



GRATIS, hver 14. dag
Frivillige bidrag: mob pay. 52 50 99

VSA Online
Opdateres daglig

Nr. 21 16-18. december 2025 – 8. årgang



Virum Sorgenfri Avis.dk

Virum – Sorgenfri – Lyngby – Brede – Lundtofte - Taarbæk

Billedet er fra jul på rådhuset



Rigtig god jul og
godt nytår til alle
Vi vender tilbage
16. januar

Rema 1000 - årets virksomhed side 18
Vietnamesisk mad i Sorgenfri, side 13
Nyt hotel på vej i Lyngby side 16



Sorgenfri Torv 14
2830 Virum
Tlf. 42 90 88 99

Åbent alle dage:
11.00-21.00

www.latre.dk

VIETNAMESSISK TAKEAWAY

TMT

Rengøringservice, haveservice
ejendomsservice.
Gå ind på TMT.dk og bestil tilbud.



premierskilte.dk

Begravelse Nordsjælland
tlf: 25 16 22 00

Ring når behovet opstår

Vi tilbyder en uforpligtende samtale
- og kommer gerne hjem til dig.

Få en smuk og god afsked.

www.begravelse-nordsjælland.dk
Kongevejen 204, 2830 Virum



Ejvind Jacobsen
Daglig leder

DP Autoteknik



Dit lokale værksted

Virumgårdsvej 5 - 2830 Virum
45 85 06 09



VIRUM

ÅBENT ALLE DAGE 8-20

Tlf: 45 95 09 99



MENY UD AF HUSET

NYTÅRSMENY

APPETIZER

Sprøde gourmetkurve med laksesalat og dild, friskost med estragon og soltørret tomat og rygeostcreme med urt og agurkerellish.

FORRET

Jordskokkesuppe med trøffel, sprød bacon og crouton drys. Hertil kuvertbrød og smør.

HOVEDRET

Oksemørbrad med rødvinssauce og pisket smør. Hertil kartoffelgratin med emmentaler, syltede borettaneløg og gulerodspuré.

DESSERT

Dessertkage med frisk æblekompot og mascarponecreme på en crunchy bund, toppet med en let karamel. Hertil crumble med karamelfudge og æblecoulis på grønne æbler og friske ananaskirsebær.

Bestil i butik eller på meny.dk senest 30/12 og afhent 31/12. Minimum 2 kuverter. Forbehold for udsolgt lokalt.

PR. KUVERT

350,-

BESTIL PÅ
MENY.DK

BØRNENYTÅRSMENY

Nachos med mild salsa, lasagne med agurker og gulerodsstave, pandekager med nutellacreme og chokodrys.

Forbehold for udsolgt lokalt. Bestil i delikatessen eller på meny.dk senest 30/12 så den er klar til afhentning 31/12. Minimum 2 kuverter.

PR. KUVERT

118,-

BESTIL PÅ
MENY.DK

Geels Plads, Virum



Hans-Jørgen Bundgaard.

Du sidder nu med den sidste udgave af Virum-Sorgenfri Avis. Fra næste nummer vil avisen have et nyt navn – et navn, der både dækker den trykte avis og vores onlineplatform. Det markerer et nyt og spændende kapitel i vores historie.

I takt med at avisen har udviklet sig markant de seneste år, har det været naturligt at tage skridtet videre. Vi startede med at dække Virum og Sorgenfri, men har i dag et redaktionelt fokus, der omfatter hele kommunen. Vi oplever en stigende interesse og ser et tydeligt behov for en lokalavis, der favner bredere og samtidig holder fast i den lokale forankring.

Nyt navn, nyt layout – samme indhold

Det nye navn ledsages af et opdateret layout, men indholdet forbliver i høj grad det samme: lokalt forankrede historier, skrevet af medarbejdere med daglig gang i kommunen. Vores journalister har et solidt netværk og et stort lokalkendskab, hvilket sikrer troværdige og nærværende fortællinger.

Selvom mange i dag får nyheder fra sociale medier, ser vi det som vores opgave at samle, kvalificere og perspektivere begivenhederne i kommunen. Vi producerer selv en stor del af vores artikler og samarbejder tæt med lokale kræfter, foreninger og aktører.

Et medie du kan stole på

Som en presseetisk forankret avis er vi underlagt medieansvar og presselov – vi kan ikke skrive hvad som helst uden grundig kildekritik og dokumentation. Det adskiller os fra mange opslag på sociale medier, hvor sandhed og rygter ofte blandes sammen.

Vi ved, at under halvdelen af befolkningen aktivt bruger Facebook, og derfor er

det vigtigt at have et troværdigt, fælles medie, som alle kan stole på. Skulle vi begå fejl, hører vi meget gerne om det – og vi retter dem straks. Det er en del af den høje grad af sandhedsværdi, vi tilstræber.

Ikke clickbait – men kvalitet

Hos os finder du ikke clickbait eller spekulative overskrifter. Vores annoncer er ikke baseret på klik, men på faste priser og gensidig tillid mellem os og annoncørerne. Vi vægter æstetik og relevans højt, og prioriterer billeder og præcise indledninger fremfor sensationjournalistik.

Nyt navn offentliggøres 1. januar

Det nye navn bliver afsløret den 1. januar, og i den anledning inviterer vi læserne til nytårstaffel i løbet af januar måned – mere information følger snart.

Indtil da ønsker vi alle vores læsere og annoncører en rigtig glædelig jul og et godt nytår. Den trykte avis vender tilbage den 16. januar, men husk – vsaonline er åben hele tiden.

Julelysene stråler i Virum og Sorgenfri – men hvad med næste år?

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Julestemningen har for alvor indtaget Virum og Sorgenfri. I år er begge bymidter pyntet med smukke julelys, der bidrager til en varm og hyggelig atmosfære i den mørke vintertid. Det gør det både mere indbydende at gå en tur og mere lokalt at handle julegaverne.

Men hvis julelysene også skal lyse op i 2026, kræver det mere end blot juleånd – det kræver handling og fælles engagement.

Lys med fællesskab

Årets julebelysning er blevet til takket være et kommunalt tilskud og en privat indsamling, som tilsammen har indbragt omkring 30.000 kroner –

heraf cirka 10.000 fra private bidrag. Dertil kom en anonym donor, der fordoblede beløbet, hvilket gjorde det muligt at lyse begge bykerner op.

Men realiteten er, at ud af kommunens cirka 9.500 husstande, er det blot omkring 60, der har bidraget økonomisk til julelyset. Og blandt de lokale butikker er det kun de cirka 15 faste medlemmer af Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening, der har ydet støtte. Det er en udfordring, hvis traditionen skal fortsætte.

Bliv en del af fællesskabet – og af julemagien

Formanden for foreningen opfordrer nu flere borgere og butikker til at

støtte op. Et medlemskab af Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening koster kun 100 kroner om året, og hovedparten af kontingentet går direkte til julelys. Med bare 500 medlemmer vil byen have en stabil og bæredygtig finansiering af julebelysningen år efter år.

Et medlemskab er også en erklæring om lokal opbakning og interesse i at gøre Virum og Sorgenfri til levende byer med fællesskab og nærvær.

Du kan melde dig ind og støtte arbejdet på www.virumby.dk – og være med til at sikre, at der også næste år bliver lys i mørket.

Guitarkoncert i Geels Kirkesal mandag

En fed succes Af Thomas Leo Hansen

Cirka tyve børn er mødt op, vel at mærke ikke for nyde koncerten, nærmest modsat. Mange af børnene har deres forældre med, og det er rigtig godt, for så kan de jo se og mærke hvordan poden har udviklet sig og nu sidder foran 53 mennesker ... spiller og det lyder pragtfuldt. Hvilken fornøjelse.



Koncerten begyndte på slaget klokken 19 og varede en time. Da vi havde hørt og nydt 15 dejlige stykker blev der klappet, og en enkelt råbte op 'er vi allerede færdige?'



Det var man, færdige, vi kunne ellers alle ønske os noget mere. Der var mange klassiske guitarer, men i år var der også to stålstreng-guitarer.



Der var to store guitarorkestre, begge kunne spille to fine numre.

Ellers hørte vi Havaje, The Water is wide, Marry Christmas, Blackbird, Hotel California og mange klassiske dejlige stykker.

Som afslutning spillede orkestre mm Glade Jul, og vi sang med. Fed dag. Husk det til næste år.



Eleverne er alle fra Lyngby-Taarbæk Musikskole



Middle East Peace Ensemble på Kulturstedet Lindegaarden ...med et budskab om fred og forsoning.

Af Niels Halse

Middle East Peace Orchestra blev etableret i 2003 af oboist Henrik Goldschmidt. Det er som orkester en musikalsk smeltedigel af mellemøstlig musik med et velgørende og anderledes udtryk, som bygger bro mellem kulturer og mennesker og samles i en ny unik klang med et fælles budskab om håb om fred.

Som solooboist i Det Kongelige Kapel manglede Henrik Goldschmidt ikke musikalske udfordringer, men de fastlåste konflikter i Mellemøsten var en fortsat kilde til bekymring og en følelse af afmagt. Han gav sig derfor til at søge efter dygtige musikere med forskellig religiøs og kulturel baggrund.

Middle East Peace Orchestra blev modtaget på overvældende vis af såvel publikum som presse både herhjemme og i udlandet. Orkestret har gennem årene besøgt små og store spillesteder og festivaler i hele verden for at sprede et musikalsk budskab om fred og samhørighed på



tværs af modsætninger og nationale grænser. Overalt har orkestret begejstret publikum med sit medrivende, virtuose spil og med sit idégrundlag om at skabe fred mellem mennesker. Musikken favner alt fra jødisk klezmer til mellemøstlig Makam, og musikerne har bl.a. arabisk, dansk og jødisk baggrund.

Ensemblets medlemmer er håndplukkede og blandt de førende på deres felt. De har alle viljen og lysten til at gå ind i hinandens musikalske kultur og lære hinandens musik at kende. I de senere år har Henrik Goldschmidts travle karriere medført, at Middle East Peace Orchestra er blevet til det mindre Middle East Peace Ensemble, som er det ensemble, man kan møde på Kulturstedet Lindegaarden søndag d. 11. januar kl. 15-17.. Sammensætningen af orkestret er fleksibel og tilpasses omstændigheder og spillesteder, men ved hver eneste optræden er værdierne og engagementet det samme. Middle East Peace Ensemble består ved Søndags-matinéen af

Henrik Goldschmidt, obo
Anders Singh Vesterdahl, harmonika
Bilal Ished, oud

Billetter på www.kulturstedetlindegaarden.dk



Nyt tag på Lyngby Svømmehal

Af Kim Engelbredtsen

Lyngby Svømmehals nuværende tag er over 50 år gammelt og trænger til udskiftning. Kommunen har afsat midler til projektet

For at sikre en grundig og sikker renovering bliver svømmehallen nødt til at holde helt lukket fra december 2026 og cirka 9 måneder frem. Det skriver kommunen i en ny pressemeddelelse.

Vigtige informationer for brugere:

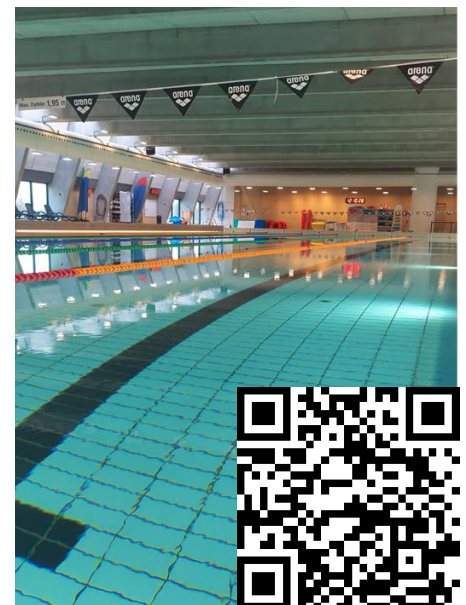
Salg af helårskort stopper allerede fra december 2025

I stedet vil det være muligt at købe halvårskort til halv pris af et helårs-

kort

I lukkeperioden henvises til svømmehaller med offentlig adgang i nabo-kommunerne

Kommunen er i dialog med foreninger og skoler, der benytter svømmehallen, for at finde gode løsninger for genhusning i perioden.





Naturen omkring os

Af Hilmer Kampsø-Jensen

Nogle år bugner naturen af bær, æbler og nødder, og 2025 er bestemt et af de gode. Derfor kan du roligt spare lidt på fuglefrøene her i vintermånederne – mange fugle og andre dyr nyder nemlig godt af de fristende frugter, der hænger overalt i haver og langs veje.

Lad os begynde med en fugl, som vi alle kender: Solsorten. Den lever normalt af regnorme og insekter, men om vinteren skifter den kost og spiser bær og æbler. Selvom solsortebestanden faldt markant i 2024, har arten heldigvis formeret sig stille og roligt igen, og vi kan nyde dens smukke sang og venlige væsen endnu en gang.

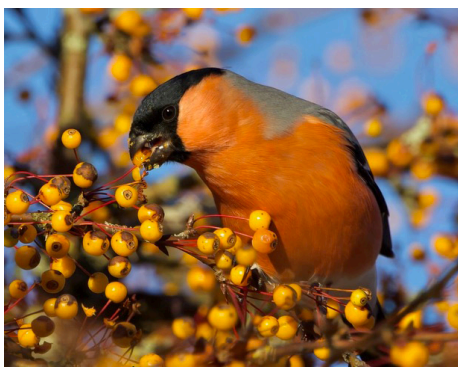


Solsort - han



Solsort - hun

Dompappen er en lidt mere sky gæst, som jeg sjældent ser resten af året. Men om vinteren dukker den op ved paradisæblerne, f.eks. i Frederiksdal, hvor den uden tøven kaster sig over bærrene. De farvestrålende fugle er måske lidt grådige, men det er en sand fornøjelse at fotografere dem tæt på.



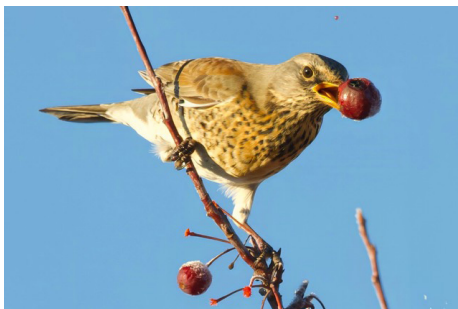
Dompap - han



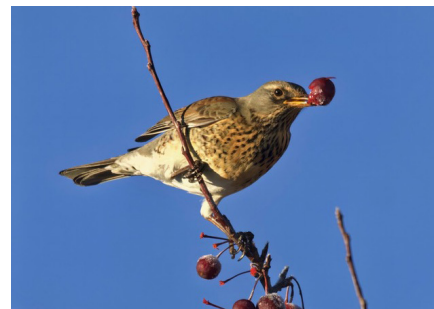
Dompap -hun

nem at kende – om end ikke forskel på han og hun.

En anden fast vintergæst er Sjaggeren – en art, som først begyndte at yngle herhjemme i 1960. Siden da har den spredt sig til både haver, parker og skove. Nogle sjaggere trækker sydpå i kæmpe flokke på op til 10.000 fugle, mens andre bliver her året rundt. Med sin karakteristiske “sjak-sjak-sjak”-lyd og flotte fjerdragt er den



Sjagger



Sjagger

Silkehalen er endnu en vinterpryd, som i gode bær-år kommer i store flokke fra Sverige og Norge allerede i november. De bliver typisk til januar-februar og efterlader næsten ingen bær tilbage. Med sin klokkelignende lyd og farvestrålende dragt spreder den julehygge i haver og skovområder – blandt andet ved Frederiksdal.



Silkehale

Kernebidderen er en mere sjælden gæst og ofte meget sky, men værd at holde øje med. Dens kraftige næb og smukke farver gør den til en særlig oplevelse, både ude i naturen og ved foderbrættet.



Til sidst må vi nævne Vindrosselen – en af de smukkeste drosler. Den yngler i områder som Island og Skotland, men ses af og til her i landet i jagten på bær – især i kristtorn.



Silkehale



Kernebidder

Jeg kunne skrive side op og side ned om bærspisende fugle, men nu er det din tur til at gå på opdagelse. Der er masser af liv derude – også i de mørke vinterdage. En tur i naturen giver ikke blot lys i sindet, men også mulighed for at opleve vintrens fugle på nærmeste hold.

Tak fordi du læste med – og rigtig glædelig jul og godt nytår! Jeg håber, du vil følge med i flere historier fra naturen i det nye år.



Vindrossel



Har du set vores omfattende orientering om julens arrangementer – ikke mindst juletræssalg og julegudstjenester
Se det på www.vsaonline.dk



NYT FRA VIRUM KIRKE

Af Tina Nørager Dahlstrøm

CrossYoga - opstart af nye hold

Virum Kirke udbyder i det nye år endnu en sæson af deres populære hold med CrossYoga. Til CrossYoga kan du komme og træne kroppen og sjælen det smukke kirkerum. Der arbejdes med at styrke og smidiggøre kroppen, forløse spændinger og finde indre ro igennem meditation, vejrtrækning og bøn. Timerne er, udover den kropslige træning, baseret på bøn, bibelske fortællinger, kristne temaer eller overvejelser. Der er derfor både noget til kroppen og sindet.

Der er tre forskellige hold, der har opstart den 12/1 2025. Man kan læse meget mere på kirkens hjemmeside, hvor man også kan finde andre praktiske oplysninger.

Undervisningen ledes af Linda Friis Christoffersen, der er uddannet yogalærer hos Simon Krohn. Derudover er Linda også præst og psykoterapeut og underviser jævnligt i yoga og bevægelse på præsternes efteruddannelse.

Tilmelding åbner på kirkens hjemmeside allerede 7. december, kl. 9.00. Bemærk, at der er begrænset antal

Julekoncert med kirkens sangere og ensemble

Lige inden jul afholder Virum Kirkes sangere og organist en smuk og stemningsfuld julekoncert. Her præsenteres et bredt og alsidigt program bestående af de allermest kendte og elskede julesalmer og -sange, og som også byder på engelske carols og amerikanske julehits, såsom "Når du ser et stjernesud", "White Christmas" og "Marys Boy Child". Til at fremføre dette skønne juleprogram har vi kirkens faste korsangere, Pernille Bruun, sopran, Hanne Christensen, sopran, Ulla Kudsk Jensen, alt, Hans Lawaetz, baryton og Rudi Sisseck, bas.

Det hele akkompagneres af kirkens organist, Knud Rasmussen samt nogle fremragende gæstemusikere.



Billetter á 100 kr. kan købes ved indgangen kontant eller på MobilePay. Søndag den 21/12 kl. 16.00



JULENS GUDSTJENESTER

Juleaften tirsdag 24/12

Kl. 11.00 Børnegudstjeneste ved Kristian Tvilling

Kl. 13.30 ved Inge Nelson

Kl. 15.00 ved Charlotte Dyremose

Kl. 16.30 ved Charlotte Dyremose

Kl. 23.30 Midnatsmesse ved Inge Nelson

Juledag onsdag 25/12

Kl. 10.00 ved Kristian Tvilling



ELHOLM BEGRAVELSE



Grønnevej 83 • 2830 Virum • tlf. 45 83 45 30

Rigtige bededamer
elholmbegravelse.dk

Uddannede og certificerede
LONE ANDERSEN
CHRISTINA GAUGUIN

Forbrugerrådet
TÆNK anbefaler ISO9001



Siden 2014 har vi plantet et træ
for hver kiste vi har solgt

Genbrug nok en gang

Hvorfor købe nyt til huset eller lejligheden.

Af Thomas Leo Hansen

Tit og ofte kan man finde lige det man skal bruge eller noget, der ligner og måske også er af bedre kvalitet; og ofte fire gange så billigt. Ved en tur til Kræftens Bekæmpelse på Virum Torv finder jeg lige de vindglas, der mangler hjemme i skabet. Det var et gensyn, lige pludselig stod glasset der (15 kr.)

Forleden

For få dage siden var jeg i samme forretning og en ung kvinde gik rundt i nogle temmelig slidte cowboybukser. Slitagen var kun nede ved fødderne ved jorden eller gulvet. Ingen tvivl om der var gået og slidt meget på bukserne og kanten fornedet; hende lidt fra kassen træder den pige i sine egne bukser. Venstre fod sidder fast i højre fods buksebænsstumper. Pigen falder og slår sig. To kunder i køen hjælper hende op. Den ene af dem, det var en herre, spurgte om hun var kommet noget til. Ikke tilsyneladende.

Lidt senere

Da hun var kommet sig, spurgte jeg hende om hun tit kom her i butikken. Ja da, meget tit. Hun havde faktisk købt bukserne her; men da var de næsten nye.

Nå da da, ja øhe, men hvad skulle du have her i butikken.

Svaret var, at hun skulle finde og købe noget blå tråd og en stoppenål.

To dage senere

Den følgende torsdag mødte jeg hende igen. Hun nikkede og hilste på mig. Og i samme moment spurgte jeg hende om hun vidste, at der hang et par jeans mage til dem hun havde på i tirsdags.

Til min store overraskelse sagde hun med et skævt smil. 'Nej, det gør der ikke' Før jeg kunne respondere ... hørte jeg hende sige 'De ligger her i min sæk, og jeg er på vej op til kassen. De står til tres kroner og er helt nye. Det er seks gange billigere end at købe nye.

Oppe ved kassen ventede en veninde: 'Kom nu Helene' Og så var de over alle bjerge.

Og hvad så

Møder du en dag en ung kvinde i et par pæne cowboyjeans, og hedder hun Helene, så ved du hvad hun har været igennem.

Hun fik sit genfund og kan gengive sin historie.

Sikke en tur to gange i genbrugen på bare en uge. Det er en ren genfærd.



Kræftens bekæmpelse ligger på Virum Torv under stilladset

MY DINING ROOM

FÆLLESSPISNING I HJERTET AF ØRHOLM

Hver onsdag og fredag aften byder vi på social dining med smag fra hele verden. Menuen skifter fra uge til uge - fra japansk hverdagsmad og sydafrikanske krydderier til italienske klassikere og franske favoritter.

My Dining Room
Egegårdsvej 1, st. th.
2800 Kongens Lyngby

info@mydiningroom.dk
www.mydiningroom.dk

Vi skaber rammerne for et måltid, der føles som hjemme i din egen spisestue - men med nye smage, nye samtaler og nye bekendtskaber. Velkommen indenfor!

Lidt lokalhistorie

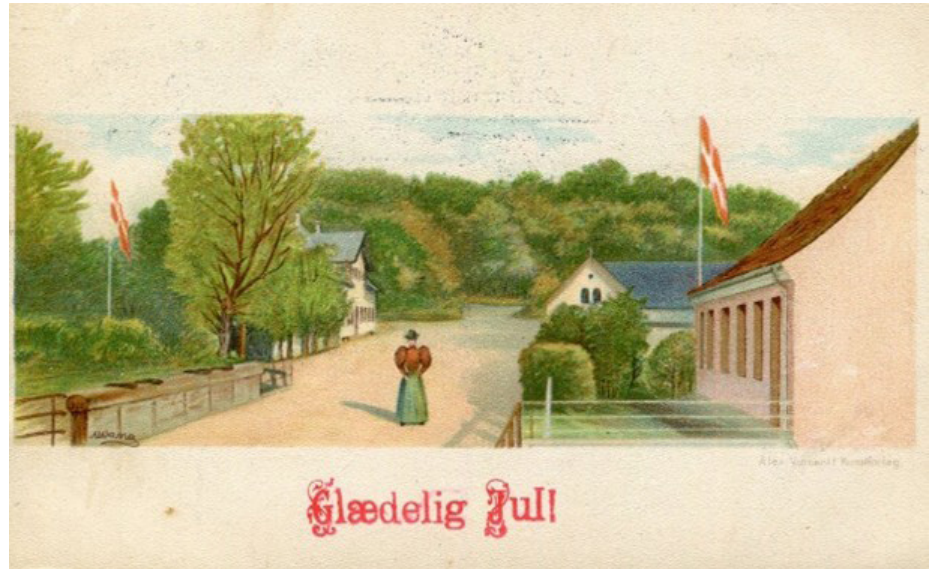


af Niels-Kristian Petersen

Julekort og julemærker.

Født i 1940'erne, enebarn i en familie på fem voksne på en gård i Virum, var julen den gang meget anderledes fra, hvad mine børnebørn oplever i 2025. Bl.a. var juletræsdyntet meget mere spiselig, stadigvæk risengrød med smørklat, hvidtøl, klejner, figer og dadler. Julehæfter som Hudibras, Blæksprutten og Svikmøllen blev læst af de voksne. Jeg selv var så heldig allerede i 1949 at få Anders And, så jeg havde lidt at læse i. Jeg har fra 1949-1955 komplet. Hvilken "opsparing".

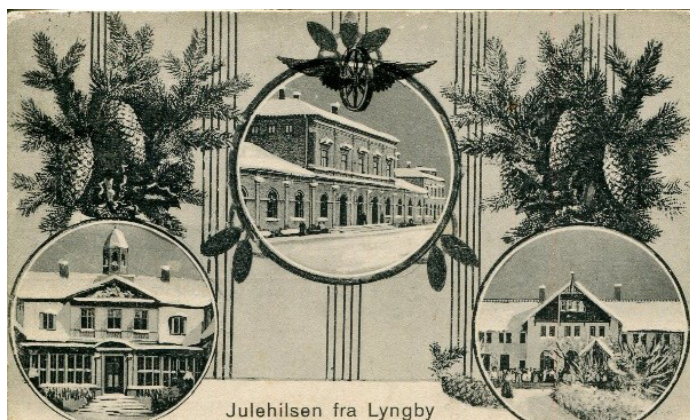
Her julekort og julemærker af lidt ældre dato.



Julekort med motiv fra Frederiksdal. På kortet en julehilsen samt et af de nu næsten glemte julemærker. Her fra 1909. Det første julemærke kom i 1904. Ideen til julemærket fik den senere postmester Einar Holbøll i begyndelsen af 1900-tallet



Her et lidt senere julekort fra Lyngby med et god historie på. Sendt til mening 264 Larsen fra familien Nielsen i Frem i Lyngby. Julemærke 1914. Første Verdenskrig er i gang.





Lyngby Hovedgade 46 med C.G Petersen Boghandel. Postkortet er sendt d. 14.12.1940 til Dresden. Afsendt af C. Petersen og skrevet på tysk. Er det mon den Petersen selv? Julemærket med den hvide fredsduge fra 1940 er julemærke, der er kendt i hele verden.

Julekortet tegnet af Virum borger Verner Hancke. Efter Anden Verdenskrigs ophør. Jul på Raadhustorvet .1945.

Lad mig slutte med en foto fra en sneklædt lokalitet, der i dag er nedrevet.

Engang Virumvej 91 "Rohdes Hus".

Må I alle få en dejlig jul og et godt nytår.



Øprensning af beskyttede søer i Hvidegårdsparken og Furesøparken

Fejlkommunikation førte til total øprensning af søer

En planlagt delvis øprensning af to beskyttede søer i Hvidegårdsparken og Furesøparken endte utilsigtet med en fuldstændig fjernelse af sediment og plantemateriale. Årsagen var en kommunikationsfejl mellem kommunen og entreprenøren.

Formålet med øprensningen var ellers at forbedre forholdene for flora og fauna gennem en skånsom indsats, som tog hensyn til søernes økologiske balance. Arbejdet blev dog udført uden for dyrenes yngleperiode for at beskytte det lokale dyreliv.



Kommunen undersøger nu, hvordan søerne bedst kan genoprettes. Erfaring viser, at naturen ofte kan gendanne sig selv inden for et til to år. Søernes udvikling vil derfor blive fulgt nøje i den kommende tid.

Fejlen rejser samtidig spørgsmål om behovet for bedre kommunikation i forvaltningen, da lignende hændelser tidligere har haft konsekvenser for nærliggende naturområder.





SORGENFRI LØVE APOTEK

Dit lokale apotek

Hummeltoftevej 16, 2830 Virum

Åbent. Mandag – fredag: 9.00 - 17.30

Lørdag: 9.00 - 15.00

Søndag henvises til afdelingen på Jernbanepladsen

LYNGBY STORCENTER APOTEK

Åbent. Mandag – fredag: 10.00 – 19.00

Lørdag - søndag: 10.00 - 17.00

LYNGBY LØVE APOTEK

Åbent. Mandag – fredag: 8.00 – 20.00

Lørdag: 9.00 - 17.00 – Søndag : 10.00 - 17.00

Virum Torv Advokater

– din lokale advokat –



Eva Meiling, indehaver, advokat

Vi rådgiver i øjenhøjde



**VIRUM TORV
ADVOKATER**

Frederiksdalsvej 70,3

Tlf: 45 85 64 02

www.virumtorvadvokater.dk

Følsgaard
Design

Smykker til dine
særlige øjeblikke

15% RABAT
PÅ ALT I
BUTIKKEN
INDTIL 18 DEC
2025

KLIP UD
OG TAG MED

WWW.FOELSGAARDDDESIGN.DK

Kongevejen 202
2830 Virum

Kig forbi mandag eller
onsdag mellem 11 og 17

Avisen er gratis, men ikke gratis at producere
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099

Løveapoteket skriver en hilsen til alle i Sorgenfri

Kære alle i Sorgenfri og omegn

Vi vil gerne benytte lejligheden til at sige en stor og hjertelig tak for den opbakning og tillid, vi har mødt siden åbningen af det nye apotek i Sorgenfri. Det betyder uendeligt meget for os og har været afgørende for, at vi er kommet så godt fra start.

At der i dag findes et nyt apotek i Sorgenfri, er et direkte resultat af et klart ønske fra mange i lokalområdet. Jeres engagement og støtte har gjort det muligt, og det er vi dybt taknemmelige for. Vi mærker hver dag den varme velkomst, og det bekræfter os i, at vores tilstedeværelse er både ønsket og værdsat.



For os handler det om mere end blot at drive et apotek. Vi ønsker at være en nærværende del af lokalsamfundet – et sted, hvor I føler jer trygge og får god, faglig rådgivning i hver-

dagen. Den tillid, I viser os, tager vi meget alvorligt, og vi arbejder hver dag for at leve op til den.

Den positive oplevelse af, at Sorgenfri har fået sit eget apotek, lever videre i samtaler med familie, naboer og venner – og hjælper med at gøre apoteket til en naturlig og værdifuld del af lokalområdet. Det sætter vi stor pris på.

Endnu en gang: tak for den varme modtagelse og den store opbakning. Vi ser frem til at fortsætte rejsen sammen med jer – og til at være her for jer, både nu og i fremtiden.

Med venlig hilsen
Mahboubeh Dadkhah Tehrani

Vietnamesisk madkultur indtog Sorgenfri Torv i weekenden

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Der var god grund til at glæde sig i sidste uge. Fredag den 12. december åbnede det første vietnamesiske køkken i Lyngby-Taarbæk Kommune, da den for mange velkendte restaurant La Tre slog dørene op på Sorgenfri Torv – præcis dér, hvor Social Grill tidligere havde til huse.

Åbningen blev markeret med et stort rykind, hvor mange lagde vejen forbi for at smage på de gratis smagsprøver og opleve det nye madsted. La Tre bød på både smagsoplevelser og mulighed for at købe sig til mere – noget der blev taget godt imod af de mange fremmødte, der elsker den krydrede og spændende mad fra Vietnam.

Åbningsfesten varede hele weekenden med smagsprøver både fredag, lørdag og søndag – og gæsterne fik en varm velkomst i det nye spisested, der nu har gjort Sorgenfri Torv endnu mere mangfoldigt.

La Tre blev stiftet i 2019 efter flere

års idéudvikling og forberedelse. Navnet har både vietnamesiske og franske rødder og afspejlede mødet mellem to madkulturer – en historisk forbindelse, da Vietnam i mange år var fransk koloni. Det kan stadig smages i retter som Bánh mì med baguette eller den klassiske Phở bò, hvor franske teknikker spiller ind.

”La Tre” betyder bambus på vietnamesisk – et symbol på styrke, fleksibilitet og vækst. Det passede godt til La Tres rejse: De begyndte som et lille takeaway-køkken og voksede sig stærke med dybe rødder i vietnamesisk madtradition.

La Tre var og er stadig et familie-firma med vietnamesiske rødder. Konceptet er inspireret af de små gadekøkkener i Vietnam, hvor maden er enkel, frisk, hurtig og fuld af smag. Alt blev – og bliver – lavet fra bunden og på stedet: fra bouillon til marinader og toppings. Med et small kitchen-koncept, dygtige kokke og

maksimal friskhed sigter La Tre efter at give gæsterne samme oplevelse som på et gadekøkken i Vietnam.

Thi, stifteren af La Tre, udtrykte det sådan:

“Vi håbede, at La Tre kunne blive et fast, lokalt spisested i Sorgenfri, Virum – et sted, hvor man kunne hente frisk, ærlig og hjemmelavet vietnamesisk mad på få minutter. Vores mål var at give kunderne den samme oplevelse, som man får i et gadekøkken i Vietnam.”



Der bliver arbejdet på højtryk for at få retterne færdige til tiden

Pelles fortællinger

Af Pelle Ørsted



Julesejlad til Lyngby Hovedgade

Siden den spæde start i 1893 har Baadfarten haft sit kontor på Sorgenfrivej 23, godt gemt af vejen for det ikke stedkendte publikum. De blev dog hjulpet på vej, idet vejen, som førte ned til Baadfarten, dengang hed Dampfærgevej.

Den 17. august 1972 blev kanalen mellem kontoret og Lyngby hovedgade åbnet for sejlad og anløbsbroen ved Lyngby Hovedgade indviet. Det havde været et lidt større projekt, som blandt andet krævede opmudring af kanalen på det pågældende stykke, forhøjelse af gangbroen over kanalen for enden af Sorgenfrivej og anlæggelse af anløbsbro ved Lyngby Hovedgade.

Indvielsesturen blev med stor festivitas foretaget af Prins Christian, der netop havde været igennem en omfattende og dyr istandsættelse. Den blev i 1966 skønnet uegnet til forsat sejlad og sat på land. Motoren var i stykker, meget af træværket var råd-



dent, og taget var faldet sammen. I 1971 blev det besluttet at istandsætte båden. Det var et meget omfattende og omkostningstungt projekt, som delvis blev finansieret ved salg af båden Frode. Den 5. maj 1972 blev den flot istandsatte båd under festlige former gendøbt og indsat i driften.

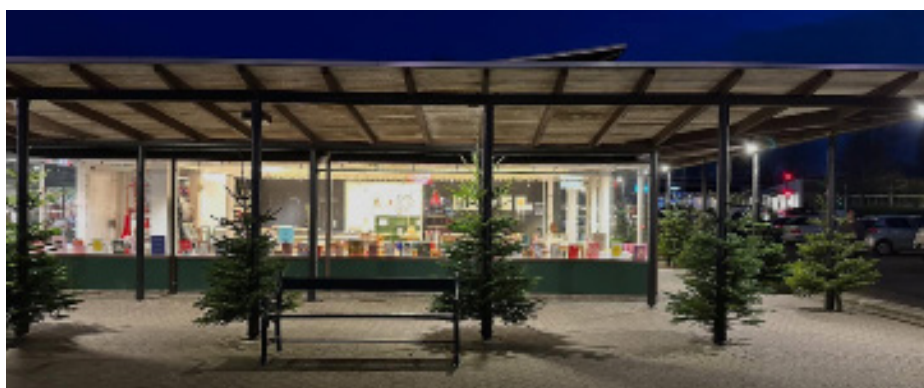
Den nye bro ved Lyngby Hovedgade skulle selvfølgelig benyttes, så i julen 1972 sejlede julemanden helt ekstraordinært med Prinsesse Alexandrine ned til Lyngby Hovedgade, hvor han blev modtaget af en større menneskemængde.

Julemarkedet fortsætter hos Green på Sorgenfri Torv

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Det traditionsrige julemarked hos Boghandel Green på Sorgenfri Torv er allerede godt i gang – og fortsætter det hver dag helt frem til den 23. december. På hverdage åbner markedet kl. 11.-18, og i weekenden kan man kigge forbi mellem kl. 11 og 16.

Markedet byder på masser af julestemning og et bredt udvalg af gaveidéer, herunder de eftertragtede "firkantede" julegaver, som gang på gang vækker stor glæde. Udover bøger og gaver kan besøgende nyde en



kop kaffe i kaffebaren, besøge Galleri Sonja og gå på opdagelse i andre af de mange andre udstillede boder.

Greens boghandel glæder sig til at byde alle velkommen til en hyggelig julehandel i hjertet af Sorgenfri.

Trafikundervisning i Lyngby-Taarbæk blandt landets bedste

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Lyngby-Taarbæk Kommune har forbedret sin placering markant i den landsdækkende Skolernes Trafiktest. Kommunen ligger nu som nummer 14 på landsplan og indtager en flot fjerdeplads i Storkøbenhavn ud af i alt 98 deltagende kommuner. Det viser den årlige måling fra Rådet for Sikker Trafik.

Kommunen scorer 837 ud af 1.000 mulige point. Det høje resultat skyldes blandt andet, at alle kommunens folkeskoler deltog i målingen, og at

især cyklistprøven på mellemtrinnet er blevet gennemført af 92% af eleverne.

Formand for Skoleudvalget, Bodil Kornbek, glæder sig over fremgangen og peger på det brede samarbejde mellem skoler, forældre og politikere som afgørende. Hun understreger dog, at der fortsat er behov for at styrke indsatsen i indskoling og udskoling.

Lyngby-Taarbæk er desuden en aktiv del af Trafiknetværk Nordsjælland, et samarbejde mellem 13 kommuner og



Nordsjællands Politi, der arbejder målrettet med trafiksikkerhed og forebyggelse

Betydningsfuld donation til Det Blå Hus i Lyngby

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Det Blå Hus i Lyngby har modtaget en særlig donation fra den californiske samler William D. Derrenbacher. Donationen omfatter fire vigtige værker fra Bjørn Wiinblads tidlige karriere – værker, som nu bidrager til at fuldende fortællingen om kunstnerens udvikling i hans eget hjem og atelier.

Blandt de nye tilføjelser er et stort fad fra 1951, dekoreret med den sjældne begitnings- eller "kohornsteknik", samt figuren Moster Ella fra 1957. Ifølge Bjørn Wiinblad Fonden er donationen af stor betydning for husets faglige formidling.

Donationen er resultatet af Derrenbachers mangeårige engagement i Wiinblads kunst og hans ønske om

at sikre samlingens fremtid. Det Blå Hus var det første sted i verden, som fik mulighed for at udvælge værker til sin samling.

Udvalgte værker vil fremover kunne opleves både i Det Blå Hus og i samarbejde med lokale kulturinstitutioner.



Mange af vore artikler kan du finde mere uddybende på www.vsaonline.dk
Bemærk QR-koderne ved artiklerne

Vær sikker på du får din avis

Bestil en omdeling – så får du din avis leveret til døren

hver gang den udkommer

Pris: 200 kr. for 10 numre eller 400 kr. for et helt år.

Bestil på www.virumby.dk eller på abb@virumsorgenfriavis.dk

Men du kan stadig abonnere på avisen i din inbox – helt gratis



Virum Gymnasium fejrer 68-års fødselsdag med manér

Af uddannelsesleder Pia Gars Jensen

Virum Gymnasium markerede sit 68-års jubilæum med en festlig fejring tirsdag den 12. december. Selvom skolens egentlige fødselsdag er den 11. december, blev datoen tilpasset skolens kalender, da der ventede kunstnerfest om fredagen.

Fejringen bød på flaghejsning, fødselsdagssang, kagekonkurrence og den traditionsrige Route 66-fest. Eleverne deltog med fantasifulde og velmagende kager, hvor 3c løb med sejren for både idé og udførelse.

En lærer-elev-dyst med blandt andet trillebørserace og rappelling fra hallen skabte liv og konkurrenceånd – og i år vandt lærerne med et imponerende afsluttende hopskud.

Elevernes sociale engagement blev også hyldet. I november havde de samlet 10.000 kr. ind til forskning i testikelkræft, og Frivillighedsudvalget står allerede klar med næste indsamling den 31. januar.

Skoleåret rundes af med juleafslutning den 19. december.



Nyt hotel på vej i Lyngby Storcenter

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Danske Shoppingcentre (DSC) har indgået en aftale med entreprenørvirksomheden Hoffmann om at opføre et nyt hotel i Lyngby Storcenter. Hotellet forventes færdigt ved udgangen af 2027 og skal styrke bymidtens liv og tiltrække både lokale og turister.

Det kommende hotel får 200 værelser, mødefaciliteter, kontorpladser, fitnessområde samt en offentlig restaurant med plads til 300 gæster og tagterrasser med udsigt over byen. Projektet er tegnet af PLH Arkitekter.

Byggeriet har mødt udfordringer som følge af nye tekniske krav, hvilket har medført ekstra forstærkninger, for-



længet byggetid og øgede omkostninger. Lyngby-Taarbæk Kommune har nu godkendt den opdaterede plan, og

arbejdet intensiveres i begyndelsen af 2026.

ER DU GLAD FOR DIN LOKALE AVIS?

Send bidrag – lille som stort - så er du sikker på
avisen også udkommer næste gang

Mobile Pay: 525099 – Bank: 4490 1550020016

Juletræer i Sorgenfri (ved kirken)



**15 år i Sorgenfri
nu 2. generation**



**Åben:
hver dag 8-21**

**Vi bringer dit
juletræ til døren**

**Vi bringer dit
Juletræ til døren**

Friskfældede juletræer fra Fyn

GLARMESTER NIELSON

Nielson glas – det er klart

Din lokale glarmester

www.nielsonglas.dk



Åbningstider: Mandag og onsdag 15-17.30

Fredag: 14-16.00 - Tirsdag og torsdag efter aftale

Telefonen er altid åben

Virum Stationsvej 109 - Tlf: 45 85 33 99



DP Autoteknik

Dit værksted for fremtiden



Reparation af alle bilmærker



- 3D 4-hjuls udmåling
- testudstyr til alle mærker
- rudeskift med laser kalibrering

- reparation af el-biler
- online booking
- følg os på Facebook



Virumgårdsvej 5 - 2830 Virum

45 85 06 09

Rema 1000 i Virum - årets butik

Af Tage Rosenmeier - foto: Jan Carlsson

Lyngby-Taarbæk Kommune uddeler hvert år prisen, "Årets Virksomhed," til en lokal virksomhed, som har udvist et særligt socialt ansvar i den lokale beskæftigelsesindsats og har gjort en særlig indsats i forhold til at:

- få flere unge i uddannelse eller job
- ansætte ledige borgere med risiko for langtidsløshed
- ansætte ledige borgere på kanten af arbejdsmarkedet

2025-prisen går til Rema 1000 på Skovridergårdsvej i Virum, og den blev overrakt ved en reception i butikens kantine onsdag eftermiddag.

Her holdt borgmester Sofia Osmani, som i dagens anledning var iført den flotte borgmesterkæde, en kort tale, hvori hun nævnte, at man næsten kunne føle sig hjemme her på anden

sal, hvor kantinen ligger, og hvor man i forvejen har et større antal pokaler stående, samt en væg, der på det nærmeste er plastret til med diplomer.

Heldigvis var der netop plads til det nye diplom, som borgmesteren overrakte til butikens købmand, Kenneth Holde.

Så blev der skålet i bobler, hvorefter Kenneth Holde takkede for prisen, men understregede, at butikken jo



egentlig er sat i verden for at betjene kunder, men at man naturligvis ikke har noget imod, at omverden også har øje for og anerkender butikens sociale indsats.



Avisen er gratis, men ikke gratis at producere
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099

Queens

DIN LOKALE FRISØR & KOSMETOLOG

Virum Torv 4, 2830 Virum
 Tlf: 51 46 13 29

WWW.QUEENS.DK

Bride Fashion

BRUDEKJOLER FESTKJOLER GALLAKJOLER

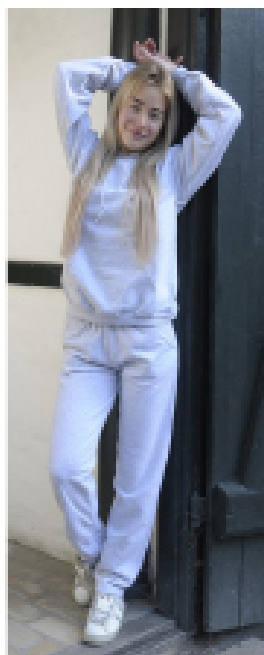
STORT UDVALG I FESTTØJ
 TIL BRUDENS MOR OG GÆSTER
 BOKS TID PÅ BRIDEFASHION.DK

Kongevejen 139 | 2830 Virum | 4585 5151 | bridefashion.dk | @BrideFashion

Din personlige nissehue



Nissehue: 25,-
med tryk: 50,-



Store billeder/Plakater
F.,eks. 60x80,- 175,- kr.

T-.shirt
Fra 2 år til 5XL
55,- kr 2/100,-
5/200,-
Langærmede:
75,-

Hoodie 199,-

Jog pants 149,-



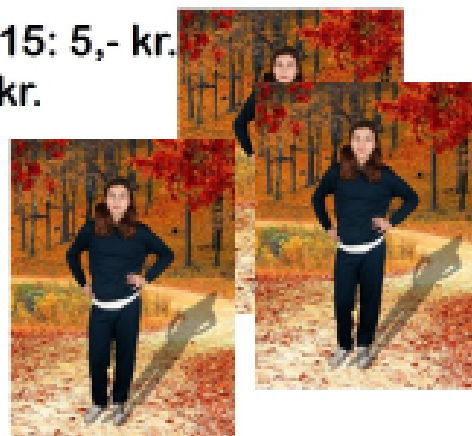
Trøjer med tryk:
115,- kr



Forklæde med eller uden
tryk. Fra. 75,- kr.



Foto 10x15: 5,- kr.
Min 30,- kr.



Thinsulate –
strikhandsker, grå
eller sorte
75,- 2/140



Åbent i julen

Hver dag 12-18 – lørdag-søndag 10-13

PREMIERSKILTE.TØJ - FOTO

Sorgenfri Torv 4, 2830 Virum

Tlf: 60 66 76 26



Prøvelse

Det er,
ret så enkelt ..

og så alligevel
ret så svært !

Hvor OfteTit,
har vi ikke hørt
det samme
i den sidste del,
af december !

Fra salmesang,
til nyhedsjournalister,
til de trykte aviser,
de digitale platforme ...

fra salgsafdelinger,
nu m. genopstandelse,
af Irmapike kaffe ...

helt fra børnehave
folkeskole,
gymnasie ...

ta' nu bar'
de videregående med .

Og glem så ik' li'
den årli' KirkeKlokkeTekst:

”Det skete i de dage, at der
udgik en befaling ...

og julefreden,
den fede,

der nu,
på befaling,
nu bar'
har sku'
at indfinde sig ,
til lav,
som høj ...

fra hytte

som til slot ...

når det nu
det fortælles,
at ham Jesus,
som barn,
blev født
I de dage

Men tro,
har det med,
at flytte bjerge ...

vi må
tro på det ...
når nu 59 krige,
aktuelt fejer territorier,
af kortet
over Verden ...

dét som engang,
var ét ...

nu no'et andet!

Julefred,
er ikke en vare,
der kan købes,
eller sælges !

Det kræver no'et
af og fra hinanden.

men lad,
den nu sænke sig,

li' så stille,

mens
det BRAGER løs derude.



Har du en studievært i maven
eller har du lyst til at lave TV som fotograf,
tekniker, klipper eller blot være en del på
Holdet – så kontakt redaktionen

Vi har brug for frivillige til opstart af vores WEB-TV kanal

Køkkenskriverens madtips



af Kaare Lausten



Svinekoteletter i fad

Svinekoteletten har en lang og ret jordnær historie i Danmark – den hænger tæt sammen med udviklingen af dansk landbrug, svineproduktion og hverdagsmadens kultur. Svinekoteletten blev et fast element på det danske middagsbord i løbet af 1900-tallet, især efter 2. verdenskrig, hvor kødforbruget steg, og hvor slagterteknikker gjorde udskæringen mere almindelig. Den blev hurtig populær, fordi den var nem at tilberede, forholdsvis billig, tilgængelig og passende til tidens nye madvaner. Du kan stege en kotelet til aftensmaden med sovs og kartofler. Her er der tips om koteletter i fad.



Vi skal bruge følgende: koteletter, baconern, champignon, løg, hakkede tomater på dåse, madfløde og en enkel bouillon tern.

Baconern steges først på panden og lægges til side. Derefter steges de snittede løg og snittede champignon, som også lægges til side. Nu skal koteletterne, som har fået salt og peber, steges ved høj varme et halvt minut på hver side. Jeg bruger den samme pande til det hele og tilsætter flydende stegemargarine efter behov.



Det vi nu har tilberedt, kommer i et ildfast fad.



De hakkede tomater og madfløde skal nu på panden. Jeg tilsætter en bouillonterning, som opløses i tomatsovsen. Det hele varmes godt igennem



Nu sættes fadet i ovnen og tilberedes i ca. 20 min. Imens retten er i ovnen, koger jeg ris til retten.



Så er der koteletter i fad med ris.



Så er der serveret.

Retten kan godt serveres med lidt salat eller grønsager. Svinekoteletten er skiver af svinekam. Du kan også bruge makkekoletter, som er mere fedtmarmoreret, og er en udskæring fra makkekammen.

På www.vsaonline.dk

Kan du finde en total oversigt over juleaktiviteter
samt juletræssalg og julens gudstjenester

Eriks Hyggeside

Nissespil

I dag skal vi spille et Nissespil.

Vi skal bruge 2 terninger. Hver spiller skal have et stykke papir og noget at skrive med.

Der kan være lige så mange med, som det skal være.

Det gælder om først at få tegnet en nisse efter disse regler:

1

Hovedet og kroppen skal tegnes først. Hue, arme, ben og ansigt må først tegnes, når krop og hoved er på plads.

2

Man skiftes til at slå med de to terninger.

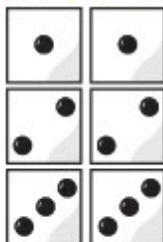
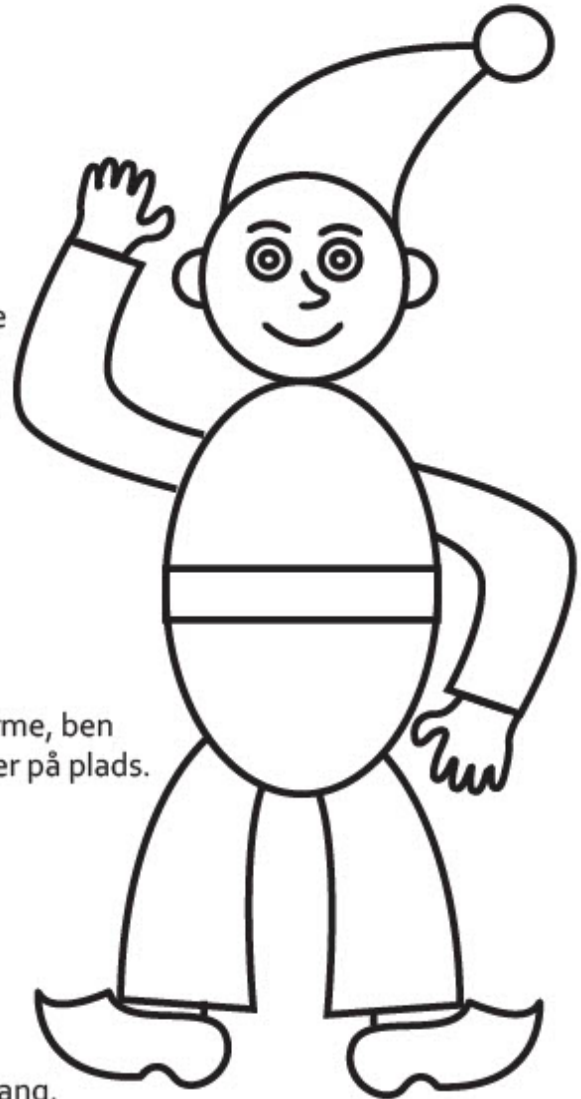
3

Hvis man slår to ens (det kaldes pas-slag), må man tegne kroppen eller hovedet, så nogle gange kan det være svært at komme i gang.

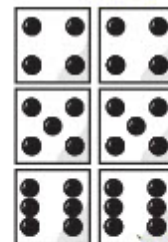
4

Enhver sekser giver ret til at tegne et ben, en arm, ansigt, nissehue, osv.

Man kan gøre det sværere ved at dele armene op i arm for sig og hånd for sig, dele ansigtet op i øjne, næse osv. – eller man kan finde på andre ting, der skal tegnes på fx bælte, knapper, skæg, briller osv.



Pas-slagene, som giver ret til at tegne kroppen eller hovedet. (De kaldes pas 1, pas 2 osv.).



Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer

Onsdag: 10-14
Torsdag-fredag: 10-17
Lørdag: 10-14

Helges Ost
Geels Plads 26, 2830 Virum

Er det svært at vælge? – Køb ost hos Helge



STONECLEANERS

Få vejens flotteste og reneste fliser

Lokaltilbud
Spar 1.500,- på de først 50m²
(brug koden "Virum-Sorgenfri Avis")

Kontakt os for en gratis prøverens
på tlf.: 53 89 53 53

Vi ved hvad du vil ha'
Lokale nyheder fra
VSA
Lyngby-Taarbæk & omegn
Vi Samler Alle
www.vsaonline.dk

POSTKORT

Gamle postkort købes af privat samler
Tlf: 20228121

Malerfirmaet M.L
V/ Michael Lerche



Frederiksdalsvej 136
2830 Virum
Danmark

Tlf. 45 83 17 71
Bil. 20 99 17 71
info@malerfirmaetml.dk
www.malerfirmaetML.dk

VIRUM@RENS
www.virumrens.dk

DIT PROFESIONELLE RENSERI I VIRUM

Rens, vask og rul, reparationer, forandringer
af tøj, skind og pels samt pelsopbevaring
Vi henter og bringer - pensionistrabat
Tlf: 45 85 17 39 eller 53 26 22 46

Drømmer du om at skrive og er gået i stå?

Har du et manuskript liggende, som samler støv? Eller drømmer du om at skrive en bog/novelle, men kan ikke komme i gang? Jeg tilbyder personlig vejledning og sparring til både forfatterspirer og erfarne skribenter.

Journalist Anne Rosengård
annegrosengaard@hotmail.com
tlf. 29846166



Brudekjoler Festkjoler Konfirmationskjoler

Bride Fashion

Kongevejen 139 2830 Virum T 45 85 51 51
bridefashion.dk

Avisen er gratis, men ikke gratis at producere
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099

Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer



Virum-Sorgenfri Cykler
v/Kenneth C. Hansen

Engbakken 31 G
2830 Virum

fotokch@hotmail.com
www.virumsorgenfricykler.dk
www.facebook.com/VirumCykler

45 85 36 20



thrane-rasmussen.dk
thranevvs

Service, badeværelser, gasinstallationer, kloakarbejde
GRØNNEVEJ 139, 2830 VIRUM. Tlf: 45858395
Siden 1950 i Virum

WWW.BEDREBAD-VIRUM.DK



TANDKANALEN.DK
ALBERTSLUND & VIRUM
DIN LOKALE TANDLÆGE
Tlf: 43 64 45 21



ELHOLM BEGRAVELSE 24
Grønnevej 83 • 2830 Virum • tlf. 45 83 45 30

Rigtige bededamer
elholmbegravelse.dk

Uddannede og certificerede
LONE ANDERSEN
CHRISTINA GAUGUIN

Forbrugerrådet
TÆNK anbefaler ISO9001



*Siden 2014 har vi plantet et træ
for hver kiste vi har solgt*

Danske Bedemænd
ISO9001
Kvalitetssystem



spiseriet^{49A}
café & restaurant

Spiseriet er din lokale café og restaurant i
Lyngby, hvor du kan nyde god mad i
hyggelige omgivelser.

Lyngby Hovedgade 49a, 2800 Kgs. Lyngby
Tlf: 40 88 82 52 - www.cafe-spiseriet.dk

HAVEARBEJDE

Frisk og erfaren havemand
våfører alt indenfor:

- Alm. havearbejde
- Anlægsarbejde
- Belægningsarbejde
- Beskæring
- Hegn / støttemurer
- Beplantning
- Tømrerarbejde
- Fliserens
- Algebehandling af tag
- Bortkørsel



Kontakt mig for et uforpligtende
tilbud tlf: **91 86 40 60**

**Fotos von Fendt
Galleri**

Fotokunst og meget mere
Tlf. 26 36 97 97
e-mail: fotosvonfendt@gmail.com
www.fotosvonfendt.dk



Frisør & Kosmetolog
JEANET DELEURAN

Book online


www.jeanetdeleuran.dk
4585 7979
Frederiksdalsvej 136 • 2830 Virum

Ældre @ Sagen

Er du medlem af Ældre Sagen,
så giver vi 10% rabat på alle behandlinger.
Vi har både god kaffe og varme hænder.



TÆT PÅ BAGSIDEN

	KRYBDYR	LØKALE	TYSKÆG	BE-TRAGTE	TARA	VASER	ANKER-PLADS	FØR-LIGES	GNA-VERE
KVÆG									
VRAG					SPILLE-BY NUL				
IGEN			SJAELEN NOTA						
11. BØG-STAV	LØBE ÅBE						STUEN HELT NY		
INSTRU-MENT				UHYGGE NEJ				VITAMIN EYIG-HEDER	
FORME						FRUGT TRADE-MARK			
4			IND-LEDNING KETNING						LED
BINDE-LED					KLØSTER-BO STÆVNE				
SPYD						ARVE-ANLÆG SPANEN			
STED-NAVN				TOG					

klokken 2 om natten. sagde den anden dreng.

-Det er lyv, sagde den første dreng. Børn får aldrig lov til at være så længe oppe.

DET VAR MIDT I TREDJE TIME, at døren pludselig gik op, og Ulrik kom luskende ind og gik ned på sin plads, da læreren sagde:

;-Nå Ulrik. Det tog lidt længere tid at sove, end du havde regnet med....

PÅ MIN INDKØBSTUR I SUBERBEST, overværede jeg den episode mellem en mor og hendes 3-4 årige søn, der havde nogen uoverensstemmelse omkring en pose flæskesvær, som hun ikke ville købe.

Den lille dreng sluttede med følgende salut:

-Dumme nor. Dumme mor. Jeg sætter sig i Den blå Avis.

GRINEREN

- Lidt sjov skal der være

FIRE DAMER FRA Virumområdet havde fulgt forskellige sprogkurser på aftenskolen her i efteråret, og nu i anledning

af den forestående jul, ville de fejre sig selv med en god middag på en Nordsjællansk kro.

Da de havde studeret spisekortet, i nogen tid, fandt de det morsomt at bestille deres middag på hver sit sprog.

Den unge tjener modtog bestillingerne, og sagde derpå med et smil:

-Tak de damer. De kan sandelig mange sprog. De er måske fra Sprogø?

ET SØDT LILLE MINDE har jeg her op til jul, for lille Lise hikstede

og græd hjerteskræende mens hun så efter sin flotte farvestrålende ballon, der steg højere og højere op mod himlen

Så tørrede hun tårerne væk med bagsiden af hånden og sagde:

;-Værs'go' I små søde engle.

PAS PÅ, SAGDE DEN stramtandede dame til håndværkeren, der skulle ordne noget ved vasken i køkkenet.

-Gulvet er lige bonet.

-Det gør ikke noget, svarede håndværkeren. Jeg har søm under støvlerne.

TO SMÅPURKE STOD MED næserne flade foran legetøjsbutikken og idet jeg kom forbi hørte jeg den ene fortælle:

-Min mor siger, at jeg er født klokken 8 om morgenen.

;-Ja min mor siger, at jeg er født

DER ER ENDNU INGEN MAND, DER ER BLEVET SKUDT AF KONEN, MENS HAN VASKEDE OP.

NÅR KVINDER KYSSER HINDEN, KOMMER JEG ALTID TIL AT

TÆNKE PÅ DET HÅNDTRYK BOKSERE UDVEKSLER FØR EN KAMP.

TO JÆGERE VAR ude på jagt en meget tidlig morgen. De havde vandret rundt i et par timer, og fik så pludselig øje på en fasanflok, der lettede inde fra marken.

Den ene jæger greb sit gevær og skød - men ak forbi.

-Det gør ingenting, lød det fra den anden jæger. Sovsen er alligevel det bedste.

VirumSorgenfriAvis.dk

Redaktionen



Hans-Jørgen Bundgaard
Ansv.redaktør
hjb@virumsorgenfriavis.dk



Kim Engelbrechtsen
Journalist
ke@virumsorgenfriavis.dk



Jan Carlsson
journalist, video
jc@virumsorgenfriavis.dk



Thomas Leo Hansen
journalist
tlh@virumsorgenfriavis.dk



Natan Dammas
journalist, fotograf
nd@virumsorgenfriavis.dk



Kaare Lausten
journalist
kl@virumsorgenfriavis.dk



Tage Rosenmeier
journalist
tr@virumsorgenfriavis.dk

Salg & Reklame



Ole Fendt
of@virumsorgenfriavis.dk

Øvrige frivillige medarbejdere

Niels Kristian Pedersen,
Erling Gothenborg,
Pelle Ørsted,
Hilmer Kampsøe-Jensen
Erik Rønholt

Adresse: Sorgenfri Torv 4
2830 Virum - Tlf: 50 50 74 06
post@virumsorgenfriavis.dk
redaktion@vsaonline.dk

Virum-Sorgenfri Avis er drevet af frivillige. Der er derfor kun omkostninger til produktion af den trykte avis, samt driftomkostninger til møder, programmer, udstyr m.m. Avisen har altid behov for midler gennem annoncering, sponserater og fonde.

Avisen modtager derfor gerne bidrag på mob.pay: 525099 blot du har lyst til at være med.

GIV OS ET TIP!

Du er altid velkommen til at kontakte redaktionen med et tip, hvis du ved der sker noget specielt eller spændende i lokalområdet.

Der er altid brug for fotografer, journalister, tegnere, udbringere, sælgere og meget mere.

Distribution

Avisen kan afhentes gratis i Meny, Føtex og Rema 1000 i Virum og Brugsen Parcelvej, Igen på Virum Torv, Brugsen og Lidl i Sorgenfri samt på redaktionen på Sorgenfri Torv 4.

Avisen kan leveres til din hjemadresse gennem et abonnement på 200 kr. for 10 numre. Du kan tegne abonnement ved henvendelse på redaktionen eller via www.virumby.dk

Annoncepriser:

Helside: 1.400,- kr. / side 2: 1500,- kr.
Halvside 1.050 kr. (10st., 850 kr. pr. stk)
Kvartside: 800,- kr. (600,- kr. for 10 stk.)
- side 3 fornedet: 1.050,- kr.
1/8 side: 550,- kr / 10 numre 4.750,- kr.
Bagside: 1/2: 1.200,- kr.

Forside fornedet: 800,- kr. / 10 stk 650,- kr. pr. stk.
Rubrikannoncer: et år. 4200,- kr. enkeltvis: 300,- kr.

Ring til os - så vi kan lave en annonceplan og give dig en god pris på annoncering evt. komineret med vores onlineavis VSA Online.dk

Annoncering på vores facebookside: 500,- kr.

Privatannoncer under rubrikken borger-borger: 200,- kr.

Navnenyt er gratis (Fødselsdage, bryllupper, dødsfald)

Se i øvrigt prisliste på www.vsaonline.dk



Avisen udgives i samarbejde med
Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening

ISBNNR. 87-9759904-7-6

Virum-Sorgenfri Avis er tilmeldt pressenævnet

PRESSE
NÆVNET

Se alt om julen i Lyngby-Taarbæk Klik på annoncen

- Julemarkeder
- Juletræsfester
- Juletræssalg
- Julegudstjenester
- Julekoncerter
og meget mere



KONKURRENCE – Vind med **VSA**

Gavekort til Meny på Geels Plads på 500,- kr.

Hvor kommer julemanden normalt fra når man er dansker

1) Nordpolen 2) Grønland 3) Finland

Svaret sendes til post@vsaonline.dk

senest den 26. december



Vinder fra seneste nummer: **Bent Tjæder**