hold.

Kort sagt: En vellykket dag med noget for enhver smag – og en påmindelse om, at fællesskab og fest sagtens kan gå hånd i hånd.

Se billeder fra dagen her:



ARCO inviterer til stemningsfuld høstkoncert i Sorgenfri Kirke

Af Jacob Jessen

Søndag den 28. september kl. 16 inviterer Kammerorkestret ARCO af 1992 til en musikalsk oplevelse i særklasse, når de afholder deres årlige høstkoncert i Sorgenfri Kirke.

Orkestret har igen allieret sig med den talentfulde dirigent Carl-Oscar Østerlind, som skal lede koncerten gennem et alsidigt og medrivende program med værker af nogle af musikhistoriens største komponister.

Koncertprogrammet består af:

W.A. Mozart: Don Giovanni Overture, KV 527

Bernhard Henrik Crusell: Trippelkoncert for klarinet, fagot og horn, B-dur, Op. 3 – med Crusell Trioen som solister:

Sebastian Stevesson (fagot), Viktor Wennesz (klarinet), og David M.A.P. Palmquist (horn).

Ludwig van Beethoven: Symfoni nr. 6, Op. 68, Pastorale

Solisterne har solide rødder i det danske musikliv og er kendt fra bl.a. Den Kongelige Livgardes Musikkorps og som aktive kammermusikere i ind- og udland.

Programbilletter kan købes ved indgangen for 100 kr. En oplagt mulighed for at opleve klassisk musik i smukke rammer, når efteråret melder sin ankomst.



Så kom der nyt liv i Damhuset

Tekst og foto: Kim Engelbrechtsen

Den 13. september 2025 genopstod Den Gule Længe ved Mølleåen som et kulturelt frirum for krop og aktivitet

Det blev fejret med maner, da det nye kulturtilbud i Damhusets gule længe åbnede med en stor fest med gavebord, flag og levende musik. Der var åbent hus fra 12 til 17, og i løbet af den tid kom der over 150 personer. Charlotte Farup Ohrt, som er initiativtageren til det nye projekt, havde en herlig travl dag og tog sig god tid til tale med gæsterne.

Charlotte er uddannet yogalærer og er en kendt kunstner i Lyngby-Taarbæk Kommune. Hun var med til at starte kunstnersammenslutningen "Åbne Døre" i byen for over 10 år siden.

Man kan se prøver på hendes kunst overalt på væggene i den gule længe.

Yoga er fundamentet

Det er yoga-holdene, der er det økonomiske fundament, fortalte



Charlotte til denne avis i en kort pause fra festlighederne.

Hun er selvfølgelig klar over, at der i forvejen findes mange steder i Lyngby-Taarbæk Kommune, hvor man kan dyrke yoga, men det får hende ikke til at ryste på hånden.

– Det er noget helt andet at komme her end i et fitnesscenter, f.eks. Her er yogaen det helt centrale, og det ved yogainteresserede godt, siger Charlotte, som ikke får svært ved at fylde sine hold op, da hun har mange trofaste følgere fra den tid, hvor hun havde yogalokale i en kælder for enden af Lyngby Hovedgade.

Derudover vil Dharma-huset også danne ramme om teambuilding-events for virksomheder, der søger fordybelse og fællesskab i grønne og smukke omgivelser.

Hver dag vil huset summe af energi med yogahold for alle niveauer, yogalæreruddannelse, mindfulness og meditation. Samtidig vil væggene danne galleri for skiftende kunststillinger, og huset vil byde på art talks, workshops, pop-up events og en lille café med kaffe og samtale.



Charlotte Farup Ohrt

Stiftende generalforsamling i Baadfartens Venner

Tekst og foto: Hans-Jørgen Bundgaard

Torsdag den 25 september afholdes der stiftende generalforsamling i foreningen Baadfartens Venner.

På et velbesøgt møde før sommerferien på Hotel Sinatur i Frederiksdal blev der taget de indledende skridt til at danne en ny forening hvis formål lige nu er at sikre at Baadfarten fortsætter på Furesøen efter 1. januar 2026 og i den forbindelse at de to både Furesøen og Hjortholm bliver istandsat så de kan betjene sejlseslen i fremtiden.

Foreningen skal også enten arbejde med dem der skal drive Baadfarten på Furesøen fremover eller selv etab-

lere en sejlsads og drive den så såvel rutefart som charter også vil være på Furesøen fremover.

Mød op på Htel Sinatur torsdag den 25. september kl. 17.00, hvis du vil

støtte op om Baadfarten på Furesøen i fremtiden.

Det er arbejdsgruppen der blev nedsat på vores indledende møde der indkalder til den stiftende generalforsamling.





KLASSISKE BÅDTURE



SEJLTURE I SMUKKE OG HISTORISKE NATUROMRÅDER

Baadfarten har sejlet på Bagsværd Sø og Lyngby Sø/ Mølleåen siden 1890'erne. De smukke træbåde emmer af historie, og alle søerne er omgivet af smuk natur, hvoraf store dele er fredet.

For mere information scan QR-koden eller kontakt info@baadfarten.dk / +45 3296 3000





I dette og det næste nummer har vi bedt de politiske partier hver især at bede om deres holdning til samt muligheder for at opstille regler omkring ældre ejendomme - om de skal rives ned og erstattes i højere grad af nye - hvordan passer det nye ind i det "gamle" miljø og hvad med bæredygtigheden i forbindelse med at rive ned frem for at bygge nyt.

Bæredygtighed i Lyngby-Taarbæk: Skal vi bevare vores by?



Af Inge Duus Hjortlund og Niels Haxthausen, spidskandidater for SF

Hver gang et gammelt hus viger pladsen for et større nybyggeri, eller en have ryddes for at give plads til byggeri, går det ud over både klimaet og byens sjæl.

Flere bydele ændrer i disse år karakter: Gamle huse og grønne haver forsvinder og bliver erstattet af nye, større bygninger og parkeringspladser. Det ændrer kvarterenes udtryk og udgør samtidig et enormt ressourcepild. En stor del af Danmarks CO₂-udledning stammer fra produktionen af nye byggematerialer.

Renovering kan være godt for klimaet. Kommunen har sat sig for at nå en 90% reduktion af CO₂ udledningen i 2030. Det kræver en forstærket ind-



Inge Duus Hjortlund og Niels Haxthausen,

sats for energirenovering, herunder ikke mindst for at få de sidste olie- og naturgasfyr ud. Der er derudover et stort efterslæb, når det gælder forbedret isolering og indeklima, ikke mindst daginstitutioner og skoler. Det er skidt for klimaet – og sundhedsskadeligt for børn, pædagoger og lærere.

Skal vi så helt stoppe med nybyggeri? Nej – helt uden fornyelse går kommunen i stå. Men vi skal stille høje krav når der bygges på de efterhånden meget få ledige grunde. Nybyggeriet skal overholde skrappe æstetiske og miljømæssige krav, og

det skal tilføre kommunen væsentlige forbedringer – for eksempel bedre byliv og billige boliger.

- SF foreslår tilføjelser til kommuneplanen, der gør det mere attraktivt at bevare frem for at rive ned – både af hensyn til klimaet og til byens smukke udtryk.

- Vi vil udnytte lovgivningens muligheder for at inddrage ressourcehensyn i behandlingen af nedrivnings- og byggetilladelser.

- Vi vil øge opfølgningen på byggerier – så krav til grønne arealer og facader og til genbrug af materialer bliver overholdt.

- Vi vil fortsat kæmpe for at afsætte flere midler til energirenovering af kommunens bygninger – til gavn for både klima og sundhed.

Kort sagt: I SF arbejder vi for en by med mindre ressourcepild, flere bevaringsværdige huse og sundere bygninger.

Konservative oplever, at vi har mange fantastiske parcelhuskvarterer, som hver især har deres unikke præg, det vil vi gerne forsøge at bevare.



Af John Tefke, kandidat for Det Konservative Folkeparti

Vi ønsker at bevare et åbent og grønt udtryk i kvarterene, hvor der er plads til træer. Vi ser ofte huse købes, nedrives, så meget grønt forsvinder, når store huse med kæmpe terrasseområder opføres. Der er selvfølgelig situationer, hvor det ikke giver mening at bevare et hus, pga. at vi skal også have nutidige og energirigtige huse

at bo i. Samtidig respekterer vi, at alle kan have forskellige ønsker om, hvordan vores hjem og grund skal se ud.

I den nye kommuneplan der lige har været i høring, blev der i forbindelse med høringsmødet rejst en debat med borgerne om spørgsmålet og opfordret borgerne til at give deres bidrag, til hvordan de ser villekvarterene former sig, så de kan bevare kvarterenes udtryk med baggrund i at undgå at rive ned. Byggerier belaster klimaregnskabet meget og hvad vigtigere



John Tefke, kandidat for Det Konservative Folkeparti

nok er at vores ressourcer ikke er uendelige.

Vi har ikke så mange muligheder i de nuværende love der regulerer byggeriet, men vi kunne godt ønske os, at der kommer visse værktøjer. Vi følger tæt med i, hvad der sker på området. Andre kommuner har forsøgt at tilskynde til renovering ved at regulere bebyggelsesprocenten, det er langt bedre end at hele huset nedri-

ves. På det statslige område kunne en nedrivningsafgift også være en mulighed for at animerer til renovering. Det er også muligt at udpege flere huse som bevaringsværdige. Vi skal finde en model, der er den rigtige for Lyngby-Taarbæk Kommune. Lyngby-Taarbæk Kommune ser også med alvorlige øjne på vores byggerier. Lundtofte Skole har fået en gennemgribende renovering, Eng-

borskolen bevares og renoveres, men tilføres også enkelte nye bygninger for at opfylde kapaciteten. Vi har også en udfordring i, at der ikke altid har været så stor fokus på byggematerialer og hvad der var i materialerne. Ny viden gør, at nogen af vores ejendomme desværre ikke egner sig til at renoverer.

Bæredygtighed, vedligehold og nybyggeri.



Af Henrik Bang, kandidat Enhedslisten

Går man en tur på Danmarksvej i Lundtofte, vil man se en række nyopførte villaer – og byggerier der er i gang. Fællesnævneren er, at huse fra 50'erne bliver revet ned og erstattet af nye etplans huse med (temmelig) flade tage. Husets aftryk på grunden er noget større end huset der lå der. Det meste af grunden ryddes – og der udlægges rullegræs.

Ofte er der til byggeriet en indbygget carport (med en søjle) eller en tilsvarende terrasse (også med søjle), hvor taget rækker ud over)

I hvert enkelt tilfælde kan nedrivning sikkert begrundes. Det gamle hus skulle renoveres, ruminddelingen var utidssvarende, det lå forkert på grunden osv.

Men virkningen er at det eksisterende



Henrik Bang, kandidat Enhedslisten

villakvarter hastigt forandres. Det bliver ensartet. Og dem, der flytter ind i de nye nøglefærdige huse, skal have flere penge på lommen end hvis de flyttede ind i et eksisterende hus og startede en mere langsom og skånsom renovering.

Renovering er oftest mere bæredygtig ift. CO2 udslip, og gamle haver tilbyder flere levesteder for fugle og

insekter.

Der er behov for en dialog om den udvikling – kan man gøre noget?

I Kommunen kunne i det mindste oplyse om problemet og vise alternativer til nedrivning og nybyg. Troværdigheden heraf vil øges hvis kommunen selv fejer for egen dør og vedligeholder bedre og bæredygtigt. Men efter Enhedslistens mening bør man også overveje muligheder i lokalplaner og kommuneplanen. I Gladsaxe kommune hvor man også har samme udfordring, har man foreslået at sænke bebyggelsesgraden på grunde generelt (til et niveau det var tidligere). Og at dispensation gives hvis man renoverer (tilbygger) et eksisterende hus. Det har Enhedslisten foreslået at man også ser på i Lyngby Taarbæk. Nogen kan se det som et angreb på privatejendomsret. Vi ser det som et værn om lokalmiljøer og et forsvar for diversitet.

KV25

I næste nummer af Virum-Sorgenfri Avis kommer de resterende partier med deres kommentarer til de områder som bliver behandlet her. Husk i øvrigt vores store paneldebat på Virum Gymnasium den 5. november



Følg valgkampen

I Virum-Sorgenfri Avis og på VSA Online samt facebook

Tanker omkring fællesspisning og internationale menyer

Af Marianne Borg-Hansen



“Kitchens without borders”

Det nye nordiske køkken er fantastisk og har sat Danmark og Norden på det kulinariske verdenskort, men vi skal ikke vende ryggen til globaliseringen. I disse tider, hvor der er så meget opbrud i verdenen, er det vigtigt at vi ikke lukker os om os selv, men vedbliver med at tage imod de påvirkninger, der kommer til os udefra. Vi skal ikke glemme vores egen kulturelle arv, men også give plads til andres. Vi kan stadig fastholde princippet om at størstedelen af råvarerne skal være fra nærområdet, men samtidig favne andre kulturers smage og tilberedningsmetoder. F.eks. er fermentering blevet en væsentlig del af det nye nordiske køkken, men det bruges jo også i mange andre kulturer. Tænk på Japans soya og bonito (fermenteret tunfisk), tyskernes sauerkraut og ukrainernes saltsyldede tomater. Men der skal være en klarere adskillelse mellem de nationale køkkener. Jeg hader, når folk blander mad fra forskellige nationale køkkener, der intet har med hinanden at gøre. Fusionskøkkenet havde sin berettigelse, da det først kom frem i 90'erne. Det dannede bro mellem forskellige kulturer og landes køkkener, men blev ofte til én, stor misforståelse. Jeg mindes at spise hos en lokalt berømt kok i New Mexico, USA. Han var østriger og hans implementering af fusionskøkkenet var, at tilsætte chili til de østriske retter, uden ellers at ændre på opskrifterne! Knödel for sig og chili for sig!

Maslows behovspyramide “revisited”

Vi skal lære af den 3. Verden, at mad er en begrænset ressource. Men vi skal også lære at vi, der har hævet os over de første trin af Maslows behovspyramide, bør standse op og tænke på, hvad det er vi vil. De første to trin er fysiske behov – mad og tag over hovedet og tryghedsbehov – arbejde, sundhedsvæsen, uddannelse, socialforsorg. Vi er også ret gode til



Arkivfoto

de to øverste trin i behovspyramiden – egobehov og selvrealiseringsbehov. Men det midterste trin – sociale behov – kniber det mere og mere med. Der er en grund til at en af de mest populære cafékæder herhjemme har sloganet “CupTogether – let’s fight loneliness one cup at a time!”. Ensomhed er et stadigt stigende problem i det moderne samfund. Det er her fællesspisningen har en mission. Mad skal være en samlende faktor, hvor man kan mødes over et måltid, de fleste har råd til. Og ved at deles om maden bliver man nødt til at interagere med hinanden og dette åbner op for samtale.

Det er ikke uden grund at det koreanske ord for familiemedlem er “Shigu”. “Shi” betyder at spise og “gu” betyder mund eller person. Sat sammen giver det betydningen at familiemedlemmer er dem du deler mad med. Så med fællesspisning kommer vi – om ikke i familie, så – tættere på hinanden.

Forfatteren, Marianne Borg Hansen har selv startet Dining Room i Ørholm netop med det speciale at arrangere fællesspisning for borgerne i området.

Under navnet “Dining Room”



FRUIT OF THE LOOM®

299,- kr.

Lige nu
Joggingsæt
Hoodie + jog pants

PREMIERSKILTE

Sorgenfri Torv 4 – 60 66 76 26



Køkkenskriverens madtips



af Kaare Lausten



Hakket oksekød på et sølvfad og mexicanske pandekager – Madtips

Jeg har købt hakket oksekød af passende kvalitet. Jeg fik 350 gr. til en pris, jeg hurtigt har glemt. Så da jeg kom hjem, lagde jeg de 350 gr. hakket oksekød på et sølvfad. Det vil være meget passende til noget så værdifuldt.



Her er så de 350 gr. og fire tortilla pandekager, som skal blive til pandekager med fyld og frisk salat. Det her er bare en af mange muligheder for tilberedelse af mexicanske pandekager.



For at strække kødet har jeg først ristet nogle snittede champignoner og løg. Det er kommet på en pande sammen med kødet. Det har fået lidt salt, peber, paprika, og hvis du har det lidt spidskommen.

Halvdelen af pandekagerne bliver smurt med hot salsa sauce. Derefter kommer jeg en fjerdedel af kødet oven på halvdelen med salsa sauce og afslutter med revet mozzarellaost.



Pandekagerne foldes og placeres på bagepapir på en bageplade. Jeg har skåret et snit i den øverste del af pandekagerne, så de senere er nemmere at folde. Nu skal pandekagerne i ovnen ca. 10 min ved 180 gr. du kan evt. pensle pandekagerne med vand, for at de ikke skal blive for tørre.



Nu er pandekagerne kommet du af ovnen. De skal lige køle lidt af, så du kan røre ved dem uden at blive brændt. Jeg har gjort nogle grøntsager klar. Tomater i tynde skiver, spansk peber, agurk, majs og fint hakket spidskål.



Jeg har foldet pandekagerne om de grøntsager jeg vælger at bruge. Du kan også bare vælge at folde pandekagerne sammen og tage salaten ved siden af med en dressing f.eks. creme fraiche med hvidløg, salt og peber.

Så selvom der kun er ca. 87,5 gr. hakket oksekød til hver af de fire pandekager, kan vi godt med fyld og tilbehør blive mætte.

TRYKSAGER i små og store oplag

- festsange
- flyers - reklamer
- laminering
- Indbinding
- Textiltryk
- plakater – foto
- folietekster – skilte
- fotokopier

Altid laveste pris

Salg af T-shirts, hoodies, sweatshirt kasketter, huer, forklæder m.m. med og uden tryk

PREMIERSKILTE

Sorgenfri Torv 4 – 60 66 76 26

**Avisen er gratis, men ikke gratis at producere
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099**



Hvis du nu,
li' sku' stå,
dér ...

li' mangle ...

varme TankeDrømme ...

om lidt kærlighed

fra én til en anden ...

så grib dog chancen ...

nu året ...

med "Hotel Romantik" ...

er viet ...

til netop kærligheden

med ikke så lidt
romantik !

Meget enkelt,
mere delikat
bli'r det ik' ...
...

spring på cyklen ...

kom til
den brændende kærlighed ...

fredag d. 5.9.

og dét fra kl. 18-20

Lyngby Hovedgade 2

dér ligger Frieboeshvile ...

m. dækket fællesbord ...

m. fællesmad
m. -sang !

Mens du så,
nyder maden ...

med en ven,
du ik' kendte ...

får du fortællinger om

den brændende kærlighed ...

der var engang...

i Lyngby ...

så rigtig meget ri'li' af !

Så måske endda,
Viggo Stuckenberg ...

med sit digt ...

"To som elsker hinanden ..."

kommer frem
under menuen ?

Og hvis du
så nu,
går AftenStille
gennem Slotsparken hjem ...

så har du,
Stuckenbergdigtet mejslet ind

Din køreskole i Sorgenfri



- * *Små Hold*
- * *Eleven i centrum*
- * *Trygt læringsmiljø*
- * *Høj beståelsesprocent*

Sorgenfri Torv 8, Tlf: 28 73 41 85
www.denjovialekøreskole.dk

Fællesarrangement: Spil for livet

Af uddannelsesleder Pia Gars Jensen

Virum Gymnasium havde den 2. september et meget fint arrangement for alle 2g-klasserne om spilafhængighed – ludomani. Vi havde besøg af psykolog Johan Eklund fra Aarhus Universitetshospital og en ung tidligere spilafhængig mand, Nicolai Rod Andersen. Det var et meget tankevækkende oplæg. Eleverne så bagefter en film baseret på en autentisk historie om en MMA-fighters kamp mod ludomani.

Her lidt facts om problematikken:

”Vi ved fra forskningen, at tidlig kontakt med pengespil øger risikoen for ludomani. Derfor er det dybt bekymrende, at pengespil er blevet så udbredt blandt skoleelever. Forebyggelsesprojekter som Spil for Livet, der involverer de unge og er i øjenhøjde, er afgørende for at komme problemerne til livs,” siger Thomas Marcussen, klinikleder for Forskningsklinikken for Ludomani. En befolkningsundersøgelse fra



Spillemyndigheden viser, at 6% af børn og unge mellem 12 og 17 år – svarende til ca. 24.300 unge – har spilleproblemer, og at mange i aldersgruppen spiller pengespil. Andelen af alvorlige tilfælde blandt børn og unge er på niveau med de voksne, selvom de risikobetonede pengespil har en aldersgrænse på 18 år.

På Virum Gymnasium bliver alle telefoner lukket ind i såkaldte mobilskabe, når modulet begynder. Vi har også faste IT-regler, som er hængt op i alle lokaler.

Ifølge psykolog Johan Eklund har

Danske Bank lavet en opgørelse over unges forbrug af forskellige spil på nettet. I gennemsnit bruger unge ca. 800 kr. om måneden på spil. Det er vel at mærke alle unge, så der er helt sikkert et meget større forbrug hos enkelte unge. Heldigvis er der i dag flere steder rundt i landet, hvor man kan blive behandlet for spilafhængighed.

Arrangementet vil blive gentaget næste skoleår for en ny årgang 2g-elever.

Kommende årgangsarrangementer på Virum Gymnasium:

I ugerne efter efterårsferien vil alle 3g-eleverne blive undervist i finansiel dannelse gennem We-Grow: <https://cfdu.we-grow.dk/finansiel-dannelse/>.

Næste større årgangsarrangement for 1g-eleverne er DrugRebels mandag den 1. december. Her er fokus på stoffer og alkohol.

Høstmarked flytter til Frilandsmuseet

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Kgs. Lyngbys Madmarkeds årlige høstmarked afholdes i år på Frilandsmuseet og strækker sig over to dage: lørdag den 27. og søndag den 28. september.

Markedet markerer afslutningen på høstsæsonen og samler en række producenter, der præsenterer forskellige råvarer og fødevarer.

Ud over boderne byder programmet også på debatter og workshops. Deltagerne får blandt andet mulighed for at lære at sylte, plante flerårige grøntsager og urter samt afprøve nye grønne retter.

Arrangementet finder sted på gårds-

pladsen, i køkkenhaven og foran Herregården fra Fjellerup i Frilandsmuseets nordlige område. Besøgende anbefales at benytte nordindgangen ved I.C. Modewegsvej i Brede.



Vil du støtte op om
Juleudsmykning
i Virum og Sorgenfri
i december
så mob. pay
min 100,- kr. på
525099



Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer

Onsdag: 10-14
Torsdag-fredag: 10-17
Lørdag: 10-14

Helges Ost

Geels Plads 26, 2830 Virum

Er det svært at vælge? – Køb ost hos Helge



STONECLEANERS

Få vejens flotteste og reneste fliser

Lokaltilbud

Spar 1.500,- på de først 50m²
(brug koden "Virum-Sorgenfri Avis")

Kontakt os for en **gratis prøverens**
på tlf.: 53 89 53 53

Malerfirmaet M.L

V/ Michael Lerche



Frederiksdalsvej 136
2830 Virum
Danmark

Tlf. 45 83 17 71
Bil. 20 99 17 71

info@malerfirmaetml.dk

www.malerfirmaetML.dk

Virum Rens og Vask

www.rekordvask.com

Vi tilbyder ALT indenfor rens, vask,
rul, reparationer, skind, pels.
Fx. persienne-rens, pelsopbevaring,
forandringer på tøj, skind, pels mm.

Pensionist
rabat

Virumvej 84b, 2830 Virum

Henter
bringer

Tlf. 45 85 17 39 eller 52 65 13 37

Henter
bringer

Drømmer du om at skrive og er gået i stå?

Har du et manuskript liggende, som samler støv? Eller drømmer du om at skrive en bog/novelle, men kan ikke komme i gang? Jeg tilbyder personlig vejledning og sparring til både forfatterspirer og erfarne skribenter.

Journalist Anne Rosengård

annegrosengaard@hotmail.com

tlf. 29846166

Vi ved hvad du vil ha'

Lokale nyheder fra

VSA

Lyngby-Taarbæk & omegn

Vi Samler Alle

www.vsaonline.dk

Væglampe

POSTKORT

Gamle postkort købes af privat samler
Tlf: 20228121



Brudekjoler Festkjoler Konfirmationskjoler

Bride Fashion

Kongevejen 139 2830 Virum T 45 85 51 51
bridefashion.dk

Avisen er gratis, men ikke gratis at producere
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099

Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer



Virum-Sorgenfri Cykler
v/Kenneth C. Hansen

Engbakken 31 G
2830 Virum

fotokch@hotmail.com
www.virumsorgenfricykler.dk
www.facebook.com/VirumCykler

45 85 36 20



thrane-rasmussen.dk
thranevvs

Service, badeværelser, gasinstallationer, kloakarbejde
GRØNNEVEJ 139, 2830 VIRUM. Tlf: 45858395
Siden 1950 i Virum

WWW.BEDREBAD-VIRUM.DK



TANDKANALEN.DK

ALBERTSLUND & VIRUM

DIN LOKALE TANDLÆGE

Tlf: 43 64 45 21



Texpert
www.texpert.dk
vi gir dine tekstiler nyt liv...

Vi giver dine tekstiler nyt liv

Skovridergårdsvej 69
2830 Virum
Tlf: 45 85 28 30
Åbningstider:
Mandag – fredag: 9.00-17.30
Lørdag: 9.00-13.00

spiseriet^{49A}
café & restaurant

Spiseriet er din lokale café og restaurant i
Lyngby, hvor du kan nyde god mad i
hyggelige omgivelser.

Lyngby Hovedgade 49a, 2800 Kgs. Lyngby
Tlf: 40 88 82 52 - www.cafe-spiseriet.dk

HAVEARBEJDE

Frisk og erfaren havemand
udfører alt indenfor:

- Alm. havearbejde
- Anlægsarbejde
- Belægningsarbejde
- Beskæring
- Hegn / støttemurer
- Beplantning
- Tømrerarbejde
- Fliserens
- Algebehandling af tag
- Bortkørsel



Kontakt mig for et uforpligtende
tilbud tlf.: **91 86 40 60**

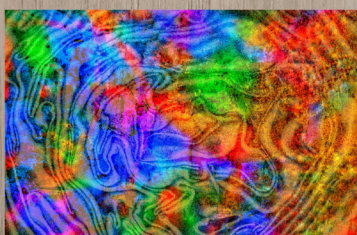
Fotos von Fendt Galleri

Fotokunst og meget mere

Tlf. 26 36 97 97

e-mail: fotosvonfendt@gmail.com

www.fotosvonfendt.dk



frisør **JEANET DELEURAN**

www.jeanetdeleuran.dk

4585 7979


Frederiksdalsvej 136 • 2830 Virum

Ældre @ Sagen

Er du medlem af Ældre Sagen,
så giver vi 10% rabat på alle behandlinger.
Vi har både god kaffe og varme hænder.

Book
online

TÆT PÅ BAGSIDEN

RAGE LEDER	DESAN- GÆNDE FORF.	FOR- NAVN	ENER- GISKE FORNAVN	STED- NAVN LANGS	DRYSSER LED	LIDEL- SE SKUESP.	KUNST- NER	HIMMEL- SYN FUGLEN
REJSE STYRE- SYSTEM		FORNAVN RAS- LEDE		ANTYD- NING UDBRUD			KUNST- NER NOBLE	
FALDE JO			FORNAVN MISSIO- NÆR			MÅLTID STENEN		
		BIB. NAVN HYLEDE		DÅRLIG LUFT HAVE		NET- VÆRK KERNE- SYRE		OPFØ- RE
HOVED- PARTER	HANDLET FISKE- UDSTYR				JOB SKRÆK			FILO- SOF
			BINDE- MIDDEL TONE				VALUTA- FORK. AF	
SKUESP. BÆST				TITEL STRAKS		SOLGT X		
		SKUE- SPILLER		ØJE- BLIK- KET		PURE		
DYR			BUT- TET		FI- GUR			

GRINEREN

- Lidt sjov skal der være

ALTSÅ, OM Knud Børge praler? spørger du - det er ikke ordet. Jeg kan da fortælle dig, at sidst han havde været ude at fiske, og han skulle vise mig, hvor stor en fisk, han havde været lige ved at fange, gik begge hans skuldre af led.

DE TO VENINDER sad og nød eftermiddagsteven, da den ene fortalte, de havde lavet et fint system med papirer og tal, så de behøver at ikke spille mange minutter på at finde noget.
-Nå, lød det fra den anden side af bordet, så er vores system endnu bedre - vi ved det er håbløst at lede efter noget.

DET ER ALTID SPÆNDENDE at komme nye steder hen og det oplevede en af mine venner, da han var på tur rundt i Europa og

kom til en lille by, hvor han fik denne oplevelse.

Turisterne stod samlet på byens smalle Hovedgade, hvor guiden fortalte at:

-Denne mindeplade viser, hvor kong Hans faldt.

Så lød det fra Ærlige Torben:

-Ja, det kan jeg da godt forstå. Jeg var selv lige ved at falde over den.

PRÆSTEN SLUTTEDE SIN prædiken med at opfordre menigheden til at være godgørende overfor sognets ældre medborgere.

-Jeg beder menigheden være opmærksom på de to bøsser, ved udgangen, når de går.

Så var det, at to fyre på bagerste række rejste sig og skyndte sig generte ud af kirken.

TELEFONEN RINGEDE forleden aften og en stemme, der lød lidt vrisen, spurgte, om han måtte tale med William?

-De må have fået forkert nummer, svarede jeg høfligt. Jeg er ked af det, men jeg kender ikke

nogen William.

-Ked af det? lød stemmen igen. Det skal De skam kun være glad for.

JEG TØR IKKE NÆVNE nogen navne, men en dame i mit bekendtskab har i flere år dyrket Yoga. Indtil fornylig på et institut; men på det seneste er hun begyndt at dyrke yogaen i sine hjemlige omgivelser.

-Men det har sine fejl, fortalte hun mig i onsdags, at dyrke Yoga hjemme. Man får ustandselig øje på steder, hvor man ikke har fået gjort ordentligt rent.....

ER DISSE ÆG nu også friske? forhørte en dame sig en dag, der var torvehandel i byen.

-Friske? svarede æggehandleren, de er så friske, at hønen ikke er begyndt at savne dem.

DER ER NOGLE mennesker, der mener, at fortiden ikke står til at ændre.

De har ikke skrevet deres memoirer endnu.

VirumSorgenfriAvis.dk

Sorgenfri Torv 4
2830 Virum
Tlf: 50 50 74 06
Post@virumsorgenfriavis.dk
redaktion@vsaonline.dk

Redaktionen



Hans-Jørgen Bundgaard
 Ansv.redaktør
 hjb@virumsorgenfriavis.dk



Kim Engelbrechtsen
 Redaktør, journalist
 ke@virumsorgenfriavis.dk



Jan Carlsson
 journalist, video
 jc@virumsorgenfriavis.dk



Thomas Leo Hansen
 journalist
 tlh@virumsorgenfriavis.dk



Natan Dammas
 journalist, fotograf
 nd@virumsorgenfriavis.dk



Kaare Lausten
 journalist
 kl@virumsorgenfriavis.dk



Tage Rosenmeier
 journalist
 tr@virumsorgenfriavis.dk



Ole Fendt
 Salg & Reklame
 of@virumsorgenfriavis.dk

Øvrige frivillige medarbejdere (freelance)

Niels Kristian Pedersen, Erling Gothenborg,
 Pelle Ørsted, Hilmer Kampsøe-Jensen

Virum-Sorgenfri Avis er drevet af frivillige. Der er derfor kun omkostninger til produktion af den trykte avis, samt driftomkostninger til møder, programmer, udstyr m.m. Avisen har altid behov for midler gennem annoncering, sponsorer og fonde.

Avisen modtager derfor gerne bidrag på mob.pay: 525099

Frivillige søges:

Vil du være en del af avisens frivillige medarbejderstab, enten som en fast del af redaktionen eller som freelancemedarbejder, er du altid velkommen til at kontakte os. Du behøver ikke i forvejen have kendskab til avisproduktion – blot du har lyst til at være med.

GIV OS ET TIP!

Du er altid velkommen til at kontakte redaktionen med et tip, hvis du ved der sker noget specielt eller spændende i lokalområdet.

Der er altid brug for fotografer, journalister, tegnere, udbringere, sælgere og meget mere.

Distribution

Avisen kan afhentes gratis i Meny, Føtex og Rema 1000 i Virum og Brugsen Parcelvej, Igen på Virum Torv, Brugsen og Lidl i Sorgenfri samt på redaktionen på Sorgenfri Torv 4.

Avisen kan leveres til din hjemadresse gennem et abonnement på 200 kr. for 10 numre. Du kan tegne abonnement ved henvendelse på redaktionen eller via www.virumby.dk

Annoncepriser:

Helside: 1.400,- kr. / side 2: 1500,- kr.
 Halvside 1.050 kr. (10st., 850 kr. pr. stk)
 Kvartside: 800,- kr. (600,- kr, for 10 stk.)
 - side 3 fornedet: 1.050,- kr.
 1/8 side: 550,- kr / 10 numre 4.750,- kr.
 Bagside: 1/2: 1.200,- kr.

Forside fornedet: 800,- kr. / 10 stk 650,- kr. pr stk.
 Rubrikannoncer: et år. 4200,- kr.enkeltvis: 300,- kr.
 Ring til os - så vi kan lave en annonceplan og give dig en god pris på annoncering evt. komineret med vores onlineavis VSA Online.dk

Annoncering på vores facebookside: 500,- kr.
 Privatannoncer under rubrikken borger-borger: 200,- kr.
 Navnenyt er gratis (Fødselsdage, bryllupper, dødsfald)

Se i øvrigt prisliste på www.vsaonline.dk.



**Avisen udgives i samarbejde med
 Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening**

ISBNNR. 87-975901-7-7

Virum-Sorgenfri Avis er tilmeldt pressenævnet

**PRESSE
 NÆVNET**

Kunst og kreativitet blomstrer omkring Nordre Mølle

Tekst og foto: Hans-Jørgen Bundgaard

I weekenden løb det traditionsrige kunstarrangement Åbne Døre af stablen – en begivenhed, hvor 33 passionerede kunstnere åbnede deres hjem og atelierer for nysgerrige og kunstinteresserede gæster. I år var særligt området omkring Nordre Mølle i Lyngby centrum for en stor del af aktiviteterne.

En markant andel af kunstnerne havde i år valgt at samle deres udstilling i det stemningsfulde Nordre Mølle frem for deres private hjem. Samtidig havde flere kunstnere i forvejen deres faste base i Damhuset lige overfor, hvilket skabte en unik og koncentreret kunstoase tæt på Mølledammen.

En redaktionel rundtur i kreativitetens tegn

Vores redaktør valgte i år at fokusere på de i alt 11 kunstnere med atelierer i området omkring Nordre Mølle. Her blev der ikke blot udvekslet håndtryk, men også ideer, teknikker og tanker om kunstnerisk skabelse. Fra farverige, abstrakte værker til naturalistiske skildringer, fra silketryk og keramik til fotografiske udtryk – paletten var bred og fuld af liv.



Marianne Palner



Mette Wille (TV)

Der var en tydelig rød tråd gennem hele besøget: hos kunstnerne er det kun fantasien, der sætter grænser. Det var en sanselig oplevelse, hvor man virkelig fik indblik i de enkelte kunstners arbejdsprocesser og kreative univers.

Mere kunst på vej

I denne artikel præsenterer vi kun et udvalg af de kunstnere, vi mødte – men ønsker du at dykke endnu længere ned i den kreative verden, kan du besøge vores søsteravis VSA Online, hvor flere kunstnere og deres værker er fremhævet.

Vi håber fremover at kunne bringe endnu flere portrætter af både medlemmer af Åbne Døre og andre kunstnere fra lokalområdet. Alle red nu kan man opleve et fælles udstillingsvindue: frem til starten af oktober udstiller kunstnerne fra Åbne Døre deres værker i Portnerboligen ved Sophienholm – en oplagt mulighed for at nyde kunsten i smukke omgivelser.



Hanne Melbye



Thomas Løj Christensen

Se flere billeder fra vores besøg på VSA Online.



**Ingen konkurrence i dette nummer
Konkurrencen er tilbage i næste udgave
Vinderen fra seneste konkurrence
Får direkte besked**