

LYNGBY-TAARBÆK AVIS MAGASINET

Virum - Sorgenfri - Lyngby - Lundtofte - Taarbæk & omegn

Nr. 9 - 16. maj 2026 - 9. Årgang - GRATIS men tilskud modtages gerne på Mobilepay: 52 50 99



Foto: Jan Carlsson

Vermilion Racing hos Classic Car House - side 4
Frederiksdal Slot under renovering - side 6
Geotermi kan ødelægge lille skov - side 10
Ny samtalegruppe om tro, tab og traumer - side 16



Sorgenfri Torv 14
2830 Virum
Tlf. 42 90 88 99

Åbent alle dage:
11.00-21.00

www.latre.dk

VIETNAMESISK TAKEAWAY

Få en tryk og mindeværdig afsked.
Ring til Hjertebegravelse
Tlf: 72 24 72 00



 **Hjertebegravelse**

TMT

Rengøringservice, haveservice
ejendomsservice.
Gå ind på TMT.dk og bestil tilbud.




FRUIT OF LOOM

premierskilte.dk

DP Autoteknik



Dit lokale værksted

Virumgårdsvej 5 - 2830 Virum
45 85 06 09



VIRUM

ÅBENT ALLE DAGE 8-20

Tlf: 45 95 09 99

VELKOMMEN TIL



City Flowers



HOS



Virum



Hans-Jørgen Bundgaard.

Magasinet vokser – tak for den store opbakning

Mange har sikkert allerede bemærket, at avisen gennem den seneste tid har fået et helt nyt udtryk. Vi har ikke bare givet den et binavn ”Magasinet” – indholdet er også blevet langt mere omfattende med flere artikler, flere historier fra lokalområdet og heldigvis også flere annoncer. Det er vigtigt, fordi annoncørernes støtte er med til at sikre, at vi fortsat kan drive en stærk lokalavis.

Vi er utrolig glade for den store interesse og opbakning, vi møder fra både læsere, foreninger og lokale aktører. Stadig flere skriver til os med artikler, billeder og gode idéer, og mange gør os også opmærksomme på spændende arrangementer og aktiviteter rundt omkring i området. Det betyder meget for os og er med til at gøre Magasinet levende og nærværende.

Samtidig betyder den store mængde stof også, at vi indimellem må prioritere hårdt i den trykte udgave. Derfor har vi valgt kun at bringe læserbreve online, hvor mange heldigvis allerede benytter muligheden for at dele deres holdninger og debatindlæg.

Der sker rigtig meget i vores skønne kommune, og efter at vi nu dækker hele kommunen, er mængden af historier kun vokset. Vi forsøger naturligvis at fordele pladsen så bredt som muligt, men det afhænger også af, hvor aktive foreninger og grupper er til at sende materiale ind til os. Nogle områder – blandt andet inden for sport – er rigtig gode til at dele informationer, billeder og artikler, mens vi fra andre hører mindre. Derfor vil vi meget gerne opfordre alle foreninger, klubber og lokale ildsjæle til fortsat at sende stof ind eller gøre os opmærksomme på arrangementer og gode historier.

En lokalavis drevet på frivillig basis kræver et stærkt fællesskab og et godt samarbejde mellem redaktion, freelancere, annoncører og læsere. Derfor er vi også glade for, at flere freelancere er kommet til den seneste tid. Hos os er der plads til både faste freelancere og dem, der ønsker at være en fast del af redaktionen.

Vi ser frem til fortsat at modtage jeres input, billeder og historier – og vi vil samtidig gerne sige en stor tak for den flotte opbakning fra både læsere og annoncører, som hjælper os med at holde Magasinet i gang.

Rigtig god læselyst!

Dette er den sidste udgave inden sommerpausen. Næste gang Magasinet udkommer, siger kalenderen sommer – og forhåbentlig også vejret.

Hold dig ikke tilbage - vi holder redaktionsmøde hver 14. dag. Ring så fortæller vi hvornår næste møde er i kalenderen

OPBEVARING I TOPKVALITET

Få mere plads. Betal mindre.

50%

rabat

de første
2 måneder



Pelican Self Storage

[Book din plads i dag ↓](#)

Skodsborgvej 48 • Virum • Tlf. 3975 5001 • pelican.dk

Vermilion Racing præsenterede ny racerbil ved arrangement i Classic Car House

Af Hans-Jørgen Bundgaard - Foto: Jan Carlsson

Avisen deltog forleden ved Vermilion Racings "2026 Car Reveal", der blev afholdt hos Classic Car House. Her præsenterede det DTU-baserede studenterteam årets nye elektriske racerbil for sponsorer, samarbejdspartnere og andre inviterede gæster. Den nye bil er resultatet af flere måneders udviklingsarbejde siden sidste sæsons konkurrence på Silverstone-banen i England. Ved løbet i juli 2025 havde holdet en ambition om at placere sig blandt de 10 bedste, men endte med en samlet 2. plads.

Siden da har holdet arbejdet videre med at udvikle en ny model med en række tekniske forbedringer. Konkurrencen forventes samtidig at blive hårdere i år, blandt andet fordi et australsk hold vender tilbage til konkurrencen efter ikke at have deltaget i 2025.

Ifølge Vermilion Racing har erfaringerne fra sidste sæson været en vigtig del af udviklingsarbejdet. Holdet har blandt andet analyseret løsninger fra sidste års vindere og implementeret nye funktioner i årets bil.

Blandt forbedringerne nævnes:

- Nyt elektrisk system
- Realtidsdataopsamling og overvågning
- Lavere vægt
- Yderligere tekniske opgraderinger

Vermilion Racing består af 55 DTU-studerende fra forskellige studieretninger. Projektet er fuldt studentdrevet og udvikles blandt andet i PowerLabDK's laboratorier.



Bilen, mens klædet bliver trukket af.

Arrangementet i Classic Car House havde til formål at præsentere bilen for sponsorer og samarbejdspartnere. Aftenen bød på tale ved teamleder Mathilde Lei, efterfulgt af den officielle afsløring af bilen og fælles gruppefoto.

Holdet oplyser desuden, at antallet af sponsorer siden august 2025 er steget med over 120 procent, og at projektet nu samarbejder med 45 sponsorer.

Ved arrangementet blev det også bemærket, at projektet har en bred sammensætning af studerende, herunder mange kvindelige deltagere på holde

FAKTA om Vermilion Racing

Vermilion Racing er et studentdrevet motorsports- og ingeniørprojekt

på Danmarks Tekniske Universitet (DTU). Holdet består af studerende fra forskellige uddannelsesretninger, som designer, udvikler og bygger elektriske racerbiler til internationale Formula Student-konkurrencer.

Formula Student er en international konkurrence for universitetsstuderende, hvor hold fra hele verden konkurrerer i blandt andet:

- Design og konstruktion af racerbiler
- Teknisk innovation
- Kørepræstationer på bane
- Forretnings- og projektpresentationer

Vermilion Racing udvikler bilerne fra bunden og arbejder blandt andet med:

- Elektriske drivlinjer
- Batterisystemer
- Aerodynamik
- Dataopsamling og software
- Chassis og vægtoptimering

Projektet er 100 % drevet af studerende og finansieres gennem sponsorater og samarbejder med virksomheder og forskningsmiljøer. Holdet arbejder blandt andet i DTU's laboratorier, herunder PowerLabDK.

Holdet har de seneste år markeret sig internationalt, blandt andet med en 2. plads ved konkurrencen på Silverstone-banen i England i 2025.



Esben Metsch, (Head of Business) og Mathilde Lei (Team Principal) byder velkommen lige før bilen bliver afsløret.

Fra kemiingeniør til motorsport – Mathilde Lei jagter drømmen med Vermilion Racing

Af Hans-Jørgen Bundgaard - foto: Jan Carlsson

Hos Vermilion Racing handler det ikke kun om fart, teknik og racerbiler. Det handler i lige så høj grad om samarbejde, fællesskab og passion. Det ved Mathilde Lei alt om.

Mathilde er en af de kvindelige ingeniørstuderende, der er en del af det ambitiøse Formula Student-team, og i øjeblikket har hun rollen som Team Principal – altså den studerende, der står i spidsen for hele holdet og det store arbejde bag projektet.

Det er dog ikke en titel, man beholder for evigt. Teamet består af omkring 55 studerende, som løbende skiftes ud, efterhånden som nogle afslutter deres uddannelser og nye kommer til. Men selv om medlemmerne ændrer sig, er engagementet det samme. For mange bliver arbejdet i Vermilion Racing nærmest en livsstil ved siden af studiet.

Mathilde er 25 år, bor i Lyngby og har været en del af projektet siden 2022, og når hun næste år afslutter sin uddannelse som kemiingeniør, er 2026 den sidste sæson hos teamet. Ved første øjekast virker kemiingeniør og motorsport måske ikke som den mest oplagte kombination, men ifølge Mathilde hænger det hele fint sammen. Hun understreger, at projektet handler om meget mere end selve studieretningen.

– Det vigtigste er teamworket. Man lærer at samarbejde på tværs af forskellige uddannelser og kompetencer for i fællesskab at nå et mål, fortæller hun.

Netop samarbejdet mellem unge med vidt forskellige faglige baggrunde er noget af det, Mathilde føler, hun har fået allermest ud af gennem årene på holdet. Her arbejder alt fra mekanik- og softwarefolk til kemi- og elektronikstuderende side om side for at skabe den bedst mulige racerbil.

Under sit studie var Mathilde også på udveksling i England. Det skyldtes ikke direkte arbejdet i racingteamet, men hun lægger ikke skjul på, at mo-



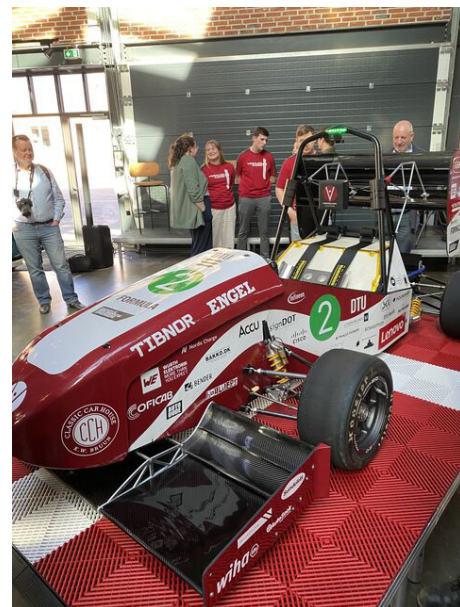
Mathilde Lei

torsporten spillede ind på valget af destination. England er hjemsted for nogle af verdens mest traditionsrige motorsportsmiljøer – blandt andet den legendariske bane Silverstone Circuit – og det gav en ekstra dimension til opholdet.

Interessen for motorsport stopper heller ikke, når studiet er slut. Tværtimod håber Mathilde på at kunne fortsætte indenfor branchen, og hun mener selv, at erfaringen fra et Formula Student-team næsten er blevet en vigtig adgangsbillet til motorsportsverdenen.

Som en af de erfarne kræfter har hun allerede været med til konkurrencen på Silverstone tre gange tidligere, og sommerens løb bliver derfor hendes sidste med Vermilion Racing.

Nu er målet at slutte sæsonen stærkt og måske tage endnu et skridt op ad resultatlisten, når konkurrencen på Silverstone løber af stablen til sommer. Det ville uden tvivl være en flot afslutning på Mathildes tid hos teamet. Redaktionen ønsker både Mathilde og resten af Vermilion Racing held og lykke med sommerens udfordringer.



Frederiksdal Slot bag plastik – en renovering i imponerende skala

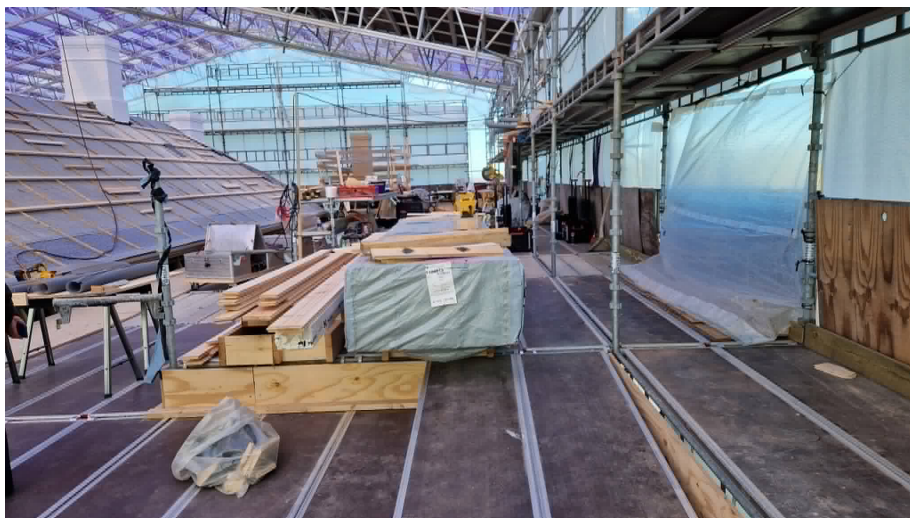
Tekst og foto: Hans-Jørgen Bundgaard

Som mange nok har bemærket, er Frederiksdal Slot i øjeblikket pakket ind i et enormt stillads – og når man siger enormt, så er det ikke nogen overdrivelse. Jeg blev inviteret med på en rundvisning på stilladserne omkring slottet, og det blev en oplevelse, der gjorde indtryk.

Din udsendte er måske ikke vant til at bevæge sig rundt i store højder på stilladser, men til gengæld er jeg let at imponere – og imponeret blev jeg. Jeg var på forhånd klar over, at der var tale om et omfattende renoveringsprojekt, men størrelsen og detaljegraden overraskede alligevel. Det er ganske enkelt et projekt af en størrelse, man først for alvor forstår, når man står midt i det. Renoveringen omfatter udelukkende slottets ydre. Indvendigt står Frederiksdal Slot fortsat, som det i store træk har gjort gennem flere hundrede år – naturligvis med de moderniseringer, der løbende er fulgt med tiden, men uden at husets historiske karakter er ændret. På rundgangen blev det tydeligt, hvor grundigt arbejdet udføres.



Skorstenen står som det eneste færdigt på slottet - hvidklaket og klar til mange år i det danske vejr



Et kæmestort "felt" har rejst sig over slottet

De karakteristiske hvide mure, som i generationer har kendetegnet slottet, står lige nu blotlagte, hvor kalken er fjernet, så de rå murstensvægge træder frem. Hver enkelt sten bliver nøje gennemgået, og hvis mere end 30 procent af stenen er beskadiget, bliver den udskiftet. Det er dog ikke bare et spørgsmål om at hente nye mursten hjem fra byggemarkedet. Her skal materialerne passe til husets alder og karakter, og derfor hentes erstatningssten fra ældre bygninger. I dette tilfælde kommer murstenene fra ekstralagre ved Kronborg Slot – uden at det naturligvis går ud over det historiske slot. Når murværket igen er sat i stand, bliver facaderne kalket op, så Frederiksdal Slot atter kommer til at stå skinnende hvidt.

Et godt eksempel på det færdige resultat ses allerede på flere af skorstenene, som næsten alle er repareret, muret op på ny og kalket i den klassiske hvide farve. Men det er ikke kun murværket, der har lidt under årtiers påvirkning fra vind og vejr. Også træværket har krævet omfattende arbejde. Meget af det mest udsatte træ er blevet udskiftet, mens skjulte konstruktioner ved tagunderstøtning og omkring vinduer nu er forstærket med nyt tømmer. Når større bærende dele skal udskiftes, har man blandt andet taget store bjælker i brug, som har været opbevaret i Den Røde Lade. Hvor egne lagre ikke slår

til, må træ skaffes andetsteds fra på Sjælland.

Vinduer og rammer er restaurerede og medtagede dele bliver flere steder blevet udskiftet, men heller ikke her vælger man den nemme moderne løsning. Man sætter ikke blot energiruder i som ved almindeligt byggeri. Det er primært dele af de gamle vinduer der udskiftes og alt renses og males med linolie. Det kan måske synes særligt i en tid med fokus på bæredygtighed og moderne energikrav, men hensynet til bygningens arkitektur og fredning vejer tungt. og mange håndværksgrupper samlet på én gang, er der tydelig struktur i arbejdet. Det er nødvendigt på en arbejdsplads af denne størrelse, hvor faggrupper arbejder side om side. Øverst oppe under det store tag føles rummet næsten som en gigantisk sportshal – med langt til loftet, frit udsyn og slottets tagkonstruktion som det naturlige midtpunkt. Herfra får man for alvor en fornemmelse af projektets omfang.

Efter besøget på stilladset blev projektet gennemgået i en af slottets stuer. Herinde mærker man næsten ikke, at der foregår en omfattende renovering udenfor – bortset fra lyset, der filtreres gennem de store plastpresenninger, som i øjeblikket omslutter hele bygningen.



Både sten og tømmer gennemgås grundigt og udskiftes om nødvendigt

Hvis tidsplanen holder, bliver stil-ladset taget ned omkring november, og hele renoveringen forventes afsluttet i foråret 2027.



Her ses det originale murværk på slottet, inden det igen hvidkalkes.

Slottet er fredet

Restaureringens formål er at bevare bygning i oprindelig stand
Originale metoder, materialer og konstruktioner

Arbejdet kræver specialiserede håndværkere med erfaring i restaurering af historiske bygninger. Den lokale virksomhed Bjørns Træværk og Renovering, med værksted i Den Røde Lade, står for snedker- og tømmerarbejdet, mens restaurering og istandsættelse af slottets

mange stenudsmykninger og -dekorationer udføres af stenhugger specialister fra Raadvad.

Når projektet afsluttes, lægges nye tagsten af samme type som dem, der findes på Amalienborg. Det er på mange måder en smuk historisk detalje. Frederiksdal Slot blev nemlig opført få år før Amalienborg – midt i 1700-tallet – og begge bygninger bærer signaturen fra den samme arkitekt, Nicolai Eigtved, der satte et markant præg på dansk bygningskunst for omkring 250 år siden.



Træværk bliver gennemgået og udskiftes der hvor det er nødvendigt.
Her ses tagvinduerne.

ER DU GLAD FOR DIN LOKALE AVIS?

Send et bidrag lille som stort,
så er du sikker på
avisen også udkommer næste gang.



Mobile Pay: 525099 – Bank: 5448 0241891



NYT FRA VIRUM KIRKE

Af Tina Nørager Dahlstrøm

Vil du gå til minikonfirmand i Virum Kirke?

Minikonfirmandholdet er for børn i 4. og 5. klasse, og det næste hold begynder fra onsdag den 2. september og slutter den 18. november. Tilmeldingen er åben allerede nu, og man tilmelder sig via blanket, der ligger på kirkens hjemmeside. Tilmeldingsfrist er 26. august.

Minikonfirmand foregår hver onsdag efter skoletid, og tidspunktet bliver meldt ud, når skoleskemaerne er lagt inden sommerferien.



Kristendom, kreativitet og fællesskab. Der er mange gode grunde til at gå til minikonfirmand. Her er der god mulighed for at reflektere over nogle af livets store spørgsmål i lyset af kristendommen. Det kan være tanker om næstekærlighed, tro, død, venskab, sorg og håb. Vi går på opdagelse i temaerne med en legende, kreativ og inkluderende tilgang. Børnene kan også bruge det som et åndehul i hverdagen, hvor der er skabt gode rammer for fordybelse og leg, uden at skulle præstere – de skal bare være.



Lasagnegudstjeneste

Kirkens lasagnegudstjeneste er for børn og deres voksne. Her udfoldes en gudstjeneste i børnehøjde ud fra en bibelhistorie eller et kristent tema. Hver gang er der også lystænding og salmesang med organisten Knud Rasmussen og til slut serveres der dejlig lasagne i kirkens krypt.

Det er gratis at deltage, men man skal tilmelde sig senest den 12/5 på kirkens hjemmeside. For at undgå madspild, bedes man melde afbud, hvis man bliver forhindret.
19/5 kl. 17.00

Musikalsk Legestue



Musikalsk legestue er for børn i alderen 1-3 år samt deres forældre eller bedsteforældre. Med musikken som udgangspunkt bliver der leget, danset, spillet og brugt rekvisitter og instrumenter, som engagerer børnene. Alle børn i aldersgruppen kan være med, og der er både plads til at være observerende og aktiv – alt efter lyst. Legestuen varetages af Karen Tholund Strande, som er uddannet musikpædagog og har stor erfaring inden for børnerytmik. Gratis med tilmelding på kirkens hjemmeside.
23/5 kl. 10.00



Skovtur ud i det blå

Kom med kirkens tre præster på forårs-skovtur. Destinationen er en overraskelse, men det er helt sikkert, at der undervejs er planlagt både et kulturel indslag og en dejlig frokost. Mødested ved kirken kl. 9.15. Bussen kører kl. 9.30.

For at deltage i turen er det nødvendigt, at man kan gå selv og er i stand til at komme op ad en trappe ved egen hjælp. For folk, der bor i sognet eller har løst sognebånd til en af kirkens præster, er deltagergebyret 200 kr. For alle andre koster det 300 kr. Tilmelding og betaling på hjemmesiden eller kirkekontoret.

Tilmelding til skovturen samt evt. allergier eller andre diætrestriktioner skal være kirkekontoret i hænde senest tirsdag den 19. maj kl. 12.00.
28/5 kl. 9.15



ELHOLM BEGRAVELSE 24

Grønnevej 83 • 2830 Virum • tlf. 45 83 45 30

Rigtige bededamer
elholmbegravelse.dk

Uddannede og certificerede
LONE ANDERSEN
CHRISTINA GAUGUIN

Forbrugerrådet
TÆNK anbefaler ISO9001



DS ISO9001
certificeret Kvalitetssystem

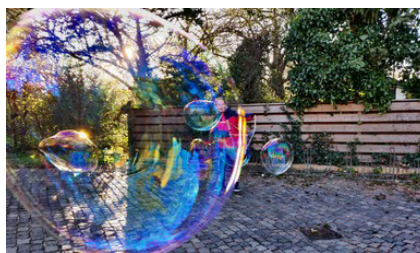


Siden 2014 har vi plantet et træ
for hver kiste vi har solgt

Kirkeklub

Til denne sidste Kirkeklub inden sommerferien lærer deltagerne at lave en rigtig god sæbeboble-miks-tur til at lave kæmpe sæbebobler, og bagefter sørger kirken for masser af hygge foran bålet, inden vi siger tak for denne gang og på gensyn efter ferien.

Kirkeklub er for børn og unge fra 4. til 8. klasse og foregår én torsdag aften om måneden kl. 18.30-20.00. Hver gang er det en hyggelig og sjov aften, som alle kan være med i. Det er gratis at deltage, men tilmelding er nødvendig på kirkens hjemmeside.



28/5 kl. 18.30

Det er desuden en god mulighed for at møde andre børn, og vi lægger stor vægt på fællesskabet på minikonfirmandholdet. Derfor begynder vi forløbet med en skattejagt rundt i hele kirken, så holdet kan lære både hinanden, kirken og medarbejderne at kende.

Minikonfirmand er for børn, der går i 4. eller 5. klasse på Virum Skole og Fuglsanggårdsskolen. Holdet plejer kun at være for 4.-klasser, men da sidste års hold blev afløst, åbner vi i år op for, at 5. klasserne og så kan deltage. Vi mødes hver onsdag eftermiddag fra start september til slut november. Minikonfirmand er ved sognepræsterne Kristian Tvilling, Inge Nelson og Charlotte Dyremose, organist Knud Rasmussen og kirke- og kulturmedarbejder Marlene Kejser. Spørgsmål er velkomne til Marlene på mk@virumkirke.dk eller på tlf. 24 20 40 03.

Stadsarkivet søger billeder af borgere og kæledyr til ny udstilling om Lyngby Dyrehospital

Lyngby-Taarbæk Stadsarkiv inviterer nu borgere til at bidrage med personlige billeder til en kommende udstilling om Lyngby Dyrehospital og danskernes forhold til deres kæledyr.

Frem til den 1. juli indsamler Stadsarkivet fotos af lokale borgere sammen med deres kæledyr. Billederne skal indgå i en ny udstilling på Frieboeshvi- le, der åbner onsdag den 2. september 2026 klokken 16.



Udstillingen vil præsentere både historiske og nyere fotografier af dyreejere og deres elskede dyr og

sætte fokus på kæledyrenes betydning gennem tiden.

Alle interesserede kan deltage ved at indsende et foto sammen med navnene på personerne på billedet til mailadressen:

Stadsarkivet@ltk.dk



Tommy i den Rullende Kiosk

Ny rullende kiosk indviet på Solgården i Virum

Beboerne på plejecentret Solgården i Virum har fået et nyt tilbud i hverdagen med indvielsen af "Din Rullende Kiosk". Initiativet skal give beboerne lettere adgang til små hverdagsvarer som chokolade, bolcher samt drikkevarer.

Den nye kiosk blev officielt indviet i dag, hvor borgmester Sofia Osmani stod for snorklipningen. Ved arrangementet var der servering af champagne, mens Meny i Virum, som leverer varerne til kiosken, bød på flødeboller.

Bag initiativet står Tommy Wedel, som ønsker at skabe en mulighed for, at beboerne på Solgården kan købe varer, som tidligere ikke har været let tilgængelige på plejecentret. Kiosken vil fremover besøge alle afdelinger på Solgården hver onsdag med et udvalg af varer, der er tilpasset beboernes ønsker og behov. Projektet er etableret i samarbejde med Meny i Virum, der står for de ugentlige leverancer og opfyldning af kiosken.

Tommy Wedel deltager selv, når kiosken køres rundt på plejecentret, men håber samtidig, at ordningen på sigt kan udvides til andre plejehjem i kommunen, så flere ældre kan få glæde af tilbuddet.

Derudover søges frivillige, som har lyst til at hjælpe med at køre kiosken rundt. Opgaven indebærer et par timers indsats enten hver uge eller hver anden onsdag, med start klokken 10 og en varighed på cirka 2-3 timer.

I en skov en hytte lå - men måske ikke så længe mere.

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Her på avisen har vi været meget aktive i forbindelse med planlægningen af Geotermi i Virum. For at sikre sig udrulning af fjernvarme i Virum og omegn er det nødvendigt at Geotermi indgår i forsyningen. Et af de bedste steder det kan foregå er i nærheden af Virumgård og mange muligheder har været forsøgt gennem det sidste halvanden år.

Vi havde alle troet at den bedste mulighed ville være TDC grunden på Virumvej 43. Ikke mindst fordi ATP ejer af grunden og er en del af Innargi.

Men nu er en anden løsning kommet på spil. Nok en løsning som ingen havde troet ville være mulig. Man har foreslået at den lille skov midt på Virumgård skal fældes og her skal boringen foregå og selv modtagestationen skal ligge på Virumgårdsvej nr. 17. og nabogrunde. Man kan diskutere denne placering på Virumgårdsvej som en rimelig mulighed, ikke mindst da ejendommen på Virumgårdsvej 17 i dag er købt af Vestforbrænding og nabogrunden tilhører Lyngby-Taarbæk Kommune. Derimod vil det være en vanvittig tanke at fælde den eneste skov på området for at lave en boring her. Redaktionen har været i kontakt både med Innargi, Richard Sandbæk som formand for teknik- og miljøudvalget og forvaltningen.

Richard Sandbæk fortalte at alle mu-



Midt i skoven ligger denne legeplads, hvor børnene flittigt bygger huler.

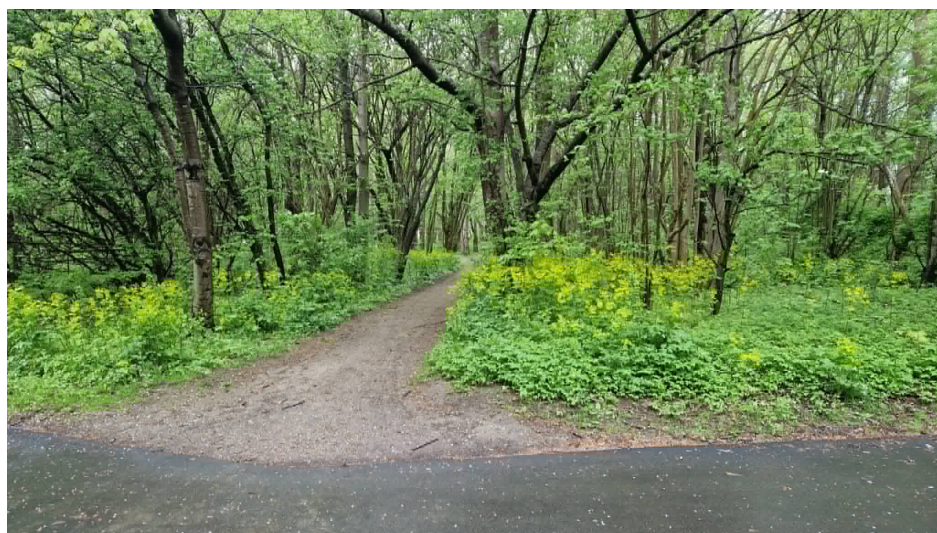
ligheder var afsøgt, så der var ikke så mange andre muligheder, men jeg har flere gange forespurgt hvorfor man er gået væk fra TDC grunden som Innargi faktisk mente var den bedste mulighed da jeg var i kontakt med dem for ganske kort tid siden.

Forvaltningen fortalte ligesom Richard Sandbæk at der ikke var så mange muligheder, da ATP ikke ønskede at sælge grunden.

Fra Henriette-Leth Nielsen Kommunikationskonsulent fra Trafik og mobilitet i Lyngby-Taarbæk Kommune har jeg fået dette svar: "ATP ønsker ikke at sælge Virumvej 43, og derfor blev adressen opgivet som placering." Bane 3 (Yderste fodboldbane) blev undersøgt i forbindelse med den oprindelige politiske stillingtagen til pro-

jektet i 2024. Bane 3 fungerer som regnvandsbassin for Lyngby-Taarbæk Forsyning. Dette forhold ville besværliggøre boring på arealet. I forbindelse med miljøkonsekvensrapporten vil der blive lavet en feltundersøgelse af Grønningen, og naturpåvirkningen vil blive belyst, herunder hvor meget af Grønningen, der i givet fald skal ryddes for træer. Den foreløbige vurdering er, at der ikke er sjældne fuglearter. Grønningen vil blive reetableret som et rekreativt område. Det er rigtigt, at der ville være en bedre trafikal adgang, hvis placeringen var Virumvej 43, men Innargi og Lyngby-Taarbæk Kommune mener, at den ekstra trafik vil kunne håndteres. I anlægsfasen vil der være tale om, at der kører cirka 10 lastbiler til og fra i døgnet. Hvilken adgangsvej, der er den bedste, vil blive belyst i miljøkonsekvensrapporten. Der vil blive taget hensyn til beboere, daginstitutioner og virksomheder i videst muligt omfang. Til orientering kan vi oplyse, at samtlige af de grunde, der påtænkes anvendt, enten er ejet af Lyngby-Taarbæk Kommune eller Vestforbrænding. Vestforbrænding har købt Virumgårdsvej 17a og 17b. Der er ikke lagt op til ekspropriation."

Innargi har ikke selv nogen indflydelse på placeringen, men kun den



Det er denne lille skov der ønskes brugt til boreområde

rent tekniske side af sagen.

Selvom der i aftalen står at der igen skal etableres et rekreativt område der hvor skoven i dag, ligger er der også andre hensyn der bør tages. For det første er skoven en lille perle og et vigtigt legeområde for de mange børn i området. Dertil kommer at der er tale om over 40 år gamle træer som jo ikke bare kommer igen.

Hele det miljø der er skabt gennem årtier vil med ét forsvinde.

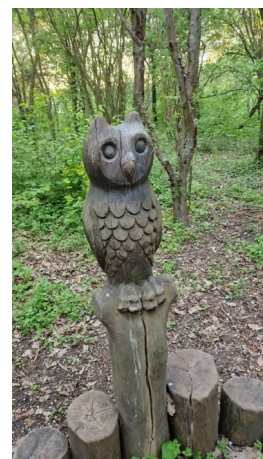
Dertil kommer, at der i op mod et halvt år skal passere 2-4 store lastbiler i timen gennem Virumgårdsvej, hvor der ligger en skole og tre børnehaver – dertil kommer at der skal bores i døgndrift op mod et halvt år, i en afstand fra de nærmeste boliger på kun ca. 50 meter.

I forbindelse med sagen er der indkaldt til Borgermøde den 27. maj omkring projektet, men inden da vil der allerede på søndag den 17. være et møde for de nærliggende beboergrupper for at diskutere sagen.



Der er mindre end 50 meter fra skoven til de nærmeste naboer

Hvordan det hele ender er der ingen der ved for der er naturligvis tale om situation som vil rejse mange protester og sagen, er at de fleste går ind for ideen med geotermi da man ønsker fjernvarme men løsningen der er fundet, virker ikke som en god ide.



Denne lille ugle er en af de mange små skovdyr i den lille skov

Warhols BMW i Classic Car House

Tirsdag landede den BMW der manglede i samlingen hos Classic Car House.

Bilen som ikke er endelig prissat har i mange år været betegnet som den dyreste bil i verden.

Idag er den kun overgået af en Mercedes 30 SLR til den nette sum af 142 millioner dollars.

Du kan opleve Andy Aarhols BMW sammen med 16 andre specialdesignede BMW'er, frem til den 21. juni.

Det er nok en oplevelse værd om du er kunstinteresset eller bilentusiast.



Denne BMW er designet og malet af Andy Warhol i 1979



KLASSISKE BÅDTURE I NATURSKØNNE OMGIVELSER

NYD SOMMEREN PÅ VANDET



Baadfarten har reddet tilbage til
 1890'erne og sejler gennem smukke
 fredede naturområder på Lyngby Sø,
 Mølleåen, Bagsværd Sø og Furesøen.
 Velkommen ombord hele sommeren.



STROMMA.COM

Lidt lokalhistorie



af Niels-Kristian Petersen

Nordbanen - 90 år 16. maj

Nordbanen anlagt 1864, fra København over Lyngby til Holte og videre til Hillerød for at slutte i Helsingør, skar sit spor gennem Virumvej (nu Virumgade) i landsbyen Virum 13 km nord for Københavns centrum, Rådhuspladsen. Virum fortsatte dog med at sove Tornerose søvn de næste mange år indtil begyndelsen af 1920'erne, hvor en tilflytning til området begyndte så, hvilket fik Lyngby-Taarbæk kommune ved kommuneingeniør C.J. Rastrup til at tænke stort. Men først var det sognefoged A. Andersen, Teglgården, der kørte hårdt på for at få toget til at standse og et meget simpelt trinbræt på Nordbanen åbnede d. 1. oktober 1928. Året efter med billetsalg i ledvogterhuset (nu nedrevet) og et meget simpelt træskur blev sat op tæt ved ledvogterhuset. Men toget var da kørt!



Og" ledvogter "C. Jensen der ses på foto, næste lige at lukke bommene, der dog til sidst var elektrisk styret, så han slap for det renderig. Set mod øst. Arkiv.dk.Ca. 1950

I begyndelsen af 1930'erne var jorden på begge sider af jernbanen mod Holte opkøbt af Lyngby-Taarbæk kommune. Det var landbrugsjord, der hørte under Fuglsanggård og Den gule Gård (Kærgården). Begge gårde bevaret i dag. Et større projekt omkring en ny stor bydel Virum var nu besluttet, så da en del af Nordbanen fra Hellerup til Holte skulle elektrificeret i 1936 og "Det nye Virum" med centrum lige vest for den nye station så dagens lys. Men



Ukendt fotograf. Virums første station i 1936.



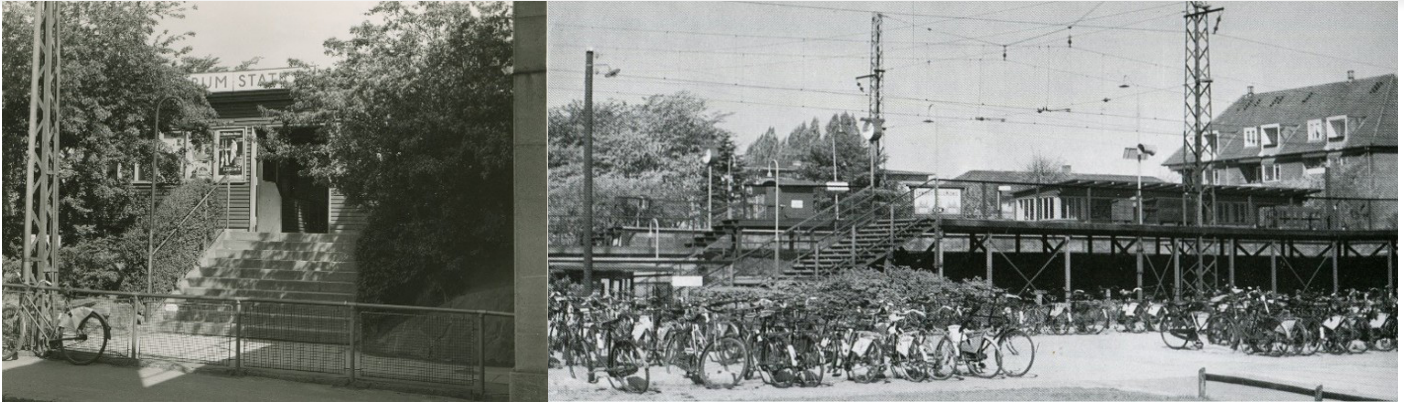
Virum Trinbræt i Virumvej/Virumgade med bommene nede. Der var efterhånden mange toge efter 1936, hvor strækningen blev elektrificeret, så i 1954 gav DSB op, men heldigvis stod der en ny viadukt parat over Virumvej. Set mod vest. Foto fra Virum Filmen.

først en viadukt, der førte Frederiksdalsvej under jernbanen bygges. Den stod færdig i 1933, og det hele hænger nu sammen. Tidligere havde der været en overkørsel fra Parkvej til Skovridergårdsvej som nedlægges. Viadukten gør nu, at en prop er sat i for trafikken ved mødetid og fyraften. Kommunen kom i gang med byggeriet 1938/39 omkring Virum Torv, men Anden Verdenskrig satte en stopper for byggeriet.

Virum Trinbrædt nedlagdes 1936. Den nye Virum Station anlagt 700 mod nord. Station var en forbedring i forhold til faciliteterne ved trinbrættet selv om det var en simpel

træbygning med billetsalg, cykelskur m.m., nærmest futuristisk og moderne bygninger. Station blev åbnet d. 15. maj Så tiden med centrum i den gamle landsby blev kort; kun 8 år blev det til. Siden har damp-, diesel og S-tog m.m. skåret landsbyen midt over indtil 1953, hvor den manuelle styring af signaler og togtrafik på stedet ophørte. Der blev anlagt en ny omfartsvej og en viadukt bygget og den ny Virumvej mødte den gamle Virumvej, der munder ud i Kongevejen. I landsbyen blev vejnavnet Virumgade.

I forbindelse med Københavns forstæder som bl.a. Virum vokser stiger trafik på S-banen i 1940- og



Her Virum Station fra Frederiksdalsvej. LT- Stadsarkiv. Ca. 1950, Ukendt fotograf. Th. Den østlige perron på Virum Station 1956 Da der var planlagt et 3-4 spor var denne perron opbygget med et træ dæk på en let stålkonstruktion. Foto Arkiv Banebøger

1950'erne, så Virum Station bliver en station med voksende pendlertrafik. Også pakke forsendelser vokser, da Virum først får eget posthus 1953 (nu nedlagt). Lyngby og Holte stod for det dele posten ud i området. Men allerede i 1958 er den gal igen. Frederiksdalsvej udvides. Broen over vejen blev forlænget mod nord. En ny og større station bygges øst for banen og hele den gamle station rives ned. En ny bro over Virumvej, der tidligere kun var en markvej, og al trafik førtes uden om landsbyen som får en nyt vejnavn, nemlig Virumgade 1953.

I 1956 tiltrådte kommunen DSB's forslag om en ny station. Den gamle stationsbygning rives revet ned. Der skulle ligge nyt sydgående spor. Et nyt brofag skulle bygges med et nyt nordgående spor hen over den nye stationsbygning, der skulle integreres i det nye brofag. Projektet var færdigt i 1958 og 4. december åbnede den nye Virum Station. Den nye station har ikke har gennem årene ikke undergået store forandringer, men allerede i 2005 stoppede billetsalg og en billetbutik "Kort & Godt" åbnede. Den stoppede allerede i 2013. Det år blev træplanke perronen ved det nordgående spor renoveret.

Fra at være en stor pendlerstation er det nu færre og færre, der pendler fra Virum, så vi i dag må kalde Virum Station for en af de mindre på Nordbanen. Det gælder også Sorgenfri Station, der blev taget i brug samme år.



Viadukten ved den nye Virum S-station 1936. Tv for viadukten ses stationsbygningen, delvis skjult af den overdækkede cykelparkering. Foto Lyngby-Taarbæk Stadsarkiv.



Tv. Fra venstre kiosker, tavle med informationsopslag, telefonbokse, billetkontrolboks og adgangstrapper til tog mod København henholdsvis Holte. Yderst til højre (udenfor billedkant) billetkontoret og rejsegodsekspeditionen. Virum Station 1958. Foto Dansk Jernbanemuseum Th. Og her det sidste nye på stationssiden. Hvor alle cyklerne er blevet af vides ikke. Fotograf Umelik 2024.



FRUIT OF THE LOOM.

299,- kr.

Lige nu
Joggingsæt
Hoodie + jog pants

PREMIERSKILTE

Sorgenfri Torv 4 – 60 66 76 26



Niels Friderichsen æresmedlem Af Dorete Dandanell

Tidl. oldermænd i Bondebylauget
Niels Friderichsen, blev den 12. maj 2026 på generalforsamlingen i Historisk-topografisk selskab for Lyngby-Taarbæk udnævnt til æresmedlem af Selskabet.

Medlem af Selskabets bestyrelse, tidl. borgmester Rolf Aagaard-Svendsen sagde i sin motivationstale, bl.a. ”at Niels Friderichsen. 92 år, i over 50 har været medlem af Selskabet og ydet en utrolig indsats for at udbrede viden om Lyngby-Taarbæks historie og topografi i almindelighed og Bondebyen i særdeleshed.

Når vi i dag kan glædes over, at Bondebyen i Kongens Lyngby er københavnsegnens bedst bevarede landsbymiljø og er et delvist fredet og attraktivt boligområde af høj historisk og arkitektonisk værd, skyldes det i særlig grad Niels Friderichsens mangeårige og utrættelige indsats”. Rolf Aagaard-Svendsen overrakte herefter Niels Friderichsen et diplom og æres-messingskilt til ophængning.

Motorvej gennem Bondebyen blev forhindret

Herefter fortalte Pouline Friderichsen, at hendes fars engagement i at bevare Bondebyen begyndte, da han i slutningen af 1960’erne tilfældigt så et kort over Lyngby på borgmesterkontoret med et motorvejsprojekt, som gik midt ned igennem hans barndomshjem, Vilhelmineslyst på Høstvej 4 i Bondebyen og hvor det var planen at jævne Bondebyen. Det førte en folkelig protest, hvor Niels Friderichsen fik sat en borgerbevægelse og underskriftsindsamling i gang. I 1970 blev Bondebylauget dannet med Niels Friderichsen som formand. Han fik rejst en stor folkelig debat i lokalområdet. Citat borgmester Paul Fenneberg: ”Når vi smed Niels F ud ad hoveddøren på rådhuset – så løb han igen ind ad bagdøren”. Fenneberg ville rive Bondebyen ned og bygge Brøndby Strand- højhuse – de, der opførtes i begyndelsen af 1970’erne i Brøndby Kommune og blev revet ned i 2024-2026. bla. fordi



Niels Friderichsen

de var uegnede til menneskeboliger.

Bondebyen renoveret og bevaret

Men selv om en motorvej blev afværget, var Bondebyen omkring 1970 et problem. Mange af bygningerne var gamle, utætte og nedslidte med das i gården og petroleumsopvarmning. Der var enighed om . at der måtte gøres noget, men beboerne havde ikke de penge, der skulle til for at sætte husene i stand.

Bondebylauget fik Lyngby-Taarbæk daværende borgmester Ole Harkjær til at tage kontakt til daværende boligminister Helge Nielsen, om at tilflyde Bondebyen midler fra den statslige saneringspulje. Arkitektskolen i København blev involveret og opmålte alle bygningerne, inden der så kom midler fra puljen til at sætte husene i stand.

Lindegaarden og gadekæret

I 1970’erne og 80’erne var Niels Friderichsen Oldermænd for Bondebylauget og fik sammen med lauget

gennemført de mange vigtige projekter, som betyder, at Bondebyen står så fint i dag.

Redningen af Lindegaarden Niels Friderichsens seneste store triumf. Den selvejende fond Kulturstedet Lindegaarden blev stiftet i september 2012, og i 2013 købte den Lindegaarden, som var en temmelig misrøget firelænget gård, af Lyngby-Taarbæk Kommune for 10 kr.

Ved en ihærdig frivillig indsats og fondsspenge er Lindegaarden i dag blevet til det levende Kulturstedet Lindegaarden.

Og nu venter Niels Friderichsen – og alle vi andre – blot på, at det længe ventede gadekær midt i Bondebyen skal blive færdigt. Som naturligt samlingssted for unge og gamle beboere, besøgende, mv. Niels Friderichsen og Bondebylauget har i mere end 10 år været i dialog med kommunen og Lyngby-Taarbæk Forsyning om at genoprette gadekæret, der kan anvendes til vandopsamling, fordi Bondebyen ligger så højt placeret i landskabet. Gadekæret skulle efter sigende åbne her i maj 2026.



På billedet ses Æresmedlem Niels Friderichsen og hans datter Pouline i midten af den ny-valgt bestyrelse i Historisk-topografisk Selskab i haven på Kulturstedet Lindegaarden.Fv: Ole Poulsen, kasserer, Dorete Dandanell, formand, bestyrelsesmedlemmerne Henrik Brade, Rolf Aagaard-Svendsen, Ida Wilhelm Hansen. Hanne Ekstrand, Uffe Thorlacius, Niels-Kristian Umelik Petersen, Palle Vestberg, Niels Christensen, og Henning Andersen. Foto: Marianne Hilton. “



Bliv frivillig i butikken

God stemning, gode kolleger og en god sag – lyder det som noget for dig?
Kom til informationsmøde i Røde Kors-butikken og hør nærmere om at være frivillig.

Mødedatoer **Mandag 11.5., kl. 14** **Tirsdag 12.5., kl. 14** **Lørdag 23.5., kl. 11**

Møderne varer 1 - 1,5 time.
Vi viser rundt, og fortæller
om **arbejdet som frivillig**,
og du kan stille **spørgsmål**
om alt, du vil vide.

Vi serverer kaffe, the,
sodavand og kage
Hvis du vil deltage, så send
en sms på 31 36 10 41 og
skriv 'Interesseret i frivillig-

job' eller send en mail til
virum.butik@rodekors.dk

Vi glæder os til at møde dig.

+ RØDE KORS BUTIK VIRUM

MY DINING ROOM

Planlæg din næste fest hos os!

My Dining Room er den perfekte ramme for fødselsdage,
jubilæer og familiefester. Kontakt os på **info@mydiningroom.dk**



Ny samtalegruppe om tro, tab og traumer

Tekst og foto: Marlene Kejser, Kirke- og kulturmedarbejder i Virum Kirke

I Virum Kirke starter der til september en ny samtalegruppe for mennesker, som lever med sorg over mange forskellige typer tab eller traumer. Kirkens sognepræst Charlotte Dyremose samt sognepræst i Søllerød Kirke Xenia Dalgaard faciliterer gruppen med udgangspunkt i metoden Bibelsk sjælesorg, der kan hjælpe folk med traumer til en bedre hverdag.

Svigt i barndommen, psykisk sygdom, kompliceret sorg eller skilsmisse, psykisk vold, ulykker – et traume kan have mange årsager og mindst lige så mange konsekvenser for hverdagslivet. Ofte forbinder vi tab med dødsfald, men tab kan være mange ting. Tab af identitet, førlighed, anerkendelse eller måske tab af et venskab eller familierelationer. Disse tab kan udvikle sig til traumer og forfølge én ved at dukke op i alle mulige sammenhænge, og man kan gå rundt med en følelse af skyld, skam, vrede eller afmagt. Det kan sætte både ens selvfølelse og troen på Gud over styr og komplicere relationerne til omgangskredsen. Og så er der omverdenens og egne forventninger til, hvornår man 'er ovre' et tab eller traume.

Til efteråret bliver der mulighed for at deltage i en ny samtalegruppe i Virum Kirke om tro, tab og traumer. Den tager udgangspunkt i en deltager-involverende metode – kaldet Bibelsk sjælesorg. Her inddrages Bibelfortællingernes visdom som understøttelse til eksistentiel og åndelig omsorg. Gruppen faciliteres af Virum Kirkes sognepræst Charlotte Dyremose samt sognepræst i Søllerød Kirke Xenia Dalgaard, som begge er uddannet i Bibelsk sjælesorg.

Hvad er Bibelsk sjælesorg?

Bibelsk sjælesorg er traumebehandling på et bibelsk grundlag – altså med udgangspunkt i de fortællinger og menneskeskæbner, der findes i Bibelen.



Charlotte Dyremose og Xenia Dalgaard

”Man har oprindeligt arbejdet med det her i forbindelse med krigstraumer, hvor mennesker har været udsat for forfærdelige ting”, fortæller sognepræst Charlotte Dyremose.

”Med udgangspunkt i de bibelske tekster har man kunnet hjælpe både soldater og flygtninge i deres bearbejdning af krigens traumer”.

Bibelsk sjælesorg findes i dag i 150 lande og er i Danmark for eksempel blevet brugt til veteraner. Men metoden har vist sig aldeles virkningsfuld også i forhold til de tab og traumer, som mennesker møder i et helt almindeligt liv. Gruppen i Virum kirke har dette brede sigte.

”Det er nemt at identificere et krigstraume, men i en dansk hverdags-sammenhæng er det jo tit noget andet”, fortæller Charlotte Dyremose. ”Det kan være et selvmord, psykisk sygdom, seksuelle eller psykiske overgreb, det kan være svigt i barndommen eller store livsomvæltninger, hvor man er blevet skilt eller har mistet sit arbejde og har svært ved at komme på fode igen. Nogle mennesker ender på gaden eller bliver alkoholikere, mens de fleste på

overfladen ser ud til at fungere, selvom tabet eller traumet faktisk påvirker dem voldsomt og forringer deres livskvalitet”.

Det usynlige traume

Traumer opstår, når vi står over for ekstremt stressende, skræmmende eller foruroligende begivenheder, som vi har svært ved at tackle eller ikke har kontrol over. Det kan både være enkeltstående begivenheder, men det kan også strække sig over en længere periode.

”De traumer, som mennesker går rundt med, har det tit med at blive usynlige. Og vi glemmer, at tab og traumer ofte ikke bare går over”, siger Charlotte Dyremose. ”Ofte er vi ret dygtige til at tage os af folk umiddelbart efter, at de har mistet eller oplevet noget traumatisk, men i virkeligheden er de her oplevelser jo noget, der kan plage mennesker i mange, mange år. Og så kan det nemt blive usynligt, og man kan også selv føle, at man burde være kommet videre”.

Er mit traume stort nok?

Når man er veteran, er årsagen til eventuelle traumer meget eksplicit.

Men hvordan ved vi andre, om et tab har sat sig som et traume? Og hvornår er ens traume egentlig så alvorligt, at man kan have gavn af en samtalegruppe?

”Hvis man har noget i sig, som har det med at dukke op i alle mulige sammenhænge, så er det nok relevant”, svarer Charlotte Dyremose og giver nogle eksempler på, hvordan traumer og moralsk skade kan opstå:

”Hvis du for eksempel ved, at din chef gør noget uetisk eller ulovligt, men ikke har råd til at miste dit arbejde, og derfor går med på det. Eller sygeplejersken på en underbemandet afdeling, der har følelsen af, at nogen ikke overlevede, fordi der ikke var personale nok. Det er jo ikke fordi, de ikke har gjort deres allerbedste, men det kan give moralsk skade” siger hun og fortsætter ”Med moralsk skade følger skyld og skam, som vi også bruger en masse kræfter på i forløbet. Hvad er skyld, hvad er skam, kan man tilgive sig selv, kan man tilgive andre – og hvad gør man, hvis man ikke magter tilgivelsen? Dét har Bibelen nogle rigtig gode bud på”.

Bibelens eksistensspejl

Når man får traumehjælp til Bibelsk sjælesorg er det Bibelens tekster og menneskeskæbner, man dykker ned i og spejler sig i for at blive klogere på ens egen situation. Men hvordan kan et 2000 år gammelt eksistensspejl være relevant for nutidsmenneskets tab og traumer?

”Vi går for eksempel ind og ser på, hvilke reaktioner man kan have. Må man godt græde, skrig og skælde ud på Gud?” siger Charlotte Dyremose og påpeger det interessante i kulturforskellene, der er i forhold til menneskelige reaktioner: ”I nogle lande er det meget almindeligt, at hvis nogen dør, så skrider og græder man, hvor vi i dansk sammenhæng er mere tilbøjelige til at skjule vores følelser og være fattede. Der kan man så tage fat i nogle af de tekster, hvor Jesus



græder, og på den måde være med til at åbne op for, at selvom man er en tough, dansk mand, så er det okay at græde, for selv Jesus gjorde det”.

Man kan også opleve en stor vrede over for Gud, når man oplever stærk modgang i livet, og her mener Charlotte Dyremose, at det kan være godt at få afløb for noget af vreden ved – blandt andet – at dykke ned i nogle af klagesalmerne eller i fortællingen om Job, som ulykkerne regner ned over.

”Der er en række gode håndteringsredskaber i Bibelens tekster, som aldrig forældes. Og samtidig har det stor betydning for den måde vi ser os selv på, om vi faktisk har forstået, at vi altid har værdi for Gud.”

Et fortroligt samtalerum

Til Bibelsk sjælesorg faciliterer Charlotte Dyremose og Xenia Dalggaard forløbet, som skal give deltagerne redskaber til at arbejde med deres tab og traumer. Nogle gange sidder man i mindre grupper, andre gange sidder man i selvrefleksion for eksempel i arbejdet med en bøn eller et personligt ritual.

”Vi tager i gruppen hensyn til, at nogen vil have mere lyst til at byde ind end andre. Derfor foregår meget i små grupper, og ingen skal presses til at tale om mere, end de har lyst til. Det er afgørende, at vi skaber et

fortroligt rum, hvor alle kan være trygge”, understreger Charlotte Dyremose. ”Det er vores erfaring, at mange har stor gavn af at opleve, at de ikke er alene om at leve med usynlige tab eller traumer, som påvirker deres liv, uanset at de andres tab måske ser anderledes ud. At kæmpe med et traume kan let give en følelse af ensomhed. Men de redskaber deltagerne får med sig kan bruges i mange forskellige sammenhænge. Det giver et fællesskab, som ofte skaber tætte bånd og stor forståelse mellem deltagerne, som de også har glæde af bagefter”.

Praktisk info:

Samtalegruppen er åben for borgere fra Kgs. Lyngby og Rudersdal kommune.

Gruppen henvender sig til borgere, der har eftervirkninger af et tab eller traume, som er mere end 6 måneder gammelt.

For at sikre god dynamik i gruppen skal alle interesserede have en uforpligtende samtale med Charlotte eller Xenia forud for forløbet. Du kan kontakte Charlotte på chdy@km.dk eller på tlf. 40 22 20 77 eller Xenia på xd@km.dk eller på tlf. 29 42 77 20.

Forløbet foregår over syv onsdage den 2., 9. og 28. september, den 7. og 21. oktober, den 4. og 11. november kl. 16.00-18/18.30 (dog 18.30-19.45 d. 21/10).

Det er gratis at deltage, og der kræves ingen særlige forudsætninger. Læs mere på Virum Kirkes hjemmeside: <https://www.virumkirke.dk/aktiviteter-voksne/bibelsk-sjaelesorg>.

Har du mistet en pårørende for nylig og har brug for en sorggruppe, tilbyder Virum Kirke også dette ved sognepræst Inge Nelson. Læs mere på <https://www.virumkirke.dk/aktiviteter-voksne/sorggruppe> eller skriv til inp@km.dk

Virum Torv Advokater

- din lokale advokat -



Eva Meiling, indehaver, advokat

Vi rådgiver i øjenhøjde



**VIRUM TORV
ADVOKATER**

Frederiksdalsvej 70,3

Tlf: 45 85 64 02

www.virumtorvadvokater.dk

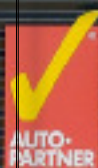
Følsgaard
Design



WWW.FOELSGAARDDESIGN.DK

Kongevejen 202
2830 Virum

Åbent mandag &
onsdag kl.11-17



DP Autoteknik

Dit værksted for fremtiden



Reparation af alle bilmærker



- 3D 4-hjuls udmåling
- testudstyr til alle mærker
- rudeskift med laser kalibrering

- reparation af el-biler
- online booking
- følg os på Facebook



Virumgårdsvej 5 - 2830 Virum

45 85 06 09



Henriettes tanker

Verden er fuld af religioner, trosretninger, kulturer og overbevisninger, der er uenige om næsten alt. Frisure. Påklædning. Hvad man må spise.

Hvem man må elske. Hvilken dag, der er hellig. Hvilken vej man skal vende sig, når man beder.

Men der er ét område, hvor de store åndelige traditioner faktisk er enige: Islam. I Koranen står det, at hvis nogen dræber et menneske, vil det være, som om han dræber hele menneskeheden. Og hvis nogen redder et liv, vil det være, som om han redder hele menneskeheden – i hvert fald ifølge mange muslimske lærdes tolkning. Det er smukt. Det er radikalt. Det burde være nok.

Jødedommen. Ifølge jødedommen er livet helligt, mens mord og manddrab er forbudt. Vigtigheden af livet ses tydeligt af, at næsten alle 613 på- og forbud i jødedommen må brydes, hvis man derved kan redde et liv. 613 regler. Seks-hundrede-og-tretten. Og næsten dem alle sammen viger, hvis der er et liv på spil. I Talmud står der ligefrem: Den, som tager et liv, må det betragtes, som om han ødelægger hele verden. Den, som redder et liv, må det betragtes, som om han redder hele verden. Det er ikke til at misforstå.

Kristendommen. Det 6. bud. Fire ord: Du må ikke slå ihjel. Ingen for-

behold. Ingen fodnoter. Ingen undtagelser i den grundlæggende tekst. Bare fire ord.

Buddhismen. Lærer os, at vi af kærlighed og medfølelse må respektere alt liv – ikke bare menneskeliv, men alt levende. Afstå fra at skade. Afstå fra at dræbe. Det er selve fundamentet.

Hinduismen. Med over en milliard tilhængere bygger hinduismen på princippet om ahimsa – ikke-vold – og respekt for alt liv. Det er ikke en sidenotat i hinduismen. Det er kernen.

Sikhismen. Opfatter alle mennesker uanset religion, race eller tilhørsforhold som lige for den almægtige. Livets hellighed er grundlæggende. Og så er der det paradoksale: Islam, jødedommen og kristendommen har endda samme historiske rod. Samme Abraham. Samme begyndelse. Tre grene af det samme træ.

Seks store åndelige traditioner – hvoraf buddhismen teknisk set er en livsfilosofi snarere end en religion i traditionel forstand. Milliarder af mennesker. Én fælles konklusion. Lægger man dem alle sammen, er vi oppe på næsten 5,6 milliarder mennesker – tæt på 70% af jordens befolkning – der bekender sig til en

tradition, som grundlæggende siger det samme:

Du må ikke slå ihjel.

Alligevel:

Krige. Folkemord. Terror. Bomber. Droner. Missiler med navne, der lyder som bilmærker. Ført af mennesker, der ofte påstår at handle i Guds navn.

For nu at tage et eksempel tæt på:

Omkring 75% af Ruslands befolkning betegner sig som ortodokse. Derudover er omkring 10% af befolkningen muslimer. Altså: et land, hvor 85% siger ”du må ikke slå ihjel” – fører krig.

Det forstår jeg ikke...

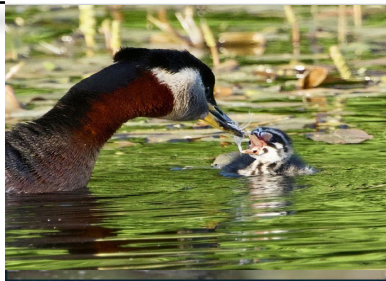


VIDSTE DU! Mange af artiklerne

kan du finde mere uddybende på www.ltavis.dk



Brug QR koderne rundt i avisen for at gå til onlineavisen



Naturen omkring os

Af Hilmer Kampsø-Jensen

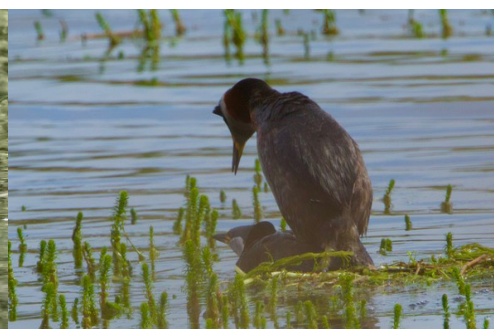
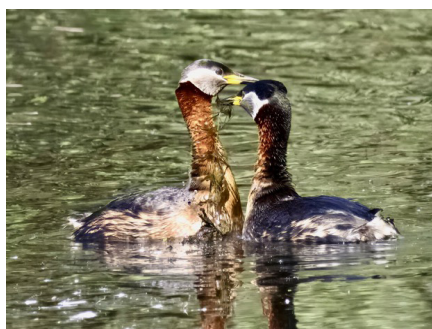
Gråstrubede lappedykker.

Denne gang vil jeg skrive lidt om den smukke Gråstrubede Lappedykker som heldigvis er lidt ifremgang herhjemme og som absolut er værd at spejde efter derude, her kunne en tur i Dyrehaven være et godt bud i en af alle de små søer derude, eller måske i en anden lille sø eller mose hvor der er siv eller rør omkring, der er normalt kun et par i hver sø men sjældent flere par.

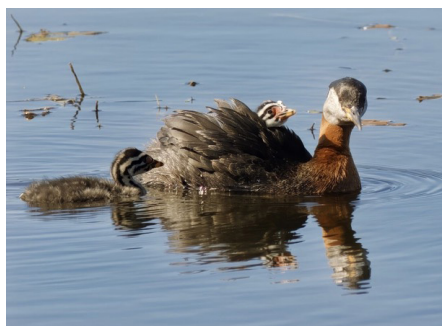
Først lidt fakta om fuglen:

Den gråstrubede lappedykker er i sommerdragten ganske let at kende. Halsen er rustrød, kinderne er grå, og næbbet er mørkt med gul basis. I forhold til toppet lappedykker, som nok er den fugl arten lettest kan forveksles med, er gråstrubet lappedykker mindre, mangler den toppede lappedykkers iøjnefaldende top i sommerdragten, er mere korthalset, mere kompakt, og endelig dækker den sorte kalot altid øjet. Sidstnævnte karakterer er særlig vigtige i vinterdragt, hvor de to arter begge er klædt i diskrete mørke og hvide farver. De lægger 4-5 æg som skal ruges i ca 22-25 dage og de får et kuld om året.

De starter gerne kurmageriet i maj måned hvor de kalder højlydt på hinanden, hannen finder lidt grønt på søens bund som han prøver at imponere hunnen med, og det lykkedes gerne og kort tid efter parre de sig og begynder at bygge en fin rede inde i sivene eller rørskovene, hvad en lille blomst dog ikke kan føre til.



Hun lægger 4-5 æg som udruges og nu bliver det først rigtig sjovt at følge den lille familie hvor de små unger svømme rundt og lære hvad de må spise og hvad de absolut ikke må spise.



Der er nok at holde styr på for de to forældre med sultne unger der tigger om mad i tide og ikke mindst i utide, men hyggeligt ser det ud og der bliver heldigvis også tid til at slappe af når ungerne trænger til en lur. Forældrene fanger konstant små fisk, salamandere, snegle og større insek-

ter til ungerne, det er fantastisk at se forældrene have styr på hvem der har fået føde og hvem der mangler.

Når ungerne bliver trætte er det jo belejligt lige at kunne smutte op på mors ryg og slappe lidt af og få en gratis tur rundt i søen, det er det

skønneste syn at opleve syntes jeg, og kan farmand så lige komme og serverer noget lækkert undervejs, findes der ikke noget bedre for de to unger.

Ungerne vokser hurtigt og begynder snart at dykke efter føde, de ser hvordan forældrene mestre fangsten og prøver selv, men det er svært og tager tid og kræfter. Man kan være heldig at se en forældre dykke med ungen på ryggen og det er nettop en god øvelse for ungerne at lære at dykke



på og inden længe fanger de deres egen føde og forældrene kan slappe af og nyde sommeren.



Hvornår kan du opleve de yngler? jo her midten af maj starter de og i starten af juni svømmer ungerne lystigt rundt ungerne forlader først forældrene ind i juli / august måned så der er god tid til at søge rundt og finde dem.

God fornøjelse derude.



Ny forpagter i Den Gamle Have

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Der er kommet ny forpagter i Den Gamle Have.
Kiosken åbner søndag den 17. maj og vil nogenlunde følge åbningstiderne fra den tidligere forpagter. Allerede nu kan vi afsløre at der vil være 4 fællessangarrangementer, arrangeret af Tommy Wedel samt et grundlovsarrangement.
Vi har lavet et interview med den nye forpagter Robert Dige som vi vil bringe i næste udgave af avisen og online - men som sagt kom ud i det gode vejr og få en koip kaffe eller en is i Den Gamle Have



Der arrangeres fællessang flg tirsdage:
26. maj er det den første fællessang og det er med Per Jellum.
16. Juni her er det med Pernille Bruun
14. Juli her er det medAnna Carina Sunstedt
11. August igen med Per Jellum.

TRYKSAGER

i små og store oplag

Altid laveste pris

- festsange
- flyers - reklamer
- laminering
- Indbinding
- Textiltryk
- plakater – foto
- folietekster – skilte
- fotokopier

Salg af T-shirts, hoodies, sweatshirt kasketter, huer, forklæder m.m. med og uden tryk

PREMIERSKILTE

Sorgenfri Torv 4 – 60 66 76 26

GLARMESTER NIELSON

Nielson glas – det er klart

Din lokale glarmester

www.nielsonglas.dk



Åbningstider: Mandag og onsdag 15-17.30

Fredag: 14-16.00 - Tirsdag og torsdag efter aftale

Telefonen er altid åben

Virum Stationsvej 109 - Tlf: 45 85 33 99

Bruger du
din formue i
den **optimale**
rækkefølge?



Kontakt
os

og book et
uforpligtende
formuetjek

Få direkte adgang til en **kompetent**
og **handlekraftig private banker**

Private Banking Holte

Kongevejen 272A · 2830 Virum

Tlf. 76 249 550 - landbobanken.dk/privatebanking



Ringkjøbing
Landbobank

Private Banking & Wealth Management

Politikerprofil

Af Hans-Jørgen Bundgaard

I rækken af nye profiler, der trådte ind i kommunalbestyrelsen 1. januar, har redaktionen den-
negang haft besøg af Mark Nathansen fra Det Radikale Venstre.

21-årige Mark Nathansen vil styrke demokratiet i Lyngby-Taarbæk

Som blot 21-årig er Mark Nathansen det yngste medlem af kommunalbestyrelsen i Lyngby-Taarbæk Kommune. Han bor stadig hjemme i Ulrikkenborg, men trods sin unge alder har han allerede været aktiv i politik gennem mange år.

Mark er medlem af Radikale Venstre og har også været aktiv i partiets ungdomsorganisation Radikal Ungdom, hvor han bla. har været lokalformand i Lyngby og national Klima,- og Miljøordfører.

Hans vej gennem skolesystemet har været lidt anderledes end mange andres. Som barn skiftede han skole fire gange under sin opvækst, og startede efter niende klasse på Virum Gymnasium. Her kastede han sig ikke over elevrådsarbejde, som mange måske ville have forventet af en kommende politiker. I stedet var han med til at stifte skolens debatklub – et sted hvor politiske diskussioner og holdninger kunne udfoldes mere frit.

– Det var nok i virkeligheden mere politisk end elevrådet, fortæller han med et smil.

I kommunalbestyrelsen sidder Mark blandt andet i kultur- og fritidsudvalget, social- og beskæftigelsesudvalget samt ældre- og sundhedsudvalget. Han lægger ikke skjul på, at der er meget nyt at sætte sig ind i som nyvalgt politiker, men han fremhæver samtidig den støtte, han har fået fra de mere erfarne medlemmer af den radikale gruppe i kommunalbestyrelsen.



Mark Nathansen

Særligt arbejdet i ældre- og sundhedsudvalget interesserer ham. Her har han allerede lidt praktisk erfaring med sig, da han tidligere har arbejdet som medhjælper på Solgården i et år.

Når talen falder på fremtiden for kommunen, er Mark især optaget af udviklingen omkring Hovedstadens Letbane. Han ser letbanen som et vigtigt aktiv for kommunen og tror på, at den vil gøre området endnu mere attraktivt i fremtiden.

Ved siden af politikken har Mark også andre interesser. Han spiller musik og læser litteratur i sin fritid, men politik fylder fortsat meget i hverdagen.

For Mark handler politik ikke kun om valg hvert fjerde år. Han mener, at demokratiet skal styrkes, og at politik bør betyde mere for borgeren – også mellem valgene.

Til daglig læser han til bachelor i engelsk ved Københavns Universitet,

samtidig med at han engagerer sig i klima- og miljødebatten. Han har blandt andet skrevet debatindlægget ”Vi skal ændre vores vækstforståelse fra sort til grøn”, hvor han argumenterer for, at markedet ikke er modstander i klimakampen, men tværtimod en vigtig del af løsningen.

For den unge politiker handler grøn politik ikke om at bremse udviklingen, men om at skabe nye måder at tænke vækst og fremtid på.

Med sit engagement, sin unge alder og sin klare tro på dialog og grøn omstilling er Mark Nathansen allerede et navn, mange i lokalpolitik holder øje med.



Avisen er gratis, men ikke gratis at producere
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099



Sydbank får én stærk filial i Lyngby

AL Sydbanks filialplaner for Lyngby er nu faldet på plads. Den 27. april er den store flyttedag, hvor medarbejderne fra den tidligere Sydbank-filial flytter til AL Sydbanks filial på Jernbanepladsen 14. Privat- og erhvervsområderne samles i én stærk filial, hvor kunderne fortsætter med deres nuværende rådgiver.

Blot få måneder efter fusionsudmeldingen er der kommet en afklaring om den nye AL Sydbanks filial i Lyngby. Den tidligere Arbejdernes Landsbank-filial på Jernbanepladsen 14 har den nødvendige størrelse og lokaler nok til at kunne rumme de ca. 25 medarbejdere fra de to fusionsbanker i byen. Den nye fælles arbejdsplads vil dermed skabe bedre rammer for både kunder og medarbejdere – og sikre fortsat lokal tilstedeværelse med rådgivning tæt på kunderne.

“Vi har set meget frem til at kunne fortælle, at vi blot få måneder efter fusionen har fået afklaret rammerne for bankens fremtid her i Lyngby. Siden fusionen i december 2025 har vi naturligvis besøgt hinanden og koordineret på tværs – men nu samles vi på samme adresse og arbejder endnu tættere sammen,” siger Maria Uldall Brinkløv, der netop er blevet udnævnt som ny privatdirektør i AL Sydbank

Lyngby. Maria Uldall Brinkløv kommer fra en stilling som filialchef i tidligere Sydbank, og hun bliver bakket op af privatchef Cecilie Brodersen, tidligere Arbejdernes Landsbank.

Kunderne beholder deres rådgiver

Den seneste tid har der været en del planlægning og koordinering for at gøre klar til flyttedagen. Kunderne fra tidligere Sydbank har fået besked i net-banken om, at de fremover finder deres rådgiver på Jernbanepladsen.

Selv om kunderne skal besøge en ny adresse, vil de nemlig stadig blive mødt af deres nuværende rådgiver. På den måde fortsætter samarbejdet som hidtil.

Om AL Sydbank

AL Sydbank er en landsdækkende bank med hovedsæde i Aabenraa skabt ved en fusion af Sydbank, Arbejdernes Landsbank og Vestjysk Bank i 2025. AL Sydbank forener lokal forankring gennem Danmarks stærkeste filialnetværk med langvarige kundereationer og høj kundetilfredshed indenfor både erhverv, Private Banking og privat.

AL Sydbank betjener mere end 100.000 erhvervs-kunder, 20.000 foreninger og over én million privat-kunder. Med en dyb kundeforståelse og erfaring fra tre styrkepositioner arbejder AL Sydbank for at blive en af Danmarks mest veldrevne, velindtjenende og effektive banker til gavn for både kunder, medarbejdere og aktionærer.

www.al-sydbank.dk



A close-up photograph of a white rectangular baking dish filled with a mixture of ground meat, vegetables, and rice, topped with a thick layer of shredded yellow cheese. The dish is presented on a dark surface.

A close-up photograph of a plate of Beef and Potato Stew. The stew is a thick, hearty dish with chunks of browned beef, potatoes, and vegetables in a rich, dark sauce. It is garnished with two thick, vibrant red tomato slices. The food is served on a white ceramic plate with a wide, ornate blue border featuring a repeating geometric pattern. The plate is set on a checkered tablecloth.

Sorgenfri Torv 4 tlf: 60667626



No'en
løber ...

no'en andre går ...
andre går igen!

No'en ...

helt unge,
løber halve -

No'en løber
hele marathon
på tid !

No'en går
til tennis,
bold eller gymnastik !

Forestil dig nu !

Nu ka' du
som ung,

gå til Natur & Videnskab
på Firskovvej 18 ...

lige her i Lyngby!

Science Family Lab,
fokuserer
denne gang på
Natur & Videnskabsinte-
resserede pi'r □

Hvis,
du altså er
mellem 12 til 19 år ...

er vild med
Natue & Videnskab ...

så ta' du familien med
...

der er åbent,
i laboratorierne
i Science City.

Måske en dag ...
hvem véd ?

Måske en deltager
derfra
springer li' ud ...

som,
en ny Inge Lehmann,
med kik
helt ned til Jordens
kerne

en ny Lene Vester-
gaard,
der ka' bremse lyset
helt !

Hun ka',
så os'

starte det igen !

Og lur mig,
sku' der melde
sig drenge ...

så bli' r de
nok ik'
smidt på porten
på Firskovvej !

Der diskremineres
ikke imellem køn,
i Science City,
kun ønsket om,
at animere
mange fler' pi'r □

Her åbnes der
for tankens kraft !

Her lukkes ikke ude !

Kærlig' MajMilde TankeStre-
ger

Generalforsamling samlede frivillige kræfter i Lyngby-Taarbæk

Af Hans-Jørgen Bundgaard

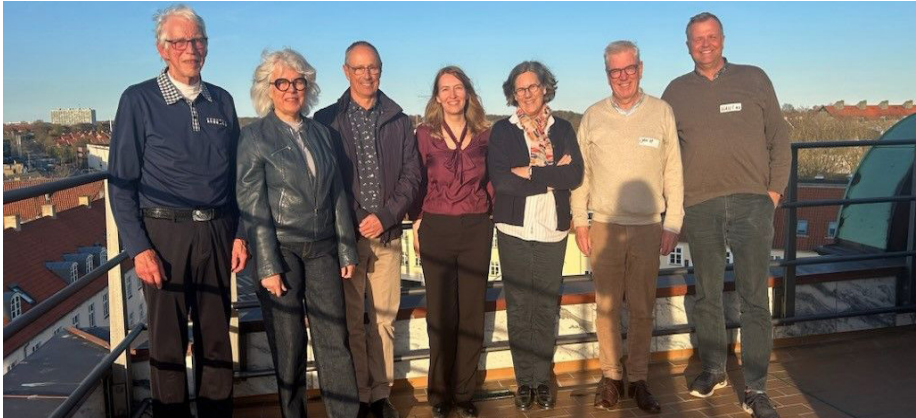
Frivilligcenter & Selvhjælp Lyngby-Taarbæk afholdt den 23. april generalforsamling på Lyngby Rådhus med deltagelse af medlemmer, frivillige og lokale foreninger. Aftenen bød på inspirerende oplæg, erfaringsudveksling og valg af ny bestyrelse.

Flere lokale foreningsrepræsentanter delte erfaringer fra deres frivillige arbejde og satte fokus på både udfordringer og motivationen bag indsatsen. Sonja Halse fra Scleroseforeningen fortalte om betydningen af fællesskab og støtte til mennesker med sclerose, mens Kristine Fog-Morrisette fra Bedre Psykiatri satte fokus på psykiske udfordringer og frivillige fællesskabers betydning. Troels Balslev Wigender fra Mentorforeningen i Lyngby gav samtidig indblik i mentorarbejdet og de relationer, der skabes gennem frivilligt engagement.

Generalforsamlingen gav et stærkt billede af det aktive foreningsliv i Lyngby-Taarbæk og de mange frivillige indsatser, der gør en forskel lokalt.

Samtidig blev en ny bestyrelse valgt. Den består af repræsentanter

fra blandt andet Rotary, Røde Kors, Mentorforeningen og flere lokale organisationer. Den nye bestyrelse ser nu frem til at styrke samarbejdet og frivilligheden i Lyngby-Taarbæk Kommune.



Peter Dreyer, Pensionister i Folkeskolen Ingrid Malmberg, Rotary Club Kongens LyngbyLars Anker, Hemmingway Club Kongens Lyngby Maria Andrianova, Lyngby International Stine Lemvig-Müller, Mentorforeningen i Lyngby Jan Henriksen, Røde Kors Lyngby-Taarbæk Hans Meier Andersen, Rotary Club International

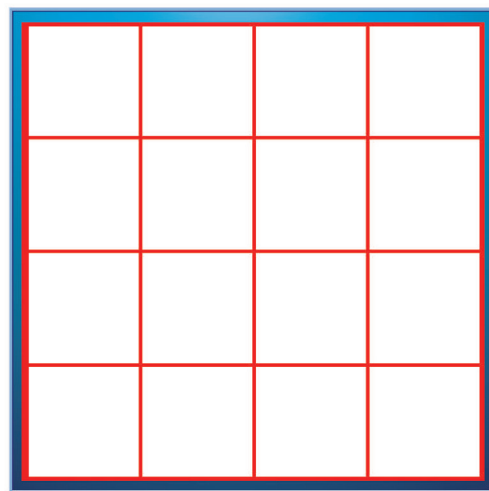
Eriks Hyggeside

GOK – brætspil

Dette spil stammer fra Korea, hvor det hedder Nei-pat-ko-no, men på dansk går det under navnet Gok. Det er ligesom lidt nemmere.

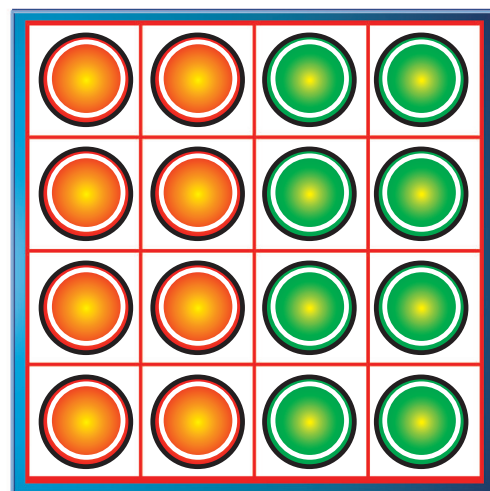
Gok er et tomandsspil.

¹
Tegn en spilleplade med 16 felter.



²
Der skal bruges 8 brikker i en farve og 8 i en anden. Man kan bruge dambrikker eller runde papskiver – bare man har 8 brikker hver, som man kan kende fra hinanden.

³
Alle brikkerne stilles op som vist, med brikker i alle felter.



⁴
Spillet kan slutte på to måder:
A Hvis man kun har 1 brik tilbage, har man tabt.
B Hvis man ikke kan bevæge nogen brik, har man tabt.

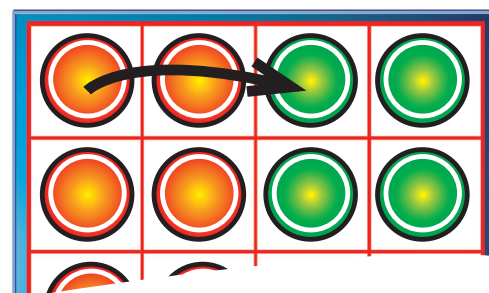
Spilleregler

Man kan gøre 2 ting, når det er ens tur.

A Enten flytte en brik et felt frem, tilbage, til venstre eller højre eller skråt i hvilken som helst retning til et tomt felt.

B Eller slå en af modstanderens brikker. Det gøres på en ret speciel måde som vist til højre. Man slår en brik ved at hoppe over en af sine egne brikker og ned på en af modspillerens, som fjernes fra brættet.

Eksempel: **ORANGE** hopper med den første brik i første række over sin egen, som er nr. 2 i første række og slår den **GRØNNE** som er nr. 3 i rækken. Gok, bum! Død **GRØN** brik.



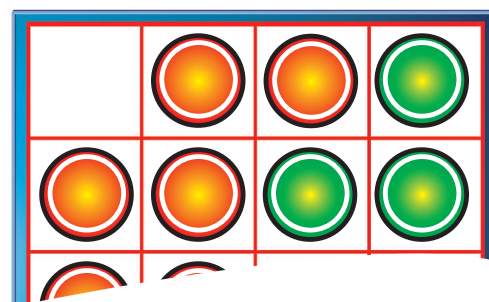
Spilleren, der starter, har jo ikke et tomt felt at flytte hen til, så i det første træk kan man ikke andet end at slå en brik.

Og så er spillet i godt gang, spillepladen ser nu sådan ud:

– og så det er **GRØN**s tur.

Spillet er slet ikke så svært, men hvis man fx er vant til at spille dam, kan det være lidt forvirrende, at man ikke skal lande i et tomt felt.

God spillelyst.



Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer

Onsdag: 10-14
Torsdag-fredag: 10-17
Lørdag: 10-14

Helges Ost
Geels Plads 26, 2830 Virum

Er det svært at vælge? – Køb ost hos Helge



STONECLEANERS

Få vejens flotteste og reneste fliser

Lokaltilbud
Spar 1.500,- på de først 50m²
(brug koden "Virum-Sorgenfri Avis")

Kontakt os for en **gratis prøverens**
på tlf.: 53 89 53 53

Lokale nyheder hver dag?
Lyngby-Taarbæk Avis
naturligvis!
www.ltavis.dk

POSTKORT

Gamle postkort købes af privat samler
Tlf: 20228121

Malerfirmaet M.L
V/ Michael Lerche



Frederiksdalsvej 136
2830 Virum
Danmark

Tlf. 45 83 17 71
Bil. 20 99 17 71
info@malerfirmaetml.dk
www.malerfirmaetML.dk

VIRUM@RENS
www.virumrens.dk

DIT PROFESIONELLE RENSERI I VIRUM

Rens, vask og rul, reparationer, forandringer
af tøj, skind og pels samt pelsopbevaring
Vi henter og bringer - pensionstrabat
Tlf: 45 85 17 39 eller 53 26 22 46

Drømmer du om at skrive og er gået i stå?

Har du et manuskript liggende, som samler støv? Eller drømmer du om at skrive en bog/novelle, men kan ikke komme i gang? Jeg tilbyder personlig vejledning og sparring til både forfatterspirer og erfarne skribenter.

Journalist Anne Rosengård
annegrosengaard@hotmail.com
tlf. 29846166

Bride Fashion — BRUDEKJOLER — SELSKABSTØJ —



Brudekjoler Festkjoler Konfirmationskjoler

Bride Fashion
Kongevejen 139 2830 Virum T 45 85 51 51
bridefashion.dk

Avisen er gratis, men ikke gratis at producere
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099

Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer



Virum-Sorgenfri Cykler
v/Kenneth C. Hansen

Engbakken 31 G
2830 Virum

fotokch@hotmail.com
www.virumsorgenfricykler.dk
www.facebook.com/VirumCykler

45 85 36 20



thrane-rasmussen.dk
thraneVVS

Service, badeværelser, gasinstallationer, kloakarbejde

GRØNNEVEJ 139, 2830 VIRUM. Tlf: 45858395

Siden 1950 i Virum

WWW.BEDREBAD-VIRUM.DK



TANDKANALEN.DK

ALBERTSLUND & VIRUM

DIN LOKALE TANDLÆGE

Tlf: 43 64 45 21



ELHOLM BEGRAVELSE 24

Grønnevej 83 • 2830 Virum • tlf. 45 83 45 30

Rigtige bededamer
elholmbegravelse.dk

Uddannede og certificerede
LONE ANDERSEN
CHRISTINA GAUGUIN

Forbrugerrådet
TÆNK anbefaler ISO9001



Siden 2014 har vi plantet et træ
for hver kiste vi har solgt

spiseriet^{49A}
café & restaurant

Spiseriet er din lokale café og restaurant i
Lyngby, hvor du kan nyde god mad i
hyggelige omgivelser.

Lyngby Hovedgade 49a, 2800 Kgs. Lyngby
Tlf: 40 88 82 52 - www.cafe-spiseriet.dk

HAVEARBEJDE

Frisk og erfaren havemand
udfører alt indenfor:

- Alm. havearbejde
- Anlægsarbejde
- Belægningsarbejde
- Beskæring
- Hegn / støttemure
- Beplantning
- Tømmerarbejde
- Fliserens
- Algebehandling af tag
- Bortkørsel



Kontakt mig for et uforpligtende
tilbud tlf: 91 86 40 60

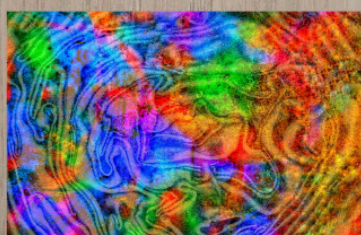
Fotos von Fendt Galleri

Fotokunst og meget mere

Tlf. 26 36 97 97

e-mail: fotosvonfendt@gmail.com

www.fotosvonfendt.dk



Frisør & Kosmetolog

JEANET DELEURAN

www.jeanetdeleuran.dk

4585 7979

Frederiksdalsvej 136 • 2830 Virum

Ældre @ Sagen

Er du medlem af Ældre Sagen,
så giver vi 10% rabat på alle behandlinger.
Vi har både god kaffe og varme hænder.

Tæt på BAGSIDEN →

★	SKOV-FUND	HÅRD TID	EN	REGENT	BIORD	SPORTS-GREN	KNÆK-KET	MØBEL	DRIK
MUSIKER									
DYR			SKÆRE GENNEM-SKUE						
KON-CERN					PAR UDBRUD				LAB-BERNE
NØRD		FARLIGT STØF AFSPØ-REDE					PLADE TALØRD		
SANG-GRUPPE				DRIK DYR				ILT GØR ØNDT	
GALMER					PLET FURER				
TALJE			UNDER-SØGELSE VEJ-VISER				JAG LANGS		
HUMBUG						MINE PATINA			
TRÆ				TRØEN TARA					
LEVN							TOKE		



GRINEREN
- lidt sjovt skal der være -

GIV ET SMIL, det koster intet; men betyder meget.
Det beriger den, der modtager det, uden at gøre den fattigere, der giver det.
Det sker i et sekund; men i erindringen kan det vare evigt.
Ingen er så rig, at man kan undvære det - ingen helt fattig, når man har det.
Det giver hvile til trætte, lys til den skuffede, solskin til den bedrøvede og er naturens bedste medicin.
Dog kan smilet ikke købes - lånes - stjæles for det er uden værdi medmindre det gives.
Er en for træt til at give et smil, så giv ham dit, for ingen trænger så meget til et smil, som den, der ikke har et smil at give.

DER STOD ET UNGT PAR og kis-

semissede på stationen mens de ventede på toget, og han spurgte hviskende i hendes øre:
-Fortæller du din mor alt? Jeg mener alt, hvad du sådan oplever?
-Nej, svarede pigen. Hun er fuldstændig ligeglad.
Hans ansigt lyste op; men så fortsatte pigen;
-Men min mand er meget interesseret...
I BADETØJSAFDELINGEN stod en mor og bad om en badedragt til sin lille datter.
-Den skal være størrelse 58. sagde hun.
-Størrelse 58 til Deres datter? spurgte ekspedienten. Jamen så bliver den da alt for stor.
-Nej! Hun skal jo svømme i den.

MIN BEDSTEFAR VAR en rigtig gammel tyr; men det blev også hans

død.
-Det var li' godt pokkers. Var han så slem?
-Naajjh - ikke på den måde. Men han skar et mærke i sin stok for hver erobring, han gjorde.
-Det kan man da ikke dø af?
-Det gjorde han altså. En dag lændede han sig til stokken, da han stod på en trappe.

I DE DEJLIGE LUNE forårsdage vi har haft, lå der mange og slikkede solskin på stranden. En ung mand i ført badebukser have i nogen tid kikket helt fortabt på en ung blonde i meget lidt.
Efter nogen tid fik han mod til at gå hen til hende, og spørge.
-Må jeg kysse Dem?
-Tror du måske jeg blot ligger og venter på bussen? lød det overraskende svar på den blonde.

ÆGTEPARRET SAD PÅ restauranten og spiste, da hun hviskende sagde:
-Har du set den mand, dér i hjørnet. Hvordan han sidder og stirrer på mig? Ved du hvem han er?
Niels kikker hurtigt på manden - og svarer:
-Han er antikvitethandler.

FRA NABOSKRIVEBORDET på kontoret, hørte jeg følgende ordveksling mellem den ret nyansatte og en ældre kollega.
-Hvor længe har du så arbejdet her?
-Lige siden chefen truede med at fyre mig.

LOUISE VAR VÆLDIG glad for sin nye fyr; mens hendes far ikke havde meget tilovers for ham.
Hun holdt stædigt på sit og sluttede sit forsvar for fyren ved at sige, at sådan en fyr, som ham, hang ikke på træerne.
-Næh, mumlede faderen, de plejer at svinge sig fra gren til gren.

HUN VAR IKKE SÅ god til at bage; men havde alligevel kastet sig ud i at bage boller.
Senere sad hun inde i stuen med

Redaktionen



Hans-Jørgen Bundgaard
Ansv.redaktør
hjb@ltavis.dk



Kim Engelbrechtsen
Journalist
ke@ltavis.dk



Jan Carlsson (DJ)
journalist, video
jc@ltavis.dk



Thomas Leo Hansen
journalist
tlh@ltavis.dk



Natan Dammas
journalist, fotograf
nd@ltavis.dk



Kaare Lausten
journalist
kl@ltavis.dk



Tage Rosenmeier
journalist
tr@ltavis.dk

Salg & Reklame



Ole Fendt
of@ltavis.dk

Øvrige frivillige medarbejdere

Niels Kristian Pedersen, Erling Gothenborg,
Pelle Ørsted, Hilmer Kampsøe-Jensen
Erik Rønholt, Bjørn Nielsen, Marianne
Marianne Borg-Hansen, Henriette Eiby Chri-
stensen, Jens Ulf-Møller, Jeanette Astrup

Adresse: Sorgenfri Torv 4
2830 Virum - Tlf: 50 50 74 06
post@ltavis.dk
redaktion@ltavis.dk

Lyngby-Taarbæk Avis er drevet af frivillige.
Der er derfor kun omkostninger til produktion af den trykte
avis, samt driftomkostninger til møder, programmer, udstyr
m.m.
Avisen har altid behov for midler gennem annoncering, spon-
sorater og fonde.

Avisen modtager derfor gerne bidrag på mob.pay: 525099
blot du har lyst til at være med.

GIV OS ET TIP!

Du er altid velkommen til at kontakte redaktionen med et tip,
hvis du ved der sker noget specielt eller spændende i lokalom-
rådet.

Der er altid brug for fotografer, journalister, tegnere, udbringe-
re, sælgere og meget mere.

Distribution

Avisen kan afhentes gratis i Meny, Føtex i Virum og Lyngby
Storcenter og Rema 1000 i Virum og Brugsen Parcelvej, Sor-
genfri Torv og Ørholm, Igen på Virum Torv samt på redaktio-
nen på Sorgenfri Torv 4.

Avisen kan leveres til din hjemadresse gennem et abonnement
på 200 kr. for 10 numre. Du kan tegne abonnement ved hen-

Annoncepriser:

Helside: 1.400,- kr. / side 2: 1500,- kr.
Halvside 1.050 kr. (10stk. 850 kr. pr. stk)
Kvartside: 800,- kr. (600,- kr. for 10 stk.)
- side 3 forinden: 1.050,- kr.
1/8 side: 550,- kr / 10 numre 4.750,- kr.
Bagside: 2/3: 1.000,- kr.
Forside forinden: 800,- kr. / 10 stk 550,- kr. pr. stk.
Forside aflang: 900,- - 10 stl 7.500,-
Rubrikannoncer: et år. 4.200,- kr. enkeltvis: 300,- kr.
Ring til os - så vi kan lave en annonceplan og give dig en god pris på
annoncering evt. komineret med vores onlineavis VSA Online.dk

Annoncering på vores facebookside: 500,- kr.
Privatannoncer under rubrikken borger-borger: 200,- kr.

Se i øvrigt prisliste på www.ltavis.dk.



Avisen udgives i samarbejde med
Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening

ISBNR. 978-87-87-975901-7-6

Lyngby-Taarbæk Avis er tilmeldt pressenævnet

PRESSE
NÆVNET

Cirkus Baldoni fejrer 25-års jubilæum med spektakulær forestilling i Lyngby

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Cirkus Baldoni gæster Lyngby mandag den 25. maj kl. 15.00 på Firskovvej 1 med et stort jubilæumsshow i anledning af cirkusets 25-års sæson. Publikum kan opleve fart, humor og spektakulære numre for hele familien.

Blandt højdepunkterne er en “ægte” Tyrannosaurus Rex i manegen, klovnen Jose Michel, trampolinstjernen Mr. Jumping samt internationale artister og luftakrobatik under teltdugen. Peter Nørgaard er konferencier sammen med Løven Leonardo og hunden Charlie.

Billetter kan købes på baldoni.dk eller ved indgangen før forestillingen. Cirkus Baldoni besøger også Virum den 22. og 23. august.



Du kan læse meget mere om forestillingen på vores onlineside:



Vind billetter til Cirkus Baldoni!



Spørgsmål:
Hvor mange **års jubilæum** har Cirkus Baldoni i år?



Du kan vinde **5x2 billetter** til forestillingen i Lyngby på Firskovvej
Mandag den 25. maj kl. 15.00



Du skal blot sende os svaret på spørgsmålet senest den 20. maj til:

post@ltavis.dk